

ストーリーテリングの会

☎ 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分
(水・木曜日は午後7時まで))

時11月26日(日)午後2時～2時30分 所袋井図書館2階・視聴覚室 内語り手が昔話などのお話を覚えて、本を持たずに語ります。読み聞かせとは違うお話の世界を楽しめます。対どなたでも 料無料 申込不要。直接会場へ



青空図書館

☎ 市青空図書館実行委員会事務局(袋井図書館内) TEL42-5325
(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで))

時11月19日(日)午前10時～午後2時(雨天の場合、縮小開催。荒天中止) 所浅羽図書館 内おはなし会、パン・おにぎり・コーヒーの販売、読み聞かせ勉強会、本のリサイクル市、ショベルカーの展示など。来場者にオリジナルバッグ抽選券を配付(抽選結果は後日図書館ホームページで発表) 対どなたでも 料無料 申込不要。直接会場へ



講演会

「オペラ歌手・三浦環ゆかりの土地で出会ったこと」

☎ 生涯学習課文化財係 TEL23-9269

時11月19日(日)午後1時30分～3時 所浅羽図書館2階・視聴覚室 内大石みちこさん(東京藝術大学大学院映像研究科教授)を講師に、三浦環ゆかりの土地での出会いを交え、著書『奇跡のプリマ・ドンナ オペラ歌手・三浦環の「声」を求めて』を描くまでのエピソードを解説 対どなたでも 定60人(先着順) 申込不要。直接会場へ

秋のフクロイエキマチフェスタ

☎ 都市計画課計画調整室 TEL44-3194

時11月26日(日)午前10時～午後3時 ※雨天決行、荒天の場合は中止 所袋井駅周辺 内袋井駅周辺を歩いて楽しめるマチナカイイベント。AR体験ができる「みらeフェア」も同時開催 対どなたでも 定一部ワークショップは定員あり。料無料。ただし、ワークショップによっては参加費・材料費が発生します。



障がい者アート・障がい者啓発展示会

☎ 特定非営利活動法人ママもって笑って 早川 TEL090-5609-2502

時11月27日(月)～12月8日(金) 所市役所1階・市民ホール 内障がいのある方が描いた絵などのアート作品や知的障がいについて理解を深めるための展示。先着1,000人に障がい者アートカレンダーを配布。対どなたでも 料無料 申込不要。直接会場へ

催し

税に関する習字・ポスター・作文の展示

☎ 納税課納税証明係 TEL44-3219
磐田税務署 TEL32-6111(自動音声案内で「2」を選択)

11月11日(土)～17日(金)は「税を考える週間」として、税の仕組みや必要性について考え、理解を一層深めてもらえるよう啓発活動を集中的に実施します。市では、市内の小・中学生から募集した税に関する作品を展示します。

時11月14日(火)～19日(日) 所メロープラザ1階・ギャラリー 申込不要。直接会場へ ※優秀作品(習字とポスター)は、11月1日(水)～19日(日)まで、ららぽーと磐田1階・磐田市情報館(磐田市高見丘1200)で複製を展示します。

袋井特別支援学校「光る子まつり」

☎ 県立袋井特別支援学校 TEL43-6611

時11月18日(土)午前9時30分～午後2時 ※雨天決行 所県立袋井特別支援学校(高尾2753-1) 内あそびコーナー、屋台引き回し(小学部…午前中)、作業製品販売(中学部…午前10時40分～11時20分、高等部…午後1時～1時50分)、作品展示、バザー(午後0時30分～2時)など 対どなたでも 料無料 申込不要。直接会場へ

被爆ピアノ平和講演会

☎ 「被爆ピアノ平和コンサート」実行委員会 代表 永島 TEL090-7039-0122

時①11月24日(金)午後6時30分～8時 ②11月25日(土)午前10時30分～正午 所①袋井南コミュニティセンター ②豊沢ふれあい会館 内演題…「平和についての講演会」(講師…矢川光則さん(広島市のピアノ調律師))、被爆資料のパネル展、被爆ピアノの演奏会、被爆ピアノとのふれあい 対どなたでも 料無料 申込不要。直接会場へ

図書館おはなし会

☎ 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分
(水・木曜日は午後7時まで))

図書館では毎月、0歳児から小学3年生とその保護者を対象におはなし会を行っています。開催日程や対象年齢が施設ごとに異なりますので、詳しくはホームページをご確認ください。所袋井図書館2階・視聴覚室、浅羽図書館2階・視聴覚室 ※月見の里学遊館でのおはなし会は、改修工事のため9～12月はいきません。対どなたでも 料無料 申込不要。直接会場へ



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 ☎…電話番号 ✉…Eメール 🏠…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

三遠ネオフェニックスBリーグ試合観戦ご招待

問申 (株)フェニックス TEL0532-35-7528

時 12月23日(土)・24日(日)午後3時5分～ 所 浜松アリーナ(浜松市東区和田町808-1) 内 三遠地区を拠点に活動するプロバスケットボールクラブ・三遠ネオフェニックスの試合。対戦相手は「信州ブレイブウォリアーズ」
 対 市内在住の方 定 各日100人(先着順) 料 無料 申 ホームページで(申込受付…11月15日(水)正午～)



太田敦也選手

市役所2階・市民ギャラリー12月の展示内容

問 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

時 午前8時30分～午後5時15分 ※最終日は午後3時まで
 所 市役所2階・市民ギャラリー 内 ①1日(金)～10日(日)袋井市民文化祭 入賞作品展(書道・絵画・俳句・短歌・川柳・写真) ②11日(月)～20日(水)NPO法人健康文化倶楽部 えんぴつ画作品展 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



講座

国際交流員によるアメリカ家庭料理教室

問申 協働まちづくり課外国人活躍・共生社会推進室 TEL44-3138 ✉ shimin-kyodo@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 12月10日(日)午前10時～午後0時30分(受付…午前9時50分～) 所 メロープラザ1階・調理室 内 アメリカ出身の国際交流員が、ジンジャーブレッドクッキーやチキン・スタッフィングのキャセロール(パンとチキン・グラタン)など、アメリカのクリスマスでよく食べられている家庭料理を簡単な日本語と英語で作り方を紹介。調理後、クッキーをデコレーションし、出来た料理を囲みながら、自国・自分の家庭でのクリスマスを話題に交流する。持ち物…エプロン、鍋つかみ、三角巾、ふきん、スリッパ(上履き)、マスク、飲み物 対 市内在住、在勤で小学5年生以上の方(18歳以上は1人での参加可) 定 外国人市民、日本人市民各14人 ※グループで参加の場合、1グループにつき2～3人まで(申込多数の場合、抽選) 料 500円/人(材料費含む) 申 住所・参加者の氏名・年齢(子どものみ)・国籍・電話番号・メールアドレスを窓口、電話、Eメール、市ホームページの申込フォームで(申込期間…11月14日(火)～27日(月))



ふらっと祭

問申 市協働まちづくりセンター「ふらっと」 TEL43-6315

時 11月26日(日)午前9時30分～午後1時 所 市役所東分庁舎「コスモス館」 内 ステージ発表、ブース出展、パネル展示による活動紹介、フリーマーケットなどの交流イベント 対 どなたでも 申 申込不要。直接会場へ



第21回袋井商ショッ

問申 袋井商業高校 TEL42-2285

時 12月9日(土)・10日(日)午前9時～11時45分、午後0時15分～3時 所 袋井商業高校 内 食料品、衣料品、雑貨、自動車などの販売 持ち物…上履き、マイバッグ 料 無料 申 申込不要。直接会場へ ◆駐車場は、ヤマハ発動機(株) 駐車場(久能3001-8)をご利用ください。無料の送迎バスがあります。



「東海道どまんなか市」フリーマーケット

問申 東海道どまんなか市実行委員会 代表 鈴木邦彦 TEL090-1987-5522

時 12月10日(日)午前9時～午後1時 所 市役所西側駐車場 内 フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜)
 ◎出店者も募集中です。
 申 出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容をショートメールで



第17回子ども映画会

問申 市社会福祉協議会市子連事務局 TEL43-3020

時 12月10日(日)午後1時30分～3時(開場…午後1時)
 所 メロープラザ・多機能ホール 内 映画「ペット2」の上映
 対 市内在住の方 定 507人(先着順) 料 無料(入場券が必要。チラシが入場券になります) 入場券配布場所…各コミュニティセンター、社会福祉協議会など

労働文化講演会

問申 袋井地区労働者福祉協議会 TEL45-1221
 (午前9時～午後1時 水・金・土・日曜日、祝日は休み)
 静岡県労働金庫袋井支店 TEL43-4649
 (午前9時～午後5時 土・日曜日、祝日は休み)

時 12月14日(木)午後6時30分～8時(開場…午後6時)
 所 メロープラザ・多機能ホール 内 演題…「山口達也の過去、現在、未来」(講師…山口達也さん(株式会社山口達也代表取締役)) 対 どなたでも 定 300人(先着順) 料 無料(ただし、入場整理券が必要です) 入場整理券配布場所…静岡県労働金庫袋井支店(泉町1-7-13) 配布期間…11月27日(月)～12月13日(水)

サンライフ袋井 短期講座

☎☎ サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

講座名	日	時間	定員 (先着順)	受講料	内 容
小原流で生ける 新春の花	12月24日(日)	10:30～ 12:00	10人	3,000円	松と華やかな新春の花を生ける (講師…山田景子さん) 持ち物…筆記用具
松月堂古流で生ける お正月の花	12月27日(水)	18:00～ 21:00	10人	3,000円	楽しく簡単にお正月の花を生ける (講師…飯田せつ子さん) 持ち物…筆記用具
季節のパン作り	12月3日(日)	13:30～ 16:30	10人	2,000円	クリスマスの定番シュトーレンを作る (講師…岡本貴代美さん) 持ち物…エプロン、 三角巾、ふきん、スリッパ
クリスマスケーキ	12月10日(日)	13:00～ 16:30	10人	4,000円	イチゴの生デコレーションケーキを作る (講師…江川唯姫子さん) 持ち物…エプロン、 三角巾、ふきん、スリッパ
ストレッチポール美 Bodyトレーニング (全10回)	12月1・8・15・22日、 令和6年1月26日、2月 2・9・16日、3月22・ 29日(全て金曜日)	20:00～ 21:00	10人	5,000円	インナーマッスルを鍛えて姿勢の改善を目指す (講師…HIROさん) 持ち物…ヨガマット、飲 み物、タオル、ストレッチポール(貸出あり)

☎市内または近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) ☎氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…11月14日(火)～) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から受講料全額

11月掲載 地域元氣いきいき講座

☎☎ 下表のとおり(受付時間…午前9時～午後5時 月曜日、祝日休館)

講座名	日時	内容	定員 (先着順)	受講料	申込先・会場
①味噌造り講座	令和6年1月18日(木) 19:00～21:00 1月19日(金)19:00～20:00 1月20日(土)9:00～10:00、 15:00～18:00	和食調味料で味噌を麹から手作りする (講師…寺下恵美子さん)	6人	3,500円 (材料費含む)	袋井南コミュニ ティセンター TEL43-3386
②X'masスワッグ (壁飾り)作り	12月9日(土) 13:30～15:30	ヒムロスギ、赤い実、コットンなど を束ねてお洒落なスワッグを作る (講師…児玉衣里子さん)	6人	600円 (材料費含む)	山名コミュニ ティセンター TEL49-3401
③和モダンな しめ飾り作り	12月23日(土) 13:30～15:30	しめ縄に松やリボン・縁起物を付 け、和モダンなしめ飾りを作る (講師…児玉衣里子さん)	6人	600円 (材料費含む)	山名コミュニ ティセンター TEL49-3401
④お正月を彩る フラワーアレン ジメント講座	12月28日(木) ①9:00～12:00 ②13:00～16:00	生花でお正月のアレンジメントを作 る(講師…松永令子さん)	10人 /回	3,500円 (材料費含む)	浅羽西コミュニ ティセンター TEL23-2364

☎市内在住、在勤の方 ☎住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…11月15日(水)～)

遠州アカデミー「第10回記念報徳講座」

☎☎ 下表のとおり(受付時間…午前9時～午後5時 月曜日、祝日休館)

☎12月17日(日)午前10時～午後1時 ☎所 大日本報徳社大講堂(掛川市掛川1176) ☎演題①…「報徳で現代を考える」(講師…鷲山恭彦さん(大日本報徳社社長)) 演題②…「報徳・安居院庄七の教えに学ぶ相互扶助」について(講師…宮永均さん(神奈川県農林水産部農産部農産課)) 演題③…「徳を積む事例」(講師…網取清貴さん(大日本報徳社)) 演題④…「安居院庄七と農書一農業余話と万人徳用鏡」(講師…地福進一さん(二宮尊徳の会)) ☎どなたでも ☎100人(先着順) ☎1,000円(会費。高校生以下は無料) ☎氏名・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…11月29日(水)～12月13日(水))

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

mama+
「花春招福 ナチュラル大人シックなお正月飾り作り」

問申 mama+中越 mamaplus26@yahoo.co.jp

時12月15日(金) 講座…午前10時～正午(受付…午前9時30分～) ランチ…正午～午後1時(希望者のみ) 所お茶畑助産院(豊沢2159) 内曙丸しめ飾りに、南天・稲穂・松ぼっくりなどの8種の天然素材を使ってナチュラルなお正月飾りを作る。 対どなたでも 定12人(先着順) 料3,000円/人 託児…200円/人 お弁当…500円/個(要予約。持ち帰り可) キャンセル料…12月8日(金)から全額。後日、完成品をお渡しします。お弁当のキャンセルは前日まで。

申住所・氏名・電話番号・メールアドレス・託児利用の有無(子どもの氏名・年齢)・お弁当注文の有無をホームページの申込フォームで(申込期間…11月14日(火)～12月7日(木))



募 集

交通安全川柳・スローガンコンクール

問申 交通安全協会袋井地区支部 TEL44-7900

内交通安全を題材にした川柳・スローガンを募集。一人何点でも応募可。ただし、入賞は1人1点。 対市内在住または市内在勤(家族含む)の方 料無料 申袋井警察署1階・交通課、市役所4階・協働まちづくり課、各コミュニティセンターにある応募用紙を袋井警察署1階・交通課、各コミュニティセンターへ(応募期間…11月1日(水)～令和6年2月14日(水))



12月ふくろい健康保健室

問申 健康長寿課健康支援係 TEL84-7811 FAX84-7582
 印 chiihoukatsu@city.fukuroi.shizuoka.jp

時	所
1日(金) 10:00～11:30	袋井南コミュニティセンター
13日(水) 10:00～11:30	三川コミュニティセンター
13日(水) 10:00～11:30	袋井西コミュニティセンター
14日(木) 10:00～11:30	浅羽東コミュニティセンター
15日(金) 10:00～11:30	幸浦コミュニティセンター
19日(火) 10:00～11:30	山名コミュニティセンター

内市の保健師・栄養士がコミュニティセンターへ出向き、楽しい運動や体にいい食事の講座、健康相談、健康測定会などを実施 対市内在住の方 定各20人(先着順) 料無料 申氏名・年齢・電話番号を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込期間…11月14日(火)～開催日の前日)



多文化共生講座FUPPY教室
「ブラジルクリスマスの食を通して異文化交流」

問申 協働まちづくり課外国人活躍・共生社会推進室
 TEL44-3138 印 shimin-kyodo@city.fukuroi.jp

時12月17日(日)午前9時30分～午後2時 所袋井西コミュニティセンター・キッチンスタジオ 内ブラジルクリスマスの一部の定番料理を、ブラジル出身の市職員と一緒に作り、出来上がった料理を参加者で囲みます。食を通して楽しく異文化交流をしましょう。メニュー…牛肉煮込み、ラザニア、クリスマス簡単ケーキ 持ち物…飲み物、エプロン、三角巾、ふきん、スリッパ(上履き) 対市内在住、在勤の18歳以上の方 定15人(先着順) 料500円(材料費含む・当日支払い) 申住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを窓口、電話、Eメールで(申込期間…11月14日(火)～12月4日(月))

LGBTQの基礎を学ぶセミナー

問申 協働まちづくり課外国人活躍・共生社会推進室 TEL44-3138
 FAX43-2132 印 shimin-kyodo@city.fukuroi.shizuoka.jp

時令和6年1月12日(金)午後1時～2時10分 所①袋井市防災センター3階・会議室 ②ビデオ会議アプリ「zoom」 内性の多様性に関する正しい知識を学ぶ。演題…「性の多様性の基礎知識～まずは「知る」ことから～」(講師…原かほるさん(静岡県男女共同参画課)) 対どなたでも 定①50人(先着順) ②100人(先着順) 料無料 申住所(市町名のみ)・氏名(匿名可)・電話番号・メールアドレス・希望の参加方法を電話、ファクス、Eメールで(申込受付…11月14日(火)～) ※手話通訳あり。希望の場合は、12月12日(火)までにご連絡ください。



男性向け家事デビュー講座

問申 協働まちづくり課外国人活躍・共生社会推進室
 TEL44-3138 印 shimin-kyodo@city.fukuroi.shizuoka.jp

時令和6年1月27日(土)午後1時30分～3時30分 所袋井西コミュニティセンター・キッチンスタジオ 内簡単な家事をプロから習う 講座…「コンビニ食でできる野菜のおかず(カントン調理体験・試食あり)とアイロンのかけ方講座」(講師…静岡ガス エネリアショールーム柿田川) 持ち物…アイロン、アイロン台、アイロンをかける物(襟付きシャツ・ハンカチ)、エプロン、ハンドタオル 対市内在住、在勤の男性(パートナーや小学校5年生以上の子どもとの参加も可) 定20人(先着順・グループでの申し込みは1組3名まで) 料無料 託児…100円/人 申住所・氏名・電話番号またはメールアドレス・託児利用の方は人数と子どもの年齢を電話、Eメール、市ホームページの申込フォームで(申込期間…11月14日(火)～令和6年1月9日(火))



各種計画(案)に対する意見

問④ 下表の通り

件名	資料の閲覧方法	資料閲覧期間 (意見提出期間)	問い合わせ・意見提出先
①「第3次袋井市健康づくり計画」(案)	窓口、市役所3階・情報公開コーナー、支所1階・市民ホール、市ホームページ、袋井国際交流協会(②のみ)	11月13日(月)～12月12日(火) ※必着	健康未来課健康企画室 TEL84-6127 FAX43-7641 ✉ kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-0061 久能2515-1
②「ふくろい多文化共生のまちづくり計画」中間見直し(案)	同上	11月14日(火)～12月13日(水) ※必着	協働まちづくり課外国人活躍・共生社会推進室 TEL44-3138 FAX43-2132 ✉ shimin-kyodo@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666

対 市内在住・在勤の方、市内の企業・団体 ④意見提出方法…住所・氏名・電話番号・件名・意見を窓口、ファクス、Eメール、郵送で ※電話でのご意見は受け付けていません。また、個別の回答は行いません。提出された意見は、個人情報を除き、市の考え方を付して市ホームページで公表します。

令和5年度自衛官採用試験・防衛省(自衛隊)採用制度説明会(夜間)

問④ 自衛隊静岡地方協力本部袋井地域事務所 TEL43-3717

募集種目	受験資格	試験日
①自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方(32歳の方は採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)	学科(WEB)…12月12日(火) 面接・身体検査…12月16日(土)
②一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方(32歳の方は採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)	12月9日(土)～14日(木)のいずれか1日

所 ①浜松基地(浜松市西区西山町無番地) ②浜松合同庁舎(浜松市中区中央1-12-4)、浜松総合庁舎(浜松市中区中央1-12-1)、浜松基地 ④電話で(申込期限…①11月13日(月)～12月6日(水) ②11月30日(木)まで)

●防衛省(自衛隊)採用制度説明会(夜間)

時 11月27日(月)、12月11日(月)午後5時～8時 所 朝日生命ビル3階・自衛隊静岡地方協力本部袋井地域事務所会議室(永楽町143) 内 自衛隊に就職をお考えの方、関心のある方への採用制度説明 ④申込不要。直接会場へ



令和6年「袋井市はたちの集い」
はたちへのメッセージ

問④ 生涯学習課生涯学習係 TEL86-3191
✉ syougai@city.fukuroi.shizuoka.jp

令和6年「袋井市はたちの集い」の会場で、参加者全員に向けたメッセージを紹介します。20歳の皆さんへ伝えたいことをお送りください。応援メッセージ、人生で大切にしたいこと(座右の銘など)、読んでもらいたい本、見てもらいたい映画など ※特定の個人向けのものやはたちの集いの場にふさわしくないものは、紹介しない場合があります。 知 どなたでも ④メッセージ(100文字以内)・氏名・紹介用の氏名(ニックネーム可)・年齢・メールアドレスをEメールまたは市ホームページの申込フォームで(申込期限…12月1日(金)まで) ※氏名・メールアドレスは公開しません。



第51回袋井市駅伝大会参加者

問④ 市スポーツ協会 TEL42-1920(月曜日、祝日休み)

時 令和6年2月18日(日)午前9時～午後2時 所 エコパスタジウム 内 小学生男子の部、小学生女子の部、中学生男子の部、中学生女子の部、高校生男子の部、高校生女子の部、一般男子の部、一般女子の部、市内少年団の部、市内地域の部 対 どなたでも 定 100チーム(先着順) 料 参加料(1チーム) 小学生…3,000円 中学生・高校性…4,000円 一般…5,000円 ④ さわかアリーナにある申込用紙を窓口、または申込フォームで(申込期間…12月1日(金)～令和6年1月7日(日)午後5時)



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

うちエコ診断会 ～お宅の光熱費、見直しませんか？

問申 環境政策課環境企画係 TEL44-3135

時12月14日(木)午前10時～午後5時(各40～45分程度/回)
 所市役所1階・市民ホール 内家庭の省エネのプロ「うちエコ診断士」が家庭の光熱費のムダを分析し、省エネ・節約のポイントを無料でわかりやすくアドバイス。参加者には環境にやさしいグッズをプレゼント。対市内在住の方 定5人程度(申込多数の場合、抽選) 料無料 申住所・氏名・電話番号・メールアドレスを電話、市ホームページの申込フォームで(申込期限…11月24日(金)まで)



東海アクシス看護専門学校令和6年度入学生 (一般入試試験)

問申 東海アクシス看護専門学校総務課入試担当 TEL43-8111
 〒437-0033 上田町267-30

時学科試験…令和6年1月9日(火) 面接試験…令和6年1月10日(水) 面接追試験…令和6年1月24日(水) 所東海アクシス看護専門学校 対①高等学校を卒業した方(見込み含む) ②文部科学大臣が①と同等以上の学力を有すると認定した方 定推薦・社会人入学試験と合わせて60人 申願書を窓口または郵送(簡易書留)で(申込期間…12月4日(月)～12月18日(月)午後5時15分必着)



相 談

ひとり親家庭のための個別相談会・就業支援セミナー

問申 ひとり親サポートセンター TEL054-254-1191

時12月10日(日) ①個別相談…午前9時30分～午後4時 ②就業支援セミナー…午前10時～正午 所浜松市子育て情報センター3階(浜松市中区中央3-4-18) 内①法律・生活・就業の個別相談 ②人間関係を円滑にするコミュニケーション術～相手に「伝わる」メール・チャットの活用法～ 対ひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)の方、子どもがいる方で離婚を考えている方 定①10人 ②15人(先着順) 料無料(無料の託児あり(要予約)) 申氏名・電話番号・託児利用の有無を電話で(申込期間…11月18日(土)～12月8日(金))

精神保健福祉総合相談会

問申 静岡県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

時12月21日(木)午後1時30分～3時30分(各30分/回)
 所県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) 内精神的な不調に関することや飲酒に関する問題、思春期における問題、老人性認知症などについて専門医による個別相談 定4人(先着順) 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…12月14日(木)まで)

県市町対抗駅伝競走大会 応援バス

問申 市スポーツ協会 TEL42-1920(月曜日、祝日休み)

時12月2日(土)午前7時30分～午後4時(集合…午前7時20分) 所集合場所…市役所1階・市民ロビー 内日程…袋井市役所～駅伝各中継所(※1)～草薙総合運動場陸上競技場(※2)～袋井市役所 ※1…希望区間で降車してください。 ※2…各中継所から陸上競技場までは、各自で移動してください。その際の交通費は自己負担となります。 駅伝コース…県庁～駿府城公園～北街道から清見寺～南幹線～草薙総合運動場陸上競技場 対どなたでも 定50人(申込多数の場合、抽選) 料1,500円(弁当代・保険料含む) 申住所・氏名・電話番号・希望降車区間を窓口、電話で(申込期限…11月19日(日)午後5時まで)

JOCジュニアオリンピックカップ 全国エアロビック選手権大会デモンストレーション参加者

問申 市エアロビック連盟 村松 TEL090-7604-0684
 FAX55-3893 印mura.0910@uv.tnc.ne.jp

時①練習会…12月17日(日)午前10時～11時30分、令和6年1月21日(日)午前10時～11時30分 ②大会…令和6年1月28日(日)午前10時15分～午後5時50分 所①袋井体育センター ②さわやかアリーナ 内大会開会式後にエアロビックデモンストレーション行い、選手を歓迎・応援する。 対市内在住、在勤または在学の小学生以上の方で、練習会に両日参加できる方 定50人(申込多数の場合、抽選) 料無料 申氏名・年齢・学年・電話番号・メールアドレスを電話、ファクス、Eメールで(申込期限…11月22日(水)まで)

令和6年度の市内運動施設の優先予約

問申 下表の通り

次の市内運動施設を利用する団体の申込予約を受け付けます。

施設名	問い合わせ・申し込み先
愛野公園運動施設 (野球場・弓道場・テニスコート・相撲場)	愛野公園管理棟 TEL43-1900 FAX84-6718
原野谷川親水公園東側広場	市スポーツ協会
堀越公園多目的広場	TEL42-1920 FAX44-1731
国道1号高架下多目的広場	
浅羽体育センター 浅羽球技場 浅羽テニスコート	浅羽体育センター TEL/FAX23-4812
袋井体育センター	袋井体育センター TEL/FAX43-1790
広岡河川公園グラウンド	スポーツ政策課スポーツ施設係 TEL44-3129 FAX44-3117

対令和6年度に市内全域を対象とする大会や講習会を行う団体(開催日が重なった場合は、後日調整) 申各窓口にある申込用紙を各窓口、ファクスで。申込用紙は市ホームページからダウンロードもできます(申込期間…12月1日(金)～14日(木))



お知らせ

11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です

☎ 協働まちづくり課コミュニティ推進室 TEL44-3107
 ☎ 認定NPO法人静岡犯罪被害者支援センター TEL054-651-1021(午前9時～午後4時 土・日曜日、祝日休み)

毎年11月25日～12月1日は、「犯罪被害者週間」です。誰もが
 がある日突然、犯罪等の被害に遭う可能性があります。犯罪
 被害者等の心に寄り添い、犯罪被害者等が置かれている状況
 や支援の必要性を理解し、社会全体で支え、誰もが安心して
 暮らすことができる地域社会を目指しましょう。犯罪等の被害
 に遭われた方やそのご家族の方は、ひとりで悩まず、相談
 してください。

<相談窓口>

●犯罪被害者等支援相談窓口(協働まちづくり課コミュニティ
 推進室) TEL44-3107(月～金曜日(祝日、年末年始除く)
 午前8時30分～午後5時15分)

●認定NPO法人静岡犯罪被害者支援センター
 TEL054-651-1011(月～金曜日(祝日、年末年始除く)午前10時
 ～午後4時)

●無料犯罪被害者等巡回相談

☎ 11月28日(火) 午前10時～正午、午後1時～4時(各最大
 60分/回) ☎ 市役所3階・303会議室 ☎ 犯罪被害に
 関する精神的な悩みや法律・裁判についての悩みなどの相談(相
 談員…認定NPO法人静岡犯罪被害者支援セン
 ター) ☎ 5人程度(先着順) ☎ 氏名・電話番号
 を電話で(申込期限…11月14日(火)～27日(月))



11月は児童虐待防止月間です

☎ 家庭児童相談室(中央子育て支援センター「カンガルーのぼっ
 け内」) TEL44-3161
 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184
 児童相談所全国共通ダイヤル 189(いちばやく)

次世代を担う子どもたちが健やかに育つため、児童虐待は社
 会全体で解決すべき問題です。11月は「児童虐待防止推進月
 間」として、1人でも多くの方に「児童虐待防止」に関心を持っ
 てもらうための啓発活動を集中的に実施します。今年のス
 ローガンは「あなたしか気づいてないかもそのサイン」です。
 虐待が疑われる場合や、出産や子育てのお悩みがあれば、下
 記までご連絡ください。匿名での連絡も可能です。1本の電
 話で救われる子どもがいます、ぜひ、ご相談ください。

●児童虐待とは

身体的虐待…殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、や
 けどを負わせる、首を絞める、縄などで身体を拘束するなど
 性的虐待…子どもへの性的行為、性的行為を見せる、性器を
 触るまたは触らせる、ポルノグラフィの被写体にするなど
 ネグレクト…家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔に
 する、病気やケガをした際、必要な医療を受けさせないなど
 心理的虐待…言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的
 扱い、子どもの前で家族に対して暴力を振るう(面前DV)など

児童扶養手当の振り込みをご確認ください

☎ しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

11月はひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)などを対象とし
 た児童扶養手当の支給月です。9～10月分の児童扶養手当を
 指定の口座に振り込みます。

振込日…11月10日(金) 支給額…児童扶養手当
 証書に記載された金額 ◆新しく児童扶養手当の
 受給対象となった方は申請してください。



第24回しずおか市町対抗駅伝競走大会
 袋井市代表選手が決定しました

☎ 市スポーツ協会 TEL42-1920(月曜日、祝日休み)

12月2日(土)に開催される「第24回しずおか市町対抗駅伝競
 走大会」に出場する袋井市代表の選手を紹介します。県庁前
 から草薙総合運動競技場まで静岡市内を舞台に12区間
 42.195キロメートルを選手たちが駆け抜けます。

監督…鈴木将夫 主将…松澤明希(森町病院)
 出場選手 小学生男子…尾上奏斗(山名小6年)、深谷悠莉(浅
 羽東小6年)、栗原史明(袋井南小6年) 小学生女子…小川理
 湖(笠原小6年)、中村ひまる(山名小6年) 中学生男子…森
 田陽翔(周南中3年)、高橋柊音(袋井中3年)、松下翔(袋井南
 中2年) 中学生女子…松澤怜(袋井中3年)、山崎結稀(袋井
 南中2年)、島崎奏(袋井南中2年) 高校生男子…金子空楓
 (浜松開誠館1年)、永井藍士(東海大翔洋高3年) 高校生女
 子…深谷菜友(常葉大菊川高2年)、松澤凜(浜松商高1年)
 一般男子…村松俊哉(見次クラブ)、香川琉太(イノベックス)
 一般女子…田添星来(東大阪大1年)、松澤明希(森町病院)
 40歳以上…高橋俊明(高橋モータース)、渡部直矢(袋井市役
 所)(敬称略)

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間
 11月15日(水)～21日(火)

☎ 静岡地方務局人権擁護課 TEL054-254-3555

フリーダイヤル(通話料無料)
 0570-070-810(ゼロななゼロのはーとらいん)
 ～ひとりで悩まず、相談してください～
 夫・パートナーからの暴力やストーカーなどでお困りの方
 は、お電話ください。インターネットでも受け付けています。
 ☎ 午前8時30分～午後7時(土・日曜日は、午前10時～午後
 5時) ※強化週間以外の日も相談を受け付けて
 います(月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～
 午後5時15分) ☎ どなたでも



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

性暴力をなくそう！～ひとりで悩まず相談を～



協働まちづくり課外国人活躍・共生社会推進室 TEL44-3138 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

毎年11月12日～25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間です。暴力は、性別や加害者・被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者等からの暴力・性犯罪・性暴力・ストーカー行為・セクシュアルハラスメントなど、女性に対する暴力は女性の人権を著しく侵害するものです。我慢しない、ひとりで悩まないことが大切です。まずは電話で相談してみませんか。相談は無料、秘密は守られますので、安心してご利用ください。匿名での相談も可能です。

相談窓口	電話番号等	受付時間
性犯罪・性暴力に特化した相談窓口		
県性暴力被害者支援センター SORA	054-255-8710	24時間365日
	チャットでの相談 (SNS相談)	24時間(返信対応は月～金曜日の14:00～20:00。 祝日、年末年始、8月13～15日は休み)
DV相談+ プラス	0120-279-889	24時間365日
	チャットでの相談	毎日 12:00～22:00
性犯罪・性暴力被害者のための ワンストップ支援センター	#8891 はやくワンストップ	24時間365日
Cure time キュアタイム	チャットでの相談 (SNS相談)	毎日 17:00～21:00 ※10言語対応
身近にある主な相談窓口		
家庭児童相談室	44-3161	月・水・金曜日9:00～16:00、火・木曜日 12:00～18:00(第2・4水曜日、祝日、年末年始は休み)
県女性相談センター	054-286-9217	9:00～20:00(祝日・年末年始は休み)

●相談先がわからないときは DV相談ナビ #8008

●緊急時には、迷わず袋井警察署へ連絡または110番を！ 袋井警察署生活安全課 TEL41-0110

ふくけん！健診



静岡社会健康医学大学院大学 ふくけん！事務局 TEL080-4950-2614(午前9時～午後4時 月・日曜日・祝日休み)

「ふくけん！健診」は市民の健康づくりの推進を目的に、普段の健康診断にはない検査を実施します。また、5年後を目安に同じ検査を行い、結果を分析し、病気の予防方法等の研究・開発を行います。

時 午前8時～午後3時30分(3時間程度) 所 ①～⑥はーとふるプラザ袋井 ⑦～⑩さわやかアリーナ 内 通常の特健診項目、筋肉量・動脈硬化・眼科・骨密度・内臓脂肪(希望者のみ後日検査)の検査。65歳以上の方は、記憶力検査、体力検査、頭部MRI(希望者のみ後日検査)も受けることができます。 ※健診の結果や病院での治療歴等を医学の研究に活用させていただきます。 対 市内在住の袋井市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している40～84歳の方。 定 72人程度/日(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・性別・電話番号・メールアドレス・受診希望日を申込フォームで(申込期間…11月20日(月)～令和6年1月12日(金))

日程	
①2月 1日(木)	⑨2月15日(木)
②2月 2日(金)	⑩2月20日(火)
③2月 3日(土)	⑪2月21日(水)
④2月 6日(火)	⑫2月22日(木)
⑤2月 7日(水)	⑬2月27日(火)
⑥2月 8日(木)	⑭2月28日(水)
⑦2月13日(火)	⑮2月29日(木)
⑧2月14日(水)	⑯3月 1日(金)

●事前説明会

時 ①令和6年1月12日(金) 第1部…午前10時～11時 第2部…午前11時30分～午後0時30分 ②1月27日(土) 第1部…午前9時30分～10時30分 第2部…午前11時～正午 所 ①さわやかアリーナ・サブアリーナ ②袋井南コミュニティセンター・袋井中央ホール 内 「ふくけん！健診」の説明(両日、1部・2部は同内容) 対 受診される方(説明会への参加は必須ではありません)

静岡県西部広域行政窓口サービスが終了になります

☎ 市民課戸籍住民係 TEL44-3112

これまで袋井市、浜松市、磐田市、湖西市、森町の5市町で、住民票の写しなどの証明書の広域交付サービスを行っていましたが、令和6年3月29日(金)で終了します(令和6年1月から浜松市と磐田市の一部の窓口が先行して終了)。終了後は、住所地・本籍地の市町窓口、マイナンバーカードをお持ちの方は証明書コンビニ交付サービスやオンライン請求サービスをご利用ください。また、令和6年3月より、全国の市町村窓口で戸籍謄本等の広域交付サービスが開始される予定です。詳しくは市ホームページをご覧ください。



はーとふるプラザ袋井

(総合健康センター) 久能 2515-1

介護予防筋トレマシン教室(全5回)

☎ 健康長寿課健康支援係 TEL84-7811

時①筋トレマシン教室(全5回)

日	時	内容
12月4日(月)・11日(月)・18日(月)、令和6年1月18日(木)・25日(木)	9:30~11:00	体組成・握力測定、マシンの説明・体験 ストレッチ体操、筋トレマシン

②開放日…12月7日(木)午後1時~4時、25日(月)午前9時~正午 所 はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム
内 介護予防のための、マシンを使ったやさしい筋力づくり
対 いずれも市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の方 開放日…筋トレマシン教室(全5回)を終えた方 定 5人(先着順) 料①教室…200円/回 ②開放日…300円/回
申住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込受付…11月14日(火)~) ※開放日は申込不要

健康度測定

~あなたの健康を数字で「見える化」します~

☎ 健康長寿課健康支援係 TEL84-7811

✉ chiikihoukatsu@city.fukuroi.shizuoka.jp

時①12月20日(水) ②令和6年1月17日(水) 午後1時30分~3時 所 はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム
内 体組成、BMI、筋肉量、バランス能力、長座体前屈、下肢筋力、全身反応などの測定・評価 対 市内在住、在勤の18歳以上の方 定 各10人(先着順) 料 無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…
①11月15日(水)~30日(木) ②12月15日(金)~28日(木))



証明書コンビニ交付サービスの臨時休止

☎ 市民課戸籍住民係 TEL44-3112

時 11月25日(土) 終日 所 全国のコンビニ
内 庁舎電気工事のため、証明書コンビニ交付サービスを臨時休止します。



袋井図書館休館

☎ 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分~午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで))

施設の改修工事を行うため、令和6年1月4日(木)~2月29日(木)の期間、休館します。予約した本の受取りは可能です。休館中は、浅羽図書館、月見の里学遊館図書館分室をご利用ください。詳細は館ホームページをご確認ください。



広報ふくろいに関するアンケートにご協力いただきありがとうございました

☎ 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

本紙9月号にて実施した広報ふくろいに関するアンケートに対して、559件の回答が集まりました。ご協力いただいた皆さんに深くお礼申し上げます。アンケートの結果は、市ホームページで公開しています。



献血にご協力ください

☎ しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121
県赤十字血液センター浜松事業所 TEL053-421-3151

時 12月21日(木)午前9時30分~11時15分、午後0時30分~4時 所 市役所駐車場・献血バス(受付…市役所駐車場・マイクロバス) 内 輸血に使用する血液は、人工的に造ることができず、長期保存することもできません。病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの生命を救うため、献血にご協力ください。 対 16~69歳までの健康な方。なお、65~69歳の方は60~64歳の間に献血経験のある方のみ可能です(献血基準を満たさない場合、献血をご遠慮いただく場合があります。また、新型コロナウイルスワクチンを接種された方は、ファイザー・モデルナ社製は接種後48時間、ノババックス社製は24時間経てば献血が可能です)。
申 申込不要。直接会場へ

静岡県最低賃金

☎ 静岡労働局労働基準部賃金室 TEL054-254-6315
磐田労働基準監督署 TEL32-2205

県内の事業所で働く労働者(パート・アルバイトなどを含む)に適用される「静岡県最低賃金」が改正され、10月1日から時間額984円となりました(特定の産業には、特定(産業別)最低賃金が定められています)。詳しくは、お問い合わせください。



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)



問申 TEL30-4555 FAX23-8000(午前9時～午後10時
 水曜日休館) 〒437-1102 浅名1027
 印 mellow-plaza@asahi-net.email.ne.jp

朗読劇「MYLIFE-9割ドキュメンタリー」

時 令和6年1月21日(日)午後2時～3時(開場…午後1時30分)
 所 メロープラザ・多機能ホール 内 地域に住んでいる方の経験を脚本にした短編朗読劇3作品を上演。ミュージシャンのHIROさんのギター演奏・歌もあります。対 どなたでも 定500人(先着順) 料無料 申氏名・電話番号を窓口、ファクス、Eメール、ホームページの申込フォームで(申込受付…11月16日(木)～)

多機能ホール企画・めろぷら演芸会

時 令和6年1月28日(日)午後1時30分～3時30分(開場…午後1時)
 所 メロープラザ・多機能ホール 内 袋井出身の三遊亭鳳笑さんを始め、磐田市にゆかりのある神田鯉風さん、三笑亭可風さん、三遊亭楽八さんによる演芸会 対 どなたでも 定500人 全席自由(先着順)
 料 チケット 一般…2,000円 高校生以下…1,500円 小学生以下無料 チケット販売開始…11月16日(木)～ チケット販売場所…メロープラザ、市役所1階・売店、ららぽーと磐田1階・磐田市情報館(磐田市高見丘1200)、掛川生涯学習センター(掛川市御所原17-1)



問申 TEL49-3400 FAX49-3405(午前9時～午後5時
 木曜日休館) 〒437-0125 上山梨4-3-7
 印 info@tsukiminosato.com

月見のカフェコンサート vol.56クラシック

時 令和6年1月27日(土)午後2時～4時(開場…午後1時30分)
 所 月見の里学遊館 文字・文/ものづくりのワークショップルーム 内 クラシックの生演奏を楽しめるコンサート(出演…アンサンブル月見の里) 対 小学生以上 定100人(先着順) 料チケット 前売り券…1,300円 当日券…1,500円 申住所・氏名・電話番号・予約枚数を電話、またはホームページの申込フォームで(申込受付…11月14日(火)～)
 ※月見の里学遊館窓口での販売は令和6年1月5日(金)～

月のうさぎコンサート

時 令和6年2月24日(土)午後2時～4時(開場…午後1時30分)
 所 メロープラザ・多機能ホール 内 月見の里学遊館開館20周年記念として2月に開催した市民音楽劇「月のうさぎ」の音楽に焦点をあてたコンサート 出演…月見の里音楽劇 月のうさぎ演技チーム・ダンスチーム、月見の里こうさぎ合唱団、月見の里ゴスペルクワイア、月見の里混声合唱団、アンサンブル・ムジーク浜松ほか) 対 4歳以上の方 定400人(先着順) 料チケット(全席自由) 前売り券 一般…2,000円 高校生年代以下…1,000円 当日券 一般…2,200円 高校生年代以下…1,200円 申住所・氏名・電話番号を電話またはホームページの申込フォームで(申込受付…11月25日(土)～)
 ※月見の里学遊館窓口での販売は令和6年1月5日(金)～

メロープラザ「1月開講！メローカレッジ(満足度の高い少人数講座)」

講座名	期間・回数	時間	内容	定員(先着順)	受講料(材料費含む)
⑧ゆとりヨガ	令和6年 1月18日(木)～全6回	13:30～ 14:30	心と体にゆとりをもたせて、元気に過ごせる身体づくりを目指す(講師…岡山典美さん)	10人	3,600円
⑨キッズダンス	令和6年 1月20日(土)～全5回	11:00～ 11:45	リズムに合わせて踊り、ダンスの楽しさを知る(講師…山下真愛さん(Little Star))	10人	3,000円
⑩職人から学ぶ木工教室	令和6年 1月26日(金)～全5回	19:00～ 21:00	引き出し付きの小さなテーブルを作る(奥行30センチ×幅60センチ×高さ50センチ)(講師…飛田孝さん(TOBITA CRAFT))	10人	9,000円
⑪1月のスイーツ倶楽部	令和6年 1月27日(土)	9:30～ 12:30	カラメルソースたっぷりのプリンケーキ「ガトー Кремキャラメルケーキ」を作る。1人15センチメートルワンホールを持ち帰る(講師…江川唯姫子さん)	10人	2,600円
⑫1月のたのしいばんづくり	令和6年 1月27日(土)	13:30～ 17:00	生地を手ごねし、焼きカレーパンを作る(講師…岩倉恵美子さん)	10人	1,500円

対 どなたでも(お子様連れはご遠慮ください)。ただし⑧は小学生、⑨・⑫は18歳以上(高校生は除く)。申氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付…11月25日(土)～) ◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。 ◆各講座開講日の当日(開催時間前)に受講料をお支払いください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から材料費のみ発生。当日キャンセルは受講料全て