



## みんなで話し合って見つける 私の納得できる「考え」

「袋井型」授業で意見を交わし合う子どもたち(山名小学校3年2組)

「袋井型」授業で考える力を育む……………	2	フクロインフォ ……………	10
姉妹都市提携35周年ヒルズポロ市 ……	4	輝くふくろいの人 ……………	22
令和4年度 決算報告 ……………	6	5330運動、きんもくせいミニ通信 ……	23
ふくろい <sup>ごみさんまる</sup> 5330運動 今年度の取組状況 …	8	ふくろい日記帳 ……………	24
11月は滞納整理強化月間です ……………	9	スマイルシティふくろいへの道、街の写真館 …	26

～新しい時代を切り拓く子どもを育てる～



# 「袋井型」授業で考える力を育む

本市では「考える力」の育成を大切にした「袋井型」授業づくりを進めています。

誰もが多種多様な情報を手軽に入手することができる現代社会では、情報の真偽を見極め、自分自身でよく考え、判断する力を身に付けていくことが大切です。市では、考える力を育て、他者と共に学び合い、課題を解決していくことのできる子どもたちを育てています。

☎学校教育課指導係 TEL86-3222



読書で「考える力」アップ！

全国学習状況調査では、生活習慣等に関

## 令和5年度全国学力状況調査の結果(%)

小学6年生			中学3年生			
教科名	国語	算数	教科名	国語	数学	英語
袋井市	65	59	袋井市	69	52	44
全国	67.2	62.5	全国	69.8	51.0	45.6

※問題の軽重に関係なく、全問題中の正答割合(平均正答率)を示したものです。また、市の結果については、整数での集計となっています。

にどの教科でも無回答率の高い設問が散見されました。問題を解くためには、問題文を読み解く力や自分の考えを文章に書き表す力が必要です。これらの力の根本となっている「考える力」を伸ばすため、市では「袋井型」授業づくりに取り組んでいます。

「考える力」を大切にしたい学び

全国学力・学習状況調査は、文部科学省が全国の小学6年生と中学3年生全員を対象に毎年実施している調査で、子どもたちの学力や学習状況を把握・分析することで、課題点を洗い出し、授業改善に役立てています。

今年度の学力状況調査(実施教科：国語・

算数(数学)・英語(中学生のみ)の結果をみると、中学3年生の数学では全国平均を上回っており、学習した内容がよく定着していることが分かりました。一方、小・中学生とも

# 市では、次の3つの要素を組み込んだ「袋井型」授業に取り組んでいます

例：小学3年 社会科「はたらく人とわたしたちの暮らし」

## 1 「？」型の学習課題を設定



なぜスーパーマーケットは多くの人が利用するのか？

「どうしたら●●できるかな？」  
「なぜ●●なのかな？」といった

「？」の形で設定した学習課題について考えていきます



## 2 対話や議論の場を設定



それぞれの思いや考えを伝え合い  
学びを深めていきます

商品が多いからじゃない？

多いだけが理由かな？

種類も多いよね

種類が多いから、いろんな人が来るんだと思う

## 3 「個のまとめ」を書く時間を設定



授業の終わりに、学習課題に対して  
自分自身が納得した考えを  
まとめとして書き出します

スーパーマーケットが多くの人に利用されるのは、商品が多いからだと考えていたけれど、買う人にとって、しゅるいの多さや新せんさも重ようで、お店の人がお客さんの求めていることを考えてはん売しているから、たくさんの人が集まるのだと思う。



### より良い「袋井型」授業づくりのために先生も勉強中！

市では、定期的に市内の教職員を対象とした研修を開催しています。大学教授を講師に招いて授業の改善点の指導や考える力を伸ばしていく方法についてお話しいただき、「袋井型」授業づくりにつなげています。



学力状況調査の正答率が高い  
児童生徒が肯定的な回答をした設問

- ・読書が好きである
- ・朝食を毎日食べている
- ・毎日、同じくらいの時刻に寝ている

する設問に回答します。今年度の結果を分析すると、読書が好きで児童生徒や規則正しい生活をしている児童生徒は、学力状況調査の正答率が高い傾向にあることがわかりました。

特に読書については、新たな情報を得たり語彙を増やしたりすることで読解力が向上し、考える力の基礎になっていると考えられます。

ご家庭でも読書習慣が身に付くよう、お力添えをお願いします。

姉妹都市提携35周年

アメリカ合衆国 オレゴン州

# ヒルズボロ市



①



②



③

ヒルズボロ市中心部にあるオレンコ駅周辺



東京からシアトルまで  
約10時間

ヒルズボロ市  
Hillsboro

シアトル  
Seattle

ポートランド  
Portland

袋井市  
Fukuroi

JAPAN

東京  
Tokyo

AMERICA

- ①ヒルズボロ市の特産品・ワイン
- ②市内に点在するパブリックアート
- ③アメリカンフットボールや野球などが楽しめるゴードン・フェイバー総合運動場

## ヒルズボロ市の概要

- ・面積…約67km<sup>2</sup> (2020年時点)
- ・人口…約105,000人 (2019年時点)
- ・時差…日本とマイナス16時間
- ・特産品…ワイン、ブドウ
- ・平均気温 夏季…19.8度  
冬季… 3.8度
- ・観光地…ジャクソン・ボトム湿地保護区  
など

街には緑豊かな公園や野球場、博物館などがあります。

住みやすい気候のもと、医療機器やコンピューター関連機器製造をはじめとした工業と商業・農業がバランスよく発達した都市です。

## ヒルズボロ市ってどんなところ？

ヒルズボロ市は、オレゴン州で5番目に大きな都市で、同州最大の都市・ポートランドの中心から西に車で約30分ほどの場所にあります。

本市は、1988年11月3日に、アメリカ合衆国オレゴン州ヒルズボロ市と姉妹都市提携を締結しました。

今年には締結から35周年の節目の年。これまでのヒルズボロ市との交流を振り返ります。

秘書課秘書係 TEL 44-3103



ヒルズボロ市にて  
確認書に調印(2014年)



30周年記念式典で  
両市長がWEB面談  
(2018年)

2021 2018 2014 1990 1989 1988

2021  
ヒルズボロ市が2021年2月13日を「袋井市の日」として宣言(袋井市制施行15周年記念)

2018  
姉妹都市提携30周年記念式典

2014  
「姉妹都市交流の促進に関する確認書」に調印(姉妹都市提携25周年記念)

1990  
ヒルズボロ市学生訪問団受入開始【以降、第17次まで】

1989  
中高校生ヒルズボロ派遣開始【以降、第22次まで】

1988  
姉妹都市提携調印(旧袋井市制施行30周年記念)

本市は、オレゴン州にある日本企業からヒルズボロ市の紹介を受けたことがきっかけで、姉妹都市提携を締結しました。締結後の主な出来事を紹介します。

## 35年間の歩み

# ヒルズボロ市 × 袋井市

## 海を渡って交流

互いに多くの市民を

派遣・受け入れ

これまで、袋井国際交流協会が中心となって、中学生・高校生をはじめとした市民のヒルズボロ市への派遣事業やヒルズボロ市からの学生訪問団の受け入れ（ホームステイ）などを実施。本市からはヒルズボロ市へ約700人を派遣し、ヒルズボロ市から約300人を受け入れ、市民交流を通して両市の友好関係を深めてきました。

今年は本や記念品を交換

今年には姉妹都市提携35周年を記念し、35冊の本や記念品の交換を行います。本市からは東海道五十三次どまん中浮世絵風デザインの法被を贈ります。

35周年記念展示実施中！

姉妹都市提携35周年を記念し、11月17日（金）まで、市役所1階・市民ホールにて記念展示を行っています。ぜひご覧ください。



本市からの学生派遣団がヒルズボロ市で袋井市を紹介



ヒルズボロ市から来た学生と市民の交流会（法多山）



### Check!

本紙22ページ「輝くふくろいの人」では、第4次中高生ヒルズボロ派遣でヒルズボロ市を訪問した櫻井葉津記さんを取り上げています。

### 本市ゆかりの

### ヒルズボロ市出身アーティスト



### ニコラス・エドワーズさん

1992年7月31日生まれ。本市でのホームステイをきっかけに日本文化に衝撃を受け、高校卒業後に再来日。2013年に歌手デビューし、活躍中。「ふくろい未来大使」も努め、袋井の魅力を国内外に広くPRしています。公式YouTubeチャンネルでは、ふくろい遠州の花火や市内の観光地の紹介もしています。



## ヒルズボロ市長から姉妹都市提携35周年のお祝いメッセージをいただきました

袋井市との友好関係が35周年を迎えることを、大変光栄に思っています！姉妹都市の絆による文化交流や連携は、お互いのまちを豊かにしてくれています。ヒルズボロ市は、両市の末永い発展と相互理解、そして繁栄を分かち合えることをこれからも楽しみにしています。ヒルズボロ市から、大切な友人である袋井市の皆さまに、心よりごあいさつ申し上げます。



ヒルズボロ市  
スティーブ・キャラウェイ市長

### 原文

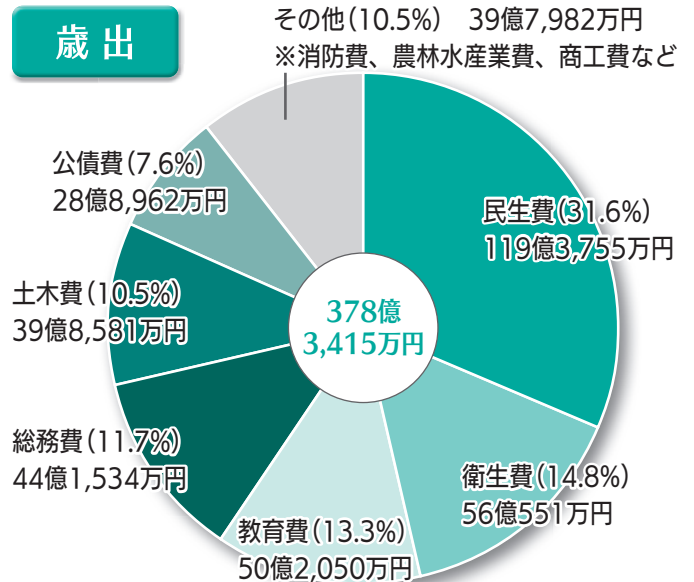
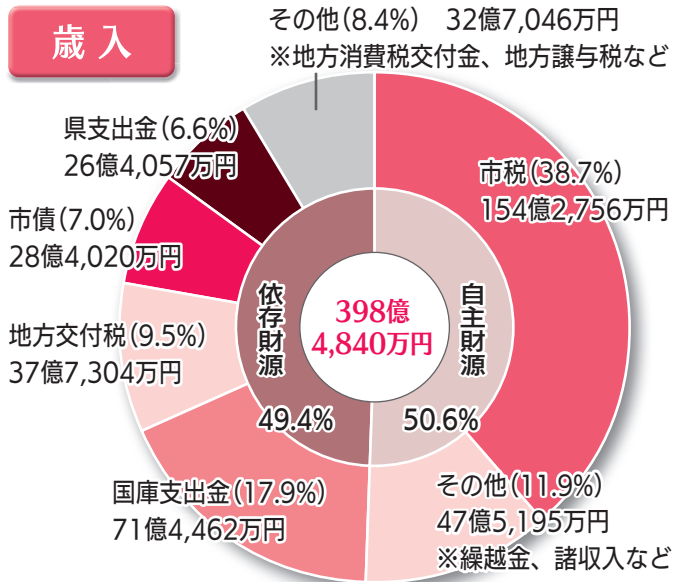
"We are honored to celebrate 35 years of friendship with Fukuroi City! Our Sister City bond has enriched both our communities through cultural exchange and collaboration. Hillsboro is looking forward to many more years of growth, understanding, and shared prosperity. Warm wishes from Hillsboro to our cherished friends in Fukuroi City, Japan."

市では毎年、予算・決算などの財政状況を公表し、市民の皆さんから納めていただいた税金がどのように使われているのかをお知らせしています。今回は、令和4年度決算の概要などをお知らせします。 ※金額と割合は、それぞれ1万円未満と小数点以下第2位を四捨五入して表示しているため各項目の和は合計額と一致しないことがあります。 ④財政課財政係 TEL44-3159

## 1 一般会計 …

一般会計は、保健・福祉・ごみ処理・道路や防災施設の整備など、市民の皆さんの暮らし全般に関わる事業に使われる会計です。

令和4年度の一般会計では、予算額408億8,284万円に対し、歳入決算額が**398億4,840万円**、歳出決算額が**378億3,415万円**となりました。（歳入：前年度比16億7,086万円の減、歳出：前年度比20億3,335万円の減）  
※歳入・歳出総額の減は、国の新型コロナウイルス感染症に係る事業の縮小などに伴うものです。



### 歳入

歳入の38.7%を占める市税は、製造業を中心に経済活動が正常化したことや新型コロナウイルス感染症に係る減免措置の終了を受け、法人市民税や固定資産税などが増加し市税全体で3.3%の増となりました。歳入総額では前年度比4.0%の減となりました。

### 歳出

新型コロナウイルス感染症対策事業や物価高騰対策支援事業のほか、脱炭素社会に向けたごみの分別やりサイクルの推進事業、子育て世帯の利便性向上を図る連絡メールシステムの導入をはじめICT活用事業などに取り組みました。歳出総額では前年度比5.1%の減となりました。

### 令和4年度の主な事業



そのほかにも…  
・「5330運動」の開始  
・個性診断に基づく絵本朗読サービス実証事業  
・ふくろいみ5eフェア など

### 市民1人当たりの金額

一般会計の歳出額378億3,415万円を令和5年3月31日現在の人口88,278人で割ると、市民1人当たり約428,580円が使われた計算になります。

## 2 特別会計 …

特別会計は、国民健康保険や介護保険、駐車場など特定の事業のために、一般会計と区別して使われる会計です。

会計名	予算額	歳入決算額	執行率	歳出決算額	執行率
国民健康保険	80億8,400万円	80億7,759万円	99.9%	79億7,375万円	98.6%
後期高齢者医療	9億1,400万円	9億 249万円	98.7%	8億9,554万円	98.0%
介護保険	60億4,000万円	60億 616万円	99.4%	58億7,740万円	97.3%
駐車場	4,500万円	4,236万円	94.1%	4,162万円	92.5%
墓地	6,180万円	6,320万円	102.3%	5,463万円	88.4%
合計	151億4,480万円	150億9,180万円	99.7%	148億4,294万円	98.0%



## 3 公営企業会計 …

公営企業会計は、市が公共の利益を目的として企業を経営する独立採算の会計です。一般会計や特別会計と異なり、歳入や歳出の性質によって、事業収益とそれに掛かる費用の「収益的収支」、将来に備えて行う建設事業などの「資本的収支」に分類して予算を編成・執行しています。

### 水道事業

収支区分	内訳	予算額	決算額	執行率
収益的収支	事業収益	19億1,100万円	19億3,656万円	101.3%
	事業費用	16億4,900万円	16億3,158万円	98.9%
資本的収支	資本的収入	3億3,900万円	3億1,969万円	94.3%
	資本的支出	10億3,000万円	9億9,501万円	96.6%

#### 利用状況

▽給水人口…8万8,197人  
▽総配水量…1,113万2,044立方メートル

### 下水道事業

収支区分	内訳	予算額	決算額	執行率
収益的収支	事業収益	15億6,800万円	15億8,033万円	100.8%
	事業費用	15億2,400万円	14億9,849万円	98.3%
資本的収支	資本的収入	25億4,100万円	21億1,560万円	83.3%
	資本的支出	29億 200万円	24億6,043万円	84.8%

#### 利用状況

▽下水接続人口…3万7,180人  
▽汚水処理水量…  
402万265立方メートル(公共下水道事業)  
2万2,176立方メートル(農業集落排水事業)

### 病院事業 (聖隷袋井市民病院)

収支区分	内訳	予算額	決算額	執行率
収益的収支	事業収益	18億3,300万円	18億 356万円	98.4%
	事業費用	18億3,400万円	17億9,799万円	98.0%
資本的収支	資本的収入	9,300万円	8,890万円	95.6%
	資本的支出	1億7,400万円	1億7,248万円	99.1%

#### 利用状況

▽入院…4万5,457人(1日平均…124.6人)  
▽外来…1万484人(1日平均…44.0人)

\*収入が支出に対して不足する額は過年度分損益勘定留保資金などで補てんしました。

### ◎都市計画事業と都市計画税

◇都市計画税は、街路・下水道・土地区画整理などの事業に充てるために課税される目的税です。また、これらの事業のために借り入れた地方債の償還にも充てられます。

▽令和4年度 都市計画事業費の合計…19億5,434万円

#### 令和4年度の都市計画事業費と財源内訳

事業費の使用内訳	金額
街路事業	5億 613万円
下水道事業	6億 394万円
土地区画整理事業	5億4,374万円
地方債償還	3億 53万円
合計	19億5,434万円

事業費の財源内訳	金額
都市計画税	13億1,512万円
地方債	2億3,380万円
国庫(県)支出金	3億8,561万円
一般財源	1,981万円
合計	19億5,434万円

### ◎年度末の市有財産

◇市が保有している財産の内訳です。

区分	内訳(一般会計)	(参考)R3
土地	318万 896平方メートル	317万7,643平方メートル
建物	24万7,455平方メートル	24万9,356平方メートル
基金積立金	64億8,100万円	65億5,173万円
(市民1人当たり)	(7万3,416円)	(7万4,466円)
有価証券と出資金	1億 892万円	1億 839万円

### ◎市が借りているお金

◇市が大きな建設事業などを進めるために、国や銀行などから借りているお金です。長いものでは30年をかけて市税や料金などで返済していきます。

区分	内訳	(参考)R3
一般会計	310億2,806万円	309億9,553万円
(市民1人当たり)	(35万1,481円)	(35万2,290円)
特別会計(合計)	6,375万円	1億 75万円
企業会計(合計)	162億3,697万円	162億4,391万円
合計	473億2,878万円	473億4,019万円

# 2030年度までに可燃ごみの30%削減を目指す可燃ごみ削減プロジェクト

ふくろい

ごみ

さんまる

うんどう

## 5330 運動

今年度の取組状況をお知らせします

昨年度4月からスタートした「ふくろい5330(ごみさんまる)運動」。令和6年度までに家庭から出される可燃ごみを15%削減することを中間目標に今年度、市民や事業者の皆さんと取り組んできた削減状況と、現在行っている事業などを報告・紹介します。 ⑩廃棄物対策課ごみ減量推進係 TEL84-6057 ✉genryou@city.fukuroi.shizuoka.jp

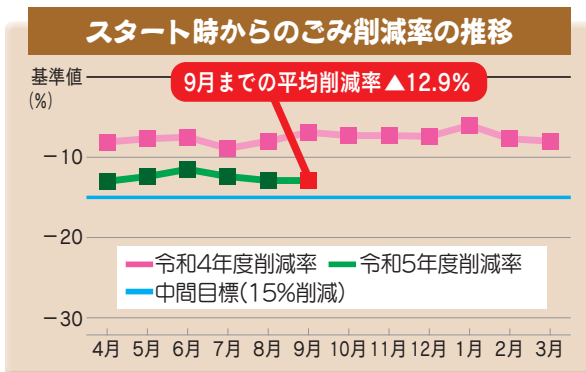
### 現在までの削減状況 ~みなさんご協力ありがとうございます~

9月末時点での家庭から出た可燃ごみの削減率・削減量は12.9%(▲1133.9トン)の減(右のグラフ参照)。令和4年度の8%に比べ、大幅に削減されました。搬入経路別の削減率は下表のとおりです。

中間目標の15%削減までは、あと2.1%です。引き続き、市民一丸となって、取り組んでいきましょう。

#### ■搬入経路別削減内訳(9月末時点)

中遠クリーンセンターへの直接搬入	39.7%の減 (▲707.3トン)
収集ごみ(市指定のごみ袋による収集)	6.1%の減 (▲426.6トン)



### 行っている主な事業 ~ポイントは、「プラスチック」「雑紙」のリサイクル!~

#### 草木のリサイクル

【4~9月末時点の実績】615.76トン

希望する自治会へ年2回程度草木回収コンテナを設置。7月からは、土・日曜日に市民が利用できる草木回収所を春岡地内に整備。コンテナ設置数は昨年比約1.3倍に増加し、回収所も1週間あたり110件と多くの利用があります。

#### プラスチック製容器包装の回収

【4~9月末時点の実績】257.61トン

昨年度同時期に比べ、回収量がやや減少。可燃ごみとして捨てられたビニール類のうち、4分の3がリサイクル可能なプラスチック製容器包装です。分別にご協力をお願いします。

#### 雑がみの回収

【4~9月末時点の実績】45.38トン

月2回、自治会の「資源ごみ・埋め立てごみ」回収で実施。回収量は、昨年度からは増えているものの、目標の5割程度の達成率にとどまっています。ビニール、セロハンやクリップが混じっていても回収可能ですので、ぜひご利用ください。

#### ふくろい5330運動実行宣言

【4~9月末時点の実績】1,278世帯(3,998人)

「雑がみのリサイクル」「プラスチック製容器包装の分別」「生ごみの削減」の中から、実行する項目を宣言する取組。今年度中に2,000世帯の宣言を目標にしています。

⑩市役所2階・廃棄物対策課の窓口にある宣言書に必要事項を記載し、提出(メール・電子申請可)。宣言書は市ホームページからダウンロードもできます。



宣言いただいた方には、雑がみ再生紙で作ったオリジナルトイレットペーパーをプレゼント♪  
皆さんのご参加をお待ちしています!







市税などの納め忘れはありませんか？

# 11月は滞納整理強化月間です

皆さんが納める市税や公共料金などは、防災・福祉・教育など、私たちの暮らしに欠かせない事業に使われています。市では、市税等収納対策アクションプランに基づき、市税などの滞納額の縮減に取り組んでいます。

市納税課収納対策室 TEL44-3111

●納税(納付)が困難な場合は、  
放置せずに早めに相談を

災害や盗難、納税者本人や家族の病  
気・事業の休廃止・失業など、やむを得  
ない事情や多重債務などにより、市税  
などの一括納付が困難な場合は、放置  
せず、早めに相談ください。

一括納付できない理由によっては、  
納税誓約書などの書類の提出により分  
割納付が可能になる場合があります。

●放置すると滞納処分(差押)も

納付する能力があるにもかかわらず  
納付しただけの場合には、法律に  
基づき滞納処分(差押)を実施します。

滞納処分は、滞納者の意思に関わら  
ず行う強制処分です。滞納処分を受け  
ると、社会的信用の失墜や経済的不利  
益を受けることにもなりかねません。

やむを得ない事情で納付できない  
場合でも、市への相談を行わないまま  
放置すると滞納処分が行われます。

●差押の対象財産

市税・国民健康保険税・後期高齢者  
医療保険料・介護保険料・下水道使用  
料・受益者負担金(分担金)・保育所保  
育料などが未納の場合、滞納処分の  
対象になります。

差押の対象は、預貯金・給与・生命  
保険・動産(電化製品・車両・貴金属な  
ど)・不動産(土地・家屋)などです。事  
業者の場合は、売掛金や貸付金など  
も対象となります。

## 令和4年度 市税滞納処分(差押)件数等 (国民健康保険税を含む)

区分	件数等
預貯金	335件
給与等(※)	818件
生命保険	25件
不動産	2件
計	1,180件
換価による税収	74,511千円

(※)給与・売掛金ほか

## まずは、ご相談ください

市税等の滞納がある方や納期限に納めることが困難な方は、現在の状況や今後の納付計画をお聞かせください。

- 1 事前に、電話で相談を希望する日時をお知らせください。
- 2 直近3か月分の収入と支出を整理してください。
- 3 納税(納付)の計画を立ててください。

### ▶納付相談の問い合わせ先

税目	担当課(場所)	電話番号
市税 (国税税含む)	納税課 (市役所2階)	44-3111
後期高齢者 医療保険料	保険課 保険給付係 (市役所1階)	44-3191
介護保険料	保険課 介護保険係 (市役所1階)	44-3152
幼稚園保育料 保育所保育料	子ども未来課 (教育会館1階)	86-3332
学校給食費	おいしい給食課 (中部学校給食 センター)	45-3883
水道料金	上下水道課 (市役所3階)	84-6058
下水道使用料、 受益者負担金 (分担金)	上下水道課 (市役所3階)	84-6081
病院医療費	健康未来課 (はーとふるプ ラザ袋井(総合 健康センター))	43-7640

## 12月は県全体で 滞納整理の取組を強化

12月は県下一斉滞納整理強化月間です。県・市・静岡地方税滞納整理機構が連携して滞納整理に取り組めます。



## ストーリーテリングの会

☎ 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分  
(水・木曜日は午後7時まで))

時11月26日(日)午後2時～2時30分 所袋井図書館2階・視聴覚室 内語り手が昔話などのお話を覚えて、本を持たずに語ります。読み聞かせとは違うお話の世界を楽しめます。対どなたでも 料無料 申込不要。直接会場へ



## 青空図書館

☎ 市青空図書館実行委員会事務局(袋井図書館内) TEL42-5325  
(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで))

時11月19日(日)午前10時～午後2時(雨天の場合、縮小開催。荒天中止) 所浅羽図書館 内おはなし会、パン・おにぎり・コーヒーの販売、読み聞かせ勉強会、本のリサイクル市、ショベルカーの展示など。来場者にオリジナルバッグ抽選券を配付(抽選結果は後日図書館ホームページで発表) 対どなたでも 料無料 申込不要。直接会場へ



## 講演会

### 「オペラ歌手・三浦環ゆかりの土地で出会ったこと」

☎ 生涯学習課文化財係 TEL23-9269

時11月19日(日)午後1時30分～3時 所浅羽図書館2階・視聴覚室 内大石みちこさん(東京藝術大学大学院映像研究科教授)を講師に、三浦環ゆかりの土地での出会いを交え、著書『奇跡のプリマ・ドンナ オペラ歌手・三浦環の「声」を求めて』を描くまでのエピソードを解説 対どなたでも 定60人(先着順) 申込不要。直接会場へ

## 秋のフクロイエキマチフェスタ

☎ 都市計画課計画調整室 TEL44-3194

時11月26日(日)午前10時～午後3時 ※雨天決行、荒天の場合は中止 所袋井駅周辺 内袋井駅周辺を歩いて楽しめるマチナカイイベント。AR体験ができる「みらeフェア」も同時開催 対どなたでも 定一部ワークショップは定員あり。料無料。ただし、ワークショップによっては参加費・材料費が発生します。



## 障がい者アート・障がい者啓発展示会

☎ 特定非営利活動法人ママもって笑って 早川 TEL090-5609-2502

時11月27日(月)～12月8日(金) 所市役所1階・市民ホール 内障がいのある方が描いた絵などのアート作品や知的障がいについて理解を深めるための展示。先着1,000人に障がい者アートカレンダーを配布。対どなたでも 料無料 申込不要。直接会場へ

## 催し

### 税に関する習字・ポスター・作文の展示

☎ 納税課納税証明係 TEL44-3219  
磐田税務署 TEL32-6111(自動音声案内で「2」を選択)

11月11日(土)～17日(金)は「税を考える週間」として、税の仕組みや必要性について考え、理解を一層深めてもらえるよう啓発活動を集中的に実施します。市では、市内の小・中学生から募集した税に関する作品を展示します。

時11月14日(火)～19日(日) 所メロプラザ1階・ギャラリー 申込不要。直接会場へ ※優秀作品(習字とポスター)は、11月1日(水)～19日(日)まで、ららぽーと磐田1階・磐田市情報館(磐田市高見丘1200)で複製を展示します。

### 袋井特別支援学校「光る子まつり」

☎ 県立袋井特別支援学校 TEL43-6611

時11月18日(土)午前9時30分～午後2時 ※雨天決行 所県立袋井特別支援学校(高尾2753-1) 内あそびコーナー、屋台引き回し(小学部…午前中)、作業製品販売(中学部…午前10時40分～11時20分、高等部…午後1時～1時50分)、作品展示、バザー(午後0時30分～2時)など 対どなたでも 料無料 申込不要。直接会場へ

### 被爆ピアノ平和講演会

☎ 「被爆ピアノ平和コンサート」実行委員会 代表 永島 TEL090-7039-0122

時①11月24日(金)午後6時30分～8時 ②11月25日(土)午前10時30分～正午 所①袋井南コミュニティセンター ②豊沢ふれあい会館 内演題…「平和についての講演会」(講師…矢川光則さん(広島市のピアノ調律師))、被爆資料のパネル展、被爆ピアノの演奏会、被爆ピアノとのふれあい 対どなたでも 料無料 申込不要。直接会場へ

### 図書館おはなし会

☎ 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分  
(水・木曜日は午後7時まで))

図書館では毎月、0歳児から小学3年生とその保護者を対象におはなし会を行っています。開催日程や対象年齢が施設ごとに異なりますので、詳しくはホームページをご確認ください。所袋井図書館2階・視聴覚室、浅羽図書館2階・視聴覚室 ※月見の里学遊館でのおはなし会は、改修工事のため9～12月はいきません。対どなたでも 料無料 申込不要。直接会場へ



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 ☎…電話番号 ✉…Eメール 🏠…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

### 三遠ネオフェニックスBリーグ試合観戦ご招待

問申 (株)フェニックス TEL0532-35-7528

時 12月23日(土)・24日(日)午後3時5分～ 所 浜松アリーナ(浜松市東区和田町808-1) 内 三遠地区を拠点に活動するプロバスケットボールクラブ・三遠ネオフェニックスの試合。対戦相手は「信州ブレイブウォリアーズ」  
 対 市内在住の方 定 各日100人(先着順) 料 無料 申 ホームページで(申込受付…11月15日(水)正午～)



太田敦也選手

### 市役所2階・市民ギャラリー12月の展示内容

問 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

時 午前8時30分～午後5時15分 ※最終日は午後3時まで  
 所 市役所2階・市民ギャラリー 内 ①1日(金)～10日(日)袋井市民文化祭 入賞作品展(書道・絵画・俳句・短歌・川柳・写真) ②11日(月)～20日(水)NPO法人健康文化倶楽部 えんぴつ画作品展 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ



## 講座

### 国際交流員によるアメリカ家庭料理教室

問申 協働まちづくり課外国人活躍・共生社会推進室  
 TEL44-3138 ✉ shimin-kyodo@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 12月10日(日)午前10時～午後0時30分(受付…午前9時50分～) 所 メロープラザ1階・調理室 内 アメリカ出身の国際交流員が、ジンジャーブレッドクッキーやチキン・スタッフィングのキャセロール(パンとチキン・グラタン)など、アメリカのクリスマスでよく食べられている家庭料理を簡単な日本語と英語で作り方を紹介。調理後、クッキーをデコレーションし、出来た料理を囲みながら、自国・自分の家庭でのクリスマスを話題に交流する。持ち物…エプロン、鍋つかみ、三角巾、ふきん、スリッパ(上履き)、マスク、飲み物 対 市内在住、在勤で小学5年生以上の方(18歳以上は1人での参加可) 定 外国人市民、日本人市民各14人 ※グループで参加の場合、1グループにつき2～3人まで(申込多数の場合、抽選) 料 500円/人(材料費含む) 申 住所・参加者の氏名・年齢(子どものみ)・国籍・電話番号・メールアドレスを窓口、電話、Eメール、市ホームページの申込フォームで(申込期間…11月14日(火)～27日(月))



### ふらっと祭

問申 市協働まちづくりセンター「ふらっと」 TEL43-6315

時 11月26日(日)午前9時30分～午後1時 所 市役所東分庁舎「コスモス館」 内 ステージ発表、ブース出展、パネル展示による活動紹介、フリーマーケットなどの交流イベント 対 どなたでも 申 申込不要。直接会場へ



### 第21回袋商ショップ

問申 袋井商業高校 TEL42-2285

時 12月9日(土)・10日(日)午前9時～11時45分、午後0時15分～3時 所 袋井商業高校 内 食料品、衣料品、雑貨、自動車などの販売 持ち物…上履き、マイバッグ 料 無料 申 申込不要。直接会場へ ◆駐車場は、ヤマハ発動機(株) 駐車場(久能3001-8)をご利用ください。無料の送迎バスがあります。



### 「東海道どまんなか市」フリーマーケット

問申 東海道どまんなか市実行委員会 代表 鈴木邦彦  
 TEL090-1987-5522

時 12月10日(日)午前9時～午後1時 所 市役所西側駐車場 内 フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜)  
 ◎出店者も募集中です。  
 申 出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容をショートメールで



### 第17回子ども映画会

問申 市社会福祉協議会市子連事務局 TEL43-3020

時 12月10日(日)午後1時30分～3時(開場…午後1時)  
 所 メロープラザ・多機能ホール 内 映画「ペット2」の上映  
 対 市内在住の方 定 507人(先着順) 料 無料(入場券が必要。チラシが入場券になります) 入場券配布場所…各コミュニティセンター、社会福祉協議会など

### 労働文化講演会

問申 袋井地区労働者福祉協議会 TEL45-1221  
 (午前9時～午後1時 水・金・土・日曜日、祝日は休み)  
 静岡県労働金庫袋井支店 TEL43-4649  
 (午前9時～午後5時 土・日曜日、祝日は休み)

時 12月14日(木)午後6時30分～8時(開場…午後6時)  
 所 メロープラザ・多機能ホール 内 演題…「山口達也の過去、現在、未来」(講師…山口達也さん(株式会社山口達也代表取締役)) 対 どなたでも 定 300人(先着順) 料 無料(ただし、入場整理券が必要です) 入場整理券配布場所…静岡県労働金庫袋井支店(泉町1-7-13) 配布期間…11月27日(月)～12月13日(水)

サンライフ袋井 短期講座

☎☎ サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

講座名	日	時間	定員 (先着順)	受講料	内 容
小原流で生ける 新春の花	12月24日(日)	10:30～ 12:00	10人	3,000円	松と華やかな新春の花を生ける (講師…山田景子さん) 持ち物…筆記用具
松月堂古流で生ける お正月の花	12月27日(水)	18:00～ 21:00	10人	3,000円	楽しく簡単にお正月の花を生ける (講師…飯田せつ子さん) 持ち物…筆記用具
季節のパン作り	12月3日(日)	13:30～ 16:30	10人	2,000円	クリスマスの定番シュトーレンを作る (講師…岡本貴代美さん) 持ち物…エプロン、 三角巾、ふきん、スリッパ
クリスマスケーキ	12月10日(日)	13:00～ 16:30	10人	4,000円	イチゴの生デコレーションケーキを作る (講師…江川唯姫子さん) 持ち物…エプロン、 三角巾、ふきん、スリッパ
ストレッチポール美 Bodyトレーニング (全10回)	12月1・8・15・22日、 令和6年1月26日、2月 2・9・16日、3月22・ 29日(全て金曜日)	20:00～ 21:00	10人	5,000円	インナーマッスルを鍛えて姿勢の改善を目指す (講師…HIROさん) 持ち物…ヨガマット、飲 み物、タオル、ストレッチポール(貸出あり)

☎市内または近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) ☎氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…11月14日(火)～) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から受講料全額

11月掲載 地域元氣いきいき講座

☎☎ 下表のとおり(受付時間…午前9時～午後5時 月曜日、祝日休館)

講座名	日時	内容	定員 (先着順)	受講料	申込先・会場
①味噌造り講座	令和6年1月18日(木) 19:00～21:00 1月19日(金)19:00～20:00 1月20日(土)9:00～10:00、 15:00～18:00	和食調味料で味噌を麹から手作りする (講師…寺下恵美子さん)	6人	3,500円 (材料費含む)	袋井南コミュニ ティセンター TEL43-3386
②X'masスワッグ (壁飾り)作り	12月9日(土) 13:30～15:30	ヒムロスギ、赤い実、コットンなど を束ねてお洒落なスワッグを作る (講師…児玉衣里子さん)	6人	600円 (材料費含む)	山名コミュニ ティセンター TEL49-3401
③和モダンな しめ飾り作り	12月23日(土) 13:30～15:30	しめ縄に松やリボン・縁起物を付 け、和モダンなしめ飾りを作る (講師…児玉衣里子さん)	6人	600円 (材料費含む)	山名コミュニ ティセンター TEL49-3401
④お正月を彩る フラワーアレン ジメント講座	12月28日(木) ①9:00～12:00 ②13:00～16:00	生花でお正月のアレンジメントを作 る(講師…松永令子さん)	10人 /回	3,500円 (材料費含む)	浅羽西コミュニ ティセンター TEL23-2364

☎市内在住、在勤の方 ☎住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…11月15日(水)～)

遠州アカデミー「第10回記念報徳講座」

☎☎ 下表のとおり(受付時間…午前9時～午後5時 月曜日、祝日休館)

時12月17日(日)午前10時～午後1時 所大日本報徳社大講堂(掛川市掛川1176) 内演題①…「報徳で現代を考える」(講師…鷲山恭彦さん(大日本報徳社社長)) 演題②…「報徳・安居院庄七の教えに学ぶ相互扶助」について(講師…宮永均さん(神奈川県秦野市農業協同組合代表理事組合長)) 演題③…「徳を積む事例」(講師…網取清貴さん(大日本報徳社)) 演題④…「安居院庄七と農書一農業余話と万人徳用鏡」(講師…地福進一さん(二宮尊徳の会)) ☎どなたでも 定100人(先着順) 料1,000円(会費。高校生以下は無料) ☎氏名・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…11月29日(水)～12月13日(水))

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

**mama+**  
**「花春招福 ナチュラル大人シックなお正月飾り作り」**

問申 mama+中越 mamaplus26@yahoo.co.jp

時12月15日(金) 講座…午前10時～正午(受付…午前9時30分～) ランチ…正午～午後1時(希望者のみ) 所お茶畑助産院(豊沢2159) 内曙丸しめ飾りに、南天・稲穂・松ぼっくりなどの8種の天然素材を使ってナチュラルなお正月飾りを作る。 対どなたでも 定12人(先着順) 料3,000円/人 託児…200円/人 お弁当…500円/個(要予約。持ち帰り可) キャンセル料…12月8日(金)から全額。後日、完成品をお渡しします。お弁当のキャンセルは前日まで。

申住所・氏名・電話番号・メールアドレス・託児利用の有無(子どもの氏名・年齢)・お弁当注文の有無をホームページの申込フォームで(申込期間…11月14日(火)～12月7日(木))



**募 集**

**交通安全川柳・スローガンコンクール**

問申 交通安全協会袋井地区支部 TEL44-7900

内交通安全を題材にした川柳・スローガンを募集。一人何点でも応募可。ただし、入賞は1人1点。 対市内在住または市内在勤(家族含む)の方 料無料 申袋井警察署1階・交通課、市役所4階・協働まちづくり課、各コミュニティセンターにある応募用紙を袋井警察署1階・交通課、各コミュニティセンターへ(応募期間…11月1日(水)～令和6年2月14日(水))



**12月ふくろい健康保健室**

問申 健康長寿課健康支援係 TEL84-7811 FAX84-7582  
 印 chiihoukatsu@city.fukuroi.shizuoka.jp

時	所
1日(金) 10:00～11:30	袋井南コミュニティセンター
13日(水) 10:00～11:30	三川コミュニティセンター
13日(水) 10:00～11:30	袋井西コミュニティセンター
14日(木) 10:00～11:30	浅羽東コミュニティセンター
15日(金) 10:00～11:30	幸浦コミュニティセンター
19日(火) 10:00～11:30	山名コミュニティセンター

内市の保健師・栄養士がコミュニティセンターへ出向き、楽しい運動や体にいい食事の講座、健康相談、健康測定会などを実施 対市内在住の方 定各20人(先着順) 料無料 申氏名・年齢・電話番号を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込期間…11月14日(火)～開催日の前日)



**多文化共生講座FUPPY教室**  
**「ブラジルクリスマスの食を通して異文化交流」**

問申 協働まちづくり課外国人活躍・共生社会推進室  
 TEL44-3138 印 shimin-kyodo@city.fukuroi.jp

時12月17日(日)午前9時30分～午後2時 所袋井西コミュニティセンター・キッチンスタジオ 内ブラジルクリスマスの一部の定番料理を、ブラジル出身の市職員と一緒に作り、出来上がった料理を参加者で囲みます。食を通して楽しく異文化交流をしましょう。メニュー…牛肉煮込み、ラザニア、クリスマス簡単ケーキ 持ち物…飲み物、エプロン、三角巾、ふきん、スリッパ(上履き) 対市内在住、在勤の18歳以上の方 定15人(先着順) 料500円(材料費含む・当日支払い) 申住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを窓口、電話、Eメールで(申込期間…11月14日(火)～12月4日(月))

**LGBTQの基礎を学ぶセミナー**

問申 協働まちづくり課外国人活躍・共生社会推進室 TEL44-3138  
 FAX43-2132 印 shimin-kyodo@city.fukuroi.shizuoka.jp

時令和6年1月12日(金)午後1時～2時10分 所①袋井市防災センター3階・会議室 ②ビデオ会議アプリ「zoom」 内性の多様性に関する正しい知識を学ぶ。演題…「性の多様性の基礎知識～まずは「知る」ことから～」(講師…原かほるさん(静岡県男女共同参画課)) 対どなたでも 定①50人(先着順) ②100人(先着順) 料無料 申住所(市町名のみ)・氏名(匿名可)・電話番号・メールアドレス・希望の参加方法を電話、ファクス、Eメールで(申込受付…11月14日(火)～) ※手話通訳あり。希望の場合は、12月12日(火)までにご連絡ください。



**男性向け家事デビュー講座**

問申 協働まちづくり課外国人活躍・共生社会推進室  
 TEL44-3138 印 shimin-kyodo@city.fukuroi.shizuoka.jp

時令和6年1月27日(土)午後1時30分～3時30分 所袋井西コミュニティセンター・キッチンスタジオ 内簡単な家事をプロから習う 講座…「コンビニ食でできる野菜のおかず(カントン調理体験・試食あり)とアイロンのかけ方講座」(講師…静岡ガス エネリアショールーム柿田川) 持ち物…アイロン、アイロン台、アイロンをかける物(襟付きシャツ・ハンカチ)、エプロン、ハンドタオル 対市内在住、在勤の男性(パートナーや小学校5年生以上の子どもとの参加も可) 定20人(先着順・グループでの申し込みは1組3名まで) 料無料 託児…100円/人 申住所・氏名・電話番号またはメールアドレス・託児利用の方は人数と子どもの年齢を電話、Eメール、市ホームページの申込フォームで(申込期間…11月14日(火)～令和6年1月9日(火))



各種計画(案)に対する意見

問④ 下表の通り

件名	資料の閲覧方法	資料閲覧期間 (意見提出期間)	問い合わせ・意見提出先
①「第3次袋井市健康づくり計画」(案)	窓口、市役所3階・情報公開コーナー、支所1階・市民ホール、市ホームページ、袋井国際交流協会(②のみ)	11月13日(月)～12月12日(火) ※必着	健康未来課健康企画室 TEL84-6127 FAX43-7641 ✉ kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-0061 久能2515-1
②「ふくろい多文化共生のまちづくり計画」中間見直し(案)	同上	11月14日(火)～12月13日(水) ※必着	協働まちづくり課外国人活躍・共生社会推進室 TEL44-3138 FAX43-2132 ✉ shimin-kyodo@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666

対 市内在住・在勤の方、市内の企業・団体 ④意見提出方法…住所・氏名・電話番号・件名・意見を窓口、ファクス、Eメール、郵送で ※電話でのご意見は受け付けていません。また、個別の回答は行いません。提出された意見は、個人情報を除き、市の考え方を付して市ホームページで公表します。

令和5年度自衛官採用試験・防衛省(自衛隊)採用制度説明会(夜間)

問④ 自衛隊静岡地方協力本部袋井地域事務所 TEL43-3717

募集種目	受験資格	試験日
①自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方(32歳の方は採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)	学科(WEB)…12月12日(火) 面接・身体検査…12月16日(土)
②一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方(32歳の方は採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)	12月9日(土)～14日(木)のいずれか1日

所 ①浜松基地(浜松市西区西山町無番地) ②浜松合同庁舎(浜松市中区中央1-12-4)、浜松総合庁舎(浜松市中区中央1-12-1)、浜松基地 ④電話で(申込期限…①11月13日(月)～12月6日(水) ②11月30日(木)まで)

●防衛省(自衛隊)採用制度説明会(夜間)

時 11月27日(月)、12月11日(月)午後5時～8時 所 朝日生命ビル3階・自衛隊静岡地方協力本部袋井地域事務所会議室(永楽町143) 内 自衛隊に就職をお考えの方、関心のある方への採用制度説明 ④申込不要。直接会場へ



令和6年「袋井市はたちの集い」  
はたちへのメッセージ

問④ 生涯学習課生涯学習係 TEL86-3191  
✉ syougai@city.fukuroi.shizuoka.jp

令和6年「袋井市はたちの集い」の会場で、参加者全員に向けたメッセージを紹介します。20歳の皆さんへ伝えたいことをお送りください。応援メッセージ、人生で大切にしたいこと(座右の銘など)、読んでもらいたい本、見てもらいたい映画など ※特定の個人向けのものやはたちの集いの場にふさわしくないものは、紹介しない場合があります。 知 どなたでも ④メッセージ(100文字以内)・氏名・紹介用の氏名(ニックネーム可)・年齢・メールアドレスをEメールまたは市ホームページの申込フォームで(申込期限…12月1日(金)まで) ※氏名・メールアドレスは公開しません。



第51回袋井市駅伝大会参加者

問④ 市スポーツ協会 TEL42-1920(月曜日、祝日休み)

時 令和6年2月18日(日)午前9時～午後2時 所 エコパスタジウム 内 小学生男子の部、小学生女子の部、中学生男子の部、中学生女子の部、高校生男子の部、高校生女子の部、一般男子の部、一般女子の部、市内少年団の部、市内地域の部 対 どなたでも 定 100チーム(先着順) 料 参加料(1チーム) 小学生…3,000円 中学生・高校性…4,000円 一般…5,000円 ④さわやかアリーナにある申込用紙を窓口、または申込フォームで(申込期間…12月1日(金)～令和6年1月7日(日)午後5時)



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

### うちエコ診断会 ～お宅の光熱費、見直しませんか？

問申 環境政策課環境企画係 TEL44-3135

時12月14日(木)午前10時～午後5時(各40～45分程度/回)  
 所市役所1階・市民ホール 内家庭の省エネのプロ「うちエコ診断士」が家庭の光熱費のムダを分析し、省エネ・節約のポイントを無料でわかりやすくアドバイス。参加者には環境にやさしいグッズをプレゼント。対市内在住の方 定5人程度(申込多数の場合、抽選) 料無料 申住所・氏名・電話番号・メールアドレスを電話、市ホームページの申込フォームで(申込期限…11月24日(金)まで)



### 東海アクシス看護専門学校令和6年度入学生 (一般入試試験)

問申 東海アクシス看護専門学校総務課入試担当 TEL43-8111  
 〒437-0033 上田町267-30

時学科試験…令和6年1月9日(火) 面接試験…令和6年1月10日(水) 面接追試験…令和6年1月24日(水) 所東海アクシス看護専門学校 対①高等学校を卒業した方(見込み含む) ②文部科学大臣が①と同等以上の学力を有すると認定した方 定推薦・社会人入学試験と合わせて60人 申願書を窓口または郵送(簡易書留)で(申込期間…12月4日(月)～12月18日(月)午後5時15分必着)



## 相 談

### ひとり親家庭のための個別相談会・就業支援セミナー

問申 ひとり親サポートセンター TEL054-254-1191

時12月10日(日) ①個別相談…午前9時30分～午後4時 ②就業支援セミナー…午前10時～正午 所浜松市子育て情報センター3階(浜松市中区中央3-4-18) 内①法律・生活・就業の個別相談 ②人間関係を円滑にするコミュニケーション術～相手に「伝わる」メール・チャットの活用法～ 対ひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)の方、子どもがいる方で離婚を考えている方 定①10人 ②15人(先着順) 料無料(無料の託児あり(要予約)) 申氏名・電話番号・託児利用の有無を電話で(申込期間…11月18日(土)～12月8日(金))

### 精神保健福祉総合相談会

問申 静岡県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

時12月21日(木)午後1時30分～3時30分(各30分/回)  
 所県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) 内精神的な不調に関することや飲酒に関する問題、思春期における問題、老人性認知症などについて専門医による個別相談 定4人(先着順) 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…12月14日(木)まで)

### 県市町対抗駅伝競走大会 応援バス

問申 市スポーツ協会 TEL42-1920(月曜日、祝日休み)

時12月2日(土)午前7時30分～午後4時(集合…午前7時20分) 所集合場所…市役所1階・市民ロビー 内日程…袋井市役所～駅伝各中継所(※1)～草薙総合運動場陸上競技場(※2)～袋井市役所 ※1…希望区間で降車してください。 ※2…各中継所から陸上競技場までは、各自で移動してください。その際の交通費は自己負担となります。 駅伝コース…県庁～駿府城公園～北街道から清見寺～南幹線～草薙総合運動場陸上競技場 対どなたでも 定50人(申込多数の場合、抽選) 料1,500円(弁当代・保険料含む) 申住所・氏名・電話番号・希望降車区間を窓口、電話で(申込期限…11月19日(日)午後5時まで)

### JOCジュニアオリンピックカップ 全国エアロビック選手権大会デモンストレーション参加者

問申 市エアロビック連盟 村松 TEL090-7604-0684  
 FAX55-3893 印mura.0910@uv.tnc.ne.jp

時①練習会…12月17日(日)午前10時～11時30分、令和6年1月21日(日)午前10時～11時30分 ②大会…令和6年1月28日(日)午前10時15分～午後5時50分 所①袋井体育センター ②さわやかアリーナ 内大会開会式後にエアロビックデモンストレーション行い、選手を歓迎・応援する。 対市内在住、在勤または在学の小学生以上の方で、練習会に両日参加できる方 定50人(申込多数の場合、抽選) 料無料 申氏名・年齢・学年・電話番号・メールアドレスを電話、ファクス、Eメールで(申込期限…11月22日(水)まで)

### 令和6年度の市内運動施設の優先予約

問申 下表の通り

次の市内運動施設を利用する団体の申込予約を受け付けます。

施設名	問い合わせ・申し込み先
愛野公園運動施設 (野球場・弓道場・テニスコート・相撲場)	愛野公園管理棟 TEL43-1900 FAX84-6718
原野谷川親水公園東側広場	市スポーツ協会
堀越公園多目的広場	TEL42-1920 FAX44-1731
国道1号高架下多目的広場	
浅羽体育センター 浅羽球技場 浅羽テニスコート	浅羽体育センター TEL/FAX23-4812
袋井体育センター	袋井体育センター TEL/FAX43-1790
広岡河川公園グラウンド	スポーツ政策課スポーツ施設係 TEL44-3129 FAX44-3117

対令和6年度に市内全域を対象とする大会や講習会を行う団体(開催日が重なった場合は、後日調整) 申各窓口にある申込用紙を各窓口、ファクスで。申込用紙は市ホームページからダウンロードもできます(申込期間…12月1日(金)～14日(木))



お知らせ

11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です

☎ 協働まちづくり課コミュニティ推進室 TEL44-3107  
 ☎ 認定NPO法人静岡犯罪被害者支援センター TEL054-651-1021(午前9時～午後4時 土・日曜日、祝日休み)

毎年11月25日～12月1日は、「犯罪被害者週間」です。誰もが  
 がある日突然、犯罪等の被害に遭う可能性があります。犯罪  
 被害者等の心に寄り添い、犯罪被害者等が置かれている状況  
 や支援の必要性を理解し、社会全体で支え、誰もが安心して  
 暮らすことができる地域社会を目指しましょう。犯罪等の被害  
 に遭われた方やそのご家族の方は、ひとりで悩まず、相談  
 してください。

<相談窓口>

●犯罪被害者等支援相談窓口(協働まちづくり課コミュニティ  
 推進室) TEL44-3107(月～金曜日(祝日、年末年始除く)  
 午前8時30分～午後5時15分)

●認定NPO法人静岡犯罪被害者支援センター  
 TEL054-651-1011(月～金曜日(祝日、年末年始除く)午前10時  
 ～午後4時)

●無料犯罪被害者等巡回相談

☎ 11月28日(火) 午前10時～正午、午後1時～4時(各最大  
 60分/回) ☎ 市役所3階・303会議室 ☎ 犯罪被害に  
 関する精神的な悩みや法律・裁判についての悩みなどの相談(相  
 談員…認定NPO法人静岡犯罪被害者支援セン  
 ター) ☎ 5人程度(先着順) ☎ 氏名・電話番号  
 を電話で(申込期限…11月14日(火)～27日(月))



11月は児童虐待防止月間です

☎ 家庭児童相談室(中央子育て支援センター「カンガルーのぼっ  
 け内」) TEL44-3161  
 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184  
 児童相談所全国共通ダイヤル 189(いちばやく)

次世代を担う子どもたちが健やかに育つため、児童虐待は社  
 会全体で解決すべき問題です。11月は「児童虐待防止推進月  
 間」として、1人でも多くの方に「児童虐待防止」に関心を持っ  
 てもらうための啓発活動を集中的に実施します。今年のス  
 ローガンは「あなたしか気づいてないかもそのサイン」です。  
 虐待が疑われる場合や、出産や子育てのお悩みがあれば、下  
 記までご連絡ください。匿名での連絡も可能です。1本の電  
 話で救われる子どもがいます、ぜひ、ご相談ください。

●児童虐待とは

身体的虐待…殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、や  
 けどを負わせる、首を絞める、縄などで身体を拘束するなど  
 性的虐待…子どもへの性的行為、性的行為を見せる、性器を  
 触るまたは触らせる、ポルノグラフィの被写体にするなど  
 ネグレクト…家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔に  
 する、病気やケガをした際、必要な医療を受けさせないなど  
 心理的虐待…言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的  
 扱い、子どもの前で家族に対して暴力を振るう(面前DV)など

児童扶養手当の振り込みをご確認ください

☎ しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

11月はひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)などを対象とし  
 た児童扶養手当の支給月です。9～10月分の児童扶養手当を  
 指定の口座に振り込みます。

振込日…11月10日(金) 支給額…児童扶養手当  
 証書に記載された金額 ◆新しく児童扶養手当の  
 受給対象となった方は申請してください。



第24回しずおか市町対抗駅伝競走大会  
 袋井市代表選手が決定しました

☎ 市スポーツ協会 TEL42-1920(月曜日、祝日休み)

12月2日(土)に開催される「第24回しずおか市町対抗駅伝競  
 走大会」に出場する袋井市代表の選手を紹介します。県庁前  
 から草薙総合運動競技場まで静岡市内を舞台に12区間  
 42.195キロメートルを選手たちが駆け抜けます。

監督…鈴木将夫 主将…松澤明希(森町病院)

出場選手 小学生男子…尾上奏斗(山名小6年)、深谷悠莉(浅  
 羽東小6年)、栗原史明(袋井南小6年) 小学生女子…小川理  
 湖(笠原小6年)、中村ひまる(山名小6年) 中学生男子…森  
 田陽翔(周南中3年)、高橋柊音(袋井中3年)、松下翔(袋井南  
 中2年) 中学生女子…松澤怜(袋井中3年)、山崎結稀(袋井  
 南中2年)、島崎奏(袋井南中2年) 高校生男子…金子空楓  
 (浜松開誠館1年)、永井藍士(東海大翔洋高3年) 高校生女  
 子…深谷菜友(常葉大菊川高2年)、松澤凜(浜松商高1年)  
 一般男子…村松俊哉(見次クラブ)、香川琉太(イノベックス)  
 一般女子…田添星来(東大阪大1年)、松澤明希(森町病院)  
 40歳以上…高橋俊明(高橋モータース)、渡部直矢(袋井市役  
 所)(敬称略)

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間  
 11月15日(水)～21日(火)

☎ 静岡地方務局人権擁護課 TEL054-254-3555

フリーダイヤル(通話料無料)

0570-070-810(ゼロななゼロのはーとらいん)

～ひとりで悩まず、相談してください～

夫・パートナーからの暴力やストーカーなどでお困りの方  
 は、お電話ください。インターネットでも受け付けています。

☎ 午前8時30分～午後7時(土・日曜日は、午前10時～午後  
 5時) ※強化週間以外の日も相談を受け付けて  
 います(月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～  
 午後5時15分) ☎ どなたでも





問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

性暴力をなくそう！～ひとりで悩まず相談を～



協働まちづくり課外国人活躍・共生社会推進室 TEL44-3138 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

毎年11月12日～25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間です。暴力は、性別や加害者・被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者等からの暴力・性犯罪・性暴力・ストーカー行為・セクシュアルハラスメントなど、女性に対する暴力は女性の人権を著しく侵害するものです。我慢しない、ひとりで悩まないことが大切です。まずは電話で相談してみませんか。相談は無料、秘密は守られますので、安心してご利用ください。匿名での相談も可能です。

相談窓口	電話番号等	受付時間
<b>性犯罪・性暴力に特化した相談窓口</b>		
県性暴力被害者支援センター SORA	054-255-8710	24時間365日
	チャットでの相談 (SNS相談)	24時間(返信対応は月～金曜日の14:00～20:00。 祝日、年末年始、8月13～15日は休み)
DV相談+ プラス	0120-279-889	24時間365日
	チャットでの相談	毎日 12:00～22:00
性犯罪・性暴力被害者のための ワンストップ支援センター	#8891 はやくワンストップ	24時間365日
Cure time キュアタイム	チャットでの相談 (SNS相談)	毎日 17:00～21:00 ※10言語対応
<b>身近にある主な相談窓口</b>		
家庭児童相談室	44-3161	月・水・金曜日9:00～16:00、火・木曜日 12:00～18:00(第2・4水曜日、祝日、年末年始は休み)
県女性相談センター	054-286-9217	9:00～20:00(祝日・年末年始は休み)

●相談先がわからないときは DV相談ナビ #8008

●緊急時には、迷わず袋井警察署へ連絡または110番を！ 袋井警察署生活安全課 TEL41-0110

ふくけん！健診



静岡社会健康医学大学院大学 ふくけん！事務局 TEL080-4950-2614(午前9時～午後4時 月・日曜日・祝日休み)

「ふくけん！健診」は市民の健康づくりの推進を目的に、普段の健康診断にはない検査を実施します。また、5年後を目安に同じ検査を行い、結果を分析し、病気の予防方法等の研究・開発を行います。

時 午前8時～午後3時30分(3時間程度) 所 ①～⑥はーとふるプラザ袋井 ⑦～⑩さわやかアリーナ 内 通常の特健診項目、筋肉量・動脈硬化・眼科・骨密度・内臓脂肪(希望者のみ後日検査)の検査。65歳以上の方は、記憶力検査、体力検査、頭部MRI(希望者のみ後日検査)も受けることができます。 ※健診の結果や病院での治療歴等を医学の研究に活用させていただきます。 対 市内在住の袋井市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している40～84歳の方。 定 72人程度/日(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・性別・電話番号・メールアドレス・受診希望日を申込フォームで(申込期間…11月20日(月)～令和6年1月12日(金))

日程	
①2月 1日(木)	⑨2月15日(木)
②2月 2日(金)	⑩2月20日(火)
③2月 3日(土)	⑪2月21日(水)
④2月 6日(火)	⑫2月22日(木)
⑤2月 7日(水)	⑬2月27日(火)
⑥2月 8日(木)	⑭2月28日(水)
⑦2月13日(火)	⑮2月29日(木)
⑧2月14日(水)	⑯3月 1日(金)

●事前説明会

時 ①令和6年1月12日(金) 第1部…午前10時～11時 第2部…午前11時30分～午後0時30分 ②1月27日(土) 第1部…午前9時30分～10時30分 第2部…午前11時～正午 所 ①さわやかアリーナ・サブアリーナ ②袋井南コミュニティセンター・袋井中央ホール 内 「ふくけん！健診」の説明(両日、1部・2部は同内容) 対 受診される方(説明会への参加は必須ではありません)

静岡県西部広域行政窓口サービスが終了になります

☎ 市民課戸籍住民係 TEL44-3112

これまで袋井市、浜松市、磐田市、湖西市、森町の5市町で、住民票の写しなどの証明書の広域交付サービスを行っていましたが、令和6年3月29日(金)で終了します(令和6年1月から浜松市と磐田市の一部の窓口が先行して終了)。終了後は、住所地・本籍地の市町窓口、マイナンバーカードをお持ちの方は証明書コンビニ交付サービスやオンライン請求サービスをご利用ください。また、令和6年3月より、全国の市町村窓口で戸籍謄本等の広域交付サービスが開始される予定です。詳しくは市ホームページをご覧ください。



はーとふるプラザ袋井

(総合健康センター) 久能 2515-1

介護予防筋トレマシン教室(全5回)

☎ 健康長寿課健康支援係 TEL84-7811

時①筋トレマシン教室(全5回)

日	時	内容
12月4日(月)・11日(月)・18日(月)、令和6年1月18日(木)・25日(木)	9:30~11:00	体組成・握力測定、マシンの説明・体験 ストレッチ体操、筋トレマシン

②開放日…12月7日(木)午後1時~4時、25日(月)午前9時~正午 所 はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム  
内 介護予防のための、マシンを使ったやさしい筋力づくり  
対 いずれも市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の方 開放日…筋トレマシン教室(全5回)を終えた方 定 5人(先着順) 料①教室…200円/回 ②開放日…300円/回  
申住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込受付…11月14日(火)~) ※開放日は申込不要

健康度測定

~あなたの健康を数字で「見える化」します~

☎ 健康長寿課健康支援係 TEL84-7811

✉ chiikihoukatsu@city.fukuroi.shizuoka.jp

時①12月20日(水) ②令和6年1月17日(水) 午後1時30分~3時 所 はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム  
内 体組成、BMI、筋肉量、バランス能力、長座体前屈、下肢筋力、全身反応などの測定・評価 対 市内在住、在勤の18歳以上の方 定 各10人(先着順) 料 無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…  
①11月15日(水)~30日(木) ②12月15日(金)~28日(木))



証明書コンビニ交付サービスの臨時休止

☎ 市民課戸籍住民係 TEL44-3112

時 11月25日(土) 終日 所 全国のコンビニ  
内 庁舎電気工事のため、証明書コンビニ交付サービスを臨時休止します。



袋井図書館休館

☎ 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分~午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで))

施設の改修工事を行うため、令和6年1月4日(木)~2月29日(木)の期間、休館します。予約した本の受取りは可能です。休館中は、浅羽図書館、月見の里学遊館図書館分室をご利用ください。詳細は館ホームページをご確認ください。



広報ふくろいに関するアンケートにご協力いただきありがとうございました

☎ 企画政策課シティブロモーション室 TEL44-3104

本紙9月号にて実施した広報ふくろいに関するアンケートに対して、559件の回答が集まりました。ご協力いただいた皆さんに深くお礼申し上げます。アンケートの結果は、市ホームページで公開しています。



献血にご協力ください

☎ しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121  
県赤十字血液センター浜松事業所 TEL053-421-3151

時 12月21日(木)午前9時30分~11時15分、午後0時30分~4時 所 市役所駐車場・献血バス(受付…市役所駐車場・マイクロバス) 内 輸血に使用する血液は、人工的に造ることができず、長期保存することもできません。病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの生命を救うため、献血にご協力ください。 対 16~69歳までの健康な方。なお、65~69歳の方は60~64歳の間に献血経験のある方のみ可能です(献血基準を満たさない場合、献血をご遠慮いただく場合があります。また、新型コロナウイルスワクチンを接種された方は、ファイザー・モデルナ社製は接種後48時間、ノババックス社製は24時間経てば献血が可能です)。  
申 申込不要。直接会場へ

静岡県最低賃金

☎ 静岡労働局労働基準部賃金室 TEL054-254-6315  
磐田労働基準監督署 TEL32-2205

県内の事業所で働く労働者(パート・アルバイトなどを含む)に適用される「静岡県最低賃金」が改正され、10月1日から時間額984円となりました(特定の産業には、特定(産業別)最低賃金が定められています)。詳しくは、お問い合わせください。



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)



問申 TEL30-4555 FAX23-8000(午前9時～午後10時  
 水曜日休館) 〒437-1102 浅名1027  
 印 mellow-plaza@asahi-net.email.ne.jp

朗読劇「MYLIFE-9割ドキュメンタリー」

時 令和6年1月21日(日) 午後2時～3時(開場…午後1時30分)  
 所 メロープラザ・多機能ホール 内 地域に住んでいる方の経験を脚本にした短編朗読劇3作品を上演。ミュージシャンのHIROさんのギター演奏・歌もあります。対 どなたでも 定500人(先着順) 料無料 申氏名・電話番号を窓口、ファクス、Eメール、ホームページの申込フォームで(申込受付…11月16日(木)～)

多機能ホール企画・めろぷら演芸会

時 令和6年1月28日(日) 午後1時30分～3時30分(開場…午後1時)  
 所 メロープラザ・多機能ホール 内 袋井出身の三遊亭鳳笑さんを始め、磐田市にゆかりのある神田鯉風さん、三笑亭可風さん、三遊亭楽八さんによる演芸会 対 どなたでも 定500人 全席自由(先着順)  
 料 チケット 一般…2,000円 高校生以下…1,500円 小学生以下無料 チケット販売開始…11月16日(木)～ チケット販売場所…メロープラザ、市役所1階・売店、ららぽーと磐田1階・磐田市情報館(磐田市高見丘1200)、掛川生涯学習センター(掛川市御所原17-1)



問申 TEL49-3400 FAX49-3405(午前9時～午後5時  
 木曜日休館) 〒437-0125 上山梨4-3-7  
 印 info@tsukiminosato.com

月見のカフェコンサート vol.56クラシック

時 令和6年1月27日(土) 午後2時～4時(開場…午後1時30分)  
 所 月見の里学遊館 文字・文/ものづくりのワークショップルーム 内 クラシックの生演奏を楽しめるコンサート(出演…アンサンブル月見の里) 対 小学生以上 定100人(先着順) 料チケット 前売り券…1,300円 当日券…1,500円 申住所・氏名・電話番号・予約枚数を電話、またはホームページの申込フォームで(申込受付…11月14日(火)～)  
 ※月見の里学遊館窓口での販売は令和6年1月5日(金)～

月のうさぎコンサート

時 令和6年2月24日(土) 午後2時～4時(開場…午後1時30分)  
 所 メロープラザ・多機能ホール 内 月見の里学遊館開館20周年記念として2月に開催した市民音楽劇「月のうさぎ」の音楽に焦点をあてたコンサート 出演…月見の里音楽劇 月のうさぎ演技チーム・ダンスチーム、月見の里こうさぎ合唱団、月見の里ゴスペルクワイア、月見の里混声合唱団、アンサンブル・ムジーク浜松ほか 対 4歳以上の方 定400人(先着順) 料チケット(全席自由) 前売り券 一般…2,000円 高校生年代以下…1,000円 当日券 一般…2,200円 高校生年代以下…1,200円 申住所・氏名・電話番号を電話またはホームページの申込フォームで(申込受付…11月25日(土)～)  
 ※月見の里学遊館窓口での販売は令和6年1月5日(金)～

メロープラザ「1月開講！メローカレッジ(満足度の高い少人数講座)」

講座名	期間・回数	時間	内容	定員(先着順)	受講料(材料費含む)
⑧ゆとりヨガ	令和6年 1月18日(木)～全6回	13:30～ 14:30	心と体にゆとりをもたせて、元気に過ごせる身体づくりを目指す(講師…岡山典美さん)	10人	3,600円
⑨キッズダンス	令和6年 1月20日(土)～全5回	11:00～ 11:45	リズムに合わせて踊り、ダンスの楽しさを知る(講師…山下真愛さん(Little Star))	10人	3,000円
⑩職人から学ぶ木工教室	令和6年 1月26日(金)～全5回	19:00～ 21:00	引き出し付きの小さなテーブルを作る(奥行30センチ×幅60センチ×高さ50センチ)(講師…飛田孝さん(TOBITA CRAFT))	10人	9,000円
⑪1月のスイーツ倶楽部	令和6年 1月27日(土)	9:30～ 12:30	カラメルソースたっぷりのプリンケーキ「ガトー Кремキャラメルケーキ」を作る。1人15センチメートルワンホールを持ち帰る(講師…江川唯姫子さん)	10人	2,600円
⑫1月のたのしいぱんづくり	令和6年 1月27日(土)	13:30～ 17:00	生地を手ごねし、焼きカレーパンを作る(講師…岩倉恵美子さん)	10人	1,500円

対 どなたでも(お子様連れはご遠慮ください)。ただし⑧は小学生、⑨・⑫は18歳以上(高校生は除く)。申氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付…11月25日(土)～) ◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。 ◆各講座開講日の当日(開催時間前)に受講料をお支払いください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から材料費のみ発生。当日キャンセルは受講料全て

# 12月情報ボックス



## 12月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。  
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	6日(水)・20日(水) 13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・第1相談室	市民課 TEL44-3112
	13日(水)	支所1階・応接室	市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	27日(水) 15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室	市民課 TEL44-3112
行政相談	21日(木) 13:30~15:30 (受付時間)	支所1階・応接室	市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	27日(水) 13:30~16:30 (1回30分)		
こころの相談 ◆	14日(木) 13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井1階・相談室	社会福祉協議会 TEL43-3020
心配ごと相談	6日(水)・13日(水)・17日(日)・20日(水) 13:00~16:00		
	27日(水) 13:00~16:00	支所1階・応接室	社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
結婚相談	3日(日)・12日(火)・17日(日) 13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井	社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日、29~令和6年1月3日は休み)	カンガルーのぼっけ	家庭児童相談室 TEL44-3161
	4日(月)・18日(月) 10:00~13:00	親子交流広場・相談室 (Xロープラザ内)	
暮らし何でも相談 ダイヤル	月~金曜日 (29~令和6年1月4日は休み) 9:00~17:00	転送による電話対応	ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日(29~令和6年1月2日は休み) 9:15~17:15	市役所2階・産業未来課内	市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日(令和6年1月2・3日は休み) 9:00~12:00、13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階	内職・職業相談室 TEL44-5551
補聴器相談	12日(火) 10:00~12:00	市役所3階・303会議室	しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285
身体障害者 定例相談	11日(月) 13:30~15:30		しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

## Q 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~  
 所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)  
 袋井事務所 TEL43-1314



## 11月15日(水)~12月15日(金) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください。

### 救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
11/15 水	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
16 木	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
17 金	三木小児科医院(小児)	43-3797
18 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
19 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
20 月	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
21 火	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
22 水	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
23 木	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
24 金	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
25 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
26 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
27 月	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
28 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
29 水	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
30 木	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
12/ 1 金	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
2 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
3 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
4 月	三木小児科医院(小児)	43-3797
5 火	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
6 水	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
7 木	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
8 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
9 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
10 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
11 月	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
12 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
13 水	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
14 木	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
15 金	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123

### 救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時  
(受付は午後9時30分まで)

### 袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)  
 年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)  
 ※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

### 中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日  
 ※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

### 救急当番医は次の①~⑤の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)
- ③市役所日直(Tel43-2111) ④支所日直(Tel23-9211) ⑤Xローねっと
- ⑥健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640



**12月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば**

📞 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば TEL090-1565-3487

◇支援センターの職員が、月6回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	時間	所
5日(火)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター
8日(金)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター
13日(水)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター※
15日(金)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター
18日(月)	10:00~15:30	宇刈いきいきセンター※
22日(金)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター

👤 就学前(0~5歳児)の子どもと保護者 📄 申込不要。直接会場へ ※13日(水)午前11時~正午、18日(月)午前10時30分~11時30分は要予約

**12月 健康伝言板**

◇0~3歳児までの健診や相談のご案内です。

📞 保健予防課おやこ健康係 TEL42-7340  
📍 はーとふるプラザ袋井

対象	年齢	健診/相談	日	開始時間
7か月児相談	令和5年4月前半生	5日(火)	開始... 9:00~	
	令和5年4月後半生	19日(火)		
1歳6か月児健診	令和4年5月前半生	5日(火)	開始...13:00~	
	令和4年5月後半生	22日(金)		
2歳児フッ素塗布	令和3年11月前半生	12日(火)	開始... 9:00~	
	令和3年11月後半生	26日(火)		
2歳6か月児相談	令和3年5月前半生	7日(木)	開始... 9:00~	
	令和3年5月後半生	14日(木)		
3歳児健診	令和2年11月前半生	1日(金)	開始...13:00~	
	令和2年11月後半生	15日(金)		

持ち物...母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号...受付開始後に配付

※受付開始時間・予約方法は、個別に通知します

すこやかガイド交付	令和5年10月後半生	4日(月)	受付時間は、個別に通知します ※要予約不要
	令和5年11月前半生	18日(月)	
離乳食教室	令和5年7月生の子どもの保護者	6日(水)	受付... 9:45~ 9:55 ※要予約(11月13日~)
1歳幼児食教室	令和4年11月生の子どもの保護者	13日(水)	受付...10:00~10:25 ※要予約(12月1日~)

※健診・相談・教室の予約は市ホームページをご確認ください。



子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



施設マップやイベント情報を確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

📞 子ども未来課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは...

◇静岡子ども救急電話相談

24時間受付(相談時間変更の可能性があるため、事前にホームページをご確認ください)。



ブッシュ回線の方  
TEL#8000  
上記がご利用いただけない方  
TEL054-247-9910

**12月 子育て支援センター行事予定**

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。※...要予約  
◇開館情報は市ホームページをご確認ください。  
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。



**カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22**

すくすくベビーにこにこ赤ちゃん	1日(金)	ミニークリスマス※	14:00~14:30
すくすくベビー	7日(木)	ベビーマッサージ※	10:15~11:00
みんなで楽しもう	15日(金)	ぼっけのクリスマス会※	10:00~10:50
らんらん広場	5日(火)・19日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:25

**親子交流広場(メロプラザ内・TEL30-4520)浅名1027**

おやこでリズム遊び	4日(月)	リズム遊び※	10:30~11:00~
のびのび広場	5日(火)・19日(火)	親子で体力づくり	11:00~11:30
図書館読み聞かせ	8日(金)	図書館ボランティアによる読み聞かせ	11:30~11:45
ベビーマッサージ	12日(火)	オイルを使用したマッサージ※	10:30~11:30

**すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248**

赤ちゃんクラブ	7日(木)	ベビーマッサージ※	10:00~11:15
1・2歳児クラブ	14日(木)	カレンダー作り※	10:30~11:15
運動あそび	6日(水)	親子で運動を楽しもう※	11:00~11:30
赤ちゃんタイム	5日(火)・19日(火)	身体測定、からべうたベビーマッサージ	14:00~14:30

**チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11**

誕生会・ほのほのタイム	13日(水)	12月生まれの誕生会※	10:30~11:30
親子ぎずなタイム	15日(金)	ベビーリトミック※	14:00~14:20
1・2歳あつまって	19日(火)	クリスマスを楽しもう※	10:30~11:30
赤ちゃんあつまって	20日(水)		

**めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1**

ママピヨクラブ	7日(木)	初めてのクリスマス!※	10:30~11:30
赤ちゃんクラブ	14日(木)	クリスマス会※	10:30~11:30
1・2歳児クラブ	21日(木)		
英語で歌遊び	19日(火)	英語の親子ふれあい遊び※	11:00~11:30

**袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1**

赤ちゃんクラブ	14日(木)	クリスマス会※	10:00~11:00
1歳児クラブ	6日(水)		
2歳児クラブ	7日(木)		
誕生会	12日(火)	12月生まれの お友だちのお祝い※	10:30~11:00

**子育てセンターにじいろ園内 (TEL67-8822) 上田町267-31**

ころころ3歳	7日(木)	コマ・凧作り※	10:15~10:45
よちよち1歳	14日(木)		10:00~10:30
とことこ2歳	21日(木)		10:00~10:30
つくってあそぼう	18日(月)~22日(金)	手型を使って「サンタ」作り	9:30~15:30

**あさばみなみ(あさば保育園内・TEL30-4121) 西同笠113**

0・1・2歳児クラブ	4日(月)・5日(火)	園児のダンスを見よう※	10:00~10:45
	20日(水)	クリスマス会※	10:00~10:45
1・2歳児クラブ	12日(火)	しげちゃん先生と親子で運動遊び※	10:00~11:00
誕生日会	15日(金)	12月生まれの誕生日会	10:30~11:00

# 輝く ふくろいの人

子ども達の可能性を広げたい

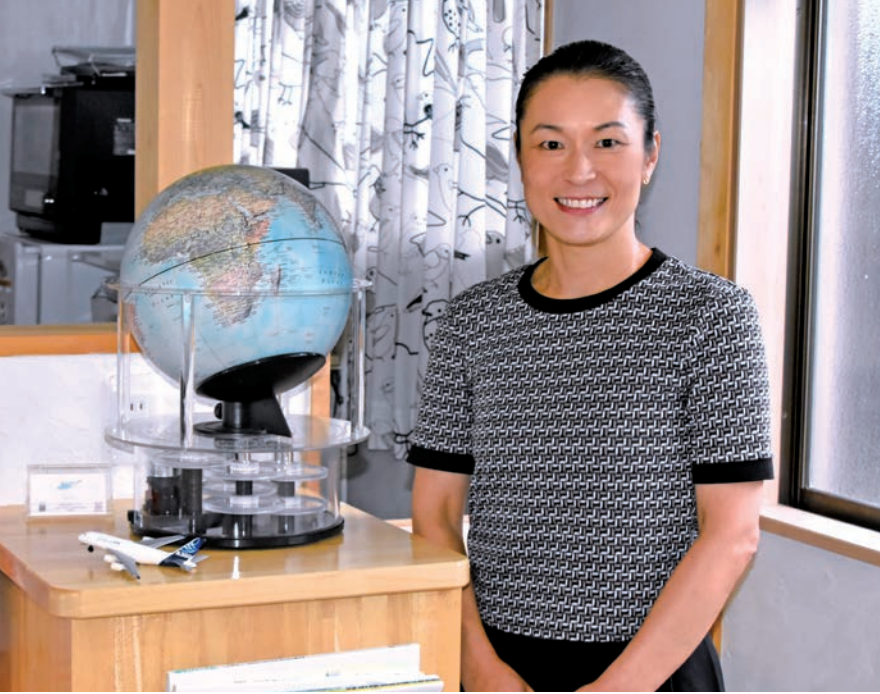
海外体験のサポーター

TERAKOYA & CAFE Tabic

代表 櫻井葉津記さん(上貫名)

「翻訳アプリの発達などで、海外の人との交流が気軽に出来るようになりましたが、やはり、言葉で気持ちを伝えることがお互いを理解する第一歩だと思います」

自身の経験から、そう語るのは、



櫻井葉津記さん。様々な国や地域の文化に影響を受け、市内でカフェと英語の個別指導、さらには留学の支援を行っています。

姉妹都市ヒルズボロ市への訪問が  
人生の転機に

長く英語に関わる仕事をしている櫻井さん。そのきっかけは、中学生の時に参加した、姉妹都市ヒルズボロ市への学生派遣です。英語が好きだったこと、外国に対する興味で事業に申し込み、初めて海外に渡った櫻井さんは、そこで自信と悔しさを味わいます。

「ヒルズボロ市に滞在中、学校で教わった文法どおりでなくても英語が通じたので自信を持ってました。しかし、その反面もっと英語が話せたら自分の思いをたくさん伝えられたのという悔しい気持ちもあり、もっと英語を勉強してまた海外に行きたいと思いました」

異なる文化・価値観に

触れることの大切さ

ヒルズボロ市への訪問をきっかけに櫻井さんは、海外に対してより興味を持ち、様々な国を訪れます。

「高校生の時は姉妹校との交流事業に参加し、米国に2週間滞在しました。大学は外国語大学に進み、語学を学びながらたくさんさんの国を訪問しました。様々な国の文化や価値感に触れることができたことはとても大きな経験でした」

大学を卒業した櫻井さんは、旅行会社での勤務を経て、高校の英語教師となります。

「生徒たちには、海外に興味を持ってもらいたいと思っています。異なる文化や価値感に触れることで、人と違うことを認め合うという多様性を感じて欲しいですね。言語(英語)は、あくまでそのためのツールの1つと思っています」

地域を担う人材育成のため

海外へのチャレンジを応援したい

英語教師として教壇に立ちながらも、「グローバル化が進む社会を生き抜ける子どもたちを育てたい」、また「自分を育ててくれた地域の食材を使ったメニューを提供するカフェを作りたい」という思

いが芽生え、「学び」と「カフェ」の2つの顔を持つ寺小屋&カフェ「Tabic」を開業しました。

「Tabic」の名称は、「旅は人を育てる」から「旅(tabi)」と「育(iku)」を合わせて名付けました。感はカフェとして地元の農家の方が大切に育てた野菜を使ったメニューを提供し、夕方以降は、英語の個別指導や自主学習スペースの提供をしています。

「Tabic」では海外研修(留学)の企画や引率、渡航前の研修なども行っています。

「私の実体験からも、中高生という多感な時期に海外を体験することはその後の人生の可能性を広げてくれると思っています。また、グローバル化が進む中、少数派であってもしっかりと自分の考えを持ち、はっきりと伝える力が必要になります。海外での生活はその力を育てることがあるので、ぜひ、多くの若者にチャレンジして欲しいですし、その背中を押すことができればと思います。そして、実際に留学を経験した皆さんが将来地域をリードする存在になってくれれば嬉しいですね」

英語や海外留学を通してグローバルな人材を育てる櫻井さんの「旅」はこれからも続いていきます。

2030年度までに可燃ごみ30%削減



1世帯年間6万円が無駄に!?  
食品ロスは家計のロス

まだ食べられるのに捨てられてしまっている食品、いわゆる「食品ロス」。その量は消費者庁のホームページによると年間523万トン(令和3年度)で、国民1人あたりに換算すると毎日お茶碗約1杯分の食品ロスが発生していることになるそうです。

「そんなもったいないことは自分も周りの人もしていない」と思いがちですが、本市で1月に実施した実態調査で家庭ごみの食品系廃棄物を調べたところ、「手つかずの状態」で廃棄された食品が23.2%、「食べ残し」が16.2%、合わせて約40%もの食品ロスが発生していることが判明しました。その中にはまとめ買いした豆腐や麺類、特売の肉や惣菜なども多くあり、日々節約している人もつい、食べ物を無駄にしてしまっていることがわかります。



**買いたくない**  
買い物に出かける前に冷蔵庫の中を確認。「安いから」と安易に買わない。

**使い切る**  
賞味期限の近い物から使い、買った物を使い切る。

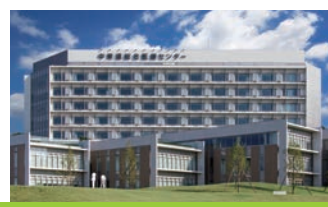
**食べ切る**  
食べられる分だけを作る。また、食べきれなかったら冷凍するなど長持ちする方法で保存する。

**記録する**  
捨てた食品を記録し、家庭での食品ロスの傾向を分析する。

※今回、ごみ削減率の推移のグラフは、8ページに掲載しています。

# わたしの街の 中東遠総合医療センター Vol.3 きんもくせい 通信

中東遠総合医療センター経営戦略室 TEL0537-21-5555



災害時には命を守るための拠点となります

## 災害拠点病院としての役割

当院は、県から「災害拠点病院」として指定を受けています。災害拠点病院は、災害発生時に傷病者の受け入れや災害派遣医療チーム「DMAT」(※)の派遣などを行う病院です。

## 災害医療のプロ「DMAT」

「DMAT」とは、医師や看護師、業務調整員(医師や看護師以外の医療職や事務員)などで構成される災害派遣医療チームです。専門的な訓練を受けており、大規模災害時や多数の傷病者が発生した事故現場などで機動性をもって活動することができます。

2020年2月にフルーズ船「ダイヤモンド・プリンセス号」で新型コロナウイルス感染者が多数確認された際や、病院内で新型コロナウイルスのクラスターが発生した際にも活躍しました。

## 命を守るための拠点に

今回のタイトル「災害時

には命を守るための拠点となります」は、当院の基本方針の1つです。

掛川市と袋井市の市立病院が統合して誕生した当院は、「24時間365日質の高い医療を提供できる病院であって欲しい」、「あらゆる災害に対して両市民の命を守り、命をゆだねられる病院になつて欲しい」という両市民の期待を背負っています。これからも、様々な事態を想定した体制の整備に努め、もしものときに地域の皆さんの命を守る病院であり続けます。



出動準備をするDMAT

## ラグビーファン熱狂!袋井から日本代表を応援

9月10日、さわやかアリーナでラグビーワールドカップ2023™フランス大会日本対チリ戦のパブリックビューイングが開催されました。

市内外から約200人が集まり、画面越しに熱い声援を送りながら試合を観戦。最後は

42-12で日本が見事勝利を収め、会場は歓喜の渦に包まれました。



日本がトライを決め、会場は大盛況!  
(日本対チリ戦)



日本の健闘をたたえる会場の皆さん  
(日本対アルゼンチン戦)

また、10月8日、決勝トーナメント進出をかけた日本対アルゼンチン戦でもパブリックビューイングを実施(会場…エコパスタジアム)。日本は27-39で惜しくも敗れてしまいましたが、試合終了後には会場から盛大な拍手が湧きあがりました。

## 看護学校ならではの多彩な催し

9月30日、東海アクシス看護専門学校で第27回目の開催となる学校祭「カリヨン祭」が行われました。

身体測定などの健康診断や手洗い講座、妊婦体験や高齢者体験など、看護師を目指す学生たちによる多彩なブースが勢ぞろい。4年ぶりに一般公開が行われ、会場は親子連れや中高生などでにぎわいました。



アイマスクと手足のおもりで、階段を降りるのも一苦労(高齢者体験)

## いざという時 言葉の壁を越えて 手を差し伸べられるように

9月16日、袋井消防庁舎・袋井市防災センターで外国人のための防災講座が開催され、ブラジル・ベトナム・中国など5か国・21人の外国人が参加しました。

外国人が災害への知識や備えを学び、緊急時に落ち着いて行動できるようになってもらうことを目的に袋井国際交流協会が主催した講座で、参加者たちは消防士による心肺蘇生法やAEDの取り扱い方法などの指導に熱心に耳を傾けました。



「やさしい日本語」で  
心肺蘇生法を丁寧にレクチャー

## フッピーになりきって楽しく運動会♪

9月22日、袋井体育センターで市キャラクター「フッピー」をテーマにした運動会が開催され、1~3歳の子どもと保護者が参加しました。

同施設で活動している未就園児向けの運動教室サークル

「ちびっこスポーツランド」のプログラムの一環で、子どもたちは講師手作りのお面を付けてフッピーに変身!フッピーになりきって、親子でかけっこ・玉入れ・リレーを楽しみました。



親子でゴールを目指して、よーいドン!



あんなところにもフッピーが!



フラフープを使ったリレー  
お友だちが応援してるよ~



ふくろい日記帳に掲載している以外の出来事は、市の公式InstagramやX(旧Twitter)でご覧いただけます! ぜひアクセスしてみてください!



## 若きダンスユニットがメロープラザに集結!

9月24日、メロープラザで「ユースダンスフェスティバル」が開催され、市内外で活動する23歳以下のメンバーで構成されたダンスユニット19組が日頃の成果を披露しました。

ダンス活動の支援と披露の場づくりを目的に同施設が主催したもので、本格的なヒップホップやジャズダンスからかわいらしいキッズダンスまで、多様なパフォーマンスが繰り広げられました。



兄妹ユニットならではの息の合ったパフォーマンス!  
(Bruder)



満員の会場で開幕!(SECOND BASIC)



元気いっぱいのチアダンス♡  
(P-RUSH☆)



アイドルのような笑顔で会場を魅了♪  
(LittleStar)



スタート時のフォームを実演する高瀬さん

## オリンピックが学生を直接指導

9月30日、エコパスタジアムでロンドンおよびリオデジャネイロオリンピックに陸上短距離で出場した高瀬<sup>たけし</sup>慧さんを講師に招いた「走力アップクリニック」が開催されました。

子どもたちがトップアスリートから指導を受ける「トップアスリート交流事業」の一環として市が実施したもので袋井市・森町の中学校の

陸上部員約100人が参加。姿勢づくりや足の回転方法などの指導を受けました。

また、10月2日にはさわやかアリーナで「体の動かし方講座」が開催され、市内の小中学生約30人が、北京2022冬季オリンピックにフリースタイルスキー・男子モーグルで出場した本市出身の杉本幸祐さんと、バンクーバー2010冬季オリンピックなどに同種目で出場した遠藤<sup>とよふさ</sup>尚さんから、スポーツ全般で役に立つ、けがを防止するためのストレッチや体幹の鍛え方などを学びました。



杉本さん(一番右)と遠藤さん(右から2番目)によるバランストレーニング

## 街の写真館 続き



### ご機嫌さん☆

毎日元気いっぱい! コロコロたくさん動けるようになったね~

渥美 漣<sup>れんと</sup>くん



### 初めての雪遊び

かまくらを作ったり雪だるまを作ったり、そり滑りをしたり……初めての雪を満喫しました!

穂<sup>ほのか</sup>楓ちゃん(左)、絢<sup>あやと</sup>翔くん(右)



### ちょうようしゃ 朝陽車 落慶100周年!

大正12年落慶!  
我が町の屋台が100周年を迎え、地域の皆さんと一緒に祝いしました。

東通り 朝陽車

「スマイルシティふくろい」の実現に向けた様々な取組を紹介!



スマイル  
SMILE

シティ  
CITY

ふくろい  
FUKUROI

への道

19



## 「子ども・若者海外留学支援事業」第1期留学生在誕生!

市では、海外留学に必要な経費に対して奨励金を交付する「子ども・若者海外留学支援事業」を今年度新たに実施。海外留学という新たなチャレンジをする中学生から22歳までの子ども・若者を応援しています。

第1期には、10人が夏休み期間を利用してオーストラリアやカナダへ留学しました。

9月24日に行った第2期生募集の説明会には52人(32組)と多くの方が参加。今後、応募者の中から5人程度が選考され、冬休みや春休み期間などを利用して海外留学にチャレンジする予定です。

協働まちづくり課外国人活躍・共生社会推進室 TEL44-3138  
生涯学習課生涯学習係 TEL86-3191

### ◎留学の成果を市長の前で堂々発表

9月20日、第1期生が市長に対して海外留学の成果を報告。「日本とは全く違う日常を体験できた」「留学経験を生かし、英検にチャレンジしてみようと思った」など留学先で得られた経験や気づき、今後の意気込みなどを語りました。



オーストラリアでの15日間を振り返る  
松浦蒼生さん(袋井南中1年)

### 留学先での思い出



◀ホストファミリーと過ごす楽しい夕食の時間  
山口美音さん(周南中2年) ※左から2番目

現地の子どもたちに折り紙をレクチャー  
野田准希さん(袋井高2年) ※左から2番目



日本語が通じない、家族や友人もいない...そんな環境を乗り越えた皆さんの充実した表情が印象的でした!

## 街の写真館

地域やサークルの行事、お気に入りの1枚、お子さんの写真等をお寄せください。  
住所・氏名(応募者名・掲載名)・電話番号・タイトル・本文(50字程度)を記載し、Eメール、郵送で 送り先...[kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp](mailto:kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp) 〒437-8666 企画政策課



今月は、この裏のページにもう3枚写真があるよ!



### お出かけ準備OK♪

お散歩が大好きな2人。はやくお外に出かけたくてソワソワ。今日はどんな出会いがあるかな?

高橋 日奈子ちゃん(左)、隼弥くん(右)



### 初めてのプール!

初めてのプール楽しかったね! また遊ぼうね

古川 蒼依くん



### おいちい!おいちい!

離乳食が大好き花菜ちゃん。たくさん食べて大きくなってね!

大根 花菜ちゃん

●市民の動き (令和5年10月1日現在)

人口...88,369人 (前月比+1人)

世帯...36,808世帯 (前月比+5世帯)



みんなで実践! 5330運動

読み終わった広報紙はチラシや雑誌などと一緒に古紙回収へ

広報ふくろい 第272号 令和5年11月1日発行 第272号の印刷費は、1部19.49円です。

編集・発行 袋井市役所企画政策課 TEL0538-43-2111 (代表)

〒437-8666 袋井市新屋一丁目1番地の1

https://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/

kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp

