

1月情報ボックス



1月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	17日(水)・31日(水)	市役所1階・第1相談室	市民課 TEL44-3112
	10日(水)		
司法書士相談 ★	24日(水)	市役所1階・第1相談室	市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	24日(水)		
こころの相談 ◆	11日(木)	はーとふるプラザ袋井1階・相談室	社会福祉協議会 TEL43-3020
	4日(木)・10日(水)・17日(水)・21日(日)		
心配ごと相談	24日(水)	支所1階・応接室	社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
	7日(日)・9日(火)・21日(日)	はーとふるプラザ袋井	社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日、1~3・8日は休み)	カンガルーのぼっけ	家庭児童相談室 TEL44-3161
	15日(月)	親子交流広場・相談室 (メロ-プラザ内)	
暮らし何でも相談 ダイヤル	月~金曜日 (1~4・8日は休み)	転送による 電話対応	ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (2・8日は休み)	市役所2階・産業未来課内	市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日(2・3日は休み)	シルバーワークプラザ1階	内職・職業相談室 TEL44-5551
身体障害者定例相談	15日(月)	市役所3階・303会議室	しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

Q 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~
 所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)
 問 袋井事務所 TEL43-1314



12月15日(金)~令和6年1月15日(月) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください。

救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
12/15 金	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
16 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
17 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
18 月	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
19 火	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
20 水	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
21 木	三木小児科医院(小児)	43-3797
22 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
23 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
24 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
25 月	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
26 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
27 水	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
28 木	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
29 金	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
30 土	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
31 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
1/1 月	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
2 火	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
3 水	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
4 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
5 金	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
6 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
7 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
8 月	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
9 火	三木小児科医院(小児)	43-3797
10 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
11 木	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
12 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
13 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
14 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
15 月	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時
 (受付は午後9時30分まで)

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)
 年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)
 ※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日
 ※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①~⑤の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)
- ③市役所日直(Tel43-2111) ④支所日直(Tel23-9211) ⑤メロ-ねっと
- ⑥健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640



1月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば

⑧⑨ めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば TEL090-1565-3487
 ◇支援センターの職員が、月6回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	時間	所
12日(金)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター
17日(水)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター
19日(金)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター
23日(火)	10:00~15:30	宇刈いきいきセンター
26日(金)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター※
30日(火)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター

⑧就学前(0~5歳児)の子どもと保護者 ⑨申込不要。直接会場へ ※26日(金)午前11時~11時30分は要予約

1月 健康伝言板

◇0~3歳児までの健診や相談のご案内です。

⑧ 保健予防課おやこ健康係 TEL42-7340
 ⑨ はーとふるプラザ袋井

7か月児相談	令和 5年 5月前半生	11日(木)	開始… 9:00~
	令和 5年 5月後半生	23日(火)	
1歳6か月児健診	令和 4年 6月前半生	12日(金)	開始…13:00~
	令和 4年 6月後半生	26日(金)	
2歳児フッ素塗布	令和 3年12月前半生	18日(木)	開始… 9:00~
	令和 3年12月後半生	30日(火)	
2歳6か月児相談	令和 3年 6月前半生	16日(火)	開始… 9:00~
	令和 3年 6月後半生	25日(木)	
3歳児健診	令和 2年12月前半生	9日(火)	開始…13:00~
	令和 2年12月後半生	19日(金)	

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付

※受付開始時間・予約方法は、個別に通知します

すこやかガイド交付	令和 5年11月後半生	5日(金)	受付時間は、個別に通知します ※要予約不要
	令和 5年12月前半生	24日(水)	
離乳食教室	令和5年 8月生の子どもと保護者	10日(水)	受付… 9:45~ 9:55 ※要予約(12月18日~)
1歳幼児食教室	令和4年12月生の子どもと保護者	31日(水)	受付…10:00~10:25 ※要予約(1月9日~)

※健診・相談・教室の予約は市ホームページをご確認ください。



子育て支援アプリ
 「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



施設マップやイベント情報を確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

⑧子ども未来課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡子ども救急電話相談
 24時間受付(相談時間変更の可能性があるため、事前にホームページをご確認ください)。



プッシュ回線の方
TEL#8000
 上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910

1月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。※…要予約
 ◇開館情報は市ホームページをご確認ください。
 ◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。



カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

お父さん講座	21日(日)	講話「絵本とメディアとのかわり方」※	10:00~11:00
おやこ保健室	22日(月)	子どもの食事と栄養について※	10:00~11:00
のびのび1歳	26日(金)	親子リズム遊び※	10:30~11:15
わくわく2歳	31日(水)	親子あそび※	10:30~11:15
らんらん広場	9日(火)・23日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

おやこでリズム遊び	15日(月)	リズム遊び※	10:30~11:00~
のびのび広場	16日(火)	親子で体づくり	11:00~11:30
図書館読み聞かせ	12日(金)	図書館ボランティアによる読み聞かせ	11:30~11:45
ベビーマッサージ	23日(火)	オイルを使用したマッサージ※	10:30~11:30

すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248

赤ちゃんクラブ	11日(木)	カレンダー作り※	10:00~11:15
1・2歳児クラブ	25日(木)	豆まき会※	10:30~11:15
運動あそび	10日(水)	親子で運動を楽しもう※	11:00~11:30
赤ちゃんタイム	9日(火)・16日(火)・23日(火)	身体測定、からべうたベビーマッサージ	14:00~14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

親子ぎずなタイム	12日(金)	親子のタッチセラピー※	14:00~14:20
誕生会・ほのほのタイム	17日(水)	1月生まれの誕生会	10:30~11:30
あつまって	23日(火)・24日(水)	節分を楽しもう※	10:30~11:30
たんぼぼわくわくタイム	31日(水)	保育園の先生と遊ぼう!※	11:00~11:20

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

ママピヨクラブ	11日(木)	ママピヨ座談会!※	10:30~11:30
赤ちゃんクラブ	18日(木)	リトミック※	10:30~11:30
1・2歳児クラブ	25日(木)	絵本大好き!※	10:30~11:30
英語で歌遊び	16日(火)	英語の親子ふれあい遊び※	11:00~11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

赤ちゃんクラブ	18日(木)	赤ちゃんの抱っこ講座※	10:00~11:00
1歳児クラブ	10日(水)	親子でリトミック※	10:00~11:00
2歳児クラブ	24日(水)	交通安全教室※	10:00~11:00
誕生会	23日(火)	1月生まれの お友だちのお祝い※	10:30~11:00

子育てセンターにじいろ園内 (TEL67-8822) 上田町267-31

ころころ0歳	11日(木)		10:15~10:45
よちよち1歳	18日(木)	絵本講座※	10:00~10:30
とことこ2歳	25日(木)		10:00~10:30
つくってあそぼう	15日(月)~19日(金)	手型を使って「鬼」作り	9:30~15:30

あさばみなみ(あさば保育園内・TEL30-4121) 西同笠113

0・1・2歳児クラブ	11日(木)	親子ふれあいマッサージ※	10:00~11:00
	23日(火)	講話「子育てに大切なこと」※	10:00~11:00
1歳児りすちゃん	16日(火)	しげちゃん先生と	10:00~11:00
2歳児うさぎちゃん	30日(火)	親子で運動遊び※	10:00~11:00