



## スポーツでつながるスマイルの輪 笑顔でボールに触れる子どもとアザレア・セブンの選手

「スポーツ」×「●●」は無限大!

スポーツの力を生かしたまちづくり …	2
令和5年度上半期 予算執行状況 ……	4
市職員の人数や給与などをお知らせします …	5
フクロインフォ ……	6

男女共同参画コラム、ふくろい懐かしの風景… 18

<small>ごみさんまる</small> 5330運動、聖隷袋井市民病院コラム ……	19
ふくろい日記帳 ……	20
スマイルシティふくろいへの道、街の写真館…	22



「スポーツ」×「●●」は無限大！

# スポーツの力を生かしたまちづくり

市内こども園での「どろんこラグビー」(静岡ブルーレヴズ)

市では、スポーツチームとの連携により、あらゆる分野とスポーツを結び付けたまちづくりを展開しています。  
 本特集では、市とスポーツチームの連携による取り組みについて紹介します。  
 ◎スポーツ政策課スポーツ推進係  
 TEL44-3139

これからのまちづくりは  
 スポーツチームと一緒に

本市は、エコパを拠点に活動するスポーツクラブ「一般社団法人アザレア・スポーツクラブ」(女子ラグビーチームアザレア・セブン)所属と磐田市を拠点に活動するプロラグビーチーム「静岡ブルーレヴズ」のそれぞれと「スポーツを核とした地域活性化に資するパートナー協定」を結んでいます。また、今年5月にはプロサッカーチーム「ジュビロ磐田」のホームタウンになりました。

地域に密着したこれらのスポーツチームと行政や地域・団体・企業などが連携することで、まちの活性化や課題解決などにつなげていきます。



一般社団法人アザレア・スポーツクラブとのパートナー協定締結式

## 市とスポーツチームの連携で生まれる効果

なぜ「スポーツ」なのか？

スポーツには、人やまちに勇気や感動を与える力や人と人をつなぐ力があります。

このため、スポーツの持つ力を農業や教育、環境など様々な分野に生かすことで、競技人口の増加や競技の普及にとどまらず、地域全体の魅力や活力が高まることが期待されます。

- 地域の活性化
- 地域課題の解決
- まちへの愛着
- スポーツ普及・振興
- 競技人口の増加
- 地域に根ざした活動 など

袋井市

行政 地域  
 団体 企業



連携

農業・観光・教育・環境・土木・スポーツ など

スポーツ  
 チーム

アザレア・セブン  
 静岡ブルーレヴズ  
 ジュビロ磐田



## アザレア・セブン

今年9月29日に一般社団法人アザレア・スポーツクラブと協定を締結。以前から選手による放課後児童クラブでのラグビー体験や高齢者向け健康教室の実施のほか、市主催イベントへの参加などで連携をしてきました。今後は、これまでの関係をさらに強化し、ウクライナ出身のナタリヤ・コザチュク選手監修のウクライナ料理給食の提供や、市キャラクターのフッピーを活用したチームのPRに取り組んでいきます。



市主催イベントで出店協力

パートナー協定を締結し、ラグビーワールドカップ2019日本大会を機に始まった「袋井市×ラグビー」「袋井市×アザレア」の活動が推進されることとなり、とても嬉しく思います。

選手一丸となって、袋井市の皆さんの生活に楽しみが増えるような活動を行ってまいります。



横山 里菜子 選手  
(ポジション: スタンドオフ)



## 静岡ブルーレヴズ

令和3年12月の協定締結以来、幼稚園・小学校等でのラグビー教室や建設業界のイメージアップを目的としてコラボレーションした「工事PR看板」の製作など、様々な分野で連携。今後も多方面に活動を展開していきます。



工事PR看板の披露式典。右下には、ホストゲーム情報が見られる二次元コードも。

## NEWS!

今月、NTTジャパンラグビーリーグワン2023-24が開幕します。静岡ブルーレヴズのホスト開幕戦はヤマハスタジアム(磐田市)で12月17日(日)午後2時キックオフ！ チケットは公式サイトから購入できます。



ラグビーワールドカップ2023フランス大会のパブリックビューイングでは、袋井市の皆さんと交流ができてとても嬉しかったです。これからも静岡ブルーレヴズとスクラムを組んで一緒に袋井市を盛り上げましょう！



庄司 拓馬 選手  
(ポジション: フランカー)

## スポーツとの連携で、スマイルあふれるまちに！

市ではまちの活力の向上やにぎわいづくりを推進するため、地域や民間企業、そしてスポーツチームと積極的に連携を図っています。

スポーツは、年代を問わず楽しめるため、幅広くつながることができる分野です。スポーツチームと協力することによって、地域や団体の皆さんの活動に新たな展開が生まれるかもしれません。ぜひ、スポーツを生かしたスマイルあふれるまちづくりを一緒に進めていきましょう。



スポーツ政策課  
スポーツ推進係  
鈴木 脩蔵



## 祝 J1昇格! ジュビロ磐田

クラブが今年でJリーグ昇格30周年を迎えることを契機に、今年5月、本市を含めた県西部7市1町がホームタウンとなりました。幼児を対象としたサッカー教室や小・中学生の試合観戦招待などを実施しています。今後は、ホームゲームでのおもてなしブースの出展やコラボグッズの作製などに取り組んでいきます。



市内こども園でのサッカー教室



八田 直樹 選手  
(ポジション: ゴールキーパー)

今年から袋井市もジュビロ磐田のホームタウンになりました。僕もオフの日に、家族で可睡齋や法多山などへ行き、リフレッシュしています。僕自身は選手を引退しますが、ジュビロ磐田はこれからも袋井の魅力を発信していきます！

# 令和5年度上半期 予算執行状況

令和5年度上半期の市の予算執行状況をお知らせします(9月30日現在)。(金額と割合は、それぞれ1万円未満と少数点以下第2位を四捨五入して表示しているため、各項目の和は合計と一致しない場合があります)  
 財政課財政係 TEL44-3159

■一般会計 福祉、ごみ処理、道路の整備など、市民の皆さんの暮らし全般に関係のある事業に使われる会計です。

## ●歳入

歳入項目名	予算額	収入済額	執行率
市 税	155億3,967万円	81億4,632万円	52.4%
国庫支出金	66億2,664万円	18億4,149万円	27.8%
市 債	38億6,690万円	0万円	0%
地方交付税	33億5,052万円	22億 782万円	65.9%
県 支 出 金	29億8,509万円	2億4,055万円	8.1%
地方消費税交付金	22億7,000万円	12億4,830万円	55.0%
地方譲与税	3億8,500万円	1億1,323万円	29.4%
使用料及び手数料	1億9,468万円	1億1,074万円	56.9%
分担金及び負担金	1億6,820万円	6,809万円	40.5%
そ の 他	47億5,430万円	25億 384万円	52.7%
合 計	401億4,100万円	164億8,038万円	41.1%

※市債は対象となる事業が完了した後、借入れます。

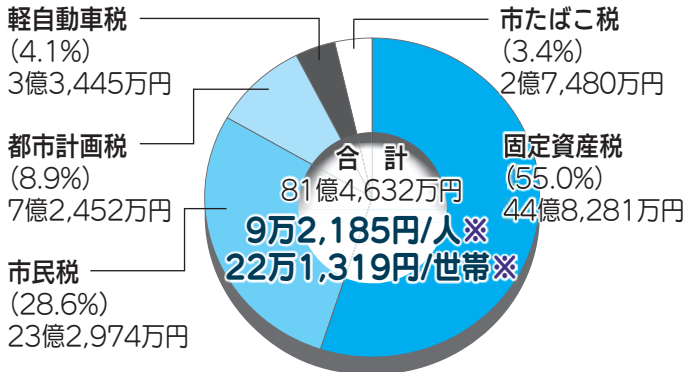
## ●歳出

歳出項目名	予算額	支出済額	執行率
民 生 費	123億4,383万円	54億3,178万円	44.0%
衛 生 費	60億2,539万円	29億 81万円	48.1%
教 育 費	58億 449万円	18億9,984万円	32.7%
土 木 費	45億7,253万円	11億3,154万円	24.7%
総 務 費	40億4,707万円	14億7,311万円	36.4%
公 債 費	28億7,051万円	10億1,808万円	35.5%
消 防 費	20億3,883万円	7億9,306万円	38.9%
農林水産業費	7億1,362万円	2億4,002万円	33.6%
商 工 費	6億7,389万円	1億2,305万円	18.3%
災害復旧費	6億4,076万円	1億2,993万円	20.3%
議 会 費	2億3,589万円	1億2,124万円	51.4%
労 働 費	7,529万円	2,600万円	34.5%
予 備 費	9,890万円	0万円	0%
合 計	401億4,100万円	152億8,846万円	38.1%

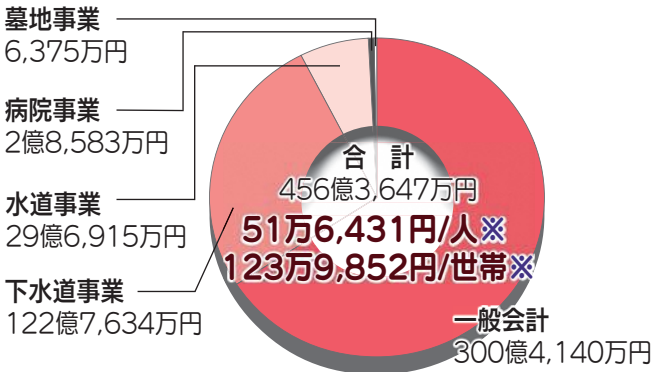
※大規模な建設事業など、下半期に完了する事業が多い場合、執行率が低くなります。

※1人当たりの金額・1世帯当たりの金額は、令和5年9月30日現在の人口(88,369人)・世帯(36,808世帯)で算出しています。

## ●市税の内訳



## ●市が借りているお金



## ●市有財産(特別会計を含む)

▽基金積立金…80億3,448万円 ▽有価証券…1,997万円 ▽出資金…4,009万円 ▽合計…80億9,454万円

■特別会計 ◇特定の事業のために、一般会計と区別して使われる会計です。

会計名	予算額	収入済額	執行率	支出済額	執行率
特別会計(国民健康保険、介護保険など)	152億9,630万円	66億4,946万円	43.5%	58億7,518万円	38.4%

■公営企業会計 ◇公共の利益を目的として企業を運営する独立採算の会計です。

区分	水道事業会計			下水道事業会計			病院事業会計			
	予算額	執行額	執行率	予算額	執行額	執行率	予算額	執行額	執行率	
収益的 収支	事業収益	19億5,100万円	6億9,684万円	35.7%	16億4,900万円	7億6,032万円	46.1%	18億8,400万円	10億5,588万円	56.0%
	事業費用	16億8,600万円	5億 33万円	29.7%	16億2,522万円	2億4,897万円	15.3%	18億7,800万円	9億4,313万円	50.2%
資本的 収支	資本的収入	3億6,300万円	1,884万円	5.2%	19億7,600万円	6億2,725万円	31.7%	8,600万円	7,200万円	83.7%
	資本的支出	10億5,000万円	1億4,761万円	14.1%	29億5,422万円	5億2,844万円	17.9%	1億5,900万円	7,936万円	49.9%



# 市職員の人数や 給与などをお知らせします

市では、多様化する市民ニーズの変化に的確に対応し、行政サービスの向上を図るため、職員の適正配置など、効果的かつ効果的な行政運営に取り組んでいます。人事行政の公平性と透明性を高めることを目的に、市職員の給与や職員数、勤務条件などをお知らせします。

◎総務課人事研修係 TEL44-3101

## 4 平均給料月額と平均年齢(令和5年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均年齢
袋井市	324,100円	41.3歳
国	322,487円	42.4歳

## 5 初任給(令和5年4月1日現在)

区分	大学卒	高校卒
袋井市	191,700円	158,900円
国	185,200円	154,600円

## 6 特別職と議員の給料など(令和5年4月1日現在)

区分	給料(報酬)月額	期末手当
市長	875,000円	6月期…2.20月分 12月期…2.20月分 計…4.40月分
副市長	715,000円	
教育長	655,000円	6月期…1.75月分 12月期…1.75月分 計…3.50月分
議長	464,000円	
副議長	425,000円	
常任委員長・ 議会運営委員長	398,000円	
議員	392,000円	

## 7 職員手当

▽期末勤勉手当(令和5年4月1日現在)

区分	期末手当	勤勉手当	合計
6月期	1.20月	1.00月	2.20月
12月期	1.20月	1.00月	2.20月
合計	2.40月	2.00月	4.40月

▽退職手当(単位…月分)

勤続年数	20年	25年	35年	最高限度
普通	19.6695	28.0395	39.7575	47.7090
勲褒・定年	26.3655	33.27075	47.7090	47.7090

▽地域手当…給料・扶養手当・管理職手当の合計額の3%が支給されます。

▽そのほかの手当…個人の勤務状況に応じて、扶養手当・住居手当・通勤手当・特殊勤務手当・時間外勤務手当・管理職手当などが支給されます。

## 8 給料水準

◇袋井市職員の給料は、国家公務員の給料を100とした場合、令和4年4月1日現在、101.9となっています。

## 9 職員の人事評価

◇袋井市では、年に2回、勤務実績に基づき、職員の能力や意欲・業績などを評価しています。評価結果は、人材育成に活用するとともに、昇給や勤勉手当の支給額に反映しています。

## 1 職員数(正規職員)(各年4月1日現在)

区分	職員数			
	R4	R5	増減	
一般行政 部門	議会	6	6	0
	総務	109	108	-1
	税務	31	32	+1
	民生	111	115	+4
	衛生	58	58	0
	労働	2	2	0
	農水	19	19	0
	商工	13	14	+1
	土木	58	59	+1
	小計	407	413	+6
特別行政 部門	教育	90	92	+2
	小計	90	92	+2
公営企業 など	病院	1	1	0
	水道	11	11	0
	下水道	10	10	0
	その他	20	17	-3
	小計	42	39	-3
合計	539	544	+5	

### ◎増減の理由

▽一般行政部門…こども園に勤務する職員の増員。

▽特別行政部門…部活動の地域移行推進による増員。

## 2 採用と退職

▽採用人数(令和4年4月2日～令和5年4月1日)

高校卒	短大卒	大学卒	合計
2人	1人	19人	22人

▽退職人数(令和4年4月1日～令和5年3月31日)

定年退職	早期退職	普通退職	合計
11人	2人	13人	26人

## 3 人件費(令和4年度普通会計(※)決算統計)

◇普通会計総額(378億3,720万円)に占める人件費(52億6,082万円)の割合は13.9%です。

内訳	金額
職員給与費	39億1,118万円
(うち給料)	16億9,930万円
(うち報酬)	9億8,910万円
(うち期末勤勉手当)	9億6,366万円
(うち諸手当)	2億5,912万円
退職手当	3億 495万円
共済組合等負担金	7億5,271万円
特別職給与・議員報酬等	2億9,198万円
合計	52億6,082万円

※普通会計とは、一般会計と墓地事業特別会計を合わせたものです。

※令和2年度より非常勤嘱託・臨時職員が会計年度任用職員に切り替わり、職員の給料、諸手当にあたる給与については、報酬として支給されています。

ナースのお仕事フェア

📍 静岡県ナースセンター TEL054-202-1761

🕒 12月23日(土) 午後1時30分～3時30分 📍 アクトシティ浜松・研修交流センター(浜松市中区中央3-9-1) 📌 地域の医療機関による仕事紹介など 📌 看護職免許保有者、看護学生 📌 無料 📌 申込不要。直接会場へ



講座

令和5年度狩猟免許試験実技講習会(冬)

📍 (一社)静岡県猟友会事務局 TEL054-253-6427 (午前9時～正午、午後1時～4時 土・日曜日、祝日、12月29日(金)～令和6年1月3日(水)休み)

🕒 令和6年2月14日(水) ※受付時間は、後日送付する受講票に記載。受付から終了まで概ね1時間30分～2時間程度 📍 静岡労政会館(静岡市葵区黒金町5-1) 📌 鳥獣の知識と判別、わなの知識と判別、模擬銃による点検・分解・操作 ※実技のみ。学科はテキストを郵送 📌 県内在住の方で、わな猟は18歳以上、第一種銃猟は20歳以上の方 📌 190人(先着順) 📌 3,000円(テキスト代等、送料を含む。猟友会員は6,000円) 📌 電話で(申込期間…①12月11日(月)～22日(金)、②令和6年1月9日(火)～19日(金))



令和5年度集団託児サポーター研修

📍 ふくろいファミリー・サポート・センター TEL44-3149 (午前9時～午後5時30分 第2・4水曜日休み) 📧 famisapofukuroi@gmail.com

🕒 令和6年2月16日(金) 午前9時30分～11時 📍 月見の里学遊館・集会室A 📌 講演会や行事の際に参加者の子どもを別室で預かる、託児サポーターの養成研修 📌 どなたでも 📌 15人(先着順) 📌 無料 📌 住所・氏名・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…12月15日(金)～令和6年2月9日(金)まで)



MIKIヨガ教室

📍 浅羽体育センター 小島 TEL23-4812(火曜日休館)

🕒 毎週水曜日 午前10時～11時 📍 浅羽体育センター 📌 1人ひとりに合わせたヨガレッスン。ゆっくりストレッチをして体をほぐす。📌 中学生以上の方 📌 800円/回(初回体験500円) 📌 住所・氏名・年齢・学年・電話番号を窓口、電話で(随時受付)

催し

出張としょかん 無印良品 de おはなし会

📍 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで))

🕒 12月16日(土) 午後2時～3時 📍 無印良品ノブレスパルク袋井店 📌 絵本の読み聞かせを行います(絵本の貸し出し、「個性診断に基づく絵本紹介」も実施)。読み聞かせの後は無印良品からミニプレゼントがあります。

📌 3歳児～小学3年生とその保護者 📌 10組(先着順) 📌 無料 📌 申込不要。直接会場へ



「東海道どまんなか市」フリーマーケット

📍 東海道どまんなか市実行委員会 代表 鈴木邦彦 TEL090-1987-5522

🕒 令和6年1月7日(日) 午前9時～午後1時 📍 市役所西側駐車場 📌 フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜)

📌 出店者も募集中です

📌 出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容をショートメールで



冬の星空観察会

📍 環境政策課環境企画係 TEL44-3135

🕒 令和6年1月13日(土) 午後6時～8時 ※荒天中止 📍 中遠クリーンセンター(岡崎6635-192) 📌 「冬の大きな三角形」、「すばる」の観察 📌 市内在住の方 📌 50人(申込多数の場合、抽選) 📌 無料 📌 住所・参加者の氏名・学年(学生の場合)・電話番号・メールアドレスを市ホームページの申込フォームで(申込期限…12月15日(金)まで)



図書館おはなし会

📍 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで))

📍 袋井図書館2階・視聴覚室、浅羽図書館2階・視聴覚室 ※月見の里学遊館でのおはなし会は、改修工事のため9～12月は行いません。📌 図書館では毎月、0歳児から小学3年生とその保護者を対象におはなし会を行っています。開催日程や対象年齢が施設ごとに異なりますので、詳しくはホームページをご確認ください。📌 どなたでも 📌 無料 📌 申込不要。直接会場へ



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

さわやかアリーナ冬教室 第4期(令和6年1~3月)・全10回

問申 さわやかアリーナ TEL31-2070(第3月曜日休館)

教室名	曜日	時間	対象
親子deリトミック	火曜日	10:30~11:15	1歳半~3歳児と保護者
初めてのやさしい朝ヨガ		10:30~11:30	高校生年代以上
元プロ直伝!バスケットボール教室		①16:15~17:15 ②17:20~18:20	①満5歳児~ ②小学生
Let's!フットサル教室		①17:45~18:45 ②18:55~19:55	①小学1~3年生 ②小学4~6年生
はじめよう!ストリートDANCE		18:45~19:45	小学3年生~
リンパ&コンディショニング		20:00~21:00	中学生以上
暗間☆ダンスフィットネス		20:15~21:15	中学生以上
デトックス&アクティブヨガ		9:30~10:30	高校生年代以上
ストレッチ&体幹トレーニング		10:00~11:00	高校生年代以上
STRONG NATION TM(ストロングネーション)		11:15~12:00	高校生年代以上
子づれOK!産後シェイプ	13:00~14:00	産後2か月以上の方	
スッキリ!姿勢改善!	13:00~14:00	高校生年代以上	
にこにこ親子体操教室	水曜日	①15:00~16:00 ②16:05~17:05 ③17:10~18:10	<参加目安> ①初級 3~5歳と保護者 ②中級 4~7歳と保護者 ③上級 5歳~小学2年生と保護者
楽しくバスケット!! コーチと一緒に上手になろう!		①16:15~17:15 ②17:20~18:20	①満5歳児~ ②小学生
ゆるヨガリラックス		19:00~20:00	中学生以上
ZUMBA(水曜日)		20:15~21:15	中学生以上
ボディーメイク教室		20:15~21:15	中学生以上
肩・腰スッキリヨガ		9:15~10:15	高校生年代以上
おとなの卓球教室		初級 9:30~10:30 中級 10:10~11:10 上級 11:20~12:20	高校生年代以上
はじめてのピラティス		10:30~11:30	高校生年代以上
リズム運動&コンディショニング		13:00~14:00	高校生年代以上
空手キッズ		15:30~16:30	3歳児~小学2年生
たのしいバドミントン	①17:30~18:30 ②18:40~19:40 ③19:50~20:50	①小学1~4年生 ②小学5・6年生 ③中学生以上	
やさしい有酸素&ストレッチ	19:00~20:00	中学生以上	
SALSATION	20:15~21:15	中学生以上	
見つめるハタヨガ	10:00~11:00	高校生年代以上	
シェイプダンス	11:15~12:15	高校生年代以上	
太極拳	初級 13:30~14:30 上級 14:45~15:45	高校生年代以上	
ZUMBA(金曜日)	13:30~14:30	高校生年代以上	
背骨コンディショニング	15:30~16:30	高校生年代以上	
TaeBoインパクト	19:30~20:15	中学生以上	
TaeBo	20:30~21:15	中学生以上	
ZUMBA(土曜日)	10:00~11:00	中学生以上	
KIDS☆HIP HOP「幼児コース」	14:00~14:45	4~5歳児	
KIDS☆HIP HOP「小学生入門コース」	15:00~15:45	小学生	

所 さわやかアリーナ 内各講座の詳細はホームページをご確認ください。 定 各20~30人(申込多数の場合、抽選)  
 料 各7,000円/講座 申 ホームページをご確認ください(申込開始…12月14日(木)午後1時~)。



サンライフ袋井 短期講座

☎☎ サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)

講座名	日	時間	定員 (先着順)	受講料	内容
あなたの知らないインドを知ろう!	令和6年 1月14日(日)	10:00～ 11:30	10人	500円	インド人の講師と本場のチャイを飲みながら、インドの文化等について学ぶ(講師…横田C.スワルナーリさん)

☎市内または近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) ☎氏名・電話番号を窓口・電話で(申込受付…12月14日(木)～) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から受講料全て

地域元気いきいき講座

☎☎ 下表のとおり(受付時間…午前9時～午後5時 月曜日、祝日休館)

講座名	日時	内容	定員 (先着順)	受講料	申込先・会場
①地産地消みそ講座	令和6年1月12日(金)9:00～12:00・ 13日(土)9:00～12:00または13:00～16:00・ 14日(日)9:00～12:00	地元の農産物で無添加の味噌を作る (講師…守屋さみさん)	10人	3,000円 (材料費含む)	今井コミュニティセンター TEL43-3388
②初心者のための色えんぴつ画講座	令和6年1月12・19・26日、 2月2・9日(全て金曜日) 13:30～16:00	初めて絵を描く人向けの色えんぴつ画講座 (講師…山根泰司さん)	10人	2,000円 (材料費含む)	幸浦コミュニティセンター TEL23-7205

☎市内在住、在勤の方 ☎住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…12月15日(金)～)

マザーズ就職支援セミナー

☎☎ ハローワークプラザ袋井 TEL49-4400  
(12月29日(金)～1月3日(水)、土・日曜日、祝日休み)

☎令和6年1月12日(金)午前10時～11時40分 ☎所 月見の里学遊館2階・集会室A ☎内 自己分析を通して、自分の強みや目標を確認し、効果的な履歴書の作成ポイントを学ぶ。演題…「自分を知り、輝く未来を切り拓こう!～自己分析編～」(講師…松島静香さん(キャリアコンサルタント)) 無料の託児あり(先着15人) ☎出産・子育てなどで退職し、その後再就職を希望される方 ☎料 無料 ☎住所・氏名・電話番号を電話で(申込期限…令和6年1月5日(金)まで)

募 集

いわた・ふくろい就職フェア参加企業

☎☎ 産業未来課産業政策係 TEL44-3136

☎令和6年2月22日(木)午後1時～5時 ☎所 アミューズ豊田・メインアリーナ(磐田市上新屋304) ☎内 会場内に各企業ブースを設置し、ブースにて学生へ企業説明などを行う。☎令和6・7年3月卒業予定学生の採用を予定している袋井・磐田市内に事業所のある企業 ☎定 50社(申込多数の場合、参加企業を調整する場合があります) ☎料 袋井・磐田商工会議所、浅羽町・磐田市商工会会員の企業…8,800円、各商工団体非会員の企業…11,000円 ☎市ホームページの申込フォームで(申込期限…12月18日(月)まで)



mama+「明るく迎えるための不登校のお話」

☎☎ mama+中越 ☎ mamaplus26@yahoo.co.jp

☎令和6年1月18日(木)午前10時～正午(受付…午前9時30分～) ランチ…正午～午後1時(希望者のみ) ☎所 お茶畑助産院(豊沢2159) ☎内 子どもが不登校になった場合の対応方法を、事例紹介やグループワークを通して学ぶ(講師…筒井英之さん(パ lindromス代表)) ☎どなたでも ☎定 20人(先着順) ☎料 参加費…1,000円/人 お弁当…500円/個(要予約・持ち帰り可) 託児…200円/人 キャンセル料…キャンセル料はかかりませんが、当日午前8時までにご連絡ください。お弁当のキャンセルは前日まで。 ☎住所・氏名・電話番号・メールアドレス・託児利用の有無(子どもの氏名・年齢)・お弁当注文の有無をホームページの申込フォームで(申込期間…12月14日(木)～令和6年1月15日(月))



読み聞かせ勉強会

☎ 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで))

☎12月21日(木)午後5時30分～7時 ☎所 袋井図書館2階・視聴覚室 ☎内 多人数の子どもへの読み聞かせの方法や本の選び方を学ぶ ※実際に読み聞かせを行いますので、読む本をお持ちください。 ☎幼稚園や学校などで多人数への読み聞かせを行う方や今後行いたい方 ☎料 無料 ☎申込不要。直接会場へ





問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

各種計画(案)に対する意見

問申 下表の通り

件名	資料の閲覧方法	資料閲覧期間 (意見提出期間)	問い合わせ・意見提出先
①袋井市長寿しあわせ計画(案)	はーとふるプラザ袋井1階・正面玄関付近、市役所3階・情報公開コーナー、支所1階・市民ホール、市ホームページ	11月13日(月)～12月15日(金) ※必着	健康長寿課地域包括ケア推進係 TEL84-7534 FAX84-7582 ✉ chiikihoukatsu@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-0061 久能2515-1
②袋井市一般廃棄物処理基本計画(素案)	窓口、市役所3階・情報公開コーナー、支所1階・市民ホール、	12月25日(月)～令和6年1月25日(木) ※必着	廃棄物対策課ごみ減量推進係 TEL84-6057 ✉ genryou@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666
③袋井市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)(素案)	はーとふるプラザ袋井1階・正面玄関付近、市ホームページ		環境政策課環境企画係 TEL44-3135 ✉ kankyous@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666

対市内在住・在勤の方、市内の企業・団体 申意見提出方法…件名・意見・住所・氏名・電話番号を窓口、ファクス(①のみ)、Eメール、郵送で ※電話でのご意見は受け付けていません。また、個別の回答は行いません。 ※提出された意見は、個人情報を除き、市の考え方を付して市ホームページで公表します。

令和6年1月ふくろい健康保健室

問申 健康長寿課健康支援係 TEL84-7811 FAX84-7582  
✉ chiikihoukatsu@city.fukuroi.shizuoka.jp

時	所
9日(火) 13:30～15:00	豊沢ふれあい会館
16日(火) 10:00～11:30	袋井東コミュニティセンター
17日(水) 10:00～11:30	浅羽北コミュニティセンター
18日(木) 10:00～11:30	今井コミュニティセンター
26日(金) 10:00～11:30	袋井南コミュニティセンター
30日(火) 10:00～11:30	袋井北コミュニティセンター
31日(水) 10:00～11:30	笠原コミュニティセンター

内市の保健師・栄養士がコミュニティセンターへ出向き、楽しい運動や体にいい食事の講座、健康相談、健康測定会などを実施 対市内在住の方 定各20人(先着順) 料無料

申氏名・年齢・電話番号を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込期間…12月14日(木)～開催日の前日)



「高校生と企業を結ぶ合同企業説明会」参加企業

問申 産業未来課産業政策係 TEL44-3136

時令和6年3月19日(火)午後1時30分～4時(事前説明…午後1時30分～1時35分 個別企業説明…午後1時35分～4時)

所さわやかアリーナ 内会場内に各企業ブースを設置し、学生へ企業説明などを行う。 定66社(申込多数の場合、袋井・磐田市内の企業を優先とし、参加企業を調整します) 料11,000円 申市ホームページの申込フォームで(申込期限…12月18日(月)まで)



フードドライブにご協力ください

問 しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121  
✉ shiawase@city.fukuroi.shizuoka.jp

品質に問題のないものの、やむなく捨てられてしまう食品を集めて寄贈する「フードドライブ」を実施中です。集めた食品は、NPO法人フードバンクふじのくにへ寄贈し、食べるものに困っている方に届けられます。寄贈できる食品がありましたら、ご協力をお願いします。

受付できる食品…次の①～⑤全てに該当するもの

- ①賞味期限が3か月以上ある ②賞味期限が明記されている
- ③未開封である ④破損していない ⑤常温で保存できる(缶詰・瓶詰・インスタント食品・調味料など) ※アルコールの入った飲料・食品、生鮮食品、要冷蔵(凍)食品、サプリメント、健康食品、介護食品、もち米、塩、砂糖、防災用保存水は受付できません。

受付窓口…①市役所1階・市民ホール ②支所1階・ロビー  
③はーとふるプラザ袋井1階・市社会福祉協議会 ④市内コミュニティセンター ⑤メロープラザ ⑥月見の里学遊館  
⑦さわやかアリーナ ⑧風見の丘 ⑨岡崎会館 ⑩袋井B&G海洋センター ※④～⑩は令和6年1月4日(木)～31日(水)のみ実施



お知らせ

秋の叙勲・危険業務従事者叙勲受賞  
おめでとうございます

☎ 秘書課秘書係 TEL44-3103

●秋の叙勲

旭日単光章(中小企業振興功労)

高井三男さん(沖山梨) / 元(株)キャップ代表取締役  
多年にわたり、先進的なものづくりを重視し、自社開発システムによる金型製造の自動化や自動車の軽量化、物流用ドローンの開発など中小企業の振興に貢献・尽力されました。



高井三男さん

●危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章(警察功労)

佐々木静雄さん(梅山) / 元静岡県警部  
多年にわたり県警・警察官として、交通課などに勤め、交通警察など各種警察業務に貢献・尽力されました。



佐々木静雄さん

●危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章(警察功労)

大川高明さん(太田) / 元静岡県警部補  
多年にわたり県警・警察官として、通信指令課などに勤め、地域警察など各種警察業務に貢献・尽力されました。



大川高明さん

静岡県交通安全対策協議会会長表彰の受賞  
おめでとうございます

☎ 協働まちづくり課交通政策係 TEL44-3125

石川富雄さん(広岡) /

現 袋井市交通指導隊隊長  
平成5年から長年にわたり袋井市交通指導隊として、登校時の街頭指導や、市内小学校で実施される交通安全教室への協力など、市の交通安全活動に尽力されています。



石川富雄さん

財務大臣納税表彰の受賞おめでとうございます

☎ 磐田税務署 個人課税第一部門 TEL32-6111

森下剛好さん(松原) /

現 磐田税務署管内青色申告会会長  
東海青色申告会連合会理事や静岡県青色申告会連合会常任理事などを歴任され、多年にわたり申告納税制度の普及発展活動に尽力されています。



森下剛好さん

遠州ライフサポートセンター加入事業所

☎ 遠州ライフサポートセンター TEL48-8522

遠州ライフサポートセンターは、袋井市・森町の中小企業で働く皆さんに福利厚生サービスを提供する組織で、約410事業所、約2,400人の方が加入しています。

サービス内容…①慶弔給付(結婚・出生・入学・還暦・勤続・傷病など) ②各種補助(人間ドック、宿、レジャー施設利用) ③各種チケット(映画・食事券など)、物品のあっせん ④レクリエーション(ホテルランチ・バスツアーなど) 料 入会金…1,000円/人(入会時のみ。事業主負担) 会費…月額800円/人(50%以上を事業主負担) ☎電話で(随時受付)

相談

精神保健福祉総合相談会

☎ 静岡県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

時 令和6年1月18日(木)午前9時30分~11時30分(各30分/回) 所 県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) 内 精神的な不調に関することや飲酒に関する問題、思春期における問題、老人性認知症などについて専門医による個別相談

定 4人(先着順) 料 無料 ☎住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…令和6年1月11日(木)まで)

禁煙相談

☎ 健康未来課健康企画室 TEL84-6127 FAX43-7641

✉ kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

時 令和6年1月20日(土)午前10時~午後1時30分(受付…午後1時まで) 所 杏林堂薬局袋井下山梨店(下山梨1952-4)

内 (株)杏林堂薬局の管理栄養士が面談し、皆さんに合った禁煙チャレンジ方法をご提案します。 知 市内在住、在勤で禁煙外来を受診されていない方 定 7人(申込多数の場合、抽選) 料 無料 ※2回目以降の相談や、禁煙サポート用品の使用を希望する場合は有料となります。詳しくは、面談時にスタッフにお問い合わせください。 ☎住所・氏名・年齢・電話番号・勤務先住所(市外在住の方)・相談希望時間を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込期限…12月27日(水)まで)



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 電…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

**袋井市中小企業等高压電力電気料金高騰対策支援金**

問申 袋井市中小企業等高压電力電気料金高騰対策支援金事務局  
 TEL050-5369-9429(午前9時～午後5時 12月29日(金)～令和6年1月3日(水)、土・日曜日、祝日休み)  
 〒420-0857 静岡市葵区御幸町8-1JADEビル3階

市では、電気料金高騰の影響を受け、厳しい経営状況にある市内中小企業等の事業継続を支援するため、高压電力または特別高压電力を利用する中小企業等へ電気料金高騰分の一部を助成します。

対 次の①・②のいずれかに該当し、③・④の全てに該当する小企業等 ①市内の事業所等で、高压または、特別高压を受電している ②高压または、特別高压を受電している市内の事業所等に入居し、電力を使用している ③市税の滞納がない ④申請時点で事業を営んでおり、今後も事業を継続する意図がある 支援金額…令和5年7～9月の使用電力量の合計(kWh)×1円(上限10万円) 申 市ホームページにある申請書類等を郵送で(申込期限…令和6年1月31日(水)必着)



**家屋を取り壊したら「家屋取壊し届出書」の提出が必要です**

問申 課税課資産税係 TEL44-3110  
 申 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日の固定資産(土地・家屋・償却資産)の状況に基づいて課税します。令和5年中に家屋(全部または一部)を取り壊した場合は、お早めに窓口にある「家屋取壊し届出書」を窓口へ提出してください。「家屋取壊し届出書」は市ホームページからダウンロードもできます。また、市ホームページから電子申請もできます。



**償却資産の申告をお願いします**

問申 課税課資産税係 TEL44-3110 〒437-8666  
 申 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

対 令和6年1月1日現在、市内に事業用償却資産を所有している方 申 窓口にある申告書を窓口、郵送で。申告書は市ホームページからダウンロードもできます。または地方税ポータルシステム「eLTAX」で(申告期間…令和6年1月4日(木)～31日(水)消印有効)



**がんサロン「なごみ」**

問 磐田市立総合病院がん相談支援センター TEL38-5286

時 令和6年1月19日(金)午後1時30分～3時 所 磐田市立総合病院周産期母子医療センター1階・講堂 (磐田市大久保512-3) 内 患者・家族の交流や情報交換、理学療法士によるミニレクチャー「セルフトレーニング」 対 がん患者またはその家族 料 無料 申 申込不要。直接会場へ(電話またはホームページで最新の情報をご確認の上、お越しください)



**広報ふくろい11月号訂正とお詫び**

問 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

本紙11月号12ページ「フクロインフォ」に掲載した「遠州アカデミー「第10回記念報徳講座」」の申込先に誤りがございました。正しくは次のとおりですので、訂正してお詫びします。申込先…遠州アカデミー 戸田孝 TEL090-4861-9206 電 takashi-t@hw.tnc.ne.jp

**「税に関する作品」コンクール入賞おめでとうございます**

問 納税課納税証明係 TEL44-3219

◆習字の部(敬称略)

静岡県納税貯蓄組合連合会 会長賞 松下芽愛(今井小6年)  
 袋井市長賞 西脇梨央(浅羽北小6年)

◆ポスターの部(敬称略)

静岡県納税貯蓄組合連合会 会長賞 中山愛真(山名小6年)  
 磐田財務事務所長賞 戸塚糸(浅羽北小6年)  
 袋井市長賞 玉井敬大(袋井西小6年)  
 東海税理士会磐田支部長賞 佐野航大(高南小6年)  
 公益社団法人磐田法人会長賞 村岡想太(高南小6年)

◆作文の部(敬称略)

袋井市長賞 宮下美桜(周南中3年)

**狩猟期間中のためご注意ください**

問 県くらし・環境部環境局自然保護課 TEL054-221-2719

種類	期間
イノシシおよびニホンジカ(わな猟・銃猟)	令和6年3月15日(金)まで
その他の狩猟鳥獣	令和6年2月15日(木)まで

期間中は「わな」「猟銃」「網」を使用した狩猟が行われますので、作業やハイキングで山林に入る方は次の点にご注意ください。◆狩猟者が気づきやすいよう、目立つ色の服装をする(鹿と間違われないよう白色や迷彩色は避ける) ◆音が鳴るものを携帯する、または声を出して歩くなど自分の存在を周囲に知らせる ◆わな設置の標識付近には近づかない ◆わなが設置されている可能性があるため、獣道などには入らない

**宝くじ助成金を活用して 祭典用備品などを整備しました**

問 協働まちづくり課コミュニティ推進室 TEL44-3107

(一財)自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業として、宝くじ助成金を活用し、上久能自治会が祭典で使用する備品(子ども用屋台)を整備しました。



年末年始の休業一覧

☞ 下表のとおり

		12月												1月													
		15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
市役所(証明窓口業務)	TEL43-2111		休	※1					休	※1					休	休	休	休	休	休				休	※1	休	
市役所(その他の窓口業務)	TEL43-2111		休	休					休	休					休	休	休	休	休	休				休	休	休	
浅羽支所(全窓口業務)	TEL23-9211		休	休					休	休					休	休	休	休	休	休				休	休	休	
中東遠総合医療センター	TEL0537-21-5555		休	休					休	休					休	休	休	休	休	休				休	休	休	
聖隷袋井市民病院	TEL41-2777		休	休					休	休					休	休	休	休	休	休				休	休	休	
休日急患診療室	TEL84-9131	休	休		休	休	休	休	休		休	休	休	休							休	休	休			休	
ワクチン接種コールセンター	TEL84-7813														休	休	休	休	休	休							
はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)																											
総合相談窓口	TEL84-7836		休	休					休	休					休	休	休	休	休	休				休	休	休	
社会福祉協議会	TEL43-3020		休	休					休	休					休	休	休	休	休	休				休	休	休	
袋井保健センター	TEL42-7275		休	休					休	休					休	休	休	休	休	休				休	休	休	
浅羽保健センター	TEL23-9222		休	休					休	休					休	休	休	休	休	休				休	休	休	
メロープラザ	TEL30-4555					休						休	休	休	休	休	休	休	休	休	休						
月見の里学遊館	TEL49-3400												休	休	休	休	休	休	休	休	休						
郷土資料館・近藤記念館	TEL23-8511				休						休			休	休	休	休	休	休	休	休					休	
歴史文化館	TEL23-9269		休	休					休	休					休	休	休	休	休	休	休			休	休	休	
袋井図書館	TEL42-5325							休							休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
浅羽図書館	TEL23-6801				休					休	休		休	休	休	休	休	休	休	休	休					休	
月見の里学遊館図書館分室	TEL49-3402	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休						
コミュニティセンター ※豊沢ふれあい会館をのぞく	各コミュニティセンター				休					休					休	休	休	休	休	休	休					休	
豊沢ふれあい会館	TEL43-0900					休						休	休	休	休	休	休	休	休	休	休						
宇刈いきいきセンター	TEL49-3030		休	休					休	休					休	休	休	休	休	休	休			休	休		
さわやかアリーナ	TEL31-2070				休										短縮営業	9:00~18:00											
愛野公園運動施設	TEL43-1900				休					休				休	休	休	休	休	休	休	休						
袋井体育センター	TEL43-1790				休					休				休	休	休	休	休	休	休	休						
浅羽体育センター・浅羽球技場・浅羽テニスコート	TEL23-4812				休					休				休	休	休	休	休	休	休	休					休	
袋井B&G海洋センター	TEL43-1523				休									休	休	休	休	休	休	休	休						
風見の丘	TEL24-0345				休					休				休	休	休	休	休	休	休	休					休	
育ちの森 子ども支援室「ぬっく」	TEL45-0601		休	休					休	休					休	休	休	休	休	休	休			休	休	休	
育ちの森 子ども早期療育支援センター「はぐくみ」	TEL45-0510		休	休					休	休					休	休	休	休	休	休	休			休	休	休	
教育会館 教育支援センター「ひまわり」	TEL86-5172		休	休					休	休					休	休	休	休	休	休	休			休	休	休	
笠原児童館	TEL23-2361			休						休					休	休	休	休	休	休	休			休	休	休	
岡崎会館	TEL23-5129				休	休				休	休				休	休	休	休	休	休	休				休	休	
白雲荘	TEL43-3411		休	休					休	休					休	休	休	休	休	休	休			休	休	休	
笠原老人福祉センター	TEL23-2360			休	休				休	休					休	休	休	休	休	休	休			休	休	休	
サンライフ袋井	TEL43-5051								休				休	休	休	休	休	休	休	休	休	※2					
観光案内所	TEL43-1006														休	休	休	休	休	休	休						
中遠聖苑	TEL23-6742		休					休					休			休	休	休	休	休	休					休	
ふくろいすまいの相談センター	TEL44-3321	休	休	休				休	休	休					休	休	休	休	休	休	休		休	休	休		
袋井市教育会館	TEL86-3111														休	休	休	休	休	休	休						

※1 市役所(証明窓口業務)の開庁時間は、午前8時30分～正午です。  
 ※2 サンライフ袋井の令和6年1月4日(木)の開館時間は、午前9時～午後5時30分です。

年末年始のごみ処理一覧

問 廃棄物対策課ごみ減量推進係 TEL84-6057 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211  
 中遠クリーンセンター TEL30-0530 中遠広域粗大ごみ処理施設 TEL37-4854

施設名			月・日・曜日	令和5年12月							令和6年1月									
				21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
				木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
燃やせるごみ	収集	月・木曜日地区	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	休	—	—	○	—	—	
		火・金曜日地区	—	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	休	—	—	○	—	
		水・土曜日地区	—	—	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	休	—	—	○	
	直接搬入	中遠クリーンセンター(岡崎6635-192)	TEL30-0530	◎	◎	△	休	◎	◎	◎	◎	休	休	休	休	休	休	◎	◎	△
資源ごみ・埋立ごみ	直接搬入	中遠粗大ごみ処理施設(磐田市新貝59-1)	TEL37-4854	★	★	休	休	★	★	★	★	休	休	休	休	休	休	★	★	休
	拠点回収	容器包装資源化センター	TEL43-2518	□	□	△	△	□	□	□	□	休	休	休	休	休	休	□	□	△

- 燃やせるごみの収集 ○印の日は収集します。
- 中遠クリーンセンター(燃やせるごみの直接搬入)の搬入受付
  - ◎印の日…午前9時～正午、午後1～5時 △印の日…午前9時～正午
  - ※年末年始は大変混み合うため、搬入に時間がかかる場合があります。
  - ※12月29日(金)から令和6年1月3日(水)までは搬入できません。
  - ※10キログラム未満は80円、10キログラム以上は10キログラムにつき163円の手数料がかかります。
  - 木や竹は、太さ(直径)12センチメートル以上のものは長さ1メートル以内に、太さ(直径)12センチメートル未満のものは長さ2メートル以内に切って搬入してください。
  - ※最大積載量2トン以下、長さ5.5メートル以下、高さ4.5メートル以下の車両で搬入してください。
- 資源ごみ・埋立ごみの直接搬入受付/中遠広域粗大ごみ処理施設 ★印の日…午前9時～正午、午後1時～4時30分
  - 収集品目…金物・小型電化製品・パソコン・携帯電話・乾電池・蛍光灯・ライター・がれき類(土砂除く)
  - ※年末年始は大変混み合うため、搬入に時間がかかる場合があります。
  - ※12月29日(金)から令和6年1月3日(水)までは搬入できません。
  - ※資源ごみ・埋立ごみは、車両の最大積載量により手数料が異なります。
  - (例…軽トラック(最大積載量:350キログラム)の場合、520円/台)
  - ※がれき類(土砂)を処分する場合は、中遠広域一般廃棄物最終処分場(森町一宮3603-3)への搬入となります。搬入前に市役所2階・廃棄物対策課ごみ減量推進係、または支所1階・市民サービス課市民サービス係で手続きを行ってください。
- 資源ごみ・埋立ごみの拠点回収受付
  - 容器包装資源化センター(鉢袋井清掃) □印の日…午前9時～正午、午後1時～4時 △印の日…午前9時～正午
  - 収集品目…缶・びん・金物・小型電化製品・プラスチック製容器包装・ペットボトル・廃食用油・乾電池・蛍光灯・パソコン・携帯電話・ライター・がれき類(れんがやブロック等大型は除く)
  - ※12月29日(金)から令和6年1月3日(水)までは搬入できません。 ※無料回収です。
  - 中遠クリーンセンター多目的広場東側駐車場 日時…毎週日曜日 午前9時～11時
  - ※12月31日(日)は搬入できません。
  - 家庭の草木回収所(春岡)
  - 日時…毎週土・日曜日 午前9時～正午
  - ※12月30日(土)・31日(日)は利用できません。
  - し尿くみ取りの申し込み
  - 原則として、12月15日(金)の午後4時までに、取扱事業所へご連絡ください。
  - 古紙回収BOX
  - 市役所・支所に設置してある古紙回収ボックス…12月29日(金)から令和6年1月3日(水)までは利用できません。
  - 中遠クリーンセンターに設置してある古紙回収ボックス…年末年始もご利用いただけます。

令和6年度がん検診

☎ 保健予防課検診指導係 TEL42-7275

検診名	対象者	会場	実施期間	検査内容	自己負担金
胃がん検診 大腸がん検診	40歳以上の方	はーとふるプラザ袋井・浅羽保健センターなど(検診車)	5~12月(予定)	レントゲン検査(バリウム撮影) 便潜血反応検査(便検査)	1,300円 500円
胸部検診(肺がん検診・結核検診)	40歳以上の方(65歳以上は必須)	コミュニティセンターなど(検診車)	5~12月(予定)	レントゲン検査 喀痰検査(対象者のみ)	無料 700円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	はーとふるプラザ袋井・市内の指定医療機関など	5~12月	血液検査(PSA検査)	1,100円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	コミュニティセンターなど(検診車)	5~12月	問診、内診、細胞診	1,300円
		中東遠総合医療センター	6~10月		
		市内産婦人科	6~12月		
乳がん検診	30歳以上の女性	コミュニティセンターなど(検診車)	5~12月	問診、マンモグラフィまたは乳房エコー(年齢ごとに異なります)	1,300円
		中東遠総合医療センター	6~10月		

※令和5年度に検診を受けた方や既に令和6年度の検診の申込をされた方は、申込不要。令和6年4月以降に、受診票と案内を郵送します。 ※袋井市国民健康保健に加入している方で3項目以上のがん検診の申込をされた方は、袋井市特定健康診査も同日に受けることができます。詳しくは、申し込み後に郵送される案内をご覧ください。

☎ 検診項目・氏名・生年月日・電話番号を電話、市ホームページの申込フォームで(申込期限…令和6年1月19日(金)まで)

※申込期限以降も、申し込みは随時受け付けていますが、お早めにお申し込みください。 ◆喀痰検査の対象者の要件については、お問い合わせください。 ◆実施時期や実施方法、自己負担金は変更することがあります。受診票が届いたら、再度ご確認ください。 ◆年齢は、いずれも令和7年3月31日現在です。



はーとふるカフェ

☎ 健康長寿課地域包括ケア推進係 TEL84-7836

時 12月26日、令和6年1月23日、2月27日、3月26日(全て火曜日)午後2時~4時 所 はーとふるプラザ袋井1階・豊田舜次ウエルネスサロン 内 認知症の方や家族の交流・情報交換、保健師や社会福祉士などの専門職による認知症に関する相談 対 どなたでも 申 申込不要。直接会場へ

年末の交通安全県民運動に伴う一斉街頭指導

☎ 協働まちづくり課交通政策係 TEL44-3125

時 12月15日(金)午前7時15分~8時 ※雨天や強風の場合、中止 所 市内主要交差点 内 年末の交通安全県民運動(12月15日(金)~31日(日))に伴い、市民1人ひとりの交通安全意識を高めるため、一斉街頭指導を実施します。



月見の里学遊館



☎ TEL49-3400 FAX49-3405(午前9時~午後5時 木曜日休館) 〒437-0125 上山梨4-3-7 ㊚ info@tsukiminosato.com

こどもワイワイ体験ワールド in 月見の里

時 令和6年2月4日(日)午前10時~午後5時 所 月見の里学遊館 全館 内 子どもを対象にしたワークショップ(ものづくり・お菓子づくり・文化体験など)※時間・対象・定員(先着順)・料金はワークショップによって異なります。 対 生後3か月~中学生 定 あり(先着順) 料 各500~2,000円 申 参加を希望するワークショップ名・住所・氏名(子どもと保護者)・年齢(子ども)・電話番号を窓口、電話で(申込期間…12月15日(金)~(月見の里学遊館窓口での申込みは令和6年1月5日(金)~)※一部当日参加可

はーとふるプラザ袋井

(総合健康センター) 久能 2515-1

介護予防筋トレマシン教室

☎ 健康長寿課健康支援係 TEL84-7811

①筋トレマシン教室(全5回)

日時	内容
令和6年1月11日(木)	9:30~11:00 体組成・握力測定、マシンの説明、体験 ストレッチ体操、筋トレマシン
令和6年1月18・25日、2月22・29日(全て木曜日)	

時 ②開放日…令和6年1月15日(月)午後1時~4時、1月29日(月)午前9時~正午 所 はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 介護予防のための、マシンを使ったやさしい筋力づくり 対 いずれも市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の方 開放日…筋トレマシン教室(全5回)を終えた方 定 5人(先着順) 料 ①教室…200円/回 ②開放日…300円/回 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込受付…12月14日(木)~ ※開放日は申込不要

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 印…Eメール HP…ホームページ  
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)



問申 TEL30-4555 FAX23-8000(午前9時～午後10時  
 水曜日休館) 〒437-1102 浅名1027  
 印 mellow-plaza@asahi-net.email.ne.jp

**演劇集団es20周年公演「さっきまで雨だった」**

問 演劇集団es 澤根 TEL090-4196-8466(月～金曜日19時以降、土・日曜日終日)

時 令和6年2月11日(日・建国記念の日)午後1時30分～3時(開場…午後1時) 所 メロープラザ・多機能ホール 内 市内で活動する劇団「演劇集団es」の20周年公演。老若男女が楽しめる心温まる短編の物語を6作品上演します。 対 どなたでも 定 500人(先着順) 料 チケット(小学生以下無料) 前売り券…800円 当日券…900円 チケット販売開始…12月15日(金)～ 申 申込不要。直接会場へ チケット販売場所…メロープラザ、市役所1階・売店、市協働まちづくりセンターふらっと

**メロープラザ「令和6年1・2月開講！メローカレッジ(満足度の高い少人数講座)」**

講座名	期間・回数	時間	内容	定員(先着順)	受講料(材料費含む)
⑨④ 学生が教える！ かんたん動画 作成講座	1月13・27日(全て土曜日)(全2回)	13:30～15:30	スマホとパソコンを使って、簡単な動画作成を体験する(講師…静岡産業技術専門学校生、永田正樹さん(静岡大学准教授))	10人	1,200円
⑨⑤ 第5回米麹づくり から始める味噌 づくり	2月1日(木)19:00～21:00、 2月2日(金)19:00～20:00、 2月3日(土)9:00～10:00、 16:00～19:00(3日間全4回)		米麹にこだわった手づくり味噌を作り1人10キログラム持ち帰る(講師…寺下恵美子さん)	6人	5,300円
⑨⑥ 塩こうじ・しょう 油こうじ・甘酒を 作ってみよう	2月4日(日)	9:30～12:30	作りたての生麹で塩麹を作り、活用法を学ぶ(講師…寺下恵美子さん)	10人	1,700円
⑨⑦ 籐編み講座	2月2日(金)	13:00～15:00	籐を使って小さなプレート(1センチメートル)を作る(講師…鳥山裕梨さん(手仕事 -moeyuu-))	10人	1,150円
⑨⑧ 籐編み講座	2月9日(金)	13:00～15:00	籐を使ってブローチを作る(講師…鳥山裕梨さん(手仕事 -moeyuu-))	10人	1,100円
⑨⑨ ハンドメイド 講座	2月13日(火)	9:30～12:00	古布を使って「ふうせん巾着」を2個作る(講師…戸塚和子さん)	10人	2,300円
⑩⑩ 2月の スイーツ倶楽部	2月24日(土)	9:30～12:30	イギリスの伝統的なお菓子「ヴィクトリアサンドイッチケーキ」を作る(講師…江川唯姫子さん)	10人	2,800円
⑩⑩ 2月のたのしい ぱんづくり	2月24日(土)	13:30～17:00	「クロワッサン」を作る(講師…岩倉恵美子さん)	10人	1,600円

対 どなたでも(お子様連れはご遠慮ください)。⑨④はパソコン…CPUがCore i5以上、メモリーが16GB以上 スマホ…iOS11.0以降(iPhone)、Android5.0以上(Android)。⑩⑩・⑩⑩は18歳以上の方(高校生は除く)。 申 氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付…12月23日(土)～) ◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。 ◆各講座開講日の当日(開催時間前)に受講料をお支払いください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から材料費のみ発生。当日キャンセルは受講料全て

**林耕平ジャズコンサート**

時 令和6年1月14日(日)午後2時～3時30分(開場…午後1時30分) 所 メロープラザ・多機能ホール 内 林耕平さん(ピアノ)によるソロピアノコンサートと柿沼翔太さん(ベース)、酒井駿さん(トランペット)とのトリオによるジャズコンサート 対 どなたでも 定 500人(先着順) 料 1,000円(小学生以下無料) 申 氏名・電話番号を窓口、電話、ファクス、Eメール・ホームページの申込フォームで(申込受付…12月15日(金)～)

**メロープラザとの協働事業開催団体募集**

今まで思っても実現できなかった企画やイベントと一緒に実現するため、会議室等の施設を提供します。施設使用料、グランドピアノ利用料、チラシ代(上限有)などをメロープラザが負担します。 ※多機能ホールは天井改修工事のため令和6年度は使用できません。 事業開催期間…令和6年4月1日(月)～令和7年2月28日(金) 対 市内外で活動している団体 定 2事業(書類選考) 申 窓口にある申込用紙を窓口、ファクス、Eメールで。申込用紙はホームページからダウンロードもできます(申込期間…12月1日(金)～令和6年2月29日(木))。

# 1月情報ボックス



## 1月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。  
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	17日(水)・31日(水)	市役所1階・第1相談室	市民課 TEL44-3112
	10日(水)		
司法書士相談 ★	24日(水)	市役所1階・第1相談室	市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	24日(水)		
こころの相談 ◆	11日(木)	はーとふるプラザ袋井1階・相談室	社会福祉協議会 TEL43-3020
	4日(木)・10日(水)・17日(水)・21日(日)		
心配ごと相談	24日(水)	支所1階・応接室	社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
結婚相談	7日(日)・9日(火)・21日(日)	はーとふるプラザ袋井	社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日、1~3・8日は休み)	カンガルーのぼっけ	家庭児童相談室 TEL44-3161
	15日(月)	親子交流広場・相談室(メロ-プラザ内)	
暮らし何でも相談ダイヤル	月~金曜日(1~4・8日は休み)	転送による電話対応	ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日(2・8日は休み)	市役所2階・産業未来課内	市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日(2・3日は休み)	シルバーワークプラザ1階	内職・職業相談室 TEL44-5551
身体障害者定例相談	15日(月)	市役所3階・303会議室	しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

## Q 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~  
 所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)  
 問 袋井事務所 TEL43-1314



## 12月15日(金)~令和6年1月15日(月) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください。

### 救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
12/15 金	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
16 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
17 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
18 月	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
19 火	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
20 水	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
21 木	三木小児科医院(小児)	43-3797
22 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
23 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
24 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
25 月	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
26 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
27 水	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
28 木	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
29 金	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
30 土	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
31 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
1/1 月	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
2 火	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
3 水	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
4 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
5 金	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
6 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
7 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
8 月	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
9 火	三木小児科医院(小児)	43-3797
10 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
11 木	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
12 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
13 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
14 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
15 月	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331

### 救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時  
 (受付は午後9時30分まで)

### 袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)  
 年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)  
 ※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

### 中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日  
 ※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

### 救急当番医は次の①~⑤の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)
- ③市役所日直(Tel43-2111) ④支所日直(Tel23-9211) ⑤メロ-ねっと
- ⑥健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640





**1月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば**

☎☎ めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば TEL090-1565-3487

◇支援センターの職員が、月6回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	時間	所
12日(金)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター
17日(水)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター
19日(金)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター
23日(火)	10:00~15:30	宇刈いきいきセンター
26日(金)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター※
30日(火)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター

☎対学前(0~5歳児)の子どもと保護者 ☎甲申込不要。直接会場へ ※26日(金)午前11時~11時30分は要予約

**1月 健康伝言板**

◇0~3歳児までの健診や相談のご案内です。

☎保健予防課おやこ健康係 TEL42-7340  
☎はーとふるプラザ袋井

7か月児相談	令和 5年 5月前半生	11日(木)	開始… 9:00~
	令和 5年 5月後半生	23日(火)	
1歳6か月児健診	令和 4年 6月前半生	12日(金)	開始…13:00~
	令和 4年 6月後半生	26日(金)	
2歳児フッ素塗布	令和 3年12月前半生	18日(木)	開始… 9:00~
	令和 3年12月後半生	30日(火)	
2歳6か月児相談	令和 3年 6月前半生	16日(火)	開始… 9:00~
	令和 3年 6月後半生	25日(木)	
3歳児健診	令和 2年12月前半生	9日(火)	開始…13:00~
	令和 2年12月後半生	19日(金)	

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付

※受付開始時間・予約方法は、個別に通知します

すこやかガイド交付	令和 5年11月後半生	5日(金)	受付時間は、個別に通知します ※要予約不要
	令和 5年12月前半生	24日(水)	
離乳食教室	令和5年 8月生の子どもと保護者	10日(水)	受付… 9:45~ 9:55 ※要予約(12月18日~)
1歳幼児食教室	令和4年12月生の子どもと保護者	31日(水)	受付…10:00~10:25 ※要予約(1月9日~)

※健診・相談・教室の予約は市ホームページをご確認ください。



**子育て支援アプリ**

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



施設マップやイベント情報を確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お父さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

☎子ども未来課子育て支援係 TEL86-3330

**子どもを受診させる前に、相談したいときは…**

◇静岡子ども救急電話相談

24時間受付(相談時間変更の可能性があるため、事前にホームページをご確認ください)。



ブッシュ回線の方  
TEL#8000  
上記がご利用いただけない方  
TEL054-247-9910

**1月 子育て支援センター行事予定**

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。※…要予約  
◇開館情報は市ホームページをご確認ください。  
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。



**カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22**

お父さん講座	21日(日)	講話「絵本とメディアとのかわり方」※	10:00~11:00
おやこ保健室	22日(月)	子どもの食事と栄養について※	10:00~11:00
のびのび1歳	26日(金)	親子リズム遊び※	10:30~11:15
わくわく2歳	31日(水)	親子あそび※	10:30~11:15
らんらん広場	9日(火)・23日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:25

**親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027**

おやこでリズム遊び	15日(月)	リズム遊び※	10:30~11:00~
のびのび広場	16日(火)	親子で体づくり	11:00~11:30
図書館読み聞かせ	12日(金)	図書館ボランティアによる読み聞かせ	11:30~11:45
ベビーマッサージ	23日(火)	オイルを使用したマッサージ※	10:30~11:30

**すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248**

赤ちゃんクラブ	11日(木)	カレンダー作り※	10:00~11:15
1・2歳児クラブ	25日(木)	豆まき会※	10:30~11:15
運動あそび	10日(水)	親子で運動を楽しもう※	11:00~11:30
赤ちゃんタイム	9日(火)・16日(火)・23日(火)	身体測定、からべうたベビーマッサージ	14:00~14:30

**チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11**

親子ぎずなタイム	12日(金)	親子のタッチセラピー※	14:00~14:20
誕生会・ほのほのタイム	17日(水)	1月生まれの誕生会	10:30~11:30
あつまって	23日(火)・24日(水)	節分を楽しもう※	10:30~11:30
たんぼぼわくわくタイム	31日(水)	保育園の先生と遊ぼう!※	11:00~11:20

**めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1**

ママピヨクラブ	11日(木)	ママピヨ座談会!※	10:30~11:30
赤ちゃんクラブ	18日(木)	リトミック※	10:30~11:30
1・2歳児クラブ	25日(木)	絵本大好き!※	10:30~11:30
英語で歌遊び	16日(火)	英語の親子ふれあい遊び※	11:00~11:30

**袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1**

赤ちゃんクラブ	18日(木)	赤ちゃんの抱っこ講座※	10:00~11:00
1歳児クラブ	10日(水)	親子でリトミック※	10:00~11:00
2歳児クラブ	24日(水)	交通安全教室※	10:00~11:00
誕生会	23日(火)	1月生まれの お友だちのお祝い※	10:30~11:00

**子育てセンターにじいろ園内 (TEL67-8822) 上田町267-31**

ころころ0歳	11日(木)		10:15~10:45
よちよち1歳	18日(木)	絵本講座※	10:00~10:30
とことこ2歳	25日(木)		10:00~10:30
つくってあそぼう	15日(月)~19日(金)	手型を使って「鬼」作り	9:30~15:30

**あさばみなみ(あさば保育園内・TEL30-4121) 西同笠113**

0・1・2歳児クラブ	11日(木)	親子ふれあいマッサージ※	10:00~11:00
	23日(火)	講話「子育てに大切なこと」※	10:00~11:00
1歳児りすちゃん	16日(火)	しげちゃん先生と	10:00~11:00
2歳児うさぎちゃん	30日(火)	親子で運動遊び※	10:00~11:00

もっと身近に

# 男女共同参画

協働まちづくり課

外国人活躍・共生社会推進室

TEL 44-3138

増えています

男性の育児休業(育児)取得率

男性の育児休業(育児)取得率

育児・介護休業法の改正により、昨年から「産後・パパ育児(出生時育児休業)」制度が創設され、より取得しやすくなった男性の育児。袋井市の事業所調査の結果によると、市内の事業所における男性の育児取得率は令和2年から4年にかけて5.7%から18.6%と大幅に上昇しています。

また、国が、今年6月、男性の育児取得率を令和7年度までに50%とする目標を掲げ、育児を推進する中小企業への支援を検討するなど、社会全体で男性の育児を推進する動きが高まっており、本市でもさらなる取得率の向上が望まれます。

## 男性の育児の重要性

男性の育児取得は、子どもと過ごす時間を増やすだけでなく、パートナーを支えることができる面からも重要視されています。

女性の産後は身体的・精神的な負担が大きく、特に深刻なのが「産後うつ」で、重症化すると自死の要因になることもあります。

心の支えやケアが特に必要な産後の時



期に、父親がしっかりとサポートし、2人が協力して育児を行うためにも男性の育児取得が重要な意味を持ちます。

## 男性育児取得を進めるために

課題

男性の育児取得には、課題もあります。多くの職場で懸念されているのが、代替要員の確保です。育児を取得する際に、同僚などへの負担が大きくなると感じてしまうことが、育児の取得をためらわせる原因の1つとなります。

## 改善ポイント

休みをとりやすくするために、業務の進め方を見直してみましよう。日頃から複数人で業務を分担するなど仕事の仕組みを再構築することで、代替要員の必要性を減らすことができます。また、そういった環境を作ることで、育児取得対象ではない人も休みやすくなるなど、職場全体の働き方も改善されます。男性の育児取得の推進をきっかけに労働環境の改善について考えてみませんか。



# ふくろい 懐かしの風景

vol.20

生涯学習課  
文化財係  
TEL 23-9264

## 田の豊作を願う「打初め」(法多)

うちぞ

現代の年中行事は、バレンタイン・ハロウィン・クリスマスなど海外の文化であった行事が増えてきましたが、かつては、お正月・節分・ひな祭り・こどもの日・七夕・秋まつりなどが主なものでした。一般的に「打初め」は毎年1月11日頃に、田の豊作を願うため行われていました。

友永地区では1月12日に、土橋、彦島、三輪、石野、弥宜弥地区では立春の日に行われました。

農家では、その日の早朝に田に出て稲穂に見立てた「すすき」を用意し2本ずつ束ね、打ち起こした田の上に、一列に並べます。そこに、お洗米を供えることで田の神さまに豊作を願ったそうです。「打初め」で田にまいったお洗米



法多地区の茶畑で行われた「打初め」の様子(撮影日:平成2年1月)

を鳥が来て食べると、その年は豊作だといわれています。今月の写真は、お正月に法多地区の茶畑で「打初め」を行った時の様子です。法多地区など、水田が自宅から離れた地域では、自宅前の茶畑で、「打初め」を行いその年の豊作を願いました。

2030年度までに可燃ごみ 30%削減



ごみさんまる

運動

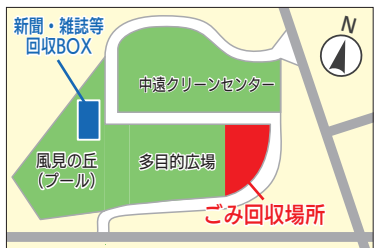
第二十一回

関係廃棄物対策課

ごみ減量推進係  
TEL 84-6057

自治会の資源回収に出せないとき  
拠点回収を使ってみませんか？

●中遠クリーンセンター  
（岡崎66351192）  
収集日時 毎週日曜日 午前9時～11時  
※年末年始等を除く  
収集品目（★）  
缶、瓶、金物・小型電化製品、プラスチック製容器包装、ペットボトル、革製品・その他プラスチック等、廃食用油



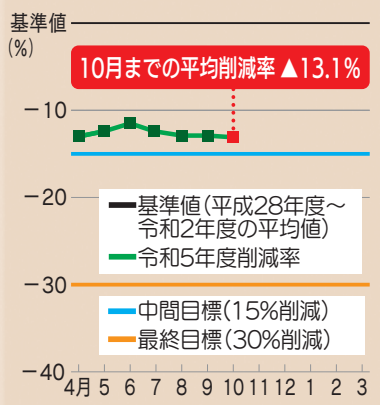
乾電池、蛍光灯、がれき類、ライター、古布（衣類のみ）、パソコン、携帯電話

●容器包装資源化センター  
（株）袋井清掃（豊沢190511）

収集日時 月～金曜日：午前9時～正午 午後1時～4時 土・日曜日：午前9時～正午 ※祝日・年末年始等を除く  
収集品目（★）の収集品目中、革製品・その他プラスチック・スポンジ等、古布、れんが・ブロック等大型のがれきを除くもの



令和5年度のごみ削減率の推移※



※袋井市の家庭可燃ごみの集計

聖隷袋井市民病院

聖隷袋井市立聖隷袋井市民病院  
TEL 41-2777



ちょっと  
気になる!?

# 病気のはなし ⑤

この冬を健康に過ごすために

聖隷袋井市民病院 内科

西田 淳



今年5月、新型コロナウイルス感染症（以下、新型コロナウイルス）の感染症法上の位置づけが5類に移行されました。より一般的な病気に近いと感じたという判断のもとではありますが、現在でも高齢者や基礎疾患がある方がかかると、リスクが高いことには変わりありません。注意点について改めてお知らせします。

でないと効果が得られない場合があります。自宅でも簡単に行える、水と石けんでの手洗いが有効です。

マスクは常に着用している必要はなく、屋外で人の会話がいない状況であれば外して構いません。近い距離で会話する場合や建物内など人との距離が近い状況では、マスク着用をおすすめします。病院や高齢者施設などでは、必ずマスクを着用してください。

インフルエンザについても基本的な対応は新型コロナウイルスとほぼ同じですが、どちらも感染を完全に防ぐことは困難です。そこで、普段から十分な休養をとって体調を整えておくこと、ワクチン接種を受けておくことの2点が重要です。ワクチンは感染した場合の重症化を明らかに減らすことが分かっています。特に、感染リスクの高い高齢者の接種を強くおすすめします。

また、外出から帰ったら直ちに手を洗いましょう。市販のアルコール製剤を使用している方もいらつしやるかもしれませんが、使用量やアルコール濃度が適切

寒さや乾燥が厳しくなるにつれて、感染症が流行しやすくなります。感染症対策を十分に、この冬を乗り切りましょう。



## 祭典シーズン到来!見事な屋台が勢ぞろい

10月、市内各地区で五穀豊穡や無病息災を祈る祭典が行われました。6～8日には袋井北地区で「袋井北祭り」(主催:袋井北地区祭典委員会)、13～15日には袋井駅周辺で「袋井まつり」(主催:袋井十五町祭典統一委員会)が盛大に繰り広げられました。台風と新型コロナウイルス感染症の影響で、両祭典



夜になり盛り上がりは最高潮に(袋井まつり)

とも5年振りの本格開催。豪華な屋台の引き廻しとともに力強い掛け声やにぎやかなおはやしなどが、まち全体に響き渡り、袋井の秋を彩りました。(写真提供:村松 怜さん)



袋井北小学校前に総勢16台の屋台が集結(袋井北祭り)

## 官×民 の力で愛野に新しい風を♪

11月4日、「あいのマルシェ ハレとケ」が開催され、愛野駅南口周辺に市内外の飲食店や雑貨店、ワークショップなど約40店舗が集まりました。

愛野地区の有志と市が共催したもので、周辺にお住まいの方はもちろん、愛野駅を発着点とした「さわやかウォーキング」(主催:JR東海)が同日に開催されたこともあり、市外からの来訪者などの姿も多くみられました。



秋の訪れを感じる気候で温かい軽食なども人気でした

## 梅山の伝統行事、稚児流鏝馬

10月15日、梅山八幡神社で稚児流鏝馬が4年ぶりに開催されました。

射手を務めたのは小学6年生の3人。実際に馬に乗るのはなんと当日が初めて!多くの観衆が見守る中、3人は見事に的を射止め、会場はあたたかい拍手と歓声に包まれました。



中野 太喜くん

佐藤 柚綺くん

杉山 洸太くん

## オリンピックが語る「スポーツを支えることの大切さ」

10月29日、さわやかアリーナで北京オリンピックメダリスト・塚原直貴さん(元陸上競技選手)による「スポーツを支えることの大切さ」をテーマとした講演会が開催されました。



参加者からの「競走したい!」というリクエストに笑顔で応える塚原さん

2003年にエコパスタジアムをメイン会場に開催された「NEW!!わかふじ国体」から20周年を記念して市が主催したもの。当時、長野県選手団として袋井北地区に民泊した塚原さんが、民泊受け入れ家庭や当時を支えたボランティアの方への感謝の気持ちを表すとともに、スポーツを支えるボランティアなどが大会前の選手の安心感につながる大切な存在であることを伝えました。

また、講演会終了後は質問コーナーや記念撮影で参加者と塚原さんが交流する時間も設けられ、市民たちとオリンピックが間近で触れ合うことができる貴重な機会となりました。



北京オリンピックで獲得した銀メダルを披露

当時民泊した選手団の思い出の品なども展示



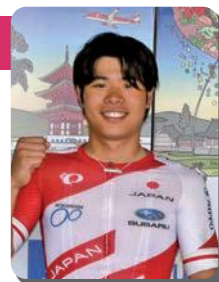
## 積極的な走りで駆け抜け、見事かごしま国体優勝!



後続の選手を大きく離して独走する寺田選手  
(写真提供:本人)

10月7~17日の間、鹿児島県を舞台に開催された「燃ゆる感動かごしま国体」に、本市出身の寺田吉騎選手が静岡県選手団として出場。自転車競技の「成年男子スクラッチ」で見事優勝を飾りました。

同競技は、自転車でトラックを計30周走り、着順を競うもの。寺田選手は持ち味の「積極的な走り」を生かし、残り24周から最後まで首位を譲ることなくコースを走り抜けました。



### 寺田 吉騎選手 プロフィール

袋井市見取出身。2002年1月23日生まれ。父の影響で幼少期から自転車に親しみ、小学生の頃に初めて出場した大会で頭角を現した。高校卒業後はフランスの若手選手の登竜門に位置づけられるロードレース大会で優勝するなど、飛躍を続けている。

## 祝・35周年! これからも良い友好関係を



贈呈されたプレゼントを披露する両市長

11月2日、姉妹都市提携締結35周年を記念し、大場市長とヒルズポロ市のスティーブ・キャラウェイ市長がオンラインで交流しました。両市長は、これまでの交流を振り返るとともに、今後の友好関係の継続を誓い合いました。

また、記念にヒルズポロ市からは地元のプロ野球チームのユニホーム、本市からはオリジナル法被をプレゼント。35周年にちなみ、互いに選んだ35冊の本の交換も行いました。

## サステナビリティについて楽しく学ぼう

11月5日、メロープラザでサステナビリティ(持続可能性)をテーマにしたイベント「さすてなパーク袋井」が開催されました。

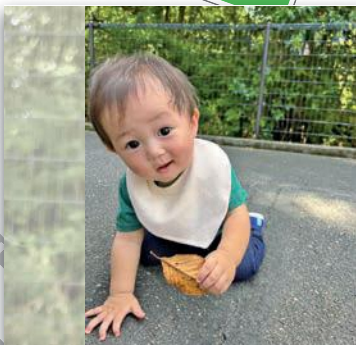
環境保護活動などを行う団体「River to Sea 製作委員会」が主催したもので、ごみ拾いとジョギングを組み合わせ



プロギングは健康にもエコにもつながるね!

せた「プロギング」の体験や河川保全に関する動画の上映、ヴィーガンスイーツの販売など、様々な形で持続可能な生活や環境についての啓発が行われました。

## 街の写真館 続き



### お散歩楽しいね♪

葉っぱを見つけてにっこり。お散歩大好き! また行こうね。

かなた  
鈴木 奏向くん



### 秋の情景

旅する蝶として知られるアサギマダラが、秋の七草の一つフジバカマの花に飛来しました。

レオラス  
leorasuさん



### ハッピーハロウィン★

お気に入りのコウモリのマスクで、本物のカボチャを持って記念写真♪

ことみ  
大瀧 琴弓ちゃん

「スマイルシティふくろい」の実現に向けた様々な取組を紹介！



スマイル  
SMILE

シティ  
CITY

ふくろい  
FUKUROI

への道

20



## 着々と進行中！「海のにぎわい創出プロジェクト」

市が令和4年度から取り組んでいる、海岸地域の活性化に向けた「海のにぎわい創出プロジェクト」。現在の進捗状況をお知らせします。 ☎企画政策課企画調整係 TEL44-3105

### ◎いよいよ同笠エリアの施設整備がスタート

今年度は、浅羽体育センターの敷地内に新設する休憩・交流施設兼トイレの設計や防潮堤の南北通路交流スペース、展望スペースなどの環境整備に着手。新しい人の流れと活力創出の基盤となる環境整備事業を着実に進めています。



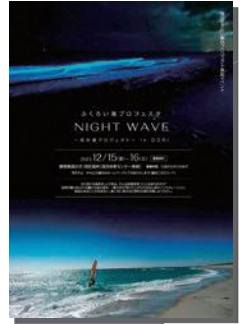
休憩・交流施設兼トイレのデザイン案。トイレやシャワーなどを設置し、屋根下のスペースは休憩・交流スペース広場に。



この交流施設がいろんな人でにぎわう日が来るのが待ち遠しいですね♪

### ◎この冬、海プロフェスタ第3弾を開催！

昨年11月、今年7月に引き続き、海プロフェスタ第3弾の開催が決定！“夜”をテーマに、波のみを照らす特殊な照明技術を使った波のイルミネーション「NIGHT WAVE」を県内で初めて実施します。キッチンカーの出店なども予定。海の香りや波の音を感じながら、幻想的な同笠海岸を眺めませんか？



時12月15日(金)・16日(土)日没～午後8時 ※荒天中止(市ホームページ等でお知らせします)。所同笠海岸 ※内容の詳細や駐車場等は、市ホームページをご覧ください。



### ⚠️安全にイベントをお楽しみいただくために

冬の海は非常に寒いです。防寒対策を万全にしてお越しください。また、沿岸部に明かりはありませんので懐中電灯をご持参ください。

## 街の写真館

地域やサークルの行事、お気に入りの1枚、お子さんの写真等をお寄せください。住所・氏名(応募者名・掲載名)・電話番号・タイトル・本文(50字程度)を記載し、Eメール、郵送で 送り先…✉ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666 企画政策課



この裏のページにもう3枚写真があるよ！



ハロウィンのお面をつけてパシャリ  
最初は泣いていた子育て支援センター。今では大好きな場所が変わって、いつも楽しく遊んでいます！

安田 咲玄くん



ひまわり畑  
ひまわり畑でかくれんぼ！  
見つけられるかな？

近藤 舜くん(左)、蓮くん(右)



かわいいサンタさん！  
初めて迎えるクリスマス。  
すくすく育ててくれてありがとう！

鈴木 彪斗くん

●市民の動き (令和5年11月1日現在)  
人口…88,428人 (前月比+59人)  
世帯…36,890世帯 (前月比+82世帯)



みんなで実践！5330運動

読み終わった広報紙はチラシや雑誌などと一緒に古紙回収へ

広報ふくろい 第273号 令和5年12月1日発行 第273号の印刷費は、1部18.79円です。

編集・発行 袋井市役所企画政策課 TEL0538-43-2111 (代表)

〒437-8666 袋井市新屋一丁目1番地の1

☎ <https://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>

✉ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp

