



2月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	7日(水)・21日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
	14日(水)		支所1階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	28日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
行政相談	15日(木)	13:30~15:30 (受付時間)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	28日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	はーとふるプラザ袋井1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
こころの相談 ◆	8日(木)	13:00~16:00	
心配ごと相談	7日(水)・14日(水)・18日(日)・21日(水)	13:00~16:00	社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
	28日(水)		
結婚相談	4日(日)・13日(火)・18日(日)	13:00~16:00	社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日、12・23日は休み)	10:00~13:00	カンガルーのぼっけ 家庭児童相談室 TEL44-3161
	5日(月)・19日(月)		親子交流広場・相談室 (Xロープラザ内)
暮らし何でも相談 ダイヤル	月~金曜日 (12・23日は休み)	9:00~17:00	転送による電話対応 ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (12・23日は休み)	9:15~17:15	市役所2階・産業未来課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日	9:00~12:00、13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
補聴器相談	13日(火)	10:00~12:00	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285
身体障害者定例相談	13日(火)	13:30~15:30	しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~
 所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)
 袋井事務所 TEL43-1314



1月15日(月)~2月15日(木) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください。

救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
1/15 月	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
16 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
17 水	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
18 木	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
19 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
20 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
21 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
22 月	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
23 火	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
24 水	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
25 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
26 金	三木小児科医院(小児)	43-3797
27 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
28 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
29 月	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
30 火	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
31 水	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
2/ 1 木	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
2 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
3 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
4 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
5 月	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
6 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
7 水	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
8 木	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
9 金	三木小児科医院(小児)	43-3797
10 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
11 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
12 月	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
13 火	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
14 水	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
15 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時
 (受付は午後9時30分まで)

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(TEL84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)
 年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)
 ※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(TEL0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日
 ※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①~⑤の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ
- ②火災・当直医テレホンガイド(TEL42-7151)
- ③市役所日直(TEL43-2111)
- ④支所日直(TEL23-9211)
- ⑤Xローねっと
- ⑥健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640



2月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば

☎☎ めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば TEL090-1565-3487

◇支援センターの職員が、月6回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	時間	所
2日(金)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター
9日(金)	10:00~15:30	宇刈いきいきセンター
14日(水)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター※
16日(金)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター
21日(水)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター
27日(火)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター

☎対学前(0~5歳児)の子どもと保護者 ☎☎申込不要。直接会場へ ※14日(水)午前10時30分~11時30分は要予約

2月 健康伝言板

◇0~3歳児までの健診や相談のご案内です。

☎ 保健予防課おやこ健康係 TEL42-7340
☎ はーとふるプラザ袋井

7か月児相談	令和 5年 6月前半生	20日(火)	開始… 9:00~
	令和 5年 6月後半生	27日(火)	
1歳6か月児健診	令和 4年 7月前半生	16日(金)	開始…13:00~
	令和 4年 7月後半生	27日(火)	
2歳児フッ素塗布	令和 4年 1月前半生	13日(火)	開始… 9:00~
	令和 4年 1月後半生	29日(木)	
2歳6か月児相談	令和 3年 7月前半生	15日(木)	開始… 9:00~
	令和 3年 7月後半生	22日(木)	
3歳児健診	令和 3年 1月前半生	9日(金)	開始…13:00~
	令和 3年 1月後半生	20日(火)	

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付

※受付開始時間・予約方法は、個別に通知します

すこやかガイド交付	令和 5年12月後半生	5日(月)	受付時間は、個別に通知します ※要予約不要
	令和 6年 1月前半生	19日(月)	
離乳食教室	令和5年 9月生の子どもの保護者	14日(水)	受付… 9:45~ 9:55 ※要予約(1月22日~)
1歳幼児食教室	令和5年 1月生の子どもの保護者	28日(水)	受付…10:00~10:25 ※要予約(2月7日~)

※健診・相談・教室の予約は市ホームページをご確認ください。



子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



施設マップやイベント情報を確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

☎子ども未来課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡子ども救急電話相談

24時間受付(相談時間変更の可能性)があるため、事前にホームページをご確認ください。



プッシュ回線の方
TEL#8000
上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910

2月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。※…要予約
◇開館情報は市ホームページをご確認ください。
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。



カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

節分	2日(金)	鬼のつくり、ダンス※	10:30~11:15
のびのび1歳	9日(金)	作って遊ぼう※	10:30~11:15
にこにこ赤ちゃん	16日(金)	講話「卒乳、母乳について」※	10:30~11:15
らんらん広場	13日(火)・27日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

おやこでリズム遊び	5日(月)	リズム遊び※	10:30~11:00~
のびのび広場	6日(火)・20日(火)	親子で体力づくり	11:00~11:30
図書館読み聞かせ	9日(金)	図書館ボランティアによる読み聞かせ	11:30~11:45
ベビーマッサージ	27日(火)	オイルを使用したマッサージ※	10:30~11:30

すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248

赤ちゃんクラブ	1日(木)	小さな豆まき会※	10:30~11:15
1・2歳児クラブ	15日(木)	交通安全を学ぼう※	10:30~11:15
運動あそび	21日(水)	親子で運動を楽しもう※	11:00~11:30
赤ちゃんタイム	6日(火)・20日(火)	身体測定、わらべうたベビーマッサージ	14:00~14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

誕生会・ほのほのタイム	7日(水)	2月生まれの誕生会 ※誕生月の子どもは要予約	10:30~11:00
運動遊び教室	14日(水)	しげちゃん先生と楽しく運動しよう※	10:30~11:30
あつまって	20日(火)・21日(水)	桃の節句の飾りを作ろう※	10:30~11:30
たんぼぼわくわくタイム	29日(木)	保育園の先生と遊ぼう!※	11:00~11:20

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

ママピヨクラブ	8日(木)	初めてのおはなし広場!※	10:30~11:30
赤ちゃんクラブ	15日(木)	親子ヨガ※	10:30~11:30
1・2歳児クラブ	29日(木)	しげちゃん先生の親子体操遊び※	10:30~11:30
英語で歌遊び	20日(火)	英語の親子ふれあい遊び※	11:00~11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

赤ちゃんクラブ	8日(木)	おひるねアート※	10:00~11:00
1歳児クラブ	1日(木)	豆まき会※	10:00~11:00
2歳児クラブ	2日(金)		10:00~11:00
誕生会	20日(火)	2月生まれの お友だちのお祝い※	10:30~11:00

子育てセンターにじいる園内 (TEL67-8822) 上田町267-31

ころころ0歳	8日(木)	保健講座(助産師)※	10:15~10:45
よちよち1歳	15日(木)	保健講座(看護師)※	10:00~10:30
とことこ2歳	15日(木)		10:00~10:30
つくってあそぼう	19日(月)~22日(木)	手型を使って「おひなさま」作り	9:30~15:30

あさびなみ(あさび保育園内・TEL30-4121) 西同笠113

0・1・2歳児クラブ	2日(金)	節分※	10:00~10:45
	29日(木)	ひな祭り会※	10:00~10:45
1歳児りすちゃん	13日(火)	しげちゃん先生と	10:00~11:00
2歳児うさぎちゃん	27日(火)	親子で運動遊び※	