

3月情報ボックス



3月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	6日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・市民課 第1相談室 TEL44-3112
	13日(水)		支所1階・市民サービス課 応接室 TEL23-9211
司法書士相談 ★	27日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・市民課 第1相談室 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	27日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	
こころの相談 ◆	14日(木)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
心配ごと相談	6日(水)・13日(水)・17日(日)・21日(木)	13:00~16:00	
	27日(水)	13:00~16:00	支所1階・社会福祉協議会 応接室 浅羽支所 TEL23-9229
結婚相談	3日(日)・12日(火)・17日(日)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日、20日は休み)		カンガルーのぼっけ 家庭児童相談室 TEL44-3161
	4日(月)・18日(月)	10:00~13:00	親子交流広場・相談室 (メロ-プラザ内)
暮らし何でも相談 ダイヤル	月~金曜日 (20日は休み)	9:00~17:00	転送による電話対応 ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日	9:15~17:15	市役所2階・産業未来課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日(20日は休み)	9:00~12:00、 13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
身体障害者定例相談	11日(月)	13:30~15:30	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明
 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~
 所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)
 問 袋井事務所 TEL43-1314



2月15日(木)~3月15日(金) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください。

救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
2/15 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
16 金	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
17 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
18 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
19 月	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
20 火	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
21 水	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
22 木	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
23 金	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
24 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
25 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
26 月	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
27 火	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
28 水	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
29 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
3/ 1 金	三木小児科医院(小児)	43-3797
2 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
3 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
4 月	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
5 火	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
6 水	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
7 木	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
8 金	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
9 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
10 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
11 月	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
12 火	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
13 水	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
14 木	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
15 金	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時
(受付は午後9時30分まで)

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)
 年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)
 ※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日
 ※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①~⑤の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)
- ③市役所日直(Tel43-2111) ④支所日直(Tel23-9211) ⑤メロ-ねっと
- ⑥健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640



3月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば

☎ めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば TEL090-1565-3487

◇支援センターの職員が、月6回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	時間	所
1日(金)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター
5日(火)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター※
15日(金)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター※
18日(月)	10:00~15:30	宇刈いきいきセンター
22日(金)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター
26日(火)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター

☎就学前(0~5歳児)の子どもと保護者 ☎申込不要。直接会場へ ※5日(火)午前10時~正午、15日(金)午前10時30分~11時30分は要予約

3月 健康伝言板

◇0~3歳児までの健診や相談のご案内です。

☎ 保健予防課おやこ健康係 TEL42-7340 ☎ はーとふるプラザ袋井			
7か月児相談	令和 5年 7月前半生	5日(火)	開始... 9:00~
	令和 5年 7月後半生	19日(火)	
1歳6か月児健診	令和 4年 8月前半生	8日(金)	開始...13:00~
	令和 4年 8月後半生	22日(金)	
2歳児フッ素塗布	令和 4年 2月前半生	12日(火)	開始... 9:00~
	令和 4年 2月後半生	21日(木)	
2歳6か月児相談	令和 3年 8月前半生	7日(木)	開始... 9:00~
	令和 3年 8月後半生	14日(木)	
3歳児健診	令和 3年 2月前半生	1日(金)	開始...13:00~
	令和 3年 2月後半生	15日(金)	

持ち物...母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号...受付開始後に配付

※受付開始時間・予約方法は、個別に通知します

すこやかガイド交付	令和 6年 1月後半生	4日(月)	受付時間は、個別に通知します ※要予約不要
	令和 6年 2月前半生	18日(月)	
離乳食教室	令和5年10月生の子どもの保護者	6日(水)	受付... 9:45~ 9:55 ※要予約(2月14日~)
1歳幼児食教室	令和5年 2月生の子どもの保護者	15日(金)	受付...10:00~10:25 ※要予約(3月1日~)

※健診・相談・教室の予約は市ホームページをご確認ください。



子育て支援アプリ 「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



施設マップやイベント情報を確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

☎子ども未来課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは...

◇静岡子ども救急電話相談
24時間受付(相談時間変更の可能性があるため、事前にホームページをご確認ください)。



ブッシュ回線の方
TEL#8000
上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910

3月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。※...要予約
◇開館情報は市ホームページをご確認ください。
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。



カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

ふれあい広場	1日(金)	ひなまつり※	10:30~11:15
	2日(土)	卓球教室(2部制)※	13:20~14:10~
小学生クラブ	23日(土)	もうすぐ1年生※ 対象...令和6年4月入学の子ども	13:30~14:00
		すくすくベビー	7日(木)
らんらん広場	12日(火)・26日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

ベビーピクス	1日(金)	親子体操※	10:15~11:00~
おやこでリズム遊び	4日(月)	リズム遊び※	10:30~11:00~
のびのび広場	5日(火)・19日(火)	親子で体づくり	11:00~11:30
ベビーマッサージ	7日(木)	オイルを使用したマッサージ※	10:30~11:30

すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248

赤ちゃんクラブ	1日(金)	ちいさなひなまつり会※	10:30~11:15
1・2歳児クラブ	14日(木)	お楽しみ会※	10:30~11:15
運動あそび	13日(水)	親子で運動を楽しもう※	11:00~11:30
赤ちゃんタイム	5日(火)・19日(火)	身体測定、わらわらたベビーマッサージ	14:00~14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

親子さすなタイム	8日(金)	リトミックを楽しもう!※	14:00~14:20
1・2歳あつまって	11日(月)	お楽しみ会※	10:30~11:30
赤ちゃんあつまって	12日(火)		
誕生会・ほのほのタイム	18日(月)	3月生まれの誕生会 ※誕生月の子どもは要予約	10:30~11:00

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

ママピヨクラブ	7日(木)	親子ヨガ※	10:30~11:30
赤ちゃんクラブ	14日(木)	お別れ会※	10:30~11:30
1・2歳児クラブ	21日(木)		
英語で歌遊び	19日(火)	英語の親子ふれあい遊び※	11:00~11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

赤ちゃんクラブ	13日(水)	親子体操※	10:00~11:00
1歳児クラブ	6日(水)		
2歳児クラブ	7日(木)	もうすぐ入園おたのしみ会※	10:00~11:00
ベベ&マン	14日(木)	ベビーダンス※	10:00~11:00

子育てセンターにじいろ園内 (TEL67-8822) 上田町267-31

ころころ0歳	7日(木)	大きくなったね会※	10:15~10:45
よちよち1歳	14日(木)		10:00~10:30
とことこ2歳	21日(木)		10:00~10:30
つくってあそぼう	11日(月)~15日(金)	手型を使って「いちご」作り	9:30~15:30

あさびなみ(あさば保育園内・TEL30-4121) 西同笠113

図書館読み聞かせ	4日(月)	図書館ボランティアによる読み聞かせ	11:00~11:15
0歳児よこちゃん	5日(火)	しげちゃん先生と親子で運動遊び※	10:00~11:00
1・2歳児クラブ	12日(火)		
0・1・2歳児クラブ	15日(金)	お楽しみ会※	10:00~11:00