

東海道どまん中茶屋



**あなたもきつと癒やされる
素敵な笑顔のおもてなし**

東海道どまん中茶屋 ボランティアスタッフの皆さん

東海道どまん中茶屋でちょっとひと休み …	2
お忘れなく!税の申告 ……………	4
フクロインフォ ……………	6
男女共同参画コラム、ふくろい懐かしの風景 …	20
<small>ごみさんまる</small> 5330運動、聖隷袋井市民病院コラム ……………	21

ふくろい日記帳 ……………	22
スマイルシティふくろいへの道、街の写真館 …	24

令和6年能登半島地震に関する
市の支援情報



東海道どまん中茶屋で

ちよつとひと休み

江戸から数えても京都から数えても27番目の宿場町「東海道五十三次のどまん中」をキャッチコピーにシティブロモーションを展開している袋井市。かつての袋井町がこの地を訪れる多くの旅人をもてなし、その疲れを癒やしたように、「東海道どまん中茶屋」は今日もまた東海道を歩き交う人々を温かく迎え入れています。

☎商業観光課商業観光室

TEL44-3156

東海道五十三次のどまん中

袋井宿のシンボル施設

東海道どまん中茶屋が整備されたのは1999年の年の瀬。2年後に東海道宿駅制度開設から400周年の節目を迎えることに合わせて、市が設置しました。

歌川広重の浮世絵「東海道五拾三次袋井出茶屋ノ図」をモチーフにした外観は趣たっぷり。東海道どまん中である本市を象徴する建物として、地域の方々や東海道を歩くウォーカーたちに愛され続けています。

東海道どまん中茶屋ギャラリー



急須でいれた袋井茶は、来訪者から好評。



茶屋のモデルとなった浮世絵「東海道五拾三次 袋井 出茶屋ノ図」。



懐かしい雰囲気、思わず長居したくなってしまう室内



東海道どまん中茶屋
ボランティアスタッフの皆さん



気さくな接客に旅人もリラックス

東海道どまん中茶屋を 支える人々

茶屋を支えているのは、「東海道どまん中茶屋運営協議会」のボランティアスタッフの皆さん。訪れた方々を自慢の袋井茶(無料)でお迎えしています。旅の話を聞いたり、袋井の観光を案内したりと、その飾らないおもてなしは、「また寄りたい」と好評です。皆さんも、ちょっとした息抜きに足を運んでみてはいかがでしょうか？

皆さんからの感謝の言葉が 私たちの元気の源です

街道めぐりなど、東海道を歩いている方は意外と多く、毎日誰かしら茶屋に立ち寄られます。

やりがいは、やっぱり、訪れた方に喜んでいただけること。長い距離を歩かれてきた皆さんに少しばかり足を休めていただき、「ひと休みして元気をもらえたよ」「お茶おいしかったよ」などと言ってもらえることが何よりの喜びです。訪れる方との一期一会の出会いも魅力の1つで、お茶の途中に旅の目的な思い出などを聞かせていただくことで、私たちが元気をいただいています。

これまでこの茶屋に携わってきた多くの皆さんの想いを受け継ぎながら、スタッフ一同、これからも活動を続けていきたいと思えます。



東海道どまん中茶屋運営協議会
鈴木 ミエ子 代表

一緒に活動してくれる 仲間を募集しています

東海道どまん中茶屋のボランティアスタッフを募集しています。話すことが好きな方など大歓迎です。若者からシニアの方まで、どの年代の方も活躍できます。まずは、見学に来てください。

●時 木～日曜日、祝日(年末年始は休館)

●午前10時～午後0時30分または午後0時30分～3時
※月ごとにシフトを組んで、週1～3回程度活動。シフトは調整することもできます。

●対市内在住の18歳以上の方

●甲住所・氏名・年齢・電話番号を、窓口、電話、ファクス、Eメールで(随時受付)

●問 商業観光課商業観光室 TEL44 - 3156

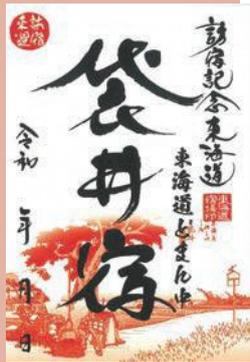
● Eメール kankou@city.fukuroi.shizoka.jp

御朱印
ならぬ

「御宿場印」めぐり はいかがですか？

御宿場印めぐりとは、神社仏閣の「御朱印」集めのように、東海道の各宿場をめぐった証として「御宿場印」を集めて楽しむもの。日本橋・三条大橋の2つの起点と53の宿場町で、「御宿場印帳」(3,000円)とそれぞれの「御宿場印」(300円)が販売されています。

袋井宿の御宿場印は、東海道どまん中茶屋で販売しています。



袋井宿の御宿場印



外にはベンチもあり、大人数でも安心
(団体様は、訪問前にご一報ください)

確定申告(所得税など)に関する問い合わせ

磐田税務署 TEL32-6111(自動音声案内。申告に関する質問などは「0」を選択) 〒438-8711 磐田市中泉112-4

市県民税に関する問い合わせ

袋井市課税課市民税係 TEL44-3109
〒437-8666 袋井市新屋1-1-1

2 あなたの確定申告会場を確認 (来場での申告を希望される場合)

※両会場とも、例年、申告受付開始日から数日は大変混み合います(混雑時には入場制限をする場合があります)。
※医療費控除や寄附金控除はどちらの会場でも申告できますが、あなたの**所得の種類**で会場が異なります。

「給与」「年金」「一時所得(保険の満期など)」「シルバー人材センターからの配分金」のみ申告する

いいえ

- ・営業等・農業・不動産収入がある
- ・土地や建物、株式を売却(譲渡)した
- ・株式の配当収入がある

会場A 磐田税務署確定申告会場

「磐田市福田中央交流センター」(磐田市福田1587-1)

開設期間 2月16日(金)～3月15日(金)(土・日曜日、祝日を除く)

受付方法

会場への入場には「**入場整理券**」が必要です。入場整理券で指定された日時以外に入場できません。

入場整理券の入手方法

●オンライン

来場希望日の2～10日前(原則、土・日曜日、祝日を除く)までに、LINEアプリで「国税庁公式アカウント」を「友だち追加」して入手。



●当日配付

午前8時30分から会場にて配付。配付枚数には限りがあります。

※駐車場は午前8時開場です。路上駐車はおやめください。



はい

年末調整で申告していない所得税の「住宅借入金等特別控除」を追加する

いいえ

会場B 市内申告会場

市役所東分庁舎「コスモス館」および「浅羽支所」 ※会場Aでも可。

会場・開設期間(土・日曜日、祝日を除く)

①コスモス館

2月16日(金)～3月15日(金)

②支所1階・第1会議室

3月12日(火)～15日(金)

受付時間 午前9時～11時、午後1時～3時30分

受付方法 市課税課が主催する会場です。お持ちいただいた必要書類をもとに、職員がパソコンで申告書を作成します。全て記入してある申告書は、会場入口に設置してある提出箱に投かんしてください。
※市県民税の申告者は、会場Bへお越しください。

来場申告時の持ち物 (会場A・会場B 共通) 書類の不備や記入漏れがないか、もう1度確認しましょう。

※はんこは不要になりました。 ※④・⑦・⑧は原本が必要です。⑤・⑩・⑪は必ず事前に作成してきてください。

- ①【過去にe-Taxを利用したことがある方のみ】利用者識別番号とパスワードのわかるもの
- ②申告者本人のマイナンバーカード(マイナンバーカードの発行時に設定した暗証番号も必要)
- ③配偶者控除や扶養控除を受ける方は、控除対象者のマイナンバーを確認できる書類(②参照)
- ④源泉徴収票(給与や公的年金等の収入がある方)
- ⑤事前に計算した決算書・収支内訳書(営業等・農業・不動産収入があり、市県民税申告をする方も含む)
- ⑥国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民年金保険料などの支払額が確認できるもの
- ⑦生命保険料・個人年金保険料・介護医療保険料・地震保険料・旧長期損害保険料などの控除証明書
- ⑧寄附金(ふるさと納税など)の領収書(ワンストップ特例制度を利用している方も、確定申告を行う場合は必要)
- ⑨障害者控除を受ける場合は、障害等級などが確認できるもの
- ⑩医療費控除を受ける場合は、医療保険者等が発行する医療費通知(「医療費のお知らせ」等)と領収書をもとに事前に計算し作成した医療費控除の明細書
- ⑪セルフメディケーション税制を受ける場合は、健康の保持増進および疾病予防の取組を行ったことを明らかにする書類、セルフメディケーション税制の明細書
- ⑫雑損控除を受ける場合は、罹災証明書、被害を受けた財産の明細、復旧に要した金額および保険金額がわかるもの
- ⑬申告者名義の預貯金口座番号のわかるもの、電卓、筆記用具、スマートフォン(お持ちの方)

お忘れなく！ 税の申告

1

申告が必要な方と申告方法(税目別に記載) 会場は混雑するため、電子申告や郵送での提出を推奨します。

	申告が必要になる方(主なもの) 【共通】①～⑤のいずれかに該当する方で納税が必要になる方	申告方法
所得税(確定申告)	①公的年金を受給している方で、令和5年中の公的年金等以外の所得が20万円を超える方 ②給与の収入金額の合計額が2,000万円を超える方 ③給与を1か所以上から受け、給与・退職所得以外の各種所得の合計額が20万円を超える方 ④給与を2か所以上から受け、年末調整されなかった給与の収入金額と、給与・退職所得以外の各種所得の合計額が20万円を超える方 ⑤各種所得の合計額から所得控除を差し引いて算出した所得税額が配当控除等を超える方	①自宅からの電子申告(e-Tax) <small>イー・タックス</small> ②手書きや確定申告ソフト等で申告書を作成(※1)。 磐田税務署1階・受付、市役所2階・課税課窓口、支所1階・ロビーに設置の提出箱へ。郵送の場合は「〒430-8584 浜松市中央区中央1-12-4浜松合同庁舎内 名古屋国税局業務センター浜松西分室」へ ③来場申告(会場A・B。書き方のアドバイスも受けられます) (※1)申告書用紙は、市役所・支所・磐田税務署で入手(部数に限りがあります)。国税庁ホームページからダウンロードもできます。
市県民税	①自営業の方、不動産収入のある方、土地を売った方で、所得税の確定申告をする必要がない方 ②給与以外の所得がある方(所得税と違い、給与以外の所得が20万円以下でも申告が必要です) ③令和6年度(令和5年中)の所得・課税証明書が必要になる方(収入がない方も、申告をしていないと証明書は発行できません) ④国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方で、令和5年中の収入がなかった方または、収入が障害者年金、遺族年金のみの方 ⑤公的年金等の収入金額が400万円以下、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得が20万円以下で、確定申告をしない場合でも、市県民税の算定において各種控除(扶養控除・医療費控除など)を追加する方	①手書きで申告書を作成し提出(※2) ◆市役所課税課市民税係へ郵送 ◆市役所2階・課税課窓口、支所に設置の提出箱へ投かん ②来場申告(会場Bのみ。書き方のアドバイスも受けられます) (※2)申告書用紙は、市役所・支所で入手。市ホームページからダウンロードもできます。 【ご注意】市県民税は、電子申告提出はできません。

所得税の申告は簡単・便利な電子申告(e-Tax)をおすすめします

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、スマートフォン・パソコン等を使用して確定申告会場に行かなくても24時間いつでもオンラインで電子申告ができます(e-Tax送信)。



💡 e-Taxのメリット

- ◆書面での申告に比べ、還付の処理が速やか(書面…1か月半程度で還付、e-Tax…3週間程度で還付)。
- ◆金額は全て自動計算、給与所得の源泉徴収票はカメラで読み取り。操作案内に従って簡単に申告できます。
- ◆マイナポータル経由で、申告に必要な各種証明書等の自動入力が可能。

💡 e-Taxでできること

- ◎マイナンバーカードをお持ちの方(※) →申告書の作成から提出までオンラインで可能。
※マイナンバーカードの読み取りに対応したスマートフォンおよびマイナンバーカード発行時に設定した暗証番号の入力が必要です。
- ◎上記に該当しない方 →申告書の作成がオンラインで可能
(提出…申告書を印刷し、名古屋国税局業務センター浜松西分室へ郵送。または各所設置の提出箱へ)

マイナンバーカードをお持ちでない方は、次の2種類の書類をお持ちください。

- ①マイナンバーを確認できる書類(マイナンバーが記載されている住民票の写しまたは住民票記載事項証明書、個人番号通知書、個人番号通知カードのいずれか1つ)
- ②身元確認書類(運転免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポート、身体障害者手帳、在留カードなどのうちいずれか1つ)



フクロインフォのデザインを変更しました

昨年9月に実施した「広報ふくろいに関するアンケート」の結果を踏まえ、フクロインフォがより読みやすくなるようデザインを見直しました。今月号よりフクロインフォのデザインを変更します。

【主な変更点】

- ①可読性を高めるため、大見出しの書体やデザインをシンプルにしました。
- ②タイトル欄の色数を減らし、すっきりとした印象にしました。
- ③記事のジャンルが一目でわかるよう、タイトル欄にアイコンを入れました。

▼アイコンとジャンル(例)

- イベント
- 子育て
- スポーツ
- 音楽
- 芸術
- 図書館
- 福祉
- 検診(健診)・予防接種
- 補助金・助成金
- 住宅

市役所2階・市民ギャラリー3月の展示内容

📍 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

🕒 午前8時30分～午後5時15分 ※最終日は午後3時まで

📍 市役所2階・市民ギャラリー 内①1日(金)～10日(日)袋井市消防団女性消防隊の活動の様子 ②11日(月)～20日(水・春分の日) 劇「素人の気紛れ草木染」 ③21日(木)～31日(日)子ども絵画展 対どなたでも

🎫 料無料 申 申込不要。直接会場へ

市役所2階・市民ギャラリー3月の展示内容

📍 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

🕒 午前8時30分～午後5時15分 ※最終日は午後3時まで

📍 市役所2階・市民ギャラリー 内①1日(金)～10日(日)袋井市消防団女性消防隊の活動の様子 ②11日(月)～20日(水・春分の日) 劇「素人の気紛れ草木染」 ③21日(木)～31日(日)子ども絵画展 対どなたでも

🎫 料無料 申 申込不要。直接会場へ

アナログゲームであそぼう

🕒 時2月24日(土)午前10時～正午、午後1時～3時 所 今井コミュニティセンター・多目的ホール 内 70種類以上のアナログゲームやボードゲームで遊ぶ。初めての方でも、講師が丁寧に教えてくれます。和室で0～12歳程度が自由に遊べる「あそびば」も同時開催。 対 どなたでも 定 100人(参加者多数の場合は、入場を制限する場合があります。) 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

📍 あそびば もこ・あ・もこ(市内ボランティア団体)

✉ asoviva.moco@gmail.com

海外文化体験 in ふくろい第2弾「一緒にアイリッシュダンスを踊ってみませんか」

🕒 時3月3日(日)午前の部…午前10時30分～正午 午後の部…午後2時～3時30分 所 教育会館4階・大会議室 内 3月はアイルランドの祝日「セント・パトリックス・デー」があります。この機会に、袋井市とつながりのあるアイルランドのダンスを体験してみませんか。当日は、動きやすい服装でお越しください。持ち物…タオル、飲み物 対 小学生以上 定 各20人(申込多数の場合、抽選)

🎫 料無料 申 住所・氏名・電話番号・メールアドレス・参加希望時間を窓口、電話、Eメール、市ホームページの申込フォームで(申込期限…2月26日(月)まで)

📍 申 協働まちづくり課外国人活躍・共生社会推進室 TEL44-3138 ✉ shimin-kyodo@city.fukuroi.shizuoka.jp

国際交流員による「アメリカの楽しいクイズ大会」

🕒 時3月17日(日)午前10時30分～11時30分(受付…午前10時15分～) 所 教育会館4階・大会議室 内 国際交流員がアメリカの習慣、名所、レジャーなどを紹介するクイズ大会です。アメリカのお菓子を食べながら、クイズに挑戦し、アメリカの文化を学んでみませんか。※クイズは簡単な日本語で行います。 対 市内在住、在勤で小学生以上の方(18歳以上は1人での参加可) 定 外国人、日本人各15人(先着順)

🎫 料300円/人 申 住所・氏名・年齢・国籍・電話番号・メールアドレスを窓口、電話、Eメール、市ホームページの申込フォームで(申込期間…2月14日(水)～3月8日(金)まで)

📍 申 協働まちづくり課外国人活躍・共生社会推進室 TEL44-3138 ✉ shimin-kyodo@city.fukuroi.shizuoka.jp

掛川チェリーズ「第29回おさらい会」

🕒 時3月17日(日)午後0時30分～4時(開場…正午) 所 掛川市生涯学習センター・大ホール(掛川市御所原17-1) 内 市内コミュニティセンターで大正琴を練習している掛川チェリーズが1年間の成果を発表します。 対 どなたでも 定 600人(先着順) 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

📍 掛川チェリーズ袋井教室 鈴木房子 TEL48-6301

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)



図書館おはなし会



所 浅羽図書館2階・視聴覚室、月見の里学遊館2階・こども室
 ※袋井図書館改修工事による休館のため、1～2月の袋井図書館でのおはなし会は行いません。内 図書館では毎月、0歳児から小学3年生とその保護者を対象におはなし会を行っています。開催日程や対象年齢が施設ごとに異なりますので、詳しくはホームページをご確認ください。対 どなたでも
 料 無料 申 申込不要。直接会場へ
 所 袋井図書館
 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分)(月曜日休み)



出張としゃかん 兵藤楽器店袋井ミュージックセンター de おはなし会



時 2月23日(金・天皇誕生日) 第1部(1～2歳児向け)…午前9時45分～10時35分 第2部(3～5歳児向け)…午前11時～正午 所 兵藤楽器店袋井ミュージックセンター(山名町4-15) 内 絵本の読み聞かせを行います(絵本の貸し出し、「個性診断に基づく絵本紹介」も実施)。読み聞かせの後は、音楽ミニコンサートがあります。対 1～5歳児とその保護者
 定 各10組(先着順) 料 無料 申 申込不要。直接会場へ
 所 袋井図書館
 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分)(月曜日休み)

講座



溝口ファミリークリニック 「習慣形成プログラム1日講座」



時 ①3月16日(土)午後4時～5時30分、②3月26日(火)午後1時30分～3時、③3月30日(土)午後4時～5時30分、④4月8日(月)午後7時～8時30分 所 溝口ファミリークリニック東側建物(浅岡45-1) 内 なりたい自分・習慣にしたい行動を考え、実行するために必要な3つの要素から「習慣形成」のポイントを学ぶ(講師…小田菜摘さん(管理栄養士)) 対 ①～③…18歳以上の方(高校生を除く) ④…中学生～高校生 定 各10人(申込多数の場合、抽選) 料 無料 申 氏名・電話番号・学年(④のみ)・参加希望日・メールアドレスを電話、ホームページの申込フォームで(申込期限…各開催日7日前まで)
 所 溝口ファミリークリニック 小田 TEL23-8300



るんな新体操クラブ演技発表会



時 2月23日(金・天皇誕生日)午後2時～4時 所 エコパ・サブアリーナ 内 るんな新体操クラブの子どもたちが練習成果を発表する 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ
 所 NPO法人袋井アーツスポーツ(市スポーツ協会新体操部)
 竹尾 TEL090-4193-8205



「東海道どまんなか市」 フリーマーケット



時 3月3日(日)午前9時～午後1時 所 市役所西側駐車場
 内 フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜)
 ◎出店者も募集中です
 申 出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容をショートメールで
 所 東海道どまんなか市実行委員会 代表 鈴木邦彦
 TEL090-1987-5522



掛川市・袋井市3病院 開院10周年 合同企画「脳卒中市民講座」



時 3月16日(土)午後2時～4時(受付…午後1時30分～)
 所 中東遠総合医療センター3階・大会議室(掛川市菖蒲ヶ池1-1) 内 テーマ…「ワンチームで取り組む脳卒中 急性期～回復期～在宅まで」 演題①…「脳卒中中の急性期医療」(講師…鳥飼武司さん(中東遠総合医療センター脳神経外科診療部長))、演題②…「脳卒中—リハビリテーション—歩ける?運転は?むせる?」(講師…竹原誠也さん(聖隷袋井市民病院脳神経外科部長))、演題③…「回復期から在宅における脳卒中当事者サポート」(講師…宮地紘樹さん(掛川東病院院長)) 対 どなたでも
 定 130人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、ファクス、ホームページの申込フォームで(申込期間…2月14日(水)～3月15日(金))
 所 中東遠総合医療センター経営戦略室
 TEL0537-21-5555 FAX0537-28-8971



こころの健康講演会



時 3月10日(日)午前10時～正午 所 教育会館4階・大会議室
 内 演題①…睡眠とこころの健康(講師…新島邦行さん(中東遠総合医療センター人間ドック・健診センター診療部長兼睡眠医療センター診療部長)) 演題②…ゲートキーパーとは(講師…市保健師) 対 市内在住、在勤の方 定 50人(先着順)
 料 無料 申 住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレスを電話、ホームページの申込フォームで(申込期間…2月14日(水)～3月7日(木))
 所 健康未来課健康企画室 TEL84-6127



市役所2階・ 市民ギャラリー3月の展示内容



時 午前8時30分～午後5時15分 ※最終日は午後3時まで
 所 市役所2階・市民ギャラリー 内 ①1日(金)～10日(日)袋井市消防団女性消防隊の活動の様子 ②11日(月)～20日(水・春分の日)薊「素人の気紛れ草木染」 ③21日(木)～31日(日)子ども絵画展 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ
 所 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104



フクロイ化石教室～化石の削り出しとレプリカづくり体験～



時 3月24日(日)午前9時30分～11時30分 所 宇刈里山公園(宇刈3193) 内 掛川層群大日層の貝化石についての説明、ブロック石から貝の化石を削り出す、化石のレプリカづくり
 対 小学生以上 定 20人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを市ホームページの申込フォームで(申込期間…2月14日(水)～)
 問 生涯学習課生涯学習係 TEL86-3191



読み聞かせ勉強会



時 2月18日(日)午前10時～11時30分 所 浅羽図書館2階・視聴覚室 内 多人数の子どもへの読み聞かせの方法や本の選び方を学ぶ ※実際に読み聞かせを行いますので、読む本をお持ちください。
 対 幼稚園や学校などで多人数への読み聞かせを行う方や今後行いたい方 料 無料 申 申込不要。直接会場へ
 問 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(月曜日休み))



袋井B&G海洋センター スイミングプログラム



●キッズスイミングプログラム

クラス名	曜日	期間	時間	対象	定員	受講料	
幼児	月	4月1日(月)～ 全15回	14:50～15:50	平成30年4月2日～令和 3年4月1日生まれ	30人	15,000円	
幼児・小学生			15:55～16:55		平成28年4月2日～平成31年4月1日生まれ	40人	15,000円
小学生			17:00～18:00		平成24年4月2日～平成30年4月1日生まれ	40人	15,000円
幼児	土	4月6日(土)～ 全18回	9:20～10:20	平成30年4月2日～令和 3年4月1日生まれ	30人	18,000円	
幼児・小学生			10:25～11:25		平成28年4月2日～平成31年4月1日生まれ	40人	18,000円
小学生			11:30～12:30		平成24年4月2日～平成30年4月1日生まれ	40人	18,000円
小学生			12:35～13:35		平成24年4月2日～平成30年4月1日生まれ	40人	18,000円

●成人スイミングプログラム

クラス名	曜日	期間	時間	対象	定員	受講料
いきいき レディーススイム	水	4月3日(水)～ 全18回	10:35～11:35	20歳以上	20人	18,000円
ボディデザイン ウォーキング			9:10～ 9:55		10人	18,000円
ファースト ステップスイム	木	4月4日(木)～ 全18回	9:20～10:20	20歳以上	20人	18,000円
ビギナースイム			10:30～11:30		10人	18,000円

●ベビー・親子スイミングプログラム

クラス名	曜日	期間	時間	対象	定員	受講料
ベビー・親子 スイミング	木	4月4日(木)～ 全18回	10:30～11:15	令和3年4月2日～令和5年9月生まれの子どもと保護者	20人	18,000円

申 窓口にある申込用紙を窓口へ。申込用紙はホームページからダウンロードもできます(申込期間…2月21日(水)～3月2日(土) 受付時間…午前9時～午後7時) ※電話での申し込みは受け付けていません。 ◆申込多数の場合、抽選。結果は郵送でお知らせします。 ◆受講料には、プール使用料・保険料を含みます。

問 袋井B&G海洋センター TEL43-1523(毎月第3月曜日休館)



袋井B&G海洋センター 春のスイミングスクール体験会



●キッズスイミングプログラム(新学年対象)

クラス名	曜日	期間	時間	対象	定員	受講料	
①幼児	土	3月2・9・ 16・23日 (全て土曜日) 全4回	9:20～10:20	平成30年4月2日～令和 3年4月1日生まれ	30人	4,500円	
②幼児・小学生			10:25～11:25		平成28年4月2日～平成31年4月1日生まれ		40人
③小学生			11:30～12:30		平成24年4月2日～平成30年4月1日生まれ		40人

申 窓口にある申込用紙に受講料を添えて窓口へ(先着順)。申込用紙はホームページからダウンロードもできます(申込期間…2月14日(水)～20日(火) 受付時間…午前9時～午後7時)。 ※電話での申し込みは受け付けていません。 ◆受講料には、プール使用料・保険料を含みます。

問 袋井B&G海洋センター TEL43-1523(毎月第3月曜日休館)



市スポーツ協会スポーツプログラム



●共通事項

申市スポーツ協会(さわやかアリーナ内)窓口または愛野公園管理棟窓口にある申込用紙に受講料を添えて窓口へ(申込期間…2月24日(土)~3月24日(日) 受付時間…午前9時~午後5時) ◆複数のプログラムを受講することができます。 ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。

●さわやかアリーナ(一般) (期間:4月~10月)

プログラム名	曜日	時間	定員
①はつらつ元気 (おむね65歳以上)	火	9:00~10:00	25人
②ソフトエアロビック		10:15~11:15	60人
③初級フラダンス		9:15~10:15	25人
④やさしいフラダンス		10:30~11:30	25人
⑤整体ストレッチ		13:20~14:20	20人
⑥健康長寿イキキヨガ		13:30~14:30	15人
⑦スペシャルレッスン リトリート		19:00~20:00	15人
⑧ダンススクール		20:10~21:10	15人

プログラム名	曜日	時間	定員
⑨キレイになるヨガ	水	9:30~10:30	20人
⑩キレイになるヨガ		10:40~11:40	20人
⑪大人の部活		19:30~21:00	18人
⑫真向法	第2・4週木 14:30~16:30		20人
⑬体幹バランストレーニング	木	10:30~11:30	15人
⑭背骨コンディショニング		13:20~14:20	20人
⑮ヨガ		20:10~21:10	20人
⑯ダンベル健康体操	金	10:00~11:00	25人

対18歳以上。ただし、⑧のみ中学生以上 料①~⑩・⑬~⑯8,000円(全18回) ⑪6,000円(全12回) ⑫3,000円(全6回)
 (全て施設使用料・保険料を含む)

●さわやかアリーナ(キッズ) (期間:4月~9月)

プログラム名	曜日	時間	定員
⑰キッズスポーツ(年中)	火	14:45~15:45	20人
⑱キッズスポーツ(年長)		15:50~16:50	20人
⑲親子スポーツ	水	10:15~11:15	20組

プログラム名	曜日	時間	定員
⑳プレジュニアアスリート	木	16:15~17:10	10人
㉑チアリーディング		19:00~20:00	20人
㉒キッズダンス(年少~年長)	金	15:15~16:00	20人
㉓幼児運動遊び教室(年少)	第1・3・5週金 15:15~16:15		20人

対⑰平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれ ⑱平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれ ⑲1~3歳の未就園児とその保護者 ㉑小学1~6年生 ㉒平成27年4月2日~平成31年4月1日生まれ ㉒平成30年4月2日~令和3年4月1日生まれ ㉓令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれ

料⑰~⑲・㉑・㉒7,000円(全15回) ㉒9,680円(全9回) ㉓3,500円(全8回) ※全て施設使用料・保険料を含む

●愛野公園 (期間:4月~9月)

プログラム名	曜日	時間	定員
㉔ととのえヨガ(前半)	木	9:45~10:45	15人
㉕ととのえヨガ(後半)		(月2~3回)	11:00~12:00
㉖一般硬式テニス	木	19:30~21:15	15人

対㉔・㉕18歳以上 ㉖16歳以上
 料㉔・㉕6,000円(全13回) ㉖8,000円(全10回)(全て施設使用料・保険料を含む)

●愛野公園 (期間:4月~令和7年3月)

プログラム名	曜日	時間	定員
㉗初心者キッズ硬式テニス	土	8:45~10:15	15人
㉘キッズ硬式テニス		10:30~12:00	15人
㉙ジュニアソフトテニス	水	19:30~21:00	20人

対㉗・㉘小学4~6年生 ㉙中学生
 料㉗~㉙10,000円(全10回)(全て施設使用料・保険料を含む)

●親水公園 (期間:4月~令和7年3月)

プログラム名	曜日	時間	定員
㉚サッカー(園児)	土	9:30~10:30	30人
㉛サッカー(小学生)		(月1~2回)	10:45~11:45

対㉚平成30年4月2日~令和3年4月1日生まれ ㉛小学1~2年生 料㉚・㉛5,000円(全10回)(全て施設使用料・保険料を含む)

●周南中学校 (期間:4月~令和7年3月)

プログラム名	曜日	時間	定員
㉜ランニングクリニック	水	18:45~20:00	30人

対小学5年生~高校生(小学4年生以下は要相談)
 料5,000円(10回分)(全て施設使用料・保険料を含む)

申市スポーツ協会(さわやかアリーナ内) TEL42-1920(月曜日、祝日休み) 申愛野公園 TEL43-1900(月曜日休み)



サンライフ袋井 令和6年度前期講座



講座名	曜日	期間	時間	定員	受講料	講師氏名
ラテンエアロ&ヨガ	月	4月 1日~全17回	10:00~11:15	20人	9,500円	鈴木洋子さん
ヨガA(夜間)		4月 1日~全17回	19:15~20:15	20人	9,500円	鈴木洋子さん
ヨガB(夜間)		4月 1日~全17回	20:20~21:20	20人	9,500円	鈴木洋子さん
美味しい!楽しい!パン作り		4月 8日~全 6回	9:30~12:30	10人	10,000円	岡村貴代美さん
ダンスエアロ&ストレッチ		4月 8日~全15回	13:30~14:45	20人	8,500円	竹本真由美さん
茶道(表千家)(午後)		4月 8日~全15回	13:30~15:15	12人	15,000円	鈴木紀子さん
基礎から学ぶ書道		4月 8日~全15回	19:00~20:45	10人	10,000円	見城敬子さん
茶道(表千家)(夜間)		4月 8日~全15回	19:30~21:15	10人	15,000円	鈴木紀子さん
生活の中のいけばな(午前)		4月 9日~全10回	9:30~11:15	10人	18,000円	飯田せつ子さん
体にやさしいパン作り	4月 9日~全10回	9:30~12:30	10人	17,000円	岡村貴代美さん	
ピラティス(午後)	4月 9日~全15回	13:30~14:30	20人	8,500円	荒内幸代さん	
背骨コンディショニング	4月 9日~全20回	15:00~16:00	20人	11,000円	山口紋子さん	
生活の中のいけばな(夜間)	4月 9日~全10回	19:15~21:00	10人	18,000円	飯田せつ子さん	
トラベル英会話(中級)	4月 9日~全15回	19:30~21:00	10人	10,000円	山下パトリアさん	
エアロビック&ストレッチ	4月 9日~全10回	20:00~21:00	20人	5,500円	荒内幸代さん	
ギター弾き語りを楽しむ	4月16日~全12回	9:30~11:30	8人	8,000円	中司孝志さん	
ピラティス(夜間)	4月16日~全10回	20:00~21:00	20人	5,500円	荒内幸代さん	
和と洋菓子・パン!よくばりレッスン	4月30日~全 6回	9:30~12:30	10人	10,000円	江川唯姫子さん	
リンパストレッチで不調予防	4月 3日~全20回	13:30~14:30	12人	11,000円	吉田由美さん	
色鉛筆画	4月10日~全14回	9:30~11:30	11人	9,500円	高橋和子さん	
体にやさしいパン作り	4月10日~全10回	9:30~12:30	10人	17,000円	岡村貴代美さん	
アロハフラ(中級)	4月10日~全15回	10:00~11:30	20人	8,500円	村松美どりさん	
バレトン&ピラティス	4月10日~全15回	13:00~14:00	20人	8,500円	紀代美さん	
日常英会話(初級)	4月10日~全15回	19:30~21:00	16人	10,000円	山下パトリアさん	
体幹トレーニング(A)	4月 4日~全16回	19:00~20:00	10人	9,000円	HIROさん	
体幹トレーニング(B)	4月 4日~全16回	20:10~21:10	10人	9,000円	HIROさん	
色鉛筆画	4月11日~全14回	9:30~11:30	11人	9,500円	高橋和子さん	
ロコモ体操	4月11日~全15回	10:00~11:00	20人	8,500円	鈴木洋子さん	
ZUMBA(ズンバ)	4月11日~全20回	13:00~14:00	20人	11,000円	加茂衣未さん	
旅先で使える英語(中級)	4月11日~全15回	14:00~15:30	16人	10,000円	横田C.スワルナーリさん	
ペン字	4月11日~全15回	19:00~20:45	10人	10,000円	見城敬子さん	
背骨コンディショニング	4月11日~全20回	19:30~20:30	20人	11,000円	鈴之るなさん	
小原流華道	4月11日~全10回	19:30~21:15	10人	18,000円	山田景子さん	
背骨コンディショニング	4月 5日~全20回	13:15~14:15	20人	11,000円	加藤末緒さん	
ゼロからの韓国語(初級編)	4月 5日~全21回	19:30~20:30	16人	14,000円	李顯子さん	
ストレッチボール美Bodyトレーニング	4月 5日~全16回	20:00~21:00	10人	9,000円	HIROさん	
ヨガC(午前)	4月12日~全20回	9:30~10:30	20人	11,000円	鈴木洋子さん	
はじめての英会話	4月12日~全15回	10:00~11:30	16人	10,000円	横田C.スワルナーリさん	
ヨガD(午前)	4月12日~全20回	10:40~11:40	20人	11,000円	鈴木洋子さん	
詩吟	4月12日~全10回	13:30~15:30	10人	6,700円	紅林敏子さん	
ビーズアクセサリ	4月19日~全 8回	19:00~21:00	10人	10,000円	伊藤由恵さん	
ヨガE(夜間)	4月19日~全12回	19:15~20:15	20人	6,700円	山本さおりさん	
ズンバ	4月19日~全12回	20:25~21:15	20人	6,700円	山本さおりさん	
ヨガ	4月 6日~全20回	9:30~10:30	20人	11,000円	鈴木洋子さん	
茶道(表千家)	4月 6日~全15回	9:30~11:30	10人	15,000円	熊切紀代子さん	
日常英会話(初級)	4月13日~全15回	10:00~11:30	16人	10,000円	山下パトリアさん	
ギター弾き語り(中級)	4月13日~全12回	13:00~15:00	8人	8,000円	中司孝志さん	
仕事以外に使える!パソコン活用術	4月13日~全10回	13:30~15:00	10人	10,000円	杉元真友美さん	
ギター弾き語り(初級)	4月13日~全12回	15:15~17:15	8人	8,000円	中司孝志さん	

☑️市内または近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生は除く) ④氏名・電話番号・希望講座を窓口、電話で(申込期間…2月1日(木)~25日(日))※申込多数の場合、抽選 ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆抽選に外れた方や、希望した講座が開講しないことになった方へは、2月27日(火)に電話連絡します。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。

☑️④サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時~午後8時30分 第4月曜日休館)



サンライフ袋井 短期講座



講座名	日	時間	定員 (先着順)	受講料	内容
CHEDARチーズのスコーン(ハーブのクリームチーズ添え)	3月30日(土)	13:00~16:30	10人	2,000円	熱々のスコーンと、スコーンに添える冷たいハーブのクリームチーズを作る(講師…江川唯姫子さん) 持ち物…エプロン、三角巾、スリッパ、ふきん
~メイクでなりたい自分へ~いつまでもキレイでいたい♪初級編(全2回)	3月11・18日(全て月曜日)	10:00~11:30	10人	1,000円	化粧の基礎とメイクアップを学ぶ(講師…寺田有里さん) 持ち物…メイク道具一式、手鏡、ヘアターバンまたは、ヘアクリップ、フェイスタオル1枚

☎市内または近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) ④氏名・電話番号を窓口・電話で(申込受付…2月14日(水)~) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から受講料全て

☎④サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時~午後8時30分 第4月曜日休館)



地域元気いきいき講座

講座名	日時	内容	定員 (先着順)	受講料	申込先・会場
茶巾寿司をつくろう!	3月6日(水) 9:00~12:00	写真映える茶巾寿司を作る(講師…右田慶子さん)	12人	1,000円(材料費含む)	袋井南コミュニティセンター TEL43-3386

☎市内在住、在勤の方 ④住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…2月15日(木)~)

☎④上表のとおり(受付時間…午前9時~午後5時 月曜日、祝日休館)



mama+「こんちゅうクンの昆虫教室~虫と人の子育てを学ぼう~」



☎3月21日(木)①午前9時30分~10時30分(受付…午前9時15分~) ②午前11時~正午(受付…午前10時45分~)

ランチ…正午~午後1時(②の参加者のうち、希望者のみ)

☎お茶畑助産院(豊沢2159) ④「昆虫の子育て」事情を紹介しながら、実物の昆虫とのふれあいや観察を行う(講師…こんちゅうクン(北野伸雄さん(磐田市竜洋昆虫自然観察公園))

☎3歳児~小学生くらいの子どものと保護者(未就園児可)

☎各回8組(先着順) 料500円/組(子ども追加1人につき500円) お弁当…500円/個(要予約・持ち帰り可) ※②参加者のみ) 託児…200円/人 キャンセル料…キャンセル料はかかりませんが、当日午前8時までにご連絡ください。お弁当のキャンセルは前日まで。 ④住所・氏名・電話番号・メールアドレス・託児利用の有無(子どもの氏名・年齢)・お弁当注文の有無をホームページの申込フォームで(申込期間…2月14日(水)~3月18日(月))

☎④mama+中越 ✉mamaplus26@yahoo.co.jp



静岡理科大学公開講座「フィールドワークに宿る美学」



☎3月2日(土) 午後1時20分~3時35分(受付…午後1時~)

☎静岡理科大学(豊沢2200-2) ④フィールドワークを通じた研究で出会う世界を2部構成で講演(講師…松田一希さん(袋井市出身、京都大学野生動物研究センター教授)、鎌田昂さん(静岡理科大学物質生命科学科天然物化学研究室准教授)) ④どなたでも ④200人(申込多数の場合、抽選)

☎無料 ④氏名・電話番号・メールアドレスをホームページの申込フォームで(申込期間…2月1日(木)~29日(木))

☎④静岡理科大学社会連携課 TEL45-0108



新体操体験教室



☎3月17日(日) ①午前10時30分~正午、②午後1時~2時30分 ④月見の里学遊館・水玉プール、フィットネスルーム

☎レッスン体験 持ち物…運動のできる服装、飲み物、タオル ④平成30年4月2日~令和2年4月1日生まれの子ども

☎20人(先着順) ④無料 ④氏名・年齢・電話番号を電話で(申込受付…2月26日(月)午前10時~)

☎④NPO法人袋井アーツスポーツ(市スポーツ協会新体操部) 竹尾 TEL090-4193-8205(留守番電話に接続された場合は、再度ご連絡ください)

相談



県司法書士会掛川支部主催 「相続登記はお済みですか月間」に 伴うセミナー、相談会



時2月17日(土)①セミナー…午後1時～2時 ②相談会…午後2時15分～4時15分 ※セミナーまたは相談会のみ参加も可 所袋井新産業会館キラット2階・あきはホール 内①相続登記義務化と国庫帰属制度についてのセミナー、②相続に関する様々な相談に司法書士が答える相談会 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ 問県司法書士会掛川支部 伊藤 TEL0537-35-8406



高次脳機能障害医療等総合相談会

時2月26日(月)午後1時10分～4時(各50分/回) 所県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) 内頭部外傷または脳血管障害などの後、忘れっぽくなった、集中できなくなった、怒りっぽくなった等の問題を抱えている高次脳機能障害(疑い)の本人および家族を対象とした専門医などによる個別相談 定3人(先着順) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…2月16日(金)まで) 問県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252



夜間里親相談会

里親制度は、さまざまな理由で親と離れて暮らす子どもたちをあたたかい愛情と正しい理解をもった家庭環境で養育する制度です。時2月22日(木)午後5時30分～7時30分 所県中遠総合庁舎西館1階(磐田市見付3599-4) 対どなたでも 申氏名・電話番号・希望時間を電話で(申込期限…2月21日(水)まで) 問県西部児童相談所 TEL37-2852



精神保健福祉総合相談会

時3月21日(木)午後1時30分～3時30分(各30分/回) 所県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) 内精神的な不調に関することや飲酒に関する問題、思春期における問題、老人性認知症などについて専門医による個別相談 定4人(先着順) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…3月14日(木)まで) 問県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

募集



乳幼児健診・相談の お手伝いをしていただける方

時4月～(乳幼児健診・相談により異なる)月数回(要相談) 相談等…午前8時45分～ 健診…午後0時45分～ 所はーとふるプラザ袋井2階 内①保健師・管理栄養士…乳幼児健診・相談の保健指導や栄養指導など、会場内での案内や事務(3～4時間程度/回) ②事務…健診・相談の受付や記録の記入、会場での案内など(2時間程度/回) 対①保健師・管理栄養士(栄養士可) ②どなたでも 定各1～2人(面談による選考) 料給与(源泉徴収税・交通費込) ①…5,250円/回②…2,000円/回 申電話・Eメールで事前に連絡し、履歴書、資格者証等の写し(事務を除く)を持参し面談(申込期限…2月29日(木)まで) ※欠員がある場合継続して募集しますのでお問い合わせください。

問申 保健予防課おやこ健康係 TEL42-7340
 ✉ yobou@city.fukuroi.shizuoka.jp



障がい者就職面接会

時3月8日(金)午後1時30分～4時(受付…午後1時15分～) 所ワークピア磐田・多目的ホール(磐田市見付2989-3) 内就職を希望している障がい者と企業との個別相談・面接会 対障害者手帳を所持し、ハローワークに求職登録をしている方 料無料 申事前にハローワーク(どこでも可)に来所し、面接の予約をしてください。企業の面接枠の定員に達した場合は、申し込みを締め切る場合があります(申込期間…2月14日(水)～3月7日(木))。 問申 ハローワーク磐田職業紹介部門 TEL32-6181(音声ガイダンスに従って「41#」を入力)



「統計の日(10月18日)」の標語



内応募要領…「統計の日」の趣旨を踏まえた標語(1人5作品まで)。詳しくはホームページをご覧ください 部門…①小学生の部 ②中学生の部 ③高校生の部 ④一般の部 ⑤その他(統計調査員等) 賞…入賞者には表彰状、副賞を授与。結果は6月頃に発表。申ホームページにある応募用紙を①～④は総務省政策統括官室へメール、郵送で(応募期間…2月1日(木)～3月31日(日)必着)。⑤は企画政策課企画調整係へお問い合わせください。

問申 総務省政策統括官付統計企画管理官室地方統計機構担当 TEL03-5273-1144 〒162-8668 東京都新宿区若松町19-1 ✉ toukeinohi@soumu.go.jp
 問申 企画政策課企画調整係 TEL44-3105 ✉ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp

県すこやか長寿祭美術展、ねんりんピック愛媛2023 入賞おめでとうございます

高齢者の文化活動を促進することを目的に開催されている「県すこやか長寿祭美術展」、全国の60歳以上がスポーツや文化活動で交流を深める「ねんりんピック愛媛2023」の入賞者をお知らせします。



- 県すこやか長寿祭美術展**
洋画 銀賞 松田加代子さん(76歳・可睡の杜南)
- ねんりんピック愛媛2023**
マラソン 7位 松下久登さん(61歳・月見町)
- ☎ **しあわせ推進課家庭福祉係** TEL44-3184

中小企業事業資金利子補給制度をご利用ください

対象となる融資…日本政策金融公庫の一般貸付・マル経融資(小規模事業者経営改善資金)・一般貸付(生活衛生貸付)・生活衛生改善貸付・振興事業貸付(令和4年度中に支払われた利子が対象) ※新型コロナウイルス感染症関連融資を利用している事業者は対象外 利子補給額…借受資金の500万円以内で、年利0.5%以内の利子相当額 利子補給期間…2年以内
 対 次の①～③の全てに該当する市内の店舗や事業所 ①従業員が50人以下(卸・小売・サービス業は20人以下) ②同一事業を6か月以上営んでいる ③市税を完納している 申 窓口にある申請書と支払額明細書(日本政策金融公庫発行)、ご融資のお知らせを窓口、郵送で。申請書は市ホームページからダウンロードもできます(申請期限…2月29日(木)必着)。
 ☎申 産業未来課産業政策係 TEL44-3136 〒437-8666

シニアクラブ袋井市未加入の老人クラブに対する補助金交付

シニアクラブ袋井市未加入で、会員が30人以上かつ袋井市老人クラブ運営基準を満たし、定期的、継続的および総合的に活動する老人クラブは、シニアクラブ袋井市補助金交付の対象となります。 補助金額…均等割額(シニアクラブ袋井市を構成するシニアクラブの数に別に定める基準額を乗じて得た額)の3分の1(100円未満の端数は切り捨て) 対 補助対象経費…活動促進に対する事業に要するもの、健康づくりや介護予防事業に要するもの、地域支え合い事業に関するもの、若手高齢者の組織化や活動支援事業に要するもの 申 窓口にある申請書、当該年度の会員名簿、予算書、事業計画書を窓口、郵送で。申請書は市ホームページからダウンロードもできます(随時受付)。

- ☎申 **しあわせ推進課家庭福祉係** TEL44-3184 〒437-8666

お知らせ

電力・ガス・食料品等価格高騰 重点支援給付金(臨時追加給付)



電気・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯に対して価格高騰重点支援給付金(臨時追加給付)を1世帯あたり7万円支給します。*1世帯1回限りの対世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税の世帯 *住民税が課されている方の扶養親族等のみの世帯は対象外 *DV等避難者など確認書が届かなかった世帯も対象になることがあります

申 袋井市で前給付金3万円を受給した世帯…2月1日(木)から「支給のお知らせ」を順次発送します。通知記載の確認事項全てに該当する世帯は、**手続き不要**。確認事項に1つでも該当しない場合は、送付されたはがきへ記入し郵送(返送期限…2月14日(水)必着)し、その後届いた書類へ記入し必要書類を添えて窓口、郵送で(届出期限…2月20日(火)※消印有効)

袋井市で前給付金3万円を受給していない世帯…2月8日(木)から「確認書」または「申請案内」を順次発送します。確認書が届いた世帯…確認書へ記入し必要書類を添えて郵送、電子申請で(申請期限…3月8日(金)※消印有効) 申請案内が届いた世帯…通知記載の支給要件を満たす場合は、市コールセンターまで連絡し、申請書を窓口へ(申請期限…3月25日(月)※消印有効)

- 相談窓口を設置しています**
市役所東分庁舎「コスモス館」2階・B会議室で相談を受け付けています。
- ☎申 市コールセンター
TEL84-6076(午前9時～午後5時 土・日曜日、祝日休み)

広報ふくろい1月号訂正とお詫び

本紙1月号9ページ「フクロインフォ」に掲載した「令和6年度市立幼稚園・認定こども園会計年度任用職員」の記事において、パートタイム(職歴有)の給与額の記載に誤りがありました。正しくは次のとおりですので、訂正してお詫びします。

給与(時間額支給)

職種	誤	正
保育教諭	【資格なし】985円	【資格なし】993円
幼稚園教諭	【資格なし】985円	【資格なし】993円
園務員事務員	976円	993円

- ☎ 子ども未来課子ども企画係 TEL 86-5511

白雲荘の閉館

内 昭和53年4月1日に開館した老人福祉センター「白雲荘」が3月31日をもって閉館します。46年間、ご利用いただきありがとうございました。

- ☎ **しあわせ推進課家庭福祉係** TEL44-3184

令和6年度から 森林環境税の課税が始まります

国は、市町村の森林整備やその促進に関する施策の財源確保のため「森林環境税」として令和6年度から国民1人あたり年額1,000円の課税を始めます(個人市県民税と併せて課税されるもので、個人市県民税が非課税となる方には、課税されません)。詳細は国または市ホームページをご確認ください。
森林環境税と個人市県民税均等割の課税額

		令和5年度まで	令和6年度から
国 税	森林環境税	—	1,000円/年
県民税	個人市県民税	1,900円/年	1,400円/年
市民税	均等割	3,500円/年	3,000円/年
計		5,400円/年	5,400円/年

平成26年度から負担いただいている復興特別増税1,000円/年(市民税500円、県民税500円がそれぞれ均等割に含まれていた)は令和5年度で終了するため、令和6年度から森林環境税が課税されても、負担額はこれまでと変わりません。

森林は、温室効果ガスの吸収や土砂災害の防止、水源の涵養など、国民一人一人の生活に広く恩恵を与えています。森林環境税の税収は、全額が森林環境譲与税として国から地方自治体に配分され、市では、この財源を適切な森林整備や林業の担い手確保等に活用します。

- 📞 森林環境税に関すること…課税課市民税係 TEL44-3109
 森林環境譲与税に関すること…
 農政課農業振興係 TEL44-3133

がんサロン「なごみ」



- 🕒 3月1日(金)午後1時30分～3時 所 磐田市立総合病院周産期母子医療センター講堂(磐田市大久保512-3) 内 患者・家族の交流や情報交換、呼吸器内科医師によるミニレクチャー「肺がんについて」 対 がん患者またはその家族 料 無料
 申 申込不要。直接会場へ(電話またはホームページで最新の情報をご確認の上、お越しください)。
 📞 磐田市立総合病院がん相談支援センター TEL38-5286

宝くじ助成金を活用して 公会堂用備品などを整備しました

(一財)自治総合センターが宝くじ社会貢献広報事業として、宝くじ助成金を活用し、大日自治会が公会堂で使用する備品(低温貯蔵庫・ワイヤレスアンプ・チューナーユニット・ワイヤレスマイク・車いす)や祭典で使用する備品(屋台の改修)を整備しました。



- 📞 協働まちづくり課コミュニティ推進室 TEL44-3107

令和6年能登半島地震災害義援金 を受け付けています



令和6年能登半島地震で被災された方々への支援のため、義援金の募金箱を設置しています。この義援金は日本赤十字社から被災都道府県に設置される災害義援金配分委員会を通じて、被災者へ配分されます。 設置場所…市役所1階・受付、市役所1階・しあわせ推進課社会福祉係、浅羽支所1階・市民サービス課市民サービス係、教育会館1階・子ども未来課、浅羽図書館1階・受付
 📞 しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121

児童手当の振り込みを ご確認ください



2月は児童手当の支給月です。令和5年10月～令和6年1月分の児童手当を指定の口座に振り込みます。振込日…2月9日(金) 手当の額(月額) 子ども1人につき、①3歳未満児・第3子以降の3歳～小学生…15,000円 ②第1子・2子の3歳～小学生と中学生…10,000円 ③特例給付対象者…一律5,000円
 ※所得が所得上限限度額を超える方は支給対象外となります
 📞 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

証明書コンビニ交付手数料の改定

コンビニ交付サービスで証明書を取得する場合の手数料を、減額期間の終了に伴い4月1日から改定します。

項 目	改定前	改定後
住民票の写し	200円	300円
印鑑登録証明書	200円	300円
戸籍謄本・抄本※	350円	450円
戸籍の附票※	200円	300円
最新年度の所得・課税証明書	200円	300円

- ※袋井市に住所と本籍がある方 所 全国のコンビニ
 📞 市民課戸籍住民係 TEL44-3112

令和4年度「新エネルギー機器導入 促進奨励金」の申請はお早めに！



地球温暖化防止、エネルギーの有効利用や資源の再利用促進を図るため、「新エネルギー機器導入促進奨励金」を交付しています。令和4年度(令和4年4月1日～令和5年3月31日)に購入した機器の奨励金申請期限は3月29日(金)までです。奨励金の対象となる機器を導入された方は、お早めに申請をお願いします。対象者・対象機器・奨励金額などの詳細はホームページをご確認ください。 申 窓口にある申請書に添付書類を添えて窓口へ。申請書は市ホームページからダウンロードもできます。また、市ホームページから電子申請もできます(申請期限…3月29日(金)まで)。 ※添付書類は機器によって異なりますので、お問い合わせください。

- 📞 環境政策課環境企画係 TEL44-3135

電柱の上にカラスの巣を見つけたらご連絡を！

春が近くなると、カラスが産卵のために電柱に巣を作ります。巣の中には針金などの金属も入っており、停電の原因となります。電柱の上にカラスの巣を見つけたら、中部電力パワーグリッドへご連絡をお願いします。

☎ 中部電力パワーグリッド(株)掛川支所 TEL0120-977-230

月見の里学遊館

問申 TEL49-3400 FAX49-3405(午前9時～午後5時 木曜日休館) 〒437-0125 上山梨4-3-7
 ✉ info@tsukiminosato.com



はーとふるプラザ袋井

(総合健康センター) 久能 2515-1

クラフトフェア in 月見の里2024 出店者募集

時 5月18日(土)・19日(日)午前10時～午後3時 所 月見の里学遊館、月見の里公園 内 オリジナル作品の販売やワークショップ。「月見の里フェスタ」も同時開催。 定 28店程度(申込多数の場合、選考) 料 2,000円/日(両日出店の方は3,000円) 申 窓口にある申込書を窓口、郵送、Eメールで。申込書はホームページからダウンロードもできます(申込期間…2月14日(水)～2月28日(水)必着)

介護予防筋トレマシン教室

時 開放日…3月11日(月)午前9時～正午、21日(木)午後1時～4時 所 はーとふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム
 内 介護予防のための、マシンを使ったやさしい筋力づくり
 対 いずれも市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の方で筋トレマシン教室(全5回)を終えた方 料 300円/回 申 申込不要。直接会場へ
 ☎ 健康長寿課健康支援係 TEL84-7811

月見の里 親子のびのびひろば・春夏

講座名	日時	内容
うんどうあそび(全10回) ※2歳～3歳半向け	4月15・22日、5月13・27日、6月3・17・24日、7月1・8・22日 (全て月曜日)午前10時～11時	親子で一緒に遊びながらからだの発達を育む(講師…小井啓子さん(親子うんどうあそびインストラクター))
アートワークショップ(全2回)	5月20日、6月10日(全て月曜日) 午前10時～11時	こどものためのアートワークショップ
親子コンサート	7月7日(日)午前10時～11時	体を動かして音楽を楽しむミニコンサート

所 月見の里学遊館・集会室C(7月7日(日)のみ文字・文、ものづくりのワークショップルーム) 対 令和2年10月1日～令和4年9月生まれの子どもと保護者 定 各15組(先着順) 料 7,000円 ※キャンセル料…初回の1週間前から5,000円発生 申 住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込受付…2月16日(金)～(電話受付…午後1時～))

月見の里 親子すこやかひろば・春夏

講座名	日時	内容
ベビーピクス&ヨガ(全10回) ※3か月～1歳向け	4月10・17・24日、5月15・22・29日、6月5・12・19日、7月3日 (全て水曜日)午前10時～11時	親子の触れ合いをメインにやさしいマッサージや産後ストレッチを行う(講師…山内佳代さん(ベビーピクスインストラクター))
親子アートワークショップ	5月 8日(水)午前10時～11時	親子で楽しむアートワークショップ
初めての楽器作り	6月26日(水)午前10時～11時	簡単な楽器を手作りしコンサートで合奏する
親子コンサート	7月 7日(日)午前10時～11時	体を動かして音楽を楽しむミニコンサート

所 月見の里学遊館・和室(7月7日(日)のみ文字・文、ものづくりのワークショップルーム) 対 令和5年4月1日～令和5年12月生まれの子どもと母親 定 各15組(先着順) 料 7,000円 ※キャンセル料…初回の1週間前から5,000円発生 申 住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込受付…2月16日(金)～(電話受付…午後1時～))



水玉プールプログラム 期間：4月8日(月)～9月20日(金)(各15回)

●プールプログラム

プログラム名	曜日	時間	内容
上級スイミング	月	11:00～12:00	平泳ぎとバタフライの知識や技術、ターンや持久力を身につける
ウォーターエクササイズ	火	10:30～11:15	水中で全身を動かし、楽しくシェイプアップする
中級スイミング	水	11:00～12:00	クロールと背泳ぎを中心に知識や技術を学ぶ
上級スイミング		14:00～15:00	平泳ぎとバタフライの知識や技術、ターンや持久力を身につける
覚えようクロール	金	14:00～15:00	初心者対象。潜る、浮く、キックからクロールの基本を学ぶ

対 高校生年代以上 定 15人(先着順) 料 各11,000円(保険料・プール使用料を含む) 申 窓口にある申込書を水玉プール窓口へ(事前に記入)(申込受付…3月3日(日)午前10時～)

●フィットネスプログラム

プログラム名	曜日	時間	内容
やさしいエアロ&ストレッチポール	月	10:30～11:20	音楽に合わせて楽しく身体を動かし、ストレッチポールを使って体のコンディショニングを整える
やさしいエアロ&ミニボール運動		13:30～14:30	エアロビクスで脂肪燃焼を図り、ミニボールを使った運動で体の引き締めや健康づくりを目指す
ダンベルダイエット		19:30～20:30	ダンベル体操を中心に軽度のエアロビクスとストレッチを組み合わせ、活動的で元気な体づくりを目指す
ベーシックエアロ	火	10:30～11:30	エアロビクスの基本動作を中心に、たっぶり体を動かし脂肪燃焼を図る
姿勢改善フィットネス		13:30～14:30	体幹の筋力をアップと関節の可動域を広げて正しい姿勢をつくり、姿勢改善や柔軟性の向上を目指す
ラテンエアロ		19:30～20:30	ラテン系の音楽に合わせて体を動かし、日頃の運動不足とストレス解消を図る
脂肪燃焼キック&パンチ	水	10:30～11:30	音楽に合わせ、ボクシングのキックやパンチの動作を行い、日頃の運動不足やストレスの解消を図る
エアロビック&ストレッチヨガ		13:30～14:30	エアロビクスとストレッチを組み合わせ、脂肪燃焼や柔軟性の向上を目指す
ピラティス(夜)		18:30～19:20	きれいな姿勢を維持するために必要な筋肉を鍛える。猫背の予防・解消におすすめ
ピラティス(朝)	10:20～11:10		
太極拳	金	13:30～14:30	「陳氏太極拳」を基本から学ぶ。太極拳の呼吸法を交え、ゆっくりした動作で全身を使い、心身のバランスを整えることを目指す
HIP HOP		19:30～20:30	簡単なダンスステップをもとにヒップホップの振り付けを楽しみながら、運動不足解消を図る

対 高校生年代以上 定 20人(先着順)。ただし「やさしいエアロ&ストレッチポール」は15人(先着順) 料 各6,300円(保険料・プール使用料を含む) 申 窓口にある申込書を水玉プール窓口へ(事前に記入)(申込受付…3月3日(日)午前10時～)

●キッズプールプログラム

プログラム名	曜日	時間	内容
キッズ	月 火	15:30～16:20	水の心地よさや楽しさを感じながら水に親しみ、水泳の基礎および事故防止や安全について学ぶ
ジュニア	水 金	16:30～17:30	水を通して心身を鍛えながら、クロール・背泳ぎの基本の習得と25メートル以上泳げる力を身につける

対 キッズ…平成28年4月2日～令和2年4月1日生まれ ジュニア…小学生 定 各曜日30人(先着順) 料 各11,000円(保険料・プール使用料を含む) ※2月19日(月)～3月8日(金)午後6時までに窓口で支払い 申 窓口にある申込書を月見の里学遊館文字・文のワークショップルームへ(事前に記入)(申込受付…2月18日(日)午前9時30分～)

●キッズフィットネスプログラム

プログラム名	曜日	時間	対象	内容
①速く走ろう 低学年①	月	15:30～16:15	小学1年生	走る技術の向上を目指す。基礎体力として必要な瞬発力・柔軟性・バランス感覚を高める
②速く走ろう 低学年②		16:20～17:05	小学2～3年生	
③速く走ろう 高学年		17:10～18:00	小学4～6年生	

定 ①15人 ②・③20人(先着順) 料 各6,300円(保険料・施設利用料を含む) ※2月19日(月)～3月8日(金)午後6時までに窓口で支払い 申 窓口にある申込書を月見の里学遊館文字・文のワークショップルームへ(事前に記入)(申込受付…2月18日(日)午前9時30分～)

メロープラザ

TEL30-4555 FAX23-8000(午前9時～午後10時 水曜日休館)
 〒437-1102 浅名1027 ✉ mellow-plaza@asahi-net.email.ne.jp



 **メロープラザ「4月開講！メローカレッジ（初心者大歓迎）」**

講座名	期間・回数	時間	内容	定員 (先着順)	受講料 (材料費含む)
①やさしいヨガ (午前コース)	4月2日(火) ～全8回	9:30～10:30	簡単に始められるヨガで、健康な体づくりのサポートをする(講師…永井理恵子さん)	10人	4,800円
②スローエアロビック& エクササイズ	4月4日(木) ～全8回	10:00～11:00	エアロビックと筋肉をつける運動で、健康な体作りを目指す(講師…西山貴子さん)	10人	4,800円
③万能!! 焼肉のたれ作り	4月7日(日)	13:30～16:30	ドレッシングや隠し味にも使える焼肉のたれを作り、1人1リットル持ち帰る(講師…埋田信子さん)	10人	1,600円
④アロマストレッチ	4月8日(月) ～全8回	19:30～20:30	アロマ香浴で五感を癒し、体を温めながら緩め、体質改善を目指す(講師…水野かよさん)	10人	4,800円
⑤やさしいヨガ (夜コース)	4月9日(火) ～全8回	19:30～20:30	疲れた体にリラックス効果を与え、睡眠の促進を図る(講師…永井理恵子さん)	10人	4,800円
⑥癒しの空間茶道 (裏千家)(午前の部)	4月11日(木) ～全8回	9:30～12:30	和やかな雰囲気の中で、本格的な稽古を楽しむ(椅子に座っても可)(講師…後藤宗智さん)	9人	9,600円
⑦癒しの空間茶道 (裏千家)(夜の部)		18:30～21:30		9人	9,600円
⑧お腹スッキリYOGA	4月12日(金) ～全8回	14:00～15:00	呼吸を意識してインナーマッスルを刺激し、お腹周りをスッキリさせる(講師…神谷美早さん)	10人	4,800円
⑨職人さんから学ぶ 木工教室	4月12日(金)	19:00～21:00	卓上引き出し収納6段(奥行30センチ×幅30センチ×高さ36センチ) (講師…飛田孝さん(TOBITA CRAFT))	10人	9,300円
⑩4月の スイーツ倶楽部	4月13日(土)	9:30～12:30	ピンク色のかわいいイチゴのティラミスを作る(講師…江川唯姫子さん)	10人	2,600円
⑪4月の たのしいぱんづくり	4月13日(土)	13:30～17:00	生地を手ごねしてメロンパンを作る(講師…岩倉恵美子さん)	10人	1,400円
⑫はじめてのヨガ	4月15日(月) ～全8回	10:00～11:00	呼吸を意識してポーズをとり、柔軟性・体力の向上を目指す(講師…佐藤めぐみさん)	10人	4,800円
⑬ゆとりヨガ	4月18日(木) ～全8回	13:30～14:30	心と体にゆとりを持たせて元気に過ごせる身体づくりのヨガ(講師…岡山典美さん)	10人	4,800円
⑭手作りパン教室	4月22日(月) ～全6回	9:30～12:30	毎月1回パンづくりの基本を学ぶ(講師…江川唯姫子さん)	10人	10,800円
⑮美文字を習得 かな書道とペン字	4月22日(月) ～全6回	13:30～14:30	筆ペンとボールペンを使って、季節の手紙・宛名書き・かな書道を学ぶ(講師…清葉さん)	10人	4,000円
⑯太極拳	4月25日(木) ～全8回	10:30～12:00	精神・呼吸・体幹を整え、健身気功・太極拳の基本動作を習得する(講師…きよこさん)	10人	4,800円

対…どなたでも(お子様連れはご遠慮ください)。ただし⑩・⑪・⑭は18歳以上の方(高校生は除く)。 申…氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付 ①～⑨…2月17日(土)～ ⑩～⑯…2月18日(日)～) ◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。 ◆各講座開講日の当日(開催時間前)に受講料をお支払いください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から材料費のみ発生。当日キャンセルは受講料全て

 **メローオープンライブデー出演者募集**

時…6月30日(日)午後1時～5時30分 所…メロープラザ・ガレリア 内…バンド演奏を披露する(ジャンル不問)。ライブ配信あり。演奏時間…演奏30分・転換10分/1グループ 対…市内外で活動するアマチュアバンド(1～3人のグループでアコースティック楽器でのユニット) 定…7グループ(申込多数の場合、抽選) 料…200円/人(参加料) 申…ホームページにある申込用紙を窓口、ファクス、Eメールで(申込期間…2月15日(木)～3月15日(金))

3月情報ボックス



3月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	6日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・市民課 第1相談室 TEL44-3112
	13日(水)		支所1階・市民サービス課 応接室 TEL23-9211
司法書士相談 ★	27日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・市民課 第1相談室 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	27日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	
こころの相談 ◆	14日(木)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
心配ごと相談	6日(水)・13日(水)・17日(日)・21日(木)	13:00~16:00	
	27日(水)	13:00~16:00	支所1階・社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
結婚相談	3日(日)・12日(火)・17日(日)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月・水・金…9:00~16:00 火・木…12:00~18:00 (第2・4水曜日、20日は休み)		カンガルーのぼっけ 家庭児童相談室 TEL44-3161
	4日(月)・18日(月)	10:00~13:00	親子交流広場・相談室 (メロ-プラザ内)
暮らし何でも相談 ダイヤル	月~金曜日 (20日は休み)	9:00~17:00	転送による電話対応 ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日	9:15~17:15	市役所2階・産業未来課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日(20日は休み)	9:00~12:00、 13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
身体障害者定例相談	11日(月)	13:30~15:30	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明
 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~
 所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)
 問 袋井事務所 TEL43-1314



2月15日(木)~3月15日(金) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください。

救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
2/15 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
16 金	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
17 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
18 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
19 月	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
20 火	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
21 水	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
22 木	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
23 金	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
24 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
25 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
26 月	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
27 火	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
28 水	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
29 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
3/ 1 金	三木小児科医院(小児)	43-3797
2 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
3 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
4 月	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
5 火	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
6 水	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
7 木	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
8 金	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
9 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
10 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
11 月	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
12 火	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
13 水	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
14 木	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
15 金	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時
(受付は午後9時30分まで)

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)
 年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)
 ※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日
 ※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①~⑤の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)
- ③市役所日直(Tel43-2111) ④支所日直(Tel23-9211) ⑤メロ-ねっと
- ⑥健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640



3月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば

☎ めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば TEL090-1565-3487

◇支援センターの職員が、月6回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	時間	所
1日(金)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター
5日(火)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター※
15日(金)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター※
18日(月)	10:00~15:30	宇刈いきいきセンター
22日(金)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター
26日(火)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター

☑就学前(0~5歳児)の子どもと保護者 ☑申込不要。直接会場へ ※5日(火)午前10時~正午、15日(金)午前10時30分~11時30分は要予約

3月 健康伝言板

◇0~3歳児までの健診や相談のご案内です。

☎ 保健予防課おやこ健康係 TEL42-7340 ☎ はーとふるプラザ袋井			
7か月児相談	令和 5年 7月前半生	5日(火)	開始... 9:00~
	令和 5年 7月後半生	19日(火)	
1歳6か月児健診	令和 4年 8月前半生	8日(金)	開始...13:00~
	令和 4年 8月後半生	22日(金)	
2歳児フッ素塗布	令和 4年 2月前半生	12日(火)	開始... 9:00~
	令和 4年 2月後半生	21日(木)	
2歳6か月児相談	令和 3年 8月前半生	7日(木)	開始... 9:00~
	令和 3年 8月後半生	14日(木)	
3歳児健診	令和 3年 2月前半生	1日(金)	開始...13:00~
	令和 3年 2月後半生	15日(金)	

持ち物...母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号...受付開始後に配付

※受付開始時間・予約方法は、個別に通知します

すこやかガイド交付	令和 6年 1月後半生	4日(月)	受付時間は、個別に通知します ※要予約不要
	令和 6年 2月前半生	18日(月)	
離乳食教室	令和5年10月生の子どもと保護者	6日(水)	受付... 9:45~ 9:55 ※要予約(2月14日~)
1歳幼児食教室	令和5年 2月生の子どもと保護者	15日(金)	受付...10:00~10:25 ※要予約(3月1日~)

※健診・相談・教室の予約は市ホームページをご確認ください。



子育て支援アプリ 「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



施設マップやイベント情報を確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お父さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

☎子ども未来課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは...

◇静岡子ども救急電話相談
24時間受付(相談時間変更の可能性があるので、事前にホームページをご確認ください)。



ブッシュ回線の方
TEL#8000
上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910

3月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。※...要予約
◇開館情報は市ホームページをご確認ください。
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。



カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

ふれあい広場	1日(金)	ひなまつり※	10:30~11:15
	2日(土)	卓球教室(2部制)※	13:20~14:10~
小学生クラブ	23日(土)	もうすぐ1年生※ 対象...令和6年4月入学の子ども	13:30~14:00
		すくすくベビー	7日(木)
らんらん広場	12日(火)・26日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

ベビーピクス	1日(金)	親子体操※	10:15~11:00~
おやこでリズム遊び	4日(月)	リズム遊び※	10:30~11:00~
のびのび広場	5日(火)・19日(火)	親子で体力づくり	11:00~11:30
ベビーマッサージ	7日(木)	オイルを使用したマッサージ※	10:30~11:30

すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248

赤ちゃんクラブ	1日(金)	ちいさなひなまつり会※	10:30~11:15
1・2歳児クラブ	14日(木)	お楽しみ会※	10:30~11:15
運動あそび	13日(水)	親子で運動を楽しもう※	11:00~11:30
赤ちゃんタイム	5日(火)・19日(火)	身体測定、わらわらたベビーマッサージ	14:00~14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

親子さすなタイム	8日(金)	リトミックを楽しもう!※	14:00~14:20
1・2歳あつまって	11日(月)	お楽しみ会※	10:30~11:30
赤ちゃんあつまって	12日(火)		
誕生会・ほのほのタイム	18日(月)	3月生まれの誕生会 ※誕生月の子どもは要予約	10:30~11:00

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

ママピヨクラブ	7日(木)	親子ヨガ※	10:30~11:30
赤ちゃんクラブ	14日(木)	お別れ会※	10:30~11:30
1・2歳児クラブ	21日(木)		
英語で歌遊び	19日(火)	英語の親子ふれあい遊び※	11:00~11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

赤ちゃんクラブ	13日(水)	親子体操※	10:00~11:00
1歳児クラブ	6日(水)		
2歳児クラブ	7日(木)	もうすぐ入園おたのしみ会※	10:00~11:00
ベベ&マン	14日(木)	ベビーダンス※	10:00~11:00

子育てセンターにじいろ園内 (TEL67-8822) 上田町267-31

ころころ0歳	7日(木)	大きくなったね会※	10:15~10:45
よちよち1歳	14日(木)		10:00~10:30
とことこ2歳	21日(木)		10:00~10:30
つくってあそぼう	11日(月)~15日(金)	手型を使って「いちご」作り	9:30~15:30

あさびなみ(あさび保育園内・TEL30-4121) 西同笠113

図書館読み聞かせ	4日(月)	図書館ボランティアによる読み聞かせ	11:00~11:15
0歳児よこちゃん	5日(火)	しげちゃん先生と親子で運動遊び※	10:00~11:00
1・2歳児クラブ	12日(火)		
0・1・2歳児クラブ	15日(金)	お楽しみ会※	10:00~11:00

もっと身近に

男女共同参画

協働まちづくり課

外国人活躍・共生社会推進室

TEL 44-3138

3月8日は「国際女性デー」

「ジェンダー平等について考えてみませんか」

皆さんは「国際女性デー」や「国際男性デー」を知っていますか？これらは、男女それぞれの役割や権利を考えるとともに、ジェンダーに基づく偏見や不平等に立ち向かうための啓発と行動を促進するために制定された日です。3月8日は「国際女性デー」。皆さんもこれを機会にジェンダーについて考えてみませんか。

国際女性デーとは？

国際女性デーは、「女性の素晴らしい活躍と功績、勇気ある行動を称える日」とされ、ウクライナやネパールなどでは、この日を祝日に定めている国もあります。近年では、この日にあわせ、世界の多くの国で記念行事やジェンダー平等について考えるイベントが開催されています。

ミモザの花がシンボル

イタリアでは国際女性デーである3月8日は「ミモザの日」とも呼ばれています。この日に、男性から女性に感謝の気持ちを込めて、ミモザの花を贈る習慣

があることに由来し、ミモザの花は国際女性デーのシンボル、そして、花の色である黄色は、シンボルカラーとされています。



できることから始めてみよう

日本では、まだなじみが少ない国際女性デーですが、最近では日本最大級の国際女性デーイベント「HAPPY WOMAN FESTIVAL（ハッピーウーマンフェスタ）」をはじめ、様々な取組が全国で行われるようになりました。

男女共同参画の推進には、まず、そのことを知り、関心を持つことが大切です。皆さんも3月8日には、イベントの参加に限らず、ミモザの花を家に飾ってみたり、黄色のアクセサリや小物を身に付けてみたりするなど、手軽にできることを行ってみませんか。きっとジェンダー平等を考えるきっかけになると思います。



ふくろい 懐かしの風景

vol.21

生涯学習課
文化財係
TEL 23-9264

災害を知らせる「火の見櫓」(見取)

火の見櫓は火災などの災害を素早く住民に知らせるために全国的に建てられたものです。

は、まだまだ鉄が不足している時代でしたので、建築資材を集めるのに苦労したそうです。

平成27年に市内の火の見櫓の数を調査したところ18基が残っていました。左の写真は、そのうちの1基、見取地区にあった「見取幕ヶ谷の火の見櫓」です。この火の見櫓は、周辺の川会、友永、菅間などのものとよく似たデザインで、戦後の早い時期に作られたものと推測されます。高さ6.3mとやや小型の火の見櫓ですが、この頃

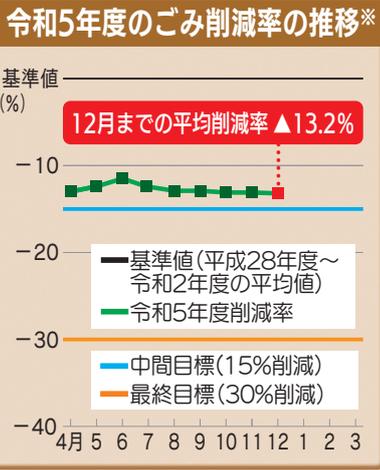
火の見櫓は地域の目印になる建築物で、当時は子どもたちにとっても絶好の遊び場でした。最上部の火の見台に設置されている半鐘を叩くため、木づちが登り階段に常備してありましたが、よくいたずらで隠されて困ったそうです。

長い歴史を持つこの火の見櫓も、老朽化に伴い役目を終えて、平成28年5月に撤去されました。



見取地区にあった火の見櫓
(撮影日:平成27年10月)

※袋井市の家庭可燃ごみの集計



市の資源回収では、液体(灯油・オイル・消毒液等)が入ったものは発火の恐れがあるため捨てられません。
 そのような中、収集所で未回収となってしまうことが多いものが「ファンヒーター」です。使い切ったつもりでも灯油が残ってしまっていることが多々あります。そのほかの暖房器具にも、処分の際に注意いただきたい点があります。この機会に正しい捨て方を覚えましょう。

意外と知らない!?
暖房器具の正しい捨て方

2030年度までに可燃ごみ30%削減

ごみさんまる

運動

第二十三回

周廃棄物対策課
 ごみ減量推進係
 TEL84-6057

ファンヒーター

底のフィルターを外し、たまっている灯油をボ口布等で吸う。本体の乾電池を外し、金物・小型電化製品として出す。



オイルヒーター

オイルを抜いて、金物・小型電化製品として出す。

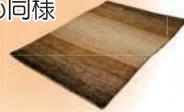
※オイルの抜き方は、販売店または製造メーカーにご相談ください。



電気カーペット

収集所のコンテナに入るように折りたたんで、金物・小型電化製品として出す。

※電気毛布も同様



収集所のコンテナに入らないサイズの場合は、中遠広域粗大ごみ処理施設(磐田市新貝59-1)へ搬入してください(有料)

聖隷袋井市民病院

聖隷袋井市立聖隷袋井市民病院 TEL 41-2777



ちょっと気になる!? 病気のはなし ⑥ 最終回

- ⑥ 布団や洗濯物の外干しを避ける
- ⑤ 家に帰ったらシャワーを浴びて着替える
- ④ 家に入る前にブラシで髪や服に付いた花粉を落とす
- ③ 花粉がつきにくい、スベスベした素材の服を着る
- ② マスク・メガネ・帽子で花粉の口や目への侵入、髪への付着を避ける
- ① 花粉と接触しないことが重要。花粉情報に十分注意し、花粉が多く飛ぶ日の外出はできるだけ避ける

静岡県西部地域は我が国でも有数のスギ・ヒノキ花粉飛散地帯です。2024年は花粉が多く飛ぶと予想されています。2月中旬から本格化し、3月中旬頃にピークを迎え、5月初旬頃まで飛び続けます。毎年、花粉症の方には恨めしい季節です。

そこで、生活上の対策法をいくつか紹介します。

これらの対策をとってもまだ困るという場合は、薬で治療することになります。最近では、効果のある薬が処方箋なしでも一般の薬局で手に入るようになりましたが、生活に支障があるような方は、耳鼻咽喉科専門医やアレルギー専門医などへご相談されることをお勧めします。治療にはバリエーションがあります。どんな症状で困っているのかを医師へよく伝えてください。眠気などの副作用がほとんどなく、とてもよく効く薬もありますので、受験生も安心して治療が受けられます。

- ⑦ 窓や戸はできるだけ閉めておく
- ⑧ 部屋で掃除機をこまめにかける
- ⑨ 空気清浄機を設置する
- ⑩ 花粉シーズン中は規則正しい生活を守り、ストレスをためず身体を適度に休ませる

花粉症の対策と治療

聖隷袋井市民病院 病院長
 耳鼻咽喉科 林 泰広

元プロ野球選手・浦野博司さんが子どもたちと交流

12月8日、プロ野球日本ハムファイターズで投手として活躍した浦野博司さん(現・2軍投手コーチ)が、母校の笠原小学校および浅羽中学校を訪問しました。

笠原小学校では、創立150周年記念式典に参加。自身の小学校生活や野球を始め



元プロ野球選手とキャッチボールができる
またとない機会!

た経緯などについて語ったほか、キャッチボールや鬼ごっこで子どもたちと交流をしました。また、150周年を機にリニューアルしたピオトープも披露。美しくなったピオトープを見て、浦野さんも目を輝かせていました。

また、浅羽中学校では協働まちづくり事業の一環として、野球部員や少年野球チームに所属する子どもたちと交流。実技を交えながら「相手の胸に向かって投げる」「常に試合を意識する」などキャッチボールのポイントをアドバイスしました。



児童からの質問に回答する浦野さん



ピオトープにメダカを放流
元気に育ってね



笑顔で心を込めておもてなし 袋商ショップ開店!

12月9・10日、袋井商業高校で「第21回 袋商ショップ」が開催されました。

同校が販売実習の一環として行っているもので、全校生徒約400人が社員となり、校舎をデパートに見立て、自ら仕入れた多種多様な商品を販売。研修や就業体験で学んだことを生かした丁寧な接客で、来場者をもてなしました。

また、今回から一部店舗でキャッシュレス決済が導入され、来場者からは「便利になって嬉しい」といった声が聞かれました。



食品から衣料品、さらには車まで幅広い商品がずらり!重い荷物は生徒が車まで運びます



創立100周年の節目にふさわしい
大盛況の2日間となりました

大人として、新たな一歩を踏み出す

1月7日、さわやかアリーナで令和5年度20歳の方を対象とした「はたちの集い」を開催しました。



友だちと晴れ着で記念撮影!

出席した727人を代表して、市内各中学校の卒業生4人が誓いの言葉を披露。「前向きに行動することで、周りにも前向きな影響を与えられる人になりたい」「自分が幸せに生きること、誰かを幸せにできる存在になりたい」など、20年間支えてくれた人たちへの感謝の言葉と共に、力強く述べました。



登壇する代表の卒業生4人

また、袋井商業高校吹奏楽部による演奏や地域で活躍している先輩市民からのメッセージ、メモリアル演奏が披露されたほか、「20年間の歩み振り返りクイズ」でこれまでの人生を振り返りました。多くの家族や恩師も来場し、みんなではたちの門出を祝福しました。



師走の青空の下、全力疾走 日本を代表するプロランナーも出場

12月10日、小笠山総合運動公園エコパで市スポーツ協会主催の「第35回袋井クラウンメロンマラソン」が開催され、市内外から集まった約2,300人がエコパの敷地内を駆け巡りました。

今回は、市があいおいニッセイ同和損保株式会社と地方創生の推進に関する連携協定を締結していることから、ゲストとして同社所属のプロランナー・川内優輝選手がハーフマラソンに出場。また、前日9日には講演会や子どもたちを対象としたランニング交流会なども行われ、プロランナーとふれあうことができる、貴重な機会となりました。



スタートの号砲と共に駆け出すランナーたち
(先頭列・赤いユニフォームを着用しているランナーが川内選手)



クラウンメロンアイススティックを
完走者にプレゼント



多くの子どもたちが参加して
にぎわったランニング交流会

同笠海岸で幻想的なひとときを

12月15・16日、「海のにぎわい創出プロジェクト」の一環として、同笠海岸で「NIGHT WAVE ~光の波プロジェクト~ in DORI」を開催しました。

「NIGHT WAVE」とは、波のみを照らす特殊な照明技術を使った波のイルミネーションのことで、県内では初実施。サーファーや釣り人などにぎわう昼間とは打って変わった、幻想的な同笠海岸の姿を楽しむことができる、特別な夜となりました。



同笠海岸が幻想的な光に包まれました



写真映えも抜群!



地域の方が甘酒などを提供

街の写真館 続き



ねえねえ?

袋井に引っ越してきました!
母の化粧を待つかわいい娘でした。

古山 詩ちゃん



バレーボール部100回記念大会

バレー歴45年の部員の表彰式が行われました。バレーに興味のある方、ご連絡ください。

市スポーツ協会バレーボール部 鈴木
TEL48-6756



全国空手道選手権大会

組手ベスト16!
また来年も出場できるように、練習がんばります。

西澤 紗穂ちゃん



スマイル
SMILE

シティ
CITY

ふくろい
FUKUROI

への道

22



海のにぎわい創出に向けて 本市初の「地域おこし協力隊」着任

市では、令和4年度から取り組んでいる「海のにぎわい創出プロジェクト」(以下、海プロ)の推進役として、「地域おこし協力隊」を公募。書類審査・面接を経て、隊員1名を委嘱しました。市は、隊員とともに、沿岸部の活性化に向けて活動していきます。

企画政策課社会連携推進係 TEL44-3158

●地域おこし協力隊の役割

海プロの着実な進展を図るためには、地域住民や企業等との綿密な連携や互恵的な関係づくりが重要です。そこで、隊員には、「海のにぎわい創出コーディネーター」として、海をはじめとする地域資源を生かしたイベントの企画・運営や、海岸地域の魅力や環境保全に関する情報発信のほか、近隣施設や地域事業者との連携などを担っていただきます。



新たな仲間が加わったことにより
海プロの今後がより楽しみです♪

◎隊員からのメッセージ

1月より「袋井市地域おこし協力隊」として委嘱いただきました、本間正人です。

同笠海岸を初めて訪れた時、立派な防潮堤、海の広さと空の高さ、そして砂浜で出会った地域の方の温かい人柄に強く惹かれました。

かつて、同笠海岸は地引網などでにぎわっていたと聞いています。今後、地域の皆さんと交流しながらさらなるにぎわいを創っていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。



PROFILE

宮城県仙台市出身(前住所:神奈川県横浜市)。着任前は福祉事業所に勤務しながら、ボランティアの方と野菜を育て、自身が開設した子ども食堂で提供するなど、地域の課題解決に携わる。休日にはサーフィンや釣りを楽しむなど、海に関する趣味を持つ。

年末に同笠海岸で釣りをしてみました

子どもと関わるのも好きです♪



街の写真館

地域やサークルの行事、お気に入りの1枚、お子さんの写真等をお寄せください。住所・氏名(応募者名・掲載名)・電話番号・タイトル・本文(50字程度)を記載し、Eメール、郵送で 送り先…✉ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666 企画政策課



この裏のページにもう3枚写真があるよ!



フッピーちゃんと記念撮影!

神前式を行いました。生まれ育った袋井市。今後ともよろしくお願ひします。

川瀬 友輔さん(左)・敬子さん(右)



half birthday

ハーフバースデーおめでとう! これからもたくさん遊んでたくさん食べて、大きくなってね。

りつとくん



祝 誕生 ニューボーンフォト

生まれて来てくれてありがとう! 獅虎に出会えて幸せです♪優しい子に育ててください。

しとら 獅虎くん

●市民の動き (令和6年1月1日現在)

人口…88,429人 (前月比-61人)

世帯…36,947世帯 (前月比-5世帯)



みんなで実践! 5330運動

読み終わった広報紙はチラシや雑誌などと一緒に古紙回収へ

広報ふくろい 第275号 令和6年2月1日発行 第275号の印刷費は、1部19.22円です。

編集・発行 袋井市役所企画政策課 TEL0538-43-2111 (代表)

〒437-8666 袋井市新屋一丁目1番地の1

https://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/

✉ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp

