

4月情報ボックス



4月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	3日(水)・17日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
	10日(水)		支所2階・会議室 市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	24日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
行政相談	18日(木)	13:30~15:30 (受付時間)	支所2階・会議室 市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	24日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	はーとふる プラザ袋井 1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
こころの相談 ◆	11日(木)	13:00~16:00	
心配ごと相談	3日(水)・10日(水)・17日(水)	13:00~16:00	支所2階・会議室 社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
	24日(水)	13:00~16:00	
結婚相談	7日(日)・9日(火)・21日(日)	13:00~16:00	はーとふる プラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月~金…9:00~16:00 (第2・4水曜日、29日は休み)	カンガルーの ぽっけ	家庭児童相談室 TEL44-3161
	1日(月)・15日(月)	親子交流広場・相談室 (メロ-プラザ内)	
暮らし 何でも相談 ダイヤル	月~金曜日 (29日は休み)	9:00~17:00	転送による 電話対応 ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (29日は休み)	9:15~17:15	市役所2階・産業未来課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・ 職業相談	火・水・木曜日	9:00~12:00、 13:00~16:00	シルバーワーク プラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
補聴器相談	9日(火)	10:00~12:00	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285
身体障害者 定例相談	8日(月)	13:30~15:30	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~ ※3月の説明会は、第3水曜日が祝日のため3月21日(木)の開催となります。 所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1) 問 袋井事務所 TEL43-1314



3月15日(金)~4月15日(月) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください。

救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
※3月8日(金)・15日(金)の救急当番医は、本紙2月号の掲載内容から次のとおり、変更となりました。		
3/ 8 金	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
15 金	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
16 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
17 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
18 月	三木小児科医院(小児)	43-3797
19 火	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
20 水	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
21 木	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
22 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
23 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
24 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
25 月	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
26 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
27 水	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
28 木	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
29 金	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
30 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
31 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
4/ 1 月	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
2 火	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
3 水	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
4 木	三木小児科医院(小児)	43-3797
5 金	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
6 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
7 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
8 月	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
9 火	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
10 水	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
11 木	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
12 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
13 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
14 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
15 月	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時
(受付は午後9時30分まで)

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)
 年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)
 ※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日
 ※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①~⑥の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)
- ③市役所日直(Tel43-2111) ④支所日直(Tel23-9211) ⑤メロ-ねっと
- ⑥健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640



4月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば

☎☎ めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば TEL090-1565-3487

◇支援センターの職員が、月6回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	時間	所
8日(月)	10:00~15:30	宇刈いきいきセンター
12日(金)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター
17日(水)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター
19日(金)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター※
23日(火)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター
24日(水)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター

☎就学前(0~5歳児)の子どもと保護者 ☎申込不要。直接会場へ ※19日(金)午前10時30分~正午は要予約

4月 健康伝言板

◇0~3歳児までの健診や相談のご案内です。

☎ 保健予防課おやこ健康係 TEL42-7340
☎ はーとふるプラザ袋井

7か月児相談	令和 5年 8月前半生	9日(火)	開始... 9:00~
	令和 5年 8月後半生	23日(火)	
1歳6か月児健診	令和 4年 9月前半生	12日(金)	開始...13:00~
	令和 4年 9月後半生	26日(金)	
2歳児フッ素塗布	令和 4年 3月前半生	11日(木)	開始... 9:00~
	令和 4年 3月後半生	25日(木)	
2歳6か月児相談	令和 3年 9月前半生	4日(木)	開始... 9:00~
	令和 3年 9月後半生	18日(木)	
3歳児健診	令和 3年 3月前半生	5日(金)	開始...13:00~
	令和 3年 3月後半生	19日(金)	

持ち物...母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号...受付開始後に配付

※予約開始日時・予約方法は、個別に通知します

すこやかガイド交付	令和 6年 2月後半生	8日(月)	受付時間は、個別に通知します ※要予約不要
	令和 6年 3月前半生	22日(月)	
離乳食教室	令和5年11月生の子どもの保護者	16日(火)	受付...9:30~9:45 ※要予約(4月2日~)
1歳幼児食教室	令和5年 3月生の子どもの保護者	24日(水)	受付...9:30~9:55 ※要予約(4月10日~)

※健診・相談・教室の予約は市ホームページをご確認ください。



子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



施設マップやイベント情報を確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

☎子ども未来課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは...

◇静岡子ども救急電話相談

24時間受付(相談時間変更の可能性)があるため、事前にホームページをご確認ください。



プッシュ回線の方
TEL#8000
上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910

4月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。※...要予約
◇開館情報は市ホームページをご確認ください。
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。



カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

わくわく2歳	19日(金)	みんな集まれ、	10:30~11:15
のびのび1歳	25日(木)	こどもの日※	10:30~11:15
赤ちゃん広場	8日(月)・22日(月)	わらべうた、子育てワンポイント	13:30~14:00
ぼっけの誕生会	28日(日)	4月生まれのお子さんの誕生会	11:00~11:25
らんらん広場	9日(火)・23日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

おやこでリズム遊び	1日(月)	リズム遊び※	10:30~11:00~
のびのび広場	2日(火)・16日(火)	親子で体力づくり	11:00~11:30
オカリナコンサート	19日(金)	ボランティアによるオカリナ演奏	11:30~11:45
ベビーマッサージ	22日(月)	オイルを使用したマッサージ※	10:30~11:30

すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248

親子で英語デビュー	16日(火)	セイハ英語学院の先生と英語を楽しもう※	11:30~12:00
運動あそび	10日(水)	親子で体を動かしてみよう※	11:00~11:30
赤ちゃんタイム	9日(火)・23日(火)	名札づくりとわらべうたベビーマッサージ	14:00~14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

赤ちゃんあつまて	23日(火)	端午の節句を楽しもう※	10:30~11:30
1・2歳あつまて	24日(水)		

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

赤ちゃんクラブ	11日(木)	お友だちになつてね※	10:30~11:30
1・2歳児クラブ	18日(木)		
わらべうたベビーマッサージ	16日(火)	わらべうたを歌いながらお子さんをマッサージ※	14:00~14:30
英語で歌遊び	23日(火)	英語の親子ふれあい遊び※	11:00~11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

赤ちゃんクラブ	17日(水)	親子でリトミック※	10:00~11:00
1・2歳児クラブ	10日(水)		
ベベ&マン	24日(水)	ベビーマッサージ※	10:00~11:00
誕生会	23日(火)	4月生まれのお友だちのお祝い※	10:30~11:00

子育てセンターにじいろ園内 (TEL67-8822) 上田町267-31

ころころ0歳	18日(木)	初めましての会※	10:15~11:00
よちよち1歳	25日(木)		10:00~10:45
とことこ2歳	25日(木)		10:00~10:45
つくってあそぼう	22日(月)~26日(金) (25日午前中はサークル参加者のみ)	手型を使って「こいのぼり」作り	9:30~15:30

あさばみなみ(あさば保育園内・TEL30-4121) 西同笠113

わくわく製作	15日(月)~18日(木)	子どもの日製作	9:30~15:00
0・1・2歳児クラブ	10日(水)	名札作り※	10:00~11:00
1・2歳児クラブ	23日(火)	しげちゃん先生と親子で運動遊び※	10:00~11:00
誕生日会	30日(火)	4月生まれの誕生日会	10:30~11:00