

# 5月情報ボックス



## 5月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。  
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	1日(水)・15日(水)・29日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
	8日(水)		支所2階・会議室 市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	22日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	22日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	はーとふるプラザ袋井1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
こころの相談 ◆	9日(木)	13:00~16:00	
心配ごと相談	1日(水)・8日(水)・15日(水)・29日(水)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
	22日(水)		
結婚相談	5日(日)・14日(火)・19日(日)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月~金…9:00~16:00 (第2・4水曜日、3・6日は休み)	カンガルーのぼっけ	家庭児童相談室 TEL44-3161
	20日(月)	親子交流広場・相談室 (メロ-プラザ内)	
暮らし何でも相談 ダイヤル	月~金曜日 (3・6日は休み)	9:00~17:00	転送による電話対応 ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (3・6日は休み)	9:15~17:15	市役所2階・産業未来課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日	9:00~12:00、 13:00~16:00	内職・職業相談室 TEL44-5551
身体障害者定例相談	13日(月)	13:30~15:30	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

## 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明  
 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~  
 所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)  
 袋井事務所 TEL43-1314



## 4月15日(月)~5月15日(水) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください。

救急当番医		
日・曜日	医療機関名	電話番号
4/15 月	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
16 火	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
17 水	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
18 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
19 金	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
20 ±	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
21 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
22 月	三木小児科医院(小児)	43-3797
23 火	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
24 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
25 木	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
26 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
27 ±	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
28 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
29 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
30 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
5/ 1 水	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
2 木	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
3 金	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
4 ±	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
5 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
6 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
7 火	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
8 水	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
9 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
10 金	三木小児科医院(小児)	43-3797
11 ±	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
12 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
13 月	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
14 火	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
15 水	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080

### 救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時  
(受付は午後9時30分まで)

### 袋井市休日急患診療室 診療受付時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)  
 年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)  
 ※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

### 中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日  
 ※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

### 救急当番医は次の①~⑥の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)
- ③市役所日直(Tel43-2111) ④支所日直(Tel23-9211) ⑤メロ-ねっと
- ⑥健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640



**5月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば**

☎ めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば TEL090-1565-3487

◇支援センターの職員が、月6回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	時間	所
10日(金)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター
15日(水)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター
17日(金)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター
24日(金)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター※
28日(火)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター※
30日(木)	10:00~15:30	宇刈いきいきセンター

☎就学前(0~5歳児)の子どもと保護者 ☎申込不要。直接会場へ ※24日(金)午前10時~正午、28日(火)午前11時~正午は要予約

**5月 健康伝言板**

◇0~3歳児までの健診や相談のご案内です。

☎ 保健予防課おやこ健康係 TEL42-7340  
☎ はーとふるプラザ袋井

対象	令和	月	日	時間
7か月児相談	5年	9月	前半生	7日(火) 開始... 9:00~
	5年	9月	後半生	21日(火)
1歳6か月児健診	4年	10月	前半生	17日(金) 開始...13:00~
	4年	10月	後半生	31日(金)
2歳児フッ素塗布	4年	4月	前半生	16日(木) 開始... 9:00~
	4年	4月	後半生	28日(火)
2歳6か月児相談	3年	10月	前半生	14日(火) 開始... 9:00~
	3年	10月	後半生	23日(木)
3歳児健診	3年	4月	前半生	10日(金) 開始...13:00~
	3年	4月	後半生	24日(金)

持ち物...母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号...受付開始後に配付

※予約開始日時・予約方法は、個別に通知します

すこやかガイド交付	令和 6年 3月後半生	8日(水)	受付時間は、個別に通知します ※予約不要
	令和 6年 4月前半生	20日(月)	
離乳食教室	令和5年12月生の子どもの保護者	15日(水)	受付...9:30~9:45 ※要予約(5月1日~)
1歳幼児食教室	令和5年 4月生の子どもの保護者	22日(水)	受付...9:30~9:55 ※要予約(5月8日~)

※健診・相談・教室の予約は市ホームページをご確認ください。



**子育て支援アプリ**

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



施設マップやイベント情報を確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

☎子ども未来課子育て支援係 TEL86-3330

**子どもを受診させる前に、相談したいときは...**

◇静岡子ども救急電話相談

24時間受付(相談時間変更の可能性があるため、事前にホームページをご確認ください)。



プッシュ回線の方  
TEL#8000  
上記がご利用いただけない方  
TEL054-247-9910

**5月 子育て支援センター行事予定**

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。※...要予約  
◇開館情報は市ホームページをご確認ください。  
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。



**カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22**

小学生クラブ	11日(土)	カロムで遊ぼう※	13:30~14:45
わくわく2歳	29日(水)	皆でおしゃべりしよう(入園に向けて)※	10:00~11:00
にこにこ赤ちゃん	31日(金)	おむつはずし講座※	10:00~10:45
らんらん広場	7日(火)・21日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:25

**親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027**

のびのび広場	7日(火)・21日(火)	親子で体カづくり	11:00~11:30
図書館読み聞かせ	10日(金)	図書館ボランティアによる読み聞かせ	11:30~11:45
おやこでリズム遊び	20日(月)	リズム遊び※	10:30~11:00~
ベビーマッサージ	24日(金)	オイルを使用したマッサージ※	10:30~11:30

**すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248**

親子で英語デビュー	7日(火)	セイハ英語学院の先生と英語を楽しもう※	11:30~12:00
運動あそび	22日(水)	親子で体を動かしてみよう※	11:00~11:30
赤ちゃんタイム	14日(火)・28日(火)	名れづくりとわらべうたベビーマッサージ	14:00~14:30

**チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11**

1・2歳あつまて	22日(水)	春を探しに行こう※	10:30~11:30
赤ちゃんあつまて	27日(月)	健康チェックをしよう※	10:30~11:30

**めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1**

赤ちゃんクラブ	9日(木)	絵本大好き!※	10:30~11:30
1・2歳児クラブ	16日(木)	ゲンちゃん先生の親子体操遊び※	10:30~11:30
わらべうたベビーマッサージ	21日(火)	わらべうたを歌いながらお子さんをマッサージ※	14:00~14:30
英語で歌遊び	28日(火)	英語の親子ふれあい遊び※	11:00~11:30

**袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1**

赤ちゃんクラブ	15日(水)	はじめての歯みがき※	10:00~11:00
1・2歳児クラブ	9日(木)	園庭で遊ぼう	10:00~11:00
2歳児運動遊び(満2歳~)	23日(木)	しげちゃん先生と遊ぼう※	10:00~11:00
誕生会	21日(火)	5月生まれのお友だちのお祝い※	10:30~11:00

**子育てセンターにじいる園内 (TEL67-8822) 上田町267-31**

ころころ0歳	9日(木)	簡単なベビーマッサージ※	10:15~10:45
よちよち1歳とことこ2歳	16日(木)	運動あそび※	10:00~10:30
つくってあそぼう	20日(月)~24日(金)	手型を使って「お花」作り	9:30~15:30

**あさびなみ(あさび保育園内・TEL30-4121) 西同笠113**

わくわく製作	13日(月)~17日(金)	子どもの日製作	9:30~15:00
図書館読み聞かせ	13日(月)	図書館ボランティアによる読み聞かせ	11:00~11:15
1・2歳児クラブ	14日(火)	しげちゃん先生と親子で運動遊び※	10:00~11:00
0・1・2歳児クラブ	22日(水)	入園前講話(どうする入園)※	10:00~11:00