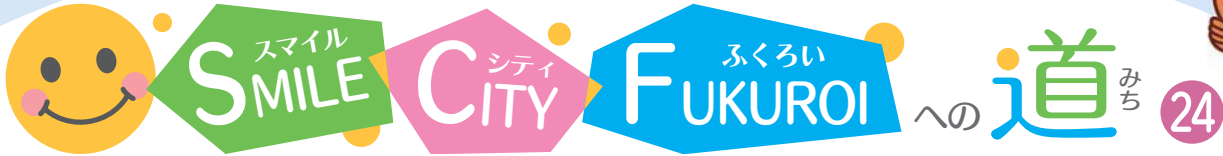


「スマイルシティふくろい」の実現に向けた様々な取組を紹介!



## 国民健康保険特定保健指導実施率が県内トップに!

令和5年12月に公表された、「令和4年度特定健康診査・特定保健指導実施結果報告(法定報告)」において、初めて本市の特定保健指導(\*)実施率が県内35市町でトップとなりました。

また、特定健康診査(特定健診)の受診率も、令和3年度から3.9ポイント増の46.0%と、前年度から大きく上昇しました。

☎保健予防課検診指導係 TEL42-7275

### ●特定保健指導で健康状態や意識が改善

本市の特定保健指導を受けた約7割の方に、腹囲や体重などの数値的改善が現れました。また、食生活・運動習慣の見直しなどの意識改善や生活習慣病を未然に防ぐといった効果も見られています。

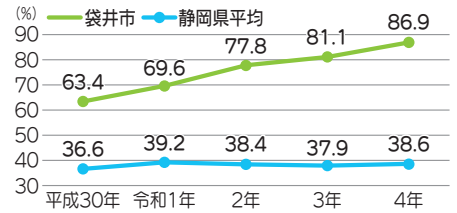
### ●市民の皆さんの健康増進のために

今後、特定健診の自己負担金の引き下げ(1,500円→500円)や新規国保加入者への受診勧奨等を行っていきます。多くの方に自身の生活習慣病リスクを認識いただき、意識改善や行動変容につなげていくため、特定健診の受診率や特定保健指導の実施率のさらなる向上を目指します。



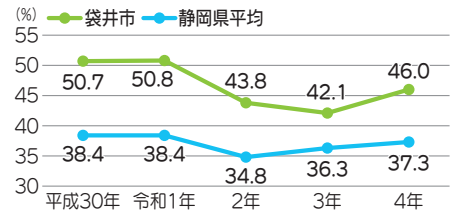
特定健診や特定保健指導で、皆さんの健康をサポートします。  
特定健診を1年に1回受診しましょう!

### 特定保健指導実施率(終了率)



電話での利用勧奨や家庭訪問での指導などにより、実施率アップにつながりました。

### 特定健診受診率



令和4年度から総合検診(特定健診とがん検診の同日実施)を再開したことにより、受診率が改善しました。

※保健師や管理栄養士による、生活習慣病の発症リスクが高い方を対象とした生活習慣を見直すためのサポートのこと

## 街の写真館

地域やサークルの行事、お気に入りの1枚、お子さんの写真等をお寄せください。  
住所・氏名(応募者名・掲載名)・電話番号・タイトル・本文(50字程度)を記載し、Eメール、郵送で 送り先…✉ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666 企画政策課



### この出会いに感謝!

13歳のシニア犬です。家族に迎えてもうすぐ1年になります。いろんなところへ一緒に散歩行こうね!

メイさん



### お嬢ハーフバースデー

あっという間にハーフバースデー★これからも笑顔いっぱい、楽しく過ごそうね!

りんか 池田 凜香ちゃん



### 何かくれるの??

おてんばなバーニーズマウンテンドッグです。人とわんちゃんが大好き!

サニーちゃん

●市民の動き (令和6年3月1日現在)  
人口…88,321人 (前月比-68人)  
世帯…36,947世帯 (前月比-5世帯)



みんなで実践! 5330運動

読み終わった広報紙はチラシや雑誌などと一緒に古紙回収へ

広報ふくろい 第277号 令和6年4月1日発行 第277号の印刷費は、1部24.50円です。  
編集・発行 袋井市役所企画政策課 TEL0538-43-2111 (代表) 〒437-8666 袋井市新屋一丁目1番地の1

☎ <https://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>  
✉ [kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp](mailto:kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp)

