



7月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。

◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	3日(水)・ 17日(水)・ 31日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・ 第1相談室 市民課 TEL44-3112
	10日(水)	支所2階・ 応接室	市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	24日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・ 第1相談室 市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	24日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	
こころの相談 ◆	11日(木)	13:00~16:00	はーとふる プラザ袋井 1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
心配ごと相談	3日(水)・ 10日(水)・ 17日(水)・ 31日(水)	13:00~16:00	
	22日(水)	13:00~16:00	支所2階・ 会議室 社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
結婚相談	7日(日)・ 9日(火)・ 21日(日)	13:00~16:00	はーとふる プラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月~金…9:00~16:00 (第2・4水曜日、15日は 休み)	カンガルーの ぼっけ	家庭児童相談室 TEL44-3161
	1日(月)	親子交流広場・ 相談室 (メロ-プラザ内)	
暮らし 何でも相談 ダイヤル	月~金曜日 (15日は休 み)	9:00~17:00	転送による 電話対応 ライフサポ- ートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・ 木・金曜日 (15日は休 み)	9:15~17:15	市役所2階・ 産業未来課内 市消費生活 センター TEL44-3174
内職・ 職業相談	火・水・ 木曜日	9:00~12:00、 13:00~16:00	シルバーワ- ークプラザ1階 内職・ 職業相談室 TEL44-5551
身体障害者 定例相談	8日(月)	13:30~15:30	市役所3階・ 303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

Q 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~

所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)

問 袋井事務所 TEL43-1314



6月15日(土)~7月15日(月・海の日) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください。

救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
6/15 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
16 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
17 月	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
18 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
19 水	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
20 木	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
21 金	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
22 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
23 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
24 月	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
25 火	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
26 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
27 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
28 金	三木小児科医院(小児)	43-3797
29 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
30 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
7/ 1 月	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
2 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
3 水	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
4 木	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
5 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
6 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
7 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
8 月	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
9 火	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
10 水	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
11 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
12 金	三木小児科医院(小児)	43-3797
13 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
14 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
15 月	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131

救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時
(受付は午後9時30分まで)

袋井市休日急患診療室 診療受付時間(TEL84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)
年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)
※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(TEL0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日
※重症患者さんの診療が優先されますのでご通知ください。

救急当番医は次の①~⑥の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ
- ②火災・当直医テレホンガイド(TEL42-7151)
- ③市役所日直(TEL43-2111)
- ④支所日直(TEL23-9211)
- ⑤メロ-ねっと
- ⑥健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640



7月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば

問 ⑤ めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば TEL090-1565-3487

◇支援センターの職員が、月6回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	時間	所
2日(火)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター
3日(水)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター※
12日(金)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター※
19日(金)	10:00~15:30	宇刈いきいきセンター
23日(火)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター
30日(火)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター※

対 就学前(0~5歳児)の子どもと保護者 ⑤ 申込不要。直接会場へ ※3日(水)午前10時~正午、12日(金)午前11時~11時30分、30日(火)午後2時~2時30分は要予約

7月 健康伝言板

◇0~3歳児までの健診や相談のご案内です。

問 保健予防課おやこ健康係 TEL42-7340
所 はーとふるプラザ袋井

7か月 児相談	令和 5年11月前半生 令和 5年11月後半生	9日(火) 30日(火)	開始… 9:00~
1歳6か月 児健診	令和 4年12月前半生 令和 4年12月後半生	5日(金) 26日(金)	開始…13:00~
2歳児 フッ素塗布	令和 4年 6月前半生 令和 4年 6月後半生	11日(木) 25日(木)	開始… 9:00~
2歳6か月 児相談	令和 3年12月前半生 令和 3年12月後半生	4日(木) 18日(木)	開始… 9:00~
3歳児 健診	令和 3年 6月前半生 令和 3年 6月後半生	2日(火) 12日(金)	開始…13:00~

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付
※予約開始日時・予約方法は、個別に通知します

すこやか ガイド交付	令和 6年 5月後半生 令和 6年 6月前半生	1日(月) 22日(月)	受付時間は、個別に通知します ※要予約
離乳食 教室	令和6年 2月生の 子どもの保護者	16日(火)	受付…9:30~9:45 ※要予約(7月2日~)
1歳幼児 食教室	令和5年 6月生の 子どもの保護者	24日(水)	受付…9:30~9:55 ※要予約(7月10日~)

※健診・相談・教室の予約は市ホームページをご確認ください。



子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼけ」



施設マップやイベント情報を確認できます。
また、利用者の情報を登録すると、お子さん
や保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

問 子ども未来課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談

24時間受付(相談時間変更の可能性があるので、事前にホームページをご確認ください)。



ブッシュ回線の方
TEL#8000
上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910

7月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。※…要予約
◇開館情報は市ホームページをご確認ください。
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。



カンガルーのぼけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

のびのび1歳	1日(月)	七夕飾りを作ってみよう!※	10:10~10:50
わくわく2歳	3日(水)	消防士になってみよう※	10:00~10:30
ふれあい広場	12日(金)	夏まつり※	10:00~11:00
らんらん広場	9日(火)・23日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

おやこで リズム遊び	1日(月)	リズム遊び※	10:30~、11:00~
のびのび広場	2日(火)・16日(火)	親子で体力づくり	11:00~11:30
ベビーマッサージ	9日(火)	オイルを使用したマッサージ※	10:30~11:30
図書館読み聞かせ	12日(金)	図書館ボランティアによる読み聞かせ	11:30~11:45

すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248

親子で 英語デビュー	2日(火)	セイハ英語学院の先生と英語を楽しもう※	11:30~12:00
運動あそび	24日(水)	親子で体を動かしてみよう※	11:00~11:30
音あそび	8日(月)	音と一緒に遊ぼう※	10:45~11:15
赤ちゃんタイム	9日(火)・23日(火)	名れづくりとわらべうたベビーマッサージ	14:00~14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

1・2歳あつまて	10日(水)	夏祭りを楽しもう※	10:00~11:30
赤ちゃんあつまて	10日(水)		14:00~15:00

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

赤ちゃんクラブ	11日(木)	ゲンちゃん先生の親子体操遊び※	10:30~11:30
1・2歳児クラブ	18日(木)	作って遊ぼう!※	10:30~11:30
わらべうた ベビーマッサージ	16日(火)	わらべうたを歌いながら おさんをマッサージ※	14:00~14:30
英語で歌遊び	23日(火)	英語の親子ふれあい遊び※	11:00~11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

赤ちゃんクラブ	18日(木)	おひるねアート※	10:00~11:00
1歳児クラブ	3日(水)	親子でリトミック※	10:00~11:00
2歳児クラブ	10日(水)		
誕生会	12日(金)	7月生まれのお友だちのお祝い※	10:30~11:00

子育てセンターにじいろ園内 (TEL67-8822) 上田町267-31

ころころ0歳	4日(木)	ベビーサイン※	10:15~10:45
よちよち1歳 とことこ2歳	11日(木)	水遊びのおもちゃ作りと水遊び※	10:00~10:30
つくってあそぼう	16日(火)~19日(金)	手型を使って「カニ・魚」作り	9:30~15:30

あさばみなみ(あさば保育園内・TEL30-4121) 西同笠113

0・1・2歳児 クラブ	毎週 月・水曜日	水遊び	10:00~11:00
0・1・2歳児 クラブ	5日(金)	七夕会※	10:00~11:00
1・2歳児クラブ	9日(火)	しげちゃん先生と親子で運動遊び※	10:00~11:00
おやこ保健室	23日(火)	栄養士さんに聞いてみよう	10:30~11:30