



8月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。

◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	7日(水)・ 21日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・ 第1相談室 市民課 TEL44-3112
	14日(水)		支所2階・ 応接室 市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	28日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・ 第1相談室 市民課 TEL44-3112
行政相談	22日(木)	13:30~15:30 (受付時間)	市役所1階・ 第1相談室 市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	28日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	はーとふる プラザ袋井 1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
こころの相談 ◆	8日(木)	13:00~16:00	
心配ごと相談	7日(水)・ 14日(水)・ 21日(水)	13:00~16:00	社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
	28日(水)	13:00~16:00	
結婚相談	4日(日)・ 13日(火)・ 18日(日)	13:00~16:00	はーとふる プラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月~金…9:00~16:00 (第2・4水曜日、12日は 休み)	カンガルーの ぽっけ	家庭児童相談室 TEL44-3161
	5日(月)・ 19日(月)	親子交流広場・ 相談室 (メロプラザ内)	
暮らし 何でも相談 ダイヤル	月~金曜日 (12日は休 み)	9:00~17:00	転送による 電話対応 ライフサポ ートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・ 木・金曜日 (12日は休 み)	9:15~17:15	市役所2階・ 産業未来課内 市消費生活 センター TEL44-3174
内職・ 職業相談	火・水・ 木曜日	9:00~12:00、 13:00~16:00	シルバーワ ークプラザ1階 内職・ 職業相談室 TEL44-5551
補聴器相談	13日(火)	10:00~12:00	市役所3階・ 303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285
身体障害者 定例相談	5日(月)	13:30~15:30	市役所3階・ 303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

Q 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~

所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)

袋井事務所 TEL43-1314



7月15日(月・海の日)~8月15日(木) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください。

※8月1日から診療時間が午後6時~9時となります。

救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
7/15 月	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
16 火	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
17 水	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
18 木	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
19 金	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
20 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
21 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
22 月	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
23 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
24 水	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
25 木	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
26 金	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
27 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
28 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
29 月	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
30 火	三木小児科医院(小児)	43-3797
31 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
8/ 1 木	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
2 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
3 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
4 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
5 月	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
6 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
7 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
8 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
9 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
10 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
11 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
12 月	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
13 火	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
14 水	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
15 木	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123

救急当番医(市内開業医) 診療時間(受付は診療終了時刻の30分前まで)

【内科系】 7月31日まで 月~金曜日(祝日を除く)…午後5時~午後10時

8月 1 日から 月~金曜日(祝日を除く)…午後6時~午後9時

袋井市休日急患診療室 診療時間(TEL84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)

年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)

※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(TEL0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①~⑤の方法で確認いただけます

①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(TEL42-7151)

③市役所日直(TEL43-2111) ④支所日直(TEL23-9211) ⑤メロ〜ねっと

健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640



8月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば

問 ④ めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば TEL090-1565-3487

- ◇支援センターの職員が、月6回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談を行います。
◇8月は「小学生ふれあい月間」を開催します。詳細はお問い合わせください。

日	時間	所
5日(月)	10:00~15:30	宇刈いきいきセンター
7日(水)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター
21日(水)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター
23日(金)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター
29日(木)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター
30日(金)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター

対 就学前(0~5歳児)の子どもと保護者 ④ 申込不要。直接会場へ

8月 健康伝言板

◇0~3歳児までの健診や相談のご案内です。

問 保健予防課おやこ健康係 TEL42-7340
所 はーとふるプラザ袋井

7か月児相談	令和 5年12月前半生	6日(火)	開始… 9:00～
	令和 5年12月後半生	20日(火)	
1歳6か月児健診	令和 5年 1月前半生	6日(火)	開始…13:00～
	令和 5年 1月後半生	30日(金)	
2歳児フッ素塗布	令和 4年 7月前半生	8日(木)	開始… 9:00～
	令和 4年 7月後半生	29日(木)	
2歳6か月児相談	令和 4年 1月前半生	1日(木)	開始… 9:00～
	令和 4年 1月後半生	22日(木)	
3歳児健診	令和 3年 7月前半生	2日(金)	開始…13:00～
	令和 3年 7月後半生	27日(火)	
持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付			
※予約開始日時・予約方法は、個別に通知します			
すこやかガイド交付	令和 6年 6月後半生	5日(月)	受付時間は、個別に通知します ※予約不要
	令和 6年 7月前半生	26日(月)	
離乳食教室	令和6年 3月生の 子どもの保護者	7日(水)	受付…9:30～9:45 ※要予約(7月24日～)
1歳幼児食教室	令和5年 7月生の 子どもの保護者	28日(水)	受付…9:30～9:55 ※要予約(8月14日～)

※健診・相談・教室の予約は市ホームページをご確認ください。



子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼけ」



施設マップやイベント情報を確認できます。
また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

問 子ども未来課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談

24時間受付(相談時間変更の可能性があるので、事前にホームページをご確認ください)。



プッシュ回線の方
TEL#8000
上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910

8月 子育て支援センター行事予定

- ◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。※…要予約
◇開館情報は市ホームページをご確認ください。
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。



カンガルーのぼけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

小学生クラブ	6日(火)	作って遊ぼう※	13:30~14:45
ぼけの誕生会	25日(日)	8月生まれのおさんの誕生会	11:00~11:25
みんなでダンス	1日(木)・8日(木)・ 15日(木)・22日(木)	楽しく体を動かそう	11:15~11:25
らんらん広場	13日(火)・27日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:25

親子交流広場(メロプラザ内・TEL30-4520)浅名1027

おやこでリズム遊び	5日(月)	リズム遊び※	10:30~11:00~
のびのび広場	6日(火)・20日(火)	親子で体力づくり	11:00~11:30
図書館読み聞かせ	9日(金)	図書館ボランティアによる読み聞かせ	11:30~11:45
ベビーマッサージ	30日(金)	オイルを使用したマッサージ※	10:30~11:30

すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248

親子で英語デビュー	6日(火)	セイハ英語学院の先生と英語を楽しもう※	11:30~12:00
運動あそび	21日(水)	親子で体を動かしてみよう※	11:00~11:30
音あそび	19日(月)	音と一緒に遊ぼう※	10:45~11:15
赤ちゃんタイム	6日(火)・20日(火)	名れづくりとわらべうたベビーマッサージ	14:00~14:30

チューリップ(たんぽぽ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

赤ちゃんあつまて	6日(火)	絵の具を楽しもう※	10:30~11:30
1・2歳あつまて	7日(水)		10:30~11:30

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

ママピヨクラブ	1日(木)	お友だちになつてね!※	10:30~11:30
赤ちゃんクラブ	8日(木)	おむつはずし講座※	10:30~11:30
1・2歳児クラブ	22日(木)	夏祭りごっこ!※	10:30~11:30
わらべうたベビーマッサージ	20日(火)	わらべうたを歌いながらお子さんをマッサージ※	14:00~14:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

赤ちゃんクラブ	8日(木)	ベビーサイン※	10:00~11:00
1歳児クラブ	1日(木)	水遊びをしよう	10:00~11:00
2歳児クラブ	7日(水)		10:00~11:00
ベベ&ママン	22日(木)	ベビーマッサージ※	10:00~11:00

子育てセンターにじいろ園内 (TEL67-8822) 上田町267-31

ころころ0歳	1日(木)	栄養講座(離乳食など)※	10:15~10:45
よちよち1歳	8日(木)	栄養講座(好き嫌いなど)※	10:00~10:30
とことこ2歳			
つくってあそぼう	19日(月)~23日(金)	手型を使って「アイス」作り	9:30~15:30

あさびなみ(あさび保育園内・TEL30-4121) 西同笠113

1・2歳児クラブ	2日(金)	夏祭り(保育園児と遊ぼう)※	10:00~11:00
1・2歳児クラブ	6日(火)	しげちゃん先生と親子で運動遊び※	10:00~11:00
おやこ保健室	19日(月)	保健師相談	10:30~11:30
誕生日会	27日(火)	8月生まれの誕生日会	10:30~11:00