



9月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。

◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	4日(水)・18日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・市民課 TEL44-3112
	11日(水)		支所2階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	25日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	25日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	
こころの相談 ◆	12日(木)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井 1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
心配ごと相談	4日(水)・11日(水)・18日(水)	13:00~16:00	
	25日(水)	13:00~16:00	支所2階・会議室 社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
結婚相談	1日(日)・10日(火)・15日(日)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月~金…9:00~16:00 (第2・4水曜日、16・23日は休み)	カンガルーのぼけ	家庭児童相談室 TEL44-3161
	2日(月)	10:00~13:00	親子交流広場・相談室 (メロープラザ内)
暮らし何でも相談 ダイヤル	月~金曜日 (16・23日は休み)	9:00~17:00	転送による 電話対応 ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (16・23日は休み)	9:15~17:15	市役所2階・産業未来課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日	9:00~12:00、 13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
身体障害者 定例相談	9日(月)	13:30~15:30	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

Q 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~

所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)

問 袋井事務所 TEL43-1314



8月15日(木)~9月15日(日) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください。

救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
8/15 木	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
16 金	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
17 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
18 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
19 月	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
20 火	三木小児科医院(小児)	43-3797
21 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
22 木	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
23 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
24 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
25 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
26 月	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
27 火	三木小児科医院(小児)	43-3797
28 水	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
29 木	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
30 金	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
31 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
9/ 1 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
2 月	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
3 火	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
4 水	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
5 木	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
6 金	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
7 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
8 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
9 月	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
10 火	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
11 水	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
12 木	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
13 金	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
14 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
15 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131

救急当番医(市内開業医) 診療時間(受付は診療終了時刻の30分前まで)

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後6時~午後9時

袋井市休日急患診療室 診療時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)

年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)

※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①~⑤の方法で確認いただけます

①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)

③市役所日直(Tel43-2111) ④支所日直(Tel23-9211) ⑤メローねっと

⑥健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640



9月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば

問 ④ めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば TEL090-1565-3487

◇支援センターの職員が、月6回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	時間	所
4日(水)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター※
6日(金)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター
13日(金)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター※
18日(水)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター
20日(金)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター
30日(月)	10:00~15:30	宇刈いきいきセンター

対 就学前(0~5歳児)の子どもと保護者 ④ 申込不要。直接会場へ ※4日(水)午前10時30分~正午、13日(金)午前10時~正午は要予約

9月 健康伝言板

◇0~3歳児までの健診や相談のご案内です。

問 保健予防課おやこ健康係 TEL42-7340
所 はーとふるプラザ袋井

7か月児相談	令和 6年 1月前半生	10日(火)	開始… 9:00~
	令和 6年 1月後半生	24日(火)	
1歳6か月児健診	令和 5年 2月前半生	13日(金)	開始…13:00~
	令和 5年 2月後半生	27日(金)	
2歳児フッ素塗布	令和 4年 8月前半生	12日(木)	開始… 9:00~
	令和 4年 8月後半生	26日(木)	
2歳6か月児相談	令和 4年 2月前半生	5日(木)	開始… 9:00~
	令和 4年 2月後半生	19日(木)	
3歳児健診	令和 3年 8月前半生	3日(火)	開始…13:00~
	令和 3年 8月後半生	20日(金)	

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付

※予約開始日時・予約方法は、個別に通知します

すこやかガイド交付	令和 6年 7月後半生	9日(月)	受付時間は、個別に通知します ※要予約
	令和 6年 8月前半生	25日(水)	
離乳食教室	令和6年 4月生の 子どもの保護者	11日(水)	受付…9:30~9:45 ※要予約(8月28日~)
1歳幼児食教室	令和5年 8月生の 子どもの保護者	25日(水)	受付…9:30~9:55 ※要予約(9月11日~)

※健診・相談・教室の予約は市ホームページをご確認ください。



子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼけ」



施設マップやイベント情報を確認できます。
また、利用者の情報を登録すると、お子さん
や保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

◎子ども未来課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡子ども救急電話相談

24時間受付(相談時間変更の可能性があるので、事前にホームページをご確認ください)。



プッシュ回線の方
TEL#8000
上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910

9月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。※…要予約
◇開館情報は市ホームページをご確認ください。
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。



カンガルーのぼけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

のびのび1歳	6日(金)	親子でピラティス※	10:10~10:50
小学生クラブ	7日(土)	キッズビクス※	13:30~14:45
にこにこ赤ちゃん	8日(日)	ベビーサイン※	10:10~10:50
わくわく2歳	18日(水)	交通安全教室※	10:10~10:50
らんらん広場	10日(火)・24日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

おやこでリズム遊び	2日(月)	リズム遊び※	10:30~11:00~
のびのび広場	3日(火)・17日(火)	親子で体力づくり	11:00~11:30
図書館読み聞かせ	13日(金)	図書館ボランティアによる読み聞かせ	11:30~11:45
ベビーマッサージ	27日(金)	オイルを使用したマッサージ※	10:30~11:30

すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248

親子で英語デビュー	3日(火)	セイハ英語学院の先生と英語を楽しもう※	11:30~12:00
運動あそび	11日(水)	親子で体を動かしてみよう※	11:00~11:30
音あそび	9日(月)	音と一緒に遊ぼう※	10:45~11:15
赤ちゃんタイム	10日(火)・24日(火)	名れづくりとわらべうたベビーマッサージ	14:00~14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

赤ちゃんあつまて	10日(火)	手形・足形アートを 楽しもう※	10:30~11:30
1・2歳あつまて	11日(水)		

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

ママピヨクラブ	5日(木)		
赤ちゃんクラブ	12日(木)	陶芸で記念製作をしよう!※	13:30~14:30
1・2歳児クラブ	19日(木)		
英語で歌遊び	24日(火)	英語の親子ふれあい遊び※	11:00~11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

赤ちゃんクラブ	5日(木)		
1歳児クラブ	12日(木)	おじいちゃん、おばあちゃんにプレゼントを作ろう※	10:00~11:00
2歳児クラブ	11日(水)		
ベベ&ママ	19日(木)	産後のお母さんの身体のケア講座※	10:00~11:00

子育てセンターにじいる園内 (TEL67-8822) 上田町267-31

ころころ0歳	5日(木)		10:15~10:45
よちよち1歳	12日(木)	家族へのプレゼント作り※	10:00~10:30
とことこ2歳			
つくってあそぼう	17日(火)~20日(金)	手型を使って「お月見の製作」	9:30~15:30

あさばみなみ(あさば保育園内・TEL30-4121) 西同笠113

0・1・2歳児クラブ	4日(水)	親子のふれあいマッサージ※	10:00~11:00
1・2歳児クラブ	10日(火)	しげちゃん先生と親子で運動遊び※	10:00~11:00
1・2歳児クラブ	19日(木)	親子でエアロビクス※	10:00~11:00
わくわく製作	2日(月)~6日(金)	敬老の日に葉書を送ろう	9:30~15:30