

広報

ふくろい

FUKUROI

活力と創造で 未来を先取る 日本一健康文化都市

私たちが対象のアレ、
3月までは無料なんだって

特集

あなたに「今」打ってほしいワクチン

8

2024. 8. 1 No.281

あなたに「今」打ってほしいワクチン ……	2	スポーツインフォ、地域おこし協力隊通信…	21
フクロインフォ ……	4	ふくろい日記帳 ……	22
共生社会コラム、ふくろい懐かしの風景…	20	スマイルシティふくろいへの道、街の写真館…	24

あなたに「今」 打ってほしいワクチン

市では、ウイルス感染等を起因とする病気から市民の皆さんの健康を守るため、各種予防接種を実施しています。本特集では、行政機関が実施している予防接種の中でも特に「今」、注目してほしい2つの予防接種を中心に紹介します。

保健予防課保健予防係 TEL42-7410

12～27 歳の女性の皆さんへ



HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)

子宮頸がんの原因は、HPV(ヒトパピローマウイルス)への感染です。HPVは1度でも性的接触の経験があれば感染する可能性があり、“一生に一度は感染する”と言われています。感染しても、ほとんどの人でウイルスが自然に消えますが、がん化してしまう恐れもあります。子宮頸がんは、HPVワクチンの接種により予防することができます。

対象者は約9万円のワクチンが無料! 予約はお早めに

HPVワクチンは、**小学6年生から高校1年生の年代の女性は無料で接種できます**(定期接種)。

また、**令和7年3月31日までは、平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性も無料で接種できます**(HPVワクチンの積極的勧奨の差し控えにより定期接種を逃した方に向けたキャッチアップ接種)。

HPVワクチンは2～3回の接種が必要です。初回接種から接種完了まで約6か月かかるため、**キャッチアップ接種の対象者が無料で接種を受けるためには、9月末までに1回目の接種を済ませる必要があります**。

④対象の医療機関に直接お申し込みください。

※接種の際は、予診票をお持ちください。定期接種・キャッチアップ接種の対象者には予診票を送付済みです(小学6年生には令和7年3月末に送付予定)。お手元にない場合は、市ホームページの申込フォームからご請求ください。



予防接種+検診でさらに安心!

子宮頸がんの予防には、定期的に子宮頸がん検診を受診することも大切です。検診を受診することで、がんの早期発見・治療につながります。

市で実施している子宮頸がん検診は20歳以上の方が対象で、1年に1回受診することができます。通常、6,000円以上かかる自己負担額が、市で実施している検診の場合は1,300円で済みます。ご希望の方は、保健予防課検診指導係(TEL42-7275)までご連絡ください。



HPVワクチンの接種を検討していますが、過去に重篤な副反応について大きく報道されたため、少し不安に感じています。HPVワクチンは安全でしょうか?



国の専門家部会にて、「安全性について特段の懸念が認められないこと」「接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ること」が確認されています。

厚生労働省のリーフレットによると、接種後に重篤な副反応があったと報告されたのは、接種者1万人あたり約3～5人。一方、子宮頸がんの患者数は人口1万人あたり132人、子宮頸がんによって亡くなる人は1万人あたり34人です。

※多くの方に発生する副反応として、接種部位の痛みや腫れ、赤みなどがあります。



風しん抗体検査・ワクチン

風しんは、風しんウイルスによって引き起こされる感染症です。感染者からの飛沫感染により広がります。感染すると、発熱や発疹、リンパ節の腫れなどの症状が現れ、成人がかかると症状が重くなることがあります。また、妊娠初期の女性が感染すると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きるケースもあります。

46～62歳の男性は風しんにかかりやすい!?

現在、風しんの予防接種は、子どもの定期接種の対象となっています。しかし、**昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性には、定期接種の機会がありませんでした。**そのため、**この年代に生まれた男性は抗体を持っておらず、風しんに感染するリスクが高くなっています。**

市では、この年代の方のうち、風しんの抗体検査が未実施の方に、抗体検査と予防接種の無料クーポン券を送付しています。あなた自身とこれから生まれてくる赤ちゃんを守るため、まずはクーポン券を利用して抗体検査を受けましょう。

④医療機関に直接お申し込みください。

*クーポン券の有効期限は令和7年2月28日(金)です。

お手元がない場合は、保健予防課保健予防係(TEL42-7410)までお問い合わせください。



近年、風しんは流行していませんよね。それでも、抗体検査を受けてみるべきですか？



近年、国内では風しんの大規模な流行は起こっていませんが、海外で感染し、帰国後に発症する例などが散見されています。

厚生労働省のホームページによると、コロナ禍直前の2019年度には成人男性を中心に2,000件以上の感染者が報告されています。その後、報告件数は徐々に下火になり、2023年度は10件台にとどまりました。しかし、現在は**インバウンドの影響などで海外との行き来が活発化しており、予断を許さない状況です。**

まずは、抗体検査を受けて免疫があるかどうかを確認してみましょう。



市独自の予防接種助成制度

带状疱疹ワクチン

带状疱疹の発症抑制や後遺症である带状疱疹後神経痛を予防するワクチンの接種費用の一部を市が負担します。詳しくは、市ホームページからご確認ください。

④市内在住の50歳以上の方 料自己負担額 生ワクチン…4,400円、不活化ワクチン…17,600円/回(2回接種)

④市ホームページの申込フォームで



おたふくかぜワクチン

おたふくかぜの発症や合併症を予防するワクチンの接種費用の一部を市が負担します。詳しくは、市ホームページからご確認ください。

④市内在住で次の①～②のいずれかに該当する方

①令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ

②平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ

料自己負担額…4,200円/回

④対象者には予診票を送付済みです



保健師から皆さんへ

感染・発症予防だけじゃない! 予防接種の重要な役割

予防接種は、病気にかかることを未然に防ぐほか、重症化を予防するための有効な手段です。また、集団免疫を向上させ、感染症の拡大を食い止めるという重要な役割もあります。予防接種が普及したおかげで、かつて大流行した日本脳炎や風しん・麻しんにかかる方は大幅に減少しました。

予防できる疾患から子どもたちの未来や自分の健康を守るためにも、必要な予防接種を打つことをおすすめします。





体力測定会

～ご存じですか？あなたの体力年齢～



◎20～64歳対象

時9月13日(金)・26日(木)午後7時～9時(受付…午後6時30分～) 内握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、急歩(男性1,500メートル・女性1,000メートル) ※後日、測定値や体力年齢、おすすめの運動方法などをまとめた個人分析結果表を郵送します。 対市内在住、在勤の昭和34年4月2日～平成16年4月1日生まれの方

◎アクティブシニア(65～79歳)対象

時9月18日(水)午後7時～9時30分(受付…午後6時30分～) 内握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10メートル障害物歩行、6分間歩行 ※後日、測定値や体力年齢などをまとめた個人分析結果表を郵送します。 対市内在住、在勤の昭和19年4月2日～昭和34年4月1日生まれの方

◎共通事項

所さわやかアリーナ・メインアリーナ 定各30人(申込多数の場合、抽選) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号をファクス、Eメール、申込フォームで(申込期限…9月6日(金)まで)

問申 スポーツ政策課スポーツ推進係 TEL44-3139
 FAX44-3117 ✉ sports@city.fukuroi.shizuoka.jp



おむつDE月齢フォト撮影会・ 離乳食相談会



時9月25日(水) 第1部…午前11時～正午、第2部…午後0時30分～1時30分 所(有)永田屋(太田63-2) 内プロのカメラマンが月齢フォトを撮影(撮影…POPOさん(ニューボーンフォトグラファー))、離乳食・幼児食・食育についての相談会(講師…永田彩華さん(離乳食、幼児食アドバイザー))

対生後2～12か月 定8人/部(先着順) 料2,500円 申氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・参加希望の部を永田屋公式LINE申込ページで(申込期間…8月15日(木)～9月15日(日))

問申 (有)永田屋 NAGATAYAbaby 永田彩華 TEL42-4418



図書館おはなし会



所袋井図書館2階・視聴覚室、浅羽図書館2階・視聴覚室、月見の里学遊館2階・こども室 内図書館では毎月、0歳児から小学3年生とその保護者を対象におはなし会を行っています。開催日程や対象年齢が施設ごとに異なりますので、詳しくはホームページをご確認ください。 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ

問 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)

催し



袋井市戦没者戦災死者追悼・平和祈願式

時8月15日(木)午前11時45分～ 所袋井南コミュニティセンター・袋井中央ホール 内黙とう、追悼のことば、献花、中学生広島平和記念式典派遣事業発表、袋井市文化協会「愛の手紙特別編」朗読、核兵器廃絶平和都市宣言朗読。手話通訳もあります。 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ 問しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121



あさば納涼祭

～地域をつなげる農工商、みんな集まれ！～

時8月17日(土)午後4時30分～8時 所JA遠州中央浅羽北支店、あさば新鮮市駐車場(浅名1053) 内納涼祭(ステージイベント、飲食・ゲームなどのブース出店、餅投げ、お菓子まき、農産物などが当たる大抽選会) 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ

問 浅羽町商工会 TEL23-2440



市スポーツ協会感謝祭 in 愛野公園



時9月8日(日)午前9時～午後1時 所愛野公園・Aゾーン、Bゾーン 内テニス・弓道・相撲・Tボールなどのスポーツ体験、謎解きスタンプラリー 対市内在住、在勤の方 料無料 申申込不要。直接会場へ

問 市スポーツ協会 TEL42-1920(月曜日休み)



「東海道どまんなか市」 フリーマーケット



時9月8日(日)午前9時～午後1時 所市役所西側駐車場 内フリーマーケット、軽トラ市(新鮮野菜等)

◎出店者も募集中です。

申出店希望の方は、氏名・電話番号・出店内容をショートメールで

問申 東海道どまんなか市実行委員会 代表 鈴木邦彦
 TEL090-1987-5522



市役所2階・市民ギャラリー 9月の展示内容



時午前8時30分～午後5時15分 ※最終日は午後3時まで 所市役所2階・市民ギャラリー 内①1日(日)～10日(火)フォトクラブ袋井 写真展 ②11日(水)～19日(木)みんなのアート展2024～些細なことからSDGs～ ③20日(金)～30日(月)大場節郎96歳 全国の有名な凧展 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ

問 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104



令和6年度 市民文化祭



日時	内容	ところ
10月20日(日) 9:30~16:30	市民囲碁・将棋・オセロ大会	教育会館4階・大会議室
10月27日(日) 13:30~16:00	音楽発表会	月見の里学遊館・うさぎホール
11月1日(金)~11月3日(日・文化の日) 9:00~17:00 3日は15:00まで	作品展示発表会(絵画・書道・写真・古美術を観る会・生け花・俳句・短歌・川柳・ちぎり絵・絵手紙・浅羽史談会)	月見の里学遊館
11月2日(土) 12:00~17:00	芸能発表会(吟詠・民謡・民踊・舞踊・相撲甚句・着物着付け)	月見の里学遊館・うさぎホール
11月3日(日・文化の日) 10:00~15:00	市民茶会	渋垂神社(高尾193)
11月17日(日) 10:00~11:00	市民文化祭表彰式	月見の里学遊館・集会室
11月24日(日) 9:30~16:30	頭脳スポーツ大会(マインドスポーツまつり)	袋井北コミュニティセンター
11月24日(日) 12:30~16:30	合同舞台発表会(袋井太鼓・銭太鼓・むかし話・浅羽音楽・オカリナ・アンサンブルグレース・カントリーダンス・ハーモニカ交流会・フォークソング)	月見の里学遊館・うさぎホール
12月1日(日)~10日(火) 9:00~17:00	市民文化祭入賞作品展	市役所2階・市民ギャラリー

●展示作品・参加者募集

作品募集…絵画・書道・写真・生け花・俳句・川柳・短歌 参加者募集…囲碁・将棋・オセロ大会、市民茶会
 ※詳細は、ホームページまたは、コミュニティーセンター・月見の里学遊館・メロープラザにあるチラシをご覧ください。

対市内在住・在勤の方、文化協会会員

問市文化協会事務局(月見の里学遊館内) TEL・FAX49-3443(午前9時~午後4時 木・土・日曜日、祝日休み)



年金セミナー

時9月8日(日)午前10時~正午 **所**袋井南コミュニティセンター・大会議室 **内**60歳以降の生活設計に役立つ、年金・健康保険・失業保険についてのセミナー **対**市内在住、在勤の方 **定**40人(先着順) **料**無料 **申**氏名・年齢・電話番号・参加人数を電話で(申込期間…8月14日(水)~9月2日(月))
問市(一財)静岡県年金福祉協会 TEL054-251-2767



mama+ 井上まゆみさんお話し会 「育ちたい!を支える子育て ~生まれてから12歳までに大切な 心とからだのこと~」



時9月19日(木) お話し会…午前9時30分~正午(受付…午前9時~) ランチ懇親会…正午~午後1時(自由解散) **所**お茶畑助産院(豊沢2159)※ビデオ会議アプリ「Zoom」での参加も可 **内**元子ども専門病院の看護師、看護教員で、現在ホメオパシーの講座や死生観などの講演を全国で行っている井上まゆみさん(MIBEL Care Center マリーゴールド)のお話し会。妊娠期も含め、子育てで大切なことをお話しします。 **対**どなたでも **定**20人(先着順) **料**3,500円/人 お弁当…500円/個(要予約・持ち帰り可) 託児…200円/人 キャンセル料…開催日2日前から全額発生(後日、動画配信あり)。お弁当のキャンセルは前日まで。 **申**住所・氏名・電話番号・メールアドレス・託児利用の有無(子どもの氏名・年齢)・お弁当注文の有無をホームページの申込フォームで(申込期間…8月14日(水)~9月16日(月・敬老の日))

問mama+中越 **✉**mamaplus26@yahoo.co.jp

講座



市民農業講座

時8月23日(金)午後1時30分~3時 **所**市役所3階・302会議室 **内**演題…身近な野菜の栽培管理について(講師…鶴見孝喜さん(市農業経営指導マネージャー)) **対**市内在住の方 **定**10人(先着順) **申**住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話、ファクスで(申込期間…8月14日(水)~20日(火))
問農政課農地利用係 TEL44-3167 FAX44-3153



レディース・初心者囲碁教室

時9月4・11・18・25日、10月2・9・16・23・30日、11月6日(全て水曜日)午前9時~11時30分(全10回) **所**高南コミュニティセンター **内**日本棋院編の教材「囲碁入門コース」から「囲碁実践コース」までの6コースにより、囲碁仲間と楽しく対局しながら囲碁の基本を学ぶ **対**どなたでも(男性も可) **料**3,000円 ※テキストが必要な方は、別途テキスト代2,000円 **申**住所・氏名・電話番号を電話、ファクス、郵送で ※ファクス、郵送の場合は「囲碁講座申し込み」と記載(申込期限…8月20日(火)消印有効)
問市文化協会事務局 (月見の里学遊館内)
 TEL・FAX49-3443(午前9時~午後4時 木・土・日曜日、祝日休み) 〒437-0125 上山梨4-3-7



サンライフ袋井 令和6年度後期講座



講座名	曜日	期間	時間	定員	料金	講師
エアロ&ズンバ&ヨガ	月	10月 7日~全17回	10:00~11:15	20人	9,500円	鈴木洋子さん
美味しい!楽しい!パン作り		10月 7日~全6回	9:30~12:30	10人	10,000円	岡村貴代美さん
茶道(表千家)午後		10月14日~全15回	13:30~15:15	12人	15,000円	鈴木紀子さん
ダンスエアロ&ストレッチ		10月21日~全15回	13:30~14:45	20人	8,500円	竹本真由美さん
基礎から学ぶ書道		10月 7日~全15回	19:00~20:45	10人	10,000円	見城敬子さん
茶道(表千家)夜間		10月14日~全15回	19:30~21:15	10人	15,000円	鈴木紀子さん
ヨガA(夜間)		10月 7日~全17回	19:15~20:15	20人	9,500円	鈴木洋子さん
ヨガB(夜間)		10月 7日~全17回	20:20~21:20	20人	9,500円	鈴木洋子さん
生活の中のいけばな(午前)	火	10月 8日~全10回	9:30~11:15	10人	18,000円	飯田せつ子さん
体にやさしいパン作り		10月 8日~全10回	9:30~12:30	10人	17,000円	岡村貴代美さん
和と洋菓子・パン!よくばりレッスン		10月29日~全6回	9:30~12:30	10人	10,000円	江川唯姫子さん
ギター弾き語りを楽しむ		10月 8日~全12回	9:30~11:30	8人	8,000円	中司孝志さん
ピラティス(午後)		10月 8日~全15回	13:30~14:30	20人	8,500円	荒内幸代さん
背骨コンディショニング		10月 8日~全20回	15:00~16:00	20人	11,000円	山口紋子さん
エアロビク&ストレッチ		10月15日~全10回	20:00~21:00	20人	5,500円	川島由記さん
ピラティス(夜間)		10月 8日~全10回	20:00~21:00	20人	5,500円	荒内幸代さん
体にやさしいパン作り	水	10月 9日~全10回	9:30~12:30	10人	17,000円	岡村貴代美さん
色鉛筆画		10月 9日~全12回	9:30~11:30	11人	8,000円	高橋和子さん
アロハフラ(中級)		10月 9日~全15回	10:00~11:30	20人	8,500円	村松美どりさん
バレトン&ピラティス		10月 9日~全15回	13:00~14:00	20人	8,500円	紀代美さん
リンパストレッチで不調予防		10月 2日~全20回	13:30~14:30	12人	11,000円	吉田由美さん
生活の中のいけばな(夜間)		10月 9日~全10回	19:15~21:00	10人	18,000円	飯田せつ子さん
日常英会話(初級)		10月 9日~全15回	19:30~21:00	16人	10,000円	山下パトリシアさん
色鉛筆画		10月10日~全12回	9:30~11:30	11人	8,000円	高橋和子さん
ロコモ&筋力アップ体操	木	10月10日~全15回	10:00~11:00	20人	8,500円	鈴木洋子さん
ZUMBA(ズンバ)		10月10日~全20回	13:00~14:00	20人	11,000円	加茂衣未さん
旅先で使える英語(中級)		10月10日~全15回	14:00~15:30	16人	10,000円	横田C.スワルナーリさん
ペン字		10月10日~全15回	19:00~20:45	10人	10,000円	見城敬子さん
小原流華道		10月10日~全10回	19:30~21:15	10人	18,000円	山田景子さん
背骨コンディショニング		10月10日~全20回	19:30~20:30	20人	11,000円	鈴之るなさん
ヨガC(午前)		10月11日~全20回	9:30~10:30	20人	11,000円	鈴木洋子さん
ヨガD(午前)		10月11日~全20回	10:40~11:40	20人	11,000円	鈴木洋子さん
はじめての英会話	金	10月11日~全15回	10:00~11:30	16人	10,000円	横田C.スワルナーリさん
背骨コンディショニング		10月11日~全20回	13:15~14:15	20人	11,000円	加藤未緒さん
詩吟		10月11日~全10回	13:30~15:30	10人	6,700円	紅林敏子さん
ピースアクセサリー		10月25日~全8回	19:00~21:00	10人	10,000円	伊藤由恵さん
韓国語(初級編)		10月11日~全21回	19:30~21:00	16人	14,000円	李顯子さん
体幹トレーニング		10月 4日~全12回	19:00~20:00	20人	6,600円	HIROさん
ストレッチポール美Bodyトレーニング		10月 4日~全12回	20:10~21:10	15人	6,600円	HIROさん
ヨガE(夜間)		10月18日~全12回	19:15~20:15	20人	6,600円	山本さおりさん
ズンバ	土	10月18日~全12回	20:25~21:15	20人	6,600円	山本さおりさん
茶道(表千家)		10月12日~全15回	9:30~11:30	10人	15,000円	熊切紀代子さん
ヨガ		10月19日~全20回	9:30~10:30	20人	11,000円	鈴木洋子さん
日常英会話(初級)		10月12日~全15回	10:00~11:30	16人	10,000円	山下パトリシアさん
ワンランクUp!パワポでプレゼン		10月12日~全10回	13:30~15:00	8人	10,000円	杉元真友美さん
ギター弾き語り(中級)		10月19日~全12回	13:00~15:00	8人	8,000円	中司孝志さん
ギター弾き語り(初級)		10月19日~全12回	15:15~17:15	8人	8,000円	中司孝志さん

※各講座の詳細はホームページでご確認ください。

☎市内在住または、近隣市町に在住・在勤の18歳以上の方(高校生は除く) 申氏名・電話番号・希望講座を窓口、電話で(申込期間…8月1日(木)~25日(日)) ※申込み多数の場合、抽選 ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆抽選に外れた方や、希望した講座が開講しないことになった方へは、8月27日(火)に電話連絡します。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。

📍サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時~午後8時30分 第4月曜日休館)

サンライフ袋井 短期講座

講座名	日	時間	定員 (先着順)	受講料	内容
中国家庭風 水餃子づくり	9月14日(土)	9:30~ 12:30	10人	1,000円 (材料費含む)	中国の家庭で食べられている水餃子(20個程度)を生地からつくる(講師…金英玉さん) 持ち物…エプロン、三角巾、ふきん、スリッパ、タッパー、飲み物
韓国流ラインダンス	9月28日(土)	19:00~ 20:00	10人	500円	音楽に合わせて、簡単な足のステップを踏み、楽しみながら筋肉を鍛える(講師…吉田由美さん) 持ち物…飲み物、室内用シューズ
水引でワンランクアップ! 心が伝わるオリジナル ご祝儀袋&ポチ袋	9月 9日(月)	10:00~ 11:30	10人	1,000円 (材料費含む)	水引き飾りでオリジナルのご祝儀袋を作る(講師…中村由梨香さん) 持ち物…ハサミ、木工用ボンド、スティックのり、30センチメートル定規、目打ち(あれば)

市内または、近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) 氏名・電話番号を窓口、電話で(先着順)(申込受付…8月14日(水)~) 受付…午前9時~午後8時30分 ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。※キャンセル料…開講日1週間前から受講料全て

サンライフ袋井 TEL43-5051

地域元いきいき講座

講座名	日時	内容	定員 (先着順)	受講料	申込先、会場
①防災食講座	9月28日(土)13:00~16:00 (洋食)9月29日(日)9:00~ 12:00(和食)	災害時に使える火を使わないアレ ンジレシピを学ぶ(講師…相羽奈 緒美さん)	各12人	各1,000円 (材料費含む)	袋井南コミュニ ティセンター TEL43-3386
②ハンドメイド 講座	9月18・25日(全て水曜日) 9:30~12:00	紙をクルクル巻いて華やかなブー ケフレームを作る(講師…沼田晶 子さん)	15人	1,800円 (材料費含む)	袋井南コミュニ ティセンター TEL43-3386
③家系図と自分史 入門講座	9月17日、10月1・29日 (全て火曜日)9:30~11:30	世界でただひとつの家系図・自分 史の作り方を学ぶ(講師…塩崎明 子さん)	10人	1,000円	豊 沢 コミュニ ティセンター TEL43-0900
④季節を楽しむ パンとお菓子の 講座	9月7日、10月5日、11月2日 (全て土曜日)9:30~12:30	季節の手作りパンとお菓子を作る (講師…岡村喜代美さん)	9人	1,000円 (材料費含む)	山 名 コミュニ ティセンター TEL49-3401
⑤素材が輝く季 節の家庭料理 講座	9月7日、10月5日 (全て土曜日)10:00~12:00	地元の食材を生かした簡単にでき る料理の作り方を学ぶ(講師…鈴 木直代さん)	9人	1,000円 (材料費含む)	高 南 コミュニ ティセンター TEL42-4224
⑥マヤ暦 プチ講座	9月14日(土) 19:00~20:30	誕生日からその人の持って生まれ た本質を理解し、私生活での生かし 方を学ぶ(講師…竹林まさよさん)	10人	1,000円	浅 羽 東 コミュニ ティセンター TEL23-7470
⑦ヒザ痛さん集合! in 風見の丘 プール	9月1日、10月6日、12月1 日、令和7年1月5日、2月2日 (全て日曜日)9:15~10:30	膝痛・腰痛・関節痛の改善に効果 がある水中運動を行う(講師…中野 直子さん)	30人	3,000円	浅 羽 東 コミュニ ティセンター TEL23-7470
⑧背骨コンディ ショニング講座	9月7・21日、10月5・19 日、11月2・16日 (全て土曜日)13:30~15:00	背骨の歪みを整えて改善を目指す (講師…山口紋子さん)	15人	500円	幸 浦 コミュニ ティセンター TEL23-7205
⑨陶芸講座	9月18・25日、10月2日 (全て水曜日)13:30~15:30	皿・茶碗・マグカップを作る (講師…名倉敏則さん)	10人	1,500円 (材料費含む)	幸 浦 コミュニ ティセンター TEL23-7205

市内在住、在勤の方 住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…8月16日(金)~)

上表のとおり(受付時間…午前9時~午後5時まで 月曜日、祝日休館)



袋井B&G海洋センター スイミングプログラム



●キッズスイミングプログラム

クラス名	曜日	期間	時間	対象	定員	受講料
幼児	月	10月28日(月)～ 全15回	14:50～15:50	平成30年4月2日～令和3年4月1日	30人	15,000円
幼児・小学生			15:55～16:55	平成28年4月2日～令和2年4月1日	40人	15,000円
小学生 初級～			17:00～18:00	平成24年4月2日～平成30年4月1日	40人	15,000円
幼児	土	10月19日(土)～ 全18回	9:20～10:20	平成30年4月2日～令和3年4月1日	30人	18,000円
幼児・小学生			10:25～11:25	平成28年4月2日～令和2年4月1日	40人	18,000円
小学生 初級～			11:30～12:30	平成24年4月2日～平成30年4月1日	40人	18,000円
小学生 中級～			12:35～13:35	平成24年4月2日～平成30年4月1日	40人	18,000円

●成人スイミングプログラム

クラス名	曜日	期間	時間	対象	定員	受講料
ボディデザインウォーキング	水	10月23日(水)～ 全18回	9:10～9:55	20歳以上	10人	18,000円
いきいきレディーススイム			10:35～11:35		20人	18,000円
ファーストステップスイム	木	10月17日(木)～ 全18回	9:20～10:20	20歳以上	20人	18,000円
ビギナースイム			10:30～11:30		10人	18,000円

●ベビー・親子スイミングプログラム(回数制)

クラス名	曜日	期間	時間	対象	定員	受講料
ベビー・親子 スイミング	火・木	18回(回数制) 36回(回数制)	10:30～11:15	令和3年4月2日～令和6年3月生まれ 子どもと保護者	20組	18,000円 27,000円

①窓口にある申込用紙を窓口へ。申込用紙はホームページからダウンロードもできます(申込期間…8月14日(水)～31日(土) 受付時間…午前9時～午後7時) ※電話での申込みは受け付けていません。 ◆申込多数の場合、抽選。結果は郵送でお知らせします。 ◆受講料には、いずれもプール使用料、保険料を含みます。

📍 袋井B&G海洋センター TEL43-1523(毎月第3月曜日休館)



弁護士・防災士による 防災学習会



🕒 9月18日(水)午後1時30分～3時30分(受付…午後1時～)

📍 袋井西コミュニティセンター ①演題…「被災後の生活再建 支援制度活用の基礎知識」(講師…永野海さん(弁護士・防災士))、参加者には防災グッズをプレゼント。 ②どなたでも ③50人(先着順) ④無料 ⑤住所・氏名・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(申込期間…8月16日(金)～9月5日(木))

📍 NPO法人ふぁみりあネット TEL43-2288
FAX31-5211 ✉ familiar-net@cy.tnc.ne.jp
(午前9時～午後4時 土・日曜日、祝日休み)



読み聞かせ勉強会



🕒 8月28日(水)午前10時～11時30分 📍 月見の里学遊館2階・集会室B ①多人数の子どもへの読み聞かせの方法や本の選び方を学ぶ ※実際に読み聞かせをしますので、読む本をお持ちください。 ②幼稚園や学校などで多人数への読み聞かせを行う方や今後行いたい方 ③無料 ④申込不要。直接会場へ 📍 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)



点訳奉仕員養成講座



🕒 9月17・24日、10月1・8・22・29日、11月5・12日(全て火曜日) 午後7時～8時30分 📍 市社会福祉協議会・会議室 ①テキスト学習や点字器を使用した絵本づくりで点訳の基本を学ぶ ②市内在住、在勤または在学の中学生以上の方 ③10人(先着順) ④無料 ⑤住所・氏名・年齢・学年・電話番号を窓口、電話、ファクス、申込フォームで(申込期間…8月14日(水)～9月9日(月))

📍 袋井市社会福祉協議会 TEL43-3020 FAX43-6305



様々なツールをもつ住民が災害時 にともに助け合う関係性を築くた めの防災講座



🕒 9月14日(土)午前9時30分～正午 📍 袋井国際交流センター ①袋井市の事例を通して洪水・台風・地震を知るカードゲーム「もしもの時自分ならどうする？」 ②どなたでも ③30人(先着順) ④無料 ⑤住所・氏名・電話番号・メールアドレスを窓口、Eメール、Messengerで(申込期間…8月15日(木)～9月2日(月))

📍 袋井国際交流協会 TEL43-8070
✉ fifa25-a@office.tnc.ne.jp



市スポーツ協会スポーツプログラム



●共通事項

申 市スポーツ協会(さわやかアリーナ内)窓口または愛野公園管理棟窓口(24~29のみ)にある申込用紙に受講料を添えて窓口(愛野公園管理棟窓口は24~29のみ受付)へ(申込期間…8月17日(土)~9月15日(日) 受付時間…午前9時~午後5時)

◆複数のプログラムを受講することができます。 ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。

●さわやかアリーナ(一般) (期間:10月~令和7年3月)

プログラム名	曜日	時間	定員	プログラム名	曜日	時間	定員
①はつらつ元気(おむね65歳以上)	火	9:00~10:00	25人	⑩キレイになるヨガ①	水	9:30~10:30	20人
②ソフトエアロビク		10:15~11:15	60人	⑪キレイになるヨガ②		10:40~11:40	20人
③初級フラダンス		9:15~10:15	25人	⑫大人の部活		19:30~21:00	18人
④やさしいフラダンス		10:30~11:30	25人	⑬真向法	第2・4週木 14:30~16:30		20人
⑤整体矯正体操		13:20~14:20	20人	⑭健康づくりトレーニング	木	10:30~11:30	15人
⑥パーソナルシェイプヨガ		13:30~14:30	15人	⑮背骨コンディショニング		13:20~14:20	20人
⑦アロマストレッチ		19:00~20:00	15人	⑯ヨガ		20:10~21:10	20人
⑧ダンススクール(中学生以上)		20:10~21:10	15人	⑰ダンベル健康体操	金	10:00~11:00	25人
⑨シニアフレッシュ体操(60歳以上)		14:40~15:40	20人				

対 18歳以上。ただし、⑧のみ中学生以上 料 ①~⑧・⑩・⑪・⑭~⑰8,000円(全15回) ⑨7,000円(全13回) ⑫6,000円(全12回) ⑬3,000円(全6回)(全て施設使用料・保険料を含む)

●さわやかアリーナ(キッズ) (期間:10月~令和7年3月)

プログラム名	曜日	時間	定員
⑱キッズスポーツ(年中・年長)	火	15:50~16:50	20人
⑲はじめての運動遊び	水	10:15~11:15	20組
⑳プレジュニアアスリート	木	16:15~17:10	10人
㉑チアリーディング		19:00~20:00	20人
㉒キッズダンス(年少~年長)	金	15:15~16:00	20人
㉓幼児運動遊び教室		15:15~16:15	20人

対 ⑱平成30年4月2日~令和2年4月1日生まれ ⑲ひとり歩きができる子ども~3歳の未就園児とその保護者 ⑳小学1~6年生 ㉑平成27年4月2日~平成31年4月1日生まれ ㉒平成30年4月2日~令和3年4月1日生まれ ㉓令和2年4月2日~令和3年4月1日 料 ⑱・⑲・㉑・㉒ 7,000円(全13回) ㉓9,680円(全9回) ㉔3,500円(全8回)(全て施設使用料・保険料を含む)

●愛野公園 (期間:10月~令和7年3月)

プログラム名	曜日	時間	定員
㉔ととのえヨガ(前半)	木	9:45~10:45	15人
㉕ととのえヨガ(後半)	(月~3回)	11:00~12:00	15人
㉖一般硬式テニス	木	19:30~21:15	15人

対 ㉔・㉕18歳以上 ㉖16歳以上 料 ㉔・㉕6,000円(全13回) ㉖8,000円(全10回)(全て施設使用料・保険料を含む)

●愛野公園 (期間:8月~令和7年3月)

プログラム名	曜日	時間	定員
㉗初心者キッズ硬式テニス	土	8:45~10:15	15人
㉘キッズ硬式テニス		10:15~11:45	15人
㉙ジュニアソフトテニス	水	19:30~21:00	20人

対 ㉗・㉘小学4~6年生 ㉙中学生 料 ㉗~㉙10,000円(全10回)(全て施設使用料・保険料を含む)

●周南中学校 (期間:8月~令和7年3月)

プログラム名	曜日	時間	定員
㉚ランニングクリニック	水	18:45~20:00	30人

対 小学5年生~高校生(小学4年生以下は要相談) 料 5,000円(10回分)(施設使用料・保険料を含む)

問 申 市スポーツ協会(さわやかアリーナ内) TEL42-1920(月曜日休み) 申 愛野公園 TEL43-1900(月曜日休み)



訪問看護就業セミナー

時 ①1日目…9月26日(木) 3日目…10月10日(木) ②1日目…10月23日(水) 3日目…11月6日(水) ③1日目…11月27日(水) 3日目…12月11日(水) 全て午前9時45分~11時45分 ※2日目の実習は、1日目と3日目の間の希望日に3時間程度で実施 所 ①浜松市子育て情報センター(浜松市中央区中央3-4-18) ②掛川市中部地域健康医療支援センター「中部ふくしあ」(掛川市杉谷南1-1-30) ③なゆた・浜北(浜松市浜名区貴布弥3000) 内 訪問看護のやりがい・楽しさ・おもしろさをセミナーや実習で学ぶ。希望者に無料の託児もあり(要事前申込) 対 看護職の資格をお持ちの方 料 無料 申 住所・氏名・電話番号・希望の日程を電話、ファクスで(申込期限…開催日前日、託児は10日前まで)

問 申 (一社)静岡県訪問看護ステーション協議会 TEL 054-297-3311 FAX 054-297-3312



令和7年度 認可保育所・認定こども園(保育部)・小規模保育の入所児童



認可保育所・認定こども園・小規模保育一覧

種別	保育所(園)名	所	電話	対象 (歳児はクラス年齢)	延長保育を含めた開所時間		
					月～金	土曜日	
保育所	1 明和第一保育園	上山梨831-3	49-0571	生後6か月～	7:15～18:45	7:15～18:15	
	2 明和第二保育園	川井963-8	43-8488	生後6か月～	7:15～18:45	7:15～18:15	
	3 めいわ可睡保育園	久能2991-1	43-5886	生後6か月～	7:15～18:45	7:15～18:15	
	4 めいわ月見保育園	上山梨6-6-1	30-7771	生後6か月～	7:15～18:45	7:15～18:15	
	5 たんぼぼ保育園	愛野東2-6-4	42-9543	生後6か月～	7:05～18:45	7:05～18:05	
	6 たんぼぼ第二保育園	広岡1115-10	86-5293	生後6か月～	7:05～18:45	7:05～18:05	
	7 あさば保育園	松原1803-3	23-2388	生後6か月～	7:00～18:30	7:00～18:00	
	8	どんぐり保育園ベビー	高尾町15-4	45-0800	生後6か月～1歳児	7:00～19:00	7:00～18:00
		どんぐり保育園	旭町2-13-5	44-2277	2歳児～	7:00～19:00	7:00～18:00
	9 MOE保育園てんじん園	天神町3-2-6	43-1813	生後3か月～	7:30～19:00	7:30～18:30	
	10 のびやかMIRAI保育園	徳光36-1	31-8338	生後6か月～	7:00～19:00	7:30～18:30	
11 ひよこ幼児園	小山196-5	42-4390	3歳児～	7:15～18:45	7:30～18:30		
認定こども園(保育部)	1 笠原こども園	山崎5093-13	23-4121	生後6か月～	7:15～19:00	7:15～19:00	
	2 若草こども園	堀越766-1	42-2027	3歳児～	7:15～19:00	7:15～19:00	
	3 浅羽東こども園	浅羽2617-1	23-3033	生後6か月～	7:15～19:00	7:15～19:00	
	4 山梨こども園	春岡1-8-7	48-6145	生後6か月～	7:15～19:00	7:15～19:00	
	5 若葉こども園	久能1310	41-1717	3歳児～	7:15～19:00	7:15～19:00	
	6 浜松学院大学付属愛野こども園	愛野南2-2-3	44-7800	生後6か月～	7:00～19:00	7:00～18:00	
	7 袋井ハローこども園	下山梨559-1	49-3399	生後3か月～	7:00～18:30	7:00～18:00	
	8 ルンビニあゆみ園	高尾1777-1	24-7600	生後3か月～	7:00～19:00	7:00～18:00	
	9 ルンビニこども園	諸井1056-2	23-4833	生後3か月～	7:00～19:00	7:00～18:00	
	10 子育てセンターにじいろ	上田町267-31	67-8822	生後3か月～	7:00～19:00	7:00～19:00	
	11 ルンビニひかり園	浅羽1248	23-0670	生後3か月～	7:00～19:00	7:00～18:00	
	12 袋井あそびこども園	久能1313	43-3535	生後3か月～	7:00～19:00	7:00～18:00	
小規模保育	1 すまいる保育園	上山梨1583-2	48-6635	生後6か月～2歳児	7:30～19:00	7:30～18:30	
	2 こどもサポートかみふうせん	方丈2-5-10	44-4530	生後3か月～2歳児	7:30～19:00	7:30～18:30	
	3 明和保育園 オハナ	泉町2-10-16	31-3770	生後10か月～2歳児	7:30～18:30	7:15～18:15	
	4 ハローきっず	下山梨1-13-18	77-8620	生後4か月～2歳児	7:15～18:15	7:00～18:00	
	5 ルンビニ保育室 花びら	浅羽2275-1	31-3730	生後3か月～2歳児	7:30～18:30	7:00～18:00	
	6 袋井のびやか保育園	堀越3-1-3	86-6020	生後6か月～2歳児	7:30～18:30	7:30～18:30	
	7 小規模保育所 風かおる	方丈4-1-21	24-8138	生後6か月～2歳児	7:30～19:00	7:30～18:30	
	8 ユニキッズ堀越保育園	堀越1130-5	31-3773	生後2か月～2歳児	7:00～19:00	7:00～18:00	
	9 MOE保育園やまなし園	上山梨3-5-1	48-8854	生後6か月～2歳児	7:30～19:00	7:30～18:30	
	10 ももいろ保育園	浅羽3419-19	31-5996	生後3か月～2歳児	7:15～19:00	7:15～18:15	
	11 スクルドエンジェル保育園三門園	三門町5-2	88-8554	生後3か月～2歳児	7:00～19:00	7:00～18:00	
	12 愛野みらい保育園	愛野南3-6-7	45-0300	生後6か月～2歳児	7:30～19:00	7:30～18:30	
	13 堀越こもれび保育園	堀越2-17-1	88-8573	生後3か月～2歳児	7:15～18:45	7:15～18:15	
	14 ユニキッズ堀越第二保育園	堀越1069-5	31-6540	生後2か月～2歳児	7:00～19:00	7:00～18:00	
	15 ふくろい駅前キラット保育園	高尾町26-2 浅羽ビル1階	31-2911	生後6か月～2歳児	7:30～19:00	7:30～18:30	

※小規模保育2歳児クラスまでで卒園となり、3歳児クラスからは他園に移る必要があります(卒園時の調整指数に加点あり)。
入所対象…保護者の就労や疾病など、規定の「保育の必要性事由」により、家庭で必要な保育を受けることが困難な児童 **保育時間**
 …所定の時間帯の中で、保護者の就労状態などにより、1日11時間以内(保育標準時間)と8時間以内(保育短時間)との利用に区分
 されます。 ※延長保育(有料)については、各園にご相談ください。 **保育料**…児童のクラス年齢と保護者の市民税額、基準により
 算定した保育必要量などにより決定します。 **給食**…全園実施。3歳児クラス以上は、給食代(おやつ代含む)は実費集金(金額は
 園により異なります) ①窓口へ提出…必要書類を添えて、子ども未来課または市民サービス課へご提出ください。 ②電子申
 請…スマートフォン、パソコンで申請できます。申請方法は8月26日(月)から配布する入所案内をご確認ください。受付期間…第
 一次受付 9月2日(月)～30日(月) ※子ども未来課窓口のみ、期間中の毎週水曜日は午後7時まで受け付けます。申込書類・入所
 案内…8月26日(月)から窓口で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。 ◆必要書類は、保育の必要性事由
 等により異なります。詳しくは、入所案内をご確認ください。 ◆上記期間に受け付けた申込みのうち、入所希望が4月、5月のもの
 を第一次選考対象として利用調整(入所選考)します。 ◆全体の申込状況や保育所の受入可能人数等により、希望する保育所へ
 入所(園)できないなど、ご希望に添えない場合があります。 ◆各施設の保育内容や見学希望については、直接各施設へお問い合
 わせください。

☎☎ 子ども未来課施設運営係 TEL 86-3332 ☎☎ 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211



障がい者就職面接会

時 9月13日(金)午後1時30分～4時(受付…午後1時15分～)
 所 ワークピア磐田・多目的ホール(磐田市見付2989-3)
 内 就職を希望している障がい者と企業との個別相談・面接会
 対 障害者手帳を所持し、ハローワークに求職登録をしている方
 料 無料 申 事前にハローワーク(どこでも可)に来所し、面接の予約をしてください。企業の面接枠の定員に達した場合は、申し込みを打ち切る場合があります(申込期間…8月14日(水)～9月12日(木))
 問申 ハローワーク磐田職業紹介部門
 TEL32-6181(音声ガイダンスに従って「41#」を入力)



東海アクシス看護専門学校 令和7年度入学生(社会人入学試験)



時 学科試験…10月24日(木) 面接試験…10月25日(金)
 面接試験(追試験)…11月1日(金) 合格発表…11月12日(火)
 所 東海アクシス看護専門学校 対 ①平成5年4月2日以降に生まれた方 ②磐田市・掛川市・袋井市・御前崎市・菊川市・森町(以下「管内6市町」)に在住の方 ③令和6年3月以前に高等学校を卒業した方ほか ※詳しくは、募集要項をご確認ください
 定 看護学科(修業年限3年)若干名 申 出願期間…9月17日(火)～10月3日(木)午後5時15分必着 出願方法…願書を窓口、郵送(簡易書留)で 願書請求方法…窓口で配布。郵送希望の方は、ホームページにある「学校案内等申込書」・返信用封筒(A4サイズが入るもの)・返信用切手を郵送で
 問申 東海アクシス看護専門学校総務課入試担当
 TEL43-8111 〒437-0033 上田町267-30



「袋井の彫刻を描こう」絵画作品

内 題材…市内にある彫刻を入れた風景 用紙…市販の四つ切画用 画材…パステル、水彩絵の具など 表彰…小学校・中学校・一般の3部門に分けて審査し、表彰。部門ごとに、金賞・銀賞・銅賞を授与(各賞の人数については、応募数に応じ決定)。特別賞として、中日新聞社賞を選定(全部門で1賞)。入賞作品は、市民文化祭(11月1日(金)～3日(日・文化の日))で月見の里学遊館に展示。 ※原則、作品は返却しません。
 対 市内在住、在勤または在学の小学生以上の方
 申 小・中学生…作品の裏に住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を記入して各学校へ 一般…作品の裏に住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し窓口へ(申込期限…8月30日(金)まで)
 問申 市文化協会事務局(月見の里学遊館内) TEL・FAX49-3443(午前9時～午後4時 木・土・日曜日、祝日休み)



放送大学2024年度第2学期 (10月)入学生



内 放送大学は、テレビやインターネットで授業を行う通信制の大学です。 ※資料請求(無料)は電話で 対 15歳以上の方
 料 授業料…12,000円(放送授業、テキスト代含む)/1科目 ※別途入学科が必要 申 願書を郵送、またはホームページの出願フォームで(申込期限 第1回…8月31日(土)必着 第2回…9月1日(日)～10日(火)必着)
 問申 放送大学浜松サテライトスペース
 TEL053-453-3303 〒430-0916
 浜松市中央区早馬町2-1 クリエイト浜松2・4階



令和6年度 市職員採用試験(令和7年4月1日採用)



試験区分	募集職種	対象	試験	試験日および内容等	会場
後期日程	事務、土木、建築、保健師、保育士・幼稚園教員、外国籍、電気(※)	新卒・既卒 キャリア (社会人経験)	1次	9月29日(日)…筆記(SPIほか)	市役所、 教育会館
			2次	10月27日(日)…グループディスカッションほか(職種により異なる)	
			最終	11月中旬…個別面接	

申 応募条件・応募方法などの詳細は、ホームページをご確認ください(申込期間…8月1日(木)～9月13日(金))。
 ◆今年度実施の試験から年齢要件を一部拡大しました。事務(障がい者を含む)、土木、建築、保健師、電気は40歳、保育士・幼稚園教員は45歳まで受験が可能です(年齢は令和7年4月1日現在)。※新たに電気技術員(キャリア)を募集します。
 問申 総務課いきいき人材育成係 TEL44-3101



静岡県立工科短期大学校入校生



区分	出願受付期間	試験日	試験科目
第1回	9月18日(水)～10月2日(水)	10月12日(土)	推薦…面接 一般…数学Ⅰ、面接
第2回	11月20日(水)～12月4日(水)	12月14日(土)	
第3回	令和7年1月15日(水)～29日(水)	令和7年2月8日(土)	

所 県立工科短期大学校静岡キャンパス(静岡市清水区楠160) 料 18,000円(受験料) 申 出願書類を窓口または郵送(簡易書留郵便)で。郵送の場合、出願受付期間最終日必着。
 問申 県立工科短期大学校学務課 TEL 054-345-2032 〒424-0881 静岡市 清水区楠160
 (午前9時～午後5時 土・日曜日、祝日休み)

お知らせ

ペットのフンの後始末は 飼い主の最低限のマナーです

犬の散歩中に飼い主が犬のフンの始末をしないで放置するケースが増えています。放置されたフンは悪臭を放ち、不衛生です。近くに住む人やそばを通る人はとても不快な思いをしています。他人の敷地内にフンを繰り返し放置した場合は「廃棄物処理法」が適用され、違反者には5年以下の懲役、または1,000万円以下の罰金が科せられることもあります。犬の散歩には、フンを入れる袋や容器を持って出掛け必ず回収し、自宅で燃やせるごみとして出すなど、後始末は、飼い主が責任を持って行いましょう。

環境政策課環境衛生係 TEL44-3115

令和6年度敬老のお祝いをします

多年にわたり社会につくしてきた高齢者を敬愛し、長寿をお祝いします。令和6年度は、敬老会の開催または記念品の配布のどちらかを自治会連合会・自治会に選択していただきます。記念品および喜寿・米寿の方への敬老祝金は、自治会から個別にお渡しします。

対昭和23年4月1日以前に生まれた方

しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

がんサロンぬくもり 「ヨガでリラックスしませんか」



時9月20日(金)午後1時～3時 所中東遠総合医療センター3階・大会議室(掛川市菖蒲ヶ池1-1) 内病氣と上手に付き合っていくために、同じ立場の人やその家族と交流できる場を提供しています。9月のイベントは「ヨガ」です。初めての方でも気軽に参加できます。 対がん患者とその家族やパートナー 定15人(先着順) 料無料 申氏名・電話番号を窓口、電話またはホームページの申込フォームで(申込受付…9月2日(月)～)

中東遠総合医療センターがん相談支援センター
電話0537-28-8159
(午前8時15分～午後4時 土・日曜日、祝日休み)

がんサロン「なごみ」



時9月27日(金)午後1時30分～3時 所磐田市立総合病院周産期母子医療センター講堂(磐田市大久保512-3) 内患者・家族の交流や情報交換、がん薬物療法認定薬剤師によるミニレクチャー「薬のあれこれ」 対がん患者またはその家族 料無料 申申込不要。直接会場へ(電話またはホームページで最新の情報をご確認の上、お越しください)

磐田市立総合病院 がん相談支援センター TEL38-5286

相談

全国一斉「こどもの人権相談」 強化週間



時9月11日(水)午後2時～4時 所市役所1階・市民ホール 内里親制度とは、さまざまな理由で家族と離れてくらす子ども達を家庭環境の下で養育する制度です。少しでもご興味のある方は相談会へお立ち寄りください。 対どなたでも 申申込不要。直接会場へ

静岡地方法務局 人権擁護課 TEL054-254-3555

里親相談会

時9月11日(水)午後2時～4時 所市役所1階・市民ホール 内里親制度とは、さまざまな理由で家族と離れてくらす子ども達を家庭環境の下で養育する制度です。少しでもご興味のある方は相談会へお立ち寄りください。 対どなたでも 申申込不要。直接会場へ

県西部児童相談所 TEL37-2852

精神保健福祉総合相談会

時9月19日(木)午後1時30分～3時30分(各30分/回) 所県中遠総合庁舎東館2階(磐田市見付3599-4) 内心の健康、社会復帰に関する相談、アルコール、思春期、青年期及び認知症等についての専門医による個別相談 対どなたでも 定4人(先着順) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…9月12日(木)まで)

県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

依存相談



時原則毎月第1、第3木曜日、第2月曜日(祝日を除く)午後1時～4時(45分程度) ※実施日程は県ホームページをご確認ください。 所静岡県精神保健福祉センター(静岡市駿河区有明町2-20) 内薬物・アルコール・ギャンブルなどの依存症に関することでお悩み・お困りの方はぜひご相談ください。専門の相談員が対応します。 対依存症の方やその家族 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号・性別・当事者との関係・相談内容を電話で(申込期限…相談日前日の午後3時まで)

静岡県精神保健福祉センター
TEL054-286-9245(午前8時30分～午後5時)



ひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)などを対象とした児童扶養手当の申請

◎支給額(月額)

	全部支給	一部支給
第1子	45,500円	10,740円～45,490円
第2子	10,750円	5,380円～10,740円
第3子以降	6,450円	3,230円～ 6,440円

※一部支給額は所得に応じて10円刻みで変わります。

申請に必要なもの…①申請者と対象となる子どもの戸籍謄本
 ②振込先口座の分かるもの(ゆうちょ銀行は振込情報の記載された通帳)【外国籍の方は②に加えて③～⑤が必要です】

③未婚・離婚証明書(原本とその日本語訳) ④パスポート(令和5年1月1日以降に日本に入国した人) ⑤在留カード

※対象となる事由によっては追加書類が必要となる場合があります。※現在、児童扶養手当を受給されている方は、8月30日(金)までに現況届の提出をお願いします(現況届は8月上旬までに送付します)。 対 次の①～⑦のいずれかに当てはまる18歳になった最初の3月31日まで(子どもに障がいがある場合は20歳前日まで)の子どもがいる方で、所得が一定額未満の方 ①父または母が婚姻を解消した子ども ②父または母が死亡した子ども ③父または母が重度の障がいを持つ子ども ④父または母の生死が明らかでない子ども ⑤父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた子ども ⑥婚姻によらないで生まれた子ども ⑦そのほか、特別な事情がある子ども

問申 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

申 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211



不動産の公売



時 公売日時…10月3日(木) 午前10時～11時 所 市役所3階・302会議室 内 市税の滞納による差押財産を入札により公売。詳細は市ホームページでご確認ください。 対 原則として、公売保証金を納付すれば、どなたでも参加可能。公売財産が農地の場合は、農業委員会が発行する「農地買受適格証明書」が必要になります。 申 申込不要。直接会場へ

問 納税課収納対策室 TEL44-3111



市有地を売却します



所在地	面積(平方メートル)	地目	用途地域	最低入札価格	建ぺい率(%)	容積率(%)
川井355番	162.98	宅地	第一種住居地域	6,846千円	60%	200%

時 入札日時…9月6日(金) 午前9時30分～ 所 入札会場…市役所3階・304会議室 対 どなたでも 申 8月1日(木)から窓口で配布する申込用紙を窓口で。申込用紙は市ホームページからダウンロードもできます(申込期間…8月1日(木)～30日(金))

問申 財政課資産経営係 TEL44-3102



「令和6年全国家計構造調査」にご協力ください



全国家計構造調査は、家庭の消費や所得、資産などの実態を明らかにすることを目的に、5年ごとに実施されている国の重要な基幹統計調査です。調査対象…総務大臣が選定した調査単位区から無作為に抽出した世帯 調査方法…8月から12月上旬に一部地域に、調査員証を携行した調査員が訪問し、世帯主の氏名などを伺い、後日、対象世帯に調査票を配布します。調査内容…世帯構成、収支、貯蓄、就業状況、住宅に関する事など

問 企画政策課企画調整係 TEL44-3105



健康度測定～あなたの健康を数字で「見える化」します～



時 ①9月18日(水) ②10月16日(水) 午後1時30分～3時

所 は一とふるプラザ袋井2階・健康運動ルーム 内 体組成、BMI、筋肉量、バランス能力、長座体前屈、下肢筋力、全身反応などの測定・評価 対 市内在住、在勤の18歳以上の方

定 各10人(先着順) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…①8月15日(木)～30日(金) ②9月17日(火)～30日(月))

問申 健康長寿課健康支援係 TEL84-7811

✉ chiikihoukatsu@city.fukuroi.shizuoka.jp



新しい国際交流員が着任しました

市では国際交流員を任用しています。国際交流員は、交流イベントの企画運営、英語学習の指導など様々な場面で活躍しています。この度、新しい国際交流員として7月29日からマイケル・ブラントリーさんが着任しました。



マイケル・ブラントリーさん

問 多文化共生推進課交流推進係 TEL44-3138

+ 骨密度検診を受けましょう

日	時間	会場(検診車を使用)	結果説明会
10月24日(木)	① 9:00 ② 9:30	袋井西コミュニティセンター	①～⑤に検診を受けた方…12月11日(水)9:15～11:00 袋井西コミュニティセンター ⑥～⑩に検診を受けた方…12月12日(木)13:30～15:15 山名コミュニティセンター
	③10:00 ④10:30		
	⑤11:00 ⑥13:30		
10月25日(金)	⑦14:00 ⑧14:30	浅羽西コミュニティセンター	①～⑤に検診を受けた方…12月17日(火)9:15～11:00 豊沢ふれあい会館 ⑥～⑩に検診を受けた方…12月18日(水)13:30～15:15 浅羽保健センター
	⑨15:00 ⑩15:30		

〔内〕前腕部(手首)の骨の状態をみるレントゲン検査。検査結果は、郵送または骨密度検診結果説明会でお渡しします。
 持ち物…受診票(申し込み後に郵送)、自己負担金、無料券(お持ちの方) 〔対〕市内在住の40・45・50・55・60・65・70歳の女性(令和7年3月31日現在) ※過去の市の骨密度検診の受診歴は問いません。 ※骨粗しょう症の疑い等で通院中の方は、受診できません。 〔定〕各日130人(先着順) 〔料〕800円(無料券をお持ちの方は無料) ※無料券は、市民税非課税世帯の方に交付します。検診日の10日前までに保健予防課検診指導係(TEL42-7275)へお申し込みください。 〔申〕氏名・年齢・生年月日・電話番号を電話で(申込期間…8月14日(水)午前9時～9月6日(金)午後4時30分) ◆実施時期や実施方法は変更することがあります。受診票が届いたら、再度ご確認ください。

●結果説明会

〔内〕結果の説明、骨を丈夫にする食事と運動について 〔対〕検診を受けた方 ※受診結果が「経過観察」または「要精密」となった方は参加必須

〔申〕 聖隷予防検診センター(コールセンター)0120-143-019(午前9時～午後4時30分 土・日曜日、祝日休み)

袋井市メール配信サービス「メローねっと」をご利用ください

〔問〕 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104



「メローねっと」は、メールやLINEで生活に役立つ情報や防災情報などを配信する、市の情報配信サービスです。まだ登録されていない方は、ぜひご登録ください。

●主な配信内容

分類	配信内容
緊急・災害情報	緊急時や災害時などに、市から重要なお知らせを配信
防災情報	地震情報 袋井市で震度3以上が観測された場合および南海トラフ地震臨時情報が発表された場合に配信
	気象情報 袋井市に大雨、大雪、暴風、暴風雪、波浪、高潮の各警報・特別警報、洪水警報、土砂災害警戒情報、記録的短時間大雨情報、指定河川洪水予報(原野谷川、太田川)が発表および解除された場合に配信
	雷注意情報 袋井市に雷注意報が発表または解除された場合に配信
	津波情報 静岡県沿岸部に津波注意報、津波警報、大津波警報が発表または解除された場合に配信
同報無線情報	市内全域に向けて放送した同報無線の内容を配信(火災・不審者情報は除く)
防犯情報	不審者情報や詐欺・悪徳商法の注意喚起情報などを配信
火災情報	袋井地区火災情報 袋井地区(旧袋井市エリア)の火災発生・鎮火の情報を配信
	浅羽地区火災情報 浅羽地区(旧浅羽町エリア)の火災発生・鎮火の情報を配信
浸水警報情報	村松浸水観測設備 村松浸水観測設備における浸水警報情報を配信
	川井浸水観測設備 川井浸水観測設備における浸水警報情報を配信
	小川町浸水観測設備 小川町浸水観測設備における浸水警報情報を配信
	諸井浸水観測設備 諸井浸水観測設備における浸水警報情報を配信
	高尾放水路流水情報 高尾放水路における放水先切り替えの情報を配信

●登録方法

【メール】登録用メールアドレス「t-fukuroi@sg-p.jp」へ空メールを送信し、返信される案内に従って登録

【LINE】袋井市を友だち追加し、返信される案内に従って登録 袋井市 LINE ID…@fukuroicity



月見の里BOOKリーディング ～おとなのための絵本の読み聞かせ～

時10月27日(日)午後1時～3時 所月見の里学遊館・こども室 内絵本の読み聞かせと参加者同士の会話を楽しみながら、絵本の魅力を探究する。 対18歳以上の方 定16人(先着順) 料1,200円 申住所・氏名・電話番号・年齢を窓口、電話で(申込受付…8月21日(水)～)



月見の里合唱交流コンサート

時11月10日(日)午後2時～4時(開場…午後1時30分) 所月見の里学遊館・うさぎホール 内静岡県中部～中東遠地区の合唱団が集まり、練習の成果を発表する。出演…掛川西高等学校音楽部、島田第二中学校合唱部、藤枝子ども合唱団、こうさぎ合唱団、月見の里混声合唱団など 対どなたでも 定200人(先着順) 料チケット(全席自由)…500円 チケット販売開始…9月10日(火)～チケット販売場所…月見の里学遊館、メロープラザ



月見の里「こうさぎ合唱団」团员募集

時月4回日曜日 午前10時～正午(講師の都合により土曜日の場合もあります) 所月見の里学遊館、コミュニティセンター 内月見の里学遊館の常設のこども合唱団「月見の里こうさぎ合唱団」。年間を通してイベントに出演する機会があります。令和7年2月23日(日)上演の市民音楽劇「月のうさぎ」にも合唱パートで出演します(講師…雪嶋恵美子さん(静岡県合唱連盟理事))。 対小・中学生 定50人(先着順) 料入会金…1,000円 月謝…4,000円(学遊館でのコンサート・イベント参加料も月謝に含まれます) 申住所・氏名・電話番号・学年(年齢)を窓口、電話、ホームページの申込フォームで(随時受付)

メロープラザ

問申 TEL30-4555 FAX23-8000(午前9時～午後10時 水曜日休館) 〒437-1102 浅名1027
 ✉ mellow-plaza@asahi-net.email.ne.jp



市民劇団メロー「演劇ワークショップ」

時①8月31日(土)、②9月28日(土)、③10月26日(土)午後2時～5時 所①豊沢ふれあい会館 ②高南コミュニティセンター ③どまんなかセンター(旧中村洋裁学院)(袋井260-1) 内市民劇団メローの本公演に向けたワークショップ。初心者の方も気軽に、演じて表現する楽しさを体験し、感動を分かち合う。 対どなたでも 料500円/回 申申込不要。直接会場へ



地籍調査にご理解とご協力をお願いします

地籍調査は、皆さんの土地の正確な位置・形・地番・地目・面積などを調べるため行います。今年度は、萱間・川会の各一部で現地立ち会いにて地籍調査を実施します。調査範囲内に土地をお持ちの方には、後日、調査説明資料と現地立ち会い調査の日程などを郵送でお知らせします。



農政課地籍調査係 TEL44-3360

月見の里学遊館

問申 TEL49-3400 FAX49-3405(午前9時～午後5時 木曜日休館) 〒437-0125 上山梨4-3-7
 ✉ info@tsukiminosato.com



結さんのひらめきレシピ 「乾物料理とタルトタタンのワークショップ」

時10月14日(月・スポーツの日)①午前10時～午後1時 ②午後2時～4時 所月見の里学遊館・食のワークショップルーム 内鈴木結さん(O-katte Labo)による料理とスイーツ作り ①乾物を使った料理(高野豆腐のポロネーゼほか) ②リンゴのタルトタタン(1人15センチメートルワンホール持ち帰る) 対高校生以上 定各12人(先着順) 料①2,600円 ②3,000円 ※①・②両方受講される方は5,000円(全て材料費込み)。キャンセル料…10月7日(月)から1回分の場合は1,200円、2回分の場合は2,500円発生 申住所・氏名・電話・年齢(学年)を窓口、電話、ホームページの申込フォームで(申込期間…8月16日(金)～10月7日(月))



長尾春花ヴァイオリンコンサート

時11月23日(土・勤労感謝の日)午後2時～4時(開場…午後1時30分) 所月見の里学遊館・うさぎホール 内掛川出身でハンガリー国立歌劇場管弦楽団コンサートマスターを務めるヴァイオリニストの長尾春花さんと松本和将さん(ピアノ伴奏)によるコンサート 対小学生以上 定363人(先着順) 料チケット(全席自由)一般…2,500円、高校生以下…1,000円 チケット販売開始…8月30日(金)～ チケット販売場所…月見の里学遊館、メロープラザ、兵藤楽器掛川本店(掛川市御所原20-6)、兵藤楽器袋井ミュージックセンター(山名町4-15)、ららぽーと磐田1階・磐田市情報館(磐田市高見丘1200)

「ユースダンスフェスティバル(U-23)」参加チーム募集

時令和7年2月16日(日)午後1時30分～3時30分(開場…午後1時) **所**メロープラザ・多機能ホール **内**ダンスの力で元気と笑顔
 を届けるダンスフェスティバル。ジャンル不問 出演時間…5分(転換時間込み)×2曲/チーム ※1曲ずつ披露 **対**市内または近隣
 市町で活動する23歳以下で構成されたチーム **定**12チーム(申込多数の場合、抽選) **料**500円/人(音響・照明・舞台装置協力費
 用) **申**窓口にある申込用紙を窓口・ファクス・Eメールで。申込用紙は、ホームページからダウンロードもできます(申込期間…8
 月1日(木)～9月10日(火))

メロープラザ「10月開講！メローカレッジ（初心者大歓迎）」

講座名	期間・回数	時間	内容	定員 (先着順)	受講料 (材料費含む)
②やさしいヨガ (午前コース)	10月1日(火)～ 全8回	9:30～ 10:30	簡単に始められるヨガで、健康な体のサポートを する(講師…永井理恵子さん)	10人	4,800円
③カラダのびやか YOGA	10月4日(金)～ 全8回	9:15～ 10:15	体幹強化を重視し、代謝を上げ、しなやかな体づ くりを目指す(講師…神谷美早さん)	10人	4,800円
④癒しの空間茶道 (裏千家)	10月10日(木)～ 全8回	9:30～ 12:30	和やかな雰囲気の中で、本格的な稽古を楽しむ(椅 子に座っても可)(講師…後藤宗智さん)	9人	9,600円
⑤職人さんから学ぶ 木工教室	10月11日(金)～ 全5回	19:00～ 21:00	キッチンワゴンテーブルを作る (講師…飛田孝さん(TOBITA CRAFT))	10人	10,000円
⑥やさしいヨガ (夜コース)	10月15日(火)～ 全8回	19:30～ 20:30	疲れた体にリラックス効果を与え、睡眠の促進を 図る(講師…永井理恵子さん)	10人	4,800円
⑦太極拳	10月17日(木)～ 全8回	10:30～ 12:00	体・呼吸・心を整え、太極拳の基本動作を習得す る(講師…きよこさん)	10人	4,800円
⑧第3回 米麴づくりから 始める味噌造り	10月17日(木)19:00～21:00 10月18日(金)19:00～20:00 10月19日(土)9:00～10:00、 15:00～18:00(3日間全4回)		米麴にこだわった手づくり味噌を造り、1人10キ ログラム持ち帰る(講師…寺下恵美子さん)	6人	5,300円
⑨キッズピクス (3歳児コース)	10月19日(土)～ 全6回	9:45～ 10:45	ボールやトランポリンを使って親子で楽しく体を 動かす(講師…山内佳代さん)	10組	3,600円
⑩キッズピクス (2歳児コース)		11:00～ 12:00	体を動かして親子で楽しくリフレッシュする(講師 …山内佳代さん)	10組	3,600円
⑪手作りパン教室	10月21日(月)～ 全6回	9:30～ 12:30	毎月1回パンづくりの基本を学ぶ(講師…江川唯姫 子さん)	10人	10,800円
⑫10月のスイーツ 倶楽部	10月27日(日)	9:30～ 12:30	レモンチョコレートのコーティングをしない、ア イシング仕立ての「レモンケーキ」を作る(講師…江 川唯姫子さん)	10人	3,400円
⑬10月ののたのしい ぱんづくり	10月27日(日)	13:30～ 17:00	オリーブ、ドライトマト、ベーコン、チーズを使っ た「トッピングロッソ」を作る(講師…岩倉恵美子さん)	10人	1,600円
⑭はじめてのヨガ	10月28日(月)～ 全8回	10:00～ 11:00	呼吸を意識してポーズをとり、柔軟性・体力の向 上を目指す(講師…佐藤めぐみさん)	10人	4,800円
⑮美文字を習得 かな書道とペン字	10月28日(月)～ 全6回	13:30～ 14:30	筆ペンとボールペンを使って、季節の手紙・宛名 書き・かな書道を学ぶ(講師…清葉さん)	10人	4,000円

対どなたでも(お子様連れはご遠慮ください)。ただし⑨は令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子どもと保護者。⑩は令和
 3年4月2日～令和4年4月1日生まれの子どもと保護者。⑪・⑫・⑬は18歳以上の方(高校生は除く)。 **申**氏名・電話番号・希望
 講座番号を電話で(申込受付 ⑫～⑮…8月17日(土)～、⑯～⑰…8月18日(日)～) ◆希望者が少ない場合は、講座を開催しな
 いことがあります。 ◆各講座開講日の当日(開催時間前)に受講料をお支払いください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から
 材料費分のみ発生。当日キャンセルは受講料全て

9月情報ボックス



9月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	4日(水)・18日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
	11日(水)		支所2階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	25日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	25日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	
こころの相談 ◆	12日(木)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
心配ごと相談	4日(水)・11日(水)・18日(水)	13:00~16:00	
	25日(水)	13:00~16:00	支所2階・会議室 社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
結婚相談	1日(日)・10日(火)・15日(日)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月~金…9:00~16:00 (第2・4水曜日、16・23日は休み)	カンガルーのぼっけ	家庭児童相談室 TEL44-3161
	2日(月)	10:00~13:00	親子交流広場・相談室 (メロープラザ内)
暮らし何でも相談 ダイヤル	月~金曜日 (16・23日は休み)	9:00~17:00	転送による電話対応 ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (16・23日は休み)	9:15~17:15	市役所2階・産業未来課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日	9:00~12:00、 13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
身体障害者定例相談	9日(月)	13:30~15:30	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~
 所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)
 問 袋井事務所 TEL43-1314



8月15日(木)~9月15日(日) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください。

救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
8/15 木	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
16 金	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
17 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
18 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
19 月	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
20 火	三木小児科医院(小児)	43-3797
21 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
22 木	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
23 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
24 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
25 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
26 月	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
27 火	三木小児科医院(小児)	43-3797
28 水	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
29 木	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
30 金	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
31 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
9/ 1 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
2 月	青葉子どもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
3 火	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
4 水	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
5 木	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
6 金	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
7 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
8 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
9 月	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
10 火	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
11 水	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
12 木	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
13 金	青葉子どもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
14 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
15 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131

救急当番医(市内開業医) 診療時間(受付は診療終了時刻の30分前まで)

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後6時~午後9時

袋井市休日急患診療室 診療時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)
 年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)
 ※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日
 ※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①~⑤の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)
- ③市役所日直(Tel43-2111) ④支所日直(Tel23-9211) ⑤メローねっと
- ⑥健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640



9月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば

⑧⑨ めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば TEL090-1565-3487
 ◇支援センターの職員が、月6回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	時間	所
4日(水)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター※
6日(金)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター
13日(金)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター※
18日(水)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター
20日(金)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター
30日(月)	10:00~15:30	宇刈いきいきセンター

⑧就学前(0~5歳児)の子どもと保護者 ⑨申込不要。直接会場へ ※4日(水)午前10時30分~正午、13日(金)午前10時~正午は要予約

9月 健康伝言板

◇0~3歳児までの健診や相談のご案内です。

⑧ 保健予防課おやこ健康係 TEL42-7340
 ⑨ はーとふるプラザ袋井

7か月児相談	令和 6年 1月前半生	10日(火)	開始… 9:00~
	令和 6年 1月後半生	24日(火)	
1歳6か月児健診	令和 5年 2月前半生	13日(金)	開始…13:00~
	令和 5年 2月後半生	27日(金)	
2歳児フッ素塗布	令和 4年 8月前半生	12日(木)	開始… 9:00~
	令和 4年 8月後半生	26日(木)	
2歳6か月児相談	令和 4年 2月前半生	5日(木)	開始… 9:00~
	令和 4年 2月後半生	19日(木)	
3歳児健診	令和 3年 8月前半生	3日(火)	開始…13:00~
	令和 3年 8月後半生	20日(金)	

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付

※予約開始日時・予約方法は、個別に通知します

すこやかガイド交付	令和 6年 7月後半生	9日(月)	受付時間は、個別に通知します ※要予約
	令和 6年 8月前半生	25日(水)	
離乳食教室	令和6年 4月生の子どもの保護者	11日(水)	受付…9:30~9:45 ※要予約(8月28日~)
1歳幼児食教室	令和5年 8月生の子どもの保護者	25日(水)	受付…9:30~9:55 ※要予約(9月11日~)

※健診・相談・教室の予約は市ホームページをご確認ください。



子育て支援アプリ
 「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



施設マップやイベント情報を確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

⑧子ども未来課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡子ども救急電話相談
 24時間受付(相談時間変更の可能性があるため、事前にホームページをご確認ください)。



プッシュ回線の方
TEL#8000
 上記をご利用いただけない方
TEL054-247-9910

9月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。※…要予約
 ◇開館情報は市ホームページをご確認ください。
 ◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。



カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

のびのび1歳	6日(金)	親子でピラティス※	10:10~10:50
小学生クラブ	7日(土)	キッズピクス※	13:30~14:45
にこにこ赤ちゃん	8日(日)	ベビーサイン※	10:10~10:50
わくわく2歳	18日(水)	交通安全教室※	10:10~10:50
らんらん広場	10日(火)・24日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:25

親子交流広場(メロプラザ内・TEL30-4520)浅名1027

おやこでリズム遊び	2日(月)	リズム遊び※	10:30~11:00~
のびのび広場	3日(火)・17日(火)	親子で体づくり	11:00~11:30
図書館読み聞かせ	13日(金)	図書館ボランティアによる読み聞かせ	11:30~11:45
ベビーマッサージ	27日(金)	オイルを使用したマッサージ※	10:30~11:30

すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248

親子で英語デビュー	3日(火)	セイハ英語学院の先生と英語を楽しもう※	11:30~12:00
運動あそび	11日(水)	親子で体を動かしてみよう※	11:00~11:30
音あそび	9日(月)	音と一緒に遊ぼう※	10:45~11:15
赤ちゃんタイム	10日(火)・24日(火)	名札づくりとわらべうたベビーマッサージ	14:00~14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

赤ちゃんあつまて	10日(火)	手形・足形アートを	10:30~11:30
1・2歳あつまて	11日(水)	楽しもう※	

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

ママピヨクラブ	5日(木)		
赤ちゃんクラブ	12日(木)	陶芸で記念製作をしよう!※	13:30~14:30
1・2歳児クラブ	19日(木)		
英語で歌遊び	24日(火)	英語の親子ふれあい遊び※	11:00~11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

赤ちゃんクラブ	5日(木)		
1歳児クラブ	12日(木)	おじいちゃん、おばあちゃんにプレゼントを作ろう※	10:00~11:00
2歳児クラブ	11日(水)		
ベベ&マン	19日(木)	産後のお母さんの身体のケア講座※	10:00~11:00

子育てセンターにじいろ園内 (TEL67-8822) 上田町267-31

ころころ0歳	5日(木)		10:15~10:45
よちよち1歳	12日(木)	家族へのプレゼント作り※	10:00~10:30
とことこ2歳			
つくってあそぼう	17日(火)~20日(金)	手型を使って「お月見の製作」	9:30~15:30

あさばみなみ(あさば保育園内・TEL30-4121) 西同笠113

0・1・2歳児クラブ	4日(水)	親子のふれあいマッサージ※	10:00~11:00
1・2歳児クラブ	10日(火)	しげちゃん先生と親子で運動遊び※	10:00~11:00
1・2歳児クラブ	19日(木)	親子でエアロビクス※	10:00~11:00
わくわく製作	2日(月)~6日(金)	敬老の日に葉書を送ろう	9:30~15:30

もっと身近に

共生社会

協働まちづくり課

コミュニティ推進室

TEL44-3107

相互に認めあえる共生社会の実現に向けて

市内で共生社会の推進活動に取り組んでいるNPO法人「ふぁみりあネット」の活動をご紹介します。

■ふぁみりあネットとは？

ふぁみりあネットは、心豊かで安心して支え合うことのできる地域社会づくりに寄与することを目的に様々な活動をしている団体です。平成13年の法人設立以降は、活動を拡大し、「ふくろいファミリー・サポート・センター」や「放課後児童クラブ」の運営など、全13事業に取り組んでいます。

■主な活動内容

昨年11月、ジェンダー平等の啓発のため、男女共同参画の視点から考える防災講演会を開催しました。減災と男女共同参画研修推進センター共同代表の浅野幸子氏を講師に迎え「高めよう！ 共同と支援の質 防ごう！ 災害関連死」をテーマに行った講演



会には、行政、地区の防災関係者等、多くの方が参加し、「事例に基づいた話が聞けて良かった」など大変好評でした。

また、多文化共生社会の推進のためブラジル人向け保育園への訪問事業も月1回実施しています。演奏活動を通して、国籍・民族等の異なる人々が互いの文化的背景等の違いを認めるとともに、日本の文化・日本語に触れる機会を提供しています。

■共生社会に向け活動してみよう

このほかにも、環境保全、生涯学習、消費者保護などの事業や、会員向けの勉強会や花壇整備なども行っています。ふぁみりあネットでは、共に活動する会員を随時募集しています。



活動の詳細はホームページで紹介しています。会員の申し込みは電話で受付中です。

甲問 ふぁみりあネット



TEL0533-8143-2200088

ふくろい 懐かしの風景

vol.24

生涯学習課 文化財係 TEL 23-9264



橋梁の新設記念で建てられたライオン像 (写真:平成6年1月撮影)

ライオン橋(中新田)

遠州灘に面した中新田地区は低湿な土地が多く、昔から洪水や高潮などの水害に悩まされてきました。

そこで、昭和4年に、水害から市民を守るために掛川市との境である弁財天川の河口に防潮水門を兼ねた橋梁が作られ、人々は安心して暮らすことができるようになりました。

左の写真は、橋梁の新設を記念して橋のふもとに建てられたライオン像です。地元では親しみを込めてこの橋を「ライオン橋」と呼ぶようになりました。

昭和47年、堅牢だった水門も台風や高潮で痛みが激しくなり、新たに橋の南側に「昭和水門」が作られました。この工事により先のライオン像は一度撤去されましたが、新水門の完成に伴い移設されました。

海から寄せる災害を眺むように南側を向いていたライオン像でしたが、移設の際に向きが北側に変えられ話題になりました。この頃できた国道150号線を通して人々に、水害との戦いの歴史を知らせているようです。

スポーツインフォ



☎スポーツ政策課スポーツ推進係 TEL44-3139

両チーム唯一の **袋井市出身選手** を紹介！ 共に袋井南中学校出身です



女子ラグビーチーム アザレア・セブン

氏名 増田 舞
生年月日 2006年4月1日
身長 163cm
ポジション ウイング
所属 静岡アルス美容専門学校
/Luminous
出身校 東海大学付属静岡翔洋高校



選手からのメッセージ

ラグビーは高校でやりきったつもりでしたが、清原祥ヘッドコーチにお声がけいただき、生まれ育った袋井市に貢献ができると思い入団を決意しました。ラグビーを通じて袋井市を盛り上げていきたいと思っています。



女子バレーボールクラブ ブレス浜松

氏名 アンドラデ・レイレイニ
生年月日 2000年5月6日
身長 174cm
ポジション アウトサイドヒッター
所属 株式会社ソミックマネージ
メントホールディングス
出身校 岐阜協立大学



選手からのメッセージ

学校への訪問など、様々なイベントに参加しています。見かけたらぜひ声を掛けてください！10月からはVリーグが開幕します。優勝目指して頑張りますので、熱いご声援をお願いします。

地域おこし協力隊通信②

ほんまのはなし

☎企画政策課社会連携推進係 TEL44-3158



地域おこし協力隊
本間 正人

5月、浅羽海岸の防潮堤に松の苗木を植える「植樹会」に参加しました。8年目となる今回は天気にも恵まれ、子どもから高齢者まで多くの方と一緒に、約700本の苗木を植えました。子どもたちの姿を見ると、大人になった彼らが大きく育った松の木陰で海を眺めている姿が目につくか、この松が無事に育ってほしいと強く感じました。

日常に根付く「松」の存在

松は塩分への耐性が強いので、全国各地の海岸に植えられ、まちを風や波から守っています。

海岸に広がる松林は、誰もが想像する日本の沿岸地域の情景でしょう。本市にも、「一本松」という交差点やバス停、さらには「亀の松」という昔話もあり、松が日常に根付いていることが想像できます。

しかし、近年は全国的に松枯れが問題となっており、その情景が失われつつあります。

松枯れの原因は複数あります。

その中でもマツノマダラカミキリ(通称:松くい虫)による被害が多く確認されています。浅羽海岸でも様々な対策を行っているところです。沿岸部の環境は、継続的な保全活動によって守られているのです。

美しい海を守るために

環境を維持するためには、保全活動や携わる方々を広く知ってもらうことも大切だと思います。

そこで、7月に開催された「浅羽海岸クリーン作戦」に参加し、にぎわいづくりのためのミニイベントを実施しました。今後も地域で活動している方々の情報発信やイベントの企画などを通じて、多くの方が海に足を運んでいただけるよう、活動の輪を広げていきます。



袋井駅周辺を歩いて巡る 楽しい1日

6月8日、袋井駅周辺で「フクロイエキマチフェスタ」が開催されました。

袋井駅周辺のまちなかを歩く楽しさや、まちの魅力を再発見してもらうことを目的に令和4年度から市が開催しているもので、今回で5回目。約100の店舗・団体が参加し、袋井駅周辺の通りや公園を会場にマル



フラワーアレンジメントを作りました♪
(ふくろい宿de花マルシェ)

シェやワークショップ、パフォーマンスなどが行われました。

また、袋井宿場公園では「ふくろい宿de花マルシェ」が同時開催されました。花の魅力や花のある暮らしを感じてもらおうと、花咲くふくろい推進協議会(主催)と一般社団法人どまんなかセンターが企画・運営したもので、花や多肉植物の販売、キッチンカーの出店、花に関するワークショップを実施。天候にも恵まれ、多くの市民が両イベントを行き来する姿が見られました。



パフォーマンスやキッチンカーの出店などで
にぎわう田端東遊水池公園
(フクロイエキマチフェスタ)

プロ直伝のスマッシュで腕を磨こう!

6月15日、さわやかアリーナで卓球Tリーグ男子チーム「静岡ジェード」監督兼選手の森園政崇さんを講師に招いた卓球教室が開催されました。

子どもたちがトップアスリートから指導を受ける「トップアスリート交流事業」の一環として市が実施したもので、市内で卓球に励む小・中学生44人が参加。プロから基礎練習やスマッシュのコツなどを学ぶことができる貴重な機会となりました。



森園さんの一流のプレーを間近で観戦

地域の特産物・茶の魅力に迫る

6月10日、三川小学校の3年生20人が地域の茶工場を訪れました。

地域の特産物の魅力について知ることを目的とした学習の一環で、子どもたちは生産者の案内のもと、製茶の現場を間近で見学。熱風を送りながら葉を叩く「葉打ち」、乾かしながら揉む「粗揉」、柔らかくなるようしっかりと揉みこむ「揉捻」など、様々な工程を経て手もみ茶さながらの茶が作られていることを学びました。



機械の動きに子どもたちは興味津々!

初開催! おしゃれな空間で袋井の新茶を堪能

6月9日、さわやかアリーナで「ふくろいマルシェ 新茶フェア」が開催されました。このイベントは、袋井茶振興協議会が袋井茶のブランド向上やPRを目的に初めて実施したものです。

来場者は、受付で購入したオリジナル茶杯を片手にブースを回り、市内19の茶工場の新茶をテイasting。茶の種類や重量を当てる体験ブースも設けられ、楽しみながら袋井茶の魅力を再発見できる1日となりました。



バリスタに扮したスタッフが
目の前でお茶を淹れる本格的な演出



オリジナル茶杯を片手に記念撮影



お茶の重量当てゲームに挑戦!
ぴったり100グラムになったかな?



花火は楽しく安全に! 消防職員たちによる花火教室



家で花火をするときも
教えてもらったことを守ろうね
(浅羽西幼稚園)

6~7月、市内の幼稚園・保育所・こども園で花火教室が行われました。

夏休みを前に花火の安全な遊び方を覚えてもらおうと、袋井消防本部が実施したもので、園児たちは火災予防に関する動画や女性消防団員による紙芝居の読み聞かせ、さらには花火体験などを通して、安全な花火の楽しみ方を学びました。

また、一部の園では着衣着火時の対処法「ストップドロップ&ロール」についてもレクチャー。服に火が着いたらその場で止まって地面に倒れこみ、燃えているところを地面に押しつけるように左右に転がると、消火できるということを学びました。



消防戦隊ボンパースと一緒に地面をコロコロ~
火が着いたら地面を転がろう(めいわ月見保育園)

遠州三山風鈴まつりでの取組が高評価

遠州三山(法多山・可睡斎・油山寺)と市観光協会が、県観光協会が主催する「令和6年観光功労表彰」で、団体の部最高賞の「ふじのくにしずおか観光大賞」を受賞しました。

「遠州三山風鈴まつり」において、各寺院の個性を生かした装飾や期間限定の御朱印・スイーツなどの企画、メディアやSNSでの情報発信に努め、地域振興と観光誘客に大きく貢献したことが評価されました。

★今年の遠州三山風鈴まつりは、9月1日(日)まで開催しています。



市長に受賞を報告(6月14日)

学校で保護された子猫たち 素敵な飼い主の元へ

6月28日、袋井北小学校で子猫3匹の譲渡会が行われました。

子猫たちは、市教育委員会職員が「鳴き声がする」という通報を受け、5月5日に同校の体育館の壁の中から保護。その後、



保護猫活動に協力した
児童会の子どもたち



今日から家族!
家族みんなで大切に育てます

児童会による提案でえさ代や病院代を募る募金が実施されました。本譲渡会も子どもたちが企画したもので、子猫たちは無事、地域の3家庭に引き渡されました。

浴衣で楽しむ日本の七夕



カラフルに飾り付けられた笹の葉の前は
人気の撮影スポットになりました!

7月6日、袋井国際交流センターで七夕をテーマとした交流イベント「浴衣を着て七夕まつりを体験しよう!」が開催され、ブラジルやフィリピン、インドネシアなど8か国・38人の外国人が参加しました。

このイベントは、日本の伝統文化への理解を深めてもらおうと、国際ソロプチミスト袋井と袋井国際交流協会が実施したものです。参加者はまず、スタッフの手伝いで涼し気な浴衣姿にチェンジ。その後、短冊に願いを書いて笹に結び付けたり、スタッフの手ほどきを受けながら茶道を体験したり、みんなで集まって浴衣姿を写真に残したりと、日本の夏ならではの体験を楽しみました。



自分でたてた茶はおいしいですね



浴衣姿で思い出を残そう!

「スマイルシティふくろい」の実現に向けた様々な取組を紹介!



マイナンバーカードを活用した便利なサービスの使い方をサポート

身分証明書としてはもちろん、コンビニエンスストアでの住民票の写しなどの各種証明書の交付、さらには保険証としての利用も可能となったマイナンバーカード。市では、マイナンバーカードを使ったサービスの利用促進に向け、様々な取組を実施しています。

問 ①について…市民課戸籍住民係 TEL 44-3112

②について…市民課ワンストップ窓口推進室 TEL 44-3108

①専用機器で証明書をスムーズに取得! お気軽にスタッフへ

市役所および浅羽支所には、コンビニ交付サービスと同じ操作方法で各種証明書を取得することができる機器「らくらく窓口証明書交付サービス」を設置。操作方法が分からない方には、スタッフがサポートします。操作方法が覚えれば、次回からは市役所にお越しただかなくても、お近くのコンビニで交付サービスが利用できるようになります。

②保険証利用に必要な申し込みをサポート

マイナンバーカードを保険証として利用するためには、事前に申し込みが必要です。市役所および浅羽支所では、申し込みのサポートを行っています。マイナンバーカードを使うことで、過去の診療内容などを初めて受診する医療機関・薬局でも正確に共有でき、より良い医療を受けることができます。ぜひご利用ください。

らくらく窓口証明書交付サービス



マイナンバーカードと簡単な操作で証明書を発行できます

保険証利用申し込みサポート



保険証利用手続きは5分で完了します



あなたも、マイナンバーカードを使って便利な生活をスタートしてみませんか?

街の写真館

地域やサークルの行事、お気に入りの1枚、お子さんの写真等をお寄せください。住所・氏名(応募者名・掲載名)・電話番号・タイトル・本文(50字程度)を記載し、Eメール、郵送で 送り先…✉ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666 企画政策課



100日記念

退院の日に着たドレスがぴったりになっていました。寝返りもできるようになって楽しいね。

みなみちゃん



ついてこい!

初節句に買ってもらった鯉のぼりを掲げて、「さぁみんなついてこい!」と張り切ってます♪

ぜんくん



仲良し姉妹

いつも一緒に楽しいよ♪
ずっと仲良くな

寺井 美結ちゃん(左)、愛結ちゃん(右)

●市民の動き (令和6年7月1日現在)

人口…88,023人 (前月比-18人)

世帯…37,067世帯 (前月比-2世帯)



みんなで実践! 5330運動

読み終わった広報紙はチラシや雑誌などと一緒に古紙回収へ

広報ふくろい 第281号 令和6年8月1日発行 第281号の印刷費は、1部19.07円です。

編集・発行 袋井市役所企画政策課 TEL0538-43-2111 (代表)

〒437-8666 袋井市新屋一丁目1番地の1

☎ <https://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>

✉ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp

