

10月情報ボックス



10月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	2日(水)・16日(水)・30日(水)	市役所1階・第1相談室	市民課 TEL44-3112
	9日(水)		
司法書士相談 ★	23日(水)	市役所1階・第1相談室	市民課 TEL44-3112
行政相談	17日(木)	市役所1階・第1相談室	市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	23日(水)	はーとふるプラザ袋井1階・相談室	社会福祉協議会 TEL43-3020
こころの相談 ◆	10日(木)		
心配ごと相談	2日(水)・9日(水)・16日(水)	支所2階・会議室	社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
	23日(水)		
結婚相談	6日(日)・8日(火)・20日(日)	はーとふるプラザ袋井	社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月~金…9:00~16:00 (第2・4水曜日、14日は休み)	カンガルーのぼっけ	家庭児童相談室 TEL44-3161
	7日(月)・21日(月)	親子交流広場・相談室 (メロ-プラザ内)	
暮らし何でも相談 ダイヤル	月~金曜日 (14日は休み)	転送による電話対応	ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (14日は休み)	市役所2階・産業未来課内	市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日	シルバーワークプラザ1階	内職・職業相談室 TEL44-5551
補聴器相談	8日(火)	市役所3階・303会議室	しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285
身体障害者 定例相談	15日(火)	市役所4階・402会議室	しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

Q 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明
時 毎月第3水曜日 午後1時30分~
所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)
問 袋井事務所 TEL43-1314



9月15日(日)~10月15日(火) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください。

救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
9/15 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
16 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
17 火	三木小児科医院(小児)	43-3797
18 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
19 木	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
20 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
21 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
22 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
23 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
24 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
25 水	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
26 木	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
27 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
28 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
29 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
30 月	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
10/ 1 火	青葉子どもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
2 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
3 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
4 金	徳永医院(内、小児)	23-2017
5 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
6 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
7 月	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
8 火	三木小児科医院(小児)	43-3797
9 水	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
10 木	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355
11 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
12 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
13 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
14 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
15 火	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123

救急当番医(市内開業医) 診療時間(受付は診療終了時刻の30分前まで)

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後6時~午後9時

袋井市休日急患診療室 診療時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)

年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)

※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

救急当番医は次の①~⑤の方法で確認いただけます

①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(Tel42-7151)

③市役所日直(Tel43-2111) ④支所日直(Tel23-9211) ⑤メロ-ねっと

⑥健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640



10月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば

☎☎ めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば TEL090-1565-3487

◇支援センターの職員が、月6回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	時間	所
4日(金)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター※
7日(月)	10:00~15:30	宇刈いきいきセンター
11日(金)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター
16日(水)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター
25日(金)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター
29日(火)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター

☎就学前(0~5歳児)の子どもと保護者 ☎申込不要。直接会場へ ※4日(金)午前10時30分~11時30分は要予約

10月 健康伝言板

◇0~3歳児までの健診や相談のご案内です。

☎ 保健予防課おやこ健康係 TEL42-7340
☎ はーとふるプラザ袋井

7か月児相談	令和 6年 2月前半生	8日(火)	開始… 9:00~
	令和 6年 2月後半生	22日(火)	
1歳6か月児健診	令和 5年 3月前半生	11日(金)	開始…13:00~
	令和 5年 3月後半生	25日(金)	
2歳児フッ素塗布	令和 4年 9月前半生	17日(木)	開始… 9:00~
	令和 4年 9月後半生	31日(木)	
2歳6か月児相談	令和 4年 3月前半生	10日(木)	開始… 9:00~
	令和 4年 3月後半生	29日(火)	
3歳児健診	令和 3年 9月前半生	4日(金)	開始…13:00~
	令和 3年 9月後半生	18日(金)	

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付

※予約開始日時・予約方法は、個別に通知します

すこやかガイド交付	令和 6年 8月後半生	7日(月)	受付時間は、個別に通知します ※要予約不要
	令和 6年 9月前半生	21日(月)	
離乳食教室	令和6年 5月生の子どもの保護者	16日(水)	受付…9:30~9:45 ※要予約(10月2日~)
1歳幼児食教室	令和5年 9月生の子どもの保護者	23日(水)	受付…9:30~9:55 ※要予約(10月9日~)

※健診・相談・教室の予約は市ホームページをご確認ください。



子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



施設マップやイベント情報を確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

☎子ども未来課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談

24時間受付(相談時間変更の可能性があるため、事前にホームページをご確認ください)。



プッシュ回線の方
TEL#8000
上記をご利用いただけない方
TEL054-247-9910

10月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約
◇開館情報は市ホームページをご確認ください。
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。



カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

のびのび1歳	2日(水)	身体リフレッシュ※	10:10~10:50
すくすくベビー	3日(木)	ミニミニ運動会※	10:10~10:50
にこにこ赤ちゃん			
ふれあい広場	16日(水)	ぼっけの運動会※	10:00~10:50
らんらん広場	8日(火)・22日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

のびのび広場	1日(火)・15日(火)	親子で体カづくり	11:00~11:30
おやこでリズム遊び	7日(月)	リズム遊び※	10:30~11:00~
図書館読み聞かせ	11日(金)	図書館ボランティアによる読み聞かせ	11:30~11:45
ベビーマッサージ	25日(金)	オイルを使用したマッサージ※	10:30~11:30

すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248

親子で英語デビュー	1日(火)	セイハ英語学院の先生と英語を楽しもう※	11:30~12:00
運動あそび	9日(水)	親子で体を動かしてみよう※	11:00~11:30
音あそび	7日(月)	音と一緒に遊ぼう※	10:45~11:15
赤ちゃんタイム	8日(火)・22日(火)	名札づくりとわらべうたベビーマッサージ	14:00~14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

1・2歳あつまって	23日(水)	あつまって運動会※	10:30~11:30
赤ちゃんあつまって			14:00~15:00

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

ママピヨクラブ	3日(木)	初めての手作り玩具!※	10:30~11:30
赤ちゃんクラブ	10日(木)	ゲンちゃん先生の親子体操遊び※	10:30~11:30
1・2歳児クラブ	17日(木)	リトミック※	10:30~11:30
英語で歌遊び	22日(火)	英語の親子ふれあい遊び※	11:00~11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

赤ちゃんクラブ	16日(水)	ベビーヨガ※	10:00~11:00
1歳児クラブ	2日(水)	親子体操※	10:00~11:00
2歳児クラブ	3日(木)		
親子運動遊び(2歳頃~)	17日(木)	しげちゃん先生と遊ぼう※	10:00~11:00

子育てセンターにじいろ園内 (TEL67-8822) 上田町267-31

ころころ0歳	29日(火)	身体リフレッシュ※	10:45~11:15
よちよち1歳	10日(木)	運動遊び※	10:00~10:30
とことこ2歳			
つくってあそぼう	21日(月)~25日(金)	手型を使って「おぼけ」作り	9:30~15:30

あさびなみ(あさば保育園内・TEL30-4121) 西同笠113

0・1・2歳児クラブ	2日(水)	運動会※	10:00~11:00
1・2歳児クラブ	8日(火)	しげちゃん先生と親子で運動遊び※	10:00~11:00
0歳児クラブ	22日(火)		10:00~11:00
わくわく製作	18日(金)~24日(木)	紙のおぼけを作ろう	9:30~15:30