



スポーツの秋が やってきた!

残暑が和らぎ、過ごしやすい気候となってきました。「スポーツの秋」という言葉もあるように、秋は運動に最適な季節です。

また、今年の夏は暑さが厳しかったため、運動を控えていた方も多いのではないのでしょうか。感染症が流行する冬に備え、心身ともに健康になれるスポーツに取り組んでみませんか？

本特集では、本市のスポーツの魅力をも、「見る」「観る」「支える」という3つの観点から紹介します。

◎スポーツ政策課スポーツ推進係

TEL 44-3139

◎スポーツ政策課スポーツ施設係

TEL 44-3129

秋はスポーツに最適!

本市は、さわやかアリーナや小笠山総合運動公園エコーパをはじめとした、恵まれたスポーツ環境を有しており、スポーツを自身で「する」ことに加え、トップレベルの競技を「観る」機会も充実しています。また、スポーツ関連ボランティアなどでの「支える」機会を通して、やりがいの提供や新たなコミュニティの形成にもつなげていきます。ぜひ、様々な関わりを通して、スポーツの魅力に触れてみましょう。



スポーツが
好きな皆さんへ

皆さんは、「スポーツ推進委員」をご存知ですか？スポーツ推進委員は、市から委嘱を受けて地域のスポーツ振興に取り組む運動指導者です。「親子スポーツ教室」「二コーススポーツ体験会」など、様々な活動の企画・運営・指導などを行っています。

現在、令和7年4月1日～令和9年3月31日まで活動していただける新たな委員の候補を募集しています。ぜひご応募ください。詳細は、スポーツ政策課スポーツ推進係までお問い合わせください。
対市内在住、在勤の20歳以上の方



スポーツ施設に行ってみよう!

新しい体験をする

さわやかアリーナ(久能) ☎ TEL31-2070

さわやかアリーナ(久能)には、メインアリーナやサブアリーナのほか、トレーニングルームやウォーキングコースなどがあり、幅広い用途で利用ができます。また、充実した設備を生かした、様々な体験ができます。

＼さわやかアリーナで体験してみよう!／

パーソナルトレーニング



器具を使用したトレーニングに加え、資格保有者による加圧トレーニングも受けることができ、安全に負荷をかけながらボディメイクができます。

筋肉の増量から美しい体づくり、食事指導まで幅広く対応しています。

料 40分/4,000円

SPORTS DARTS教室



プロの講師による、市内では珍しいスポーツダーツの教室。

性別にかかわらず楽しめるスポーツとして、近年人気上昇中です。体験会も不定期で開催しています。

料 1期(14回)/9,800円 ※年3期制で開催中

おもしろ自転車



動物をモチーフにしたものや2人乗りのものなど、様々なおもしろ自転車が勢ぞろい。県西部最大級の車種がそろい、子どもからお年寄りまで気軽に利用できます。

料 30分/300円(午後1時から30分刻みの利用)

様々なスポーツを楽しむ

愛野公園周辺(豊沢) ☎ TEL43-1900

愛野公園には、野球場・テニスコート・弓道場・相撲場があります。

周辺の原野谷川親水公園東側広場や広岡河川公園グラウンドでは、球技をはじめとした様々なスポーツが楽しめます。



原野谷川親水公園東側広場は全面芝生です

盛り上げをみせる注目エリア

同笠エリア(東同笠)

☎ TEL23-4812

同笠エリアには、野球場・テニスコート・体育館があります。また、海のにぎわい創出プロジェクトの取組として、休憩・交流施設兼トイレなどの整備が進行中。今後さらなるにぎわいが期待されているエリアです。



潮風を感じながらテニスが出来ます

スポーツを
観る

本市は、プロサッカークラブ「ジュビロ磐田」のホームタウンです。また、エコパスタジアムは、プロラグビークラブ「静岡ブルーレヴズ」のホームスタジアムの一つに位置付けられているとともに、女子ラグビーチーム「アザレア・セブン」の活動拠点でもあります。

スポーツの醍醐味の1つが現地での観戦です。ぜひ、トップレベルの試合を現地でお楽しみください。



エコパスタジアムの内観