



「一日里親」イベント



時10月27日(日)午前9時30分～午後4時 所磐田市内の屋内施設 内里親会員とのふれ合いを通じて里親制度への理解を深めるイベント。詳しくは西部児童相談所のホームページをご覧ください。対どなたでも 料1,000円(昼食代・保険料を含む)。小学生以下無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…10月15日(火)まで)
 問申 県西部児童相談所 TEL37-2852



ほのぼのマルシェ in 澤野医院記念館



時10月27日(日)午前10時～午後3時 所澤野医院記念館(川井444-1) 内市指定文化財である澤野医院記念館を会場にしたマルシェ。20店舗の出店や月見の里ゴスペルクワイアによる公演。対どなたでも 申申込不要。直接会場へ
 問 生涯学習課文化財係 TEL23-9269



出張としょかん さわやかアリーナ de おはなし会



時10月26日(土)午前10時～11時30分 所さわやかアリーナ 内絵本の読み聞かせを行います(絵本の貸出しも実施)。読み聞かせの後は、おもしろ自転車の体験(30分無料)ができます。対小学校1～6年生までとその保護者 定20組(先着順) 料無料 申申込不要。直接会場へ
 問 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日、10月12日(土)・13日(日)休み)



第18回しずおかスポーツフェスティバル スローエアロビックフェスタ

時10月27日(日)午前10時～正午 所さわやかアリーナ・武道場 内スローエアロビックの演技発表や体験レッスン 対どなたでも 定50人(先着順) 料500円 申氏名・電話番号・メールアドレスを電話、ファクス、Eメールで(申込期間…10月14日(月・スポーツの日)～25日(金))
 問申 市エアロビック連盟 村松 TEL090-7604-0684 FAX55-3893 ✉mura.0910@uv.tnc.ne.jp



しずおかジョブフェア



時10月31日(木)午後0時30分～4時 内県内の企業約15社が参加するオンライン面接会 対おおむね35～54歳までの方 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話、ホームページの申込フォームで(申込期限…10月30日(水)午後5時まで)
 問申 しずおかジョブステーション西部 TEL053-454-2523

催し



「しずおか遺産」スタンプラリー



時10月1日(火)～11月30日(土) 所「しずおか遺産」構成文化財など県内50か所以上。市内の対象スポット…秋葉総本殿可睡斎(久能2915-1)、法多山尊永寺(豊沢2777)、医王山油山寺(村松1) 内静岡県公式観光アプリTIPS(無料)を利用したスタンプラリー。県内の対象スポットを巡り、スタンプを5つ以上集めるとプレゼントに応募できます。参加方法はホームページをご確認ください。

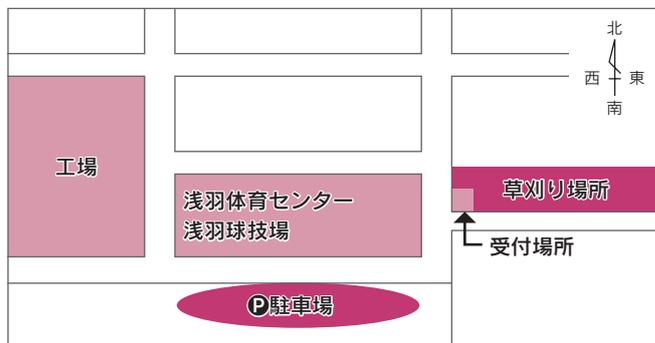
問 しずおか遺産活用推進実行委員会事務局(静岡県文化財課内) TEL054-221-3159



浅羽海岸松林草刈り作戦

時10月20日(日)午前8時～10時 ※小雨決行、荒天の場合は中止 所集合場所…松林植栽地(東同笠) 内グリーンウェブ活動で植樹した松林の草刈り 持ち物…鎌または草刈り機、軍手、タオル、飲み物など 対どなたでも 申申込不要。直接会場へ

問 農政課農業振興係 TEL44-3133



三遠ネオフェニックス B1リーグ試合観戦ご招待



時11月2日(土)・3日(日・文化の日)午後3時5分～ 所浜松アリーナ(浜松市中央区和田町808-1) 内三遠地区を拠点に活動するプロバスケットボールクラブ・三遠ネオフェニックスの試合。対戦相手は「広島ドラゴンフライズ」 対市内在住の方 定両日合計で150人程度(先着順) 申上記の二次元コードから三遠ネオフェニックス公式LINEに登録後、メッセージで「袋井市」と送信。送られてきたURLからお申込みください(BリーグIDの登録必須)(申込受付…10月15日(火)正午～)。

問申 (株)フェニックス チケット担当 TEL0532-35-7528





あいのマルシェ「ハレとケ」



🕒11月3日(日・文化の日)午前10時～午後3時 📍JR愛野駅南口・ロータリー付近 📄物販、飲食、ワークショップなど約65店舗の出店、音楽ステージ。「クラウンメロンマルシェ」も同時開催。クラウンメロンや子メロンを使用した料理やスイーツの販売 🎯どなたでも 📋無料 📧申込不要。直接会場へ

📞 あいのマルシェ実行委員会 TEL090-4219-1594



袋井市ふれあい夢市場2024

🕒11月10日(日)午前9時～午後2時 ※小雨決行 📍メロープラザ、浅羽記念公園、浅羽支所、浅羽図書館ほか 📄エコフェスタ in ふくろい2024、青空図書館、地場産品販売、企業販売展示など 🎯どなたでも 📋無料 📧申込不要。直接会場へ

📞 ふれあい夢市場実行委員会事務局(浅羽町商工会内) TEL23-2440



ふくろいデジタルセミナー2024



🕒11月19日(火)午後3時～5時 📍袋井新産業会館キラット2階・あきはホール 📄デジタルの可能性から、今後の地域づくりについて考える。テーマ…「AIで広がるデジタルチャレンジシティふくろい」 第1部…基調講演「AIの最新動向と活用事例」(40分)(講師…森健さん((株)野村総合研究所未来創発センター デジタル社会・経済研究室長)) 第2部…パネルディスカッション(60分)「AI×10年後のふくろい」(パネリスト…市長、原田雅樹((株)SBS情報システム シニアフェロー)ほか) 🎯どなたでも 📋150人(申込多数の場合、抽選) 📋無料

📧 ホームページの申込フォームで(申込期限…11月12日(火)まで)

📞 デジタル政策課DX推進室 TEL44-3106



労働文化講演会

🕒12月11日(水)午後6時30分～8時(開場…午後6時) 📍磐田市民文化会館「かたりあ」(磐田市上新屋678-1) 📄演題…「アナウンサーのコミュニケーション術と挑戦する重要性」(講師…上重聡さん(元日本テレビアナウンサー)) 🎯どなたでも

📋750人(先着順) 📋無料(ただし、入場整理券が必要です)

📧 入場整理券配布場所…静岡県労働金庫袋井支店(泉町1-7-13) 配布期間…11月11日(月)～12月10日(火)
 📞 袋井地区労働者福祉協議会 TEL45-1221 (午前9時～午後1時 水・金・土・日曜日、祝日は休み)
 静岡県労働金庫袋井支店 TEL43-4649 (午前9時～午後5時 土・日曜日、祝日は休み)



サンライフ袋井「あっ!とホーム祭2024」



🕒11月3日(日・文化の日)午前10時～正午 📍サンライフ袋井・袋井体育センター 📄テーマ…「あなたが笑顔になれるトコ」。先着200人に「大福」をプレゼント。駐車場は、サンライフ袋井・袋井体育センター・高南小学校・子育てセンターにじいろ・袋井B&G海洋センター・高南コミュニティセンター・東海アクシス看護専門学校をご利用ください。 📧申込不要。直接会場へ

◎サンライフ袋井

体験講座(茶道、華道、色鉛筆画、クッキーづくり)、講座発表会(アロハフラ、ギター演奏)、キッチンカー、食品販売

◎袋井体育センター

時間	内容	出演者
10:10～10:30	チャリディング	ジュビロ磐田ジュニアチアリーダーズ「Jubies」
10:30～11:00	歌(ソプラノ)、フルート・エレクトーン演奏	安間鮎子さん、山崎景さん、久米桜子さん
11:00～11:20	キッズダンス	Little Star
11:30～12:00	吹奏楽演奏	袋井市民吹奏楽団

📞 サンライフ袋井 TEL43-5051



静岡県看護協会中東遠地区支部講演会「自分らしく生きるために」

🕒11月2日(土)午前10時～正午 📍中東遠総合医療センター3階・大会議室(掛川市菖蒲ヶ池1-1) 📄テーマ…「自分らしく生きるために」(講師…松田真和さん(菊川市家庭医療センター)) 🎯どなたでも 📋無料 📧申込不要。直接会場へ

📞 御前崎総合病院 増田良江 TEL0537-86-8511



11月「いい遺言の日」強化月間 遺言相続講演会・相談会

🕒11月15日(金) ①講演会…午後1時～3時10分、②相談会…午後1時30分～4時30分(20分程度/回) 📍森町文化会館「ミキホール」(周智郡森町森1485) 📄公証人による遺言制度講演会、法務局職員による相続登記申請義務化・自筆証書遺言書保管制度講演会、司法書士による相続・遺言にかかる相談会 🎯どなたでも 📋①28人、②12組(1組3人まで)(いずれも先着順) 📋無料 📧住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込期間…10月28日(月)～11月8日(金))

📞 静岡地方法務局袋井支局 TEL42-3545(音声案内3番)(午前9時～午後5時 土・日曜日、祝日休み)



シニア向け スマホ講座



時 10月24・31日、11月7・14日(全て木曜日)午前10時～正午 全4回 所 シルバーワークプラザ(久能1287-1)
 内 スマホの基本的な操作を学ぶ。スマホが初めてという方でも安心です。 対 市内在住で60歳以上の方 定 12人(申込多数の場合、抽選) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号・スマホの機種を電話で(申込期限…10月15日(火)まで)
 問 申 (公社)袋井・森地域シルバー人材センター TEL43-1314

フッピートーク2024
～議員と袋井市の未来を語ろう～

時 10月27日(日)午後1時30分～3時30分 所 教育会館4階・大会議室 内 市議会活動状況の報告と今後の市政に生かすことを目的とした議員との意見交換(昨年度のフッピートークで出た意見を元に解決策を話し合う)。 意見交換…テーマ1「みんなでできる防災・減災対策について」テーマ2「地域の魅力を活かした「稼ぐ力」について」 対 どなたでも 定 50人(申込多数の場合、抽選) 申 住所・氏名・電話番号・メールアドレス・意見交換参加希望テーマ(第1・第2希望)を窓口、電話、ファクス、Eメール、郵送で(申込期限…10月17日(木)まで)
 問 申 議会事務局総務係 TEL44-3143 FAX44-3148
 ✉ gikai@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666



令和6年度空き家対策セミナー・個別相談会



時 ①11月9日(土) ②12月14日(土)午前9時～午後4時
 所 市役所3階・301会議室、ビデオ会議アプリ「Zoom」でのライブ配信 内 空き家問題の未然防止や解決を目的とした、空き家対策セミナー・個別相談会 演題…①「空き家を発生させないための未然防止策について」(講師…曾布川智さん(1級ファイナンシャル・プランニング技能士))、「管理不全の空き家にしないための相続対策のノウハウについて」(講師…倉田和宏さん(司法書士)) ②「次世代への不動産の引き継ぎ～親の立場・子の立場～」(講師…小澤典良さん(宅地建物取引士))、「空き家の利活用がまちを元気にする～空き家は財産～」(講師…倉田布美江さん(2級建築士・住宅医))、個別相談会(相談員…当日の講師) 対 現在またはこれから市内に住居(空き家を含む)を所有する方、空き家問題に興味のある方 定 セミナー…30人/日、個別相談会…数組/日(いずれも先着順) 料 無料 申 住所・氏名・電話番号・ファクス番号・メールアドレス・参加希望日・参加人数・参加方法を窓口、電話、ファクス、Eメール、郵送で(申込期間…10月15日(火)～各開催日の2日前まで)
 問 申 建築住宅課ふくろいすまいの相談センター TEL・FAX44-3321(午前8時30分～午後5時15分 月・金・日曜日休館)



図書館おはなし会



所 袋井図書館2階・視聴覚室、浅羽図書館2階・視聴覚室、月見の里学遊館2階・こども室 内 図書館では毎月、0歳児から小学3年生とその保護者を対象におはなし会を行っています。開催日程や対象年齢が施設ごとに異なりますので、詳しくはホームページをご確認ください。 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ
 問 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日、10月12日(土)・13日(日)休み)

市役所2階・市民ギャラリー
11月の展示内容

時 午前8時30分～午後5時15分 ※最終日は午後3時まで
 所 市役所2階・市民ギャラリー 内 ①1日(金)～10日(日)災害への備え「女性の視点を取り入れた備蓄品・避難生活を考えよう」 ②11日(月)～20日(水)油彩画・写真展 ③21日(木)～30日(土)模型クラブロックリバー プラモデル作品展示会 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ
 問 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

講座

介護支援ボランティア登録
事前研修会

時 10月23日(水)午前10時～11時 所 はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)2階・第一会議室 内 介護支援ボランティア活動に必要な基礎知識(「傾聴」や「認知症」など)や制度を学ぶ。 ◆活動時間に応じてポイントが付与されます(1ポイント=100円(1日上限2ポイント)、年間上限8,000円)
 対 市内在住で65歳以上の方 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号・生年月日を電話、ファクス、Eメール、市ホームページの申込フォームで(随時受付)
 問 申 健康長寿課地域包括ケア推進係 TEL84-7836 FAX84-7582 ✉ chiikihoukatsu@city.fukuroi.shizuoka.jp



読み聞かせ勉強会



時 10月24日(木)午後5時30分～7時 所 袋井図書館2階・視聴覚室 内 多人数の子どもへの読み聞かせの方法や本の選び方を学ぶ ※実際に読み聞かせをしますので、読む本をお持ちください。 対 幼稚園や学校などで多人数への読み聞かせを行う方や今後行いたい方 料 無料 申 申込不要。直接会場へ
 問 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日、10月12日(土)・13日(日)休み)

 **サンライフ袋井 短期講座**

講座名	日	時間	定員 (先着順)	受講料 (材料費含む)	内容
①ゼロからの韓国語(入門編)	11月5・12・19・26・12月3・10・17・24日 (全て火曜日)	10:00~11:30	10人	5,000円	旅行、K-POPを楽しみたい初心者向けの韓国語講座(講師…李顯子さん) 持ち物…筆記用具
②季節のパンシュトーレン	11月30日(土)	9:30~12:30	10人	2,000円	クリスマスの定番、シュトーレンを作る。(講師…岡村貴代美さん) 持ち物…エプロン、三角巾、ふきん、スリッパ
③クリスマスのディンプルアート	11月7日(木)	10:00~12:00	10人	1,500円	車のフロントガラスの廃材で作った絵の具を使い、アクリル板に塗り絵をする(講師…沼田晶子さん) 持ち物…エプロン、汚れてもいい服装

🎯市内または、近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) 📝氏名・電話番号を窓口・電話で(申込期間…10月14日(月・スポーツの日)~) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が、遠州ライフサポートセンター会員の場合、①・②は文化教養講座受講料補助金制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。※キャンセル料…開講日1週間前から受講料全て

📍📞 サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時~午後8時30分 第4月曜日休館)

 **11月ふくろい健康保健室**



講座名	日時	内容	定員(先着順)	申込先・会場
高血圧症予防講座	11月7日(木) 10:00~11:30	高血圧症予防のための血圧クイズや減塩の話(講師…市保健師、管理栄養士)、日常生活に取り入れやすい運動を紹介(講師…市登録運動講師)	30人	袋井西コミュニティセンター TEL43-3304
	11月13日(水) 11:00~11:15		20人	三川コミュニティセンター TEL49-0393
	11月21日(木) 13:30~15:00		50人	袋井南コミュニティセンター TEL43-3386
骨元気アップ講座	11月27日(水) 10:00~11:30	骨健康度測定、骨を丈夫にするための話(講師…中北薬品(株)管理栄養士)	20人	浅羽北コミュニティセンター TEL23-6099
	11月28日(木) 10:00~11:30		25人	今井コミュニティセンター TEL43-3388

🎯市内在住、在勤の方 📄料無料 📝氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込期間…10月16日(水)~開催日の3日前まで)

📍📞 上表のとおり(受付時間…午前9時~午後5時 月曜日、祝日休館)

 **福祉教育サポーター養成講座**

🕒11月8日(金)午前10時~正午 📍所はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)・社会福祉協議会会議室 🏠福祉サポーターについて、福祉体験、サポーター登録について、質疑応答 🎯どなたでも 📅定15人(先着順) 📄料無料 📝住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを窓口、電話、ファクスで(申込期間…10月15日(火)~11月1日(金))

📍📞 市社会福祉協議会 TEL43-3020 FAX43-6305

 **マザーズ就職支援セミナー**

🕒11月15日(金)午前10時~11時40分 📍所月見の里学遊館2階・集会室C 🏠自分らしい求職活動を行うため、ワークや情報交換から自分らしいアピール方法等の面接試験対策を学ぶ。演題…「面接に役立つ効果的な話し方を学ぼう！」(講師…松島静香さん(キャリアコンサルタント)) 無料の託児あり(先着15人) 🎯出産・子育てなどで退職し、再就職を希望される方 📅定20人(先着順) 📄料無料 📝住所・氏名・電話番号を電話で(申込期間…10月15日(火)~11月8日(金))

📍📞 ハローワークプラザ袋井 TEL49-4400(土・日曜日、祝日休み)



地域元氣いきいき講座

講座名	日時	内容	定員 (先着順)	受講料	申込先・会場
①ハンドメイド講座 (ディンプルアート Xmas編)	11月20日(水) 9:30~12:00	特殊な絵具でステンドグラス風の作品を作る(講師…沼田晶子さん)	20人	1,600円 (材料費含む)	袋井南コミュニティセンター TEL43-3386
②親子防災食講座	11月2・30日 (全て土曜日) 9:30~12:30	三川さんさん公園(友永141)にあるかまどベンチを活用して炊き出し訓練を行う(講師…太田雅水さん)	20組	1,000円 (材料費含む)	三川コミュニティセンター TEL49-0393
③干し柿をつくろう	11月17日(日) 10:00~11:30	干し柿を1人約10個作って持ち帰る(講師…高南干し柿つくろう会)	10人	700円 (材料費含む)	高南コミュニティセンター TEL42-4224
④カラーコーディネート講座	11月29日、12月6・13日 (全て金曜日) 10:00~11:30	衣食住のカラーコーディネートを学ぶ(講師…丸井智美さん)	10人	1,000円	浅羽東コミュニティセンター TEL23-7470

対…市内在住、在勤の方。ただし、②は市内の小学4~6年生とその保護者 申…住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…10月16日(水)~)

申…上表のとおり(受付時間…午前9時~午後5時 月曜日、祝日休館)



mama+「胎内記憶のお話会」



時…11月21日(木)午前10時~正午(受付…9時30分~) ランチ…正午~午後1時(自由解散) 所…お茶畑助産院(豊沢2159) 内…子どもの胎内記憶について学び、胎児や新生児への接し方を深く理解する(講師…渥美陽子さん((一社)日本胎内記憶教育協会認定講師、産科医)) 対…妊娠中の方、0歳児~未就学児の保護者 定…20人(先着順) 料…1,500円/人 お弁当…500円/個(要予約・持ち帰り可) 託児…200円/人 ※キャンセル料は掛かりませんが、当日午前8時30分までにご連絡ください。お弁当のキャンセルは前日まで。 申…住所・氏名・電話番号・メールアドレス・託児利用の有無(子どもの氏名・年齢)・お弁当注文の有無をホームページの申込フォームで(申込期間…10月14日(月・スポーツの日)~11月18日(月))

申…mama+中越 ✉ mamaplus26@yahoo.co.jp



話し方勉強会

時…毎月第1土曜日 午前10時~11時30分 所…浅羽北コミュニティセンター・会議室 内…人前での話し方を3分間スピーチなどを通して実践的に勉強します 対…どなたでも 料…無料 申…住所・氏名を電話で(随時受付)

申…話し方勉強会 事務局 永井 TEL090-4257-0387



中東遠総合医療センター 第42回医療市民講座



時…11月16日(土)午前9時30分~正午 所…中東遠総合医療センター3階・大会議室(掛川市菖蒲ヶ池1-1) 内…テーマ…整形外科とリハビリテーションのコラボ企画 「健康寿命を延ばすための秘訣」 ①「健康寿命を延ばすための秘訣~せばね編」(講師…浦崎哲哉さん(副院長兼整形外科統括診療部長)) ②「骨粗鬆症のキホン~健康な人生は丈夫なホネから~」(講師…落合聡史さん(整形外科部長)) ③「元気で長生きする体づくりのためのリハビリテーションとロコモ体操」(講師…渡邊浩司さん(リハビリテーション科部長)) 対…どなたでも 定…120人(先着順) 料…無料 申…住所・氏名・電話番号を電話、ホームページの申込フォーム、院内に設置の申込ボックスへ(申込期間…10月15日(火)~11月15日(金))

申…中東遠総合医療センター経営戦略室 TEL0537-21-5555



災害ボランティア養成講座



時…11月24日(日)午後1時30分~4時 所…はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)1階・大ホール 内…災害ボランティアセンターの役割・発災時の流れ、能登半島での災害ボランティア活動報告、技術系災害ボランティアについて 対…市内在住の方 定…20人(先着順) 料…無料 申…住所・氏名・電話番号を窓口、電話、Eメール、ホームページの申込フォームで(申込受付…10月15日(火)~)

申…市社会福祉協議会 TEL43-3020 FAX43-6305

✉ csw-fukur@fukuroi-shakyo.or.jp



高校生リーダー講座 「チーム力を高める対話を学ぼう」



時12月21日、令和7年1月25日、2月15日(全て土曜日)午前9時～11時30分 所教育会館3階・ICT研修室 内グループやチームをまとめるためのコミュニケーションスキルとして「ファシリテーション」の考え方や技術を学び、お互いを生かすチーム(コミュニティ)づくりを目指す(講師…土肥潤也さん((一社)トリナス)。 対市内在住、袋井市・森町に通学している市外在住の高校生 定30人(先着順) 料無料 申住所・氏名・学年・電話番号・メールアドレスを市ホームページの申込フォームで(申込期間…10月15日(火)～11月20日(水))

申 生涯学習課生涯学習係 TEL86-3191 申 syougai@city.fukuroi.shizuoka.jp



市スポーツ協会水泳部主催教室(10月～)



◎袋井スイミングクラブ

所	曜日	時間	コース	対象
袋井B&G海洋センター	火～金	15:00～15:45	J0	平成30年4月2日～令和3年4月1日生まれ
		15:50～16:50	J1	小学1～3年生(初心者)
		16:55～17:55	J3	小学2～6年生(25メートル以上泳げる方)
	土	14:00～14:45	J0	平成30年4月2日～令和3年4月1日生まれ
		14:50～15:50	J1	小学1～6年生(初心者)
風見の丘プール	月・木・金	15:55～16:55	J3	小学2～6年生(25メートル以上泳げる方)
		14:45～15:30	J0	平成30年4月2日～令和3年4月1日生まれ
		15:35～16:30	J1	小学1～3年生(初心者)
		16:35～17:30	J3	小学2～6年生(25メートル以上泳げる方)

内ベテランコーチが初心者(水慣れ)から上級者までレベルごとに指導し、技術の向上を目指す。 定各5人(先着順)

料J0…1,200円/回 J1、3…1,500円/回 入会金1,500円(保険料含む) レッスン月1～4回(施設の都合により、月ごとに開催回数変動)

◎アスリートクラブ(子ども運動教室)

所	曜日	時間	対象
さわやかアリーナ	火曜日	15:30～16:20	平成30年4月2日～令和3年4月1日生まれ
		16:30～17:25	小学1～6年生
袋井体育センター	水曜日	15:40～16:30	平成30年4月2日～令和3年4月1日生まれ
		16:30～17:25	小学1～6年生
宇刈いきいきセンター	水曜日	16:00～16:55	小学1～6年生
			ジュニアアスリートコース…競技を行っている小学校3年生～中学生
さわやかアリーナ	木曜日	15:15～16:05	平成30年4月2日～令和3年4月1日生まれ
		16:15～17:10	小学1～6年生
笠原コミュニティセンター	金曜日	15:00～15:50	平成30年4月2日～令和3年4月1日生まれ
		16:00～16:55	小学1～6年生

内かけっこ、マット運動、鉄棒、跳び箱、縄跳び、ボールゲームなどを通じて、楽しく運動能力の向上を目指す。 定各5人(先着順) 料月3回(週1回)…3,630円/月 入会金…1,500円(保険料含む)

◎共通事項

申ホームページの申込フォームで(申込受付…10月15日(火)～) ◆詳しくは、ホームページをご確認ください。

申 市スポーツ協会水泳部(NPO法人ふじの国スポーツ文化コミッション)

TEL080-3558-1771(午前10時～正午 月・土・日曜日、祝日休み)



いろ色 de コラージュ ワークショップ



時11月9日(土)午前9時～11時30分 所静岡理工科大学教育棟5階・501室(豊沢2200-2) 内身の回りのもので作ったコラージュ作品を、ICT機器を使って編集(色彩を加工など)を行い、アート・デザインとICTの持つ魅力を体験する。
 持ち物…飲み物、筆記用具 対市内在住、在学の小学3～6年生 定20人(申込多数の場合、抽選) 料100円/人 申氏名・学年・電話番号・メールアドレスをホームページの申込フォームで(申込期限…10月27日(日)まで)
 問申 生涯学習課文化振興係 TEL86-3192

相談



精神保健福祉総合相談会

時10月17日(木)午前9時30分～11時30分(各30分/回)
 所県中遠総合庁舎 東館2階(磐田市見付3599-4) 内心の健康や受診、社会復帰に関する相談、アルコール、思春期、青年期及び認知症等についての専門医による個別相談 対どなたでも 定4人(先着順) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…10月10日(木)まで)
 問申 県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252



行政書士・土地家屋調査士による 無料相談会

時10月26日(土)午前9時～11時30分 所月見の里学遊館・集会室A 内行政書士・土地家屋調査士による無料相談会 行政書士会…相続・遺言・成年後見・農地転用・会社設立・入管在留資格など 土地家屋調査士会…土地の境界・土地建物の登記・地目変更・土地の合筆など 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ
 問 県行政書士会中遠支部 TEL32-3191



高次脳機能障害医療等総合相談会

時10月28日(月)午後1時10分～4時(各50分/回) 所静岡県中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4) 内頭部外傷または脳血管障害などの後、忘れっぽくなった、集中できなくなった、怒りっぽくなった等の問題を抱えている高次脳機能障害(疑い)の本人および家族を対象とした専門医などによる個別相談 定3人(先着順) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…10月18日(金)まで)
 問申 県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

募集



(仮称)袋井市子ども交流館あそび の杜 整備基本計画に対する意見



内意見募集(資料閲覧)期限…10月29日(火)まで ※当日消印有効 資料の閲覧方法…窓口、市役所3階・情報公開コーナー、支所1階・市民ホール、月見の里学遊館1階・市民サロン、メロープラザ1階・ロビー、市ホームページ 対市内在住または在勤・在学の方、市内の企業・団体 申意見提出方法…件名・意見・住所・氏名・電話番号・メールアドレスを窓口、Eメール、郵送で ※電話でのご意見は受け付けていません。また、個別の回答は行いません。 ※提出された意見は、個人情報を除き、市の考え方を付して市ホームページで公表します。
 問申 生涯学習課文化振興係 TEL86-3192
 ✉ syougai@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666



留学生のホームビジット ～日本の家庭で過ごす一日～



時11月17日(日)午前9時～午後4時30分 所集合・解散…袋井国際交流センター(新屋1-1-15) 内参加者全員で1時間交流後、留学生はそれぞれのホストファミリーと過ごす。 対市内在住の日本人家庭 定10組(申込多数の場合、抽選) 料無料 申住所・氏名・電話番号・メールアドレスを窓口、Eメールで(申込期限…10月25日(金)まで)
 問申 袋井国際交流協会 TEL43-8070
 ✉ fifa25-a@office.tnc.ne.jp

袋井市情報配信サービス「メローねっと」

問 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

「メローねっと」は、メールやLINEで生活に役立つ情報や防災情報などを配信する、市の情報配信サービスです。

●主な配信内容

- ▼緊急・災害情報…緊急時や災害時などに市から重要なお知らせを配信
- ▼地震情報…袋井市で震度3以上が観測された場合等に配信
- ▼気象情報…各種気象警報や土砂災害警戒情報の配信
- ▼津波情報…津波の注意報・警報の発表・解除時に配信
- ▼同報無線情報…同報無線で放送された内容を配信
- ▼火災情報…各地区で発生した火災発生・鎮火の情報を配信
- ▼浸水警報情報…村松・川井・小川町・諸井の各地点にある浸水観測設備における浸水警報情報を配信

●登録方法

【メール】[t-fukuroi@sg-p.jp]へ空メールを送信し、返信される案内に従って登録
 【LINE】袋井市を友だち追加し、返信される案内に従って登録
 袋井市LINE ID…@fukuroicity

登録案内サイト



問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

i 令和7年「袋井市はたちの集い」



時 令和7年1月12日(日)午前10時30分～(受付…午前9時45分～) 所 エコパアリーナ 対 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれで市内に住民登録がある方 ◆10月31日現在、市内に住民登録のある方には、11月下旬に案内状を郵送します。 ◆市内に住民登録がない方で出席を希望する方は、住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号を市ホームページの申込フォームで(申込期限…12月19日(木)まで)
 問申 生涯学習課生涯学習係 TEL86-3191

i 広報ふくろいの表紙をリニューアル デザイン投票にご協力をお願いします



若者から高齢者まで、幅広い世代の方に手に取っていただける広報ふくろいを目指し、広報紙の顔である「表紙」を来年1月にリニューアルします。市内学校や公共施設などで実施した出前アンケートの結果を参考に、3つのデザイン案を作成しました。3案の中から、最も「手に取りたい」と感じるデザインに投票をお願いします。デザイン案は、市ホームページからご覧いただけます。
 投票方法…市ホームページの申込フォームで(投票締切…10月14日(月・スポーツの日)まで)
 問 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

i ひとり親家庭や一人暮らし高齢者に手づくりの味噌・パン・お米を無料配布



時 11月17日(日)午前10時～正午 所 メロープラザ1階・ガレリア 内「NPO法人メロープラザサポータークラブ」の会員が作った味噌(0.5キログラム)とパン(6個)、浅羽農園のお米(0.6キログラム)を無料で配布します。 対 ひとり親家庭(母子家庭・父子家庭ほか)、一人暮らしの高齢者(65才以上) 定 50人(申込多数の場合、抽選) 料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、ファクス、ホームページの申込フォームで(申込期限…11月5日(火)まで)
 問申 メロープラザ TEL30-4555 FAX23-8000

i 国民年金保険料の前納割引制度

国民年金制度には、一定期間の保険料を前払いすることにより保険料額が割引となる「前納割引制度」があります。6か月分前納すると830円の割引となります。10月分から令和7年3月分(6か月分)の前納を希望する方は、10月15日(火)までに掛川年金事務所へご連絡ください。
 問申 日本年金機構掛川年金事務所 TEL0537-21-5524

i 裁判所調停委員による 調停手続相談会

時 11月24日(日)午前10時～午後2時30分(受付…午後2時まで)(30分程度/回) 所 磐田市総合健康福祉会館 i プラザ(磐田市国府台57-7)、浜松市市民協働センター(浜松市中央区中央1-13-3) 内 交通事故・多重債務・土地建物・離婚・親子関係・遺産相続・成年後見などについての無料相談会 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ
 問 浜松簡易裁判所 TEL053-453-7179

i 救急安心電話相談窓口「#7119」

県では、10月から県内全域を対象とした救急安心相談窓口「#7119」を開始しました。電話をかけると、医療資格を持った看護師などからアドバイスを受けられます。※緊急・重症の時は、迷わず「119」に連絡してください。
 時 受付時間 月～金曜日…午後6時～翌日午前8時 土曜日…午後1時～翌日午前8時 日曜日・祝日…午前8時～翌日午前8時 内 けがや病気の緊急度や対応方法、受診できる医療機関の案内、救急車の利用の案内、その他の相談窓口の紹介など
 問 県危機管理部消防保安課 TEL054-221-2073

お知らせ

i ハチマルニイマル 8020コンクール 入賞おめでとうございます

歯の健康づくり推進のため、6月に行った「袋井市8020コンクール」(80歳以上で自分の歯が20本以上ある方)の入賞者をお知らせします(敬称略・五十音順)。
 市長賞(最優秀賞) および静岡県歯科医師会長賞…長浦厚子(堀越) 優秀賞…山下稷(鷺巣) 特別賞…中木勝己(青木町) 優良賞…飯田耕三(可睡の杜)、大場英男(方丈)、岡田博之(祢宜弥)、小坂昌弘(宇刈三沢)、杉山和士(浅羽)、中井マリ子(小川町)、名倉三江(上新池)、原田八重子(久津部)、村松篤(久津部)、森昭茂(川井)、山崎とし子(浅羽)、山田勝義(寺前)、山田まさ江(金屋敷)、山本操(宇刈三沢)、渡邊千恵子(笠原下区)
 問 健康長寿課健康支援係 TEL84-7811





高齢者予防接種(インフルエンザ・新型コロナワクチン)の費用助成



65歳以上の方等でインフルエンザ・新型コロナワクチンの接種を希望される方は、費用の助成があります。接種を希望する方は、直接医療機関へ予約してください(令和6年度以降の新型コロナワクチン接種は、予防接種法上の特例臨時接種(無料)から高齢者インフルエンザと同様のB類疾病の定期接種(自己負担あり)に位置付けられました)。

時10月1日(火)～令和7年1月31日(金) **所**袋井市、磐田市、掛川市、森町の指定医療機関(市内の医療機関は下記のとおり、掲載されていない医療機関でも実施している場合があります)。そのほかの市町で接種を希望される方は、お問い合わせください。

対①接種日現在、65歳以上の方 ②60～64歳の方で心臓、腎臓・呼吸器の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方 **料**インフルエンザワクチン…1,600円 新型コロナワクチン…3,200円 ※2回目の接種については全額自己負担 ※生活保護受給世帯の方は、予防接種券(無料券)を発行します。接種希望日の10日前までに窓口またはしあわせ推進課生活福祉係の窓口へ申請書を提出してください。

申 保健予防課保健予防係 TEL42-7410

医院名(広告一覧の名称) ※五十音順	インフル エンザ	コロナ	電話番号
愛野メイックリニック ※通院中の透析患者のみ	○		31-2077
青葉こどもクリニック	○		41-0852
あかばね腎・泌尿器クリニック	○	○ 通院中の方	41-2960
浅羽消化器内視鏡・内科医院	○	○	23-6320
新木耳鼻咽喉科	○	○ 通院中の方	45-1180
いしづか小児科・内科クリニック	○		49-2099
いちかわ医院	○	○	23-8888
井原外科医院	○	○	42-5601
岩本外科医院	○	○ 受診歴のある方	23-6766
上杉内科クリニック	○	○	41-3000
小野クリニック	○	○	43-9833
可睡の杜レディースクリニック	○		49-5656
神谷医院	○ 11月から	○	23-4019
からし種診療所	○		30-7080
城所医院	○		44-2323
くればやし内科 循環器内科 医院	○	○	31-5123
げんま内科・呼吸器内科クリニック	○	○	41-0055
河野内科・消化器内科医院	○	○	42-2277
小早川整形リウマチクリニック	○		43-5800
坂口医院	○	○ 通院中の方	42-3423
清水医院	○	○	42-3600
志村内科医院	○	○ 通院中の方	44-1159

医院名(広告一覧の名称) ※五十音順	インフル エンザ	コロナ	電話番号
白木内科循環器クリニック	○	○	43-9555
袋井市立聖隷袋井市民病院	○	○	41-2777
たなか循環器内科クリニック ※通院中の方のみ	○	○	41-0810
月見の里・消化器内視鏡クリニック	○	○	48-5050
徳永医院	○	○	23-2017
とりい痛みのクリニック	○		45-1777
永田胃腸・消化器医院	○	○ 通院中の方 予約不要	43-2355
ひろクリニック	○		48-5200
袋井みつかわ病院	○		49-2211
堀尾医院	○	○ 通院中の方	48-5119
三木小児科医院	○		43-3797
溝口ファミリークリニック	○	○	23-8300
みつはし医院	○	○	43-1231
宮嶋耳鼻咽喉科	○		43-7110
森下整形外科	○		49-3311
森本耳鼻咽喉科	○	○	30-1100
諸井医院	○		43-8611
野草こども診療所	○		48-5515
山名診療所	○	○ 通院中の方	49-1331
よしむら整形外科	○		45-0550
渡辺整形外科	○	○	43-7111



児童手当の改正(拡充)



令和6年10月分から変わります。主な変更内容は、次のとおりです。

主な変更	改正前 令和6年9月分まで	改正後 令和6年10月分から
支給対象	中学生年代まで (15歳到達後の最初の年度末まで)	高校生年代まで (18歳到達後の最初の年度末まで)
所得制限	所得制限あり	所得制限なし
手当月額 (児童1人当たり)	<ul style="list-style-type: none"> ・3歳未満 一律： 15,000円 ・3歳～小学生まで 第1子・第2子： 10,000円 第3子以降： 15,000円 ・中学生：一律 10,000円 ・特例給付： 5,000円 ・所得上限以上： 支給なし 	<ul style="list-style-type: none"> ・3歳未満 第1子・第2子： 15,000円 第3子以降： 30,000円 ・3歳～高校生年代 第1子・第2子： 10,000円 第3子以降： 30,000円
子どもの数え方	高校生年代までの子どもの数	22歳まで(※1)の面倒を見ている(※2)子どもの数
支給月	年3回(2月、6月、10月)	年6回(偶数月)(例：10、11月分を12月に支給)

※1 22歳に到達後の最初の年度末までの子ども

※2 面倒を見ているとは、次の①～③全てに該当する場合のことです。①日常生活上の世話および必要な保護をしている。

②子どもが、受給者の収入によって日常生活の全部または一部を営んでいる。 ③受給者による生活費の負担を欠くと、子どもが通常の生活水準を維持することができない。

●新たに申請が必要な方

①所得が上限限度額を超過しており、児童手当等の支給がない ②高校生年代の子どものみを養育している

①か②に該当する方には、9月末までに市から案内通知を送付しました。案内が届いていない方(公務員を除く)は、お問い合わせください。

●児童手当等を受給中で、次の方は書類の提出が必要です

①18歳年度末以降から22歳年度末までの子どもに対し、経済的な負担等がある方 ②0～22歳年度末までの子どもが3人以上いる方 ①・②の両方に該当する方には、9月末までに市から案内通知を送付しました。案内が届いていない方(公務員を除く)は、お問い合わせください。

申 提出期限…令和7年3月31日(月)まで ※期限を過ぎて提出した場合、申請日の翌月分からの支給開始となります。

●申請が不要な方

①現在、児童手当を受給中で、制度改正後も支給額が変わらない ②現在、児童手当等を受給中で高校生年代の子どもと中学生以下の子どもを養育し、そのうち高校生年代の子どもが算定児童として認定されている ③現在、特例給付(月額5千円)を受給中 ※②・③に該当する方は、12月中旬までに支給額変更の通知をお送りします。

問申 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

60歳以上対象「電動アシスト付自転車」の購入費補助



60歳以上の方を対象に電動アシスト付自転車の購入費補助(補助金額…1万円(1人につき1台限り))を行っています。詳しくは市ホームページまたは本紙4月号18ページをご覧ください。

問申 協働まちづくり課交通政策係 TEL44-3125

60歳以上対象「電動アシスト付自転車」の無料貸出



時 受付…午前9時から午後8時 毎日受付 所 市営袋井駅東駐輪場 管理人室 内 貸出期間…1か月以内 貸出回数…1年度当たり3回まで 貸出車両…2輪タイプ26インチ型・2輪タイプ20インチ型・3輪タイプ16インチ型 対 市内在住で、60歳以上の方 料 無料 申 本人確認書類(運転免許証や保険証)を持参し、窓口にある申請書を窓口へ(随時受付)

問申 市営袋井駅東駐輪場内管理人室 TEL43-3470 (午前9時～午後8時)



骨密度検診を受けましょう

時 12月19日(木) ①午前9時 ②午前9時30分 ③午前10時
 ④午前10時30分 ⑤午前11時 ⑥午後1時30分 ⑦午後2時
 ⑧午後2時30分 ⑨午後3時 ⑩午後3時30分

所 袋井南コミュニティセンター(検診車)

内 前腕部(手首)の骨の状態をみるレントゲン検査。検査結果は、郵送または骨密度検診結果説明会でお渡しします。

持ち物…受診票(申し込み後に郵送)、自己負担金、無料券(お持ちの方) 対 市内在住の40・45・50・55・60・65・70歳の女性(令和7年3月31日時点) ※過去の検診受診歴は問いません。※骨粗しょう症で受診中の方は、受診できません

定 130人(先着順) 料 800円(無料券をお持ちの方は無料) ※無料券は、市米税非課税世帯の方に交付します。検診日の10日前までにお申し込みください。 申 氏名・年齢・生年月日・電話番号を電話で(申込期間…10月15日(火)～11月5日(火))

◆実施時期や実施方法は変更することがあります。受診票が届いたら、再度ご確認ください。

●骨密度検診結果説明会

時 令和7年2月5日(水) 所 はーとふるプラザ袋井(総合健康センター) 内 結果の説明、骨を丈夫にする食事と運動について 対 検診を受けた方 ※受診結果が「経過観察」または「要精密」となった方は参加必須

申 聖隷予防検診センター(コールセンター)

TEL0120-143-019(午前9時～午後4時30分 土・日曜日、祝日休み)



健康度測定～あなたの健康を数字で「見える化」します～



時 ①11月20日(水)午後7時～8時30分 ②12月18日(水)午後1時30分～3時 所 はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)2階・健康運動ルーム 内 体組成、BMI、筋肉量、バランス能力、長座体前屈、下肢筋力、全身反応などの測定・評価

対 市内在住、在勤の18歳以上の方 定 各10人(先着順)

料 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…①10月15日(火)～31日(木) ②11月15日(金)～29日(金))

申 健康長寿課健康支援係 TEL84-7811

✉ chiikihoukatsu@city.fukuroi.shizuoka.jp



母子父子寡婦福祉資金貸付制度



子どもの就学支度資金・修学資金をお貸しします。

就学支度資金…扶養している子どもが高校、大学等に入学する時に必要とする経費 修学資金…扶養している子どもが高校、大学等で修学するために必要とする授業料等の経費 利率…無利子 保証人…原則不要(審査により必要な場合があります) 対 20歳未満の子どもを扶養している配偶者のいない女性(母子家庭)・男性(父子家庭)、寡婦 申 窓口にある申請書を窓口へ(申込期限…11月18日(月)まで)

申 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184



住宅の土砂災害対策改修費に対する補助制度



土砂災害特別警戒区域内にある住宅の改修工事を実施予定の方に向けた補助制度です。建築士に相談のうえ、お問い合わせください。※令和7年度に補助金の交付を受けるためには10月末までに事前相談書の提出が必要です。

補助対象費用…擁壁の設置や住宅の壁の改修等に要する費用の23% 補助限度額…77.2万円/棟

対 対象住宅…土砂災害特別警戒区域が指定される前に建築された既存不適格住宅

申 土木防災課予防保全係 TEL44-3131



小・中学校 新入学学用品費の一部を援助します



令和7年度に袋井市立の小・中学校に入学予定の子どもがいる世帯で、経済的理由で学用品の購入などにお困りの場合、入学準備に必要な費用の一部を援助します。

対 市米税非課税、児童扶養手当を受給など一定の基準に当てはまる世帯 申 市内小学校にある申請書と必要書類を小学校入学予定者は教育委員会教育企画課窓口へ。中学校入学予定者は在学中の小学校へ(申込期限…12月2日(月)まで)

申 教育企画課教育総務係 TEL86-3111



児童手当の振り込みをご確認ください



10月は児童手当の支給月です。6～9月分の児童手当を指定の口座に振り込みます。振込日…10月10日(木)

手当の額(月額)子ども1人につき、①3歳未満児・第3子以降の3歳～小学生…15,000円 ②第1子・2子の3歳～小学生と中学生…10,000円 ③特例給付対象者…一律5,000円

※所得が所得上限限度額を超える方は支給対象外となります。

申 しあわせ推進課家庭福祉係 TEL44-3184

i 風見の丘臨時休館・一部施設の利用停止

施設の点検のため、臨時休館および一部施設の利用を停止します。臨時休館期間…10月19日(土)～25日(金)
 プール室利用停止期間…10月26日(土)～11月12日(火)
 風見の丘 TEL24-0345(午前9時～午後9時30分 火曜日休館)

i 「ガスと暮らしの安心」運動



日本ガス協会では11月30日(土)まで、「ガスと暮らしの安心」運動を開催しています。この機会にガス機器やガスコードの安全点検をしましょう。ホームページでは「4つの安全ポイント」のチェックや「ガス安全情報」(ダウンロード可)など、ガスの知識を学べるコンテンツを紹介しています。4つの安全ポイント…①ガス機器の使用中は必ず換気 ②ガス機器とガス栓は正しく接続③安心を見守る警報器の設置・交換を ④古くなったガス機器は安全型に交換
 袋井ガス(株) TEL42-8410

i 里親になりませんか
10月は里親月間です

里親とは、さまざまな事情によって家庭で養育されることが難しい子どもを、自分の家庭に迎え入れ、あたたかい愛情と正しい理解をもって養育する人のことです。
 里親の種類…養育里親・専門里親・親族里親・養育縁組里親
 里親になったら…児童相談所が、養育をお願いする子どもを決定します。養育をお願いしている間は、定められた経費が公費で支給されます。悩みや不安は、児童相談所が相談に応じます。どなたでも
 県西部児童相談所 TEL37-2852
 県子ども家庭課 TEL054-221-2307

i 化学物質の規制について



国内で取り扱われている化学物質の中には、燃えやすい物質や人への健康に悪影響を及ぼす物質が多くあるため、労働者が安全に働けるように化学物質規制があります。労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場での化学物質規制が大きく見直しとなっています。詳しくは、労働安全衛生総合研究所ホームページをご覧ください。
 化学物質管理無料相談窓口 TEL050-5577-4862

+ 中東遠総合医療センター
がんサロン「めぐもり」



時11月9日(土) 午前10時～正午 所中東遠総合医療センター敷地内薬局2階・会議室(掛川市菖蒲ヶ池1-1) 内がん
 と上手に付き合っていくために、同じ立場の人たちやご家族と一緒に交流できる場を提供しています。11月のイベントは「歯科衛生士による口腔ケア講座」(講師…戸田弥生さん(当院歯科衛生士))です。 対がん患者とその家族やパートナー
 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話、ホームページの申込フォームで(随時受付)
 中東遠総合医療センターがん相談支援センター
 TEL0537-28-8159(午前8時15分～午後4時 土・日曜日、祝日休み)

+ 磐田市立総合病院
がんサロン「なごみ」



時11月15日(金) 午後1時30分～3時 所磐田市立総合病院周産期母子医療センター1階・講堂(磐田市大久保512-3)
 内患者・家族の交流や情報交換、緩和医療科医師によるミニレクチャー「災害に対する備えと心がまえ」 対がん患者またはその家族 料無料 申申込不要。直接会場へ(電話またはホームページで最新の情報をご確認の上、お越しく下さい)
 磐田市立総合病院がん相談支援センター TEL38-5286

i 中東遠総合医療センター
一部停電に伴う利用制限



時10月27日(日) 午後0時30分～午後3時 所中東遠総合医療センター(掛川市菖蒲ヶ池1-1) 内電気設備法定点検のため、一部停電します。救急診療は通常どおり行いますが、検査機器等の点検のため、通常よりお待たせすることがあります。また、エレベータについても使用が制限されます。
 中東遠総合医療センター管理課
 TEL0537-28-9502(午前8時30分～午後5時 土・日曜日、祝日休み)

i 中東遠総合医療センター
新棟建設工事に伴う通行制限



時10月～令和8年6月(予定) 内新棟建設工事に伴い敷地内の通行制限および通行経路の変更を行います。工事および通行制限開始時期等の詳細についてはホームページをご覧ください。
 中東遠総合医療センター管理課 TEL0537-28-9502(午前8時30分～午後5時 土・日曜日、祝日休み)



吉祥文様を染める ～お正月を彩るファブリック～

時12月8日(日)午後1時～4時 所月見の里学遊館 文字・文/ものづくりのワークショップルーム 内デザインの手法を学び、伝統的な伊勢型紙のデザインと吉祥文様の型紙を使い、布を好きな色で型染めして、インテリアパネルを作る(講師…中村友紀さん(テキスタイルデザイナー))。 対高校生以上 定20人(先着順) 料5,600円(材料費込み) ※キャンセル料は12月1日(日)から3,000円発生 申住所・氏名・電話番号・年齢(学年)を窓口、電話、ホームページの申込フォームで(申込受付…10月15日(火)～)



「挑戦」大前光市と愉快的仲間たち

時令和7年1月12日(日)午後1時30分～3時30分(開場…午後1時) 所月見の里学遊館・うさぎホール 内東京2020パラリンピック開会式で、世界を魅了した義足のパフォーマー大前光市さんと仲間たちによるダンス公演。 対どなたでも(未就学児不可) 定350人(先着順) 料チケット 一般…2,000円 高校生年代以下…1,000円(全席自由) ※当日券はプラス500円 チケット販売場所…月見の里学遊館 チケット販売開始…10月15日(火)～



“愛の手紙”を謳う ～剣幸・歌と朗読のミニライブ in 月見の里

時令和7年2月1日(土)午後2時～3時30分(開場…午後1時30分) 所月見の里学遊館・うさぎホール 内元宝塚歌劇団トップスター剣幸さんと笹原佑里さん(ピアノ)によるミニライブ(3曲の歌と愛の手紙の朗読)。 対どなたでも(未就学児不可) 定350人(先着順) 料チケット 高校生年代以上…2,000円 小・中学生…1,000円(全席自由) ※当日券はプラス300円 チケット販売開始…10月15日(火)～ チケット販売場所…月見の里学遊館



音楽劇「月のうさぎ」第2回公演

時令和7年2月23日(日・天皇誕生日)午後2時～4時30分(開場…午後1時30分) 所月見の里学遊館・うさぎホール 内第1部では、たくさんの個性ゆたかな動物たちが登場する月見の里オリジナル絵本「月のうさぎ」。子どもたちが歌ったり踊ったり、力を合わせて上演します。第2部では、月見の里混声合唱団や月見の里こうさぎ合唱団などが出演します。 対4歳以上の方 定350人(先着順) 料チケット 一般…1,500円 高校生年代以下…500円(全席自由) ※当日券はプラス300円 チケット販売開始…10月15日(火)～ チケット販売場所…月見の里学遊館



県労働相談窓口、あっせん制度

◎フリーアクセス(通話料無料。固定電話のみ通話可能)
0120-9-39610

賃金未払いや解雇など、職場のトラブルを解決するため、労働相談や弁護士相談、県労働委員会のあっせん制度を紹介しています。あっせんでは、当事者がお互いに合意できるよう「あっせん員」が解決のお手伝いをします。

☎ 西部県民センター TEL053-452-0144



かかりつけ薬局をきめましょう ～10月17日から23日は 「薬と健康の週間」です～



飲んでいるお薬で気になること、困った経験をしたことはありませんか。「かかりつけ薬局」を決めておくと、薬の飲み残しや副作用を薬剤師が継続的にチェックするので安心です。また、困った時に薬剤師に電話で相談もできます。まずは、お気軽に身近な薬局にお問い合わせください。詳しくは、県薬剤師会ホームページをご覧ください。

☎ 県西部保健所衛生薬務課 TEL37-2247

月見の里学遊館

問申 TEL49-3400 FAX49-3405(午前9時～午後5時 木曜日休館) 〒437-0125 上山梨4-3-7
✉ info@tsukiminosato.com



第九コンサート2024 in 月見の里

時令和7年1月26日(日)午後2時～4時(開場…午後1時30分)
所月見の里学遊館・うさぎホール 内年間10回のワークショップを重ねた合唱団とオーケストラによるベートーヴェン交響曲第九番第四楽章「合唱」のコンサート。1部…月見の里混声合唱団ステージ 2部…合唱団とオーケストラによる第九コンサート 指揮…堺武弥さん ソリスト…安間鮎子さん(ソプラノ)・山下未紗さん(メゾソプラノ)・杉浦久喜さん(テノール)・齋藤大輝さん(バス) 対どなたでも(未就学児不可) 定363人(先着順) 料チケット 一般…1,800円 高校生以下…900円 ※当日券はプラス200円 チケット販売開始…10月29日(火)午前9時～ チケット販売場所…月見の里学遊館、メロープラザ、兵藤楽器掛川本店(掛川市御所原20-6)、兵藤楽器袋井ミュージックセンター(山名町4-15)

メロープラザ

TEL30-4555 FAX23-8000(午前9時～午後10時 水曜日休館)
 〒437-1102 浅名1027 ✉ mellow-plaza@asahi-net.email.ne.jp



 **メロープラザ「12月開講！メローカレッジ(初心者大歓迎)」**

講座名	期間・回数	時間	内容	定員 (先着順)	受講料 (材料費含む)
①こんにゃく作り	12月 1日(日)	13:30～ 16:30	こんにゃく芋からこんにゃくを作る (講師…埋田信子さん)	10人	1,100円
②第4回米麹づくり から始める味噌 づくり	12月5日(木)19:00～21:00 12月6日(金)19:00～20:00 12月7日(土)9:00～10:00、 15:00～18:00(3日間全4回)		米麹にこだわった手づくり味噌を作り、1人10キログラム持ち帰る(講師…寺下恵美子さん)	6人	5,300円
③ご飯がすすむ!! キムチのタレ作り	12月 8日(日)	13:30～ 15:30	キムチのタレを作り、1人1キログラム持ち帰る (講師…埋田信子さん)	10人	1,600円
④古布小物講座	12月10日(火)	9:30～ 12:00	お気に入りの古布を使ってふくろうのモチーフを手縫いする(講師…戸塚和子さん)	10人	1,800円
⑤お手軽料理	12月13日(金)	18:30～ 21:00	ポリ袋を使った防災にも役立つ簡単料理で「炊き込みご飯」や「ナポリタン」などを作る (講師…松井美樹さん)	10人	1,400円
⑥12月のスイーツ 倶楽部	12月15日(日)	9:30～ 13:30	イチゴのクリスマスケーキを作り、1人15センチメートルワンホール持ち帰る(講師…江川唯姫子さん)	10人	4,100円
⑦12月のたのしい ぱんづくり	12月15日(日)	14:30～ 17:00	カシューナッツと洋酒漬のレーズンを入れた生地で「キルトパン」を作る(講師…岩倉恵美子さん)	10人	1,600円
⑧ミニ門松づくり	12月21日(土)	9:30～ 12:30	竹のおけに松・竹・梅などを飾り、ミニ門松を作る (講師…松田和年さん)	10人	1,700円
⑨しめ縄飾り	12月22日(日)	10:00～ 12:00	ドライフラワーのブーケをリボンやラタンモチーフと合わせてしめ縄を飾る (講師…鳥山裕梨さん(手仕事～moeyuu))	10人	2,600円

対…どなたでも(お子様連れはご遠慮ください)。ただし、⑥、⑦は18歳以上(高校生は除く)。 申…氏名・電話番号・希望講座番号を電話で(申込受付…10月26日(土)～) ◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。 ◆各講座開講日の当日(開催時間前)に受講料をお支払いください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から材料費分のみ発生。当日キャンセルは受講料全て