

12月情報ボックス



12月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	4日(水)・18日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・市民課 第1相談室 TEL44-3112
	11日(水)		支所2階・市民サービス課 応接室 TEL23-9211
司法書士相談 ★	25日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・市民課 第1相談室 TEL44-3112
行政相談	19日(木)	13:30~15:30 (受付時間)	支所2階・市民課 応接室 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	25日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	
こころの相談 ◆	12日(木)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
心配ごと相談	4日(水)・11日(水)・18日(水)	13:00~16:00	
	25日(水)	13:00~16:00	支所2階・社会福祉協議会 浅羽支所 会議室 TEL23-9229
結婚相談	1日(日)・10日(火)・15日(日)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月~金…9:00~16:00 (第2・4水曜日、28日~令和7年1月5日は休み)		カンガルーのぼっけ 家庭児童相談室 TEL44-3161
	2日(月)・16日(月)	10:00~13:00	親子交流広場・相談室 (メロプラザ内)
暮らし何でも相談 ダイヤル	月~金曜日 (30日~令和7年1月3日は休み)	9:00~17:00	転送による電話対応 ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日(30日~令和7年1月3日は休み)	9:15~17:15	市役所2階・産業未来課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日(31日~令和7年1月2日は休み)	9:00~12:00、13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
補聴器相談	10日(火)	10:00~12:00	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285
身体障害者 定例相談	9日(月)	13:30~15:30	

袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明
時 毎月第3水曜日 午後1時30分~
所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)
問 袋井事務所 TEL43-1314



11月15日(金)~12月15日(日) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください。



救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
11/15 金	徳永医院(内、小児)	23-2017
16 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
17 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
18 月	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
19 火	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
20 水	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
21 木	永田胃腸・消化器医院(内、消化器内)	43-2355
22 金	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
23 土	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
24 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
25 月	三木小児科医院(小児)	43-3797
26 火	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
27 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
28 木	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
29 金	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
30 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
12/ 1 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
2 月	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
3 火	徳永医院(内、小児)	23-2017
4 水	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
5 木	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
6 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
7 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
8 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
9 月	三木小児科医院(小児)	43-3797
10 火	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
11 水	永田胃腸・消化器医院(内、消化器内)	43-2355
12 木	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
13 金	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
14 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
15 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131

救急安心電話相談窓口 受付時間(#7119)

急な病気やけがのときに、救急車を呼ぶか病院に行った方がいいのかなど、判断に迷った時の相談窓口です。



月~金曜日…午後6時~翌午前8時 土曜日…午後1時~翌午前8時
 日曜日、祝日…午前8時~翌午前8時

救急当番医(市内開業医) 診療時間(受付は診療終了時刻の30分前まで)

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後6時~午後9時

袋井市休日急患診療室 診療時間(TEL84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)
 年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)
 ※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(TEL0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日
 ※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640



12月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば

⑧⑨ めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば TEL090-1565-3487

◇支援センターの職員が、月6回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	時間	所
3日(火)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター
6日(金)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター
11日(水)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター
13日(金)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター
16日(月)	10:00~15:30	宇刈いきいきセンター※
20日(金)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター

⑧就学前(0~5歳児)の子どもと保護者 ⑨申込不要。直接会場へ ※16日(月)午前11時~11時30分は要予約

12月 健康伝言板

◇0~3歳児までの健診や相談のご案内です。

⑧ 保健予防課おやこ健康係 TEL42-7340
⑨ はーとふるプラザ袋井

7か月児相談	令和 6年 4月前半生	10日(火)	開始… 9:00~
	令和 6年 4月後半生	17日(火)	
1歳6か月児健診	令和 5年 5月前半生	10日(火)	開始…13:00~
	令和 5年 5月後半生	20日(金)	
2歳児フッ素塗布	令和 4年11月前半生	5日(木)	開始… 9:00~
	令和 4年11月後半生	24日(火)	
2歳6か月児相談	令和 4年 5月前半生	3日(火)	開始… 9:00~
	令和 4年 5月後半生	12日(木)	
3歳児健診	令和 3年11月前半生	6日(金)	開始…13:00~
	令和 3年11月後半生	17日(火)	

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付

※予約開始日時・予約方法は、個別に通知します

すこやかガイド交付	令和 6年10月後半生	4日(水)	受付時間は、個別に通知します ※要予約不要
	令和 6年11月前半生	16日(月)	
離乳食教室	令和6年 7月生の子ども保護者	11日(水)	受付…9:30~9:45 ※要予約(11月27日~)
1歳幼児食教室	令和5年11月生の子ども保護者	18日(水)	受付…9:30~9:55 ※要予約(12月4日~)

※健診・相談・教室の予約は市ホームページをご確認ください。



子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



施設マップやイベント情報を確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

⑧子ども未来課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡子ども救急電話相談

24時間受付(相談時間変更の可能性があるため、事前にホームページをご確認ください)。



プッシュ回線の方
TEL#8000
上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910

12月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。※…要予約
◇開館情報は市ホームページをご確認ください。
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。



カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

すくすくにこにこ	2日(月)	ミニクリスマス※	10:10~10:50
ホッとタイム	6日(金)	困り感のある子どものために部屋を開放	9:30~10:30
ふれあい広場	13日(金)	ぼっけのクリスマス会※	10:00~10:50
らんらん広場	3日(火)・17日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

おやこでリズム遊び	2日(月)	リズム遊び※	10:30~11:00~
のびのび広場	3日(火)・17日(火)	親子で体づくり	11:00~11:30
図書館読み聞かせ	13日(金)	図書館ボランティアによる読み聞かせ	11:30~11:45
ベビーマッサージ	19日(木)	オイルを使用したマッサージ※	10:30~11:30

すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248

親子で英語デビュー	3日(火)	セイハ英語学院の先生と英語を楽しもう※	11:30~12:00
運動あそび	4日(水)	親子で体を動かしてみよう※	11:00~11:30
音あそび	16日(月)	クリスマスコンサート※	10:45~11:15
赤ちゃんタイム	3(火)・17日(火)	名札づくりとわらべうたベビーマッサージ	14:00~14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

1・2歳あつまって	11日(水)	クリスマスを楽しもう※	10:30~11:30
赤ちゃんあつまって			14:00~15:00

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

ママピヨクラブ	5日(木)	初めてのクリスマス!※	10:30~11:30
赤ちゃんクラブ	12日(木)	クリスマス会※	10:30~11:30
1・2歳児クラブ	19日(木)		
英語で歌遊び	17日(火)	英語の親子ふれあい遊び※	11:00~11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

赤ちゃんクラブ	11日(水)		
1歳児クラブ	12日(木)	クリスマス会※	10:00~11:00
2歳児クラブ	12日(木)		
誕生会	13日(金)	12月生まれのお友だちのお祝い※	10:30~11:00

子育てセンターにじいろ園内 (TEL67-8822) 上田町267-31

こころ30歳	5日(木)		10:15~10:45
よちよち1歳	12日(木)	カレンダー作り※	10:00~10:30
とことこ2歳	12日(木)		10:00~10:30
つくってあそぼう	16日(月)~20日(金)	手型を使って「クリスマス」の製作	9:30~15:30

あさびみなみ(あさび保育園内・TEL30-4121) 西同笠113

わくわく製作	2日(月)~6日(金)	クリスマスクラッカー	9:30~15:30
ふれあいマッサージ	6日(金)	セラピューティック・ケア※	10:00~11:00
1・2歳児クラブ	10日(火)	しげちゃん先生と親子で運動遊び※	10:00~11:00
季節の行事	19日(木)	ミニクリスマス会※	10:30~11:00