



1月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。

◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	15日(水)・29日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・市民課 TEL44-3112
	8日(水)	支所2階・応接室	市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	22日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	22日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	
こころの相談 ◆	9日(木)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井 1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
心配ごと相談	8日(水)・15日(水)・29日(水)	13:00~16:00	
	22日(水)	13:00~16:00	支所2階・会議室 社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
結婚相談	14日(火)・19日(日)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井 社会福祉協議会 TEL43-3020
	※結婚相談は1月の相談日をもって終了となります。		
家庭児童相談	月～金…9:00～16:00 (第2・4水曜日、1～5、13日は休み)	カンガルーのぼっけ	家庭児童相談室 TEL44-3161
	6日(月)・20日(月)	10:00~13:00	親子交流広場・相談室 (メロ-プラザ内)
暮らし何でも相談 ダイヤル	月～金曜日 (1～3・13日は休み)	9:00~17:00	転送による電話対応 ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (2・3・13日は休み)	9:15~17:15	市役所2階・産業未来課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日 (1・2日は休み)	9:00~12:00、 13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
身体障害者 定例相談	14日(火)	13:30~15:30	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

Q 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分～

所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)

問 袋井事務所 TEL43-1314



12月15日(日)～令和7年1月15日(水) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください。



救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
12/15 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
16 月	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
17 火	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
18 水	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
19 木	徳永医院(内、小児)	23-2017
20 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
21 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
22 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
23 月	三木小児科医院(小児)	43-3797
24 火	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
25 水	永田胃腸・消化器医院(内、消化器内)	43-2355
26 木	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
27 金	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
28 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
29 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
30 月	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
31 火	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
1/ 1 水	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
2 木	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
3 金	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
4 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
5 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
6 月	徳永医院(内、小児)	23-2017
7 火	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
8 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
9 木	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
10 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
11 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
12 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
13 月	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
14 火	永田胃腸・消化器医院(内、消化器内)	43-2355
15 水	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320

救急安心電話相談窓口 受付時間(#7119)

急な病気やけがのときに、救急車を呼ぶか病院に行った方がいいのかなど、判断に迷った時の相談窓口です。

月～金曜日…午後6時～翌午前8時 土曜日…午後1時～翌午前8時
日曜日、祝日…午前8時～翌午前8時



救急当番医(市内開業医) 診療時間(受付は診療終了時刻の30分前まで)

【内科系】 月～金曜日(祝日を除く)…午後6時～午後9時

袋井市休日急患診療室 診療時間(TEL84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)
年末年始(12/29～1/3)…午前9時～午後4時(受付は午後3時30分まで)

※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(TEL0537-21-5555)

月～金曜日…午後10時～翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日
※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640



1月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば

⑩⑪ めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば TEL090-1565-3487

◇支援センターの職員が、月6回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	時間	所
10日(金)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター
15日(水)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター
17日(金)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター※
20日(月)	10:00~15:30	宇刈いきいきセンター
24日(金)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター※
30日(木)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター

⑩就学前(0~5歳児)の子どもと保護者 ⑪申込不要。直接会場へ ※17日(金)午前10時~正午、24日(金)午後2時30分~3時は要予約

1月 健康伝言板

◇0~3歳児までの健診や相談のご案内です。

⑩ 保健予防課おやこ健康係 TEL42-7340
⑪ はーとふるプラザ袋井

7か月児相談	令和 6年 5月前半生	7日(火)	開始… 9:00~
	令和 6年 5月後半生	21日(火)	
1歳6か月児健診	令和 5年 6月前半生	17日(金)	開始…13:00~
	令和 5年 6月後半生	31日(金)	
2歳児フッ素塗布	令和 4年12月前半生	16日(木)	開始… 9:00~
	令和 4年12月後半生	30日(木)	
2歳6か月児相談	令和 4年 6月前半生	9日(木)	開始… 9:00~
	令和 4年 6月後半生	23日(木)	
3歳児健診	令和 3年12月前半生	10日(金)	開始…13:00~
	令和 3年12月後半生	24日(金)	

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付

※予約開始日時・予約方法は、個別に通知します

すこやかガイド交付	令和 6年11月後半生	8日(水)	受付時間は、個別に通知します ※予約不要
	令和 6年12月前半生	20日(月)	
離乳食教室	令和6年 8月生の 子どもの保護者	15日(水)	受付…9:30~9:45 ※要予約(1月6日~)
1歳幼児食教室	令和5年12月生の 子どもの保護者	29日(水)	受付…9:30~9:55 ※要予約(1月15日~)

※健診・相談・教室の予約は市ホームページをご確認ください。



子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼけ」



施設マップやイベント情報を確認できます。
また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

⑩子ども未来課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡子ども救急電話相談

24時間受付(相談時間変更の可能性があるので、事前にホームページをご確認ください)。



プッシュ回線の方
TEL#8000
上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910

1月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。※…要予約
◇開館情報は市ホームページをご確認ください。
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。



カンガルーのぼけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

父親スキルアップ講座	19日(日)	お父さん子育て講習会「絵本とメディアのかかわり方」※	10:00~11:00
のびのび1歳	24日(金)	親子リズム遊び※	10:10~10:50
わくわく2歳	29日(水)	親子遊び「節分」※	10:10~10:50
らんらん広場	7日(火)・21日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

おやこでリズム遊び	6日(月)	リズム遊び※	10:30~11:00~
のびのび広場	7日(火)・21日(火)	親子で体力づくり	11:00~11:30
図書館読み聞かせ	10日(金)	図書館ボランティアによる読み聞かせ	11:30~11:45
ベビーマッサージ	16日(木)	オイルを使用したマッサージ※	10:30~11:30

すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248

親子で英語デビュー	7日(火)	セイハ英語学院の先生と英語を楽しもう※	11:30~12:00
運動あそび	29日(水)	親子で体を動かしてみよう※	11:00~11:30
音あそび	20日(月)	音と一緒に遊ぼう※	10:45~11:15
赤ちゃんタイム	7(火)・21日(火)	名れづくりとわらべうたベビーマッサージ	14:00~14:30

チューリップ(たんぽぽ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

1・2歳あつまて	22日(水)	節分を楽しもう※	10:30~11:30
赤ちゃんあつまて	23日(木)		10:30~11:30

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

ママピヨクラブ	9日(木)	ママピヨ座談会!※	10:30~11:30
赤ちゃんクラブ	16日(木)	リトミック※	10:30~11:30
1・2歳児クラブ	23日(木)	絵本大好き!※	10:30~11:30
英語で歌遊び	28日(火)	英語の親子ふれあい遊び※	11:00~11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

赤ちゃんクラブ	15日(水)	写真クラフトを作ろう※	10:00~11:00
1・2歳児クラブ	27日(月)	豆まき会※	10:00~11:00
ベベ&ママン	9日(木)	赤ちゃんの抱っこ講座※	10:00~11:00
誕生会	21日(火)	1月生まれのお友だちのお祝い※	10:30~11:00

子育てセンターにじいろ園内 (TEL67-8822) 上田町267-31

ころころ0歳	9日(木)	運動発達講座※	10:00~10:45
よちよち1歳	16日(木)	けん玉と凧作り※	10:00~10:30
とことこ2歳			
つくってあそぼう	20日(月)~24日(金)	手型を使って「鬼」の製作	9:30~15:30

あさびなみ(あさび保育園内・TEL30-4121) 西同笠113

1・2歳児クラブ	14日(火)	しげちゃん先生と親子で運動遊び※	10:00~11:00
ふれあいマッサージ	20日(月)	セラピューティック・ケア※	10:00~11:00
子育て講座	28日(火)	子どもを守る防災講話※	10:00~11:00
誕生日会	31日(金)	1月生まれ誕生日会	10:30~11:00