



2月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	5日(水)・19日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
	12日(水)		支所2階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	26日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
行政相談	20日(木)	13:30~15:30 (受付時間)	支所2階・応接室 市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	26日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	はーとふるプラザ袋井1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
こころの相談 ◆	13日(木)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
心配ごと相談	5日(水)・12日(水)・19日(水)	13:00~16:00	支所2階・会議室 社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
	26日(水)	13:00~16:00	支所2階・会議室 社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
家庭児童相談	月~金…9:00~16:00 (第2・4水曜日、11・24日は休み)	カンガルーのぼっけ	家庭児童相談室 TEL44-3161
	3日(月)・17日(月)	10:00~13:00	親子交流広場・相談室(メロプラザ内)
暮らし何でも相談 ダイヤル	月~金曜日(11・24日は休み)	9:00~17:00	転送による電話対応 ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日(11・24日は休み)	9:15~17:15	市役所2階・産業未来課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・水・木曜日(11日は休み)	9:00~12:00、13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
身体障害者定例相談	10日(月)	13:30~15:30	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 **時** 毎月第3水曜日 午後1時30分~
所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)
問 袋井事務所 TEL43-1314



1月15日(水)~2月15日(土) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください。



救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
1/15 水	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
16 木	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
17 金	三木小児科医院(小児)	43-3797
18 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
19 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
20 月	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
21 火	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
22 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
23 木	徳永医院(内、小児)	23-2017
24 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
25 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
26 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
27 月	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
28 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
29 水	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
30 木	永田胃腸・消化器医院(内、消化器内)	43-2355
31 金	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
2/ 1 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
2 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
3 月	三木小児科医院(小児)	43-3797
4 火	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
5 水	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
6 木	徳永医院(内、小児)	23-2017
7 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
8 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
9 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
10 月	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
11 火	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
12 水	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
13 木	永田胃腸・消化器医院(内、消化器内)	43-2355
14 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
15 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	

救急安心電話相談窓口 受付時間(#7119)

急な病気やけがのときに、救急車を呼ぶか病院に行った方がいいのかなど、判断に迷った時の相談窓口です。
 月~金曜日…午後6時~翌午前8時 土曜日…午後1時~翌午前8時
 日曜日、祝日…午前8時~翌午前8時



救急当番医(市内開業医) 診療時間(受付は診療終了時刻の30分前まで)

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後6時~午後9時

袋井市休日急患診療室 診療時間(TEL84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)
 年末年始(12/29~1/3)…午前9時~午後4時(受付は午後3時30分まで)
 ※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

中東遠総合医療センター 診療受付時間(TEL0537-21-5555)

月~金曜日…午後10時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日
 ※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640



2月 めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば

☎☎ めいわ可睡子育て支援センター出張ひろば TEL090-1565-3487

◇支援センターの職員が、月6回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	時間	所
4日(火)	10:00~16:00	袋井東コミュニティセンター※
7日(金)	10:00~15:30	宇刈いきいきセンター
12日(水)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター
14日(金)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター
21日(金)	10:00~16:00	今井コミュニティセンター※
27日(木)	10:00~16:00	袋井北コミュニティセンター

☎就学前(0~5歳児)の子どもと保護者 ☎申込不要。直接会場へ ※4日(火)・21日(金)午前10時30分~11時30分は要予約

2月 健康伝言板

◇0~3歳児までの健診や相談のご案内です。

☎ 保健予防課おやこ健康係 TEL42-7340
☎ はーとふるプラザ袋井

7か月児相談	令和 6年 6月前半生	18日(火)	開始… 9:00~
	令和 6年 6月後半生	25日(火)	
1歳6か月児健診	令和 5年 7月前半生	14日(金)	開始…13:00~
	令和 5年 7月後半生	28日(金)	
2歳児フッ素塗布	令和 5年 1月前半生	13日(木)	開始… 9:00~
	令和 5年 1月後半生	27日(木)	
2歳6か月児相談	令和 4年 7月前半生	6日(木)	開始… 9:00~
	令和 4年 7月後半生	20日(木)	
3歳児健診	令和 4年 1月前半生	7日(金)	開始…13:00~
	令和 4年 1月後半生	21日(金)	

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付

※予約開始日時・予約方法は、個別に通知します

すこやかガイド交付	令和 6年12月後半生	5日(水)	受付時間は、個別に通知します ※要予約不要
	令和 7年 1月前半生	17日(月)	
離乳食教室	令和6年 9月生の子ども保護者	12日(水)	受付…9:30~9:45 ※要予約(1月29日~)
1歳幼児食教室	令和6年 1月生の子ども保護者	26日(水)	受付…9:30~9:55 ※要予約(2月12日~)

※健診・相談・教室の予約は市ホームページをご確認ください。



子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



施設マップやイベント情報を確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

☎子ども未来課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡子ども救急電話相談

24時間受付(相談時間変更の可能性があるため、事前にホームページをご確認ください)。



プッシュ回線の方
TEL#8000
上記をご利用いただけない方
TEL054-247-9910

2月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。※…要予約
◇開館情報は市ホームページをご確認ください。
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。



カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

おやこ保健室	3日(月)	栄養相談	10:10~10:50
にこにこ赤ちゃん	5日(水)	親子ふれあい「子どもと笑顔でかかわろう」※	10:10~10:50
わくわく2歳	21日(金)	春よ来い来いひなまつり※	10:10~10:50
のびのび1歳	27日(木)	もうすぐひなまつり※	10:10~10:50
らんらん広場	4日(火)・25日(火)	親子で運動あそび	11:00~11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

おやこでリズム遊び	3日(月)	リズム遊び※	10:30~11:00~
のびのび広場	4日(火)・18日(火)	親子で体力づくり	11:00~11:30
図書館読み聞かせ	14日(金)	図書館ボランティアによる読み聞かせ	11:30~11:45
ベビーマッサージ	20日(木)	オイルを使用したマッサージ※	10:30~11:30

すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248

親子で英語デビュー	25日(火)	セイハ英語学院の先生と英語を楽しもう※	11:30~12:00
運動あそび	19日(水)	親子で体を動かしてみよう※	11:00~11:30
音あそび	17日(月)	音と一緒に遊ぼう※	10:45~11:15
赤ちゃんタイム	4(火)・18日(火)	名札づくりとからべうたベビーマッサージ	14:00~14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

1・2歳あつまて	19日(水)	ひな祭りを楽しもう※	10:30~11:30
赤ちゃんあつまて	20日(木)		10:30~11:30
親子運動遊び教室	28日(金)	親子で楽しく運動遊び!※	10:30~11:30

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

ママピヨクラブ	6日(木)	初めてのおはなし広場!※	10:30~11:30
赤ちゃんクラブ	13日(木)	親子ヨガ※	10:30~11:30
1・2歳児クラブ	20日(木)	ゲンちゃん先生の親子体操遊び※	10:30~11:30
英語で歌遊び	25日(火)	英語の親子ふれあい遊び※	11:00~11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

赤ちゃんクラブ	13日(木)	おひるねアート※	10:00~11:00
1・2歳児クラブ	20日(木)	交通安全教室※	10:00~11:00
親子運動遊び	6日(木)	しげちゃん先生と遊ぼう※	10:00~11:00
誕生会	18日(火)	2月生まれの お友だちのお祝い※	10:30~11:00

子育てセンターにじいる園内 (TEL67-8822) 上田町267-31

ころころ歳	13日(木)	けん玉と凧作り※	10:15~10:45
よちよち1歳 とことこ2歳	25日(火)	身体リフレッシュ※	10:45~11:15
つくってあそぼう	17日(月)~21日(金)	手型を使って「おひなさま」の製作	9:30~15:30

あさびなみ(あさば保育園内・TEL30-4121) 西同笠113

季節の行事	3日(月)	節分の会※	10:00~10:45
図書館読み聞かせ	7日(金)	図書館ボランティアによる読み聞かせ	11:00~11:15
	13日(木)	親子でエアロビック※	10:00~11:00
1・2歳児クラブ	18日(火)	しげちゃん先生と親子で運動遊び※	10:00~11:00