

4月情報ボックス



4月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	2日(水)・16日(水)・30日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
	9日(水)		支所2階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	23日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
行政相談	17日(木)	13:30~15:30 (受付時間)	支所2階・応接室 市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	23日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	はーとふるプラザ袋井1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
こころの相談 ◆	10日(木)	13:00~16:00	
心配ごと相談	2日(水)・16日(水)	13:00~16:00	支所2階・会議室 社会福祉協議会 浅羽支所 TEL23-9229
	30日(水)	13:00~16:00	
暮らし何でも相談 ダイヤル	月~金曜日 (29日は休み)	9:00~17:00	転送による電話対応 ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (29日は休み)	9:00~16:30	市役所2階・産業未来課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・木曜日 (29日は休み)	9:00~12:00、13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
身体障害者定例相談	14日(月)	13:30~15:30	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285

袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 **時** 毎月第3水曜日 午後1時30分~ **所** シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1) **問** 袋井事務所 TEL43-1314



3月15日(土)~4月15日(火) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください。



救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
※3月10日(月)・11日(火)の救急当番医は、本紙2月号の掲載内容から次のとおり、変更となりました。		
3/10 月	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
3/11 火	三木小児科医院(小児)	43-3797
3/15 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
16 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
17 月	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
18 火	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
19 水	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
20 木	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
21 金	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
22 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
23 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
24 月	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
25 火	三木小児科医院(小児)	43-3797
26 水	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
27 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
28 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
29 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
30 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
31 月	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
4/ 1 火	徳永医院(内、小児)	23-2017
2 水	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
3 木	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
4 金	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
5 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
6 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
7 月	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
8 火	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
9 水	永田胃腸・消化器医院(内、消化器内)	43-2355
10 木	三木小児科医院(小児)	43-3797
11 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
12 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
13 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
14 月	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
15 火	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159

救急安心電話相談窓口 受付時間(#7119)

急な病気やけがのときに、救急車を呼ぶか病院に行った方がいいのかなど、判断に迷ったときの相談窓口です。
 月~金曜日…午後6時~翌午前8時 土曜日…午後1時~翌午前8時
 日曜日、祝日…午前8時~翌午前8時 ※4月1日から24時間365日



救急当番医(市内開業医) 診療時間(受付は診療終了時刻の30分前まで)

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後6時~午後9時

袋井市休日急患診療室 診療時間(TEL84-9131)

【内科系・外科系】

日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)

中東遠総合医療センター 診療受付時間(TEL0537-21-5555)

月~金曜日…午後9時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。また、入院を必要としない場合等は特定初診料(7,700円)がかかります。

健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640



4月 出張ひろば

☎ 子ども未来課子育て支援係 TEL86-3330

◇支援センターの職員が、月4回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。
※日時と会場は調整中です。決まり次第「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」と市ホームページでお知らせします。

4月 健康伝言板

◇0～3歳児までの健診や相談のご案内です。

☎ 保健予防課おやこ健康係 TEL42-7340
☎ は一とふるプラザ袋井

7か月児相談	令和 6年 8月前半生	8日(火)	開始… 9:00～
	令和 6年 8月後半生	22日(火)	
1歳6か月児健診	令和 5年 9月前半生	11日(金)	開始…13:00～
	令和 5年 9月後半生	25日(金)	
2歳児フッ素塗布	令和 5年 3月前半生	10日(木)	開始… 9:00～
	令和 5年 3月後半生	24日(木)	
2歳6か月児相談	令和 4年 9月前半生	3日(木)	開始… 9:00～
	令和 4年 9月後半生	17日(木)	
3歳児健診	令和 4年 3月前半生	4日(金)	開始…13:00～
	令和 4年 3月後半生	18日(金)	

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付
※予約開始日時・予約方法は、個別に通知します

すこやかガイド交付	令和 7年 2月後半生	7日(月)	受付時間は、個別に通知します ※予約不要
	令和 7年 3月前半生	21日(月)	
離乳食教室	令和6年11月生の 子どもの保護者	16日(水)	受付…9:30～9:45 ※要予約(4月2日～)
1歳幼児食教室	令和6年 3月生の 子どもの保護者	23日(水)	受付…9:30～9:55 ※要予約(4月9日～)

※健診・相談・教室の予約は市ホームページをご確認ください。



子育て支援アプリ 「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



施設マップやイベント情報を確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

☎ 子ども未来課子育て支援係 TEL86-3330

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡子ども救急電話相談
24時間受付(相談時間変更の可能性があるため、事前にホームページをご確認ください)。



プッシュ回線の方
TEL#8000
上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910

4月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。※…要予約
◇開館情報は市ホームページをご確認ください。
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。



カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

赤ちゃん広場	14日(月)・28日(月)	わらべうた、子育てワンポイント	13:30～14:00
ホッとタイム	16日(水)	困り感のある子どものために部屋を開放	14:30～15:30
	25日(金)		9:30～10:30
わくわく2歳	30日(水)	こいのぼりを見に行こう※	10:10～10:50
らんらん広場	8日(火)・22日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

のびのび広場	1日(火)・15日(火)	親子で体力づくり	11:00～11:30
おやこでリズム遊び	7日(月)	リズム遊び※	10:30～11:00～
	11日(金)		図書館ボランティアによる読み聞かせ
ベビーマッサージ	17日(木)	オイルを使用したマッサージ※	10:30～11:30

すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248

親子で英語デビュー	22日(火)	セイハ英語学院の先生と英語を楽しもう※	11:30～12:00
運動あそび	9日(水)	親子で体を動かしてみよう※	11:00～11:30
音あそび	7日(月)	音と一緒に遊ぼう※	10:45～11:15
赤ちゃんタイム	8・15・22日(全て火曜日)	名札づくりとわらべうたベビーマッサージ	14:00～14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

赤ちゃんあつまって	23日(水)	端午の節句を楽しもう※	10:30～11:30
1・2歳あつまって	24日(木)		10:30～11:30

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

ようこそ!めいわ可睡	10日(木)	はじめまして!※	10:30～11:30
ほのほのラッコ	15日(火)	成長発達を見守る親子のための時間※	9:30～12:00
英語で歌遊び	22日(火)	英語の親子ふれあい遊び※	11:00～11:30
みんな集まれこどもの日!	24日(木)	こどもの日にちなんだお話やお楽しみ※	10:30～11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

赤ちゃんクラブ	9日(水)		10:00～11:00
1歳児クラブ	23日(水)	親子でリトミック※	10:00～11:00
2歳児クラブ	16日(水)		10:00～11:00
ベベ&マン	17日(木)	ベビーマッサージ※	10:00～11:00

子育てセンターにじいろ園内 (TEL67-8822) 上田町267-31

ころころ3歳	17日(木)		10:15～11:00
よちよち1歳	24日(木)	初めましての会※	10:00～10:45
とことこ2歳			
つくってあそぼう	21日(月)～25日(金) (24日(木)午前中はサークル参加者のみ)	手型を使った「こどもの日」の製作	9:30～15:30

あさびなみ(あさび保育園内・TEL30-4121) 西同笠113

わくわく製作	3日(木)～9日(水)	ひらひらステッキ	9:30～15:30
ひだまりタイム	14日(月)～毎日	支援センターの先生と遊ぼう	11:00～11:15
リトミック	17日(木)	リズムに合わせて遊ぼう※	10:15～11:00