

# 7月情報ボックス



## 7月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。  
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	2日(水)・16日(水)・30日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
	9日(水)		支所2階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	23日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	23日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)1階・相談室
こころの相談 ◆	10日(木)	13:00~16:00	社会福祉協議会 TEL43-3020 ※30日(水)心配ごと相談のみ支所2階・会議室
心配ごと相談	2日(水)・16日(水)・30日(水)	13:00~16:00	
暮らし何でも相談 ダイヤル	月~金曜日 (21日は休み)	9:00~17:00	転送による電話対応 ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (21日は休み)	9:00~16:30	市役所2階・産業未来課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・木曜日	9:00~12:00、 13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
身体障害者定例相談	14日(月)	13:30~15:30	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285
はーとふるカフェ (認知症相談、 耳の聴こえチェック)	22日(火)	14:00~16:00	はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)1階・豊田舜次ウエルネスサロン 健康長寿課 地域包括ケア推進係 TEL84-7836

## 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~  
 所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)  
 問 袋井事務所 TEL43-1314



## 6月15日(日)~7月15日(火) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください。



### 救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
6/15 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
16 月	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
17 火	徳永医院(内、小児)	23-2017
18 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
19 木	永田胃腸・消化器医院(内、消化器内)	43-2355
20 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
21 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
22 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
23 月	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
24 火	三木小児科医院(小児)	43-3797
25 水	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
26 木	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
27 金	森本耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉、小児)	30-1100
28 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
29 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
30 月	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
7/ 1 火	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
2 水	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
3 木	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
4 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
5 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
6 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
7 月	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
8 火	徳永医院(内、小児)	23-2017
9 水	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
10 木	三木小児科医院(小児)	43-3797
11 金	森本耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉、小児)	30-1100
12 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
13 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
14 月	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
15 火	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000

### 救急安心電話相談窓口 受付時間(#7119)

急な病気やけがのときに、救急車を呼ぶか病院に行った方がいいのかなど、判断に迷ったときの相談窓口です。  
 24時間365日受付



### 救急当番医(市内開業医) 診療時間(受付は診療終了時刻の30分前まで)

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後6時~午後9時

### 袋井市休日急患診療室 診療時間(TEL84-9131)

【内科系・外科系】

日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)

### 中東遠総合医療センター 診療受付時間(TEL0537-21-5555)

月~金曜日…午後9時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。また、入院を必要としない場合等は特定初診料(7,700円)がかかります。

健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640



**7月 出張ひろば にじのたね**

☎️ 出張ひろば にじのたね TEL080-4614-9663  
 ◇支援センターの職員が、月4回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	所
8日(火)	袋井東コミュニティセンター
15日(火)	宇刈いきいきセンター
22日(火)	今井コミュニティセンター
29日(火)	袋井北コミュニティセンター

🕒 午前10時～正午、午後12時30分～3時30分 📍 就学前(0～5歳児)の子どもと保護者 📄 申込不要。直接会場へ

**7月 健康伝言板**

◇0～3歳児までの健診や相談のご案内です。

☎️ **子ども支援課おやこ健康係 TEL42-7340**  
 📍 **はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)2階**

7か月児相談	令和 6年11月前半生	8日(火)	開始… 9:00～
	令和 6年11月後半生	22日(火)	
1歳6か月児健診	令和 5年12月前半生	11日(金)	開始…13:00～
	令和 5年12月後半生	25日(金)	
2歳児フッ素塗布	令和 5年 6月前半生	10日(木)	開始… 9:00～
	令和 5年 6月後半生	24日(木)	
2歳6か月児相談	令和 4年12月前半生	1日(火)	開始… 9:00～
	令和 4年12月後半生	17日(木)	
3歳児健診	令和 4年 6月前半生	4日(金)	開始…13:00～
	令和 4年 6月後半生	18日(金)	

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付  
 ※予約開始日時・予約方法は、個別に通知します

すこやかガイド交付	令和 7年 5月後半生	7日(月)	受付時間は、個別に通知します ※予約不要
	令和 7年 6月前半生	23日(水)	
離乳食教室	令和7年 2月生の子どもと保護者	16日(水)	受付…9:30～9:45 ※要予約(7月2日～)
1歳幼児食教室	令和6年 6月生の子どもと保護者	23日(水)	受付…9:30～9:55 ※要予約(7月9日～)

※健診・相談・教室の予約は市ホームページをご確認ください。  


**子育て支援アプリ 「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」**

施設マップやイベント情報を確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

☎️ とも政策課企画係 TEL44-3184

**子どもを受診させる前に、相談したいときは…**

◇静岡子ども救急電話相談  
 24時間受付(相談時間変更の可能性があるため、事前にホームページをご確認ください)。

プッシュ回線の方  
**TEL#8000**  
 上記をご利用いただけない方  
**TEL054-247-9910**



**7月 子育て支援センター行事予定**

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。※…要予約  
 ◇開館情報は市ホームページをご確認ください。  
 ◇全センターで、**電話子育て相談**を受けられます。



**カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22**

のびのび1歳わくわく2歳	2日(水)	織姫、彦星になってみよう!※	10:10～10:50
赤ちゃん広場	7日(月)	わらべうた、子育てワポイント	13:30～14:00
ふれあい広場	11日(金)	ぼっけの夏まつり※	10:00～11:00
らんらん広場	8日(火)・22日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:25

**親子交流広場(メロプラザ内・TEL30-4520)浅名1027**

のびのび広場	1日(火)・15日(火)	親子で体づくり	11:00～11:30
おやこでリズム遊び	7日(月)	リズム遊び※	10:30～11:00～
ベビーマッサージ	8日(火)	オイルを使用したマッサージ※	10:30～11:30
図書館読み聞かせ	11日(金)	図書館ボランティアによる読み聞かせ	11:30～11:45

**すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248**

親子で英語デビュー	8日(火)	セイハ英語学院の先生と英語を楽しもう!※	11:30～12:00
運動あそび	9日(水)	親子で体を動かしてみよう!※	11:00～11:30
音あそび	28日(月)	音と一緒に遊ぼう!※	10:45～11:15
赤ちゃんタイム	1・8・15・22日(全て火曜日)	名れづくりとわらべうたベビーマッサージ	14:00～14:30

**チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11**

1・2歳あつまて	10日(水)	あつまて夏祭り※	10:30～11:30
赤ちゃんあつまて			14:00～15:00

**めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1**

みんな集まれ七夕会!	7日(月)	七夕にちなんだお話やお楽しみ!※	10:30～11:30
親子体操遊び	10日(木)	ゲンちゃん先生と一緒に楽しもう!※	10:30～11:30
ほのほのラッコ	15日(火)	成長発達を見守る親子のための時間!※	9:30～12:00
英語で歌遊び	22日(火)	英語の親子ふれあい遊び!※	11:00～11:30

**袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1**

赤ちゃんクラブ	10日(木)	おひるねアート!※	10:00～11:00
1・2歳児クラブ	9日(水)	親子でリトミック!※	10:00～11:00
親子運動遊び	3日(木)	しげちゃん先生と遊ぼう!※ 🕒 2歳頃～	10:00～11:00

**子育てセンターにじいろ園内 (TEL67-8822) 上田町267-31**

ころころ0歳	3日(木)	手作りおもちゃ!※	10:15～10:45
よちよち1歳	10日(木)		10:00～10:30
とことこ2歳			10:00～10:30
つくってあそぼう	14日(月)～18日(金)	手型を使った「風鈴」の製作	9:30～15:30

**あさばみなみ(あさば保育園内・TEL30-4121) 西同笠113**

季節の遊び	2日(水)	水遊び	10:00～11:00
季節の行事	7日(月)	七夕会!※	10:00～11:00
くつろぎタイム	16日(水)	アロマでハンドタッチ!※	10:00～11:00
リトミック	17日(木)	音楽で楽しもう・誕生児紹介!※	10:00～11:00