



8月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。

◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	6日(水)・20日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
	13日(水)		支所2階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	27日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
行政相談	21日(木)	13:30~15:30 (受付時間)	支所2階・応接室 市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	27日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
こころの相談 ◆	14日(木)	13:00~16:00	
心配ごと相談	6日(水)・20日(水)	13:00~16:00	
暮らし何でも相談 ダイヤル	月~金曜日 (11日は休み)	9:00~17:00	転送による電話対応 ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (11日は休み)	9:00~16:30	市役所2階・産業未来課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・木曜日	9:00~12:00、 13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
身体障害者 定例相談	4日(月)	13:30~15:30	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285
はーとふるカフェ (認知症相談、 耳の聴こえ チェック)	26日(火)	14:00~16:00	はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)1階・豊田舜次ウエルネスサロン 健康長寿課 地域包括ケア推進係 TEL84-7836

Q 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~

所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)

問 袋井事務所 TEL43-1314



7月15日(火)~8月15日(金) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください。



救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
7/15 火	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
16 水	永田胃腸・消化器医院(内、消化器内)	43-2355
17 木	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
18 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
19 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
20 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
21 月	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
22 火	徳永医院(内、小児)	23-2017
23 水	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
24 木	三木小児科医院(小児)	43-3797
25 金	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
26 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
27 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
28 月	森本耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉、小児)	30-1100
29 火	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
30 水	永田胃腸・消化器医院(内、消化器内)	43-2355
31 木	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
8/ 1 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
2 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
3 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
4 月	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
5 火	徳永医院(内、小児)	23-2017
6 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
7 木	三木小児科医院(小児)	43-3797
8 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
9 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
10 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
11 月	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
12 火	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
13 水	永田胃腸・消化器医院(内、消化器内)	43-2355
14 木	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
15 金	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080

救急安心電話相談窓口 受付時間(#7119)

急な病気やけがのときに、救急車を呼ぶか病院に行った方がいいのかなど、判断に迷ったときの相談窓口です。

24時間365日受付



救急当番医(市内開業医) 診療時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後6時~午後9時

(受付は午後8時30分まで)

袋井市休日急患診療室 診療時間(TEL84-9131)

【内科系・外科系】

日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)

中東遠総合医療センター 診療受付時間(TEL0537-21-5555)

月~金曜日…午後9時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。また、入院を必要としない場合等は特定初診料(7,700円)がかかります。

健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640



8月 出張ひろば にじのたね

☎ 出張ひろば にじのたね TEL080-4614-9663

◇支援センターの職員が、月4回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	所
5日(火)	袋井東コミュニティセンター
8日(金)	宇刈いきいきセンター
19日(火)	今井コミュニティセンター
26日(火)	袋井北コミュニティセンター

☎ 午前10時～正午、午後12時30分～3時30分 ☎ 就学前(0～5歳児)の子どもと保護者 ☎ 申込不要。直接会場へ

8月 健康伝言板

◇0～3歳児までの健診や相談のご案内です。

☎ こども支援課おやこ健康係 TEL42-7340
☎ はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)2階

7か月 児相談	令和 6年12月前半生	5日(火)	開始… 9:00～
	令和 6年12月後半生	26日(火)	
1歳6か月 児健診	令和 6年 1月前前半生	5日(火)	開始…13:00～
	令和 6年 1月後半生	29日(金)	
2歳児 フッ素塗布	令和 5年 7月前前半生	19日(火)	開始… 9:00～
	令和 5年 7月後半生	28日(木)	
2歳6か月 児相談	令和 5年 1月前前半生	7日(木)	開始… 9:00～
	令和 5年 1月後半生	21日(木)	
3歳児 健診	令和 4年 7月前前半生	1日(金)	開始…13:00～
	令和 4年 7月後半生	26日(火)	

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付

※予約開始日時・予約方法は、個別に通知します

すこやか ガイド交付	令和 7年 6月後半生	4日(月)	受付時間は、個別に通知します ※予約不要
	令和 7年 7月前前半生	25日(月)	
離乳食 教室	令和7年 3月生の 子どもの保護者	6日(水)	受付…9:30～9:45 ※要予約(7月23日～)
1歳幼児 食教室	令和6年 7月生の 子どもの保護者	20日(水)	受付…9:30～9:55 ※要予約(8月6日～)

※健診・相談・教室の予約は市ホームページをご確認ください。



子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼけ」



iOS用 Android用

施設マップやイベント情報を確認できます。
また、利用者の情報を登録すると、お子さん
や保護者の方に応じた情報を配信します。

☎ こども政策課企画係 TEL44-3184

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談

24時間受付(相談時間変更の可能性があるので、事前にホームページをご確認ください)。



プッシュ回線の方
TEL#8000
上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910

8月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。※…要予約
◇開館情報は市ホームページをご確認ください。
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。



カンガルーのぼけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

お父さん 子育て講座	2日(土)	おさむおじさんのお父さんふれあいコンサート※	10:00～10:50
小学生クラブ	6日(水)	作って遊ぼう※	10:00～11:15
みんなでダンス	1・8・15・22日 (全て金曜日)	楽しく体を動かそう!	11:15～11:25
らんらん広場	5日(火)・26日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

おやこで リズム遊び	4日(月)	リズム遊び※	10:30～11:00～
のびのび広場	5日(火)・19日(火)	親子で体力づくり	11:00～11:30
図書館読み聞かせ	8日(金)	図書館ボランティアによる読み聞かせ	11:30～11:45
ベビーマッサージ	21日(木)	オイルを使用したマッサージ※	10:30～11:30

すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248

親子で 英語デビュー	5日(火)	セイハ英語学院の先生と英語を楽しもう※	11:30～12:00
運動あそび	6日(水)	親子で体を動かしてみよう※	11:00～11:30
音あそび	18日(月)	音と一緒に遊ぼう※	10:45～11:15
赤ちゃんタイム	5日(火)・26日(火)	名れづくりとわらべうたベビーマッサージ	14:00～14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

赤ちゃんあつまて	6日(水)	絵の具で遊ぼう※	10:30～11:30
1・2歳あつまて	7日(木)		

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

おやこ保健室	4日(月)	はじめてのはみがき!※	10:30～11:30
みんな集まれ 夏祭り!	7日(木)	夏祭りごっこを楽しもう!※	10:30～11:30
ほのほのラッコ	19日(火)	成長発達を見守る親子のための時間※	9:30～12:00
親子ヨガ	21日(木)	心も体もリフレッシュ!※	10:30～11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

赤ちゃんクラブ	7日(木)	親子でストレッチ※	10:00～11:00
1・2歳児クラブ	6日(水)	手作りおもちゃを作って遊ぼう※	10:00～11:00
ベベ&ママン	21日(木)	ベビーマッサージ※	10:00～11:00
誕生会	19日(火)	8月生まれのお友だちのお祝い※	10:30～11:00

子育てセンターにじいる園内 (TEL67-8822) 上田町267-31

ころころ0歳	7日(木)	栄養講座※	10:15～10:45
よちよち1歳 とことこ2歳	28日(木)		10:00～10:30
つくってあそぼう	18日(月)～22日(金)	手型を使った「ペンギン」の製作	9:30～15:30

あさばみなみ(あさば保育園内・TEL30-4121) 西同笠113

図書館読み聞かせ	18日(月)	図書館ボランティアによる読み聞かせ	11:00～11:15
リトミック	21日(木)	音楽で楽しもう・誕生児紹介※	10:00～11:00
くつろぎタイム	22日(金)	アロマでハンドタッチ※	10:00～11:00
季節の遊び	29日(金)	水遊び納め※	10:00～11:00