



9月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。

◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	3日(水)・ 17日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・ 第1相談室 市民課 TEL44-3112
	10日(水)		支所2階・ 応接室 市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	24日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・ 第1相談室 市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	24日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	はーとふるプ ラザ袋井(総合 健康センター) 1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
こころの相談 ◆	11日(木)	13:00~16:00	
心配ごと相談	3日(水)・ 17日(水)	13:00~16:00	
暮らし 何でも相談 ダイヤル	月~金曜日 (15・23日 は休み)	9:00~17:00	転送による 電話対応 ライフサポー トセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・ 木・金曜日 (15・23日 は休み)	9:00~16:30	市役所2階・ 産業未来課内 市消費生活 センター TEL44-3174
内職・ 職業相談	火・木曜日 (23日は休 み)	9:00~12:00、 13:00~16:00	シルバーワ ークプラザ1階 内職・ 職業相談室 TEL44-5551
身体障害者 定例相談	8日(月)	13:30~15:30	市役所3階・ 303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285
はーとふるカフェ (認知症相談、 耳の聴こえ チェック)	30日(火)	14:00~16:00	はーとふるプ ラザ袋井(総合 健康センター) 1階・豊田舜 次ウエルネス サロン 健康長寿課 地域包括ケア 推進係 TEL84-7836

Q 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~

所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)

問 袋井事務所 TEL43-1314



8月15日(金)~9月15日(月・敬老の日) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください。



救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
8/15 金	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
16 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
17 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
18 月	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
19 火	徳永医院(内、小児)	23-2017
20 水	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
21 木	三木小児科医院(小児)	43-3797
22 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
23 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
24 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
25 月	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
26 火	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
27 水	永田胃腸・消化器医院(内、消化器内)	43-2355
28 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
29 金	森本耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉、小児)	30-1100
30 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
9/ 1 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
2 月	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
3 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
4 水	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
5 木	三木小児科医院(小児)	43-3797
6 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
7 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
8 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
9 月	徳永医院(内、小児)	23-2017
10 火	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
11 水	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
12 木	永田胃腸・消化器医院(内、消化器内)	43-2355
13 金	森本耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉、小児)	30-1100
14 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
15 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131

救急安心電話相談窓口 受付時間(#7119)

急な病気やけがのときに、救急車を呼ぶか病院に行った方がいいのかなど、判断に迷ったときの相談窓口です。24時間365日受付



救急当番医(市内開業医) 診療時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後6時~午後9時

(受付は午後8時30分まで)

袋井市休日急患診療室 診療時間(TEL84-9131)

【内科系・外科系】

日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)

中東遠総合医療センター 診療受付時間(TEL0537-21-5555)

月~金曜日…午後9時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。また、入院を必要としない場合等は特定初診料(7,700円)がかかります。

健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640



9月 出張ひろば にじのたね

問 出張ひろば にじのたね TEL080-4614-9663

◇支援センターの職員が、月4回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	所
2日(火)	袋井東コミュニティセンター
9日(火)	宇刈いきいきセンター
18日(木)	今井コミュニティセンター
30日(火)	袋井北コミュニティセンター

時 午前10時～正午、午後12時30分～3時30分 対 就学前(0～5歳児)の子どもと保護者 申 申込不要。直接会場へ

9月 健康伝言板

◇0～3歳児までの健診や相談のご案内です。

問 こども支援課おやこ健康係 TEL42-7340
所 はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)2階

7か月 児相談	令和 7年 1月前半生	9日(火)	開始… 9:00～
	令和 7年 1月後半生	30日(火)	
1歳6か月 児健診	令和 6年 2月前半生	12日(金)	開始…13:00～
	令和 6年 2月後半生	26日(金)	
2歳児 フッ素塗布	令和 5年 8月前半生	11日(木)	開始… 9:00～
	令和 5年 8月後半生	25日(木)	
2歳6か月 児相談	令和 5年 2月前半生	4日(木)	開始… 9:00～
	令和 5年 2月後半生	18日(木)	
3歳児 健診	令和 4年 8月前半生	5日(金)	開始…13:00～
	令和 4年 8月後半生	19日(金)	

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付

※予約開始日時・予約方法は、個別に通知します

すこやか ガイド交付	令和 7年 7月後半生	8日(月)	受付時間は、個別に通知します ※予約不要
	令和 7年 8月前半生	22日(月)	
離乳食 教室	令和7年 4月生の 子どもの保護者	10日(水)	受付…9:30～9:45 ※要予約(8月27日～)
1歳幼児 食教室	令和6年 8月生の 子どもの保護者	17日(水)	受付…9:30～9:55 ※要予約(9月3日～)

※健診・相談・教室の予約は市ホームページをご確認ください。



子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼけ」



iOS用 Android用

施設マップやイベント情報を確認できます。
また、利用者の情報を登録すると、お子さん
や保護者の方に応じた情報を配信します。

問 こども政策課企画係 TEL44-3184

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談

24時間受付(相談時間変更の可能性があるので、事前にホームページをご確認ください)。



プッシュ回線の方
TEL#8000
上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910

9月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。※…要予約
◇開館情報は市ホームページをご確認ください。
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。



カンガルーのぼけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

のびのび1歳	4日(木)	子育て安心ガイド～防災への備えについて※	10:10～10:50
にこにこ 赤ちゃん	18日(木)	0歳児のための 体幹トレーニング※	10:10～10:50
やまねこママの おはなし会	30日(火)	音楽遊び、クイズなど※	10:00～11:00
らんらん広場	2日(火)・16日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:25

親子交流広場(メロウプラザ内・TEL30-4520)浅名1027

おやこで リズム遊び	1日(月)	リズム遊び※	10:30～11:00～
のびのび広場	2日(火)・16日(火)	親子で体づくり	11:00～11:30
図書館読み聞かせ	12日(金)	図書館ボランティアによる 読み聞かせ	11:30～11:45
ベビーマッサージ	18日(木)	オイルを使用したマッサージ※	10:30～11:30

すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248

親子で 英語デビュー	9日(火)	セイハ英語学院の先生と 英語を楽しもう※	11:30～12:00
運動あそび	10日(水)	親子で体を動かしてみよう※	11:00～11:30
音あそび	8日(月)	音と一緒に遊ぼう※	10:45～11:15
赤ちゃんタイム	2・9・16・30日 (全て火曜日)	名づけくりとわらわ たベビーマッサージ	14:00～14:30

チューリップ(たんぽぽ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

赤ちゃんあつまて	3日(水)	手形・足形アートを 楽しもう※	10:30～11:30
1・2歳あつまて	4日(木)		
おやこ保健室	9日(火)	保健師相談	11:00～11:30

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

おやこ保健室	1日(月)	栄養士さんに聞いてみよう!※	10:30～11:30
さんさん広場 さんと遊ぼう!	9日(火)	出張!さんさん広場※	10:30～11:30
陶芸体験	11日(木)・18日(木)	陶芸で記念製作を しよう!※	13:30～14:30
英語で歌遊び	30日(火)	英語の親子ふれあい遊び※	11:00～11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

赤ちゃんクラブ	3日(水)	おじいちゃん、おばあちゃんに プレゼントを作ろう※	10:00～11:00
1・2歳児クラブ	4日(木)		
ミニ運動会	25日(木)	親子で運動会を楽しもう※	10:20～11:00
赤ちゃんママパパ のおしゃべり会	8日(月)・29日(月)	お友だち作り	14:00～14:30

子育てセンターにじいろ園内 (TEL67-8822) 上田町267-31

ころころ0歳	11日(木)	家族への プレゼント作り※	10:15～10:45
よちよち1歳 とことこ2歳	25日(木)		10:00～10:30
つくってあそぼう	16日(火)～19日(金)	手形・足形を使った「お月見」の製作	9:30～15:30

あさびみなみ(あさび保育園内・TEL30-4121) 西同笠113

わくわく製作	5日(金)～12日(金)	敬老の日に 葉書を送ろう	9:30～15:30
エアロビック	10日(水)	子どもと一緒にママエクサ※	10:00～11:00
リトミック	18日(木)	音楽で楽しもう・誕生児紹介※	10:00～11:00
親子運動遊び	26日(金)	運動大好き!育て心と体※	10:00～11:00