



10月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	1日(水)・15日(水)・29日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
	8日(水)		支所2階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	22日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
行政相談	16日(木)	13:30~15:30 (受付時間)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	22日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
こころの相談 ◆	9日(木)	13:00~16:00	※29日(水) 心配ごと相談のみ支所2階・会議室
心配ごと相談	1日(水)・15日(水)・29日(水)	13:00~16:00	
暮らし何でも相談 ダイヤル	月~金曜日 (13日は休み)	9:00~17:00	転送による電話対応 ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (13日は休み)	9:00~16:30	市役所2階・産業未来課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・木曜日	9:00~12:00、 13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
身体障害者定例相談	14日(火)	13:30~15:30	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285
はーとふるカフェ (認知症相談、 耳の聴こえチェック)	28日(火)	14:00~16:00	はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)1階・豊田舜次ウエルネスサロン 健康長寿課 地域包括ケア推進係 TEL84-7836

袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 **時** 毎月第3水曜日 午後1時30分~
所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)
問 袋井事務所 TEL43-1314



9月15日(月・敬老の日)~10月15日(水) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください。



救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
9/15 月	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
16 火	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
17 水	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
18 木	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
19 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
20 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
21 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
22 月	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
23 火	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
24 水	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
25 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
26 金	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
27 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
28 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
29 月	森本耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉、小児)	30-1100
30 火	永田胃腸・消化器医院(内、消化器内)	43-2355
10/ 1 水	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
2 木	徳永医院(内、小児)	23-2017
3 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
4 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
5 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
6 月	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
7 火	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
8 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
9 木	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
10 金	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
11 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
12 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
13 月	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
14 火	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
15 水	永田胃腸・消化器医院(内、消化器内)	43-2355

救急安心電話相談窓口 受付時間(#7119)

急な病気やけがのときに、救急車を呼ぶか病院に行った方がいいのかなど、判断に迷ったときの相談窓口です。
 24時間365日受付



救急当番医(市内開業医) 診療時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後6時~午後9時
 (受付は午後8時30分まで)

袋井市休日急患診療室 診療時間(TEL84-9131)

【内科系・外科系】
 日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)

中東遠総合医療センター 診療受付時間(TEL0537-21-5555)

月~金曜日…午後9時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日
 ※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。また、入院を必要としない場合等は特定初診料(7,700円)がかかります。

健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640



10月 出張ひろば にじのたね

☎️ 出張ひろば にじのたね TEL080-4614-9663

◇支援センターの職員が、月4回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	所
2日(木)	袋井東コミュニティセンター
9日(木)	宇刈いきいきセンター
16日(木)	今井コミュニティセンター
30日(木)	袋井北コミュニティセンター

🕒 午前10時～正午、午後0時30分～3時30分 対 就学前(0～5歳児)の子どもと保護者 ㊟ 申込不要。直接会場へ

10月 健康伝言板

◇0～3歳児までの健診や相談のご案内です。

☎️ **子ども支援課おやこ健康係 TEL42-7340**
㊟ **はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)2階**

7か月児相談	令和 7年 2月前半生	7日(火)	開始… 9:00～
	令和 7年 2月後半生	28日(火)	
1歳6か月児健診	令和 6年 3月前半生	14日(火)	開始…13:00～
	令和 6年 3月後半生	31日(金)	
2歳児フッ素塗布	令和 5年 9月前半生	9日(木)	開始… 9:00～
	令和 5年 9月後半生	30日(木)	
2歳6か月児相談	令和 5年 3月前半生	2日(木)	開始… 9:00～
	令和 5年 3月後半生	16日(木)	
3歳児健診	令和 4年 9月前半生	3日(金)	開始…13:00～
	令和 4年 9月後半生	17日(金)	

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付

※予約開始日時・予約方法は、個別に通知します

すこやかガイド交付	令和 7年 8月後半生	6日(月)	受付時間は、個別に通知します ※予約不要
	令和 7年 9月前半生	20日(月)	
離乳食教室	令和7年 5月生の子どもと保護者	15日(水)	受付…9:30～9:45 ※要予約(10月1日～)
1歳幼児食教室	令和6年 9月生の子どもと保護者	22日(水)	受付…9:30～9:55 ※要予約(10月8日～)

※健診・相談・教室の予約は市ホームページをご確認ください。



子育て支援アプリ 「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



施設マップやイベント情報を確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

☎️ とも政策課企画係 TEL44-3184

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡子ども救急電話相談
24時間受付(相談時間変更の可能性があるため、事前にホームページをご確認ください)。



プッシュ回線の方
TEL#8000
上記をご利用いただけない方
TEL054-247-9910

10月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。※…要予約
◇開館情報は市ホームページをご確認ください。
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。



カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

にこにこ赤ちゃん	2日(木)	ミニミニ運動会※	10:00～10:50
ふれあい広場	15日(水)	ぼっけの運動会※	10:00～11:00
わくわく2歳	29日(水)	公園に行こう※	10:10～10:50
のびのび1歳	31日(金)	ハロウィンパーティーをしよう※	10:10～10:50
らんらん広場	7日(火)・21日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

おやこでリズム遊び	6日(月)	リズム遊び※	10:30～11:00～
のびのび広場	7日(火)・21日(火)	親子で体力づくり	11:00～11:30
図書館読み聞かせ	10日(金)	図書館ボランティアによる読み聞かせ	11:30～11:45
ベビーマッサージ	17日(金)	オイルを使用したマッサージ※	10:30～11:30

すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248

親子で英語デビュー	7日(火)	セイハ英語学院の先生と英語を楽しもう※	11:30～12:00
運動あそび	8日(水)	親子で体を動かしてみよう※	11:00～11:30
音あそび	20日(月)	音と一緒に遊ぼう※	10:45～11:15
赤ちゃんタイム	7・14・21・28日(全て火曜日)	わらべうたベビーマッサージと親子交流	14:00～14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

1・2歳あつまって	16日(木)	運動会※	10:30～11:30
赤ちゃんあつまって			14:00～15:00

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

親子体操遊び	9日(木)	ゲンちゃん先生と一緒に楽しもう※	10:30～11:30
ほのほのラッコ	14日(火)	成長・発達を見守る親子のための時間※	9:30～12:00
親子リトミック	23日(木)	音楽の世界を親子で楽しもう!※	10:30～11:30
英語で歌遊び	28日(火)	英語の親子ふれあい遊び※	11:00～11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

赤ちゃんクラブ	1日(水)	ベビーマッサージ※	10:00～11:00
赤ちゃんママパパのおしゃべり会	6日(月)・27日(月)	親子の交流 対 1歳3か月頃まで	14:00～14:30
1・2歳児クラブ	15日(水)	親子体操※	10:00～11:00
ハロウィン	29日(水)	ハロウィンを楽しもう※ 対 利用者登録をしている方	9:15～11:30 (出入り自由)

子育てセンターにじいろ園内 (TEL67-8822) 上田町267-31

ころころ3歳	7日(火)	身体リフレッシュ※	10:00～10:45
よちよち1歳	14日(火)		
とことこ2歳	20日(月)～24日(金)	手形・足形を使った「かぼちゃ」の製作	9:30～15:30

あさびなみ(あさば保育園内・TEL30-4121) 西同笠113

季節の行事	3日(金)	運動会※	10:00～11:00
リトミック	16日(木)	音楽で楽しもう・誕生児紹介※	10:00～11:00
収穫体験	22日(水)	さつまいも掘り※	10:00～11:00
季節の行事	28日(火)～31日(金)	ハロウィンを楽しもう	11:00～11:30