



## 11月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。  
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

| 区分                            | 時                       | 所                      | 問                                                              |
|-------------------------------|-------------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 市民法律相談<br>(弁護士)<br>★          | 5日(水)・19日(水)            | 13:30~16:30<br>(1回30分) | 市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112                                     |
|                               | 12日(水)                  |                        | 支所2階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211                                    |
| 司法書士相談<br>★                   | 26日(水)                  | 15:00~17:00<br>(1回30分) | 市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112                                     |
| 社協法律相談<br>(弁護士)<br>★          | 26日(水)                  | 13:30~16:30<br>(1回30分) | はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020                  |
| こころの相談<br>◆                   | 13日(木)                  | 13:00~16:00            |                                                                |
| 心配ごと相談                        | 5日(水)・19日(水)            | 13:00~16:00            |                                                                |
| 家庭児童相談                        | 月~金曜日<br>(3・24日は休み)     | 9:00~15:00             | こども若者家庭センター1階                                                  |
|                               | 25日(火)                  | 10:00~11:30            | カンガルーのぼっけ こども支援課 TEL44-3161                                    |
|                               | 6日(木)                   | 10:00~11:30            | 親子交流広場・相談室(メロプラザ内)                                             |
| 暮らし何でも相談<br>ダイヤル              | 月~金曜日<br>(3・24日は休み)     | 9:00~17:00             | ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715                                  |
| 消費生活相談                        | 月・火・木・金曜日<br>(3・24日は休み) | 9:00~16:30             | 市役所2階・産業未来課内 市消費生活センター TEL44-3174                              |
| 内職・職業相談                       | 火・木曜日                   | 9:00~12:00、13:00~16:00 | シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551                               |
| 身体障害者定例相談                     | 10日(月)                  | 13:30~15:30            | 市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285                     |
| はーとふるカフェ<br>(認知症相談、耳の聴こえチェック) | 25日(火)                  | 14:00~16:00            | はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)1階・豊田舜次ウエルネスサロン 健康長寿課 地域包括ケア推進係 TEL84-7836 |

## 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 **時** 毎月第3水曜日 午後1時30分~ **所** シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1) **問** 袋井事務所 TEL43-1314



## 10月15日(水)~11月15日(土) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください。



### 救急当番医

| 日・曜日    | 医療機関名                       | 電話番号    |
|---------|-----------------------------|---------|
| 10/15 水 | 永田胃腸・消化器医院(内、消化器内)          | 43-2355 |
| 16 木    | 浅羽医院(内、消化器内)                | 23-6320 |
| 17 金    | 溝口ファミリークリニック(内、小児)          | 23-8300 |
| 18 土    | 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター    |         |
| 19 日    | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)          | 84-9131 |
| 20 月    | 徳永医院(内、小児)                  | 23-2017 |
| 21 火    | くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内) | 31-5123 |
| 22 水    | 志村内科医院(内、呼吸器内、小児)           | 44-1159 |
| 23 木    | 三木小児科医院(小児)                 | 43-3797 |
| 24 金    | 森本耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉、小児)            | 30-1100 |
| 25 土    | 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター    |         |
| 26 日    | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)          | 84-9131 |
| 27 月    | 山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)     | 49-1331 |
| 28 火    | 上杉内科クリニック(内、循環器内)           | 41-3000 |
| 29 水    | からし種診療所(内、腎臓内)              | 30-7080 |
| 30 木    | たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)       | 41-0810 |
| 31 金    | 青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)        | 41-0852 |
| 11/ 1 土 | 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター    |         |
| 2 日     | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)          | 84-9131 |
| 3 日     | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)          | 84-9131 |
| 4 火     | 永田胃腸・消化器医院(内、消化器内)          | 43-2355 |
| 5 水     | 志村内科医院(内、呼吸器内、小児)           | 44-1159 |
| 6 木     | くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内) | 31-5123 |
| 7 金     | 溝口ファミリークリニック(内、小児)          | 23-8300 |
| 8 土     | 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター    |         |
| 9 日     | 袋井市休日急患診療室(内、小児、外)          | 84-9131 |
| 10 月    | 森本耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉、小児)            | 30-1100 |
| 11 火    | 三木小児科医院(小児)                 | 43-3797 |
| 12 水    | からし種診療所(内、腎臓内)              | 30-7080 |
| 13 木    | 上杉内科クリニック(内、循環器内)           | 41-3000 |
| 14 金    | 山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)     | 49-1331 |
| 15 土    | 通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター    |         |

### 救急安心電話相談窓口 受付時間(#7119)

急な病気やけがのときに、救急車を呼ぶか病院に行った方がいいのかなど、判断に迷ったときの相談窓口です。  
 24時間365日受付



### 救急当番医(市内開業医) 診療時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後6時~午後9時

(受付は午後8時30分まで)

### 袋井市休日急患診療室 診療時間(TEL84-9131)

【内科系・外科系】

日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)

### 中東遠総合医療センター 診療受付時間(TEL0537-21-5555)

月~金曜日…午後9時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。また、入院を必要としない場合等は特定初診料(7,700円)がかかります。

健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640



**11月 出張ひろば にじのたね**

☎ 出張ひろば にじのたね TEL080-4614-9663  
 ◇支援センターの職員が、月4回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

| 日      | 所             |
|--------|---------------|
| 11日(火) | 宇刈いきいきセンター    |
| 18日(火) | 今井コミュニティセンター  |
| 19日(水) | 袋井東コミュニティセンター |
| 25日(火) | 袋井北コミュニティセンター |

🕒 午前10時～正午、午後0時30分～3時30分 対 就学前(0～5歳児)の子どもと保護者 ㊟ 申込不要。直接会場へ

**11月 健康伝言板**

◇0～3歳児までの健診や相談のご案内です。

☎ **こども支援課おやこ健康係 TEL42-7340**  
 ㊟ **はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)2階**

|          |             |        |           |
|----------|-------------|--------|-----------|
| 7か月児相談   | 令和 7年 3月前半生 | 11日(火) | 開始… 9:00～ |
|          | 令和 7年 3月後半生 | 25日(火) |           |
| 1歳6か月児健診 | 令和 6年 4月前半生 | 14日(金) | 開始…13:00～ |
|          | 令和 6年 4月後半生 | 28日(金) |           |
| 2歳児フッ素塗布 | 令和 5年10月前半生 | 13日(木) | 開始… 9:00～ |
|          | 令和 5年10月後半生 | 27日(木) |           |
| 2歳6か月児相談 | 令和 5年 4月前半生 | 6日(木)  | 開始… 9:00～ |
|          | 令和 5年 4月後半生 | 20日(木) |           |
| 3歳児健診    | 令和 4年10月前半生 | 7日(金)  | 開始…13:00～ |
|          | 令和 4年10月後半生 | 21日(金) |           |

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付  
 ※予約開始日時・予約方法は、個別に通知します

|           |                   |        |                            |
|-----------|-------------------|--------|----------------------------|
| すこやかガイド交付 | 令和 7年 9月後半生       | 5日(水)  | 受付時間は、個別に通知します ※予約不要       |
|           | 令和 7年10月前半生       | 19日(水) |                            |
| 離乳食教室     | 令和7年 6月生の子どもと保護者  | 18日(火) | 受付…9:30～9:45 ※要予約(11月4日～)  |
| 1歳幼児食教室   | 令和6年 10月生の子どもと保護者 | 26日(水) | 受付…9:30～9:55 ※要予約(11月12日～) |

※健診・相談・教室の予約は市ホームページをご確認ください。  


**子育て支援アプリ 「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」**




施設マップやイベント情報を確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

☎ こども政策課企画係 TEL44-3184

**子どもを受診させる前に、相談したいときは…**

◇静岡こども救急電話相談  
 24時間受付(相談時間変更の可能性があるため、事前にホームページをご確認ください。)

プッシュ回線の方  
**TEL#8000**  
 上記をご利用いただけない方  
**TEL054-247-9910**



**11月 子育て支援センター行事予定**

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。※…要予約  
 ◇開館情報は市ホームページをご確認ください。  
 ◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。



**カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22**

|              |               |                   |             |
|--------------|---------------|-------------------|-------------|
| 赤ちゃん広場       | 10日(月)・18日(火) | わらべうた、子育てワンポイント   | 13:30～14:00 |
| 小学生クラブ       | 15日(土)        | おさむおじさんのレクリエーション※ | 10:00～10:50 |
| のびのび1歳わくわく2歳 | 28日(金)        | 親子でリズム遊びをしよう※     | 10:10～10:50 |
| らんらん広場       | 11日(火)・25日(火) | 親子で運動あそび          | 11:00～11:25 |

**親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027**

|           |              |                   |               |
|-----------|--------------|-------------------|---------------|
| のびのび広場    | 4日(火)・18日(火) | 親子で体力づくり          | 11:00～11:30   |
| ベビーマッサージ  | 11日(火)       | オイルを使用したマッサージ※    | 10:30～11:30   |
| 図書館読み聞かせ  | 14日(金)       | 図書館ボランティアによる読み聞かせ | 11:30～11:45   |
| おやこでリズム遊び | 17日(月)       | リズム遊び※            | 10:30～、11:00～ |

**すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248**

|           |                    |                          |             |
|-----------|--------------------|--------------------------|-------------|
| 親子で英語デビュー | 4日(火)              | セイハ英語学院の先生とはじめての英語を楽しもう※ | 11:30～12:00 |
| 運動あそび     | 12日(水)             | しばちゃん先生と一緒に楽しもう※         | 11:00～11:30 |
| 音あそび      | 17日(月)             | まさちゃん先生と一緒に楽しもう※         | 10:45～11:15 |
| 赤ちゃんタイム   | 4・11・18・25日(全て火曜日) | わらべうたベビーマッサージと親子交流       | 14:00～14:30 |

**チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11**

|          |        |             |             |
|----------|--------|-------------|-------------|
| 赤ちゃんあつまて | 12日(水) | お散歩グッズを作ろう※ | 10:30～11:30 |
| 1・2歳あつまて | 13日(木) |             |             |

**めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1**

|        |        |               |             |
|--------|--------|---------------|-------------|
| 防災講座   | 6日(木)  | 必見!ママ目線の防災対策※ | 10:30～11:30 |
| 親子ヨガ   | 13日(木) | 心も体もリフレッシュ!※  | 10:30～11:30 |
| 絵本講座   | 20日(木) | 絵本大好き!※       | 10:30～11:30 |
| 英語で歌遊び | 25日(火) | 英語の親子ふれあい遊び※  | 11:00～11:30 |

**袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1**

|          |        |             |             |
|----------|--------|-------------|-------------|
| 赤ちゃんクラブ  | 5日(水)  | 親子でリトミック※   | 10:00～11:00 |
| 1・2歳児クラブ | 6日(木)  | 親子で体を動かそう※  | 10:00～11:00 |
| ベベ&ママ    | 20日(木) | ベビーマッサージ※   | 10:00～11:00 |
| 離乳食講話    | 27日(木) | 離乳食についてのお話※ | 10:00～11:00 |

**子育てセンターにじいる園内 (TEL67-8822) 上田町267-31**

|              |               |                   |             |
|--------------|---------------|-------------------|-------------|
| ころころ3歳       | 6日(木)・13日(木)  | アドベントカレンダー作り※     | 10:15～10:45 |
| よちよち1歳とことこ2歳 | 27日(木)        | アドベントカレンダー作り※     | 10:00～10:30 |
| つくってあそぼう     | 17日(月)～21日(金) | 手形・足形を使った「きのこ」の製作 | 9:30～15:30  |

**あさばみなみ(あさば保育園内・TEL30-4121) 西同笠113**

|        |               |                |             |
|--------|---------------|----------------|-------------|
| 防災講座   | 5日(水)         | 防災食体験・津波避難訓練※  | 10:00～11:00 |
| 親子運動遊び | 14日(金)        | 運動大好き!育て心と体※   | 10:00～11:00 |
| リトミック  | 20日(木)        | 音楽で楽しもう・誕生児紹介※ | 10:00～11:00 |
| わくわく製作 | 25日(火)～28日(金) | 弾むボール          | 9:30～15:30  |