



三川まちづくり協議会「生活支援部」によるごみ捨て支援

特集

踏み出そう！人生をもっと楽しむための第一歩



踏み出そう!

人生をもっと 楽しむための

第一歩



市では、地域全体で介護

予防や生活支援を実施す

る「介護予防・日常生活支援

総合事業」を展開していま

す。個人で参加できるボラ

ンティアからグループで利

用できる講座まで、内容は

さまざま。これからの人生

をもっと楽しむため、皆さ

んも一歩踏み出し、自分に

合った予防法を始めてみま

せんか。

◎健康長寿課

地域包括ケア推進係

TEL84-7836

まずはチェックしよう

心と体の変化

まずは、下のチェックリストで自身の生活を振り返り、心や体の機能で弱っているところがないかをチェックしてみましょう。指定の点数以上になった方は、「フレイル」の可能性ががあります。フレイルとは、加齢により心身の機能が低下して「健康」から「要介護」に移行する中間の段階のことです。

質問項目		はい	いいえ	結果
生活機能全般	1 バスや電車で1人で外出していますか	0点	1点	1~20の項目中、 10点以上で フレイルの 可能性あり
	2 日用品の買い物をしていますか	0点	1点	
	3 預貯金の出し入れをしていますか	0点	1点	
	4 友人の家を訪ねていますか	0点	1点	
	5 家族や友人の相談に乗っていますか	0点	1点	
運動機能	6 階段を手すりや壁を伝わらずに昇っていますか	0点	1点	3点以上で フレイルの 可能性あり
	7 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0点	1点	
	8 15分くらい続けて歩いていますか	0点	1点	
	9 この1年間で転んだことはありますか	1点	0点	
栄養	10 転倒に対する不安は大きいですか	1点	0点	2点以上で フレイルの 可能性あり
	11 6か月で2~3kg以上の体重減少がありましたか	1点	0点	
口腔機能	12 BMIが18.5未満ですか ※BMI…体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)	1点	0点	2点以上で フレイルの 可能性あり
	13 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1点	0点	
	14 お茶や汁物等でむせることがありますか	1点	0点	
閉じこもり	15 口の渇きが気になりますか	1点	0点	16に該当で フレイルの 可能性あり
	16 週に1回以上は外出していますか	0点	1点	
もの忘れ	17 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1点	0点	1点以上で フレイルの 可能性あり
	18 周りの人からいつも同じことを聞くなどの「もの忘れ」があるといわれますか	1点	0点	
	19 自分で電話番号を調べてかけることをしていますか	0点	1点	
こころ	20 今日が何月何日かわからないときがありますか	1点	0点	2点以上で フレイルの 可能性あり
	21 (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	1点	0点	
	22 (ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1点	0点	
	23 (ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今はおっくうに感じられる	1点	0点	
	24 (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	1点	0点	
25 (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	1点	0点		

フレイルの可能性がある方も、まだ大丈夫！自分にできる対策をしよう

PICK UP 三川地区まちづくり協議会



7月から三川まちづくり協議会で、住民の支え合い活動「生活支援部」がスタート。地域住民の声から始まったもので、支援内容は住民のニーズを伺い、まずは多くの要望があった「草取り」と「ごみ捨て」を行います。

あなたにピッタリの予防法を探そう！

「介護予防・日常生活支援総合事業」の中から、フレイル予防にもつながる事業を紹介！「フレイルの可能性がある」と診断された人も、そうでない人も今のうちからできる対策を始め、心身の元気を保ちましょう。市ホームページでは、こちらで紹介していない活動もご覧いただけます。



★役割をもって

活躍したい

★個人で

取り組みたい



健康応援パートナーズ

市の保健師や栄養士と共に健康に関する知識を地域の人に伝える、自身の健康にも役立つ活動。活動に応じてポイントが付与されます。

☎健康支援係 TEL84-7811

介護支援ボランティア

個人宅でのごみ捨てや窓ふき、介護施設での演劇・演奏の披露などを実施。活動に応じてポイントが付与されます。

☎地域包括ケア推進係

TEL84-7836

PICK UP ワイガヤサロン



袋井北地区の北町自治会では、平成17年度から地域住民の交流促進を目的に「ワイガヤサロン」を開催しています。しかし、代表スタッフの高齢化により、サロンの存続が危ぶまれていました。

そのような中、昨年度、サロンの必要性を強く感じた自治会長や自治会役員経験者が運営に加入したことでスタッフが5人体制になり、これまで年5回だった活動も毎月開催されるようになりました。

★健康維持の

勉強をしたい

★専門家の

話を聞きたい



ふくろい健康保健室

コミュニティセンターで実施している無料の健康教室。地域のニーズや健康課題に合わせた内容に取り組みます。

☎健康支援係 TEL84-7811

出前健康教室

市民団体に講師を派遣し、運動や栄養、歯科(口腔)の健康などに関する講座を無料で実施。

☎健康支援係 TEL84-7811

🏠 家でも手軽に♪



「ふくろい元気アップ運動プログラム」は家で気軽にできる健康体操です。DVDと冊子を無料で配布しています。ご希望の方は、お問い合わせください。

☎健康支援係 TEL84-7811

★1人では

継続できない

★一緒にやる

仲間がほしい



しあわせ元気アップ教室

3~6か月の運動プログラム。リハビリ専門職が指導。対象はお問い合わせください。

☎地域包括ケア推進係

TEL84-7836

しぞ〜かでん伝体操

住民が主体となり、コミュニティセンターや公会堂などで、袋井市おすすめの「しぞ〜かでん伝体操」を実施。

☎健康支援係 TEL84-7811

姉妹都市15周年



奈良井宿の街並み

長野県

塩尻市

袋井市は、塩尻市と姉妹都市提携をして15年、北杜市と友好都市証を取り交わして20年を迎えます。今後も様々な分野で交流を行い、両市との友好を深めていきます。

☎ 秘書課 秘書係 TEL 44-3103



友好都市20周年

山梨県

北杜市



明野ひまわり畑

●塩尻市の概要

塩尻市は、長野県の中央に位置し、北アルプスや高ボッチ高原の山並みを背景に田園風景が広がる、水と緑に囲まれたまちです。

●姉妹都市への歩み

旧袋井市と旧檜川村が、東海道・中山道の「どまん中の宿を持つまち」(袋井宿と奈良井宿)として交流を開始し、平成13年10月28日に姉妹都市提携を締結。市町村合併により袋井市と塩尻市となった後も友好都市として交流を続け、平成22年10月23日に改めて袋井市・塩尻市として姉妹都市提携を結びました。

●北杜市の概要

北杜市は、山梨県の北西部に位置し、八ヶ岳や南アルプス等の日本を代表する美しい山々に囲まれ、日本の日照時間、清らかな水、澄んだ空気が、肥沃な大地に恵まれたまちです。

●友好都市への歩み

戦国武将小笠原氏の縁で旧浅羽町・旧明野村が交流を開始し、昭和62年3月9日に友好町村提携を締結。市町村合併により袋井市と北杜市になった後も友好都市として交流を続け、平成17年に「友好都市証」を相互に取り交しました(平成17年6月25日に袋井市から「友好都市証」を贈呈。同年11月1日に北杜市から「友好都市証」を受領)。



平出遺跡

木曾漆器

塩尻ワイン

面積	289.98km ²
人口	65,508人(4月1日現在)
特産品	ワイン、ブドウ、レタス、リンゴ、木曾漆器 など
観光	奈良井宿、高ボッチ高原、平出遺跡、小坂田公園 など



まきば公園(八ヶ岳)

浅尾ダイコン

そば

ブルーベリー

面積	602.48km ²
人口	45,104人(4月1日現在)
特産品	そば、ダイコン、ブルーベリー、酪農 など
観光	八ヶ岳、南アルプス、ひまわり畑 など

塩尻市との交流

奈良井宿で袋井をPR

塩尻市で毎年6月に開催される「木曾漆器祭・奈良井宿場祭」に、本市の生産者が出展。また、このイベントでは、江戸時代に徳川将軍家御用の茶を中山道を経由して京都から江戸まで運んだ道中行列を再現した「お茶壺道中」も行われます。



袋井茶をPR



お茶壺道中の行列

地域の恒例行事で塩尻を訪問

毎年夏に、南・高南どろんこ教室実行委員会主催の「ならかわ林間学校」が塩尻市榑川地区を拠点に開催されています。約30年続く恒例行事で、今年は小学生52人が参加。4日間滞在し、五平餅作りやブドウ狩りを体験したほか、奈良井宿などを散策しました。



みんな楽しく五平餅作り



採れたてのブドウを堪能!

北杜市との交流

互いの市のイベントに出展

毎年、メロップラザで開催している「袋井市ふれあい夢市場」に北杜市が出展。同市明野町産の「浅尾ダイコン」は、毎年行列ができる人気の特産品です。

また、本市は「北杜市浅尾ダイコンまつり」に出展しています。



浅尾ダイコンのブース
(袋井市ふれあい夢市場)



袋井茶で来場者をおもてなし
(北杜市浅尾ダイコンまつり)

市民が北杜市を訪問

今年5月、市民28人(公募)が北杜市を訪問しました。市民に友好都市に親しんでもらうことを目的に市が実施した企画で、参加者はそば打ち体験や北杜市考古資料館の見学などを通して、北杜市の魅力を堪能しました。



道の駅でのそば打ち体験



考古資料館で
北杜市の歴史を学習

[Interview]

見つけてほしい 「お気に入り塩尻ワイン」

今年はワイナリーが1つ増え、現在市内には16のワイナリーがあります。加えて、全国でも数少ない高等学校でのワイン醸造も行っています。多彩なワイナリーのワインを楽しむことができるのが、塩尻ワインの魅力です。あなたも塩尻に足を運んで、自分好みの「お気に入り塩尻ワイン」を見つけてみませんか?



塩尻市観光プロモーション課

今井さん

[Interview]

20年を節目に、 これまで以上の「友好関係」を

この20年の間には、両市を取り巻く社会環境にも様々な変化がありました。中部横断自動車道の開通により両市の絆がますます深まり、コロナ禍を乗り越えた新たな交流の可能性が広がっています。この節目を契機に、友好関係が末永く続くことを心から願います。多くの方のご支援に感謝しつつ、これからもよろしくお願いたします。



北杜市未来創造課

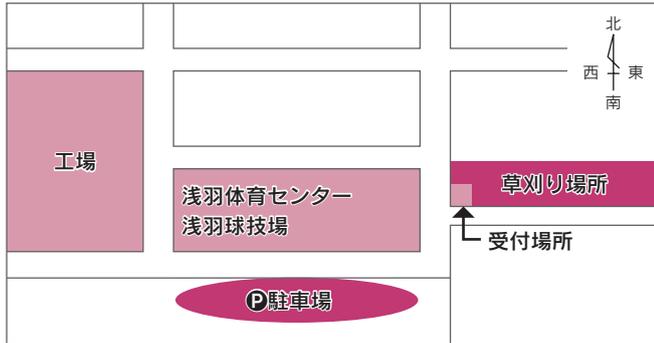
深澤さん



浅羽海岸松林草刈り作戦

時10月19日(日)午前8時~10時 ※小雨決行、荒天の場合は中止
 所 集合場所…松林植栽地(東同笠) 内 グリーンウェア活動で植樹した松林の草刈り 持ち物…鎌または草刈り機、軍手、タオル、飲み物など 対 どなたでも 申 申込不要。直接会場へ

◆ 駐車場は、浅羽球技場南側駐車場をご利用ください。
 農政課農業振興係 TEL44-3133



第5回あさば de マルシェ



時10月19日(日)午前9時~午後2時 所 浅羽ショッピングタウンパティ北側駐車場(どんどこあさば南側) 内 販売(ハンドメイド品・新鮮野菜・鮎の塩焼き)、キッチンカー、パトカー乗車体験、ミニライブなど 対 どなたでも 申 申込不要。直接会場へ

● 出店者も募集中です
 出店希望の方はホームページからお申し込みください。
 浅羽町商工会あさばdeマルシェ実行委員会 TEL23-2440



FUKUROIの魅力フェスタ2025 ~未来を創造しよう~

時10月26日(日)午前9時~午後3時 所 久野城址(鷲巢1135ほか) 内 動く車の展示・体験、丸凧作り・凧あげ体験、FUKUROIの魅力写真クイズなど 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

農(公社)袋井青年会議所 TEL31-8233



第19回しずおかスポーツフェスティバル スローエアロビックフェスタ

時10月26日(日)午前10時~正午 所 さわかアリーナ・武道場 内 スローエアロビックの演技発表や体験レッスン 対 どなたでも 定 50人(先着順) 料 500円 申 氏名・電話番号・メールアドレスを電話、ファクス、Eメール、郵送で(申込期間…10月14日(火)~24日(金))

農 市エアロビック連盟 村松 TEL090-7604-0684
 FAX55-3893 ✉ mura.0910@uv.tnc.ne.jp
 〒437-1204 磐田市福田中島791

催し



おむつDE月齢フォト撮影会・ 離乳食相談会



時10月15日(水)、11月7日(金)受付…午前10時30分~午後0時30分 ※受付順に撮影します。 所 月見の里学遊館1階・和室 内 プロのカメラマンが月齢フォトや親子写真を撮影(撮影…POPOさん(ニューボーンフォトグラファー))、離乳食・幼児食・食育についての相談会(講師…永田彩華さん(離乳食・幼児食コーディネーター))。離乳食・幼児食講座も毎月開催しています。 対 生後2か月~満2歳児 料 2,500円 申 氏名・年齢・電話番号・参加希望日を永田屋公式LINE申込ページで(申込期間…10月14日(火)~)

農 申 (有)永田屋 NAGATAYAbaby 永田彩華 TEL42-4418



出張としょかん 無印良品 de おはなし会



時10月18日(土)午後2時~3時 所 無印良品ノブレスパルク袋井店(高尾3000) 内 絵本の読み聞かせを行います(絵本の貸出しも実施)。ミニプレゼントもあります。 対 3歳児~小学校3年生とその保護者 定 10組(先着順) 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

農 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分~午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日、蔵書点検のため10月9日(木)~13日(月・スポーツの日)は休館)



ふくろいランタンナイト&夜市

時10月18日(土)午後3時~8時30分 所 月見の里公園 内 ランタンの打ち上げ、キッチンカー、ステージイベント 対 どなたでも 料 入場無料。ただし、ランタンは3,000円/基(先着100人) 申 申込不要。直接会場へ

農 市観光協会 TEL43-1006



郷土資料館企画展 「昭和ふくろい途中下車」 ギャラリートーク



時①企画展…10月28日(火)~令和8年3月1日(日) 入場…午後4時30分まで ②ギャラリートーク…11月9日(日)午前10時~11時、正午~午後1時 所 市郷土資料館 内 ①静岡鉄道秋葉線・駿遠線が走っていた頃を中心に、昭和期の市域のまちやくらしの様子を、当時の資料や写真・日常で使われた道具などから紹介 ②展示担当者による企画展の解説 対 どなたでも 料 無料 申 申込不要。直接会場へ

農 市郷土資料館 TEL23-8511(午前9時~午後5時 月曜日(祝日の場合はその翌日)、11月5日(水)・12月28日(日)~令和8年1月5日(月)・1月14日(水)・2月25日(水)休館)

📞お問い合わせ先 📧お申し込み先 ☎️電話番号 📧Eメール 🏠ホームページ
 🕒時…とき 📍所…場所 📄内…内容 🎯対…対象 📅定…定員 📄料…料金 📧申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)



シニア面接会



🕒時11月5日(水)午後2時~4時 📍所袋井北コミュニティセンター・ホール 📄内市内企業との面接会、シニアの再就職に関するミニセミナー、シルバー人材センターの事業案内 🎯対市内在住で再就職・転職を希望している55歳以上の方 📅定30人(先着順) 📄料無料 📧申住所・氏名・年齢・電話番号を電話、ホームページの申込フォームで(申込受付…10月15日(水)~)
 📞📧しずおかジョブステーション西部 TEL053-454-2523



三遠ネオフェニックス B1リーグ試合観戦ご招待



🕒時11月8日(土)午後3時5分~、11月9日(日)午後1時~
 📍所浜松アリーナ(浜松市中央区和田町808-1) 📄内三遠地区を拠点に活動するプロバスケットボールクラブ・三遠ネオフェニックスの試合。対戦相手は「琉球ゴールデンキングス」
 🎯対市内在住の方 📅定2日間合計100人程度(先着順) 📧申上記の二次元コードから三遠ネオフェニックス公式LINEに登録後、メッセージで「ふくろい」と送信。送られてきたURLからお申込みください(BリーグIDの登録必須)(申込受付…10月14日(火)正午~)
 📞📧(株)フェニックスチケット担当
 TEL0532-35-7528



袋井市ふれあい夢市場2025

🕒時11月9日(日)午前9時~午後2時 ※小雨決行 📍所メロウプラザ、浅羽記念公園、浅羽支所、浅羽図書館ほか 📄内エコフェスタ in ふくろい2025、青空図書館、地場産品販売、企業販売展示など 🎯対どなたでも 📄料無料 📧申申込不要。直接会場へ
 📞ふれあい夢市場実行委員会事務局(浅羽町商工会内)
 TEL23-2440



「しずおか遺産」スタンプラリー



🕒時10月1日(水)~12月31日(水) 📍所「しずおか遺産」構成文化財など県内120か所以上 市内の対象スポット…秋葉総本殿可睡斎(久能2915-1)、法多山尊永寺(豊沢2777)、医王山油山寺(村松1) 📄内静岡県公式観光アプリTIPS(無料)を利用したスタンプラリー。県内の対象スポットを巡り、スタンプを5つ以上集めて応募すると、抽選で20人に景品が当たります。参加方法はホームページをご確認ください。 🎯対どなたでも 📧申申込不要。直接会場へ
 📞しずおか遺産活用推進実行委員会事務局(静岡県文化財課内)
 TEL054-221-2554



協働まちづくり事業 FUKUROI ARTSCAPE 「アートが織りなす風景」



①愛野パブリックアート散策
 🕒時11月1日(土)午前10時~正午 📍所集合場所…愛野駅南口バス停北側付近(パブリックアート作品「人生劇場」前) 📄内愛野駅からエコパまでの間にある作品にふれて、モニュメントアートを学ぶ(講師…タン・ルイさん(美術家)、スズキサチコさん(美術家))。歩きやすい靴と服装でお越しください。 持ち物…飲み物、帽子、メモ帳 📅定15人(先着順) 📄料1,000円
 ②LINEスタンプワークショップ
 🕒時11月2日(日)午前の部…午前10時~正午、午後の部…午後2時~4時 📍所袋井西コミュニティセンター・ホール 📄内市内にある彫像をまねたポーズやオリジナルポーズで撮った写真をもとにLINEスタンプを作る。 持ち物…スマートフォン
 📅定各10人/部(先着順) 📄料2,000円
 ◎共通事項
 氏名・電話番号・メールアドレスをホームページの申込フォームで(①・②まとめて申し込み可)(申込期間…10月14日(火)~27日(月)) ※詳細は、Instagramアカウント「@domacen」をご覧ください。
 📞📧(一社)どまんなかセンター ☎️ domacen@gmail.com



市制施行20周年記念 サンライフ袋井 「あっ!とホーム祭2025」



🕒時11月2日(日)午前10時~正午 📍所サンライフ袋井、袋井体育センター 📄内テーマ…「トキメキと、ワクワクをあなたに」 抽選で200人に、市内和菓子屋さんのお菓子をプレゼント。駐車場は、袋井体育センター・高南小学校・子育てセンターにじいろ・袋井B&G海洋センター・高南コミュニティセンター・東海アクシス看護専門学校をご利用ください。
 ◎サンライフ袋井
 体験講座(茶道、華道、色鉛筆画、ギター、マフィン作り)、講座発表(アロハフラ、ギター)、作品展示(色鉛筆画、華道、書道)、キッチンカー、食品販売、消防車展示、消防士の制服(こども用)試着体験
 ◎袋井体育センター

時間	内容	出演者
10:00~10:15	鼓笛隊演奏	山名幼稚園年長児
10:15~10:25	オープニング	
10:30~11:00	二胡演奏	二胡奏者 鈴木裕子
11:05~11:15	抽選発表	
11:20~11:40	よさこい演舞	袋井舞華&舞友輪
11:45~12:00	新体操演技	るんな新体操クラブ

🎯対どなたでも 📄料無料(一部体験有料) 📧申申込不要。直接会場へ
 📞 サンライフ袋井 TEL43-5051



介護支援ボランティア登録 事前研修会



時10月22日(水)午前10時～11時 所はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)2階・第一会議室 内介護支援ボランティア活動に必要な基礎知識(「傾聴」や「認知症」など)や制度を学ぶ。 対市内在住で65歳以上の方 料無料 申住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号を電話、ファクス、Eメール、市ホームページの申込フォームで(随時受付)

◆活動時間に応じてポイントが付与されます(1ポイント=100円(1日上限2ポイント)、年間上限8,000円)。

問申 健康長寿課地域包括ケア推進係 TEL84-7836

FAX84-7582 ✉ chiikihoukatsu@city.fukuroi.shizuoka.jp



袋井丸凧を知ってつくり ワークショップ

時①11月1日(土)・②11月3日(月・文化の日)午後1時～4時 所月見の里学遊館 文字・文/ものづくりのワークショップルーム、月見の里公園 内袋井丸凧作りの見学とオリジナル凧作り(四角い凧)。作った凧は11月29日(土)・30日(日)開催の「月見の里バルーンフェスタ」で揚げます(日程は天候により決定)。①袋井丸凧の作り方の見学と、凧に貼る絵を描く ②凧の骨組みを作り、描いた絵を貼る(講師 凧作り…安間和英さん、松村春征さん(袋井丸凧を楽しむ会) 絵製作…さげさかのりこさん(絵本作家・イラストレーター)) 対小学校3年生以上の方(未就学児不可。小学生は保護者同伴)

定20人(申込多数の場合、抽選) 料一般…1,000円 中学生以下…500円 キャンセル料…10月25日(土)から 一般…500円、中学生以下…300円発生 申住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を窓口、電話で(申込期限…10月25日(土)まで)

問申 月見の里学遊館 TEL49-3400(午前9時～午後5時 木曜日休館)



遠州アカデミー 「第12回記念報徳講座」

時11月9日(日)午前10時～正午 所袋井北コミュニティセンター・ホール 内テーマ…「報徳で現代を考える」 演題①…「今年は「国際協同組合年」その意義は」(講師…鷲山恭彦さん(大日本報徳社社長)) 演題②…「堀越報徳社の歩みと課題」(講師…山本克宏さん(堀越報徳社代表)) 演題③…「企業活動における報徳の歩みと課題」(講師…堀内善弘さん((株)オフィスホリウチ代表)) 対どなたでも 定50人(先着順) 料無料 申氏名・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…10月22日(水)～11月5日(水))

問申 遠州アカデミー 戸田孝 TEL090-4861-9206

✉ takashi-t@hw.tnc.ne.jp



「一日里親」イベント

時11月9日(日)午前10時～午後3時30分 所静岡産業大学磐田キャンパス(磐田市大原1572-1) 内里親会員とのふれ合いを通じて里親制度への理解を深めるイベント。トランポリンの体験もできるので、動きやすい服装でお越しください。 対どなたでも 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…10月22日(水)まで)

問申 児童家庭支援センターたより TEL24-7951



図書館おはなし会



所袋井図書館2階・視聴覚室、浅羽図書館2階・視聴覚室、月見の里学遊館2階・こども室 内図書館では毎月、0歳児から小学校3年生とその保護者を対象におはなし会を行っています。開催日程や対象年齢が施設ごとに異なりますので、詳しくはホームページをご確認ください。 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ

問 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日、蔵書点検のため10月9日(木)～13日(月・スポーツの日)は休み)



市役所2階・市民ギャラリー 11月の展示内容



時午前8時30分～午後5時15分 ※最終日は午後3時まで

所市役所2階・市民ギャラリー 内①3日(月・文化の日)～10日(月)シニアクラブ袋井市作品展(絵画・手芸・工芸・民芸品など) ②11日(火)～20日(木)油絵作品展 ③21日(金)～30日(日)油彩画・写真展 対どなたでも 料無料

申申込不要。直接会場へ

問 企画政策課シティプロモーション室 TEL44-3104

講座



協働まちづくり事業講演会

時10月26日(日)午後1時～4時 所月見の里学遊館 文字・文のワークショップルーム 内平安時代の能書家として知られる小野道風や、袋井ゆかりの橘逸勢についての講演 演題①…「姿なき天才橘逸勢」(講師…井上恭介さん(作家、介塾主催者、元NHKプロデューサー))、演題②…「書のまち かすがい」(講師…安達柏亭さん(春日井市道風記念館運営協議会会長)) 対どなたでも 定70人(先着順) 料無料 申氏名・電話番号を電話で(申込期間…10月14日(火)～24日(金))

問申 姿なき天才橘逸勢顕彰会 兼子 TEL090-6595-7089

 **健康と人生の講座**

時12月4日(木)午後1時30分～3時 所今井コミュニティセンター・多目的ホール 内かかりつけ医による健康に関するお話し(講話1)と、人生会議(講話2)(もしものときのために、前もって考え、周りの方と話し合っておくこと)について考える講座。参加者には、人生を振り返りこれからの人生を考えるきっかけをつくる「こころのノート」をプレゼント。
 講話1…「知っておきたい生活習慣がかかわる眼の病気～歳のせいと放置していませんか?～」(講師…家田貴子さん(やまなしクリニック院長)) 講話2…「人生会議」を知っていますか?～もしもの時に備えるために～」(講師…聖隷袋井市民病院職員) 対どなたでも 定60人(先着順) 料無料 申住所・氏名・電話番号・生年月日・性別を電話、ファクスで(申込期間…10月14日(火)～12月1日(月))
 問申 袋井北部地域包括支援センター
 TEL 48-5335 FAX 48-5366

 **高校生リーダー講座「チームの力を引き出す対話を学ぼう」** 

時12月20日(土)、令和8年1月24日(土)、2月8日(日) 午前9時～11時30分 所教育会館(3階・ICT研修室、4階・大会議室) 内グループやチームをまとめるためのコミュニケーションスキルとして「ファシリテーション」の考え方や技術を学び、お互いを生かし合うチーム(コミュニティ)づくりを目指す(講師…土肥潤也さん((一社)トリナス))。 対市内在住、袋井市・森町に通学している市外在住の高校生 定30人(先着順) 料無料 申住所・氏名・学年・電話番号・メールアドレスを市ホームページの申込フォームで(申込期間…10月15日(水)～11月20日(木))
 問申 生涯学習課生涯学習係 TEL86-3191
 印 syougai@city.fukuroi.shizuoka.jp

 **ふらっとパソコン教室**

時月～金曜日のうち週1回で月4回。1回80分(希望の曜日と午前9時から午後4時30分までの間の時間帯で調整) 所市協働まちづくりセンター「ふらっと」 内初心者向けのパソコン講座。1人ひとりに合ったペースで楽しく学習できます。
 対40歳以上で、ノートパソコンをお持ちの方 料受講料…2,500円/月 年会費…1,000円 申住所・氏名・電話番号を電話、ファクス、Eメールで(随時受付)
 問申 市協働まちづくりセンター「ふらっと」
 TEL43-6315 FAX31-6363 印 info@flat-fukuroi.com

 **子育て中の方の再就職支援セミナー**

時11月14日(金)午前10時～11時40分 所月見の里学遊館2階・集会室A 内相手に好印象を与えるビジネスマナー、面接や日常生活に役立つコミュニケーション力を学ぶ。演題…「面接試験に強くなる!マナー&コミュニケーション編」(講師…松島静香さん(キャリアコンサルタント)) 無料の託児あり(先着15人) 対子育て中で再就職を希望する方 定20人(先着順) 料無料 申住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込期間…10月14日(火)～11月7日(金))
 問申 ハローワークプラザ袋井 TEL49-4400
 (土・日曜日、祝日休み)

 **mama+ 「子どもたちの命と暮らしを守る我が家の防災」** 

時11月20日(木)午前10時～11時30分(受付…午前9時30分～) ランチ…午前11時30分～午後0時30分(自由解散)
 所お茶畑助産院(豊沢2159) 内今日からできる災害時の備えを学び、小さな事から取り組んで災害に備える(講師…鈴木弥栄子さん(静岡県ふじのくに防災士)) 対どなたでも 定20人(先着順) 料1,000円/1家族 お弁当…500円/個(要予約・持ち帰り可) 託児…500円/人 ※キャンセル料参加費・託児費…当日午前8時以降100%発生 お弁当代…当日100%発生 申氏名・ふりがな・電話番号・託児利用の有無(氏名・ふりがな・年齢)・同伴する子どもの有無(氏名・ふりがな・年齢)・お弁当注文の有無と個数をmama+公式LINEへ(申込期間…10月14日(火)～11月17日(月))
 問申 mama+中越 印 mamaplus26@yahoo.co.jp

 **市民トレッキング大会** 

時11月23日(日・勤労感謝の日)午前7時～午後5時30分 ※雨天中止 所本宮山(愛知県) 内展望の素晴らしい本宮山(標高789メートル)で6時間程度のコースをトレッキングする 対市内または近隣市町在住の中学生以上で、トレッキング経験のある方 定20人(先着順) 料4,000円(交通費・保険料等含む) 申住所・氏名・年齢・電話番号(固定電話および携帯電話)・血液型を電話、ファクスで(申込期間…10月20日(月)～25日(土))
 問申 市スポーツ協会袋井山の会 衛藤
 TEL090-3304-0463 FAX48-6191

 **話し方勉強会**

時毎月第1土曜日 午前10時～11時30分 所浅羽北コミュニティセンター 内人前での話し方を口の体操、3分間スピーチ(2題)、名著輪読などを通して実践的に勉強します。
 対どなたでも 料無料 申住所・氏名を電話で(随時受付)
 問申 話し方勉強会 事務局 永井 TEL090-4257-0387



サンライフ袋井 短期講座



講座名	日	時間	定員 (先着順)	受講料 (材料費含む)	内容
①己書 <small>おのれしょ</small>	11月11日(火)	10:00~ 12:00	10人	1,500円	筆ペンを使って、オリジナルの年賀状を作る(講師…森下裕子さん(日本己書道場上席師範))
②シンガポール料理	11月16日(日)	10:00~ 13:00	12人	2,200円	シンガポール料理の定番バクテーと副菜を作る(講師…タンソクティアンさん) 持ち物…エプロン、三角巾、ふきん、スリッパ、飲み物
③ノルウェー伝統工芸 ハーダンガー刺繍	11月25日(火)	10:00~ 11:30	10人	1,000円	ハーダンガー刺繍でクリスマスインテリアを作る(花のみ刺繍)(講師…村上和代さん(細)) 持ち物…糸切りばさみ(お持ちの方)
④ドイツの菓子パン シュトーレン	11月29日(土)	9:30~ 12:30	10人	2,000円	シュトーレンを作る(講師…岡村貴代美さん) 持ち物…エプロン、三角巾、ふきん、スリッパ、飲み物

対市内または、近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) 申氏名・電話番号を窓口、電話で(申込期間…10月14日(火)~25日(土)) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、②と④は文化教養講座受講料補助金制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認をお願いします。

*キャンセル料…開講日1週間前から受講料全て

問申 サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時~午後8時30分 第4月曜日休館)



地域元気いきいき講座

講座名	日時	内容	定員 (先着順)	受講料	申込先・会場
①スマホ講座	11月11・18・25日 (全て火曜日) 13:30~15:00	スマホの基本的な操作と便利なアプリの機能や設定を学ぶ(講師…神谷知里さん)	10人	1,000円	袋井東コミュニティセンター TEL43-3389
②工夫調理講座	11月15日(土)・16日(日) 9:30~12:00	発酵なしの簡単なパン作り (講師…相羽奈緒美さん)	8人	3,000円 (材料費含む)	袋井南コミュニティセンター TEL43-3386
③ハンドメイド講座 (マンドゥバッグ)	11月19日(水) 10:00~12:00	道具を使わず手編みで、餃子みたいな形のバッグを作る(講師…門奈みどりさん)	12人	2,500円 (材料費含む)	袋井南コミュニティセンター TEL43-3386
④一品料理講座 (アップルパイ編)	11月28日(金) 9:30~12:00	簡単なアップルパイ作り (講師…高橋美鈴さん)	8人	1,500円 (材料費含む)	袋井南コミュニティセンター TEL43-3386
⑤男の料理教室 第二弾	11月11日(火) 9:30~11:30	プロの料理人から手軽にできるおかずの作り方を学ぶ(講師…鈴木寛人さん)	9人	500円 (材料費含む)	三川コミュニティセンター TEL49-0393
⑥防災食講座	11月22・29日 (全て土曜日) 9:30~12:00	公園の防災かまどベンチを使って防災食を作る(講師…チームFUKUROU)	15人	600円 (材料費含む)	三川コミュニティセンター TEL49-0393
⑦ヨガ講座(初級)	11月1・22日、12月6・20日、令和8年1月10・24日 (全て土曜日)13:30~14:30	誰でも気軽に行えるヨガで体の調子を整える(講師…山本さおりさん)	15人	1,000円	笠原コミュニティセンター TEL23-2283
⑧郷土の歴史と縄文ミニランプづくり講座	11月12・19日 (全て水曜日) 9:00~11:00	郷土の歴史を学び、粘土で手のひらサイズの縄文土器風ミニランプを作る(完成品は約2週間後引渡し)(講師…歴史文化館職員)	10人	500円 (材料費含む)	浅羽北コミュニティセンター TEL23-6099

対市内在住、在勤の方 申住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…10月15日(水)~)

問申 上表のとおり(受付時間…午前9時~午後5時 月曜日、祝日休館)



11月ふくろい健康保健室



講座名	日時	内容	定員 (先着順)	申込先・会場
高血圧症 予防講座	11月 6日(木)10:00~11:30	高血圧症予防のための血圧ケアや	20人	袋井西コミュニティセンターTEL43-3304
	11月12日(水)10:00~11:30	減塩の話(講師…市保健師、管理栄養士)	15人	三川コミュニティセンターTEL49-0393
	11月13日(木)10:00~11:30	日常生活に取り入れやすい	10人	今井コミュニティセンターTEL43-3388
	11月14日(金)13:30~15:00	運動を紹介(講師…市登録運動講師)	30人	袋井南コミュニティセンターTEL43-3386

対市内在住、在勤の方 料無料 申氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込期間…10月14日(火)~各開催日の3日前まで)
 申上表のとおり(受付時間…午前9時~午後5時 月曜日、祝日休館)



市スポーツ協会水泳部主催水泳教室(10月~)



◎袋井スイミングクラブ月見の里水玉プール教室

所	曜日	コース	時間	対象
月見の里 水玉プール	土曜日	J0コース	10:10~11:00	令和元年4月2日~令和4年4月1日生まれ
		J1コース	11:05~12:00	小学校1~6年生(初心者)

内ベテランコーチが初心者(水慣れ)から上級者までレベルごとに指導し、技術の向上を目指す。 定各10人(先着順)
 料J0…1,500円/回 J1…1,700円/回 入会金1,500円(保険料含む) レッスン月3~4回(10月のレッスンは10月18・25日(全て土曜日)) 申ホームページの申込フォームで(随時受付) ◆詳しくは、ホームページをご確認ください。
 申市スポーツ協会水泳部 TEL 080-3558-1771(午前10時~正午 月・土・日曜日休み)



市スポーツ推進委員



市が主催するスポーツイベントの運営や教室での軽スポーツ指導、ニュースポーツの普及・推進などに携わる市スポーツ推進委員を募集します。任期…令和8年4月1日~令和9年3月31日 報酬…市の規定による

対市内在住の20歳以上で、様々なスポーツが好きでスポーツ指導に興味がある方 定若干名(面接による選考) 申市ホームページにある申込書をEメールで(申込期限…令和8年1月31日(土)まで) ◆事前に活動内容を説明させていただくため、令和8年1月30日(金)までに窓口、電話、Eメールでご連絡ください

申スポーツ政策課スポーツ推進係 TEL44-3139
 申sports@city.fukuroi.shizuoka.jp



三川まちづくり協議会生活支援部

三川地区にお住まいの高齢者の方の「ちょっとした困り事」をお互い様の精神で解決する、生活支援部が発足しました。支援者(ボランティア)と支援を必要としている方を募集します。

対支援者(ボランティア)…三川地区にお住まいの方で、ごみ捨て・草取りの支援をしてくださる方 支援を受けられる方(有料)…三川地区にお住まいの65歳以上の方 料ごみ捨て…100円/回、草取り…300円/30分(上限1時間) 申電話で(申込受付…水・土曜日 午前10時~正午)

申三川まちづくり協議会生活支援部 TEL080-1940-8750

募集



留学生のホームビジット ~市内の留学生と過ごす一日~



時11月16日(日)午前9時~午後4時30分 所集合・解散…袋井国際交流協会(新屋1-1-15) 内市内の留学生が一般家庭を訪問し交流するプログラム。参加者全員で1時間交流後、ホストファミリーと留学生がそれぞれ一緒に過ごす。

対市内在住の日本人家庭 定10組(申込多数の場合、抽選)
 料無料 申住所・氏名・電話番号・メールアドレスを申込フォーム、窓口で(申込期限…10月30日(木)まで)
 申FIFA袋井国際交流協会 TEL43-8070



子ども職業体験参加店



子どもたちが地域のお店の仕事を体験することを通して、仕事について考えたり、知識を広げたりするための活動です。市内の小学校4~6年生にお店の仕事を体験させていただける店舗を募集します。

時令和8年1月17日(土) 所各店舗 対市内の店舗(事業所) 定10事業者(申込多数の場合、選考) 料無料 申店舗(事業所)名・住所・電話番号・メールアドレスを市ホームページの申込フォームで(申込期限…10月31日(金)まで) ※ホームページを利用できない方は、ご連絡ください。

申産業未来課産業政策係 TEL44-3136



各種計画(案)に対する意見

件名	資料の閲覧方法	資料閲覧・意見提出期限	問い合わせ・意見提出先
①中遠広域都市計画 都市計画区域の整備、 開発及び保全の方針の 変更(案)	窓口、県・市ホームページ	10月22日(水) 17:15※必着	県都市計画課 TEL054-221-3062 〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6 都市計画課まちづくり政策室 TEL44-3194 〒437-8666
②袋井市都市計画マス タープラン(素案)	窓口、市役所3階・情報公開 コーナー、支所1階・市民ホー ル、はーとふるプラザ袋井(総 合健康センター)1階・正面玄関 付近、市内コミュニティセン ター、市ホームページ	10月23日(木) 17:15※必着	都市計画課まちづくり政策室 TEL44-3194 FAX44-3145 ✉ toshikei@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666

対…市内在住・在勤または在学の方、市内の企業・団体 申…意見書提出方法 ①住所・氏名・電話番号・件名・意見を窓口、郵送で ②件名・意見・住所・氏名・電話番号・メールアドレスを窓口、ファクス、Eメール、郵送で ※電話でのご意見は受け付けていません。また、個別の回答は行いません。 ※②について、提出された意見は、個人情報を除き、市の考え方を付して市ホームページで公表します。



行政書士・土地家屋調査士による 無料相談会

時…10月25日(土)午前9時～11時30分 所…月見の里学遊館・集会室A 内…行政書士…相続・遺言・成年後見・農地転用・会社設立・入管在留資格など 土地家屋調査士…土地の境界・土地建物の登記・地目変更・土地の合筆など 対…どなたでも 料…無料 申…申込不要。直接会場へ
 会…県行政書士会中遠支部 TEL48-5981



働くことに踏み出したい人の 就職相談会



時…11月6日(木)午後1時30分～4時(60分以内/人) 所…ハローワークプラザ袋井(上山梨4-1-1) 内…働くことに不安や悩みを抱えている方と向き合い、仕事探しの方向性や履歴書の書き方など、就職に必要なスキル習得に向けた相談会 対…15～49歳で未就労の方(学生を除く)とその家族 料…無料 申…申込不要。直接会場へ(事前電話予約優先)
 会…地域若者サポートステーションはままつ TEL053-453-8743
 (午前9時～午後6時 土・日曜日、祝日は休み)



裁判所調停委員による 調停手続相談会

時…11月8日(土)午前10時～午後2時30分(受付…午後2時まで)(30分程度/回) 所…磐田市総合健康福祉会館 i プラザ(磐田市国府台57-7)、浜松市市民協働センター(浜松市中央区中央1-13-3) 内…弁護士などの専門家を含む調停委員による交通事故・多重債務・土地建物・離婚・親子関係・遺産相続などについての無料相談会 対…どなたでも 料…無料 申…申込不要。直接会場へ
 会…浜松簡易裁判所 TEL053-453-7179

相談



オストメイトなんでも相談会

時…10月19日(日)午後1時30分～4時 所…袋井南コミュニティセンター2階・会議室 内…オストメイトの日常生活上の困りごとや心配事など、ストーマ装具の使用に関する相談に協会役員がお答えします。 対…ガンや潰瘍性大腸炎などで排泄機能に障害がある方とそのご家族、治療中や今後手術を予定されている方とそのご家族 料…無料 申…申込不要。直接会場へ
 会…(公社)日本オストミー協会静岡県支部 増井 TEL 090-7684-3126



高次脳機能障害医療等総合相談会

時…10月27日(月)午後1時10分～4時(各50分/回) 所…県中遠総合庁舎西館1階(磐田市見付3599-4) 内…頭部外傷または脳血管障害などの後、忘れっぽくなった、集中できなくなった、怒りっぽくなったなどの問題を抱えている高次脳機能障害(疑い)の本人および家族を対象とした専門医などによる個別相談 定…3人(先着順) 料…無料 申…住所・氏名・年齢・電話・ファクス番号を電話で(申込期限…10月17日(金)まで)
 会…静岡県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

i 袋井市優良建設工事施工業者表彰 受賞おめでとうございます

令和6年度に完成した建設工事の中で、質の高い公共工事を施工し、他の建設業者や技術者の模範となる工事成績を収めたことが認められ、受賞されました。

●優良建設工事施工業者

土木部門…塚本建設(株)、(株)永井組、丸明建設(株)

建築部門…塚本建設(株)、丸明建設(株)

舗装部門…(株)ワシヤマ土建

水道部門…(株)渥美

下水道部門…(株)マルブンプロテクト

設備部門…(株)トラスト、(株)立正電気、(株)小澤電業所

●優良主任技術者等(敬称略)

土木部門…山中和仁(塚本建設(株))、坂下雄一((株)永井組)、川本英一((株)永井組)、塩川将吾(丸明建設(株))

建築部門…松浦正己(塚本建設(株))、伊藤真嗣(丸明建設(株))、飯尾幸弘(丸明建設(株))、柳澤秀雄(丸明建設(株))

舗装部門…鷺山廣美((株)ワシヤマ土建)

水道部門…鈴木大偉((株)渥美)

下水道部門…内田幸寛((株)マルブンプロテクト)、竹中雅洋((株)マルブンプロテクト)

設備部門…松浦悟((株)トラスト)、鈴木基文((株)立正電気)、利田英雄((株)トラスト)、坂本博史((株)小澤電業所)、高橋篤史(大豊電気(株))

☎ 財政課契約検査室 TEL44-3171

i ハチマルニイマル 8020コンクール入賞おめでとうございます

歯の健康づくり推進のため、5・6月に行った「袋井市8020コンクール」(80歳以上で自分の歯が20本以上ある方)の入賞者をお知らせします(敬称略・五十音順)。

静岡県歯科医師会会長賞…井上博之(浅羽南)

8020達成者…荒木征夫(下貫名)、岡田博之(弥宜弥)、木野信行(川井西)、小林弘世(久津部東)、高橋悦男(大門)、寺田光代(笠原西区)、西尾三代(南町)、比那純(三門町)、松川多賀男(諸井)、丸尾なか(田町)、宮野勇(浅羽)、宮野悦子(浅羽)

☎ 健康長寿課健康支援係
TEL84-7811



井上 博之さん

i 証明書コンビニ交付サービスの臨時休止



時11月8日(土)終日 所全国のコンビニ 内庁舎電気設備の点検のため、証明書コンビニ交付サービスを臨時休止します。

☎ 市民課戸籍住民係 TEL44-3112

i 11月「いい遺言の日」強化月間 遺言相続講演会・相談会

時11月14日(金)①講演会…午後1時~2時50分、②相談会…午後3時~5時 所静岡地方法務局袋井支局2階・会議室(袋井366) 内公証人や法務局職員による遺言・相続登記の講演会、司法書士による相続・遺言の相談会 対市内在住の方 定16人(先着順) 料無料 申住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込期間…10月15日(水)~31日(金))

☎☎ 静岡地方法務局袋井支局 TEL42-3545(音声案内3番)(午前9時~午後5時 土・日曜日、祝日休み)

i 精神保健福祉総合相談会

時11月20日(木)午前9時30分~11時30分(各30分/回)

所県中遠総合庁舎西館2階(磐田市見付3599-4) 内心の健康や受診、社会復帰に関する相談、アルコール、思春期、青年期および認知症などについての専門医による個別相談

対どなたでも 定4人(先着順) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…11月13日(木)まで)

☎☎ 静岡県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

お知らせ

i 災害応急対応業者に感謝状が贈呈されました

災害復旧工事(令和3~6年度)に際し、支援要請に基づき、応急対応を実施した事業者に感謝状が贈呈されました。

●災害応急対応業者

塚本建設(株)、(有)山正建設、丸明建設(株)、昭和設計(株)西部事務所、(株)フジヤマ袋井営業所、(株)永井組、(株)片桐造園建設、(株)新組、(株)ワシヤマ土建、(株)兼子建設、(有)共栄土建、(株)ハヶ代造園、(株)協和建設、(株)内田建設、(株)東榮建設、(株)五十嵐組、(株)ジーバック浜松支社、大豊電気(株)、(有)相羽組、(株)ナカヤ、睦建設共業(株)、丸益産業(株)、(株)遠州工務店、宮崎土建、乗松建設(株)袋井支店

☎ 維持管理課維持公園係 TEL44-3165

i 人権擁護委員が決まりました

前任者の任期満了に伴い、次の方が人権擁護委員に任命されました。

委員…山本泰子さん(川会)、長谷川良彦さん(春岡)、鈴木精治さん(湊)、石川京子さん(豊沢)、滝口泰宏さん(山崎)

任期…令和7年10月1日から3年間

☎ しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121

住宅の土砂災害対策改修費に対する補助制度



土砂災害特別警戒区域内にある住宅の改修工事を実施予定の方に向けた補助制度です。建築士に相談のうえ、担当課までお問い合わせください。※令和8年度に補助金の交付を受けるためには令和7年10月末までに事前相談書の提出が必要です。補助対象費用…擁壁の設置や住宅の壁の改修などに要する費用の23% 補助限度額…77.2万円/棟

対対象住宅…土砂災害特別警戒区域が指定される前に建築された既存不適格住宅

㊦ 土木防災課予防保全係 TEL44-3131

国民年金保険料の前納割引制度

国民年金制度には、一定期間の保険料を前払いすることにより保険料額が割引となる「前納割引制度」があります。6か月前納すると、850円の割引となります。前納の納付期限は10月31日(金)までです。希望される場合は、10月15日(水)までに掛川年金事務所へご連絡ください。

㊦ 日本年金機構掛川年金事務所 TEL0537-21-5524

小・中学校 新入学学用品費の一部を援助します



令和8年度に袋井市立の小・中学校に入学予定の子どもがいる世帯で、経済的理由で学用品の購入などにお困りの場合、入学準備に必要な費用の一部を援助します。

対市民税非課税、児童扶養手当を受給など一定の基準に当てはまる世帯 申市内小学校にある申請書と必要書類を小学校入学予定者は教育委員会教育企画課窓口へ。中学校入学予定者は在学中の小学校へ(申込期限…11月28日(金)まで)

㊦申 教育企画課教育総務係 TEL86-3111

60歳以上の方に「電動アシスト付自転車」の無料貸し出しを行います



時受付…午前9時～午後8時 毎日受付 所市営袋井駅東駐輪場 管理人室 内貸出期間…1か月以内 貸出回数…1年度当たり3回まで 貸出車両…2輪タイプ26インチ型・2輪タイプ20インチ型・3輪タイプ16インチ型 対市内在住で、60歳以上の方 料無料 申本人確認書類(運転免許証や保険証)を持参し、窓口にある申請書を窓口へ(随時受付)

㊦申 市営袋井駅東自転車等駐車場内管理人室 TEL43-3470

60歳以上の方に「電動アシスト付自転車」の購入費補助



60歳以上の方を対象に電動アシスト付自転車の購入費補助(補助金額…1万円(1人につき1台限り))を行っています。詳しくは市ホームページまたは本紙3月号15ページをご覧ください。

㊦申 協働まちづくり課交通政策係 TEL44-3125

風見の丘臨時休館・一部施設の利用停止

施設の点検のため、臨時休館および一部施設の利用を停止します。

臨時休館期間…10月19日(日)～25日(土)

プール室利用停止期間…10月26日(日)～11月11日(火)

㊦ 風見の丘 TEL24-0345

(午前9時～午後9時30分 火曜日休館)

ひとり親家庭や一人暮らし高齢者の方に手づくりの味噌・パン・お米を無料配布



時11月16日(日)午前10時～正午 所メロープラザ1階・ガレリア 内「NPO法人メロープラザサポータークラブ」の会員が作った味噌(0.5キログラム)とパン(6個)、「浅羽農園」の米(0.6キログラム)をひとり親家庭や一人暮らし高齢者の方に無料で配布します。対ひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)、一人暮らしの高齢者(70歳以上の方) 定50人(申込多数の場合、抽選) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話、ファクス、ホームページの申込フォームで(申込期限…11月6日(木)まで)

㊦申 メロープラザ TEL30-4555 FAX23-8000

(午前9時～午後10時 水曜日休館)

母子父子寡婦福祉資金貸付制度



子どもの就学支度資金・修学資金をお貸しします。

就学支度資金…扶養している子どもが高校、大学などに入学する時に必要とする経費 修学資金…扶養している子どもが高校、大学などで修学するために必要とする授業料などの経費 利率…無利子 保証人…原則不要(審査により必要な場合があります)

対20歳未満の子どもを扶養している配偶者のいない女性(母子家庭)・男性(父子家庭)、寡婦 申窓口にある申請書を窓口へ(提出期限…11月18日(火)まで) ※必要書類について説明しますので、事前に電話でご確認ください

㊦申 こども支援課相談係 TEL44-3161

児童手当の振り込みをご確認ください



10月は児童手当の支給月です。8～9月分の児童手当を指定の口座に振り込みます。

振込日…10月10日(金) 手当の額(月額)子ども1人につき、①3歳未満児…15,000円(第3子以降は30,000円) ②3歳以上～高校生年代…10,000円(第3子以降は30,000円)

㊦ こども政策課企画係 TEL44-3184

i 里親になりませんか
10月は里親月間です

里親とは、さまざまな事情によって家庭で養育されることが難しい子どもを、自分の家庭に迎え入れ、あたたかい愛情と正しい理解をもって養育する人のことです。里親の種類…養育里親、専門里親、親族里親、養子縁組里親 里親になったら…児童相談所が、養育をお願いする子どもを決定します。養育をお願いしている間は、定められた経費が公費で支給されます。悩みや不安は、児童相談所が相談に応じます。

対どなたでも
問 児童家庭支援センターたより TEL24-7951

i 「ガスと暮らしの安心」運動



日本ガス協会では11月30日(日)まで、「ガスと暮らしの安心」運動を開催しています。この機会にガス機器やガスコードの安全点検をしましょう。ホームページでは「4つの安全ポイント」のチェックや「ガス安全情報」(ダウンロード可)など、ガスの知識を学べるコンテンツを紹介しています。

4つの安全ポイント…①ガス機器の使用中は必ず換気 ②安心を見守る警報器の設置・交換 ③古くなったガス機器は安全型に交換 ④ガス機器とガス栓は正しく接続
問 袋井ガス(株) TEL42-8410

人 健康度測定～あなたの健康を数字で「見える化」します～



時11月19日(水)午後6時30分～8時 **所**はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)2階・健康運動ルーム **内**体組成、バランス能力、柔軟性、下肢筋力、瞬発力などの測定・評価 **対**市内在住、在勤の18歳以上の方 **定**10人(先着順) **料**無料 **申**住所・氏名・年齢・電話番号を電話、市ホームページの申込フォームで(申込期間…10月15日(水)～31日(金))
問健康長寿課健康支援係 TEL84-7811

+ 中東遠総合医療センター
がんサロン「ぬくもり」イベント



時11月15日(土)午前10時～正午 **所**月見の里学遊館・集会室A **内**「オリジナルのクリスマスカードを作ろう!」今回は磐田市立総合病院との合同イベントです。持ち物…のり、はさみ、シールなどカード作りに使いたいもの **対**がん患者とその家族やパートナー **料**無料 **申**氏名・電話番号を電話、ホームページの申込フォームで(随時受付)
問中東遠総合医療センターがん相談支援センター TEL0537-28-8159
 (午前8時15分～午後4時 土・日曜日、祝日休み)

+ 骨密度検診を受けましょう



◎骨密度検診
時12月18日(木)①午前9時 ②午前9時30分 ③午前10時 ④午前10時30分 ⑤午前11時 ⑥午後1時30分 ⑦午後2時 ⑧午後2時30分 ⑨午後3時 ⑩午後3時30分 **所**袋井東コミュニティセンター **内**前腕部(手首)の骨の状態をみるレントゲン検査。検査結果は、郵送または骨密度検診結果説明会でお渡しします。※実施時期や実施方法は変更することがあります。受診票が届き次第、ご確認ください。 **対**市内在住の40・45・50・55・60・65・70歳の女性(令和8年3月31日時点)※検診受診歴不問 ※骨粗しょう症で通院中の方は受診できません。 **定**130人(先着順) **料**800円(無料券をお持ちの方は無料。市民税非課税世帯の方に交付しますので検診日の10日前までに保健予防課検診指導係(TEL42-7275)へ) **申**住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号を電話、ホームページの申込フォームで(申込期間…10月15日(水)～11月5日(水))

◎骨密度結果説明会…令和8年2月27日(金)午前9時15分～11時
所袋井東コミュニティセンター **内**結果の説明、骨を丈夫にする食事と運動について **対**検診を受けた方 ※受診結果が「経過観察」または「要精密」の方は参加必須
問袋井市住民健診予約センター(コールセンター)
 (午前9時～午後5時 土・日曜日、祝日休み)TEL0120-143-019

+ 令和8年「袋井市はたちの集い」



時令和8年1月11日(日)午前10時30分～(受付…午前9時45分～) **所**エコパアリーナ **対**平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれで市内に住民登録がある方

◆10月31日現在、市内に住民登録のある方には、11月下旬に案内状を郵送します。◆市内に住民登録がない方で出席を希望する方は、住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号を市ホームページの申込フォームで(申込期限…12月18日(木)まで)

問生涯学習課生涯学習係 TEL86-3191

i マイナ保険証を活用した救急搬送



消防署では、10月1日(水)から「マイナ保険証」を活用した救急業務の実証事業を行います。救急隊員が傷病者本人のマイナ保険証を活用して、傷病者が過去に受診した病院や処方された薬などの医療情報等を確認し、救急活動に役立てます。万が一の時のため、マイナンバーカードと健康保険証の紐づけ登録を行い、常に持ち歩きましょう。

問袋井消防本部警防課警防企画係 TEL44-5112



季節を味わう料理教室 第1回 「12月を味わう」

時12月7日(日)午前10時～午後1時 所月見の里学遊館・食のワークショップルーム 内クリスマスを楽しむこの時期にぴったりの体にやさしい料理を作る(講師…本橋美どりさん(SELFLOVEstudio & NAture)) 対18歳以上の方 定12人(先着順) 料3,000円(材料費含む) ※キャンセル料…12月1日(月)から2,000円発生 申住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…10月15日(水)～)



月見の里合唱第九コンサート ～歌声のすばらしさを届けます～

時令和8年1月18日(日)午後2時～4時(開場…午後1時30分) 所月見の里学遊館・うさぎホール 内繊細かつ迫力のある歌声をプロのソリストと合唱団が贈る感動のステージ 1部…月見の里混声合唱団などのステージ 2部…ソリストの歌唱やピアニストによる演奏 3部…ソリストと第九合唱団によるベートーヴェンの交響曲第九番「歓喜の歌」第四楽章(出演者…斎藤大輝さん(指揮)、笹原佑里さん(ピアノ)、安間鮎子さん(ソプラノ)、加藤宏隆さん(バスバリトン)、山下未紗さん(メゾソプラノ)ほか 対どなたでも(未就学児不可) 定368人(先着順) 料一般…1,800円 高校生以下…900円 ※当日券は各プラス500円 チケット販売場所…月見の里学遊館、メロープラザ、兵藤楽器掛川本店(掛川市御所原20-6)、兵藤楽器袋井ミュージックセンター(山名町4-15) チケット販売開始…10月15日(水)～

メロープラザ

問申 TEL30-4555 FAX23-8000(午前9時～午後10時 水曜日休館) 〒437-1102 浅名1027
 ✉ mellow-plaza@asahi-net.email.ne.jp



山崎ユリエカルテット ジャズライブ

時12月7日(日)午後3時～5時(開場…午後2時30分) 所メロープラザ・多機能ホール 内袋井市出身サクソプレイヤーの山崎ユリエさん率いるカルテットによるジャズライブ(出演者…山崎ユリエさん(サクソ)、Yuki"Lin"Hayashiさん(ベース)、窪田ひかりさん(ピアノ)、松浦嘉也さん(ドラム)) 対どなたでも(未就学児不可) 定500人(先着順) 料チケット(全席自由) 前売り券 一般…3,000円 高校生年代以下…1,000円 当日券 一般…3,300円 高校生年代以下…1,100円 チケット販売所…メロープラザ、月見の里学遊館、市役所1階・売店 チケット販売開始…10月14日(火)～



磐田市立総合病院 がんサロン「なごみ」



時11月28日(金)午後1時30分～3時 所磐田市立総合病院 周産期母子医療センター講堂(磐田市大久保512-3) 内患者・家族の交流や情報交換、緩和医療科医師によるミニレクチャー「緩和ケアを知ろう」 対がん患者やその家族 料無料 申申込不要。直接会場へ 問 磐田市立総合病院がん相談支援センター TEL38-5286

月見の里学遊館

問申 TEL49-3400 FAX49-3405(午前9時～午後5時 木曜日休館) 〒437-0125 上山梨4-3-7
 ✉ info@tsukiminosato.jp



エレベーター運転停止のご案内

時停止期間…10月27日(月)～12月25日(木) 内エレベーター更新工事のため、館内のエレベーターは利用できません。お手伝いが必要な方は、職員にお声がけください。工事期間中は騒音が発生することがありますので、ご了承ください。



第1回月見の里バルーンフェスタ・ まあるいもので楽しもう!

時11月29日(土)午前10時～午後4時、11月30日(日)午前10時～午後3時 所月見の里学遊館、月見の里公園 内月見の里の名前にもある「月」にちなんだイベント。ドッグラン、スポーツ体験、水玉プールでのプールイベント、クラフトマーケット&ワークショップ、キッチンカーなど 対どなたでも 料入場無料 申申込不要。直接会場へ

◎熱気球の体験試乗会

時午前5時30分～9時 所月見の里公園 料有料(金額はお問い合わせください) 申ホームページの申込フォームで(申込受付…10月15日(水)～)



季節を愉しむお茶会 -月見クリスマス茶会-

時12月6日(土) 1回目…午後1時～2時、2回目…午後2時30分～3時30分 所月見の里学遊館・和のワークショップルーム 内誰でも気軽に楽しめるクリスマスをテーマにしたお茶会。茶道の本当の楽しさ・面白さ・奥深さを体験する(講師…鈴木紀子さん(表千家教授)) 持ち物…白い靴下 対どなたでも(未就学児不可。小学生以下は保護者同伴) 定15人/回(先着順) 料一般…1,200円 高校生以下…600円 ※キャンセル料…11月30日(日)から400円発生 申住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込期間…10月15日(水)～11月30日(日))

 12月開講！メローカレッジ(初心者大歓迎)

講座名	期間・回数	時間	内容	定員 (先着順)	受講料 (材料費含む)
⑭ ボトルフラワー作り	12月4日(木)	10:00～11:30	色鮮やかなドライフラワーをボトルに入れたフラワーインテリアを作る(講師…若尾えみ子さん)	10人	2,200円
⑮ 第3回 米麹づくりから始める味噌造り	12月4日(木) 19:00～21:00 12月5日(金) 19:00～20:00 12月6日(土) 9:00～10:00、 15:00～18:00(3日間全4回)		米麹にこだわった手づくり味噌を作り、1人10キログラム持ち帰る(講師…寺下恵美子さん)	6人	7,000円
⑯ 万能!! キムチのタレ作り	12月8日(月)	13:30～15:30	カクテキやチャーハンにも使えるキムチのタレを作り、1人1キログラム持ち帰る(講師…埋田信子さん)	12人	1,900円
⑰ お正月の飾り花	12月14日(日)	10:00～12:00	松や輪菊、水引などを使ったプリザーブドフラワーの新春の花飾りを作る(ケース希望の方は別途900円)(講師…村松里絵さん)	10人	3,600円
⑱ しめ縄飾り	12月20日(土)	9:30～11:30	緑色をベースに好きなドライフラワーを束ねて作るスワッグ。しめ縄と組み合わせて、お正月飾りを作る(講師…鳥山裕梨さん(手仕事～moeyuu))	10人	2,700円
⑲ 福を呼ぶ! お正月の門松作り	12月21日(日)	9:30～12:30	竹のおけに松竹梅を飾り、高さ30センチメートル程度のミニ門松を作る(講師…松田和年さん)	10人	2,000円
⑳ 12月のスイーツ倶楽部	12月21日(日)	9:30～13:00	イチゴのデコレーションケーキを作り、1人15センチメートルワンホール持ち帰る(講師…江川唯姫子さん)	10人	4,000円
㉑ 12月のたのしいばんづくり	12月21日(日)	14:00～17:00	生地を手ごねしてピロシキを作る(講師…岩倉恵美子さん)	10人	1,800円

対…どなたでも(お子様連れはご遠慮ください)。ただし⑰は小学生以上の方。⑲は中学生以上の方。⑳・㉑は18歳以上の方。
 申…氏名・電話番号・希望講座番号、メローカレッジ受講者カードをお持ちの方はカード番号を電話で(申込受付…10月25日(土)～)。
 ◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。 ◆各講座開講日(時間前)に受講料をお支払いください。
 ※キャンセル料…開講日1週間前から材料費分のみ発生。また、当日キャンセルは受講料全て

 第2回 ふくろいオールスターズ
プレミアムコンサート

時…令和8年2月22日(日)午後2時～4時30分(開場…午後1時15分) 所…メロープラザ・多機能ホール 内…前回大好評だった、袋井市出身のプロアーティストによるスペシャルコンサートを再び開催。袋井商業高校・浅羽中学校の吹奏楽部と共演します。出演…YODAX(依田隆さん)(サクソ)、山崎景さん(フルート)、伊地知玲奈さん(歌)、田中里佳さん(歌)、岡田真弥さん(歌)ほか 対…小学生以上の方 定…500人(先着順) 料…チケット(全席自由) 一般(前売り券)…3,500円(当日券)…4,000円 高校生年代以下(前売り券/当日券)…1,500円 チケット販売場所…メロープラザ、市役所1階・売店、市協働まちづくりセンター「ふらっと」、月見の里学遊館、Live&Cafe' マムゼル(堀越1802-1)、ららぽーと磐田1階・磐田市情報館(磐田市高見丘1200)、とれたて食楽部(山名町3-3)、cafe flat(森町天宮1534) チケット販売開始…10月19日(日)～

 遠州アカデミー
「第16回袋井名作映画祭」

時…12月13日(土)①午後0時～1時50分 ②午後2時5分～4時23分(開場…午前11時30分)、12月14日(日)③午前10時～午後0時23分 ④午後1時～3時23分(開場…午前9時30分) 所…メロープラザ・多機能ホール 内…黒澤明監督の4作品を35ミリ映写機で上映します(各作品の冒頭に解説付き)。上映作品…①「用心棒」、②「隠し砦の三悪人」、③「生きる」、④「天国と地獄」 対…どなたでも 定…500人(先着順) 料…チケット(2日分) 一般…1,500円 当日券…2,000円 ※高校生年代以下無料 チケット販売開始…10月14日(火)～ チケット販売場所…メロープラザ、市役所1階・売店 問…遠州アカデミー 戸田孝 TEL090-4861-9206 電…takashi-t@hw.tnc.ne.jp



11月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	5日(水)・19日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
	12日(水)		支所2階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	26日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	26日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
こころの相談 ◆	13日(木)	13:00~16:00	
心配ごと相談	5日(水)・19日(水)	13:00~16:00	
家庭児童相談	月~金曜日 (3・24日は休み)	9:00~15:00	こども若者家庭センター1階
	25日(火)	10:00~11:30	カンガルーのぼっけ こども支援課 TEL44-3161
	6日(木)	10:00~11:30	親子交流広場・相談室(メロプラザ内)
暮らし何でも相談 ダイヤル	月~金曜日 (3・24日は休み)	9:00~17:00	ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (3・24日は休み)	9:00~16:30	市役所2階・産業未来課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・木曜日	9:00~12:00、13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
身体障害者定例相談	10日(月)	13:30~15:30	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285
はーとふるカフェ (認知症相談、耳の聴こえチェック)	25日(火)	14:00~16:00	はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)1階・豊田舜次ウエルネスサロン 健康長寿課 地域包括ケア推進係 TEL84-7836

袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 **時** 毎月第3水曜日 午後1時30分~ **所** シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1) **問** 袋井事務所 TEL43-1314



10月15日(水)~11月15日(土) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください。



救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
10/15 水	永田胃腸・消化器医院(内、消化器内)	43-2355
16 木	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
17 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
18 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
19 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
20 月	徳永医院(内、小児)	23-2017
21 火	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
22 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
23 木	三木小児科医院(小児)	43-3797
24 金	森本耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉、小児)	30-1100
25 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
26 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
27 月	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
28 火	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
29 水	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
30 木	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
31 金	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
11/ 1 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
2 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
3 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
4 火	永田胃腸・消化器医院(内、消化器内)	43-2355
5 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
6 木	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
7 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
8 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
9 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
10 月	森本耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉、小児)	30-1100
11 火	三木小児科医院(小児)	43-3797
12 水	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
13 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
14 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
15 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	

救急安心電話相談窓口 受付時間(#7119)

急な病気やけがのときに、救急車を呼ぶか病院に行った方がいいのかなど、判断に迷ったときの相談窓口です。
24時間365日受付



救急当番医(市内開業医) 診療時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後6時~午後9時

(受付は午後8時30分まで)

袋井市休日急患診療室 診療時間(TEL84-9131)

【内科系・外科系】

日曜日、祝日…午前9時~午後5時(受付は午後4時30分まで)

中東遠総合医療センター 診療受付時間(TEL0537-21-5555)

月~金曜日…午後9時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。また、入院を必要としない場合等は特定初診料(7,700円)がかかります。

健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640



11月 出張ひろば にじのたね

☎ 出張ひろば にじのたね TEL080-4614-9663

◇支援センターの職員が、月4回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	所
11日(火)	宇刈いきいきセンター
18日(火)	今井コミュニティセンター
19日(水)	袋井東コミュニティセンター
25日(火)	袋井北コミュニティセンター

🕒 午前10時～正午、午後0時30分～3時30分 対 就学前(0～5歳児)の子どもと保護者 ㊟ 申込不要。直接会場へ

11月 健康伝言板

◇0～3歳児までの健診や相談のご案内です。

☎ **こども支援課おやこ健康係 TEL42-7340**
㊟ **はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)2階**

7か月児相談	令和 7年 3月前半生	11日(火)	開始… 9:00～
	令和 7年 3月後半生	25日(火)	
1歳6か月児健診	令和 6年 4月前半生	14日(金)	開始…13:00～
	令和 6年 4月後半生	28日(金)	
2歳児フッ素塗布	令和 5年10月前半生	13日(木)	開始… 9:00～
	令和 5年10月後半生	27日(木)	
2歳6か月児相談	令和 5年 4月前半生	6日(木)	開始… 9:00～
	令和 5年 4月後半生	20日(木)	
3歳児健診	令和 4年10月前半生	7日(金)	開始…13:00～
	令和 4年10月後半生	21日(金)	

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付
※予約開始日時・予約方法は、個別に通知します

すこやかガイド交付	令和 7年 9月後半生	5日(水)	受付時間は、個別に通知します ※予約不要
	令和 7年10月前半生	19日(水)	
離乳食教室	令和7年 6月生の子どもと保護者	18日(火)	受付…9:30～9:45 ※要予約(11月4日～)
1歳幼児食教室	令和6年 10月生の子どもと保護者	26日(水)	受付…9:30～9:55 ※要予約(11月12日～)

※健診・相談・教室の予約は市ホームページをご確認ください。



子育て支援アプリ 「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



施設マップやイベント情報を確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

☎ **こども政策課企画係 TEL44-3184**

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談
24時間受付(相談時間変更の可能性があるので、事前にホームページをご確認ください)。



プッシュ回線の方
TEL#8000
上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910

11月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。※…要予約
◇開館情報は市ホームページをご確認ください。
◇**全センターで、電話子育て相談**を受けられます。



カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

赤ちゃん広場	10日(月)・18日(火)	わらべうた、子育てワンポイント	13:30～14:00
小学生クラブ	15日(土)	おさむおじさんのレクリエーション※	10:00～10:50
のびのび1歳わくわく2歳	28日(金)	親子でリズム遊びをしよう※	10:10～10:50
らんらん広場	11日(火)・25日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

のびのび広場	4日(火)・18日(火)	親子で体力づくり	11:00～11:30
ベビーマッサージ	11日(火)	オイルを使用したマッサージ※	10:30～11:30
図書館読み聞かせ	14日(金)	図書館ボランティアによる読み聞かせ	11:30～11:45
おやこでリズム遊び	17日(月)	リズム遊び※	10:30～、11:00～

すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248

親子で英語デビュー	4日(火)	セイハ英語学院の先生とはじめての英語を楽しもう※	11:30～12:00
運動あそび	12日(水)	しばちゃん先生と一緒に楽しもう※	11:00～11:30
音あそび	17日(月)	まさちゃん先生と一緒に楽しもう※	10:45～11:15
赤ちゃんタイム	4・11・18・25日(全て火曜日)	わらべうたベビーマッサージと親子交流	14:00～14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

赤ちゃんあつまて	12日(水)	お散歩グッズを作ろう※	10:30～11:30
1・2歳あつまて	13日(木)		

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

防災講座	6日(木)	必見!ママ目線の防災対策※	10:30～11:30
親子ヨガ	13日(木)	心も体もリフレッシュ!※	10:30～11:30
絵本講座	20日(木)	絵本大好き!※	10:30～11:30
英語で歌遊び	25日(火)	英語の親子ふれあい遊び※	11:00～11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

赤ちゃんクラブ	5日(水)	親子でリトミック※	10:00～11:00
1・2歳児クラブ	6日(木)	親子で体を動かそう※	10:00～11:00
ベベ&マン	20日(木)	ベビーマッサージ※	10:00～11:00
離乳食講話	27日(木)	離乳食についてのお話※	10:00～11:00

子育てセンターにじいる園内 (TEL67-8822) 上田町267-31

ころころ3歳	6日(木)・13日(木)	アドベントカレンダー作り※	10:15～10:45
よちよち1歳とことこ2歳	27日(木)	アドベントカレンダー作り※	10:00～10:30
つくってあそぼう	17日(月)～21日(金)	手形・足形を使った「きのこ」の製作	9:30～15:30

あさばみなみ(あさば保育園内・TEL30-4121) 西同笠113

防災講座	5日(水)	防災食体験・津波避難訓練※	10:00～11:00
親子運動遊び	14日(金)	運動大好き!育て心と体※	10:00～11:00
リトミック	20日(木)	音楽で楽しもう・誕生児紹介※	10:00～11:00
わくわく製作	25日(火)～28日(金)	弾むボール	9:30～15:30

もっと身近に

共生社会

協働まちづくり課

コミュニティ推進室

TEL44-3107

男女の違いを生かした、「ジェンダーイノベーション」

「ジェンダーイノベーション」って何？

？

ジェンダーイノベーション

(Gendered Innovations)とは、男女の違いや社会的・文化的性差に基づいた研究の結果を新しい製品やサービスなどに生かすことです。これによって、より多くの人の役に立つものが生まれています。その成果は、医療・化学・政策・まちづくり・教育・産業など多岐にわたります。今回は、その一部を紹介します。

医療の分野では…

かつて、医療機器は男性の体に基づいて作られており、女性の病気が見逃されることもありました。しかしながら、最近では、女性の体に合わせて設計した機器が開発され、病気の早期発見に役立っています。

また、薬による効果や副作用は性別によって異なり、その原因は単なる体格差



ではないという研究結果があります。そのため、性別にあわせて、量や成分を調整した薬も開発されました。

生活の中では…

性別に着目して生まれた、便利な商品が増えています。例えば、男女の体格の差を考慮し、女性でも使いやすい軽量の工具や農機具が開発されました。女性だけではなく、誰もが使いやすい商品として、人気を集めています。



「平等」と「公平」

性別にかかわらず全く同じ機会を保障する「平等」も大切ですが、ジェンダーイノベーションのように、性別の特性を考慮し、それぞれの状況に合わせて公正に扱う「公平」の視点も大切です。皆さんも日常的に、ジェンダーイノベーションについて意識してみてくださいませんか？



ふくろい 懐かしの風景

vol.31

生涯学習課
文化財係
TEL 23-9264

天竜浜名湖鉄道「一宮川橋梁」(川会)

天竜浜名湖鉄道は、掛川駅と新所原駅(湖西市)を結ぶ全長67.7キロメートルの、のどかな単線です。旧国鉄時代には「二俣線」と呼ばれ、大型の蒸気機関車も走っていました。

この鉄道は市内三川地区を通りますが、区間が短く、駅や長大な鉄橋もないため、当初市民には、なじみがありません。しかし、平成23年1月26日に駅舎やプラットフォームホーム、橋梁、隧道など36の施設が歴史的に貴重であるとし「国登録有形文化財」に登録されたことをきっかけに、人々の関心は高まりました。

そのなかの一つが、川会にある「一宮川橋梁」で



左側が鉄橋、右側がコンクリート橋でできた一宮川橋梁 (森町方面から撮影)

す。この橋梁は戦前の昭和15年に建設され、全長は40メートルと比較的短く、鉄橋とコンクリート橋を組み合わせた構造となっています。ここは一宮川を渡って森町方面に車両が通過する場所、山影からゆるやかなカーブを描いて現れる電車が撮影できることから、鉄道ファン注目の撮影スポットとなっています。

スポーツインフォ



☎スポーツ政策課スポーツ推進係 TEL44-3139



プロサッカークラブ

ジュビロ磐田

袋井に、あのドンガ氏がやってきた!

8月1日、ジュビロ磐田OBのドンガ氏が、(株)ジュビロの浜浦幸光代表取締役社長、山田大記CROと共に大場規之市長を表敬訪問しました。ブラジル代表としてワールドカップに出場し、チームの優勝に貢献したほか、監督としても同代表を指揮したレジェンドの来庁に、庁内は大いに盛り上がりました。

面談の中で、大場市長は本市にはブラジル国籍の人が多く、ブラジルが身近な存在であることを説明。ドンガ氏はクラブ在籍時に遠州ふくろいの花火を観覧した思い出などについて語りました。



左から浜浦代表取締役社長、ドンガ氏、大場市長、山田CRO



女子バレーボールクラブ

ブレス浜松

いよいよシーズン開幕!

10月18日(土)に、「2025-26V.LEAGUE WOMEN」が開幕します。

ブレス浜松は、浜松アリーナで「J.Aぎふレオリーナ」を迎え撃ちます。昨シーズンは、25勝3敗でレギュラーシーズンを制しましたが、プレーオフ決勝で惜しくも「信州プリリアントアリーズ」に敗れました。今シーズンは完全優勝を目指しています。

また、開幕戦では小・中学生の招待企画を実施。詳しくはホームページをご覧ください。



今季のキャプテンは、セッターの坂口莉乃選手。キレのあるトワークに注目!

日本一 みらいにつながる 給食

「日本一の学校給食」の 地場産品活用を取り組み

本市の学校給食では、市内産の食材(以下、地場産品)を積極的に活用しています。中でも米は全て市内産。野菜についても3分の1を市内産とすることを目標としています。

地場産品を使った給食は、顔が見える関係にある生産者から提供された食材を使うため、安心・安全です。さらに、輸送や梱包の経費が抑えられるため、比較的安価で購入できます。今回は、地場産品活用に関する取り組みを紹介します。

生産者を職員が直接訪問

市内産野菜の使用率向上に向け、職員が市内農家を訪問し、給食用野菜の栽培を依頼するなど、給食への食材提供を働きかけています。

採れたての野菜を直接搬入

新鮮な食材を使用するため、地場産品の多くは生産者が給食センターへ直接納入しています。前日に

も納入ができるよう、保管用の冷蔵庫もあります。

また、中部学校給食センターでは泥が付いたままの野菜の納入ができるよう、専用の処理室を完備し、生産者の負担を軽減しています。



生産者が泥付きの新鮮なサツマイモを納入

規格外野菜の使用

規格外のダイコンやタマネギは、切干大根や炒め玉ねぎに加工し、給食用食材として有効活用するなど、食品ロス削減にも努めています。

食育活動の推進

毎年、小学生を対象に給食で使用する野菜の収穫体験を行っています。地元で採れる食材を知り、生産者への感謝の気持ちを感じてもらおう機会としています。



生産者協力のもと、ジャガイモの収穫を体験

☎おいしい給食課

TEL45-3883
おいしい給食推進係



給食の裏側を知ろう!

8月7・8日、「中部学校給食センター探検ツアー」を開催しました。

給食についてより深く知ってもらうことを目的に実施したもので、2日間で親子39組が参加しました。

参加者は、白衣と帽子、マスクを身に付け、普段およそ4,800食の給食を作っ



大きなしゃもじで調理を疑似体験



給食の配送車に乗って気分はまるで運転手♪



泡で材料を洗う「バブリング洗浄ゲーム」に挑戦。20秒以内に全部洗えるかな?

ている調理現場

へ。食材の下処理や調理、さらには給食を配送トラックに積み込むまでの一連の流れを見て回り、給食への理解を深めました。参加者は、実際に使われている器具に触れて、その大きさや重さを身をもって感じ、普段はできない様々な体験を楽しみました。

戦没者・戦災死者を悼み、平和を誓う

8月15日、メロープラザで「戦没者戦災死者追悼・平和祈願式」が執り行われました。

市長や議長、遺族会関係者などが参列し、献花により戦没者と戦災死者を追悼。戦争の悲惨さと平和の尊さを継承していくことを誓うとともに、核兵器廃絶平和都市宣言の朗読を行い、世界平和を祈念しました。



広島市で学習した成果を発表する中学生たち

また、「広島平和記念式典中学生派遣団」として派遣された市内の中学生10人が登壇し、現地で感じたことや平和への思いを発表しました。

大学での学びを体験

8月23日、静岡理科大学で「市民体験入学」が行われました。地域に開かれた大学づくりを目的に同大学が市と共同で開催しているもので、今回で32回目。

全体講演は、ゲームプレゼンターの高橋名人を講師に招き、「楽しく遊び、楽しく学ぼう」をテーマとして実施。



ゲームとの上手な付き合い方について語る高橋名人



実験に取り組む参加者たち

このほか、機械工学や物質生命科学、土木工学などの選択講座が行われ、参加者は座学や実験を通じて学びを深めました。

今なお残る爪痕 中学生が能登半島でボランティアを実施

8月23～24日、市内在住の中学生8人が石川県能登半島でボランティア活動を行いました。自ら社会を創造していく力を育むことを目的に、「未来Create Club」の活動として、昨年度から実施。

23日は、被災後、解体された店舗兼住宅の跡地で、日本各地から集まったボランティアの皆さんと一緒に防草シートを張る作業を行いました。24日は、仮設住宅で暮らす方々と交流する「カフェボランティア」を実施したほか、震災の体験を語り継ぐ、のと鉄道の「語り部列車」に乗車し、震災直後の状況や、復



各地の皆さんと協力して防草シートを張りました



「語り部列車」と参加した中学生



フィールドワークを行い、今なお残る土砂被害の爪痕を目の当たりにしました

旧・復興に向けた努力、ふるさと能登への思いなどについて、被災者の生の声を聞きました。

能登の人々との関わりやリアルな体験を通して、災害や被災地に関する理解を深め、参加者にとって今後の災害対応について考える貴重な機会となりました。



Instagram



X(旧Twitter)

私たちが使った水は、どうやってきれいになるの?



汚れた水をきれいにする微生物は、どんな形なのかな?

8月15・19日、袋井浄化センターで「浄化センター親子見学会」を開催しました。市制施行20周年を記念して市が実施したイベントで、2日間で親子16組が参加しました。参加者は、



施設屋上にある最終沈殿池の見学をする参加者たち

職員の説明を受け

ながら、汚水から大きなゴミを取り除く「自動スクリーン」や汚泥と水を分離する「最終沈殿池」などの設備を見学。また、汚水の汚れを分解する微生物を顕微鏡で観察するなど、汚水がきれいになる仕組みを楽しみながら学びました。



市職員が下水道に使っているパイプを見せながら汚水を浄化する仕組みを説明

外国人も「助けられる人」から「助ける人」へ

8月31日、「袋井市総合防災訓練」が各地域で開催されました。

今回、山名コミュニティセンターでは本市初の試みとして、「外国人と備える防災訓練」を実施。外国人市民が増加している中、外国人にも災害



傘とストッキングを使った骨折箇所固定方法を実践

時に「助ける人」となってもらうことを目標に行ったもので上山梨地内の日本語学校「TLS袋井」に通う留学生をはじめとした22人の外国人も参加しました。

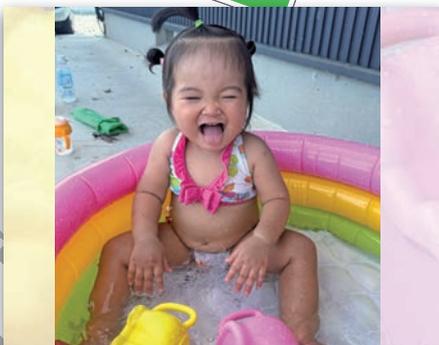


地域の人と協力してテントを設営

地域の自主防災隊や中学生と共に、応急救護訓練や炊き出し訓練、テントの設営などに真剣に取り組み、災害時の対応について学びました。

街の写真館

続き



生まれて初めてのプール!

喜怒哀楽が豊かなゆあらのことを、パ
パもママもだいすきだよ♡

ゆあら
堀尾 優愛来ちゃん



中学校の同窓生、そろって50歳に!

袋井中学校第44期卒業生同窓会が10年ぶりに開催され、恩師も交え盛大な会となりました。10年後も開催したいと思います。

袋井中学校第44期卒業生



見守る先輩

うちのニューボスを優しく見守ってくれている先輩犬。大きくなったら一緒にお散歩行きたいね!

ぐうちゃん(上)、双葉ちゃん(下)



スマイル
SMILE

シティ
CITY

ふくろい
FUKUROI

への道
みち

42



安心して搾乳できる環境づくりへの取組

出産した女性の中には、さまざまな理由から自分で母乳を絞る「搾乳」を必要とする人がいます。市では、子育て支援の一環として、安心して搾乳ができる環境づくりに取り組んでいます。

☎こども支援課おやこ健康係 TEL42-7340

▼搾乳を行う理由

赤ちゃんの入院や授乳期間中の仕事復帰などにより、長時間母乳をあげずにいると、母乳が溜まって乳房が張り、乳腺炎を発症したり母乳の量が減ったりする可能性があります。こういったリスクを避けるために「搾乳」を行います。

▼「搾乳ができること」の表示を作成

多くの公共施設や商業施設等の授乳室は、搾乳目的での利用も可能としていますが、「1人での利用はためらってしまう」という声もあります。そこで、市では「搾乳ができること」の表示を作成しました。公共施設や商業施設等の授乳室前に掲示し、利用を促進しています。皆さんも、出産した女性が安心して搾乳できる環境づくりにご理解・ご協力をお願いします。



掲示によって、周囲の搾乳への理解にもつながります

さわやかアリーナでの掲示例



企業・事業所の皆さんへ

この表示は、こども若者家庭センターで配布しています。また、市ホームページからダウンロードもできます。ぜひ、ご活用ください。



街の写真館

地域やサークルの行事、お気に入りの1枚、お子さんの写真等をお寄せください。住所・氏名(応募者名・掲載名)・電話番号・タイトル・本文(50字程度)を記載し、Eメール、郵送で 送り先…✉ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp ☎437-8666 企画政策課



この裏のページにもう3枚写真があるよ!



かわいいひろくん

生まれて1か月半。頑張って生きている姿に毎日感動しています。初めてのうつ伏せ上手にできたね。

ひろや
宏弥くん



かっこいいポーズ

5月に生まれて、すくすく元気に成長しています。どんな子に育つのか、パパもママも楽しみにしてるよ!

あやと
綾士くん



絶対に諦めないチーム!

大きな声で励まし合い、たくさんの逆転勝ちを見せてくれました。県総体3位おめでとう!3年生お疲れ様!

袋井中ソフトボール部父母会

●市民の動き (令和7年9月1日現在)
人口…87,664人 (前月比+11人)
世帯…37,616世帯 (前月比+20世帯)



みんなで実践! 5330運動

読み終わった広報紙はチラシや雑誌などと一緒に古紙回収へ

広報ふくろい 第295号 令和7年10月1日発行 第295号の印刷費は、1部19.63円です。

編集・発行 袋井市役所企画政策課 TEL0538-43-2111 (代表)

〒437-8666 袋井市新屋一丁目1番地の1

☎ https://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/

✉ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp

