



令和8年1月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。

◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	7日(水)・21日(水) 13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・第1相談室	市民課 TEL44-3112
	14日(水)	支所2階・応接室	市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	28日(水)	市役所1階・第1相談室	市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	28日(水)	はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)1階・相談室	社会福祉協議会 TEL43-3020
こころの相談 ◆	8日(木)	13:00~16:00	
心配ごと相談	7日(水)・21日(水)	13:00~16:00	
家庭児童相談	月~金曜日 (1~4日は休み)	9:00~15:00	こども若者家庭センター1階
	26日(月)	10:00~11:30	カンガルーのぼけ
	5日(月)	10:00~11:30	親子交流広場・相談室(メロプラザ内)
暮らし何でも相談 ダイヤル	月~金曜日 (1~4・12日は休み)	9:00~17:00	転送による電話対応 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (1~4・12日は休み)	9:00~16:30	市役所2階・産業未来課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・木曜日 (1~5日は休み)	9:00~12:00、13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
身体障害者 定例相談	13日(火)	13:30~15:30	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285
はーとふるカフェ (認知症相談、 耳の聴こえ チェック)	27日(火)	14:00~16:00	はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)1階・豊田舜次ウエルネスサロン 健康長寿課 地域包括ケア推進係 TEL84-7836

Q 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~

所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)

問 袋井事務所 TEL43-1314



12月15日(月)~令和8年1月15日(木) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください。



救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
12/15 月	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
16 火	森本耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉、小児)	30-1100
17 水	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
18 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
19 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
20 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
21 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
22 月	三木小児科医院(小児)	43-3797
23 火	徳永医院(内、小児)	23-2017
24 水	永田胃腸・消化器医院(消化器内)	43-2355
25 木	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
26 金	森本耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉、小児)	30-1100
27 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
28 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
29 月	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
30 火	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
31 水	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
1/ 1 木	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
2 金	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
3 土	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
4 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
5 月	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
6 火	徳永医院(内、小児)	23-2017
7 水	永田胃腸・消化器医院(消化器内)	43-2355
8 木	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
9 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
10 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
11 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
12 月	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
13 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
14 水	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
15 木	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123

救急安心電話相談窓口 受付時間(#7119) 24時間365日受付

急な病気やけがのときに、救急車を呼ぶか病院に行った方がいいのかなど、判断に迷ったときの相談窓口です。



救急当番医(市内開業医) 診療時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後6時~午後9時

(受付は午後8時30分まで)

袋井市休日急患診療室 診療時間(TEL84-9131)

【内科系・外科系】

日曜日、祝日…午前9時~午後5時

(受付は午前9時~11時30分、午後1時~4時30分)

12月29日(月)~令和8年1月3日(土)…

午前9時~午後4時(受付は午前9時~11時30分、午後1時~3時30分)

中東遠総合医療センター 診療受付時間(TEL0537-21-5555)

月~金曜日…午後9時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。また、入院を必要としない場合等は特定初診料(7,700円)がかかります。

健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640



令和8年1月 出張ひろば にじのたね

☎ 出張ひろば にじのたね TEL080-4614-9663

◇支援センターの職員が、月4回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	所
8日(木)	今井コミュニティセンター
13日(火)	宇刈いきいきセンター
20日(火)	袋井東コミュニティセンター
27日(火)	袋井北コミュニティセンター

☎ 午前10時～正午、午後0時30分～3時30分 ☎ 就学前(0～5歳児)の子どもと保護者 ☎ 申込不要。直接会場へ

令和8年1月 健康伝言板

◇0～3歳児までの健診や相談のご案内です。

☎ こども支援課おやこ健康係 TEL42-7340
☎ はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)2階

7か月 児相談	令和 7年 5月前半生	6日(火)	開始… 9:00～
	令和 7年 5月後半生	27日(火)	
1歳6か月 児健診	令和 6年 6月前半生	16日(金)	開始…13:00～
	令和 6年 6月後半生	30日(金)	
2歳児 フッ素塗布	令和 5年12月前半生	15日(木)	開始… 9:00～
	令和 5年12月後半生	29日(木)	
2歳6か月 児相談	令和 5年 6月前半生	8日(木)	開始… 9:00～
	令和 5年 6月後半生	22日(木)	
3歳児 健診	令和 4年12月前半生	9日(金)	開始…13:00～
	令和 4年12月後半生	23日(金)	

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付

※予約開始日時・予約方法は、個別に通知します

すこやか ガイド交付	令和 7年11月後半生	7日(水)	受付時間は、個別に通知します ※予約不要
	令和 7年12月前半生	21日(水)	
離乳食 教室	令和7年 8月生の 子どもの保護者	14日(水)	受付…9:30～9:45 ※要予約(1月5日～)
1歳幼児 食教室	令和6年12月生の 子どもの保護者	21日(水)	受付…9:30～9:55 ※要予約(1月7日～)

※健診・相談・教室の予約は市ホームページをご確認ください。



子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼけ」



iOS用 Android用

施設マップやイベント情報を確認できます。
また、利用者の情報を登録すると、お子さん
や保護者の方に応じた情報を配信します。

☎ こども政策課企画係 TEL44-3184

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談

24時間受付(相談時間変更の可能性があるので、事前にホームページをご確認ください)。



プッシュ回線の方
TEL#8000
上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910

令和8年1月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。※…要予約
◇開館情報は市ホームページをご確認ください。
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。



カンガルーのぼけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

お父さん 子育て座談会	18日(日)	絵本やメディアのかかわり方※	10:00～11:00
のびのび1歳	22日(木)	毛糸でポンポン人形をつくろう※	10:10～10:50
わくわく2歳	30日(金)	豆まきごっこをしよう!※	10:10～10:50
らんらん広場	6日(火)・20日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

のびのび広場	6日(火)・20日(火)	親子で体力づくり	11:00～11:30
ベビーマッサージ	8日(木)	オイルを使用したマッサージ※	10:30～11:30
図書館読み聞かせ	9日(金)	図書館ボランティアによる読み聞かせ	11:30～11:45
おやこで リズム遊び	19日(月)	リズム遊び※	10:30～11:00～

すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248

親子で 英語デビュー	6日(火)	セイハ英語学院の先生とはじめての英語を楽しもう※	11:30～12:00
運動あそび	7日(水)	しばちゃん先生と一緒に楽しもう※	11:00～11:30
音あそび	19日(月)	まきちゃん先生と一緒に楽しもう※	10:45～11:15
赤ちゃんタイム	13・20・27日 (全て火曜日)	わらべうたベビーマッサージと親子交流	14:00～14:30

チューリップ(たんぽぽ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

赤ちゃんあつまて	21日(水)	節分を楽しもう※	10:30～11:30
1・2歳あつまて	22日(木)		10:30～11:30

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

お正月遊び	7日(水)	お正月遊びを楽しもう!※	10:30～11:30
さんさん広場さんと遊ぼう!	13日(火)	出張!さんさん広場※	10:30～11:30
親子リトミック	22日(木)	音楽の世界を親子で楽しもう!※	10:30～11:30
英語で歌遊び	27日(火)	英語の親子ふれあい遊び※	11:00～11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

赤ちゃんクラブ	8日(木)	写真クラフトを作ろう※	10:00～11:00
1・2歳児クラブ	15日(木)	交通安全教室※	10:00～11:00
ベベ&ママ	22日(木)	赤ちゃんの抱っこ講座※	10:00～11:00
絵本講座	28日(水)	絵本に親しもう※	10:00～11:00

子育てセンターにじの園内 (TEL67-8822) 上田町267-31

ころころ0歳	15日(木)	ベビーサイン※	10:15～10:45
よちよち1歳 とことこ2歳	29日(木)	小麦粉粘土であそぼう※	10:00～10:30
つくってあそぼう	19日(月)～23日(金)	手形・足形を使った「鬼」の製作	9:30～15:30

あさびなみ(あさび保育園内・TEL30-4121) 西同笠113

わくわく製作	5日(月)～9日(金)	お正月遊び	9:30～15:30
親子運動遊び	9日(金)	運動大好き!育て心と体※	10:00～11:00
リトミック	15日(木)	音楽で楽しもう・誕生児紹介※	10:00～11:00
栄養講座	19日(月)	もぐもぐ囓んで食べていますか?※	10:00～11:00