



令和8年2月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	4日(水)・18日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
司法書士相談 ★	25日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
行政相談	19日(木)	13:30~15:30 (受付時間)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	25日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
こころの相談 ◆	12日(木)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
心配ごと相談	4日(水)・18日(水)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
家庭児童相談	月~金曜日 (11日は休み)	9:00~15:00	こども若者家庭センター1階
	24日(火)	10:00~11:30	カンガルーのぼっけ
	2日(月)	10:00~11:30	親子交流広場・相談室(メロプラザ内)
暮らし何でも相談 ダイヤル	月~金曜日 (11・23日は休み)	9:00~17:00	転送による電話対応 ライフサポートセンター相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (23日は休み)	9:00~16:30	市役所2階・産業未来課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・木曜日	9:00~12:00、13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
身体障害者 定例相談	9日(月)	13:30~15:30	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285
はーとふるカフェ (認知症相談、 耳の聴こえ チェック)	24日(火)	14:00~16:00	はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)1階・豊田舜次ウエルネスサロン 健康長寿課 地域包括ケア推進係 TEL84-7836

Q 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~
 所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)
 問 袋井事務所 TEL43-1314



1月15日(木)~2月15日(日) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください。



救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
1/15 木	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
16 金	三木小児科医院(小児)	43-3797
17 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
18 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
19 月	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
20 火	徳永医院(内、小児)	23-2017
21 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
22 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
23 金	森本耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉、小児)	30-1100
24 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
25 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
26 月	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
27 火	永田胃腸・消化器医院(消化器内)	43-2355
28 水	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
29 木	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
30 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
31 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
2/ 1 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
2 月	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
3 火	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
4 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
5 木	三木小児科医院(小児)	43-3797
6 金	徳永医院(内、小児)	23-2017
7 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
8 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
9 月	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
10 火	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
11 水	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
12 木	永田胃腸・消化器医院(消化器内)	43-2355
13 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
14 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
15 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131

救急安心電話相談窓口 受付時間(#7119) 24時間365日受付

急な病気やけがのときに、救急車を呼ぶか病院に行った方がいいのかなど、判断に迷ったときの相談窓口です。



救急当番医(市内開業医) 診療時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後6時~午後9時

(受付は午後8時30分まで)

袋井市休日急患診療室 診療時間(TEL84-9131)

【内科系・外科系】

日曜日、祝日…午前9時~午後5時

(受付は午前9時~11時30分、午後1時~4時30分)

中東遠総合医療センター 診療受付時間(TEL0537-21-5555)

月~金曜日…午後9時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。また、入院を必要としない場合等は特定初診料(7,700円)がかかります。

健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640



2月 出張ひろば にじのたね

問 出張ひろば にじのたね TEL080-4614-9663

◇支援センターの職員が、月4回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	所
3日(火)	袋井東コミュニティセンター
10日(火)	今井コミュニティセンター
17日(火)	袋井北コミュニティセンター
24日(火)	宇刈いきいきセンター

時 午前10時～正午、午後0時30分～3時30分 対 就学前(0～5歳児)の子どもと保護者 申 申込不要。直接会場へ

2月 健康伝言板

◇0～3歳児までの健診や相談のご案内です。

問 こども支援課おやこ健康係 TEL42-7340
所 はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)2階

7か月 児相談	令和 7年 6月前半生	3日(火)	開始… 9:00～
	令和 7年 6月後半生	17日(火)	
1歳6か月 児健診	令和 6年 7月前半生	13日(金)	開始…13:00～
	令和 6年 7月後半生	27日(金)	
2歳児 フッ素塗布	令和 6年 1月前半生	12日(木)	開始… 9:00～
	令和 6年 1月後半生	26日(木)	
2歳6か月 児相談	令和 6年 7月前半生	5日(木)	開始… 9:00～
	令和 6年 7月後半生	19日(木)	
3歳児 健診	令和 5年 1月前半生	6日(金)	開始…13:00～
	令和 5年 1月後半生	20日(金)	

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付

※予約開始日時・予約方法は、個別に通知します

すこやか ガイド交付	令和 7年12月後半生	6日(金)	受付時間は、個別に通知します ※予約不要
	令和 8年 1月前半生	20日(金)	
離乳食 教室	令和7年 9月生の 子どもの保護者	4日(水)	受付…9:30～9:45 ※要予約(1月21日～)
1歳幼児 食教室	令和7年 1月生の 子どもの保護者	25日(水)	受付…9:30～9:55 ※要予約(2月12日～)

※健診・相談・教室の予約は市ホームページをご確認ください。



子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼけ」



施設マップやイベント情報を確認できます。
また、利用者の情報を登録すると、お子さん
や保護者の方に応じた情報を配信します。

iOS用 Android用

問 こども政策課企画係 TEL44-3184

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談

24時間受付(相談時間変更の可能性があるので、事前にホームページをご確認ください)。



プッシュ回線の方
TEL#8000
上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910

2月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。※…要予約
◇開館情報は市ホームページをご確認ください。
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。



カンガルーのぼけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

にこにこ赤ちゃん	2日(月)	親子ふれあい遊び※	10:10～10:50
小学生クラブ	7日(土)	おやつ作り※	13:30～15:00
春よ来い！ コンサート	19日(木)	音楽劇や演奏※	10:00～10:30
わくわく2歳	27日(金)	ひなまつりクッキング※	10:10～10:50
らんらん広場	10日(火)・24日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

おやこで リズム遊び	2日(月)	リズム遊び※	10:30～11:00～
のびのび広場	3日(火)・17日(火)	親子で体力づくり	11:00～11:30
図書館読み聞かせ	13日(金)	図書館ボランティアによる 読み聞かせ	11:30～11:45
ベビーマッサージ	19日(木)	オイルを使用したマッサージ※	10:30～11:30

すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248

親子で 英語デビュー	17日(火)	セイハ英語学院の先生とはじめ ての英語を楽しもう※	11:30～12:00
運動あそび	4日(水)	しばちゃん先生と一緒に楽しもう※	11:00～11:30
音あそび	9日(月)	まさちゃん先生と一緒に楽しもう※	10:45～11:15
赤ちゃんタイム	3・10・17・24日 (全て火曜日)	わらべうたベビーマッ サージと親子交流	14:00～14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

親子運動遊び教室	6日(金)	親子で運動遊び※	10:30～11:30
赤ちゃんあつまて	18日(水)	ひなまつりを楽しもう※	10:30～11:30
1・2歳あつまて	19日(木)	ひなまつりを楽しもう※	10:30～11:30

めいいわく睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

みんな集まれ 節分会！	2日(月)	節分にちなんだお話やお楽しみ※	10:30～11:30
親子体操遊び	12日(木)	ゲンちゃん先生と一緒に 楽しもう！※	10:30～11:30
ほのほのラッコ	17日(火)	成長・発達を見守る親子 のための時間※	9:30～12:00
英語で歌遊び	24日(火)	英語の親子ふれあい遊び※	11:00～11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

赤ちゃんママパパ のおしゃべり会	9日(月)	親子の交流 対1歳3か月頃まで	14:00～14:30
1・2歳児クラブ	12日(木)	ひな飾りを作ろう※	10:00～11:00
おやこ保健室	16日(月)	栄養士講話・相談※	10:00～11:00
音楽であそぼう	19日(木)	音と楽器に親しもう※ 対1・2歳児クラブ…10:00～10:30 対赤ちゃんクラブ…10:50～11:10	

子育てセンターにじの園内 (TEL67-8822) 上田町267-31

ころころ0歳	12日(木)	ふれあいあそび※	10:15～10:45
よちよち1歳 とことこ2歳	26日(木)	運動あそび※	10:00～10:30
つくってあそぼう	16日(月)～20日(金)	手形・足形を使った 「おひなさま」の製作	9:30～15:30

あさびなみ(あさば保育園内・TEL30-4121) 西同笠113

季節の行事	2日(月)	節分の会※	10:00～10:45
リラックスタイム	9日(月)	親子のふれあいマッサージ※	10:00～11:00
リトミック	19日(木)	音楽で楽しもう・誕生児紹介※	10:00～11:00
親子運動遊び	27日(金)	運動大好き！育て心と体※	10:00～11:00