



## 令和8年3月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。

◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	4日(水)・18日(水) 11日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112 支所2階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	25日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	25日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
こころの相談 ◆	12日(木)	13:00~16:00	
心配ごと相談	4日(水)・18日(水)	13:00~16:00	
家庭児童相談	月~金曜日 (20日は休み)	9:00~15:00	こども若者家庭センター1階
	23日(月)	10:00~11:30	カンガルーのぼっけ こども支援課 TEL44-3161
	2日(月)	10:00~11:30	親子交流広場・相談室(メロ-プラザ内)
暮らし何でも相談 ダイヤル	月~金曜日 (20日は休み)	9:00~17:00	転送による電話対応 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (20日は休み)	9:00~16:30	市役所2階・産業未来課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・木曜日	9:00~12:00、13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
身体障害者 定例相談	9日(月)	13:30~15:30	市役所3階・303会議室 しあわせ推進課 TEL44-3114 FAX43-6285
はーとふるカフェ (認知症相談、 耳の聴こえ チェック)	24日(火)	14:00~16:00	はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)1階・豊田舜次ウエルネスサロン 健康長寿課 地域包括ケア推進係 TEL84-7836

## Q 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~

所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)

問 袋井事務所 TEL43-1314



## 2月15日(日)~3月15日(日) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください。



### 救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
2/15 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
16 月	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
17 火	森本耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉、小児)	30-1100
18 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
19 木	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
20 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
21 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
22 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
23 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
24 火	永田胃腸・消化器医院(消化器内)	43-2355
25 水	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
26 木	三木小児科医院(小児)	43-3797
27 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
28 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
3/ 1 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
2 月	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
3 火	徳永医院(内、小児)	23-2017
4 水	永田胃腸・消化器医院(消化器内)	43-2355
5 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
6 金	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
7 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
8 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
9 月	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
10 火	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
11 水	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
12 木	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
13 金	森本耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉、小児)	30-1100
14 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
15 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131

### 救急安心電話相談窓口 受付時間(7119) 24時間365日受付

急な病気やけがのときに、救急車を呼ぶか病院に行った方がいいのかなど、判断に迷ったときの相談窓口です。



### 救急当番医(市内開業医) 診療時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後6時~午後9時

(受付は午後8時30分まで)

### 袋井市休日急患診療室 診療時間(TEL84-9131)

【内科系・外科系】

日曜日、祝日…午前9時~午後5時

(受付は午前9時~11時30分、午後1時~4時30分)

### 中東遠総合医療センター 診療受付時間(TEL0537-21-5555)

月~金曜日…午後9時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。また、入院を必要としない場合等は特定初診料(7,700円)がかかります。

健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640



## 3月 出張ひろば にじのたね

☎ 出張ひろば にじのたね TEL080-4614-9663

◇支援センターの職員が、月4回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	所
3日(火)	袋井東コミュニティセンター
10日(火)	宇刈いきいきセンター
17日(火)	今井コミュニティセンター
24日(火)	袋井北コミュニティセンター

☎ 午前10時～正午、午後0時30分～3時30分 対 就学前(0～5歳児)の子どもと保護者 申込不要。直接会場へ

## 3月 健康伝言板

◇0～3歳児までの健診や相談のご案内です。

☎ こども支援課おやこ健康係 TEL42-7340  
☎ はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)2階

7か月児相談	令和 7年 7月前半生	3日(火)	開始… 9:00～
	令和 7年 7月後半生	17日(火)	
1歳6か月児健診	令和 6年 8月前半生	6日(金)	開始…13:00～
	令和 6年 8月後半生	17日(火)	
2歳児フッ素塗布	令和 6年 2月前半生	12日(木)	開始… 9:00～
	令和 6年 2月後半生	24日(火)	
2歳6か月児相談	令和 5年 8月前半生	5日(木)	開始… 9:00～
	令和 5年 8月後半生	19日(木)	
本紙1月号17ページに掲載した「2歳6か月児相談の対象者の誕生日」に誤りがありました。訂正してお詫びします。 誤…令和6年7月 正…令和5年7月			
3歳児健診	令和 5年 2月前半生	3日(火)	開始…13:00～
	令和 5年 2月後半生	13日(金)	
持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付 ※予約開始日時・予約方法は、個別に通知します			
すこやかガイド交付	令和 8年 1月後半生	9日(月)	受付時間は、個別に通知します ※予約不要
	令和 8年 2月前半生	23日(月)	
離乳食教室	令和7年10月生の 子どもの保護者	11日(水)	受付…9:30～9:45 ※要予約(2月25日～)
1歳幼児食教室	令和7年 2月生の 子どもの保護者	18日(水)	受付…9:30～9:55 ※要予約(3月4日～)

※健診・相談・教室の予約は市ホームページをご確認ください。



## 子育て支援アプリ

### 「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼけ」

2月16日(月)から「フッピーのぼけ」が生まれかわります。新しいアプリを利用するには、登録が必要です。2月16日以降、市ホームページでご確認ください。



☎ こども政策課企画係 TEL44-3184

## 子どもを受診させる前に、相談したいときは…

### ◇静岡こども救急電話相談

24時間受付(相談時間変更の可能性があるので、事前にホームページをご確認ください)。



プッシュ回線の方  
TEL#8000  
上記がご利用いただけない方  
TEL054-247-9910

## 3月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。※…要予約  
◇開館情報は市ホームページをご確認ください。  
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。



### カンガルーのぼけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

小学生クラブ	1日(日)	カラムで遊ぼう※	13:30～15:00
赤ちゃん広場	2日(月)・9日(月)	わらべうた、子育てワンポイント※	13:30～14:00
ぼけの誕生会	29日(日)	3月生まれの お子さんの誕生会※	11:00～11:25
らんらん広場	10日(火)・24日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:25

### 親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

おやこでリズム遊び	2日(月)	リズム遊び※	10:30～11:00～
のびのび広場	3日(火)・17日(火)	親子で体力づくり	11:00～11:30
ベビーマッサージ	9日(月)	オイルを使用したマッサージ※	10:30～11:30
図書館読み聞かせ	13日(金)	図書館ボランティアによる読み聞かせ	11:30～11:45

### すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248

親子で英語デビュー	10日(火)	セイハ英語学院の先生とはじめての英語を楽しもう※	11:30～12:00
ママパパストレッチタイム	11日(水)	ストレッチをしてリフレッシュしましょう※	11:00～11:30
音あそび	2日(月)	まきちゃん先生と一緒に楽しもう※	10:45～11:15
赤ちゃんタイム	3・10・17・24日 (全て火曜日)	わらべうたベビーマッサージと親子交流	14:00～14:30

### チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

動物ふれあい	4日(水)	移動動物園がやってきます※	10:30～11:30
赤ちゃんあつまて	11日(水)	お楽しみ会※	10:30～11:30
1・2歳あつまて	12日(木)		10:30～11:30

### めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

みんな集まれひな祭り!	3日(火)	ひな祭りにちなんだお話やお楽しみ※	10:30～11:30
みんな集まれお別れ会!	19日(木)	おはなし工房やまねこさんによるお楽しみ※	10:30～11:30
英語で歌遊び	24日(火)	英語の親子ふれあい遊び※	11:00～11:30

### 袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

親子体操	4日(水)	親子で体を動かそう※ 対 歩行ができる子ども	10:00～11:00
おわかれ会	5日(木)	おはなし工房やまねこさんのパネルシアター※	10:00～11:00
ベビヨーガ	11日(水)	親子のふれあいあそび※ 対 生後4か月～よちよち歩きができる子ども	10:00～11:00
ベベ&マン	12日(木)	ベビードダンス※	10:00～11:00

### 子育てセンターにじいろ園内 (TEL67-8822) 上田町267-31

ころころ0歳	5日(木)	大きくなったね会※	10:15～10:45
よちよち1歳	12日(木)		10:00～10:30
とことこ2歳			
つくってあそぼう	16日(月)～19日(木)	手形・足形を使った「たんぼぼ」の製作	9:30～15:30

### あさびなみ(あさび保育園内・TEL30-4121) 西同笠113

地域に出掛けよう	3日(火)	給食センター見学・給食試食※	11:15～12:30
メモリアル講座	6日(金)	手形アート※	10:00～11:00
リトミック	13日(金)	音楽で楽しもう・誕生児紹介※	10:00～11:00
絵本大好き	23日(月)	図書館ボランティアによる読み聞かせ	11:00～11:15