



令和8年4月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	1日(水)・15日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・市民課 第1相談室 TEL44-3112
	8日(水)		支所2階・市民サービス課 応接室 TEL23-9211
司法書士相談 ★	22日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・市民課 第1相談室 TEL44-3112
行政相談	16日(木)	13:30~15:30 (受付時間)	支所2階・市民課 応接室 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	22日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	はーとふるプラザ袋井(総合健康センター) 1階・相談室
こころの相談 ◆	9日(木)	13:00~16:00	社会福祉協議会 TEL43-3020
心配ごと相談	1日(水)・15日(水)・30日(木)	13:00~16:00	※30日(木) 心配ごと相談のみ支所2階・会議室
	月~金曜日 (29日は休み)		9:00~15:00
家庭児童相談	28日(火)	10:00~11:30	カンガルーのぼっけ 子ども支援課 TEL44-3161
	6日(月)	10:00~11:30	親子交流広場・相談室 (メロプラザ内)
暮らし何でも相談 ダイヤル	月~金曜日 (29日は休み)	9:00~17:00	転送による電話対応 ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日	9:00~16:30	市役所2階・産業未来課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・木曜日	9:00~12:00、 13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
はーとふるカフェ (認知症相談、 耳の聴こえチェック)	28日(火)	14:00~16:00	はーとふるプラザ袋井(総合健康センター) 1階・豊田舜次ウエルネスサロン 健康長寿課 地域包括ケア推進係 TEL84-7836

袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明
時 毎月第3水曜日 午後1時30分~
所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)
問 袋井事務所 TEL43-1314



3月15日(日)~4月15日(水) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください。



救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
3/15 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
16 月	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
17 火	三木小児科医院(小児)	43-3797
18 水	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
19 木	徳永医院(内、小児)	23-2017
20 金	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
21 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
22 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
23 月	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
24 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
25 水	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
26 木	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
27 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
28 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
29 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
30 月	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
31 火	森本耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉、小児)	30-1100
4/ 1 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
2 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
3 金	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
4 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
5 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
6 月	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
7 火	三木小児科医院(小児)	43-3797
8 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
9 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
10 金	徳永医院(内、小児)	23-2017
11 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
12 日	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
13 月	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
14 火	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
15 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131

救急安心電話相談窓口 受付時間(※7119) 24時間365日受付

急な病気やけがのときに、救急車を呼ぶか病院に行った方がいいのかなど、判断に迷ったときの相談窓口です。



救急当番医(市内開業医) 診療時間

【内科系】 月~金曜日(祝日を除く)…午後6時~9時

(受付は午後8時30分まで)

※4月1日から平日夜間の一次救急医療提供体制が変更になります。
 詳細は市ホームページまたは本紙15ページ「4月1日から平日夜間の一次救急医療提供体制が変更になります」をご確認ください。

袋井市休日急患診療室 診療時間(TEL84-9131)

【内科系・外科系】

日曜日、祝日…午前9時~午後5時

(受付は午前9時~11時30分、午後1時~4時30分)

中東遠総合医療センター 診療受付時間(TEL0537-21-5555)

月~金曜日…午後9時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。また、入院を必要としない場合等は特定初診料(7,700円)がかかります。

健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640



4月 出張ひろば にじのたね

☎ 出張ひろば にじのたね TEL080-4614-9663

◇支援センターの職員が、月4回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	所
7日(火)	袋井東コミュニティセンター
14日(火)	宇刈いきいきセンター
21日(火)	今井コミュニティセンター
28日(火)	袋井北コミュニティセンター

☎ 午前10時～正午、午後0時30分～3時30分 対 就学前(0～5歳児)の子どもと保護者 申込不要。直接会場へ

4月 健康伝言板

◇0～3歳児までの健診や相談のご案内です。

☎ こども支援課おやこ健康係 TEL42-7340

☎ はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)2階

7か月児相談	令和 7年 8月 1～21日生	7日(火)	開始… 9:00～
	令和 7年 8月22～31日生	21日(火)	
1歳6か月児健診	令和 6年 9月生	10日(金)	開始…13:00～
2歳児フッ素塗布	令和 6年 3月生	23日(木)	開始… 9:00～
2歳6か月児相談	令和 5年 9月 1～13日生	2日(木)	開始… 9:00～
	令和 5年 9月14～30日生	16日(木)	
3歳児健診	令和 5年 3月 1～16日生	3日(金)	開始…13:00～
	令和 5年 3月17～31日生	17日(金)	

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付

すこやかガイド交付	令和 8年 2月16日～3月15日生	14日(火)	受付時間は、個別に通知します ※予約不要
離乳食教室	令和7年11月生の子どもと保護者	15日(水)	受付…9:30～9:45 ※要予約(4月1日～)
1歳幼児食教室	令和7年3・4・5月生の子どもと保護者	22日(水)	受付…9:25～9:55 ※要予約(4月8日～)

※健診・相談・教室の予約は市ホームページをご確認ください。



子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



市から様々な子育て支援情報を発信します。ご利用は、「母子モ」をダウンロードし案内に従い新規登録をお願いします。詳しくは本紙16ページをご覧ください。

☎ こども政策課企画係 TEL44-3184

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡子ども救急電話相談

24時間受付(相談時間変更の可能性があるため、事前にホームページをご確認ください)。



プッシュ回線の方
TEL#8000
上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910

4月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。※…要予約
◇開館情報は市ホームページをご確認ください。
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。



カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

赤ちゃん広場	6日(月)・13日(月)	わらべうた、子育てワンポイント	13:30～14:00
ぼっけの誕生会	27日(月)	4月生まれの誕生会	10:45～11:00
わくわく1・2歳	30日(木)	里山にこいのぼりを見に行こう※	10:10～10:50
らんらん広場	7日(火)・21日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

MEROKKO 広場	イベントがない月・火・木・金曜日	職員による読み聞かせ	11:30～11:45
のびのび広場	7日(火)・21日(火)	親子で体力づくり	11:00～11:30
ベビーマッサージ	16日(木)	オイルを使用したマッサージ※	10:30～11:30
図書館読み聞かせ	10日(金)	図書館ボランティアによる読み聞かせ	11:30～11:45

すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248

ママパパほっこりティータイム	17日(金)	ゆっくりとした雰囲気の中で子育ての情報を共有する※	14:00～15:00
ママパパストレッチタイム	22日(水)	ストレッチをしてリフレッシュする※	11:00～11:30
赤ちゃんタイム	7・14・21・28日(全て火曜日)	わらべうたベビーマッサージと親子交流	14:00～14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

赤ちゃんあつまて	23日(木)	端午の節句を楽しもう※	10:30～11:30
1・2歳あつまて	24日(金)		10:30～11:30

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

みんな集まれめいわ可睡!	9日(木)	お散歩&交流会をしよう!※	10:30～11:30
ズンビーニ	17日(金)	英語とリズムで楽しもう!※	10:30～11:15
みんな集まれこどもの日!	23日(木)	こどもの日にちなんだお話やお楽しみ※	10:30～11:30
Let's English!	28日(火)	英語の親子ふれあい遊び※	11:00～11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

ママピラティス	9日(木)	産後のお母さんの体のケア※ 対 産後3～15か月の方	10:00～11:00
誕生会	21日(火)	4月生まれのお友だちのお祝い※	10:30～11:00
ベビーマッサージ	23日(木)	親子のふれあい※ 対 産後2か月～ハイハイをする前の子ども	10:00～11:00

子育てセンターにじいろ園内 (TEL67-8822) 上田町267-31

ころころ0歳	9日(木)	初めましての会※	10:15～10:45
よちよち1歳	23日(木)		10:00～10:30
とことこ2歳			
つくってあそぼう	13日(月)～17日(金)	手形・足形を使った「こいのぼり」の製作	9:30～15:30

あさばみなみ(あさば保育園内・TEL30-4121) 西同笠113

ひだまりタイム	9日(木)	支援センターの先生と遊ぼう	11:00～11:15
くつろぎタイム	17日(金)	アロマDEハンドタッチ※	10:00～11:00
くつろぎタイム	20日(月)	親子のふれあいマッサージ※	10:00～11:00
リトミック	23日(木)	音楽で楽しもう誕生児紹介※	10:00～11:00