



令和8年5月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	20日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
	13日(水) ※予約は7日(木)から		
司法書士相談 ★	27日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	27日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	
こころの相談 ◆	14日(木)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
心配ごと相談	7日(木)・20日(水)	13:00~16:00	
家庭児童相談	月~金曜日(4~6日は休み)	9:00~15:00	こども若者家庭センター1階
	26日(火)	10:00~11:30	カンガルーのぼっけ こども支援課 TEL44-3161
	11日(月)	10:00~11:30	親子交流広場・相談室(メロプラザ内)
暮らし何でも相談ダイヤル	月~金曜日(4~6日は休み)	9:00~17:00	転送による電話対応 ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日(4・5日は休み)	9:00~16:30	市役所2階・産業未来課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・木曜日(5日は休み)	9:00~12:00、13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
はーとふるカフェ(認知症相談、耳の聴こえチェック)	26日(火)	14:00~16:00	はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)1階・豊田舜次ウエルネスサロン 健康長寿課地域包括ケア推進係 TEL84-7836

袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明
時 毎月第3水曜日 午後1時30分~
所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)
問 袋井事務所 TEL43-1314



4月15日(水)~5月15日(金) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください。



救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
4/15 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
16 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
17 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
18 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
19 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
20 月	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
21 火	永田胃腸・消化器医院(消化器内)	43-2355
22 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
23 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
24 金	森本耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉、小児)	30-1100
25 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
26 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
27 月	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
28 火	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
29 水	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
30 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
5/ 1 金	徳永医院(内、小児)	23-2017
2 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
3 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
4 月	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
5 火	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
6 水	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
7 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
8 金	森本耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉、小児)	30-1100
9 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
10 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
11 月	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
12 火	永田胃腸・消化器医院(消化器内)	43-2355
13 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
14 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
15 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300

救急安心電話相談窓口 受付時間(#7119) 24時間365日受付

急な病気やけがのときに、救急車を呼ぶか病院に行った方がいいのかなど、判断に迷ったときの相談窓口です。



救急当番医(市内開業医) 診療時間

【内科系】 月・火・金曜日(祝日を除く)…午後6時~9時
 (受付は午後6時~8時30分)
 水・木曜日(祝日を除く)…午後7時~9時
 (受付は午後6時~8時30分)

袋井市休日急患診療室 診療時間(TEL84-9131)

【内科系・外科系】
 日曜日、祝日…午前9時~午後5時
 (受付は午前9時~11時30分、午後1時~4時30分)

中東遠総合医療センター 診療受付時間(TEL0537-21-5555)

月~金曜日…午後9時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日
 ※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。また、入院を必要としない場合等は特定初診料(7,700円)がかかります。

健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640



5月 出張ひろば にじのたね

☎ 出張ひろば にじのたね TEL080-4614-9663

◇支援センターの職員が、月4回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	所
7日(木)	袋井東コミュニティセンター
12日(火)	宇刈いきいきセンター
19日(火)	今井コミュニティセンター
26日(火)	袋井北コミュニティセンター

🕒 午前10時～正午、午後0時30分～3時30分 対 就学前(0～5歳児)の子どもと保護者 ④ 申込不要。直接会場へ

5月 健康伝言板

◇0～3歳児までの健診や相談のご案内です。

☎ **こども支援課おやこ健康係 TEL42-7340**

📍 **はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)2階**

7か月児相談	令和 7年 9月 1～16日生	14日(木)	開始… 9:00～
	令和 7年 9月17～30日生	26日(火)	
1歳6か月児健診	令和 6年10月 1～16日生	15日(金)	開始…13:00～
	令和 6年10月17～31日生	29日(金)	
2歳児フッ素塗布	令和 6年 4月生	19日(火)	開始… 9:00～
2歳6か月児相談	令和 5年10月 1～16日生	7日(木)	開始… 9:00～
	令和 5年10月17～31日生	21日(木)	
3歳児健診	令和 5年 4月 1～13日生	1日(金)	開始…13:00～
	令和 5年 4月14～30日生	22日(金)	

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付

すこやかガイド交付	令和 8年 3月16日～ 4月15日生	18日(月)	受付時間は、個別に通知します ※予約不要
離乳食教室	令和7年12月生の 子どもの保護者	20日(水)	受付…9:30～9:45 ※要予約(5月6日～)

※健診・相談・教室の予約は市ホームページをご確認ください。



子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



市から様々な子育て支援情報を発信します。ご利用は、「母子モ」をダウンロードし案内に従い新規登録をお願いします。

☎ **こども政策課企画係 TEL44-3184**

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談

24時間受付(相談時間変更の可能性があるため、事前にホームページをご確認ください)。



プッシュ回線の方
TEL#8000
上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910

5月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。※…要予約
◇開館情報は市ホームページをご確認ください。
◇**全センター**で、**電話子育て相談**を受けられます。



カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

小学生クラブ	10日(日)	チャレンジランキング※	10:00～11:15
にこにこ赤ちゃん	21日(木)	お昼寝アート※	10:10～10:50
わくわく1・2歳	23日(土)	じゃがいも収穫体験※ (予備日…30日(土))	10:00～11:30
らんらん広場	12日(火)・26日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

図書館読み聞かせ	8日(金)	図書館ボランティアによる読み聞かせ	11:30～11:45
おやこでリズム遊び	18日(月)	リズム遊び※	10:30～10:50 11:00～11:30
のびのび広場	19日(火)	親子で体づくり	11:00～11:30
ベビーマッサージ	21日(木)	オイルを使用したマッサージ※	10:30～11:30

すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248

親子で英語デビュー	12日(火)	セイハ英語学院の先生とはじめての英語を楽しむ※	11:30～12:00
ママパパストレッチタイム	20日(水)	ストレッチをしてリフレッシュする※	11:00～11:30
赤ちゃんタイム	12・19・26日 (全て火曜日)	わらべうたベビーマッサージと親子交流	14:00～14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

赤ちゃんあつまて	21日(木)	外で遊ぼう※	10:30～11:30
1・2歳あつまて	22日(金)		10:30～11:30

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

親子体操遊び	14日(木)	ゲンちゃん先生と一緒に楽しもう!※	10:30～11:30
おやこ保健室	18日(月)	歯のおはなし・はみがきQ&A※	10:30～11:30
Let's English!	26日(火)	英語の親子ふれあい遊び※	11:00～11:30
子育て講座	28日(木)	「しつくて何?」～親子の絆づくり～※	10:30～11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

おやこ保健室	13日(水)	はじめての歯みがき※	10:00～11:00
赤ちゃんの抱っこ講座	14日(木)	赤ちゃんの抱き方と抱っこひもの装着方法を学ぶ※	10:00～11:00
親子でリトミック	21日(木)	親子でリトミックを楽しもう※ 🕒 歩行ができる子ども…10:00～10:30 生後4か月～ よちよち歩きの子ども…10:50～11:20	
誕生会	19日(火)	5月生まれのお友だちのお祝い※	10:30～10:50

子育てセンターにじいる園内 (TEL67-8822) 上田町267-31

ころころ0歳	21日(木)	園庭で遊ぼう※	10:00～10:30
よちよち1歳 とことこ2歳	28日(木)		10:00～10:30
つくってあそぼう	11日(月)～15日(金)	手形・足形を使った「自然」の製作	9:30～12:00 13:00～15:30

あさびみなみ(あさび保育園内・TEL30-4121) 西同笠113

絵本大好き	11日(月)	図書館ボランティアによる読み聞かせ	11:00～11:15
親子で運動遊び	15日(金)	運動大好き!育て心と体※	10:00～11:00
リトミック	21日(木)	音楽で楽しもう・誕生児紹介※	10:00～11:00
親子でエアロビ	26日(火)	ダンスで遊ぼう※	10:00～11:00