



令和8年6月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	3日(水)・17日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
	10日(水)		支所2階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	24日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
行政相談	18日(木)	13:30~15:30 (受付時間)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	24日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
こころの相談 ◆	11日(木)	13:00~16:00	
心配ごと相談	3日(水)・17日(水)	13:00~16:00	
家庭児童相談	月~金曜日	9:00~15:00	こども若者家庭センター1階
	22日(月)	10:00~11:30	カンガルーのぼっけ こども支援課 TEL44-3161
	1日(月)	10:00~11:30	親子交流広場・相談室(メロプラザ内)
暮らし何でも相談 ダイヤル	月~金曜日	9:00~17:00	ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日	9:00~16:30	市役所2階・産業未来課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・木曜日	9:00~12:00、13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
はーとふるカフェ (認知症相談、耳の聴こえチェック)	23日(火)	14:00~16:00	はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)1階・豊田舜次ウエルネスサロン 健康長寿課 地域包括ケア推進係 TEL84-7836

袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 **時** 毎月第3水曜日 午後1時30分~
所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)
問 袋井事務所 TEL43-1314



5月15日(金)~6月15日(月) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください。



救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
5/15 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
16 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
17 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
18 月	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
19 火	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
20 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
21 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
22 金	三木小児科医院(小児)	43-3797
23 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
24 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
25 月	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
26 火	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
27 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
28 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
29 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
30 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
31 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
6/ 1 月	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
2 火	徳永医院(内、小児)	23-2017
3 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
4 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
5 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
6 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
7 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
8 月	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
9 火	永田胃腸・消化器医院(消化器内)	43-2355
10 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
11 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
12 金	森本耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉、小児)	30-1100
13 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
14 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
15 月	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320

救急安心電話相談窓口 受付時間(#7119) 24時間365日受付

急な病気やけがのときに、救急車を呼ぶか病院に行った方がいいのかなど、判断に迷ったときの相談窓口です。



救急当番医(市内開業医) 診療時間

【内科系】 月・火・金曜日(祝日を除く)…午後6時~9時

(受付は午後6時~8時30分)

水・木曜日(祝日を除く)…午後7時~9時

(受付は午後6時~8時30分)

袋井市休日急患診療室 診療時間(TEL84-9131)

【内科系・外科系】

日曜日、祝日…午前9時~午後5時

(受付は午前9時~11時30分、午後1時~4時30分)

中東遠総合医療センター 診療受付時間(TEL0537-21-5555)

月~金曜日…午後9時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。また、入院を必要としない場合等は特定初診料(7,700円)がかかります。

健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640



🍼 6月 出張ひろば にじのたね

📞 出張ひろば にじのたね TEL080-4614-9663
 ◇支援センターの職員が、月4回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	所
2日(火)	袋井東コミュニティセンター
9日(火)	宇刈いきいきセンター
16日(火)	今井コミュニティセンター
23日(火)	袋井北コミュニティセンター

🕒 午前10時～正午、午後0時30分～3時30分 対 就学前(0～5歳児)の子どもと保護者 📄 申込不要。直接会場へ

🍼 6月 健康伝言板


◇0～3歳児までの健診や相談のご案内です。

📞 **こども支援課おやこ健康係 TEL42-7340**
 📍 **はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)2階**


7か月児相談	令和 7年10月 1～18日生	16日(火)	開始… 9:00～
	令和 7年10月19～31日生	23日(火)	
1歳6か月児健診	令和 6年11月 1～14日生	9日(火)	開始…13:00～
	令和 6年11月15～30日生	26日(金)	
2歳児フック塗布	令和 6年 5月生	11日(木)	開始… 9:00～
2歳6か月児相談	令和 5年11月 1～13日生	4日(木)	開始… 9:00～
	令和 5年11月14～30日生	18日(木)	
3歳児健診	令和 5年 5月 1～16日生	5日(金)	開始…13:00～
	令和 5年 5月17～31日生	19日(金)	

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付

すこやかガイド交付	令和 8年 4月16日～5月15日生	15日(月)	受付時間は、個別に通知します ※予約不要
離乳食教室	令和8年1月生の子ども保護者	17日(水)	受付…9:30～9:45 ※要予約(6月3日～)
1歳幼児食教室	令和7年6・7月生の子ども保護者	24日(水)	受付…9:25～9:55 ※要予約(6月10日～)

※健診・相談・教室の予約は市ホームページをご確認ください。


子育て支援アプリ 「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」

 市から様々な子育て支援情報を発信します。ご利用は、「母子モ」をダウンロードし案内に従い新規登録をお願いします。


📞 **こども政策課企画係 TEL30-6030**

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡子ども救急電話相談
 24時間受付(相談時間変更の可能性があるため、事前にホームページをご確認ください)。


プッシュ回線の方
TEL#8000
 上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910

🍼 6月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 **※…要予約**
 ◇開館情報は市ホームページをご確認ください。
 ◇**全センターで、電話子育て相談**を受けられます。


カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

小学生クラブ	13日(土)	おさむおじさんのレクリエーション*	10:00～11:00
お父さん子育て講習会	21日(日)	しげちゃん先生の運動遊び*	10:00～11:00
にこにこ赤ちゃん	26日(金)	おもちゃ作り*	10:10～10:50
わくわく1・2歳	30日(火)	英語であそぼう*	10:10～10:50
らんらん広場	9日(火)・23日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

おやこでリズム遊び	1日(月)	リズム遊び*	10:30～10:50 11:00～11:30
のびのび広場	2日(火)・16日(火)	親子で体力づくり	11:00～11:30
図書館読み聞かせ	12日(金)	図書館ボランティアによる読み聞かせ	11:30～11:45
ベビーマッサージ	23日(火)	親子のふれあいマッサージ* 📄 生後2か月～ハイハイ前の子ども	10:30～11:30

すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248

親子で英語デビュー	16日(火)	セイハ英語学院の先生とはじめての英語を楽しむ*	11:30～12:00
運動あそび	3日(水)	親子で体を動かして遊ぶ*	11:00～11:30
赤ちゃんタイム	9・16・23日(全て火曜日)	わらわらたベビーマッサージと親子交流	14:00～14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

赤ちゃんあつまて	18日(木)	七夕を楽しもう*	10:30～11:30
1・2歳あつまて	19日(金)		10:30～11:30

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

ほのほのラッコ	9日(火)	成長発達を見守る親子のための時間*	10:00～12:00
親子ヨガ	11日(木)	心も体もリフレッシュ!*	10:30～11:30
親子リトミック	18日(木)	音楽の世界を親子で楽しもう!*	10:30～11:30
Let's English!	23日(火)	英語の親子ふれあい遊び*	11:00～11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

おひるねアート	4日(木)	子どものかわいい写真撮影*	10:00～11:00
手形足形アートを作ろう	11日(木)	母子手帳カバーの製作*	10:00～11:00
音楽であそぼう	18日(木)	音と楽器に親しもう*	10:00～11:00
ベビーマッサージ	24日(水)	マッサージによる親子のふれあい*	10:00～11:00

子育てセンターにじいろ園内 (TEL67-8822) 上田町267-31

ころころ0歳	4日(木)	0歳のための体幹トレーニング	10:00～10:30
よちよち1歳	11日(木)	運動あそび	10:00～10:30
とことこ2歳			
つくってあそぼう	15日(月)～19日(金)	手形・足形を使った「七夕」の製作	9:30～12:00 13:00～15:30

あさびなみ(あさび保育園内・TEL30-4121) 西同笠113

わくわく製作	8日(月)～12日(金)	父の日(手形アート)	9:30～15:30
くつろぎタイム	12日(金)	アロマDEハンドタッチ*	10:00～11:00
リトミック	18日(木)	音楽で楽しもう・誕生児紹介*	10:00～11:00
季節の遊び	23日(火)	水遊び	10:00～10:45