



▼表紙のことは

どんどこあさば北側にある菜の花畑。今回の表紙は、今年結成20周年を迎えた「読み聞かせの会 ゆずり葉」(8ページ参照)の皆さんにご協力いただきました。

特集

「ふくけん！健診」からふくろいの健康課題が見えてきました

「ふくけん！健診」から

ふくろいの健康課題

半数以上に

高血圧の傾向!?

が見えてきました

自分で思っているよりも

塩分とりすぎ!?



市では、令和5・6年度に県および静岡社会健康医学大学院大学と協働で、特定健診の受診項目のほかに身体機能検査や歯科検診などを実施する「ふくけん！健診」を実施しました。その結果から市民の健康状態の特徴が明らかになってきました。さらに健康であり続けるために、口頃から病気の予防をしていきたいと思います。

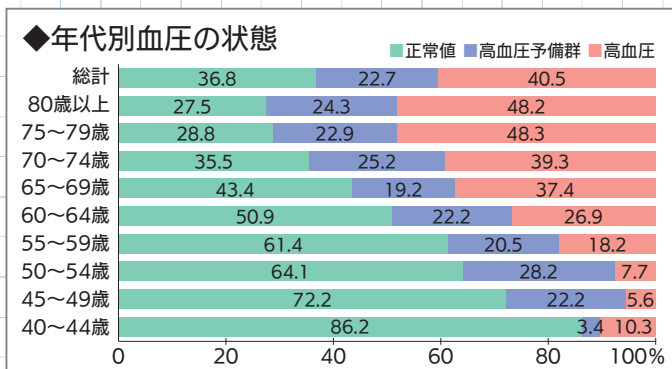
④保健予防課検診指導係

TEL 4217275

「ふくけん！健診」の概要

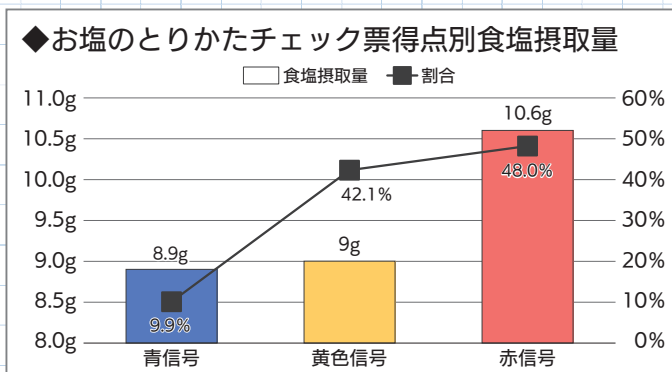
対象：40～74歳の袋井市国民健康保険加入者、75～84歳の後期高齢者医療制度加入者
受診人数：2,063人

市民の健康状態の特徴①



- ✓ 高血圧(最高血圧140mmHg以上、最低血圧90mmHg以上)は、全体の40.5%の人、高血圧予備群(最高血圧130～139mmHg、最低血圧80～89mmHg以上)は、22.7%の人が該当します。
- ✓ 特に60歳以上では、4割以上が高血圧に該当しています。

市民の健康状態の特徴②

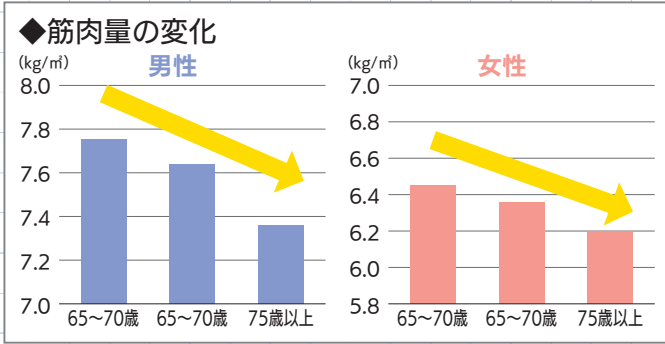


検査方法

- ①「お塩のとりかたチェック票」で塩分の摂取状況を自己チェック
→塩分摂取状況の自己チェックの結果を既定の値で「赤信号」、「黄色信号」、「青信号」に分類
- ②尿検査で実際の食塩摂取量を確認

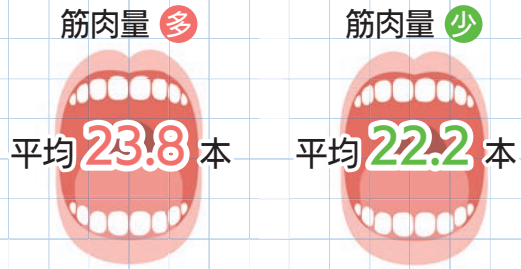
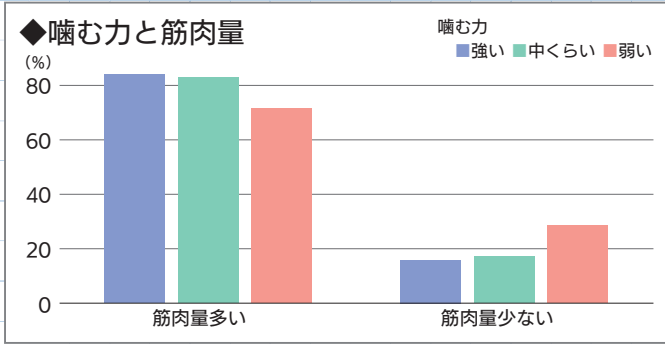
- ✓ 自己チェックで塩分摂取量が多いと感じている「赤信号」の人は全体の約半数にのぼります。
- ✓ 適切に塩分摂取ができていると感じている「青信号」の人の平均食塩摂取量は8.9g/日。1日にとる食塩の目標量は、成人男性が7.5g未満/日、成人女性は6.5g未満/日であるため、「青信号」でも目標量を超えている人がいます。

歯が少ない人は
〇〇も少ない!?



「ふくけん! 健診」の結果から、男女とも加齢により筋肉量が減少していることがわかります。

また、40歳から84歳以下の受診者2,039人のうち、筋肉量の多い人(1,710人)の歯の平均本数は23.8本で、筋肉量が少ない人(329人)は22.2本となっており、歯が少なくなり噛む力が弱い人ほど筋肉量が減少することもわかりました。



保健師からのアドバイス

歯が少なくなり噛む力が弱くなると、固い食べ物よりやわらかい食べ物を食べがちになります。すると、体を維持するための栄養が不足してしまいます。少しでも固いものが食べにくいと感じたら、歯科医院へ相談してください。

健康でいるために取り組もう! /

3つの POINT

POINT 01 減塩とバランスを意識した食生活



減塩と野菜の摂取は高血圧予防に効果的です。

そのために、朝食・昼食・夕食で主食・主菜・副菜をしっかりとバランスよく食べましょう。

POINT 02 まずは毎日10分体を動かそう



日常的に体を動かすことで、将来の筋力の維持や生活習慣病の予防に期待できます。1日10分間から運動を始めてみませんか。どんな運動をしようか迷う人には、足の筋肉を鍛える「ふくけん! 体操」がおすすめです。

POINT 03 自分の体の数値を見える化しよう



日頃から体重や血圧の測定などを行い、記録して見える化しましょう。

また、毎年市や会社で実施する健康診断や歯科検診を受診し、定期的に健康状態を振り返りましょう。

やまなしぎおんまつり
山梨祇園祭

毎年7月上旬に山名神社(上山梨)で行われる夏越のためのはらい行事で、御旅所へ渡御する神輿を猿田彦が先導し、沿道の参詣者を南天の棒で叩いて、厄を払います。

きはらだいねんぶつ
木原大念仏(市指定無形民俗文化財)

戦国時代に木原地区で亡くなった武田家臣・笹田源吾の霊を鎮めるために始まったと伝えられ、新盆を迎えた家の庭で、故人に合せた和讃を唱え、太鼓を打ちます。飛ぶような所作で太鼓を打ち鳴らす様子から「飛び念仏」とも呼ばれています。



みなもとのともながこうごさいれい
源朝長公御祭礼

(市指定無形民俗文化財)

御沙汰神社(友永)や積雲院(友永)で行われ、源頼朝の兄・朝長の供養祭として始まったと伝わります。緋毛氈を巻き付けた傘と2本の櫛の周りに並んだ青年衆が謡い、その周りを、笹竹を持った子どもたちが和讃を唱えながら時計回りに廻ります。



かさぼこ

上山梨地区の子どもたちによって行われ、初盆の家で傘鉾(赤い水引幕を回し、「南無阿弥陀仏」と記された行燈をつけた和傘)を中心に一列に並び、念仏和讃を唱える盆行事です。



おかやま やま かみまつ
岡山の山の神祭り

(市指定無形民俗文化財)

毎年12月8日の早朝に浅名の岡山地区で行われ、同地区の小学生が、山に入って山の神に神饌を供えて参拝し、地区の全戸を訪問して、笹竹を振りながら各家の厄払いを行います。



袋井の四季を
彩る
民俗行事

民俗行事を体感しよう

民俗行事は、先人たちの祈りや知恵、時の流れが詰まったタイムカプセルです。市内各地で、伝統を継承する取組が行われています。大切に伝えられてきた市内の民俗行事を、ぜひ応援しましょう。

文化観光交流課文化財係 学芸員



知ってみよう!

袋井市文化協会主催

袋井市伝統芸能祭

市内民俗芸能が一同に披露されます。ぜひ、会場で体感してください。

時 5月30日(土)午前10時~午後4時

所 月見の里学遊館・うさぎホール

詳しくは本紙8ページをご覧ください。



春

はったさん たあそ
法多山の田遊び

(国指定重要無形民俗文化財)



田遊びは、稲作の過程をまねた演技を通じて、年の始めに豊作を祝うことで、豊作の実現を祈る芸能です。法多山の田遊びは、毎年1月7日に行われています。

「田打ち・牛ほめ」の演目では農夫の兄弟が登場し昼飯を自慢したり、牛をほめたりします。「そうとめ」の演目では、苗運びのかっこう役と、植え手のそうとめ役が、田植えの様子を華やかに演じます。



ふじせんげんぐうたあそ さい
富士浅間宮田遊び祭

(市指定無形民俗文化財)



毎年1月3日に行われ、拝殿の床を田に、くわに見立てた柳を強く叩きつけて「田起こし」をした後、柳の葉を苗に見立てて、板の間に挟み立てて「田植え」を行います。



春夏秋冬の季節が巡る日本では、季節ごとの年中行事や民俗芸能が行われています。市内でも、四季を通じて様々な行事が行われています。今回は、市内に伝わる民俗行事に込められた願いや祈りを季節ごとに紹介します。

関文化観光交流課文化財係 TEL23-9264

ちごやぶさめ 稚児流鏝馬

10月中旬に梅山八幡神社で行われています。かつて芝(浅羽)と八幡(浅岡)の八幡社でも行われ、秋の収穫に感謝して田の神を迎えてまつり、災害などの厄を払う的射ちを行っていました。太平洋戦争のため一時休止しましたが、平成4年(1992年)に有志によって復興しました。また、梅山八幡神社をはじめ、市内各地の秋祭

りでは、森町型屋台・掛塚型屋台・横須賀型祢里といった様々な引き物が引き廻されます。



秋

民俗行事を応援しよう!

参加して、応援!

法多地区(豊沢)の住民で行われてきた法多山の田遊びは、少子高齢化によって担い手の確保が課題となっていました。そこで今年から、地区外から出演者を募り、袋井南中学校区の中生3人に参加してもらいました。



見て、応援!

木原大念仏保存会では、次世代へつなぐ仲間を募るため、その魅力を広く伝えるPR動画を作成しました。見る者を魅了する躍動感あふれる踊り子たちの姿をぜひYouTubeでご覧ください。



2030年度までに可燃ごみの30%削減を目指す可燃ごみ削減プロジェクト

ふくろい さんまる うんどう ごみ 30 運動

令和7年度の実績をお知らせします

市内の家庭から出る可燃ごみの量を令和12年度(2030年度)までに基準値から30%減らす「5330運動」。市民や事業者の皆さんと取り組んできた削減状況や今年度の取組について報告・紹介します。

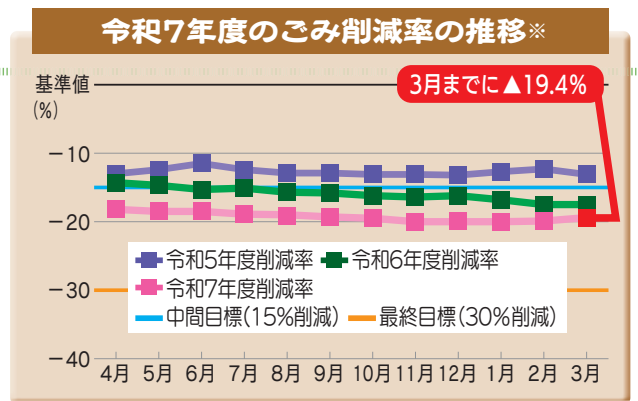
環境・リサイクル推進課ごみ減量推進係 TEL84-6057



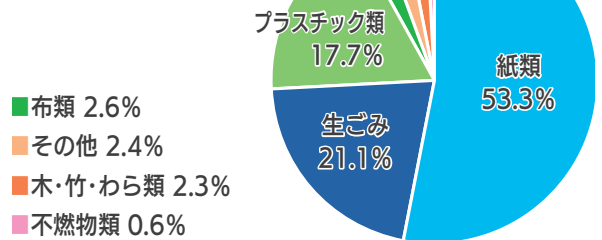
令和7年度末時点の削減状況

令和7年度時点での家庭から出た可燃ごみの削減率は19.4%(▲3,325.3t)であり、昨年度末時点と比べ、1.9%(331.4t)可燃ごみの削減が進んでいます。

しかし、昨年度と同様に依然として「紙類」の割合が高い状況です。また、次いでプラスチック類、生ごみの占める割合も高まっています。中遠クリーンセンターに搬入される可燃ごみの袋の中にも、リサイクル可能なプラスチック類が多く見受けられます。昨年度から、製品プラスチックのリサイクルが開始されたことにより、「資源プラスチック」としてリサイクルできるプラスチック類の範囲が広がりました。生鮮食品のトレイやボトル類をはじめ、日常で発生するプラスチックごみの多くがリサイクル可能です。改めて「資源プラスチック」の対象をご確認いただき、5330運動の最終目標である可燃ごみ削減率30%達成に向け、リサイクルへの積極的なご協力をお願いします。



令和7年度 可燃ごみの内訳



可燃ごみ削減に関する主な取組

家庭草木リサイクル

令和7年度の回収実績…1,183.82 t

今年度も春岡草木回収所・梅山草木回収所を開設しています。家庭からの草木は無料で搬入できますので、ぜひご活用ください。

なお、回収した草木はリサイクルするため、野菜や水分量が多いもの、切り花などは回収することができません。

また、大型連休時や夏季・冬季期間などは開設期間が変則的となりますのでホームページなどでご確認ください。



雑がみ回収

令和7年度の回収実績…82.35 t

市の雑がみ回収で集まった雑がみは、実はトイレットペーパーに生まれ変わっています。可燃ごみと一緒に排出された場合は焼却処分されてしまいますが、「雑がみ」として分別・排出していただくことで、可燃ごみの削減に直結するとともに、日用品へと生まれ変わるので。

ぜひ、積極的に雑がみ回収を利用いただくようお願いします。



皆さんの力を貸してください

統計調査員 大募集!

様々な統計調査で、主に家庭や事業所を訪問し、調査票の記入依頼や回収などを行う統計調査員を募集しています。調査に協力いただける方・興味のある方は、一度ご連絡ください。問い合わせは、市ホームページの専用フォームから行うことができます。

☎ 総合政策課企画調整係 TEL44-3105 ✉ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp

お問合せフォーム



こんな方におすすめ!



- ▶ **新しいこと**に取り組みたい方
- ▶ **人**と接することが好きな方
- ▶ スキマ**時間**を上手に使いたい方
- ▶ **運動**不足が気になる方

待遇

身分…非常勤の公務員
任命期間…2か月程度
報酬…1調査当たり2~10万円程度
(調査毎に異なる)
※交通事故などの災害に遭った場合は、規定に基づき公務災害補償が適用されます。

よくある質問

Q はじめてでもできますか?

A 調査の前に説明会があるので、ご安心ください。

Q 調査途中で困ったことがあったらどうしたらいいですか?

A 困ったときは市の担当者にご相談ください。全力でサポートします!

Q ほかの仕事をしながらでもできますか?

A 自分で日程調整ができるので、空いた時間で活動していただけます。ただし、**税務・警察・選挙活動**に関する仕事に従事している方は登録できません。

現役統計調査員の声

現役で調査員として活躍している方々に、調査員としての思いをお聞きしました。

● **夏目 和子さん**(小川町) 従事年数12年

調査員の仕事を勧めるとまず「大変だから」と言われます。知らないお宅を訪ねる苦勞もありますが、多くの方と出会えて学びも多いです。これからも出会いを大切に続けたいです。

● **土屋 克巳さん**(太郎助) 従事年数1年

知人の勧めで登録しました。調査を通じて地域の新たな一面を知る良い機会です。事前説明や期間中の職員サポートもあり、安心して取り組んでいます。

● **大橋 修さん**(掛之上) 従事年数3年

調査は歩くことと話すことが基本で健康にもつながります。困った時は市職員のフォローがあり安心です。人との出会いを大切に、丁寧な説明と回答のサポートに努めたいと思います。

今後の主な統計調査

令和8年 経済センサス
(事務所・企業の経済活動調査)

令和9年 就業構造基本調査
(就業・不就業の実態調査)



調査の様子



令和7年国勢調査 研修の様子

**(公社)袋井市スポーツ協会
80周年記念式典**

時5月23日(土)午前10時30分～午後5時 所月見の里学遊館・うさぎホール 内トークショー(清宮克幸さん(日本ラグビーフットボール協会副会長)、フローラン・ダバディさん(スポーツジャーナリスト))、公益通報シンポジウム(登壇者…小西美穂さん(アナウンサー)、中村安菜さん(日本女子体育大学准教授・法学博士))など 対どなたでも 定350人(申込多数の場合、抽選) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを窓口、電話、ファクス、郵送、ホームページの申込フォームで(申込期限…5月20日(水)まで)

問申 月見の里学遊館 TEL49-3400 FAX49-3405(午前9時～午後5時 木曜日休館) 〒437-0125 上山梨4-3-7

**読み聞かせの会 ゆずり葉
結成20周年 記念朗読会**

時5月28日(木)午後1時30分～3時30分(開場…午後1時) 所袋井南コミュニティセンター1階・ホール 内市内在住の会員で構成された「読み聞かせの会 ゆずり葉」。結成20周年の思いを乗せた開催200回目の朗読会で、朗読劇や紙芝居、絵本の読み聞かせをします。バラのプレゼントもあります(先着30人)。 対どなたでも 料無料

申 申込不要。直接会場へ

問 読み聞かせの会 ゆずり葉 水谷 TEL090-6588-9089

**ここに袋井の原風景がある
伝統芸能祭**

時5月30日(土)午前10時～午後4時 所月見の里学遊館・うさぎホール、文字・文/ものづくりのワークショップルーム 内市に伝わる民俗芸能を広く紹介する。講演(演題…「袋井市の民俗芸能の楽しみ方」(講師…吉川祐子さん(日本宗教民俗学会員))や市内民俗芸能団体などによる神楽・念仏などの披露や映像での紹介(法多山の田遊び、木原大念仏、流騎馬(梅山八幡神社)、神楽(春岡神社)、秋の例大祭奉納神楽(宇刈神社)、山梨祇園祭り、子ども念仏「かさんぼこ」)、文化協会加盟団体による展示・体験コーナー(むかしの遊び、日本舞踊、三味線など) 対どなたでも 定350人(先着順) 料無料

申 申込不要。直接会場へ

問 市文化協会事務局(月見の里学遊館内) TEL49-3443
(午前9時～午後4時 木・土・日曜日、祝日休み)

**ふくろい宿 de 花マルシェ**

時6月6日(土)午前10時～午後3時 ※小雨決行 所袋井宿場公園(袋井140-1) 内多肉植物や花苗、ガーデニング雑貨の販売やワークショップ、軽食販売、ライブなど 対どなたでも 料無料 申 申込不要。直接会場へ

問 (一社)どまんなかセンター TEL090-1096-8662

催し**第49回袋井市長杯争奪
市内高等学校野球定期戦**

時5月16日(土)午前9時30分～ 所愛野公園・野球場

対どなたでも 料無料 申 申込不要。直接会場へ

問 スポーツ政策課スポーツ推進係 TEL44-3139

**グリーンスフェア2026
in デンマーク牧場**

時5月23日(土)午前10時～午後3時 ※雨天の場合、開催可否をInstagramでご確認ください 所デンマーク牧場(山崎5902-167) 内青空ステージでのコンサート、動物とのふれあいや羊の毛刈りの実演、乳製品や羊毛製品・その他飲食物の販売 対どなたでも 料無料 申 申込不要。直接会場へ

問 デンマーク牧場福祉会 山本 TEL23-0770

**出張としょかん
法多山 de 緑陰おはなし会**

時5月17日(日)午前10時～11時 所法多山尊永寺・持仏堂(豊沢2777) 内絵本の読み聞かせを行います(絵本の貸出しも実施)。読み聞かせの後は、工作をします。 対3歳児～小学3年生とその保護者 定20組(先着順) 料無料 申 申込不要。直接会場へ

問 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)

**ストーリーテリングの会**

時5月24日(日)午前11時～11時30分 所袋井図書館2階・視聴覚室 内語り手が昔話などのお話を覚えて、本を持たずに語ります。読み聞かせとは違うお話の世界を、5歳程度の子どもから大人まで楽しめます。 対5歳程度～ 料無料

申 申込不要。直接会場へ

問 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)

**フーバ体験会**

時5月24日(日)、6月17日(水)、7月15日(水)、8月21日(金)、9月16日(水)、10月2日(金)、11月5日(木)、12月4日(金)、令和9年1月20日(水)、2月24日(水)、3月5日(金)

水・木・金曜日…午後7時30分～9時(受付…午後7時15分～)

日曜日…午前9時30分～11時(受付…午前9時15分～)

所さわやかアリーナ 対どなたでも 料無料 申 申込不要。直接会場へ

問 スポーツ政策課スポーツ推進係 TEL44-3139



新茶フェア2026



時6月7日(日)午前10時～午後2時 所さわやかアリーナ・サブアリーナ 内市内20茶工場による新茶の試飲および販売会、お茶の重量当てゲームなど 対どなたでも 料1,000円(試飲用茶杯代) 申申込不要。直接会場へ

農政課農業振興係 TEL44-3133



図書館おはなし会



所袋井図書館2階・視聴覚室、浅羽図書館2階・視聴覚室、月見の里学遊館2階・子ども室 内図書館では毎月、0歳児から小学3年生とその保護者を対象におはなし会を行っています。開催日程や対象年齢が施設ごとに異なりますので、詳しくはホームページをご確認ください。 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ

袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)

講座



スローエアロビック勉強会

時5月31日(日)午前9時～11時(受付…午前8時45分～)

所袋井体育センター 内介護施設・シニアクラブ、教育現場などでスローエアロビックを実施するための指導法を学ぶ。スローエアロビックはゆったりした動きの有酸素運動で、最大歩行速度の向上や認知症予防への効果が期待できます。

対市内在住、在勤の18歳以上の方 定50人(申込多数の場合、抽選) 料無料 申氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを電話、ファクス、Eメール、郵送で(申込期限…5月29日(金)まで)

袋井市エアロビック連盟 村松 TEL090-7604-0684 FAX55-3893 〆mura.0910@uv.tnc.ne.jp 〒437-1204 磐田市福田中島791



令和8年度 第1回防火管理新規講習



時7月9日(木)午前9時20分～午後4時50分、7月10日(金)午前9時20分～午後3時55分 所袋井南コミュニティセンター 内「防火管理者」の資格を取得する講習 対どなたでも 定70人(先着順) 料8,000円 申住所・氏名・電話番号・メールアドレスなどをホームページの申込フォームで(申込期間…6月2日(火)～15日(月))

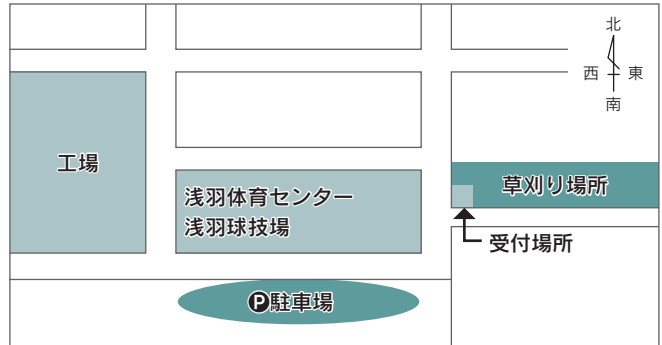
日本防火・防災協会 TEL03-6263-9903 (月～金曜日午前9時～午後4時 土・日曜日、祝日は休み)



浅羽海岸松林草刈り作戦

時5月31日(日)午前8時～10時 ※小雨決行、荒天の場合は中止 所集合場所…松林植栽地(東岡笠) 内グリーンウェーブ活動で植樹した松林の草刈り 持ち物…鎌または草刈り機、軍手、タオル、飲み物など 対どなたでも 申申込不要。直接会場へ

農政課農業振興係 TEL44-3133



ファンタスティックコンサート 袋井市民吹奏楽団 第34回定期演奏会



時5月31日(日)午後1時30分～3時30分(開場…午後0時45分) 所磐田市民文化会館「かたりあ」(磐田市上新屋678-1)

内今年で結成40年を迎える袋井市民吹奏楽団の定期演奏会 対どなたでも 定1,500人(先着順) 料チケット(全席自由)…1,000円 チケット販売期間…5月30日(土)まで チケット販売場所…月見の里学遊館、兵藤楽器袋井ミュージックセンター(山名町4-15)、ららぽーと磐田1階・磐田市情報館(磐田市高見丘1200)

袋井市民吹奏楽団(坂口) TEL090-3484-2267



中遠地域労福協フェスタ

時5月31日(日)午前10時～午後0時30分 所ジュピロスタジアム南側・ジュピロ広場 内ダンスショー、キッズコーナー、模擬店など 対どなたでも 申申込不要。直接会場へ

袋井地区労働者福祉協議会 TEL45-1221 (午前9時～午後1時 水・金・土・日曜日、祝日は休み) 静岡県労働金庫袋井支店 TEL43-4649 (午前9時～午後5時 土・日曜日、祝日は休み)



市役所2階・市民ギャラリー 6月の展示内容



時午前8時30分～午後5時15分 ※最終日は午後3時まで 所市役所2階・市民ギャラリー 内①2日(火)～10日(水)市民環境ネットふくろい20周年記念展示(団体活動に関する展示) ②11日(木)～20日(土)袋井市文化協会絵画展 ③21日(日)～30日(火)現創会西部支部展(絵画) 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ

総合政策課広報聴係 TEL44-3104



岡崎会館「花咲く・ゆめ講座」

講座名	日	時間	定員 (先着順)	受講料	内容
①初心者のための書道講座	7月10・24日、8月7・28日、9月11・25日(全て金曜日)	13:30～15:30	10人	3,000円 (別途小筆・墨汁代1,000円)	小筆を用いた筆づかいを学ぶ。住所、氏名の直筆手本を進呈(講師…石田不空さん) 持ち物…下敷、文鎮、半紙、雑巾、小皿、筆記用具
②やさしいスマホ講座	7月5・12・19・26日(全て日曜日)	9:30～11:00	10人	2,000円	スマホの使い方(画面や設定の見方と変更の仕方、文字入力、写真撮影、検索など)の基本を学ぶ(講師…藤津有香さん) 持ち物…スマホ、筆記用具

所 岡崎会館 対 市内在住、在勤の方 申 氏名・電話番号を窓口、電話で(申込期間…5月16日(土)～)

問 岡崎会館 TEL・FAX23-5129(午前9時～午後5時 月・火曜日、祝日休館)



地域元気いきいき講座

講座名	日時	内容	定員 (先着順)	受講料	申込先、会場
①ZUMBA講座	6月～令和9年1月(10月23日を除く第2・4金曜日) 19:30～20:30	ズンバのダンスでストレス解消を目指す(講師…山本さおりさん)	20人	4,000円	袋井南コミュニティセンター TEL43-3386
②ハンドメイド講座(クラフト)	6月4・18日(全て木曜日) 9:30～12:00	紙バンドでパンカゴを作る(講師…鈴木万里子さん)	10人	1,500円(材料費含む)	
③ハンドメイド講座(多肉寄せ植え)	6月27日(土) 9:30～12:00	簡単で手間のかからない多肉植物の寄せ植えに挑戦(講師…相羽奈緒美さん)	15人	800円(材料費含む)	
④スイーツ講座	6月26日(金) 9:30～12:00	袋井産の抹茶を使って抹茶ロールを作る(講師…高橋美鈴さん)	8人	2,000円(材料費含む)	
⑤楽しいヨガ入門講座	6月18日、7月2・16・30日、8月6日(全て木曜日) 10:00～11:00	初心者向けのヨガで体と心を癒す(講師…畑中諒子さん)	20人	1,000円	袋井北コミュニティセンター TEL43-3387
⑥初心者歓迎!色えんぴつ画講座	6月9・16・23・30日、7月7日(全て火曜日) 9:30～12:00	色鉛筆画を楽しみながら学ぶ(講師…山根泰治さん)	15人	500円	山名コミュニティセンター TEL49-3401
⑦健康脳トレ麻雀入門講座	6月12・19・26日、7月3・10・17・24・31日(全て金曜日) 10:00～12:00	楽しみながら脳を活性化!脳トレ、老化防止目的の麻雀入門(講師…川邊直之さん)	8人	500円(資料代含む)	
⑧ピラティス入門講座	6月9・16・23・30日、7月7・14日(全て火曜日) 13:30～14:30	インナーマッスルを鍛え、しなやかな体作りを目指す(講師…熊切千晶さん)	20人	600円	浅羽北コミュニティセンター TEL23-6099
⑨竹細工入門講座	6月20日、7月4・18日、8月1・15日、9月5・26日、10月3・17日、11月7・21日、12月5日(全て土曜日) 13:00～16:00	竹籠作りに必要な竹細工の専門知識・技術を学ぶ(講師…入手喜一さんほか竹細工クラブ員)	10人	3,000円(材料費含む)	

対 市内在住、在勤の方。ただし、⑨のみ市内在住・在勤の18歳以上の方 申 住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…5月15日(金)～) 問 上表のとおり(受付時間…午前9時～午後5時 月曜日、祝日休館)



サンライフ袋井 短期講座



講座名	日	時間	定員 (先着順)	受講料 (材料費含む)	内容
米粉で作るキャロットケーキ	6月13日(土)	9:30~ 12:30	10人	2,800円	クルミとレーズン入りのスパイス香るキャロットケーキを作る(講師…江川唯姫子さん) 持ち物…エプロン、三角巾、ふきん、スリッパ、16センチの丸いケーキが入る入れ物、保冷バッグ、筆記用具

対市内または、近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) 申氏名・電話番号を窓口・電話で(申込期間…5月14日(木)~24日(日)正午) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が、遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から受講料全て

問申 サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時~午後8時30分 第4月曜日休館)



6月ふくろい健康保健室



講座名	日時	内容	定員 (先着順)	申込先・会場
100歳まで歩こう!講座 ~寝たきりにならないために~	6月16日(火) 10:00~11:30	骨健康度測定、骨を丈夫にするための運動 (講師…袋井市登録運動講師)	40人	高南コミュニティセンター TEL42-4224
	6月17日(水) 10:00~11:30		15人	浅羽北コミュニティセンター TEL23-6099

対市内在住、在勤の方 料無料 申氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込期間…5月14日(木)~開催日の3日前)

問申 上表のとおり(受付時間…午前9時~午後5時 月曜日、祝日休館)



エコアクション21 認証取得支援セミナー事前説明会



時6月5日(金)午後1時30分~3時30分 所市役所3階・302会議室 内環境省が策定した国内版環境マネジメントシステム「エコアクション21」の認証に向けたセミナーです。セミナーでは審査員によるサポートが受けられます。 対袋井市・掛川市・菊川市の事業者 料無料 申事業所名・事業所の所在地・業種・従業員数・担当者名・電話番号をEメール、ホームページの申込フォームで(申込期限…5月27日(水)まで) 問申 環境・リサイクル推進課環境企画係 TEL44-3135 申 kankyout@city.fukuroi.shizuoka.jp



あそびの杜を みんなでつくるワークショップ



時①6月5日(金)午後7時~8時30分 ②6月6日(土)午前10時~11時30分 所①メロープラザ ②教育会館 内市では「袋井市子ども交流館あそびの杜」の整備に取り組んでいます。市民の声を反映し、子どもたちが何度でも来たいと思う魅力ある施設にするためのワークショップを開催します。内容の詳細はホームページをご確認ください。 対どなたでも 定20人/回 料無料 申住所・氏名・年齢・性別・電話番号をホームページの申込フォームで(申込期間…5月14日(木)~24日(日)) 問申 文化観光交流課文化振興係 TEL44-3197



指導者育成講習会



時6月8日、7月13日、9月14日、10月5日、11月9日、12月14日(全て月曜日)全6回 午後7時~8時30分 所さわやかアリーナ・武道場、会議室ほか 内指導者として必要な知識を学ぶ基礎講座。スポーツ栄養、筋力・持久力・瞬発力を高めるトレーニング、応急処置・熱中症対策など 対市内在住、在勤で市内で活動するスポーツ団体に関わる方 定30人(申込多数の場合、抽選) 料500円 申氏名・年齢・電話番号・興味のある競技または指導したい競技を窓口、申込フォームで(申込期間…5月1日(金)~31日(日)) 問申 さわやかアリーナ TEL31-2070



ふくろいランラン練習会の説明会



時5月22日(金)午後7時~8時 所教育会館4階・大会議室 内駅伝経験豊富なコーチ陣が指導し、静岡県市町対抗駅伝大会に向けた練習会も行う「ふくろいランラン練習会(6~11月に開催)の説明会。 対市内在住の小学4年生~中学生 料無料 申ホームページの申込フォームで(申込期限…5月20日(水)まで) 問申 市スポーツ協会 TEL42-1920



mama+ 井上まゆみさんお話し会 「発達障害と呼ばれる子どもたち なぜこんなに増えているの？」



時6月18日(木)午前9時30分～正午(受付…午前9時～)
ランチ…正午～午後1時(希望者) **所**お茶畑助産院(豊沢2159) **内**全国で自然調和医療学を伝えている井上まゆみさんのお話し会。発達障害を否定するのではなく、子どもたちの成長発達の道筋をたどりながら「育みたい」「生きたい」という子どもたちのエネルギーを応援します(講師…井上まゆみさん(MIBEL Care Center マリーゴールド)) 持ち物…筆記用具、託児利用の方はオムツ、子ども用の飲み物(ミルク可)、おやつ **対**どなたでも **定**20人(先着順) **料**4,500円/人 お弁当…500円/個(要予約・持ち帰り可) 託児…500円/人 ※キャンセル料 参加費・託児費…当日朝8時以降100%発生 弁当代…前日午後8時以降100%発生 **申**氏名(ふりがな)・電話番号・託児利用の有無(氏名・ふりがな・年齢)・同伴する子どもの有無(氏名・ふりがな・年齢)・講座名・ランチ参加可否・お弁当注文の有無(個数)をmama+公式LINEへ(申込期間…5月14日(木)～6月15日(月))

問申 mama+中越 **問** mamaplus26@yahoo.co.jp



救命講習



時日程一覧は市ホームページをご確認ください。 **所**袋井消防署、袋井消防署浅羽分署、袋井消防署森分署、袋井消防署山梨分遣所 **内**①救命入門コース【親子体験型】(1時間30分)…胸骨圧迫、AEDの使用方法など ②普通救命講習Ⅰ(3時間)【e-ラーニング(2時間)】…心肺蘇生法(成人)、AEDの使用方法、異物除去法など ③普通救命講習Ⅲ(3時間)…心肺蘇生法(小児・乳児)、AEDの使用方法、異物除去法など ④上級救命講習(8時間)【e-ラーニング(6時間)】…心肺蘇生法(成人・小児・乳児)、AEDの使用方法、異物除去法など ※e-ラーニングの詳細は市ホームページをご確認ください。

対袋井市・森町在住、在勤または在学の中学生以上の方。ただし、救命入門コースは小学生のお子さんとその保護者 **定**袋井消防署…①20組 ②20人 ③・④10人 そのほかの会場…②各10人 ※全て先着順 **料**無料 **申**住所・氏名・年齢・電話番号・受講日・講習種別・勤務先を窓口、電話で。e-ラーニング受講希望の方は、ホームページの申込フォームからの受付のみとなります(申込期間…5月18日(月)午前9時～開催日の前日午後3時)。

問申 袋井消防署 TEL42-0119



外国人との地域共生セミナー



時①5月23日、②6月13日(全て土曜日)午前10時～正午
所①市役所東分行舎「コスモス館」1階・大会議室 ②教育会館4階・大会議室 **内**外国人住民との異文化理解とより良い関係づくりのヒントとなる講座 ①演題…わたしの周りの異文化理解～「あたりまえ」って何だろう?～(講師…土居繭子さん(静岡産業大学教授)) ②演題…外国人からみた自治会と相互理解による住民との関係づくり(講師…村上ナオキさん(磐田国際交流協会副会長)) **対**どなたでも **料**無料 **申**氏名・自治会名(市内在住の方)・地域での役職(ある方)・電話番号・メールアドレスを窓口、電話、Eメール、市ホームページの申込フォームで(申込期限…①5月21日(木)まで ②6月11日(木)まで ※まとめたの申込可)

問申 多文化共生推進課多文化共生係 TEL44-3138

問 tabunka@city.fukuroi.shizuoka.jp



わくわく食セミナー ～健康づくり 食生活推進員育成セミナー～



時6月18日(木)、7月16日(木)、10月9日(金)、11月中(日)には決定次第連絡)、12月17日(木)、令和9年2月19日(金)全6回 午前9時30分～午後1時 ※5回以上受講すれば、どなたでも食推さんになれます。 **所**はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)2階・調理室など **内**健康の基本である「食」に関する講義と調理実習。食育のボランティア「食推さん」の活動内容を知り、活動するために必要な知識を学ぶ。

対市内在住の方 **定**12人(先着順) **料**300円/回(調理実習費) **申**住所・氏名・電話番号・生年月日を電話、Eメール、ホームページの申込フォームで(申込期間…5月20日(水)～6月10日(水))

問申 健康長寿課健康支援係 TEL84-7811

問 chiikihoukatsu@city.fukuroi.shizuoka.jp



健康応援パートナーズ養成講習会



時①6月26日(金)午前10時～11時30分 ②7月14日(火)午前10時～11時30分 **所**袋井北コミュニティセンター **内**①「健康応援パートナーズについて」、健康講話「歯周病の話と災害時の口腔ケア」 ②「袋井市の現状と健康課題について」、運動講座「動いて学ぶ! 高血圧対策講座」 持ち物…室内用シューズ、飲み物 ※運動のできる服装でお越しください。健康応援パートナーズとは…教室やイベントに参加し学んだことを身近な人に伝えるボランティアです。市の保健師や栄養士と一緒に活動していきます。 **対**市内在住で18歳以上の方 **料**無料 **申**住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話、ホームページの申込フォームで(申込期間…5月15日(金)～6月19日(金))

問申 健康長寿課健康支援係 TEL84-7811 FAX84-7582

 **平和Hope Club**
「広島平和記念式典」参列者(中学生)



所広島市(広島平和記念公園など) **内**広島平和記念式典(8月5日(水)~6日(木))に市を代表して参列、平和学習(事前・事後)への参加、市で開催する戦没者戦災死者追悼・平和祈願式典で派遣事業の成果を発表する **対**市内在住の中学生 **定**12人(申込多数の場合、選考) **料**2日間の昼食代など(交通費・宿泊費等は市で負担) **申**住所・氏名・年齢・学年・電話番号・メールアドレス・志望動機・保護者氏名を市ホームページの申込フォームで(申込期間…5月18日(月)~6月7日(日))
問申 学校教育課指導係 TEL86-3222

 **第31回愛の手紙コンクール**

内応募規定…①B4版400字詰め原稿用紙1枚(標題含む) ②1人1点 ③人々の心に残る愛の情感あふれる日本語で書かれた手紙文(作文)で未発表のもの ④読みにくい漢字にはふりがなをつける 賞…入賞・図書カード2,000円分(25点) **対**どなたでも **申**原稿用紙裏面に郵便番号・住所・氏名(ペンネームの場合は本名も記載)・年齢・職業・電話番号を記載し郵送で(申込期限…8月31日(月)消印有効) ※応募作品は返却しません。また、応募作品に関わる諸権利は主催者に帰属。入賞者には、12月中旬に直接連絡します。
問申 市文化協会事務局(月見の里学遊館内) TEL49-3443 (午前9時~午後4時 木・土・日曜日、祝日休み) 〒437-0125 上山梨4-3-7

 **観光案内所ボランティアスタッフ**


時土・日曜日、祝日のいずれかの午前10時~午後1時または午後1時~4時 ※月ごとにシフトを組んで、月1~2回程度の活動 **所**市観光案内所(高尾1211-1 JR袋井駅北口正面) **内**袋井市の観光案内や来客対応(市職員や市観光協会職員と2人で行います)。 **対**18歳以上の方 **申**住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話、ファクス、Eメールで(随時受付)
問申 市観光協会 TEL43-1006 FAX44-3189
✉ kanko.fukuroi@ai.tnc.ne.jp


 **リニア中央新幹線**
大井川流域の皆様への説明会



時6月8日(月)午後1時~7時、6月9日(火)午前10時~午後4時 **所**教育会館4階・大会議室 **内**リニア中央新幹線の概要、南アルプストンネル工事に関する当社の取組について、パネルや映像でご紹介するオープンハウス型の説明会。説明会に参加できない方は、上記の二次元コードからご意見をお寄せください。 **対**市内在住の方 **料**無料 **申**申込不要。直接会場へ
問 JR東海 中央新幹線静岡工事事務所 TEL054-685-1452 農政課農地整備係 TEL44-3217

募集

 **市民環境ネットふくろい会員**



市民環境ネットふくろいとは、地域の環境を保全するために4つの部会に分かれて活動している市のボランティア団体です。市民環境ネットふくろいの総会である全体会議では各部会の活動を紹介しますので、加入を検討している方は、お気軽にご参加ください。

部会名	活動内容
自然環境部会	自然散策や植生調査、野生生物の調査、出前ECO教室
環境美化部会	清掃活動やごみ拾いなどの環境美化活動
環境衛生美化部会	パイ捨て防止や犬のふんの後始末などに対する啓発活動
エネルギー環境部会	創エネ・省エネなどの啓発活動、出前ECO教室

◎全体会議
時5月23日(土)午後1時30分~3時 **所**教育会館4階・大会議室 **対**市内在住、在勤または在学の方 **料**無料 **申**住所・氏名・電話番号・年齢・メールアドレス・勤務先・学校名を電話、ホームページの申込フォームで(申込期限…5月15日(金)まで)
問申 環境・リサイクル推進課環境企画係 TEL44-3135

 **平和記念公園奉納「平和の折り鶴」**



広島の平和記念公園に奉納する平和の折り鶴を募集します。折り鶴の規格…サイズ75ミリメートル角の折り紙で製作し、羽は広げず、頭は折り曲げない。糸でつなぐ場合は、鶴が落ちないように下部をビーズなどで留め、1本あたり60羽でまとめたものを束ねてフックに吊るせるよう上部にリングなどを付ける。募集期間…5月15日(金)~6月1日(月) 回収方法…市役所1階・市民ホール、支所1階・市民ホール、月見の里学遊館1階・市民サロンにある回収箱へ。ただし、回収箱に入らない場合は窓口へ
◆折り鶴を糸でつなぐ作業を行う個人・団体も募集します。詳しくは、お問い合わせください。
問 総合政策課企画調整係 TEL44-3105

 **令和8年度**
袋井市協働まちづくり事業



内市民活動団体と行政が協働実施する、地域の活性化や課題解決に向けた多様で柔軟な事業提案の募集。対象事業・団体などの詳細は、市ホームページでご確認ください。
補助事業…当該事業費の3分の2以内(初年度上限20万円、2~3年目上限10万円) スタートアップ活動支援補助事業…当該事業費の10分の10以内(上限10万円) 連携事業…なし
申提案書・必要書類を窓口で(随時受付) ※提案内容を事前にご相談ください。
問申 協働まちづくり課コミュニティ推進係 TEL44-3107



お酒に関する相談会

時5月25日、6月22日、7月27日、8月24日、9月28日(全て月曜日)午後1時～2時 所はーとふるプラザ袋井(総合健康センター) 内お酒でお悩みの方(アルコール依存症)のための相談会 対お酒の問題で悩んでいる方やその家族、支援者など 申氏名を電話で(申込期限…各回の前日まで) ◆相談会とは別で、当事者やその家族同士で体験を語り合う定例会(毎週月曜日)を開催しています。詳しくはお問い合わせください。
問申 遠江断酒会 山本 TEL090-8321-1834



心の病を持つ人の家族の集まり「つばさの会」

時6月17日、8月19日、10月21日(全て水曜日)午後1時30分～3時30分 所袋井北コミュニティセンター 内統合失調症やそう鬱病など心の病を持つ人の家族が集まり、悩みや不安を語り合って交流や情報交換を行う 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ
問申 丹誠会(精神障害者家族会) 鈴木 TEL23-5749



ひとり親家庭のための無料弁護士相談

時奇数月の第4水曜日(9月のみ第3水曜日) 午後1時～5時(30分/人) 所浜松総合庁舎1階(浜松市中央区中央1-12-1) 内養育費、親子交流、親権、戸籍、感謝料、財産分与などの相談 対ひとり親家庭の方、子どもがいて離婚を考えている方 申氏名・電話番号を電話で(随時受付)
問申 ひとり親サポートセンター TEL054-254-1191

お知らせ



「ヘルプマーク」をご存知ですか？



ヘルプマークは、外見では援助や配慮を必要としていることがわからない方が、周囲に配慮を必要としていることを知らせて援助を受けやすくなるよう県が作成したマークです。このマークを付けている方を見かけたら、電車やバスで席を譲る、困っているようなら声をかけるなどの配慮や災害時に安全に避難するために支援するなど、思いやりのある行動をお願いします。



●ヘルプマークを必要とする方に無料で配布しています
配布場所… 窓口、支所1階・市民サービス課 対義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、妊娠初期の方、援助や配慮を必要としている方など
問申 あわせ推進課障がい者福祉係 TEL44-3114
FAX43-6285 申 shiawase@city.fukuroi.shizuoka.jp



袋井市森町広域行政組合消防職員(令和9年4月採用)



募集内容

職種	採用予定人数	受験資格
消防職員	若干名	平成15年4月2日以降に生まれ、高校卒業程度以上の学歴がある方

試験日・試験種目

試験	試験日	試験会場	試験種目
第1次試験	7月4日(土)	袋井消防庁舎(国本2907)	SPI3
第2次試験	8月8日(土)		集団面接試験 体力試験
第3次試験	10月上旬		個人面接試験

申 ホームページにある申込案内の必要事項を確認し、申込フォームで(申込期間…5月11日(月)～6月9日(火))
問申 袋井消防本部総務課消防総務係 TEL44-5111

相談



精神保健福祉総合相談会

時5月21日(木)午前9時30分～11時30分、6月18日(木)午後1時30分～3時30分、7月16日(木)午前9時30分～11時30分、8月20日(木)午前9時30分～11時30分(各30分/回) 所県中遠総合庁舎西館2階(磐田市見付3599-4) 内心の健康や受診、社会復帰に関する相談、アルコール、思春期、青年期および認知症などについての専門医による個別相談 対どなたでも 定4人/回(先着順) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…各開催日1週間前まで)
問申 静岡県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252



里親相談会

時5月25日(月)午後2時～4時(各30分/回) 所市役所1階・市民ホール 内里親制度とは、さまざまな理由で家族と離れてくらす子どもたちを家庭環境の下で養育する制度です。
対どなたでも 申申込不要。直接会場へ
問申 児童家庭支援センターたより TEL24-7951



特設人権相談

時6月1日(月)午後1時～4時 所①市役所3階・304会議室 ②支所1階・第1会議室 内6月1日の人権擁護委員の日に合わせて、職場や地域、家庭内などでの人権侵害に関する無料相談を行います。 申申込不要。直接会場へ
問申 静岡地方法務局袋井支局 TEL42-3545

●企業版ふるさと納税寄附金

100万円…(株)アイモバイル、(株)合同資源、ニチアス(株)
 200,300円…(株)トヨタユーゼック
 10万円…シエンプレ(株)、パーチ(株)、パイフォトニクス(株)、
 医療法人社団 雫翔会

●雑誌スポンサー

図書館の雑誌コーナーの充実を図るため、スポンサー企業に雑誌の購入費用を負担していただきました。雑誌カバーや配架棚にスポンサーの名称や広告を掲載しています。雑誌スポンサーは随時募集しています(敬称略・50音順)。

(株)渥美、温泉デイトレーニングセンター和の湯、(株)小松原精密板金、サンアメニティ・静岡ビル保善共同事業体、シンコースポーツ(株)、高橋自動車、(有)高橋モータース、(株)丹羽屋呉服店、法多山名物だんご企業組合、美容室髪友、袋井温泉和の湯、溝口ファミリークリニック、宮嶋耳鼻咽喉科、ムラオカD.R

☎総合政策課広報聴係 TEL44-3104

i 市自治会連合会役員と各地区の自治会連合会長

●市自治会連合会役員(敬称略)

会長…朝比奈馨(小野田)
 副会長…西尾誠司(月見町)、鈴木省吾(山田)、山本正昭(名栗北原川)

監事…長山幹雄(松原)、竹原伸幸(大門二丁目)

●各地区の自治会連合会長(敬称略)

駅前…南善行(西通) 高尾…竹原伸幸(大門二丁目)
 高南…竹野昇(砂本町) 豊沢…尾崎伸次(宝野)
 愛野…朝比奈馨(小野田) 袋井…高橋厚志(永楽町)
 川井…鈴木亘(川井中) 袋井西…鈴木重美(木原)
 田原…池端玉治(下新池) 方丈…中田克周(方丈南)
 袋井北…鈴木茂(堀越一丁目) 袋井北四町…中田弘幸(泉町)
 袋井東一…山本正昭(名栗北原川)
 袋井東二…鈴木孝(村松下) 今井…黒岩靖子(延久)
 三川…鈴木省吾(山田) 笠原…藤原昭朗(南区)
 上山梨…西尾誠司(月見町) 下山梨…片桐秀樹(下山梨上)
 宇刈…西尾一馬(春岡) 浅羽北…松山敏明(浅羽)
 浅羽西…安井英幸(浅岡上) 浅羽東…長山幹雄(松原)
 浅羽南…金原昌之(湊中)

☎協働まちづくり課コミュニティ推進係 TEL44-3107

i 広報ふくろい4月号訂正とお詫び

本紙4月号10ページ「演劇公演「ジングルゲーム」～THE GIN GAME by D.L.Coburn～」の掲載内容に誤りがありました。お詫びして次のとおり訂正します。

誤…竹下恵子さん 正…竹下景子さん

☎文化観光課文化振興係 TEL44-3197

i 新しい教育長を紹介します

鈴木一吉・前教育長の退任に伴い、新たに山本裕祥教育長が任命されました。
 任期…令和8年4月1日～5月18日(前任者の残任期間)

☎総務課いきいき人材育成係
 TEL44-3101



山本裕祥さん

i 寄附をいただき、ありがとうございました

令和7年度に本市に寄附をしていただいた皆さんをご紹介します(敬称略・50音順)。

- 浅羽卓球クラブ…卓球台(108,900円相当)
- 今井幼稚園・小学校後援会…ストロングテント(352,000円相当)
- (公財)磐田法人会青年部会…314,000円
- 医療社団法人MFC溝口ファミリークリニック…15万円、図書(90,556円相当)、本棚(69,300円相当)
- 遠州トラック(株)…防犯ブザー(681,800円相当)
- 小倉正…絵本(15,400円相当)
- (一社)勤農報徳社…200万円
- (公財)はごろも教育研究奨励会…グランドピアノ(2,420,000円相当)、高低自在椅子セット(28,930円相当)
- (一財)静岡県JA共済福祉事業団…カーブミラー(182,000円相当)
- 静岡理科大学…教育用図書、教材など(42,000円相当)
- 静岡理科大学令和7年度卒業生一同…図書(108,945円相当)
- 菅沼日出彦…電子ピアノ(46万円相当)、馬頭琴(15万円相当)
- 高砂珈琲(株)、高砂フードプロダクツ(株)…培養土(120万円相当)
- (一社)鶴松報徳社…136,869円
- 天龍製鋸(株)…充電式草刈り機(124万円相当)
- 富永健治…琴(5万円相当)
- 公益信託西川金一・ゆり子図書助成基金…図書(267,500円相当)、障がい者用サービス機器(82,500円相当)
- ニチアス(株)袋井工場…30万円
- 浜松いわた信用金庫…車両(450万円相当)
- 袋井北小学校PTA…体育館ステージ吊り看板(132,825円相当)、遊具安全指導用立て看板(76,000円相当)
- 袋井中学校PTA…液晶レーザープロジェクター(198,000円相当)、DPL短焦点プロジェクター(11万円相当)
- 袋井ライオンズクラブ…教育用図書、玩具(20万円相当)
- ベルファーム(株)…はさみ(1万円相当)
- (公財)村岡財団…車椅子(10万円相当)
- 明治安田生命保険(相)…866,100円
- 森川圭子…絵本・図書(5万円相当)
- 山下久代…琴(8万円相当)



令和8年度の草木回収所実施日



草木回収所では、家庭の草木を回収しています。時毎週土・日曜日午前9時～正午 所寺岡草木回収所、梅山草木回収所 ※ただし、次の場合は変則的となりますので市ホームページや草木回収所の掲示をご確認ください。

①夏季期間(8月)、冬季期間(1～3月)は第2・第4日曜日のみ実施 ②月曜日が祝日の場合、土・日曜日は休み ③ゴールデンウィーク、シルバーウィーク、年末年始は休み

問 環境・リサイクル推進課ごみ減量推進係 TEL84-6057



証明書コンビニ交付サービスの臨時休止



時6月8日(月)・9日(火)終日 所全国のコンビニ 内システムメンテナンスのため、証明書コンビニ交付サービスを臨時休止します。

問 市民課戸籍住民係 TEL44-3112



新婚生活にかかる住居費・引っ越し費用を補助します



内結婚に伴う新生活を支援するため、新婚生活にかかる住居費や引っ越し費用の一部を補助します。対対象者…1月1日～令和9年2月26日の期間に婚姻届を提出し、受理された夫婦 主な要件…①夫婦の年間所得の合算が500万円未満 ②婚姻日において夫婦の年齢がともに39歳以下 ③夫婦の住居が市内にあり、申請時に夫婦の住所が当該住宅にある ④補助金の交付後1年以上、定住する意思がある ⑤市税の滞納がない

⑥年度内に市が提示する講座等を夫婦ともに受講 対象費用…4月1日～令和9年2月26日の間に支払った婚姻に伴う住居費(住宅の取得、リフォーム、アパートなどの賃借のために要した費用)および引っ越し費用の一部 ※その他の要件や対象費用などの詳細は、市ホームページでご確認ください。

定予算の範囲内(先着順) 料補助上限額 夫婦ともに29歳以下の世帯…60万円 その他の世帯…30万円 申交付申請書・必要書類を窓口、郵送で(申請期限…令和9年2月26日(金)必着)※申請者によって、対象費用や必要書類が異なりますので、事前にご相談ください。

問申 こども政策課企画係 TEL30-6030
〒437-0023 高尾754-11



健康度測定～あなたの健康を数字で「見える化」します～



時6月17日(水)午後1時30分～3時 所はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)2階・健康運動ルーム 内体組成、バランス能力、柔軟性、下肢筋力、瞬発力などの測定・評価

対市内在住、在勤の18歳以上の方 定15人(先着順) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話、市ホームページの申込フォームで(申込期間…5月15日(金)～29日(金))

問申 健康長寿課健康支援係 TEL84-7811

市役所人事異動
(令和8年4月1日付け・課長級以上)

●部長級

危機管理部長…鈴木浩方 総合健康センター長…小澤由靖
スポーツ文化観光部長…石黒克明

環境水道部長…渡邊浩司
都市建設部技監…田中秀和
教育委員会教育部長…鈴木啓介

●課長級

総務部 秘書課長…大村美穂
企画部 総合政策課長…廣岡芳康
ブランド戦略課長…多田康幸
デジタル政策課長…鈴木哲男

財政部 課税課長…近藤光信
総合健康センター 健康未来課長…山本浩
保健予防課参事兼保健予防係長…久野正光
健康長寿課長…渡邊規恵

市民生活部 市民課長…村田理美 保険課長…松家武志
産業経済部 産業未来課参事兼産業政策係長…小山知子
農政課参事兼農地活用推進係長…大高良文

スポーツ文化観光部 スポーツ政策課長…小林辰也
文化観光交流課長…中村聡志
文化観光交流課参事兼文化財係長…白澤崇

環境水道部 環境・リサイクル推進課長…永井宏昭
環境・リサイクル推進課参事兼環境衛生係長…三倉功
都市建設部 建築住宅課長…久保田茂春
維持管理課長…大澤勇人

教育委員会教育部 教育企画課長…小池信良
学校教育課参事…金原辰夫 生涯学習課長…小久江暁子
生涯学習課袋井図書館長…白井啓子

袋井市森町広域行政組合 事務局長兼事務局総務課長…平井義恭
問 総務課いきいき人材育成係 TEL44-3101

空き家の
リフォーム工事補助制度

空き家を賃貸住宅として移住者へ貸し出すためにリフォーム工事を行う場合に補助金を交付します。移住者とは…市外在住(1年以上)で、継続して5年以上本市への居住意思のある方 対次の①・②両方に該当する空き家 ①1年以上空き家である ②昭和56年6月以降に建築された、または耐震補強工事済みの一戸建ての住宅 ※その他の要件や対象費用などの詳細は、市ホームページでご確認ください。定予算の範囲内(先着順) 料工事費の3分の2以内(上限200万円)/戸 申工事着工前に交付申請書・必要書類を窓口へ(随時受付) ※補助対象の工事を全て完了し、令和9年2月末までに実績報告をしてください。

問申 建築住宅課住宅土地対策係 TEL44-3123



令和8年度国民健康保険税から子ども・子育て支援納付金分を徴収します



4月分保険料(税)から、国民健康保険を含むすべての医療保険制度において、子ども・子育て支援納付金分が上乗せされます。子ども・子育て支援金制度は、全ての世代や企業の皆さんが医療保険料とあわせて子ども・子育て支援金を納付し、それを財源とした子育て政策の拡充に充て、子どもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。袋井市の国民健康保険では、令和8年度の子ども・子育て支援納付金分の税率等を右表のとおり決定しました。

医療給付費分、後期高齢者支援金分、介護納付金分の税率は令和7年度からの据え置きとなります。

なお、子ども・子育て支援納付金分は4月分から抛出いただきますが、納付は7月に送付する令和8年度国民健康保険税納税通知書によりお願いします。

また、令和8年度の税額の試算は、保険課の窓口にて随時受け付けています。希望される方は、世帯主と加入者全員
の令和7年中の収入や所得のわかるもの(確定申告書の写しや源泉徴収票)をご持参のうえ窓口で申請してください(電話やメールでの受付は行っておりません)。

※18歳未満の加入者の子ども・子育て支援納付金分の均等割は制度により全額軽減されます(18歳未満とは、18歳に達する日以後最初の3月31日以前の方をいいます)。

※18歳以上均等割(100円)は、18歳未満の加入者の均等割軽減分を18歳以上の加入者にご負担いただくものです(18歳以上とは、18歳に達する日以後最初の3月31日の翌日以降の方をいいます)。

☎ 保険課国保年金係 TEL44-3113

●国民健康保険税の税率

区分		令和7年度	令和8年度
医療給付費分 (全員)	所得割	6.75%	6.75%
	均等割	27,300円	27,300円
	平等割	19,200円	19,200円
後期高齢者 支援金分 (全員)	所得割	2.06%	2.06%
	均等割	10,200円	10,200円
	平等割	7,200円	7,200円
介護納付金分 (40~64歳の方)	所得割	1.66%	1.66%
	均等割	16,800円	16,800円
子ども・子育て 支援納付金分 (全員)	所得割	-	0.27%
	均等割 (18歳以上均等割 100円を含む)	-	1,800円



令和8年度がん検診



検診名	対象者	会場	実施期間	検査内容	自己負担金
胃がん検診	40歳以上の方	はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)、浅羽保健センター、さわやかアリーナ、メロープラザ、コミュニティセンター、市内各公会堂など(検診車)	5~10月	胃部エックス線検査(バリウム検査)	1,300円
大腸がん検診			5~12月	便潜血検査(検便)	500円
胸部検診(肺がん検診・結核検診)			5~12月	胸部エックス線検査(レントゲン検査)	無料
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)、さわやかアリーナ、コミュニティセンターなど(検診車) 中東遠総合医療センター 指定医療機関	5~12月	問診、内診、細胞診	1,500円
			6~10月		
			6~12月		
乳がん検診	30歳以上の女性	はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)、さわやかアリーナ、コミュニティセンターなど(検診車) 中東遠総合医療センター	5~12月	問診、マンモグラフィまたは乳房エコー(年齢ごとに異なります)	マンモグラフィ… 1,500円 エコー… 2,000円
			6~12月		
前立腺がん検診	50歳以上の男性	はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)など、または指定医療機関	5~12月	血液検査(PSA検査)	1,500円

※令和8年度から、自己負担金を一部変更します。後期高齢者医療制度被保険者、市民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方も自己負担金が必要です(詳細は、受診票に同封される「令和8年度 検診自己負担金改定のお知らせ」を参照)。

※袋井市国民健康保険に加入していて、がん検診を3項目以上または、胃がん検診を受けられる方は、特定健康診査も同日に受けることができます。詳しくはお問い合わせください。

※80歳以上の方の胃がん検診は、誤嚥や転落の危険性があることから、お申し込みいただけません。

☑ 各検診により異なる(先着順) ☑ 氏名・生年月日・電話番号・希望する検診名を電話、Eメール、市ホームページの申込フォームで(随時受付)

☎☑ 保健予防課検診指導係 TEL42-7275 ✉ yobou@city.fukuroi.shizuoka.jp



令和8年度特定健診が始まりました



袋井市国民健康保険に加入している40～74歳の方を対象に、市が指定した医療機関で実施する特定健診が、5月から始まりました。特定健診は、年に1回受診することで、自身の健康状態をチェックすることができます。生活習慣病で治療している方も別の病気が見つかることもありますのでぜひお受けください。4月2日以降に袋井市国民健康保険に加入した方で、受診を希望する方は問い合わせ先へお申し込みください。市の助成を受ける人間ドックおよびJA組合員ドックで実施される特定健診(要申込)を受診する方は、当該健診を受診できません。

	日	所	定員	申込先
個別健診	6月1日(月)～10月31日(土) ※各医療機関で実施期間が異なります	市が指定した医療機関	なし	直接医療機関へ(一部予約が必要な医療機関あり)
総合検診	5～10月で市が指定した日時(22日間)	はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)、浅羽保健センター、さわやかアリーナ、メロープラザ、浅羽北コミュニティセンター、浅羽西コミュニティセンター	各日120人(先着順)	4月上旬に送付した案内に記載の申込先へ。案内をお持ちでない方はお問い合わせください。

〔内〕診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査(医師が必要と判断した方は、貧血検査・心電図検査・眼底検査) ※結果は、生活習慣の改善をお勧めしたい方には個別面談などでお渡し、それ以外の方には郵送します。〔対〕袋井市国民健康保険に加入している40～74歳の方(令和9年3月31日時点) ※4月1日時点で被保険者の方には、5月下旬に受診票を郵送します。〔料〕自己負担金…500円(40・45・50・55・60・65・70歳(いずれも令和9年3月31日時点)の方は無料) 持ち物…受診票、マイナ保険証または国保の資格が確認できる書類(資格情報のお知らせまたは資格確認書)、自己負担金500円または割引券(対象者のみ) ※市民税非課税世帯で、割引券の交付を希望される方は、検診日の10日前までに電話またはオンライン申請で

◎定期通院中の皆様へ(みなし健診のご案内)

令和8年度から、一部の個別健診実施医療機関で、定期通院時の過去3か月以内の血液検査の結果などを特定健診の結果として利用できる「みなし健診」を導入します(みなし健診が可能な医療機関は、上記の2次元コードまたは、5月下旬に送付する特定健診の案内をご確認ください)。みなし健診をご希望の場合、通常の診療代金以外に追加費用は発生しません。日頃から医療機関に通院されていて特定健診の受診が難しかった方、受診を見合わせている方も、みなし健診の対象となる場合がありますので、ぜひご活用ください。該当かどうかご不明な場合は、通院先のかかりつけ医にご相談ください。国民健康保険加入者でみなし健診を希望される方には、専用の受診票を別途送付しますのでお電話でお申し込みください。

☎☎ 特定健診・割引券に関するお問い合わせ…保健予防課検診指導係 TEL42-7275

人間ドック・みなし健診に関するお問い合わせ…保険課保険給付係 TEL44-3191

土曜日に乳がん・子宮がん検診が
合わせて受けられます

〔時〕7月4日(土)午前8時15分～ 〔所〕中東遠総合医療センター 人間ドック・健診センター(掛川市菖蒲ヶ池1-1) 〔内〕乳がん検診、子宮がん検診(乳腺エコー、マンモグラフィ、子宮がん検診合わせての受診可)。市婦人科検診補助利用可。 ①乳がん検診 ①乳腺エコー…3,740円 ②マンモグラフィ2方向…5,500円 ③3Dマンモグラフィ2方向(トモシンセシス)…7,700円 ④子宮がん検診 ④子宮頸部細胞診…4,400円 ⑤経膈エコー…4,400円 ※全て税込み ※市婦人科検診の受診の方はお手元の料金表でご確認ください。 〔対〕20歳以上の女性 ※妊娠中や妊娠の可能性がある方、授乳中の方(卒乳後6か月前の方)、豊胸手術を受けた方、V-Pシャント、ペースメーカーやポート等が埋め込んである方、血糖測定器(リブレ)が装着されている方は、マンモグラフィ検査はできません。 〔定〕各50人程度(申込多数の場合、抽選) 〔申〕①電話、②ホームページの申込フォームで(申込期間 ①…5月1日(金)～6月12日(金) ②…5月1日(金)～6月5日(金)) 〔問〕中東遠総合医療センター 人間ドック・健診センター TEL050-1726-7886(AI電話24時間対応)

後期高齢者の健康診査を
6～10月に実施します

後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、健康診査を、6～10月に実施します。病院に定期的に通院していても、受診している病気以外の病気が見つかることがあります。早期発見・早期予防のために、年1回、健診を受診しましょう。 検査内容…診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査(医師が必要と判断した方は、貧血検査、心電図検査、眼底検査) ※健診よりも詳細な検査を受診したい場合は、人間ドック費用助成制度をご利用ください。市が助成する人間ドックを受診した場合、健診を受診したこととなります。申込方法などはお問合せください。 〔所〕指定医療機関 〔対〕受診票が届いた方(5月下旬に送付) 〔料〕500円 ※住民税非課税世帯の方は、無料。受診当日、医療機関窓口にて割引券を提示。割引券の交付を希望される方は、健診日の10日前までに、電話またはオンライン申請で

☎☎ 保険課保険給付係 TEL44-3191



既存住宅の省エネ設計・改修に対して助成します



既存住宅を省エネ化するための設計・改修を一体で行う場合に補助金を交付します。 **対**断熱性が不足する住宅(断熱等性能等級4相当以下)および事業完了までに耐震性を有する一戸建ての住宅 **区分** ①省エネ設計…省エネ改修のための調査、設計、計画、BELS(※)などの第三者認証取得など ※BELS…省エネ性能を第三者評価機関が評価する制度 ②省エネ改修…ZEH(※)水準の断熱材、サッシ、設備などの改修(木造住宅耐震改修助成事業(補強計画一体型)との併用も可能) ※ZEH…断熱化と高効率設備の導入により、発電によるエネルギーを除いた年間エネルギー消費量を20%削減させ、更に太陽光発電などにより年間エネルギー消費量の収支が実質ゼロとすることを目指した住宅 **申**市ホームページにある申請書に必要書類を添えて窓口へ ※補助金の申請は、必ず設計着手前に行ってください。2月末を目安に補助対象の工事を全て完了した上で、実績報告を行う必要があります。予算の範囲内で補助を行うため、年度途中で終了する場合があります。

補助概要一覧

区分	内容		補助率等	補助限度額
省エネ設計	省エネ改修のための調査、設計、計画、BELSなどの第三者認証取得など		3分の2	38.8万円/棟
省エネ改修	①ZEHとしてBELSなどの第三者認定を取得する住宅への改修		23%	102.5万円/棟
	②①以外の省エネ住宅への改修	【必須】断熱改修 断熱等性能等級5相当以上にするための改修		
		【任意】設備改修 (※)断熱改修に係る工事費の同額以下で行う次の設備の改修 ①太陽熱利用システム ②高断熱浴槽 ③節湯水栓 ④電気ヒートポンプ給湯機(エコキュート等) ⑤潜熱回収型ガス給湯機(エコジョーズ等) ⑥潜熱回収型石油給湯機(エコフィール等) ⑦ヒートポンプ・ガス瞬間式併用型給湯機 (ハイブリッド給湯機) ⑧燃料電池システム(エネファーム等) ⑨コージェネレーション設備 ⑩蓄電池 ⑪LED照明		
		構造補強上乘せ		
別途加算	しずおか優良材木等補助加算	しずおか優良木材等(県産材)を仕上げ材として使用する場合に補助金を加算	3,500円/平方メートル	14万円/棟
	森林認証材補助加算	使用するしずおか優良木材等が森林認証材である場合に補助金を加算	1,000円/平方メートル	4万円/棟

※ 設備ごとに採用の条件がありますので、詳しくはお問合せください。

※ 改修後は地震に対して安全な構造とする必要があります(木造住宅耐震改修助成事業との併用も可能)。

問申 建築住宅課住宅土地対策係 TEL44-3123



献血にご協力ください



時6月4日(木)午前9時30分～11時30分、午後0時45分～4時 **所**市役所駐車場・献血バス(受付…市役所駐車場・マイクバス) **内**輸血に使用する血液は、人工的に造ることができず、長期保存することもできません。病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの生命を救うため、献血にご協力ください。 **対**16～69歳までの健康な方。なお、65～69歳の方は60～64歳の間に献血経験のある方のみ可能です(献血基準を満たさない場合、献血をご遠慮いただく場合があります)。 **申**申込不要。直接会場へ

問 しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121

静岡県赤十字血液センター浜松事業所 TEL053-421-3151



風しんワクチン(任意) 接種費用の助成



生まれてくる赤ちゃんの心臓・視力・聴力・知能に障がいが生じる先天性風しん症候群を予防するため、妊娠を希望する風しん抗体価が低い女性などへワクチン接種費用を助成します。

所指定医療機関 **対**令和9年3月31日までに接種する方で、接種日当日に市内在住かつ次の①～②のいずれかに該当する方 ①妊娠を希望している女性で風しん抗体価が低い ②風しん抗体価が低い妊娠中の女性と同一世帯または、同居している方で風しん抗体価が低い ※抗体価の基準あり **料**自己負担額…5,300円(接種料金の半額程度を助成) **申**住所・氏名・電話番号・風しん抗体価が低いことを証明できる書類を窓口へ。また、市ホームページから電子申請もできます(申込期限…接種希望日の2週間前まで)

問申 保健予防課保健予防係 TEL42-7410



耐震補強助成事業等をご利用ください

●木造住宅の無料耐震診断および耐震補強計画の作成や耐震補強工事にかかる費用の補助を行っています

対象…昭和56年5月以前に建てられた木造住宅 区分 ①わが家の専門家診断…耐震診断を希望するお宅に耐震診断補強相談士を派遣し、無料で診断します。 ②耐震補強工事(補強計画一体型)…耐震補強計画の作成と耐震補強工事を一体的に行う場合に最大で115万円を交付します。



●木造住宅の除却・建替えを行う場合に補助金を交付します

対象…昭和56年5月以前に建てられた木造住宅で耐震診断の評点が1.0未満のもの、または容易な耐震診断調査票により倒壊の危険性があると判断できる木造住宅(過去に耐震補強工事に関する補助を受けていないもの)



区分	対象地域	対象世帯	補助割合	補助限度額	補助額の算出方法(全て限度額以内)
除却	市内全域	高齢者等世帯、空き家(※1)	23%	50万円/棟	木造住宅の除却に要する費用に補助割合額を乗じた額
	災害リスク解消地区内(※2)	一般世帯	23%	40万円/棟	
移転	市内全域	高齢者等世帯	100%	10万円/棟	除却に伴い耐震性のある既存住宅等への住替えに要する費用
建替	市内全域	三世帯同居・近居世帯(※3)	23%	60万円/棟	木造住宅を除却し、新たに住宅を建設する費用に補助割合を乗じた額
	災害リスク解消地区内(※2)	一般世帯、高齢者等世帯	23%	60万円/棟	

※1 空き家…袋井市空き家台帳に登録された住宅であって、1年以上居住その他の使用がなされていないもの ※2 災害リスク解消地区…袋井市防災都市づくり計画で定める総合的な災害リスクの危険度評価値が4または5と判定された地区(一部除外地域あり) ※3 三世帯同居・近居世帯…18歳未満の子どもがいる子育て世帯とその親世帯が同居、もしくは同一中学校区域内、または隣接する小学校区域内に居住する世帯

●住宅の瓦屋根に対し、耐風診断・耐風改修を一体的に行う場合に補助金を交付します

対象…住宅の瓦屋根の固定方法について、現在の国の告示基準を満たさないもの(耐震補強工事の補助制度と併用可能)



区分	対象地域	補助割合	補助限度額	補助額の算出方法(全て限度額以内)
耐風診断	市内全域	3分の2	2.5万円/棟	耐風診断に要する費用と37,800円を比べて少ない額に補助割合を乗じた額
耐風改修	市内全域	23%	69万円/棟	耐風改修に要する費用と基準額(屋根の面積(平方メートル)×30,000円(上限300万円))を比べて少ない額に補助割合を乗じた額

●ブロック塀の撤去・改善(フェンスなどの安全な塀に造り替えること)にかかる費用に補助金を交付します

対象…次の①～③の全てに該当するブロック塀 ①公道に面している ②ひび割れや傾き、控え壁がないなどの危険性が高い ③ブロック部分の高さが60センチメートルを超える



区分	対象地域	補助割合	補助限度額	補助額の算出方法(全て限度額以内)
撤去	・一般地域	2分の1	20万円	撤去到要する費用と基準額(塀の長さ(メートル)×8,900円)を比べて少ない額に補助割合を乗じた額
	・通学路沿い ・緊急輸送路沿い等 ・津波避難困難地域	3分の2	26.6万円	
改善	・通学路沿い ・緊急輸送路沿い等 ・津波避難困難地域	3分の2	33.3万円	改善に要する費用と基準額(塀の長さ(メートル)×38,400円)を比べて少ない額に補助割合を乗じた額

●共通事項

①窓口にあり申請書に必要書類を添えて窓口へ。申請書は市ホームページからダウンロードもできます。 ※補助金の申請は、工事着手前に行ってください。補助対象の工事を全て完了した上で、令和9年2月末までを目安に実績報告を行う必要があります。予算の範囲内で補助を行うため、年度途中で終了する場合があります。

② 建築住宅課施設営繕係 TEL44-3120

i 水道料金・下水道使用料は
スマホアプリで納付ができます



内水道料金・下水道使用料をスマートフォンアプリを利用して納付できます。新たに楽天PayとAEONPayが利用可能となりました。24時間いつでも納付できるのでぜひご利用ください。アプリなどの詳細は、市ホームページをご確認ください。

問 水道課水道経営係 TEL84-6058

i 自動車税の納期限

自動車税の納期限は6月1日(月)です。期限内の納付をお願いします。納付場所・方法…金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、クレジットカード、PayPayなど

問 磐田財務事務所課税課課税第1班 TEL37-2211

¥ 多文化共生・国際交流活動
支援交付金



内市民の多文化共生・国際交流を推進する事業を行う団体などに対し、多文化共生・国際交流活動支援交付金を交付します。限度額…1事業につき5万円 **対**活動団体(任意団体も可)が行う次の①～⑥の全てに該当する事業 ①市内で新たに実施する ②市民が主たる参加者になる ③市民を対象に広く参加を募り、特定の個人または団体のみを対象にしない ④令和9年2月末日までに完了する ⑤営利活動、政治活動または宗教活動を目的としない ⑥他の補助金等の交付を受けていない(ただし、他の補助金等を利用する団体であっても、補助を受ける経費を控除した額は対象とする)。

申窓口にある交付申請書を窓口へ。申請書は市ホームページからダウンロードもできます(提出期限…事業開始の7日前まで)。まずは、お気軽にご相談ください。

問申 多文化共生推進課多文化共生係 TEL44-3138

月見の里学遊館

問申 TEL49-3400 FAX49-3405(午前9時～午後5時 木曜日休館) 〒437-0125 上山梨4-3-7
info@tsukiminosato.jp




月見の紙マルシェー本と文具ー

時6月20日(土)・21日(日)午前10時～午後3時 **所**月見の里学遊館 文字・文/ものづくりのワークショップルーム **内**独立系書店(絵本、アートブック、ZINE、新刊など)や文具店を集めた物販やミニワークショップ、ギャラリー。カフェやスイーツコーナーも併設。本・文具を購入の方に「月見の里学遊館オリジナルしおり」をプレゼント(先着順)。

対どなたでも **料**無料 **申**申込不要。直接会場へ

¥ 文化芸術に関する大会などに出場
する方に激励金を交付します




対国際大会、全国大会(地区予選あり)へ出場する個人(市内在住、在勤または在学)または団体(活動拠点が市内) **申**市ホームページからダウンロードした申請書と必要書類を窓口、Eメール、郵送で(随時受付)。*大会当日1か月前までにお申し込みください。

問申 文化観光交流課文化振興係 TEL44-3197

✉ kankou@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666

i 令和8年度の国民健康保険税の口座
振替依頼は6月末までに金融機関へ



令和8年度1期分の国民健康保険税を新たに口座振替で納付するためには、6月30日(火)までに、金融機関へ口座振替納付依頼書をご提出ください。持ち物…預金通帳、預金届出印

申市内金融機関にある口座振替納付依頼書を市内金融機関窓口へ

問 納税課納税証明係 TEL44-3219

i バスでお出かけしてみませんか?




市内を走る民間路線バス(秋葉バスサービス(株))は、北は秋葉線の「気多」停留所、南は秋葉中遠線の「大東支所」停留所まで行くことができます。

沿線の観光地・施設等	最寄り停留所	所在地
秋葉山本宮秋葉神社(下社)	天竜高校春野校舎	浜松市
犬居城址	犬居城入口	
戦国夢街道ハイキングコース	一の瀬	森町
三島神社	遠州森町	
天竜浜名湖鉄道「遠州森」駅	天浜線遠州森駅前	袋井市
月見の里学遊館	月見の里学遊館東	
可睡齋	可睡齋入口	
さわやかアリーナ	上久能・小早川整形リウマチクリニック前、久能・さわやかアリーナ入口	掛川市
横須賀城跡	七軒町、西田町	
清水邸庭園	新横須賀	

問 協働まちづくり課交通政策係 TEL44-3125

児童扶養手当の振り込みをご確認ください



5月は児童扶養手当の支給月です。3～4月分の児童扶養手当を指定の口座に振り込みます。振込日…5月11日(月)支給額…4月に通知された額(4月分から手当額が改定されたため、児童扶養手当証書の記載額とは異なります。ただし、4月以降に支給開始となった方は、児童扶養手当証書に記載された金額となります)。◆新しく児童扶養手当の受給対象となった方は申請してください。

問 こども政策課給付係 TEL44-3184



市民オペラ「月見里の娘」 創造プロジェクト ワークショップ



時 6月13日(土)～令和9年2月14日(日)期間中で全約30回 午前9時30分～11時30分 所 月見の里学遊館 文字・文/ものづくりのワークショップルーム 内 月見の里に伝わるお話、日本三筆の一人である橘逸勢とその娘を題材にした舞台(令和9年2月14日(日)公演)での合唱を目標としたワークショップ 対 高校生以上の方 定 70人(申込多数の場合、抽選)
料 参加費 一般…20,000円 25歳以下の学生…10,000円 申 住所・氏名・年齢・学年・電話番号・ファクス番号・メールアドレスを窓口、電話、ファクス、Eメール、申込フォームで(申込期限…6月3日(水)まで)

メロープラザ

問 申 TEL30-4555 FAX23-8000(午前9時～午後10時 水曜日休館)
〒437-1102 浅名1027 ✉ mellow-plaza@asahi-net.email.ne.jp



メロープラザ協働事業 戦国劇「天下(TENGA)の選択 ～秀吉⇄一豊⇄家康 物語～」



時 6月21日(日)午後2時～3時30分(開場…午後1時30分) 内 静岡県西部ゆかりの人物や史実を題材に、秀吉・一豊・家康の関係性に焦点を当てた戦国末期の「選択」をテーマにした歴史劇、「劇団静岡県史特別グッズ」が当たる抽選会 対 どなたでも(3歳未満の子ども不可) 定 500人(先着順) 料 チケット(全席自由) 前売り 一般…1,500円 大学生以下…500円 ※当日券はプラス500円 販売期間…販売中 チケット販売場所…メロープラザ、月見の里学遊館など
問 劇団静岡県史 TEL0537-29-8387



メロープラザ「7月開講！メローカレッジ(初心者大歓迎)」

講座名	期間・回数	時間	内容	定員 (先着順)	受講料 (材料費含む)
⑲第2回米麹づくりから始める味噌作り	7月2日(木)19:00～21:00 7月3日(金)19:00～20:00 7月4日(土)9:00～10:00、 14:00～17:00(3日間全4回)		米麹にこだわった手づくり味噌を作り、1人10キログラム持ち帰る(講師…寺下恵美子さん)	6人	7,400円
⑳プリザーブドフラワーのお供え花づくり	7月5日(日)	10:00～ 12:00	長く美しさを保てるガラスドームのお供え花を作る。申込の際に希望のカラー(黄色系かピンク系)をお伝えください(講師…村松里絵さん)	10人	3,500円
㉑金山寺みそづくり	7月5日(日)	13:30～ 15:30	甘さを控え、減塩に配慮した金山寺みそを作る。冷凍もできます(講師…埋田信子さん)	12人	1,300円
㉒7月のスイーツ倶楽部	7月12日(日)	9:30～ 12:30	自家製ハム、ホウレンソウ、玉ねぎのキッシュを作り1人1台持ち帰る(講師…江川唯姫子さん)	10人	3,000円
㉓7月のたのしいぱんづくり	7月12日(日)	13:30～ 17:00	ライ麦を使った生地にベーコンチーズをトッピングしたピアリーを作る(講師…岩倉恵美子さん)	10人	1,800円
㉔楽しい南インド古典舞踊	7月16日(木)～ 全6回	19:00～ 20:00	力強いステップや裸足で踊ることが特徴の古典舞踊やインド文化を学ぶ(講師…Maya Shokoさん)	10人	3,900円
㉕よもぎのシフォンケーキ作り	7月19日(日)	9:30～ 12:30	風味豊かなよもぎと粒あんを使ったシフォンケーキを作る。1人16センチメートル1ホール持ち帰る(講師…荒木康祐さん)	8人	1,900円

対 どなたでも(お子様連れはご遠慮ください)。ただし、⑳・㉓・㉔は18歳以上、㉕小学生以上(小学1～4年生は保護者同伴)。
申 氏名・電話番号・希望講座番号・メローカレッジ受講者カードをお持ちの方はカード番号を電話で(申込受付…5月17日(日)～) ◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。 ◆各講座開講日の当日(開催時間前)に受講料をお支払いください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から材料費分のみ発生。当日キャンセルは受講料全て



令和8年6月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	3日(水)・17日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
	10日(水)		支所2階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	24日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
行政相談	18日(木)	13:30~15:30 (受付時間)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	24日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
こころの相談 ◆	11日(木)	13:00~16:00	
心配ごと相談	3日(水)・17日(水)	13:00~16:00	
家庭児童相談	月~金曜日	9:00~15:00	こども若者家庭センター1階
	22日(月)	10:00~11:30	カンガルーのぼっけ こども支援課 TEL44-3161
	1日(月)	10:00~11:30	親子交流広場・相談室(メロプラザ内)
暮らし何でも相談 ダイヤル	月~金曜日	9:00~17:00	ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日	9:00~16:30	市役所2階・産業未来課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・木曜日	9:00~12:00、13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
はーとふるカフェ (認知症相談、耳の聴こえチェック)	23日(火)	14:00~16:00	はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)1階・豊田舜次ウエルネスサロン 健康長寿課 地域包括ケア推進係 TEL84-7836

Q 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 **時** 毎月第3水曜日 午後1時30分~ **所** シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1) **問** 袋井事務所 TEL43-1314



5月15日(金)~6月15日(月) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください。



救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
5/15 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
16 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
17 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
18 月	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
19 火	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
20 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
21 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
22 金	三木小児科医院(小児)	43-3797
23 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
24 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
25 月	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
26 火	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
27 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
28 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
29 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
30 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
31 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
6/ 1 月	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
2 火	徳永医院(内、小児)	23-2017
3 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
4 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
5 金	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
6 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
7 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
8 月	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
9 火	永田胃腸・消化器医院(消化器内)	43-2355
10 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
11 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
12 金	森本耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉、小児)	30-1100
13 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
14 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
15 月	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320

救急安心電話相談窓口 受付時間(#7119) 24時間365日受付

急な病気やけがのときに、救急車を呼ぶか病院に行った方がいいのかなど、判断に迷ったときの相談窓口です。



救急当番医(市内開業医) 診療時間

【内科系】 月・火・金曜日(祝日を除く)…午後6時~9時

(受付は午後6時~8時30分)

水・木曜日(祝日を除く)…午後7時~9時

(受付は午後6時~8時30分)

袋井市休日急患診療室 診療時間(TEL84-9131)

【内科系・外科系】

日曜日、祝日…午前9時~午後5時

(受付は午前9時~11時30分、午後1時~4時30分)

中東遠総合医療センター 診療受付時間(TEL0537-21-5555)

月~金曜日…午後9時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。また、入院を必要としない場合等は特定初診料(7,700円)がかかります。

健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640



🍼 6月 出張ひろば にじのたね

☎️ 出張ひろば にじのたね TEL080-4614-9663
 ◇支援センターの職員が、月4回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	所
2日(火)	袋井東コミュニティセンター
9日(火)	宇刈いきいきセンター
16日(火)	今井コミュニティセンター
23日(火)	袋井北コミュニティセンター

🕒 午前10時～正午、午後0時30分～3時30分 対 就学前(0～5歳児)の子どもと保護者 ㊟ 申込不要。直接会場へ

🍼 6月 健康伝言板

◇0～3歳児までの健診や相談のご案内です。

☎️ **こども支援課おやこ健康係 TEL42-7340**
 ㊟ **はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)2階**

7か月児相談	令和 7年10月 1～18日生	16日(火)	開始… 9:00～
	令和 7年10月19～31日生	23日(火)	
1歳6か月児健診	令和 6年11月 1～14日生	9日(火)	開始…13:00～
	令和 6年11月15～30日生	26日(金)	
2歳児フック塗布	令和 6年 5月生	11日(木)	開始… 9:00～
2歳6か月児相談	令和 5年11月 1～13日生	4日(木)	開始… 9:00～
	令和 5年11月14～30日生	18日(木)	
3歳児健診	令和 5年 5月 1～16日生	5日(金)	開始…13:00～
	令和 5年 5月17～31日生	19日(金)	

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付

すこやかガイド交付	令和 8年 4月16日～5月15日生	15日(月)	受付時間は、個別に通知します ※予約不要
離乳食教室	令和8年1月生の子ども保護者	17日(水)	受付…9:30～9:45 ※要予約(6月3日～)
1歳幼児食教室	令和7年6・7月生の子ども保護者	24日(水)	受付…9:25～9:55 ※要予約(6月10日～)

*健診・相談・教室の予約は市ホームページをご確認ください。



子育て支援アプリ 「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



市から様々な子育て支援情報を発信します。ご利用は、「母子モ」をダウンロードし案内に従い新規登録をお願いします。

☎️ **こども政策課企画係 TEL30-6030**

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡子ども救急電話相談
 24時間受付(相談時間変更の可能性があるため、事前にホームページをご確認ください)。



プッシュ回線の方
TEL#8000
 上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910

🍼 6月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。*…要予約
 ◇開館情報は市ホームページをご確認ください。
 ◇**全センターで、電話子育て相談**を受けられます。



カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

小学生クラブ	13日(土)	おさむおじさんのレクリエーション*	10:00～11:00
お父さん子育て講習会	21日(日)	しげちゃん先生の運動遊び*	10:00～11:00
にこにこ赤ちゃん	26日(金)	おもちゃ作り*	10:10～10:50
わくわく1・2歳	30日(火)	英語であそぼう*	10:10～10:50
らんらん広場	9日(火)・23日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

おやこでリズム遊び	1日(月)	リズム遊び*	10:30～10:50 11:00～11:30
のびのび広場	2日(火)・16日(火)	親子で体力づくり	11:00～11:30
図書館読み聞かせ	12日(金)	図書館ボランティアによる読み聞かせ	11:30～11:45
ベビーマッサージ	23日(火)	親子のふれあいマッサージ* ☎️ 生後2か月～ハイハイ前の子ども	10:30～11:30

すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248

親子で英語デビュー	16日(火)	セイハ英語学院の先生とはじめての英語を楽しむ*	11:30～12:00
運動あそび	3日(水)	親子で体を動かして遊ぶ*	11:00～11:30
赤ちゃんタイム	9・16・23日(全て火曜日)	わらべうたベビーマッサージと親子交流	14:00～14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

赤ちゃんあつまて	18日(木)	七夕を楽しもう*	10:30～11:30
1・2歳あつまて	19日(金)		10:30～11:30

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

ほのほのラッコ	9日(火)	成長発達を見守る親子のための時間*	10:00～12:00
親子ヨガ	11日(木)	心も体もリフレッシュ!*	10:30～11:30
親子リトミック	18日(木)	音楽の世界を親子で楽しもう!*	10:30～11:30
Let's English!	23日(火)	英語の親子ふれあい遊び*	11:00～11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

おひるねアート	4日(木)	子どものかわいい写真撮影*	10:00～11:00
手形足形アートを作ろう	11日(木)	母子手帳カバーの製作*	10:00～11:00
音楽であそぼう	18日(木)	音と楽器に親しもう*	10:00～11:00
ベビーマッサージ	24日(水)	マッサージによる親子のふれあい*	10:00～11:00

子育てセンターにじいろ園内 (TEL67-8822) 上田町267-31

ころころ0歳	4日(木)	0歳のための体幹トレーニング	10:00～10:30
よちよち1歳	11日(木)	運動あそび	10:00～10:30
とことこ2歳			
つくってあそぼう	15日(月)～19日(金)	手形・足形を使った「七夕」の製作	9:30～12:00 13:00～15:30

あさびなみ(あさび保育園内・TEL30-4121) 西同笠113

わくわく製作	8日(月)～12日(金)	父の日(手形アート)	9:30～15:30
くつろぎタイム	12日(金)	アロマDEハンドタッチ*	10:00～11:00
リトミック	18日(木)	音楽で楽しもう・誕生児紹介*	10:00～11:00
季節の遊び	23日(火)	水遊び	10:00～10:45



袋井市ごみの出し方ガイド

「1個くらい大丈夫だろう…」という考えはやめて、スプレー缶や電池類は正しく分別しましょう。
 ごみは正しく分別することで資源として生まれ変わります。皆さん一人ひとりのご協力をお願いします。

昨年度、中遠クリーンセンターにて、可燃ごみにリチウムイオン電池やスプレー缶が混入していたことが原因と思われる発火が発生しました。
 中遠クリーンセンターでの火災は、人命が危険にさらされるとともにごみの受け入れ停止という大きな事態に発展する恐れもあります。

電池類やスプレー缶、可燃ごみに入れていませんか

2030年度までに可燃ごみ30%削減

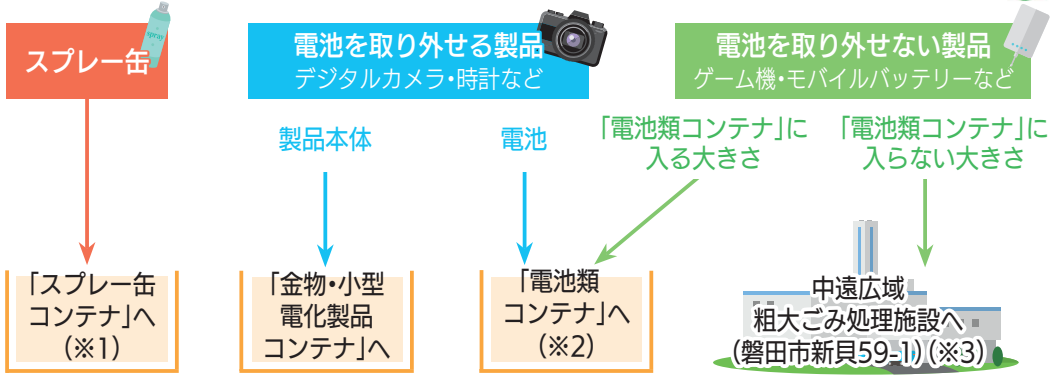
ごみさんまる

533

運動

第三十八回

環境・リサイクル推進課
ごみ減量推進係
TEL84-6057



(※1) 中身を使い切り、ガスを完全に抜いた後に穴を開けてください。
 (※2) 膨張している充電式電池は中遠広域粗大ごみ処理施設へ搬入してください。(有料)
 (※3) 搬入可能日時や料金は、市ホームページをご確認ください。
 ※今回、ごみ削減率の推移のグラフは、6ページに掲載しています。

ゼロカーボンリレー

～ 2050年 ゼロカーボンシティの実現に向けて ～

環境・リサイクル推進課環境企画係 TEL44-3135

市では、市域から排出される温室効果ガスの量を2050年までに実質ゼロにする「ゼロカーボンシティ」の実現を目指しています。このコラムでは、実現に向けた市や事業者・団体の取組を紹介します。

市役所本庁舎が県の「脱炭素型ライフスタイル実践事業者」認証を獲得！ 皆さんも、脱炭素化への取組をアピールしませんか？

令和7年12月、市役所本庁舎が県から「静岡県脱炭素型ライフスタイル実践事業者」の認証を受けました。官公庁としては2番目、市内事業所としては初の認証です。



認証ロゴマーク

この認証制度は、県の温暖化対策アプリ「クルポ」を活用し、脱炭素につながるアクションに取り組む事業者を対象とするものです。認証を受けると県ホームページに事業者名が掲載され、脱炭素化に向けた取組をアピールすることができます。できるアクションから始めましょう。

事業所の皆さんも認証を受けませんか？ 詳細は、県のホームページをご覧ください。



市役所本庁舎で取り組む5つの脱炭素アクション

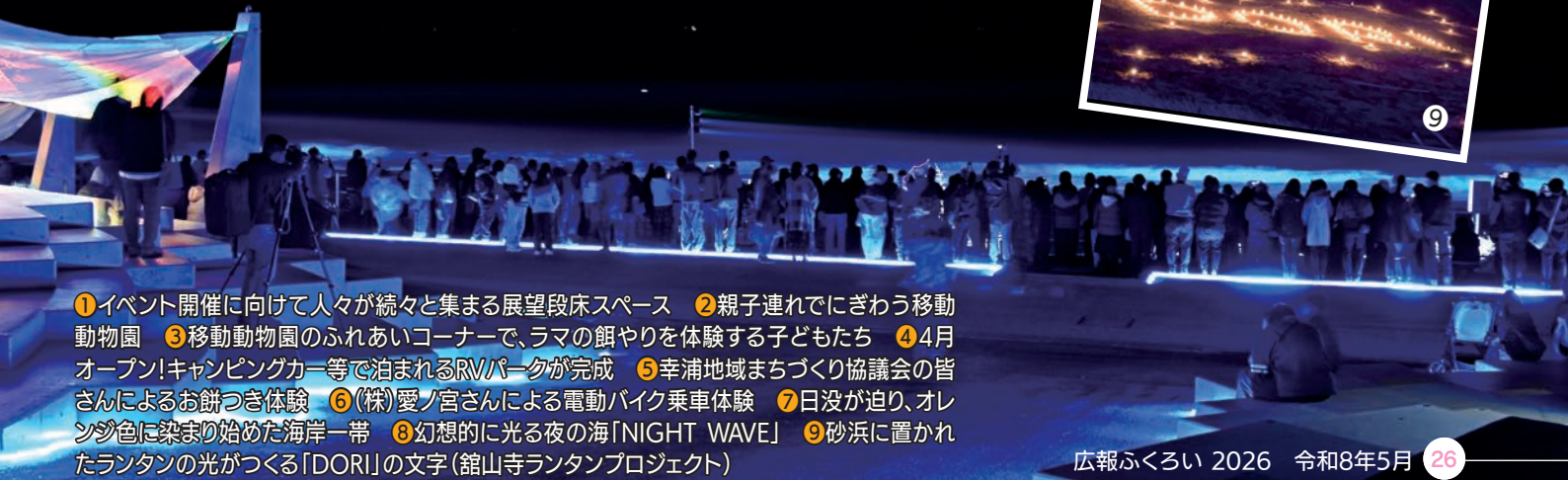
- 1 リサイクルボックスの利用
- 2 階段の利用
- 3 自転車の利用
- 4 ノーカーダーの実施
- 5 ペーパーレス化の推進



FUKUROI

海プロ フェスタ 2026

3月22日、同笠海岸周辺のうみてらすDORIで「海プロフェスタ2026」を開催しました。今年は、「人と自然の環(わ)」をテーマに市制施行20周年を記念して開催。約30種類の動物とふれあえる移動動物園やキャンピングカーの展示、キッチンカーの出店などが行われ、夜には、波のイルミネーション「NIGHT WAVE」が来場者を魅了しました。



① イベント開催に向けて人々が続々と集まる展望段床スペース ② 親子連れでにぎわう移動動物園 ③ 移動動物園のふれあいコーナーで、ラマの餌やりを体験する子どもたち ④ 4月オープン! キャンピングカー等で泊まれるRVパークが完成 ⑤ 幸浦地域まちづくり協議会の皆さんによるお餅つき体験 ⑥ (株)愛ノ宮さんによる電動バイク乗車体験 ⑦ 日没が迫り、オレンジ色に染まり始めた海岸一帯 ⑧ 幻想的に光る夜の海「NIGHT WAVE」 ⑨ 砂浜に置かれたランタンの光がつくる「DORI」の文字(館山寺ランタンプロジェクト)

18分以内に逃げろ! 津波を想定したリアルな避難訓練



非常用持ち出し袋を背負い、命山の頂上を目指して階段を昇る参加者

3月8日、浅羽海岸に面する浅羽南地区の住民を対象に「津波避難訓練」を行いました。

静岡県第4次地震被害想定では、浅羽海岸には最大10メートルの高さの津波が発災後19分で到達するといわれています。今回の訓練は18分以内に最寄りの命山や避難タワーなどに避難することを目標に実施し、子どもからお年寄りまで、729人が参加。安否確認のためのペナント掲出訓練も行われ、参加者たちは地震や津波への備えについて考えました。



参加者には非常食が配られました

新入団員67人を迎え新たな体制へ

4月5日、消防団員約300人出席のもと、メロープラザ・多機能ホールで「袋井市消防団入退団式」が行われました。式では、退団する団員に感謝状等が贈呈されたほか、新入団員代表者による宣誓も行われ、新体制となった消防団の団員たちは市長や団長から励ましのメッセージを受け心機一転新たなスタートをきりました。

今年度の役員は次の皆さんです(敬称略)。**【団長】**梅若充記(入古) **【副団長】**大城和也(東通)、松下隼也(富里下)、伊東祐(土橋) **【袋井方面隊長】**谷口祐介(宇刈三沢)、鈴木俊哉(村松下) **【浅羽方面隊長】**田中幹也(浅羽山の手)



新入団員を代表して宣誓する大塚裕斗さん

病院ってどんなところ? どんな人が働いているの?

3月24日、聖隷袋井市民病院で「病院のお仕事リサーチ」が開催されました。この企画は、中東遠地区の中学生・高校生に病院での仕事内容を広く知ってもらうため定期的に開催しているもので、今回で4回目です。

参加者は、まず施設の概要や院内で働く各職種の仕事内容に関する説明



検査に使う機械は、間違った結果が出ないように常に正常に保つ必要があるんだよ!

を受けた後、院内を巡回。リハビリテーション室で体の不自由な方のための設備の見学や装具の体験をしたほか、検査室で血液を分析する機械「生化学自動分析装置」などを見学し、院内の様々な分野の職種について学びました。



CTでの検査は「診療放射線技師」という職種が行っているよ!



リハビリ用の装具を体験する参加者たち



熱中症から命を守ろう! 市の取組を紹介します

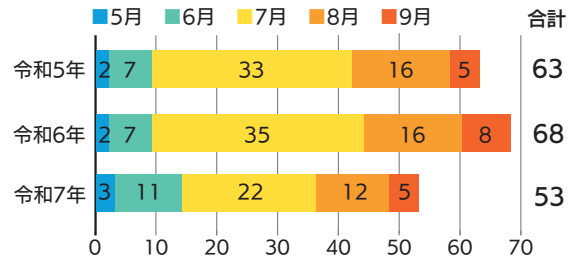
今年の夏も、厳しい暑さが予想されます。1人ひとりが予防を徹底し、夏を健康に乗り切りましょう。市でも、市民の皆さんを熱中症から守るため、さまざまな取組をしています。

健康未来課健康企画係 TEL84-6127



体が暑さに慣れていないことから、例年5月から熱中症疑いで搬送される人が増えています!

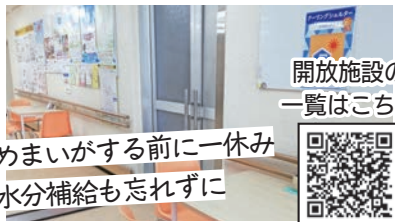
市内の熱中症疑いによる救急搬送者数(人)



市が取り組む熱中症対策

☀️ クーリングシェルターの開設

暑さを一時的にしのげるよう公共施設等を開放。どなたでも利用できます。今年度の開設期間…4月22日(水)~10月21日(水)



開放施設の
一覧はこちら

めまいがする前に一休み
水分補給も忘れずに



☀️ 同報無線等による注意喚起

県内で熱中症特別警戒アラートや熱中症警戒アラートが発表され、市内でも高温が見込まれる場合、同報無線等による注意喚起を実施します。



最新アラート
情報はこちら

放送が流れたら危険信号
不要不急の外出を控えよう



↓皆さんに意識してほしい!

熱中症予防 4つのポイント

- 1 暑い日は迷わずエアコンを稼働しましょう!
- 2 今のうちからエアコンの清掃・点検を実施しましょう!
- 3 こまめな水分補給を意識しましょう!(喉が渇く前に)
- 4 日中は直射日光を避け、帽子や日傘を利用しましょう!

街の写真館

地域やサークルの行事、お気に入りの1枚、お子さんの写真等をお寄せください。
住所・氏名(応募者名・掲載名)・電話番号・タイトル・本文(50字程度)を記載し、Eメール、
郵送で 送り先…✉ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp ☎437-8666 総合政策課



祝100日

生後100日おめでとう!これから姉弟仲良く元気いっぱい育ててね。

はくと 珀仁くん(左)、
ゆずな 柚那ちゃん(右上)、
りんと 凜隼くん(右下)



生まれて6か月

毎日かわいい笑顔を見せてくれてありがとう。これからも楽しく過ごそうね。すくすく大きくなってね!

くれは 來花ちゃん



おひなさま、かわいいね

おひな様に「かわいいね~!」と笑顔で話しかける姿にほっこり。1歳8か月、お話し上手になりました♪

みおん 美音ちゃん

●市民の動き (令和8年4月1日現在)

人口…87,065人 (前月比-330人)
世帯…37,626帯 (前月比-90世帯)



みんなで実践! 5330運動

読み終わった広報紙はチラシや雑誌などと一緒に古紙回収へ

広報ふくろい 第302号 令和8年5月1日発行 第302号の印刷費は、1部23.36円です。
編集・発行 袋井市役所総合政策課 TEL0538-43-2111 (代表) ☎ https://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/
〒437-8666 袋井市新屋一丁目1番地の1 ✉ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp

