



## 7月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。  
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問	
市民法律相談 (弁護士) ★	1日(水)・15日(水)・29日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・第1相談室	市民課 TEL44-3112
	8日(水)		支所2階・応接室	市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	22日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室	市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	22日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)1階・相談室	社会福祉協議会 TEL43-3020
こころの相談 ◆	9日(木)	13:00~16:00	※29日(水)心配ごと相談のみ支所2階・会議室	
心配ごと相談	1日(水)・15日(水)・29日(水)	13:00~16:00		
家庭児童相談	月~金曜日(20日は休み)	9:00~15:00	こども若者家庭センター1階	こども支援課 TEL44-3161
	28日(火)	10:00~11:30	カンガルーのぼっけ	
	6日(月)	10:00~11:30	親子交流広場・相談室(メロープラザ内)	
暮らし何でも相談ダイヤル	月~金曜日(20日は休み)	9:00~17:00	転送による電話対応	ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日(20日は休み)	9:00~16:30	市役所2階・産業未来課内	市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・木曜日	9:00~12:00、13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階	内職・職業相談室 TEL44-5551
はーとふるカフェ(認知症相談、耳の聴こえチェック)	28日(火)	14:00~16:00	はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)1階・豊田舜次ウエルネスサロン	健康長寿課地域包括ケア推進係 TEL84-7836

## 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 **時** 毎月第3水曜日 午後1時30分~  
**所** シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)  
**問** 袋井事務所 TEL43-1314



## 6月15日(月)~7月15日(水) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください。



### 救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
6/15 月	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
16 火	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
17 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
18 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
19 金	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
20 ±	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
21 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
22 月	三木小児科医院(小児)	43-3797
23 火	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
24 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
25 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
26 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
27 ±	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
28 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
29 月	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
30 火	徳永医院(内、小児)	23-2017
7/ 1 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
2 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
3 金	溝口ファミリークリニック(内、小児、糖尿病内)	23-8300
4 ±	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
5 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
6 月	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
7 火	永田胃腸・消化器医院(消化器内)	43-2355
8 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
9 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
10 金	森本耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉、小児)	30-1100
11 ±	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
12 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
13 月	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
14 火	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
15 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131

### 救急安心電話相談窓口 受付時間(#7119) 24時間365日受付

急な病気やけがのときに、救急車を呼ぶか病院に行った方がいいのかなど、判断に迷ったときの相談窓口です。



### 救急当番医(市内開業医) 診療時間

【内科系】 月・火・金曜日(祝日を除く)…午後6時~9時

(受付は午後6時~8時30分)

水・木曜日(祝日を除く)…午後7時~9時

(受付は午後6時~8時30分)

### 袋井市休日急患診療室 診療時間(TEL84-9131)

【内科系・外科系】

日曜日、祝日…午前9時~午後5時

(受付は午前9時~11時30分、午後1時~4時30分)

### 中東遠総合医療センター 診療受付時間(TEL0537-21-5555)

月~金曜日…午後9時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。また、入院を必要としない場合等は特定初診料(7,700円)がかかります。

健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640



**7月 出張ひろば にじのたね**

☎ 出張ひろば にじのたね TEL080-4614-9663  
 ◇支援センターの職員が、月4回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	所
7日(火)	袋井東コミュニティセンター
14日(火)	宇刈いきいきセンター
21日(火)	今井コミュニティセンター
28日(火)	袋井北コミュニティセンター

☎ 午前10時～正午、午後0時30分～3時30分 対 就学前(0～5歳児)の子どもと保護者 ㊟ 申込不要。直接会場へ

**7月 健康伝言板**

◇0～3歳児までの健診や相談のご案内です。

☎ **子ども支援課おやこ健康係 TEL42-7340**  
 ㊟ **はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)2階**

7か月児相談	令和 7年11月 1～11日生	7日(火)	開始… 9:00～
	令和 7年11月12～30日生	21日(火)	
1歳6か月児健診	令和 6年12月 1～12日生	10日(金)	開始…13:00～
	令和 6年12月13～31日生	24日(金)	
2歳児フッ素塗布	令和 6年 6月 1～15日生	9日(木)	開始… 9:00～
	令和 6年 6月16～30日生	23日(木)	
2歳6か月児相談	令和 5年12月 1～13日生	2日(木)	開始… 9:00～
	令和 5年12月14～31日生	16日(木)	
3歳児健診	令和 5年 6月 1～13日生	3日(金)	開始…13:00～
	令和 5年 6月14～30日生	17日(金)	

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付

すこやかガイド交付	令和 8年 5月16～31日生	6日(月)	受付時間は、個別に通知します ※予約不要
	令和 8年 6月 1～15日生	17日(金)	
離乳食教室	令和8年2月生の子どもと保護者	15日(水)	受付…9:30～9:45 ※要予約(7月1日～)

※健診・相談・教室の予約は市ホームページをご確認ください。



**子育て支援アプリ 「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」**



市から様々な子育て支援情報を発信します。ご利用は、「母子モ」をダウンロードし案内に従い新規登録をお願いします。

☎ **子ども政策課企画係 TEL30-6030**

**子どもを受診させる前に、相談したいときは…**

◇静岡子ども救急電話相談  
 24時間受付(相談時間変更の可能性があるため、事前にホームページをご確認ください)。



プッシュ回線の方  
**TEL#8000**  
 上記がご利用いただけない方  
**TEL054-247-9910**

**7月 子育て支援センター行事予定**

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。※…要予約  
 ◇開館情報は市ホームページをご確認ください。  
 ◇**全センターで、電話子育て相談**を受けられます。



**カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22**

ふれあい広場	10日(金)	ぼっけの夏まつり※	10:00～11:00
わくわく1・2歳	14日(火)	園ってどんどこ(座談会)※	10:10～10:50
小学生クラブ	31日(金)	絵手紙を描こう※	10:00～11:15
らんらん広場	7日(火)・21日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:25

**親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027**

おやかでリズム遊び	6日(月)	リズム遊び※	10:30～10:50 11:00～11:30
	7日(火)・21日(火)	親子で体づくり	11:00～11:30
図書館読み聞かせ	10日(金)	図書館ボランティアによる読み聞かせ	11:30～11:45
ベビーマッサージ	30日(木)	親子のふれあいマッサージ※ 対 生後2か月～ハイハイ前の子ども	10:30～11:30

**すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248**

親子で英語デビュー	7日(火)	セイハ英語学院の先生とはじめての英語を楽しむ※	11:30～12:00
運動あそび	8日(水)	親子で体を動かして遊ぶ※	11:00～11:30
赤ちゃんタイム	7・14・28日(全て火曜日)	わらべうたベビーマッサージと親子交流	14:00～14:30

**チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11**

1・2歳あつまって	14日(火)	夏祭りを楽しもう※	10:30～11:30
赤ちゃんあつまって			14:00～15:00

**めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1**

みんな集まれ七夕会!	6日(月)	七夕にちなんだお話やお楽しみ※	10:30～11:30
親子体操遊び	9日(木)	ゲンちゃん先生と一緒に楽しもう!※	10:30～11:30
ズンビーニ	17日(金)	英語とリズムで楽しもう!※	10:30～11:15
Let's Enjoy English!	28日(火)	英語の親子ふれあい遊び※	11:00～11:30

**袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1**

七夕会	7日(火)	短冊に願い事を書こう※	10:00～11:00
親子運動あそび	8日(水)	しげちゃん先生と遊ぼう※	10:00～11:00
0歳児のための体幹あそび	13日(月)	発達段階に合わせたふれあいあそび※	10:00～11:00
赤ちゃんの睡眠の話	23日(木)	赤ちゃんの睡眠について学ぼう※	10:00～11:00

**子育てセンターにじいろ園内 (TEL67-8822) 上田町267-31**

ころころ0歳	9日(木)	親子リトミック※	10:00～10:30
よちよち1歳とことこ2歳	23日(木)		10:00～10:30
つくってあそぼう	13日(月)～17日(金)	手形・足形を使った「海の生き物」の製作	9:30～12:00 13:00～15:30

**あさびなみ(あさば保育園内・TEL30-4121) 西岡笠113**

季節の遊び	3日(金)	水遊び	10:00～10:45
わくわく製作	6日(月)・7日(火)	七夕飾り作り	9:30～15:30
親子で運動遊び	10日(金)	運動大好き!育て心と体※	10:00～11:00
リトミック	16日(木)	音楽で楽しもう・誕生児紹介※	10:00～11:00