



東海アクセス看護専門学校 オープンキャンパス



時8月1日(土) 午前の部…午前9時30分～正午(受付…午前9時～)、午後の部…午後1時30分～4時(受付…午後1時～)、2日(日)午前9時30分～正午(受付…午前9時～) 所東海アクセス看護専門学校(上田町267-30) 内2027(令和9)年度学生募集、学生による体験発表、模擬授業体験、施設見学、在校生との懇談会、個別相談など 対入学希望の方 定100人程度/部 申住所・氏名・年齢・学年・電話番号・ファクス番号・メールアドレスをホームページの申込フォームで(申込期間…7月10日(金)～16日(木)) 問申東海アクセス看護専門学校総務課 TEL43-8111



中部学校給食センター探検ツアー

時8月3日(月)・4日(火) 午前の部…午前9時30分～11時30分、午後の部…午後1時30分～3時30分 所中部学校給食センター 内調理場の見学、配送トラック乗車体験 対市内在学の小学生と保護者 定12組/部(先着順) 料無料 申参加者全員の氏名・学年・学校名・電話番号・参加希望日程を電話で(申込受付…7月16日(木)～31日(金)) 問申おいしい給食課おいしい給食推進係 TEL45-3883



市文化協会「和の集い」 ～ゆかたを着て踊ろう～



時8月8日(土)正午～午後3時30分 所メロープラザ 内体験(盆踊り(袋井音頭・浅羽音頭・どまんなか袋井の練習と発表)、和太鼓、いけばな、浴衣の着付け体験(浴衣の着付けは電話で要予約。空きがあれば当日参加も可)、文化協会所属部発表(袋井太鼓、カントリーダンス、オカリナ演奏など)、生演奏で楽しむ盆踊り 対どなたでも 料無料 申浴衣の着付け体験…氏名・年齢・学校名・学年・電話番号・浴衣貸出希望の有無を電話、Eメールで(申込期限…7月17日(金)まで) 問申市文化協会事務局(月見の里学遊館内) TEL・FAX49-3443 ✉fukuroi_bunka@sirius.ocn.ne.jp (午前9時～午後4時 木・土・日曜日、祝日休み)



あさば納涼祭 —地域をつなげる農工商、みんな集まれ!—

時8月8日(土)午後4時30分～8時(少雨決行、荒天の場合は8月9日(日)に順延) 所JA遠州中央浅羽北支店、あさば新鮮市駐車場(浅名1053) 内納涼祭(ステージイベント、飲食・ゲームなどのブース出展、餅投げ、お菓子まき、農産物などが当たる大抽選会) 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ 問浅羽町商工会 TEL23-2440

催し



原谷史学習会歴史講演会 「文献資料に見る震災への対応と復興 —袋井の歴史地震—」

時7月18日(土)午前9時～正午 所原谷地域生涯学習センター(掛川市本郷806番地の1) 内袋井市の江戸時代～昭和の歴史地震について、現存する文献史料から分かることを学ぶ(講師…杉山侑暉(市学芸員)) ※会場の駐車場が満車の場合は、隣の原谷小学校の駐車場をご利用ください。 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ 問原谷史学習会 佐藤 TEL0537-26-1761



出張としょかん cocochi de おはなし会



時7月18日(土)午前9時30分～10時 所家具と服と暮らしの店 cocochi(上山梨4-1-5) 内絵本の読み聞かせを行います(絵本の貸出しも実施)。ミニプレゼントもあります。 対3歳児～小学3年生とその保護者 定10組(先着順) 料無料 申申込不要。直接会場へ 問袋井図書館 TEL42-5325 (午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)



ストーリーテリングの会



時7月26日(日)午前11時～11時30分 所袋井図書館2階・視聴覚室 内語り手が昔話などのお話を覚えて、本を持たずに語ります。読み聞かせとは違うお話の世界を、5歳程度の子どもから大人まで楽しめます。 対5歳程度～ 料無料 申申込不要。直接会場へ 問袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)



mama+フェスタ ～こどもマーケット～



時7月30日(木)午前10時30分～午後2時30分 所豊沢ふれあい会館(豊沢210-1) 内幼稚園児～小学生のこども店長による「こどもマーケット」。子どもたちによる手作り雑貨の販売、ゲーム、ワークショップ、ダンスステージなど。フードやドリンク、スイーツの販売。授乳やオムツ替え、休憩スペース完備。詳細はInstagram(@mamaplus.fukuroi)またはホームページをご覧ください。 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ 問mama+中越 ✉mamaplus26@yahoo.co.jp

市役所2階・市民ギャラリー
8月の展示内容

時午前8時30分～午後5時15分 ※最終日は午後3時まで
所市役所2階・市民ギャラリー **内**①1日(土)～10日(月)
 「原爆と人間」パネル展 ②11日(火・山の日)～20日(土)
 非核平和都市宣言を考える『平和写真展』 **対**どなたでも
料無料 **申**申込不要。直接会場へ
問 総合政策課広報広聴係 TEL44-3104

講座

無料空手教室

時7月25日(土)・26日(日)午後1時～2時 **所**さわやかアリー
 ナ2階・武道場 **内**無料で参加できる子ども向けの空手教室。
 練習は裸足で行います。運動ができる服装でお越しください。
 持ち物…タオル、飲み物 **対**市内在住で2021(令和3)年4月2
 日生まれ～中学生 **料**無料 **申**申込不要。直接会場へ
問 市スポーツ協会空手部 岩崎 TEL090-7685-7563

**介護支援ボランティア登録
事前研修会**

時7月28日(火)午前10時～11時 **所**はーとふるプラザ袋井
 (総合健康センター)2階・第一会議室 **内**介護支援ボラン
 ティア活動に必要な基礎知識(「傾聴」や「認知症」など)や制度
 を学ぶ。 **対**市内在住で65歳以上の方 **料**無料 **申**住所・
 氏名・年齢・生年月日・電話番号を電話、ファクス、Eメール、
 市ホームページの申込フォームで(随時受付)
 ◆活動時間に応じてポイントが付与されます。(1ポイント＝
 100円(1日上限2ポイント)、年間上限8,000円)
問 健康長寿課地域包括ケア推進係 TEL84-7836
 FAX84-7582 chiikihoukatsu@city.fukuroi.shizuoka.jp

風見の丘「夏休み短期プール教室」

| 日 | 時間 | 対象 |
|---------------------|-------------|--|
| 7月29日(水) ～31日(金) | 9:20～10:20 | 小学1～4年生 |
| | 10:30～11:30 | 2020(令和2)年4月2 日～2023(令和5)年4 月1日生まれ |

所風見の丘・プール室 **内**楽しみながら水慣れ・泳ぎの基礎
 を学ぶ **定**各30人(先着順) **料**3,300円(保険料を含む)
申住所・氏名・年齢・学年・電話番号を窓口で(申込受付…7
 月15日(水)～)
問 風見の丘 TEL24-0345
 (午前9時～午後9時30分 火曜日休み)

袋井フォークフェスタ

時8月9日(日)午前11時～午後4時20分(開場…午前10時30
 分) **所**メロープラザ・多機能ホール **内**県内外で活動中の
 多彩なアーティストが集結した、世代を超えて楽しめる
 フォークソング中心の音楽イベント。スペシャルゲスト…
 伊藤秀志さん(プロフォークシンガー) **対**どなたでも
定500人 **料**無料(全席自由席) **申**申込不要。直接会場へ
問 大川忠人 brtdt3284@au.com

ふれあい体験事業
～福祉を大学生と一緒に体験しよう～

時8月14日(金)午前9時30分～正午 **所**はーとふるプラザ袋
 井(総合健康センター) **内**静岡県立短大との共催により、青
 年学級「わ」(障がいのある方々)と参加者が、レクリエーショ
 ン活動等を通じて相互理解と交流を深める。参加者には、活
 動への参加を証明する「ボランティア活動証明書」を交付。
対市内在住、在学の小学生～高校生 **定**30人(先着順)
料無料 **申**住所・氏名・学校名・学年・電話番号を窓口、電
 話、ファクス、Eメール、申込フォームで
 (申込期間…7月15日(水)～31日(金))
問 市社会福祉協議会 TEL43-3020 FAX43-6305
 csw-fukur@fukuroi-shakyo.or.jp

夏の星空観察会

時8月14日(金)午後7時～9時 ※荒天中止 **所**中遠クリー
 ンセンター(岡崎6635-192) **内**肉眼で「夏の大三角形」と天
 の川を観察する **対**市内在住の方 **定**50人(申込多数の場
 合、抽選) **料**無料 **申**住所・氏名・学年・電話番号・メ
 ールアドレスを市ホームページの申込フォームで(申込期限…7
 月28日(火)まで)
問 環境・リサイクル推進課環境企画係 TEL44-3135

図書館おはなし会

所袋井図書館2階・視聴覚室、浅羽図書館2階・視聴覚室、月
 見の里学遊館2階・こども室 **内**図書館では毎月、0歳児から
 小学3年生とその保護者を対象におはなし会を行っています
 ます。開催日程や対象年齢が施設ごとに異なりますので、詳し
 くはホームページをご確認ください。 **対**どなたでも **料**無
 料 **申**申込不要。直接会場へ
問 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分
 (水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)



夏休み認知症サポーター養成講座



時8月6日(木)午後2時～3時30分 所袋井南コミュニティセンター・大会議室 内認知症について学び、認知症の人や家族を温かく見守る認知症サポーターを養成する小学生向けの講座。対市内在学の小学4～6年生(保護者同伴可) 定30人(先着順) 料無料 申氏名・学校名・学年・連絡先・保護者同伴の有無を電話、市ホームページの申込フォームで(申込期間…7月14日(火)～8月3日(月))

☎申 健康長寿課地域包括ケア推進係 TEL84-7836

文化財3D講座
-展示会を一緒につくろう！-

時8月7日(金) 1回目…午前10時～11時30分 2回目…午後1時30分～3時 所浅羽支所2階・南側スペース 内郷土資料館の展示解説を聞きながら、縄文時代の土器や石器の3Dモデルを作成する(講師…深澤麻衣(市学芸員)) 対小学生以上の方(中学生未満は保護者同伴) 定5組(1組につき3人まで・先着順) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを市ホームページの申込フォームで(申込期間…7月21日(火)～8月4日(火))

☎申 文化観光交流課文化財係 TEL23-9264

共家事・ワークライフバランス
セミナー

時8月8日(土)午後1時30分～3時30分 所袋井西コミュニティセンター 内男性の家事・育児参画を入口として、ワークライフバランスやウェルビーイングについて考える機会を提供する。演題…「共家事で育む家族の笑顔とワークライフバランス」(講師…池田浩久さん(パパライフサポート代表))。無料の託児あり(要事前申込)。

対市内在住、在勤の方(性別不問) 定30人(申込多数の場合、抽選) 料無料 申氏名・電話・Eメール・託児の有無(子どもの氏名・年齢)を電話、ファクス、Eメール、市ホームページの申込フォームで(申込期間…7月1日(水)～8月3日(月))

☎申 協働まちづくり課コミュニティ推進係 TEL44-3107 FAX43-2132 ✉shimin-kyodo@city.fukuroi.shizuoka.jp



静岡理科大学「市民体験入学」



時8月22日(土)午後1時～4時30分 所静岡理科大学(豊沢2200-2) 内①全体講義 演題…「ざんねんないきもの、ざんねんじゃない進化～進化には必ず理由がある～」(講師…丸山貴史さん(図鑑制作者)) ②選択講義(講師…静岡理科大学教員等)※10講義(うち2講義は小学生対象)のうち1講義を選択し受講。各講義内容はホームページをご確認ください。

対小学生以上 定240人(先着順) 料無料 申住所・氏名・電話番号・年齢・選択講義の希望(第3希望までの記入必須)を市ホームページの申込フォームで(申込期間…7月14日(火)～8月2日(日))

☎申 生涯学習課生涯学習係 TEL86-3191



夏休みこども司書講座



| 時 | 所 | 対象 |
|----------------------|-----|---------|
| ①7月31日(金)10:00～12:00 | 浅羽 | 小学3～6年生 |
| ②7月31日(金)14:00～16:00 | 図書館 | 中学生～高校生 |
| ③8月1日(土)10:00～12:00 | 袋井 | 小学3～6年生 |
| ④8月1日(土)14:00～16:00 | 図書館 | 中学生～高校生 |

内司書のお仕事体験講座(館内ツアー、本に保護カバーかけ、おすすめの本のPOP作り) 持ち物…カバーをかけた本、はさみ、筆記用具、飲み物 定5人/回(申込多数の場合、抽選)

料無料 申氏名・学校名・学年・電話番号・メールアドレス・希望の日程をホームページの申込フォームで(申込期間…7月14日(火)～22日(水))

☎申 袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)

心の病を持つ人の家族による
「家族学習会」

時8月1・8・22・29日、9月5・12日(全て土曜日) 午後1時30分～4時30分 所磐田市総合健康福祉会館 i プラザ2階・研修室(磐田市国府台57-7) 内同じ悩みを持つ家族同士が、お互いの経験を語り共有しながら、テキストを活用して正しい知識や当事者への対応の仕方を学ぶ 対心の病(統合失調症など)をお持ちの方の家族(原則として袋井市・磐田市・森町在住の方)

定10人程度(申込多数の場合、抽選) 料1,500円(テキスト代含む) 申住所・氏名・電話番号を電話、ファクスで(申込期間…7月27日(月)まで)

☎申 丹誠会(精神障害者家族会)事務局 鈴木 TEL・FAX23-5749

FIFA講座
夏休み 英検集中コース

時8月7日(金)・10日(月)・12日(水)・17日(月)・19日(水)・21日(金)・24日(月)全7回 5級…午前10時～11時30分 4級…午後1時～2時30分 3級…午後2時45分～4時15分 所袋井国際交流協会(新屋1-1-15) 内短時間で英検の合格を目指すための小・中学生向け講座(5級・4級・3級)

対小・中学生 定10人/級(申込多数の場合、抽選) 料5級…9,800円(別途単語帳1,100円) 4級…10,150円(別途単語帳1,155円) 3級…10,500円(単語帳1,265円)(全て7回分) ※受講する場合は、「袋井国際交流協会」の会員登録が必要です。登録は、窓口にある申込用紙に年会費を添えて窓口へ 個人会員…2,000円/年 家族会員…3,000円/年 申住所・子どもと保護者の氏名・連絡先・メールアドレス・受講希望の級・学年・袋井国際交流協会の会員登録をしているかをホームページの申込フォームで(申込期間…7月15日(水)～24日(金))

☎申 袋井国際交流協会 TEL43-8070

✉fifa25-a@office.tnc.ne.jp



7月ふくろい健康保健室



| 講座名 | 日時 | 内容 | 定員 (先着順) | 申込先・会場 |
|---------------------------------|-------------------------|---------------------------------------|-------------|----------------------------|
| 高血圧症予防のキホン講座 ～自分の血圧知っていますか?～ | 7月22日(水) 10:00～11:30 | 高血圧症予防のための血圧クイズや減塩の話(講師…中北薬品(株)管理栄養士) | 40人 | 高南コミュニティセンター TEL42-4224 |

対 市内在住、在勤の方 料 無料 申 氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込期間…7月14日(火)～19日(日))
 問申 上表のとおり(受付時間…午前9時～午後5時 月曜日、祝日休館)



2026(令和8)年度 ろいっこSDGs夏休み環境講座「Ecoっこ」



| 時・所 | 主な対象 | 定員 | 申込期限 | 内容 | 参加費 |
|--|------------------------------|----------------|------------------|-------------------------------------|--|
| ①7月29日(水) 9:30～15:15 ふじのくに地球環境史ミュージアム(静岡市駿河区大谷5762) 集合・解散…市役所 | 小学生以上(2年生以下は保護者同伴。6歳未満の同伴不可) | 30人 (同伴者含む) | 7月20日 (月・海の日) | バスで行く施設見学(ふじのくにの自然史資料の見学とワークショップ参加) | 大学生以下…800円 一般…1,300円 (入館料・弁当代含む) |
| ②8月21日(金) 9:45～11:45 (株)イノベックス ダイオ袋井工場(国本1131-1) 集合・解散…市役所 | 小学生以上 | 20人 | 8月10日 (月) | バスで行く施設見学(環境に配慮した製品や工場施設を見学) | 50円 |

内 地域の豊かな環境の歴史と近年の環境課題、企業の環境配慮の取組について学ぶ。 定 申込多数の場合、市内在住の方を優先(申込者が市内在住者のみの場合、抽選) 申 住所・氏名・学年・電話番号・参加人数を申込フォームで(申込期限は上表のとおり)
 問申 ろいっこSDGs 杉井 29roikko@gmail.com



袋井B&G海洋センター 夏の短期水泳教室



| クラス | 期間 | 時間 | 対象 | 定員(先着順) |
|-----|-----------------|-------------|-----------------------------------|---------|
| 幼児 | 8月 3日(月)～ 6日(木) | 9:30～10:30 | 2020(令和2)年4月2日～2023(令和5)年4月1日生まれ | 30人 |
| | 8月17日(月)～20日(木) | | | |
| 小学生 | 8月 3日(月)～ 6日(木) | 10:40～11:40 | 2014(平成26)年4月2日～2020(令和2)年4月1日生まれ | 40人 |
| | 8月17日(月)～20日(木) | | | |

所 袋井B&G海洋センター 料 各5,000円(4日分) ※いずれもプール使用料・保険料を含む 申 窓口にある申込用紙に受講料を添えて窓口へ。申込用紙はホームページからダウンロードもできます(申込受付…7月22日(水)～)
 問申 袋井B&G海洋センター TEL43-1523(午前9時～午後7時)



地域元気いきいき講座

| 講座名 | 日時 | 内容 | 定員 (先着順) | 受講料 | 申込先・会場 |
|----------------|--|---------------------------------|-------------|---------------------|-----------------------------|
| ①中華料理講座 | 9月6日、10月4・18日 (全て日曜日) 13:30～16:30 | 本場の中華料理を作り、中国の文化に触れる(講師…金英玉さん) | 12人 | 4,000円 (材料費含む) | 袋井西コミュニティセンター TEL43-3304 |
| ②点心講座 | 8月5日、9月9日、10月14日、 11月11日、12月9日 (全て水曜日)9:30～12:00 | 究極の点心を簡単に作る (講師…加藤奈保子さん) | 8人 | 2,000円/回 (材料費含む) | 袋井南コミュニティセンター TEL43-3386 |
| ③シニア男性 体操講座 | 9月11・25日、10月9日 11月13・27日(全て金曜日) 13:30～14:30 | 男性のみ参加の体操教室で体を ほぐす(講師…石井緑さん) | 20人 | 1,000円 | 袋井北コミュニティセンター TEL43-3387 |
| ④親子ピザ作り 講座 | 8月29日(土) 9:30～12:30 | 親子で手ごねのピザを作る (講師…岡村貴代美さん) | 親子 6組 | 500円 (材料費含む) | 笠原コミュニティセンター TEL23-2283 |

対 ①・②…市内在住、在勤の方 ③…市内在住、在勤の男性 ④…市内在住の小学1年生以上とその保護者 申 住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…7月15日(水)～)
 問申 上表のとおり(受付時間…午前9時～午後5時 月曜日、祝日休館)



さわやかアリーナ教室 第2期(8~11月)・全13回



| 教室名 | 曜日 | 時間 | 対象 |
|------------------------------|--|---|---|
| さわやかトランポウォーク | 火 | 10:00~11:30 | 中学生以上 |
| 初めてのやさしい朝ヨガ | | 10:30~11:30 | 中学生以上 |
| バスケットボール教室 | | ①16:15~17:15 ②17:20~18:20 | ①5歳児~小学2年生 ②小学2~6年生 |
| Let's! フットサル教室 | | ①17:45~18:45 ②18:55~19:55 | ①小学1~3年生 ②小学4~6年生 |
| はじめよう! ストリートDANCE | | 18:45~19:45 | 小学3年生~ |
| ストレッチポールで背骨・骨盤・体幹ケア | | 19:30~20:30 | 中学生以上 |
| 夜のリラックスヨガ | | 20:00~21:00 | 中学生以上 |
| 暗闇☆ダンスフィットネス | | 20:15~21:15 | 中学生以上 |
| ストレッチ&体幹トレーニング | | 10:00~11:00 | 中学生以上 |
| 大人から始めるバドミントン教室 | 10:30~11:30 | 中学生以上 | |
| サーキットトレーニング&機能改善ストレッチ | 11:15~12:00 | 中学生以上 | |
| からだ整えヨガ | 13:00~14:00 | 中学生以上 | |
| にこにこ親子体操教室 | 水 | ①15:00~16:00 ②16:05~17:05 ③17:10~18:10 | (参加目安) ①初級 3~5歳と保護者 ②中級 4~7歳と保護者 ③上級 5歳~小学2年生と保護者 |
| 楽しくバスケット!! コーチと一緒に上手になろう! | | ①16:15~17:15 ②17:20~18:20 | ①5歳児~小学3年生 ②小学生 |
| SPORTS DARTS SCHOOL | | 18:30~20:00 | 中学生以上 |
| 全身リ・コンディショニング | | 19:00~20:00 | 中学生以上 |
| ほどくスローヨガ(水) | | 19:00~20:00 | 中学生以上 |
| ZUMBA(水曜日) | | 20:15~21:15 | 中学生以上 |
| 初心者のためのピラティス教室 | | 20:15~21:15 | 中学生以上 |
| 肩!腰!スッキリヨガ | | 9:15~10:15 | 中学生以上 |
| おとなの卓球教室 | | 初級 9:00~10:00 中級 10:10~11:10 上級 11:20~12:20 | 中学生以上 |
| ベビービクス&ヨガ | 10:00~11:00 | 首のすわったくらいから1歳程度 | |
| はじめてのピラティス | 10:30~11:30 | 中学生以上 | |
| リズム運動&コンディショニング | 13:00~14:00 | 中学生以上 | |
| 心も身体も健康に! 大人の鍵盤ハーモニカ | 13:00~14:30 | 中学生以上 | |
| 英語そろばん(全11回) | ①16:00~16:50 ②17:00~17:50 | ①3歳~小学2年生 ②小学生 | |
| たのしいバドミントン | ①17:20~18:10 ②18:20~19:10 ③19:20~20:10 ④20:20~21:10 | ①小学1~4年生 ②小学5・6年生 ③中学生以上 ④16歳以上 | |
| やさしい有酸素&ストレッチ | 19:00~20:00 | 中学生以上 | |
| TaeBo&インパクト | 20:15~21:00 | 中学生以上 | |
| ほどくスローヨガ(金曜日) | 10:00~11:00 | 中学生以上 | |
| 美健体操 | 11:15~12:15 | 中学生以上 | |
| 太極拳 | ①初級 13:30~14:30 ②上級 14:45~15:45 | 中学生以上 | |
| 背骨コンディショニング | 15:00~16:00 | 中学生以上 | |
| 小学生バレーボール教室 | 16:30~18:00 | 小学生 | |
| DANCE! ジャンルMIX BASIC | ①17:00~17:45 ②18:00~18:45 | ①小学1~3年生 ②小学4~6年生 | |
| Cheer★Dance | 18:00~18:45 | 4歳児~小学生 | |
| ZUMBA(土曜日)(全10回) | 10:00~11:00 | 中学生以上 | |
| KIDS★HIPHOP「幼児コース」(全10回) | 14:00~14:45 | 4~5歳児 | |
| KIDS★HIPHOP「小学生入門コース」(全10回) | 15:00~15:45 | 小学生 | |

所 さわやかアリーナ 内 各講座の詳細はホームページをご確認ください。 定 各20~35人(申込多数の場合、抽選) 料 講座によって異なります(9,100円程度/講座) 申 ホームページをご確認ください(申込受付…7月14日(火)午後1時~)

📞 さわやかアリーナ TEL31-2070 (第3月曜日休館)

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)



サンライフ袋井 短期講座



| 講座名 | 日 | 時間 | 定員 (先着順) | 受講料 (材料費含む) | 内容 |
|-------------------|------------------------------------|-----------------|-------------|-------------------|---|
| ①はじめての ヨガ(全5回) | 8月21・28日、 9月4・11・18日 (全て金曜日) | 10:00~ 11:00 | 14人 | 2,500円 | 呼吸法と簡単なポーズを中心に楽しくヨガを学ぶ(講師…鈴木優奈さん) 持ち物…タオル、飲み物、ヨガマット |
| ②枝豆のチーズ フォカッチャ | 8月22日(土) | 9:30~ 12:30 | 10人 | 2,000円 (材料費含む) | 枝豆を使用してフォカッチャを作る(講師…岡村貴代美さん) 持ち物…エプロン、三角巾、ふきん、スリッパ、直径10センチ位のフォカッチャが4個入る程度の容器、筆記用具、飲み物 |
| ③韓国家庭料理 | 8月29日(土) | 9:30~ 12:00 | 12人 | 2,000円 (材料費含む) | 3品の韓国料理(チヂミ、チャプチャ、キュウリの和え物)を作る(講師…イヒョンジャさん) 持ち物…エプロン、三角巾、ふきん、スリッパ、持ち帰り用容器、筆記用具、飲み物 |

対市内または、近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) 申氏名・電話番号を窓口・電話で(申込期間…7月14日(火)~25日(土)正午) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認をお願いします。 ※キャンセル料…開講日1週間前から受講料全て

問申 サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時~午後8時30分 第4月曜日休館)

募集



県市町対抗駅伝競走大会
第1回袋井市代表選手選考記録会



時7月24日(金)午後7時40分 集合…午後7時 所磐田市陸上競技場(磐田市見付4075-1) 内小学4~6年生…1,500メートル 中学生以上女子…3,000メートル 中学生男子…3,000メートル 高校生以上男子…5,000メートル 対市内在住、在勤の小学4年生以上の方 料無料 申住所・氏名・年齢・学校名・学年・電話番号・メールアドレスをホームページの申込フォームで(申込期限…7月20日(月・海の日)午後5時まで)

問申 市スポーツ協会 TEL42-1920(月曜日、祝日休み)



パブリックアートワークショップ
「光のアートを作ろう！」



時8月1日(土)午後1時30分~3時30分、8月2日(日)午前10時~正午 所袋井西コミュニティセンター・大ホール 内東京藝術大学の先生たちと一緒に、カラフルなカッティングシートを使って、パブリックアート作品の一部となる作品制作を行う。 対市内在住、在学の小学生~中学生 定各36人(申込多数の場合、抽選) 料無料 申氏名・学年・電話番号・メールアドレス・参加希望日をホームページの申込フォームで(申込期間…7月1日(水)~21日(火))

問申 文化観光交流課文化振興係 TEL44-3197



訪問看護師就業セミナー



時①1日目…9月16日(水) 3日目…10月21日(水) ②1日目…11月11日(水) 3日目…12月9日(水) 全て午前9時45分~11時45分 ※2日目の実習は、1日目と3日目の間の希望日に3時間程度で実施 所①掛川市中部地域健康医療支援センター「中部ふくしあ」(掛川市杉谷南1-1-30) ②なゆた・浜北(浜松市浜名区真布弥3000) 内訪問看護のやりがい・楽しさ・おもしろさをセミナーや実習で学ぶ。希望者に無料の託児もあり(要事前申込) 対看護職の資格をお持ちの方 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号・メールアドレス・希望の日程を電話、ファクスで(申込期限…各開催日前日、託児は10日前まで)

問申 (一社)静岡県訪問看護ステーション協議会
TEL054-297-3311 FAX054-297-3312



朝ヨガ in the PARK

時9月18日~11月27日(毎週金曜日 全10回 ※11月20日除く)午前8時45分~9時45分 所月見の里公園 ※雨天の場合、月見の里学遊館 文字・文/ものづくりのワークショップルーム 内月見の里公園のさわやかな朝の日差しを感じながら、自分の体に優しく向き合うヨガ教室(講師…大隅夕夏さん(ヨガインストラクター)) 対18歳以上の方 定15人(先着順) 料5,000円(材料費含む) 申住所・氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込受付…7月17日(金)~)

問申 月見の里学遊館事務局 TEL0538-49-3400
(午前9時~午後5時 木曜日休館)



外国人向け「はじめての日本語 ひろば」サポーター、母語支援者



日常生活における初期レベルの日本語を学びたい外国人市民を対象に開催する日本語教室の支援者を募集します。

●サポーター

各回に設定するテーマ(自己紹介・料理・買い物など)で外国人と対話や交流を楽しみます。 ※サポーター向け養成講座への参加必須(実施日…8月22日(土)・29日(土)午後1時30分～3時30分)。 対…どなたでも(特別な資格や知識不要)

●母語支援者

外国人と日本人が安心してコミュニケーションをとれるように外国人の母語支援を行う。参加回数に応じた謝礼あり

対…日本語と他言語(ポルトガル語・英語・ベトナム語・中国語など)を話せる方

●共通事項

時…9月13・20・27日、10月4・11・18・25日、11月1・8・22・29日(全て日曜日 予備日…12月6日)午前9時30分～11時30分 ※11回全てに参加できなくても申し込み可
 所…教育会館4階・大会議室または袋井国際交流センター(新屋1-1-15) 料…無料 申…住所・氏名・電話・メールアドレス・学生の方は学校名と学年・話せる言語(母語支援者希望者のみ)を窓口、電話、Eメール、ホームページの申込フォームで(申込期限…8月7日(金)まで)

問申…多文化共生推進課多文化共生係 TEL44-3138

㊟ tabunka@city.fukuroi.shizuoka.jp



2026(令和8)年度静岡県下水道 排水設備工事責任技術者試験

時…10月23日(金) 所…静岡商工会議所静岡事務所会館(静岡市葵区黒金町20-8) 対…学歴に応じた実務経験を有する者
 料…受験手数料…7,000円 申…出願書類を静岡県下水道協会ホームページからダウンロードし下水道課下水道工事係の窓口へ(申込期間…7月21日(火)～31日(金))

問申…下水道課下水道工事係 TEL84-6082



ドキドキ・アート体験! 自分だけの作品を作ってみよう! ワークショップ



時…8月22日(土)・23日(日)午前10時～午後0時30分 所…静岡理工科大学教育棟5階・504-1データサイエンス演習室(豊沢2200-2) 内…石にペイントして自分だけの作品を作り、色々な小物と作品を組み合わせた撮影(プロダクト・フォト)、その写真をプリントしたトートバッグ作りを行い、アート・デザインとICTの持つ魅力を体験する。 持ち物…飲み物、筆記用具 対…市内在住、在学の小学3～6年生 定…各20人(申込多数の場合、抽選) 料…100円/人 申…氏名・学年・電話番号・メールアドレスをホームページの申込フォームで(申込期間…7月14日(火)～8月10日(月))

問申…文化観光交流課文化振興係 TEL44-3197



2026(令和8)年度 自衛官採用試験



| 募集種目 | 受験資格 | 試験日 |
|-----------------------|---|----------------------|
| ①航空学生 | 航空・海上…18歳以上24歳未満の方 高等学校卒業(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む) | 1次試験…9月19日(土)・26日(土) |
| ②一般曹候補生 | 18歳以上33歳未満の方 (32歳の方は採用予定月の末日現在、33歳に達していない方) | 1次試験(WEB)…9月16日(水) |
| ③2等陸・海・空士 (任期制自衛官) | 18歳以上33歳未満の方 (32歳の方は採用予定月の末日現在、33歳に達していない方) | 受付時にお知らせします |

所…受付時にお知らせします 申…電話で(申込期限…①8月28日(金)まで ②9月1日(火)まで ③随時受付)

問申…自衛隊静岡地方協力本部袋井地域事務所 TEL43-3717



2026(令和8)年度 市職員採用試験【後期日程】(2027(令和9)年4月1日採用)



| 試験区分 | 募集職種 | 対象 | 試験 | 試験日及び内容等 | 会場 |
|------|------------------------|--------------------------|------|--|--------------|
| 後期日程 | 事務、 事務(障がい者)、 土木 | 新卒・既卒 キャリア (社会人経験) | 1次 | 申込時…自己PR動画を提出(動画選考) | 市役所、 教育会館 |
| | | | 2次 | 9月上旬…全職種(SPI3) ※WEBで受験 | |
| | | | 3次 | 10月18日(日)…事務(グループディスカッション、論文試験)、土木(専門試験又は論文試験) | |
| | | | 最終試験 | 11月中旬…全職種(個別面接) | |

申…ホームページの申込フォームで(申込期間…7月29日(水)～8月19日(水)) ◆募集職種は追加・変更となる場合があります。応募条件や募集職種、試験日程、応募方法などの詳細は市ホームページをご確認ください。

問申…総務課いきいき人材育成係 TEL44-3101



2027(令和9)年度 静岡県立工科短期大学校入学生(2027(令和9)年4月1日入学)



募集日程

| 区分 | 出願受付期間 | 試験日 | 試験科目 |
|---------------------------------|----------------------------|--------------------|--------------------|
| 第1回 学校長推薦選抜・ 事業主推薦選抜 | 9月16日(水)~30日(水) | 10月10日(土) | 推薦…面接 一般…数学Ⅰ、面接 |
| 第2回 学校長推薦選抜・ 事業主推薦選抜・一般選抜 | 11月18日(水)~12月2日(水) | 12月12日(土) | |
| 第3回 一般選抜 | 2027(令和9)年1月13日(水)~27日(水) | 2027(令和9)年2月6日(土) | |
| 第4回 一般選抜 | 2027(令和9)年2月26日(金)~3月9日(火) | 2027(令和9)年3月12日(金) | |

所 県立工科短期大学校静岡キャンパス(静岡市清水区楠160) 料 18,000円(受験料) 申 出願書類を窓口または郵送(簡易書留郵便)で。郵送の場合、出願受付期間最終日必着。

問申 県立工科短期大学校学務課 TEL054-345-2032 〒424-0881 静岡市清水区楠160(午前9時~午後5時 土・日曜日、祝日休み)

相談

ひとり親家庭のための 出張個別相談会

時 ①8月13日(木) ②8月26日(水) 午前9時30分~午後4時(30分/人) 所 ①菊川市総合保健福祉センター(ブラザげやき)1・2階(菊川市半済1865) ②浜松市役所本館5階(浜松市中央区元城町103-2) 内 職業紹介や生活相談、弁護士による法律相談。無料の託児あり(要事前申込)。 対 ひとり親家庭の方、お子さんがいて離婚を考えている方 定 各10人(先着順) 料 無料 申 氏名・電話番号・託児利用の有無を電話で(申込受付…7月14日(火)~)

問申 ひとり親サポートセンター TEL054-254-1191(予約優先)

大切な人、身近な人を自死で亡くされたあなたへ「すみれ相談」

時 ①面接相談…月~金曜日(祝日を除く)(各60分程度/回) ②電話相談…月~金曜日(祝日を除く)午前8時30分~午後5時 所 ①西部健康福祉センター(磐田市見付3599-4)、静岡県精神保健福祉センター(静岡市駿河区有明町2-20) ②静岡県精神保健福祉センター 対 大切な人、身近な人を自死で亡くされた方 料 無料 申 ①氏名(匿名可)を電話で。申込後、会場と日程を調整(随時受付) ②申込不要

問申 静岡県精神保健福祉センター TEL054-286-9245

禁煙をお考えの方、 身近な薬局で禁煙相談ができます

禁煙の補助薬を使って禁煙の成功率を上げることができます。西部健康福祉センター(西部保健所)管内の薬剤師会会員薬局では、薬剤師による禁煙相談を行っています。お気軽にご相談ください。薬剤師会会員薬局の一覧は、小笠袋井薬剤師会のホームページをご覧ください。

問 静岡県西部健康福祉センター健康増進課 TEL37-2583

愛野こども園(教育部) 入園願書受付・説明会

対 3歳児(2023(令和5)年4月2日~2024(令和6)年4月1日生まれ) 定 24人(申込多数の場合、諸条件を勘案し選考) 申 願書を窓口へ(申込期間…9月2日(水)~4日(金)の午前9時~午後4時)

募集要項・入園願書配布…入園説明会参加者には当日配布(入園説明会に参加されなかった方には7月18日(土)から配布)

◆ご入園にあたり未就園児体験活動「2歳っこひろば「パンダ」」を実施しています。詳細は、ホームページをご確認ください。

◎入園説明会を開催します

時 7月18日(土)午前10時~ 所 愛野こども園(愛野南2-2-3)

内 園(教育部)の概要説明、募集内容および今後の予定等説明、園内の案内 申 申込不要。直接会場へ

問申 幼保連携型認定こども園 浜松学院大学付属愛野こども園 TEL44-7800

「バイクレスキューネットワーク ふくろい」会員

内 災害時(主に地震)、災害対策本部や災害ボランティアセンターと連携し、バイクの機動力を生かした情報収集や伝達、救援物資の運搬などのボランティア活動をする。 対 市内または、近隣市町に在住でバイクをお持ちの方 申 住所・氏名・電話番号を窓口、電話、Eメールで(随時受付)

問申 危機管理課防災減災推進係 TEL86-3703

✉ bousai@city.fukuroi.shizuoka.jp

ふじのくに出会いサポートセンター 「しずおかマリッジ」

内 県と県内35市町が運営する結婚支援拠点「しずおかマリッジ」では、結婚を希望する方を対象に、会員を募集しています。 対 県内在住、在勤または県内への移住予定の20歳以上の独身の方 料 利用登録料 1年間…10,000円 2年間…16,000円 申 ホームページからご確認ください(随時受付)

問申 しずおかマリッジ

お問い合わせはホームページのお問い合わせフォームから

国民健康保険限度額適用認定証 などの手続きについて



国民健康保険(国保)の被保険者の方が病院などを受診するときに、入院などで医療費が高額となる場合、必要に応じてあらかじめ手続きをすることで、医療費の窓口負担が自己負担限度額までのお支払いとなります。また、住民税非課税世帯(世帯主と国保加入者が住民税非課税の世帯)の方は、入院中の食事代が減額されます。

●必要な手続きについて

・マイナ保険証を保有している方

マイナ保険証とは健康保険証として利用登録がされたマイナンバーカードです。医療費の窓口負担が自動的に自己負担限度額までとなりますので、手続きは不要です。ただし、住民税非課税世帯の所得区分である「オ」または「低所得者Ⅱ」の方のうち、過去12か月間の入院日数が90日を超える方は、入院中の食事代のさらなる減額(長期入院該当)ができますので、マイナ保険証の利用登録の有無に関わらず、申請が必要です。

・マイナ保険証を保有していない方

「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請があらかじめ必要です。

☎69歳以下の方…マイナ保険証を利用していない方で国保税を完納している方 70~74歳の方…マイナ保険証を利用しておらず、国保税を完納しており、次の①・②のいずれかに該当する方 ①住民税非課税世帯の方 ②現役並み所得者(住民税課税所得145万円以上690万円未満)の方 ※ただし、長期入院該当の認定証を希望する住民税非課税世帯の方は、マイナ保険証を利用している方でも申請が必要です。

🏠窓口またはオンライン申請で 持ち物…国保資格確認書または資格情報のお知らせ、申請者の身分証明書、委任状(別世帯の方がお越しになる場合のみ)、入院期間が分かる領収書等の書類(長期入院該当の認定証を希望する場合のみ)

●現在、認定証をお持ちの方へ

現在お使いの認定証は、7月31日(金)が有効期限です。マイナ保険証を利用していない方には、7月中に更新申請のご案内と申請書を郵送しますので、同封の返信用封筒で返送するか、オンライン申請をお願いします。

また、4月30日時点で長期入院に該当または該当する見込みの方には、マイナ保険証を利用している場合でも、更新申請のご案内などを送付しますので、申請をお願いします。

🏠 保険課保険給付係 TEL44-3191

🏠 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

お知らせ

ふくろい応援商品券(第7弾)を販売します



1冊1万円、1万3千円分のお買い物ができるプレミアム付商品券「ふくろい応援商品券(第7弾)」を販売します。チラシ(申込はがき付)を、本紙8月号へ折り込みますので、ぜひご利用ください(インターネットでの申込が便利です)。チラシは8月から市内公共施設等でも配布します。申込方法や利用可能店舗などは、チラシまたはホームページをご覧ください。(利用期間…10月17日(土)~12月31日(木))

☎8月1日時点で袋井市に住民登録がある方 ※8月27日までに転入・出生による住民登録の届出をした方も対象

🏠 申込期間…8月1日(土)~27日(木)

🏠 〇 ふくろい応援商品券事務局 TEL080-8402-9744

台風等による住家被害の罹災証明



これから台風が多く発生する時期となります。住家が被害を受けたとき、被災者の請求に応じて「罹災証明書」を発行しています。罹災証明書は、災害により被害を受けたことを公的に証明するもので、市が被害状況の現地調査を行い、確認した事実に基づき交付します。罹災証明書を“自己判定方式”で申請する場合または住家以外が被害を受けたときの「被災証明書」を申請する場合は、被害程度が確認できる写真が必要となりますので、ご注意ください。申請方法等の詳しい内容は、市ホームページをご確認ください(申請期限…申請期限は、原則として災害発生日から6か月)。

🏠 課税課資産税係 TEL44-3110

児童扶養手当の振り込みをご確認ください



7月は児童扶養手当の支給月です。5~6月分の児童扶養手当を指定の口座に振り込みます。振込日…7月10日(金) 支給額…4月に通知された額(4月以降に支給開始となった方は、児童扶養手当証書に記載された額)

◆新しく児童扶養手当の受給対象となった方は申請してください。

🏠 こども政策課給付係 TEL44-3184

サマージャンボプレミアム12億円
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

6月30日の3種類同時発売! 発売期間 6/30~7/31
抽せん日 8/12

クレーちゃん
公益財団法人静岡県市町村振興協会
プレミアム:1枚 500円
ジャンボ:1枚 300円



2026(令和8)年度 国民健康保険税納税通知書をお送りします



2026(令和8)年度国民健康保険税納税通知書は、7月中旬に送付予定ですので届きましたらご確認ください。

●国民健康保険税の税率

※2026(令和8)年度4月分から子ども・子育て支援納付金分が徴収開始となりました。医療給付費分、後期高齢者支援金分、介護納付金分は2025(令和7)年度と変更はありません。

| 区分 | 医療給付費分 | 後期高齢者支援金分 | 介護納付金分 | 子ども・子育て支援納付金分 |
|-----|---------|-----------|---------|-----------------------------|
| 所得割 | 6.75% | 2.06% | 1.66% | 0.27% |
| 均等割 | 27,300円 | 10,200円 | 16,800円 | 1,800円 (18歳以上均等割100円を含む) |
| 平等割 | 19,200円 | 7,200円 | (賦課なし) | (賦課なし) |

●国民健康保険税の課税限度額が変わります。

| 区分 | 変更前 (2025 令和7年度) | 変更後 (2026 令和8年度) | 増減 |
|---------------|------------------------|------------------------|------|
| 医療給付費分 | 66万円 | 67万円 | 1万円増 |
| 後期高齢者支援金分 | 26万円 | 26万円 | 増減なし |
| 介護納付金分 | 17万円 | 17万円 | 増減なし |
| 子ども・子育て支援納付金分 | — | 3万円 | 新設 |

●所得に応じた軽減措置の基準額が変わります。

前年中の世帯所得金額が一定基準以下の場合に、均等割額及び平等割額を減額する制度です(申請不要)。今回、2割軽減・5割軽減の基準額が変更となります。2025(令和7)年中の所得を申告していない場合、この軽減措置を受けることができません。国民健康保険被保険者およびその世帯の世帯主で、2025(令和7)年中の所得を申告していない方は、早急に申告をお願いします。

※所得がない場合でも、所得がない旨の申告が必要です。

| 区分 | 旧(2025(令和7)年度) | 新(2026(令和8)年度) |
|---------|---|---|
| 2割軽減基準額 | 43万円 + {56万円 × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数)} + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下 | 43万円 + {57万円 × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数)} + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下 |
| 5割軽減基準額 | 43万円 + {30.5万円 × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数)} + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下 | 43万円 + {31万円 × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数)} + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下 |
| 7割軽減基準額 | 43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下 | 43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下 【変更なし】 |

※特定同一世帯所属者…国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行された方で、後期高齢者医療の被保険者となった後も継続して同一の世帯に属する方をいいます。ただし、世帯主が変更になった場合や、その世帯の世帯員でなくなった場合は特定同一世帯所属者ではなくなります。

保険課国保年金係 TEL44-3113



国民健康保険の方に、8月1日から使える資格確認書等をお送りします



| | 資格確認書 | 資格情報のお知らせ |
|-------|---|---|
| 形状 | クリーム色のカード型 | A4紙面 |
| 交付対象者 | <ul style="list-style-type: none"> マイナンバーカードをお持ちでない方 マイナ保険証の利用登録がお済みでない方 DV支援措置対象者の方 など | <ul style="list-style-type: none"> マイナ保険証の利用登録がお済みで、これまでに「資格情報のお知らせ」を交付していない方 70歳以上の方 など ※70歳未満ですでに「資格情報のお知らせ」を交付済の方には送付しません。 |
| 有効期限 | 2027(令和9)年7月31日(土) | なし |
| その他 | 年齢により有効期限が別に設定されている場合があります。書類に同封のチラシ(クリーム色)でご確認ください。 | |
| | <ul style="list-style-type: none"> 「資格情報のお知らせ」は、医療保険情報の確認のため交付される書類です。医療機関へ受診の際は、マイナ保険証をご利用ください。 中央にある2次元コードは、スマートフォン等で健康保険の確認方法を案内するもので、手続を必要とするものではありません。 | |

◆国保加入者以外の方に今回の書類が届いた場合は、速やかに窓口または支所1階・市民サービス課、電子申請、郵送で国民健康保険を脱退する手続きをしてください。 ◆「資格情報のお知らせ」等を紛失・汚損・破損した場合は、再交付できます。電子申請または窓口で手続きをお願いします(ご本人や住民登録上同じ世帯の方以外が手続きの場合は委任状が必要です)。

保険課国保年金係 TEL44-3113



後期高齢者の方に、資格確認書等の更新・保険料決定通知書をお送りします



●資格確認書等の更新について

◆現在お使いの資格確認書(オレンジ色)は、7月31日(金)が有効期限です。7月中に、被保険者の方全員に新しい資格確認書(紫色)または、資格情報のお知らせのいずれかを郵送します。(有効期限…2026(令和8)年8月1日(土)から2027(令和9)年7月31日(土)まで)8月1日(土)からは新しい資格確認書又は資格情報のお知らせをご利用ください。資格確認書または、資格情報のお知らせのどちらが届くかは、年齢やマイナ保険証の利用登録により異なります。詳しくは、以下のとおりです。

| | ①資格確認書 | ②資格情報のお知らせ |
|---------------|---|--|
| 形状 | ハガキサイズ(紫色) | A4サイズ通知 |
| 交付対象者 | ・2026(令和8)年8月1日時点で、85歳以上の方 ・2026(令和8)年8月1日時点で、84歳以下の方でマイナ保険証の利用登録をしていない方 | ・2026(令和8)年8月1日時点で、84歳以下の方でマイナ保険証の利用登録をしている方 |
| 医療機関等受診時の使用方法 | 資格確認書を窓口で提示します。(従来どおり) | マイナ保険証を、医療機関等の窓口で設置されているカードリーダーで、顔認証または暗証番号を入力することで受付を行います。マイナ保険証が利用できないときは、資格情報のお知らせとマイナンバーカードを窓口と一緒に提示することで受診できます(資格情報のお知らせだけでは受診できません)。 |

◆今回、資格確認書が交付される方の中で、病院などを受診するときに提示することで、医療費の窓口負担を自己負担限度額までのお支払いとすることができるよう、資格確認書の「限度区分」の欄に、所得区分の併記がある方には、引き続き、限度区分が併記された資格確認書を郵送します。なお、マイナ保険証を利用登録している方については、病院などの窓口でマイナ保険証を提示することで医療費の窓口負担が自動的に自己負担限度額までとなりますので、マイナ保険証をご利用ください。

●保険料額決定通知書について

2026(令和8)年度の後期高齢者医療保険料の決定通知書は、8月上旬に郵送します。

2026(令和8)年度の保険料率などについては、広報ふくろい2026(令和8)年4月号、市ホームページ、決定通知書をご覧ください。

☎ 保険課保険給付係 TEL44-3191



区画整理地内で土地を売却します



時入札日時…10月16日(金)午前11時～ 所入札会場…田端公会堂(高尾1104-13)

| 所在 | 地目 | 面積(㎡) | 売却最低価格(円) | 用途地域 | 建ぺい率(%) | 容積率(%) |
|---|----|--|-------------|-------------|---------|--------|
| 袋井市袋井駅南都市拠点土地区画整理事業 10街区1画地(保留地) 10街区3画地(市有地) | 宅地 | 合計 283.37㎡ 保留地 162.93㎡ 市有地 120.44㎡ | 21,252,750円 | 第二種 住居地域 | 60 | 200 |

☎参加条件は市ホームページに掲載の応募要領をご確認ください。 申窓口で配布する申込用紙を窓口、郵送で。申込用紙は市ホームページからダウンロードもできます(申込期間…7月1日(水)～8月31日(月))。

☎☎ 都市整備課区画整理係 TEL44-3126 〒437-8666



2027(令和9)年4月から指定管理者制度により管理運営を行う施設の募集要項を配布します



2027(令和9)年4月から指定管理者制度により管理運営を行う施設は次のとおりです。

| 施設名 | 選定方法 | 期間 |
|----------------|------|----|
| 袋井市改良住宅及び再開発住宅 | 公募 | 5年 |

配布期間…7月27日(月)～8月14日(金) 配布方法…窓口で。市ホームページからダウンロードもできます。

☎募集要項をご確認ください(申込期限…8月28日(金)まで)

☎ 建築住宅課施設営繕係 TEL44-3120



2026(令和8)年度介護保険料納入通知書をお送りします



2026(令和8)年度の介護保険料納入通知書を8月上旬までに郵送します。これまで、はがきでお送りしていた特別徴収開始通知書は、封筒で郵送します。年金からの天引きで納付(特別徴収)している方は、確定した2026(令和8)年度の保険料額から4月から8月までに納付した保険料を引いた残りの額を、10月から2027(令和9)年2月までの3回に分けて納めます。現金や口座振替で納付(普通徴収)している方は、確定した2026(令和8)年度の保険料額から1期・2期に納付した保険料を引いた残りの額を、3期から6期までの4回に分けて納めます。

☎ 保険課介護保険係 TEL44-3152

i バス車内事故の防止にご協力をお願いします



7月1日(水)から31日(金)まで、路線バスの安全啓発活動「バス車内事故防止キャンペーン」を実施しています。路線バスをご利用の際は、次の点に注意し、車内事故防止にご協力をお願いします。①バスから降りるときは、バスが停留所に着いて扉が開いてから席をお立ちください。②お立ちになってご利用いただく場合には、つり革や手すりにしっかりつかまってください。

☎ 静岡県バス協会 TEL054-255-9281

¥ 戦没者等の遺族に対する「第12回特別弔慰金」



☑ 特別弔慰金は、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者などのご遺族に支給される国の弔慰金です。第12回の請求期限は2028(令和10)年3月31日までとなります。

支給内容…額面27万5千円、5年償還の記名国債(無利子)

☑ 戦没者などの死亡当時のご遺族で、次の①～④の中で最も先の順位のご遺族1人。①2025(令和7)年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方 ②戦没者などの子 ③戦没者などの父母、孫、祖父母、兄弟姉妹(戦没者などの死亡当時、生計関係の有無などの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります) ④①～③以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など)で戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方

☑ 窓口にある請求書と申立書、必要書類(請求者の戸籍抄本(2025(令和7)年4月1日以降に取得したもの)、請求者の本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード、介護保険被保険者証、年金手帳など)を窓口へ ※その他、請求者の状況によって、戸籍等の書類が必要となる場合があります。請求書と申立書は厚生労働省ホームページからダウンロードもできます。※請求者本人が高齢などの理由で窓口に来庁できない場合は、代理の方に手続きを依頼することも可能です。この場合は、委任状が必要です。また、請求者(委任者)と代理人(受任者)双方の本人確認書類が必要です。詳しくはお問い合わせください。

☎ 申 しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121

人 健康度測定～あなたの健康を数字で「見える化」します～



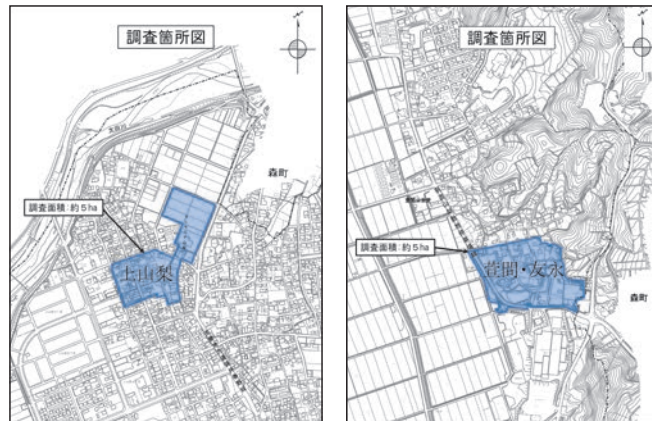
☑ 時8月19日(水)午後1時30分～3時 所はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)2階・健康運動ルーム 内体組成、バランス能力、柔軟性、下肢筋力、瞬発力などの測定・評価 対市内在住、在勤の18歳以上の方 定15人(先着順) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話、市ホームページの申込フォームで(申込期間…7月15日(水)～31日(金))

☎ 申 健康長寿課健康支援係 TEL84-7811

i 地籍調査にご理解とご協力をお願いします

地籍調査は、皆さんの土地の正確な位置・形・地番・地目・面積などを調べるため行います。今年度は、萱間・友永及び上山梨の各一部で現地立ち会いにて地籍調査を実施します。調査範囲内に土地をお持ちの方には、後日、調査説明資料と現地立ち会い調査の日程などを郵送でお知らせします。

☎ 農政課地籍調査係 TEL44-3360



i 8月5日は「タクシーの日」です



日本で初めてタクシー会社が営業開始した日は、1912(大正元)年の8月5日とされています。以来、タクシーは、鉄道やバスとともに皆さんの生活を支える大切な交通手段の一つとして重要な役割を担ってきました。安全・安心な移動の選択肢として、ぜひタクシーをご利用ください。また、タクシー会社では、運転士を募集しています。求人や採用に関する情報は、事業者にお問い合わせください。

●市内タクシー事業者

| | |
|------------------------|--------------------------|
| 袋井交通株式会社 TEL42-1588 | 袋井タクシー株式会社 TEL44-0033 |
|------------------------|--------------------------|

☎ 協働まちづくり課交通政策係 TEL44-3125

i 中部電力パワーグリッドからのお願い



●切れた電線にご注意ください

梅雨明けから夏季にかけて、落雷や台風に伴う強風により、電柱や樹木の倒壊、飛来物の接触などで電線が切れる事故が発生するおそれがあります。切れた電線を見つけた際には、感電する恐れがあるため絶対に触らずにご連絡をお願いします。

●停電情報お知らせサービス

中部電力パワーグリッドでは、停電時に役立つ無料アプリ「停電情報お知らせサービス」を提供しています。停電発生や復旧情報をプッシュ通知で受け取ることができるほか、チャットで電気の困りごとの相談も可能ですので、ぜひご利用ください。

☎ 申 中部電力パワーグリッド(株)掛川支社
TEL0120-977-230(24時間受付)



子宮頸がん予防ワクチンの接種はお済みですか？



所 予防接種指定医療機関 **内** 小学6年生～高校1年生年代の女性は子宮頸がん予防ワクチンが無料で接種できます。高校1年生年代で1回目を接種していない方は、9月末日までに1回目の接種を済ませてください。※接種完了までに約6か月かかりますので、早めに接種をご検討ください。**対** 小学6年生～高校1年生年代の女性 **申** 直接医療機関にご予約ください(申込期限…2027(令和9)年3月31日(水)まで)
☎ 保健予防課保健予防係 TEL42-7410



2026(令和8)年度 骨髄バンク ドナー登録



時 7月9・30日、9月10日、10月8日、11月12日、12月10日、2027(令和9)年2月25日(受付…午前9時)、2027(令和9)年1月7日(受付…午後1時)(全て木曜日) **所** 県中遠総合庁舎西館1階・西部健康福祉センター検診室(磐田市見付3599-4) **対** 次の①～③の全てに該当する方 ①骨髄提供の内容を十分に理解している ②年齢が18歳以上54歳以下で健康 ③体重が男性45キログラム以上、女性40キログラム以上
申 電話で(随時受付)
☎申 県西部健康福祉センター(西部保健所地域医療課) TEL37-2521

月見の里学遊館

問申 TEL49-3400 FAX49-3405(午前9時～午後5時 木曜日休館) 〒437-0125 上山梨4-3-7
 ✉ info@tsukiminosato.jp



はじめてのジャーナリング&ヨガ ～心と体を整える習慣づくり～

時 10月4日(日)午後1時30分～3時30分 **所** 月見の里学遊館 文字・文/ものづくりのワークショップルーム **内** ジャーナリングは「書く瞑想」とも呼ばれ、思考や感情を紙やノートに書き出すことで心を整理し、メンタルを整える心理的手法です。やさしいヨガと一緒に、無理なく習慣づける方法を学びます(講師…武島咲さん(日本ジャーナリング協会認定講師)) **対** 18歳以上の方 **定** 20人(先着順) **料** 2,000円(材料費含む) ※キャンセル料…9月27日(日)から1,000円発生 **申** 住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…7月15日(水)～)



献血にご協力ください



時 8月7日(金)午前9時30分～11時30分、午後0時45分～4時 **所** 市役所駐車場・献血バス(受付…市役所駐車場・マイクロバス) **内** 輸血に使用する血液は、人工的に造ることができず、長期保存することもできません。病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの生命を救うため、献血にご協力ください。**対** 16～69歳までの健康な方。なお、65～69歳の方は60～64歳の間に献血経験のある方のみ可能です(献血基準を満たさない場合、献血をご遠慮いただく場合があります。) **申** 申込不要。直接会場へ
☎ しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121
 静岡県赤十字血液センター浜松事業所 TEL053-421-3151



【西部保健所】 HIV・梅毒・肝炎ウイルス等検査日程

所 県中遠総合庁舎西館1階・西部健康福祉センター検診室(磐田市見付3599-4)
 西部保健所ではHIV、梅毒、B型肝炎、C型肝炎、HTLV-1、クラミジアの検査を実施しています。いずれも匿名・無料で受けられます(クラミジア検査のみ氏名・住所の記入が必要です)。西部保健所の検査日程

| 検査日程 | | | 血液検査 | | 尿検査 |
|------|-------|-------------|---------------------|--------|---------------------------|
| 月 | 日 | 受付時間 | HIV・B型肝炎 C型肝炎・梅毒 | HTLV-1 | クラミジア 結果郵送のため、 匿名不可 |
| 7 | 9(木) | 9:15～11:00 | ○ | ○ | |
| | 30(木) | 9:15～11:00 | ○ | | |
| 8 | 27(木) | 16:00～17:30 | ○ | | |
| 9 | 10(木) | 9:15～11:00 | ○ | | ○ |
| | 24(木) | 16:00～17:30 | ○ | ○ | |
| 10 | 8(木) | 9:15～11:00 | ○ | | |
| | 22(木) | 17:30～19:00 | ○ | | |
| 11 | 12(木) | 9:15～11:00 | ○ | | |
| | 29(日) | 13:15～15:00 | ○ | | |
| 12 | 10(木) | 9:15～11:00 | ○ | ○ | |
| 1 | 7(木) | 13:15～15:00 | ○ | | |
| | 28(木) | 16:00～17:30 | ○ | | ○ |
| 2 | 18(木) | 16:00～17:30 | ○ | | |
| | 25(木) | 9:15～11:00 | ○ | | |
| 3 | 11(木) | 16:00～17:30 | ○ | | |

対 どなたでも(肝炎ウイルス検査は、過去に肝炎検査を受けたことがない方) **料** 無料 **申** 電話で
☎申 西部保健所地域医療課 TEL37-2253

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

コスモスフォトコンテスト作品募集

応募規定…コスモスと一緒に風景や人物を撮影した写真(未発表の作品)を四つ切りあるいはA4サイズでプリント。1人4点まで。詳しくはホームページをご覧ください。賞…最優秀賞・商品券10,000円分(1点)、優秀賞・商品券5,000円分(3点)、入選・記念品(10点) 結果は、入賞者に10月中旬に通知予定。入賞者は11月8日(日)開催の「ふれあい夢市場」で表彰します。応募いただいた写真は、メロープラザ2階ギャラリーに展示します。

対アマチュアの方 料無料 申窓口にある応募用紙を作品の裏に貼り付けて窓口、郵送で。応募用紙はホームページからダウンロードもできます(申込期間…8月1日(土)~9月29日(火)必着)

メロープラザとの協働事業募集

所メロープラザ 内今まで思っても実現できなかった企画やイベントと一緒に実現するため、多機能ホールや会議室等の施設を提供します(食工房は除く)。施設使用料、ランドピアノ利用料をメロープラザが負担します。事業実施期間…2027(令和9)年4月1日(木)~2028(令和10)年2月29日(火) 対市内外で活動している団体(事業実施および準備に必要な人員がいること、新規応募であること) 定2事業(書類選考) 申窓口にある申込用紙を窓口、ファクス、Eメールで。申込用紙はホームページからダウンロードもできます(申込期間…7月2日(木)~11月30日(月))

月見の里 夏休み昆虫ラボ

時8月19日(水)午前10時~午後4時 所月見の里学遊館 文字・文/ものづくりのワークショップルーム 内夏休み中の子どもたち向けの昆虫たちの展示会(企画協力…磐田市奄洋昆虫自然観察公園) 対どなたでも 料高校生以上…400円 小・中学生…200円(未就学児無料。未就学児2人ごとに保護者1人同伴) 申申込不要。直接会場へ

メロープラザ

問申 TEL30-4555 FAX23-8000(午前9時~午後10時 水曜日休館) 〒437-1102 浅名1027

✉ mellow-plaza@asahi-net.email.ne.jp



メローダンスフェスティバル2026

時9月6日(日)午後1時30分~4時(開場…午後1時) 所メロープラザ・多機能ホール 内一般公募で選ばれた24チームが、ヒップホップやハウスダンスなど様々なジャンルのダンスを披露します。対どなたでも 定500人(先着順) 料チケット(全席自由)…500円(小学生以下無料) チケット販売場所…メロープラザ、月見の里学遊館 チケット販売開始…7月14日(火)~

メロープラザ「9月開講!メローカレッジ(初心者大歓迎)」

| 講座名 | 期間・回数 | 時間 | 内容 | 定員(先着順) | 受講料(材料費含む) |
|---------------|----------|-------------|---|---------|------------|
| ㊸楽しいポーラセーツ | 9月13日(日) | 10:00~11:30 | かぼちゃのキャンディーBOXに好きなシールを貼ってポーラセーツを作る(講師…佐藤里美さん) | 10人 | 2,300円 |
| ㊹9月のスイーツ倶楽部 | 9月13日(日) | 9:30~12:30 | ふっくらとした薯蕷饅頭(じょうよまんじゅう)とどら焼きを作り、1人3個ずつ持ち帰る(講師…江川唯姫子さん) | 10人 | 2,700円 |
| ㊺9月のたのしいぱんづくり | 9月13日(日) | 13:30~17:00 | ブリオッシュのパンにキャラメリゼしたクルミをトッピングし、クルミブリオッシュを作る(講師…岩倉恵美子さん) | 10人 | 1,800円 |

対㊸は中学生以上。㊹・㊺は18歳以上(お子様連れはご遠慮ください)。申氏名・電話番号・希望講座番号・メローカレッジ受講者カードをお持ちの方はカード番号を電話で(申込受付…7月19日(日)~) ◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。 ◆各講座開講日(時間前)に受講料をお支払いください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から材料費分のみ発生。また、当日キャンセルの場合は受講料全て。