



8月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。
 ◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	5日(水)・19日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
	12日(水)		支所2階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	26日(水)	15:00~17:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
行政相談	20日(木)	13:30~15:30 (受付時間)	支所2階・応接室 市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	26日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
こころの相談 ◆	13日(木)	13:00~16:00	
心配ごと相談	5日(水)・19日(水)	13:00~16:00	
家庭児童相談	月~金曜日	9:00~15:00	こども若者家庭センター1階
	24日(月)	10:00~11:30	カンガルーのぼっけ こども支援課 TEL44-3161
	3日(月)	10:00~11:30	親子交流広場・相談室(メロープラザ内)
暮らし何でも相談 ダイヤル	月~金曜日 (11日は休み)	9:00~17:00	ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (11日は休み)	9:00~16:30	市役所2階・産業未来課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・木曜日 (11日は休み)	9:00~12:00、 13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
はーとふるカフェ (認知症相談、 耳の聴こえチェック)	25日(火)	14:00~16:00	はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)1階・豊田舜次ウエルネスサロン 健康長寿課 地域包括ケア推進係 TEL84-7836

袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 **時** 毎月第3水曜日 午後1時30分~
所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)
問 袋井事務所 TEL43-1314



7月15日(水)~8月15日(土) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください。



救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
7/15 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
16 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
17 金	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
18 ±	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
19 ㊟	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
20 ㊟	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
21 火	三木小児科医院(小児)	43-3797
22 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
23 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
24 金	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
25 ±	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
26 ㊟	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
27 月	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
28 火	永田胃腸・消化器医院(消化器内)	43-2355
29 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
30 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
31 金	徳永医院(内、小児)	23-2017
8/ 1 ±	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
2 ㊟	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
3 月	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
4 火	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
5 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
6 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
7 金	溝口ファミリークリニック(内、小児、糖尿病内)	23-8300
8 ±	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
9 ㊟	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
10 月	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
11 火	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
12 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
13 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
14 金	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
15 ±	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	

救急安心電話相談窓口 受付時間(＃7119) 24時間365日受付

急な病気やけがのときに、救急車を呼ぶか病院に行った方がいいのかなど、判断に迷ったときの相談窓口です。



救急当番医(市内開業医) 診療時間

【内科系】 月・火・金曜日(祝日を除く)…午後6時~9時
 (受付は午後6時~8時30分)
 水・木曜日(祝日を除く)…午後7時~9時
 (受付は午後6時~8時30分)

袋井市休日急患診療室 診療時間(TEL84-9131)

【内科系・外科系】
 日曜日、祝日…午前9時~午後5時
 (受付は午前9時~11時30分、午後1時~4時30分)

中東遠総合医療センター 診療受付時間(TEL0537-21-5555)

月~金曜日…午後9時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日
 ※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。また、入院を必要としない場合等は特定初診料(7,700円)がかかります。

健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640



8月 出張ひろば にじのたね

☎ 出張ひろば にじのたね TEL080-4614-9663

◇支援センターの職員が、月4回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	所
4日(火)	袋井東コミュニティセンター
7日(金)	宇刈いきいきセンター
18日(火)	今井コミュニティセンター
25日(火)	袋井北コミュニティセンター

☎ 午前10時～正午、午後0時30分～3時30分 対 就学前(0～5歳児)の子どもと保護者 ☎ 申込不要。直接会場へ

8月 健康伝言板

◇0～3歳児までの健診や相談のご案内です。

☎ こども支援課おやこ健康係 TEL42-7340

☎ はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)2階

7か月児相談	2025年12月 1～15日生	4日(火)	開始… 9:00～
	2025年12月16～31日生	25日(火)	
1歳6か月児健診	2025年 1月 1～18日生	4日(火)	開始…13:00～
	2025年 1月19～31日生	28日(金)	
2歳児フッ素塗布	2024年 7月 1～31日生	20日(木)	開始… 9:00～
2歳6か月児相談	2024年 1月 1～16日生	6日(木)	開始… 9:00～
	2024年 1月17～31日生	27日(木)	
3歳児健診	2023年 7月 1～14日生	7日(金)	開始…13:00～
	2023年 7月15～31日生	18日(火)	

持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付

すこやかガイド交付	2026年 6月16～7月15日生	17日(月)	受付時間は、個別に通知します ※予約不要
離乳食教室	2026年3月生の子ども保護者	19日(水)	受付…9:30～9:45 ※要予約(8月5日～)
1歳幼児食教室	2025年8・9月生の子ども保護者	26日(水)	受付…9:25～9:55 ※要予約(8月12日～)

*健診・相談・教室の予約は市ホームページをご確認ください。



子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



市から様々な子育て支援情報を発信します。ご利用は、「母子モ」をダウンロードし案内に従い新規登録をお願いします。

☎ こども政策課企画係 TEL30-6030

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談

24時間受付(相談時間変更の可能性があるため、事前にホームページをご確認ください)。



プッシュ回線の方
TEL#8000
上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910

8月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。*…要予約
◇開館情報は市ホームページをご確認ください。
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。



カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

お父さん子育て講座	1日(土)	おさむおじさんのお父さんふれあいコンサート*	10:00～10:45
みんなでダンス	3日(月)・5日(水)・6日(木)・7日(金)	楽しく体を動かそう!	11:15～11:25
ぼっけの誕生会	31日(月)	8月生まれのお子さんの誕生会	10:45～11:00
らんらん広場	4日(火)・18日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

おやこでリズム遊び	3日(月)	リズム遊び*	10:30～10:50 11:00～11:30
のびのび広場	4日(火)・18日(火)	親子で体力づくり	11:00～11:30
助産師相談タイム	17日(月)	助産師による相談対応	11:30～11:45
ベビーマッサージ	28日(金)	親子のふれあいマッサージ* ☎ 生後2か月～ハイハイ前の子ども	10:30～11:30

すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248

親子で英語デビュー	4日(火)	コロナ先生とはじめての英語を楽しもう*	11:30～12:00
運動あそび	19日(水)	親子で体を動かして遊ぶ*	11:00～11:30
赤ちゃんタイム	4・18・25日(全て火曜日)	わらべうたベビーマッサージと親子交流	14:00～14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

赤ちゃんあつまって	6日(木)	絵の具で遊ぼう*	10:30～11:30
1・2歳あつまって	7日(金)		

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

みんな集まれ夏祭り!	6日(木)	夏祭りごっこを楽しもう!*	10:30～11:30
ほのほのラッコ	18日(火)	成長発達を見守る親子のための時間*	10:00～12:00
親子ヨガ	20日(木)	心も体もリフレッシュ!*	10:30～11:30
おはなし広場	毎週月・水曜日	手遊び・ふれあい遊び・読み聞かせなど	10:30～11:00

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

写真クラフトを作ろう	5日(水)	ペーパーフォトフレームの製作*	10:00～11:00
ベビーマッサージ	20日(木)	親子のふれあいマッサージ*	10:00～11:00
誕生会	21日(金)	8月生まれのお友だちのお祝い*	10:00～11:00
ベビーピクス	26日(水)	親子のふれあいあそび*	10:00～11:00

子育てセンターにじいろ園内 (TEL67-8822) 上田町267-31

ころころ0歳	4日(火)	栄養講座*	10:00～10:30
よちよち1歳	20日(木)		
とことこ2歳			
つくってあそぼう	24日(月)～28日(金)	手形・足形を使った「夏」の製作	9:30～12:00 13:00～15:30

あさびみなみ(あさび保育園内・TEL30-4121) 松原1803-3

わくわく製作	3日(月)～7日(金)	センサーパップ作り	9:30～15:30
季節の遊び	4日(火)・18日(火)・25日(火)・28日(金)	水遊び	13:30～14:30
リトミック	20日(木)	音楽で楽しもう・誕生児紹介*	10:00～11:00
くつろぎタイム	21日(金)	アロマDEハンドタッチ*	10:00～11:00