



袋井市戦没者戦災死者追悼・ 平和祈願式

時8月15日(土)午前11時45分～ 所メロープラザ・多機能ホール 内黙とう、追悼のことば、献花、中学生広島平和記念式典派遣事業発表、核兵器廃絶平和都市宣言朗読。手話通訳もあります。 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ 問しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121



図書館おはなし会



所袋井図書館2階・視聴覚室、浅羽図書館2階・視聴覚室、月見の里学遊館2階・こども室 内図書館では毎月、0歳児から小学3年生とその保護者を対象におはなし会を行っています。開催日程や対象年齢が施設ごとに異なりますので、詳しくはホームページをご確認ください。 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ 問袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)



2961Day(フクロイデイ) 1000日前キックオフイベント



時9月5日(土)午後3時～6時 所袋井新産業会館キラット2階・あきはホール 内パネルディスカッション、交流会など 対どなたでも 定150人(申込多数の場合、抽選) 料一般2,000円、大学生以下無料 申氏名・参加者区分・電話番号等を申込フォームで(申込期限…8月28日(金)) 問申ブランド戦略課ブランド戦略係 TEL44-3158

催し



企画展「大畑遺跡 -縄文人のタイムカプセル-」&ギャラリートーク



時①企画展…8月4日(火)～9月30日(水)午前9時～午後5時(入場は午後4時30分まで) ②ギャラリートーク…8月18日(火)午前10時30分～11時、9月8日(火)午前10時30分～11時



所市郷土資料館 内市内笠原地区の大畑遺跡から見つかった縄文土器や石器、貴重な縄文人骨などを公開。また、人骨の分析からわかった最新情報を紹介します。 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ 問市郷土資料館 TEL23-8511(午前9時～午後5時 月曜日、8月12日(水)、9月24日(木)～26日(土)休館)



市役所2階・市民ギャラリー 9月の展示内容



時午前8時30分～午後5時15分 ※最終日は午後3時まで 所市役所2階・市民ギャラリー 内1日(火)～10日(木) フォトクラブ袋井写真展 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ 問総合政策課広報広聴係 TEL44-3104



2026(令和8)年度 袋井市民文化祭



日時	内容	ところ
10月18日(日) 9:30～16:30	市民囲碁・将棋・オセロ大会	袋井北コミュニティセンター
10月25日(日) 13:30～16:00	音楽発表会	月見の里学遊館・うさぎホール
10月30日(金)～11月1日(日) 9:00～17:00 1日は15:00まで	作品展示発表会(絵画・書道・古美術を観る会・生け花・俳句・短歌・川柳・ちぎり絵・浅羽史談会・笠原文化歴史研究会)	メロープラザ
11月8日(日) 10:00～13:00	合同舞台発表会(袋井太鼓・銭太鼓・むかし話・浅羽音楽・オカリナ・アンサンブルグレース・カントリーダンス・ハーモニカ交流会・ゴスペル)	月見の里学遊館・うさぎホール
11月8日(日) 13:00～16:00	芸能発表会(吟詠・民謡・民踊・舞踊・相撲甚句・着物着付け)	月見の里学遊館・うさぎホール
11月14日(土) 9:00～16:30	頭脳スポーツ大会(マインドスポーツまつり)	袋井北コミュニティセンター
11月23日(月・勤労感謝の日) 10:00～11:00	市民文化祭表彰式	月見の里学遊館・集会室
12月1日(火)～10日(木) 9:00～17:00	市民文化祭入賞作品展	市役所2階・市民ギャラリー
12月13日(日) 9:00～12:00	風揚げ大会	エコパ・芝生広場

◎展示作品・参加者募集

作品募集…絵画、書道、生け花、俳句、川柳、短歌 参加者募集…囲碁・将棋・オセロ大会 ※詳細は、ホームページまたは、コミュニティセンター・月見の里学遊館・メロープラザに置いてあるチラシをご覧ください。 対市内在住・在勤の方、文化協会会員 問市文化協会事務局(月見の里学遊館内) TEL・FAX49-3443(午前9時～午後4時 木・土・日曜日、祝日休み)



ジャズ&ゴスペルコンサート 2026



時11月28日(土) 午後6時～8時(開場…午後5時30分)
 所月見の里学遊館・うさぎホール 内月見の里学遊館のワークショップから誕生し、結成22年目を迎えた「月見の里ゴスペルクワイア」。元気で力強い歌を届けます。 対小学生以上 定360人(先着順・チケット販売) 料チケット(全席自由)…3,000円 チケット販売場所…市文化協会事務局、月見の里学遊館 チケット販売開始…8月28日(金)～ ※Instagram(tsukimi.gospel)のDMからの申込も可
 問申 市文化協会事務局(月見の里学遊館内) TEL・FAX49-3443 (午前9時～午後4時 木・土・日曜日、祝日休み)



おむつDE月齢フォト撮影会・ 離乳食相談会



時9月16日(水)、10月21日(水)(受付…午前10時30分～正午) ※受付順に撮影します。 所月見の里学館1階・和室 内プロのカメラマンが月齢フォトを撮影、親子写真を撮影(撮影…POPOさん(ニューボーンフォトグラファー))、離乳食・幼児食・食育についての相談会(講師…永田彩華さん(離乳食・幼児食コーディネーター)) 離乳食・幼児食講座も開催しています。 対生後2か月～満2歳児 料2,500円 申氏名・年齢・電話番号・参加希望日を永田屋公式LINE申込ページで(申込受付…6月14日(日)～)
 問申 (有)永田屋 NAGATAYAbaby 永田彩華 TEL42-4418

講座



8・9月ふくろい健康保健室



講座名	日時	内容	定員 (先着順)	問合せ・申込先・会場
高血圧予防のキホン講座 ～自分の血圧知っていますか?～	8月21日(金) 10:00～11:30	高血圧症予防のための血圧クイズや減塩の話(講師…中北薬品(株)管理栄養士)	20人	浅羽東コミュニティセンター TEL23-7470
100歳まで歩こう!講座 ～寝たきりにならないために～	8月26日(水) 10:00～11:30	骨折・転倒を予防するための骨や筋肉を丈夫にする話(講師…市保健師、管理栄養士)、日常生活に取り入れやすい運動を紹介(講師…市登録運動講師)	15人	三川コミュニティセンター TEL49-0393
	9月3日(木) 10:00～11:30		20人	袋井西コミュニティセンター TEL43-3304
高血圧予防のキホン講座 ～自分の血圧知っていますか?～	9月9日(水) 10:00～11:30	高血圧症予防のための血圧クイズや減塩の話(講師…中北薬品(株)管理栄養士)	15人	三川コミュニティセンター TEL49-0393
	9月18日(金) 10:00～11:30		30人	袋井東コミュニティセンター TEL43-3389

対市内在住、在勤の方 料無料 申氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込期間…8月14日(金)～各開催日の3日前まで)
 問申 上表のとおり(受付時間…午前9時～午後5時 月曜日、祝日休館)



mama+「不久先生の子育て論～ 自立の種を蒔く～」



時9月17日(木) 午前10時～正午 ランチ…正午～午後1時(自由参加) 所お茶畑助産院(豊沢2159) 内子育てで子どもたちの精神の自立をどのようにして実現していくかのお話し(講師…飯田不久さん(Space-be主宰))。 持ち物…筆記用具、託児利用の方はオムツ、子ども用の飲み物またはミルク、おやつ 対どなたでも 定10人(先着順) 料参加費…2,000円/人 託児費…500円/人 お弁当代…500円/個 ※キャンセル料 参加費・託児費…当日午前8時以降100%発生 お弁当代…前日午後8時より100%発生 申mama+公式LINEへ氏名と講座名をお送りください。後ほど必要項目を送りますのでご返信ください(申込期間…8月14日(金)～9月14日(月))。
 問申 mama+中越 電 mamaplus26@yahoo.co.jp



外国人向け 「はじめての日本語ひろば」



時9月13・20・27日、10月4・11・18・25日、11月1・8・22・29日(予備日…12月6日)(全て日曜日)全11回 午前9時30分～11時30分 所教育会館4階・大会議室または袋井国際交流センター(新屋1-1-15) 内普段の生活をテーマに、日本語と日本の文化を楽しく学びます。日本語をサポートする日本人との交流もあります。 対次の①～③全てに該当する方 ①市内在住、在勤 ②16歳以上 ③簡単な日常生活の日本語を学びたい 料無料 申住所・氏名・国籍・在留資格・年齢・電話番号・メールアドレス・勤務先を窓口、電話、Eメール、市ホームページの申込フォームで(申込期限…9月4日(金)まで)
 問申 多文化共生推進課多文化共生係 TEL44-3138 電 tabunka@city.fukuroi.shizuoka.jp



袋井B & G海洋センター スイミングプログラム



●キッズスイミングプログラム

クラス名	曜日	期間	時間	対象	定員	受講料
幼児	月	10月26日(月)～ 全15回	14:50～15:50	2020(令和2)年4月2日～ 2023(令和5)年4月1日生	30人	16,500円
幼児・小学生			15:55～16:55	2018(平成30)年4月2日～ 2022(令和4)年4月1日生	40人	16,500円
小学生 初級～			17:00～18:00	2014(平成26)年4月2日～ 2020(令和2)年4月1日生	40人	16,500円
幼児	土	10月17日(土)～ 全18回	9:20～10:20	2020(令和2)年4月2日～ 2023(令和5)年4月1日生	30人	19,800円
幼児・小学生			10:25～11:25	2018(平成30)年4月2日～ 2022(令和4)年4月1日生	40人	19,800円
小学生 初級～			11:30～12:30	2014(平成26)年4月2日～ 2020(令和2)年4月1日生	40人	19,800円
小学生 中級～			12:35～13:35	2014(平成26)年4月2日～ 2020(令和2)年4月1日生	40人	19,800円

●成人スイミングプログラム

クラス名	曜日	期間	時間	対象	定員	受講料
ボディデザインウォーキング	水	10月21日(水)～ 全18回	9:10～9:55	20歳以上	10人	19,800円
いきいきレディースイム			10:35～11:35		20人	19,800円
ファーストステップスイム	木	10月15日(木)～ 全18回	9:20～10:20	20歳以上	20人	19,800円
ビギナーズスイム			10:30～11:30		10人	19,800円

●ベビー・親子スイミングプログラム(回数制)

クラス名	曜日	期間	時間	対象	定員	受講料
ベビー・親子スイミング	火・木	18回(回数制)	10:30～11:15	2023(令和5)年4月2日～ 2026(令和8)年3月生の 子どもと保護者	20組	19,800円
		全36回				30,600円

①窓口にある申込用紙を窓口へ。申込用紙は、ホームページからダウンロードもできます(申込期間…8月26日(水)～9月8日(火) 受付時間…午前9時～午後7時) ※電話での申込は受け付けていません。 ◆各プログラムとも、申込多数の場合、抽選。 ◆受講料には、いずれもプール使用料、保険料を含みます。

問申 袋井B & G海洋センター TEL43-1523(毎月第3月曜日休館)



大学共同授業



時10月3・17・24・31日、11月14・21・28日、12月5日(全て土曜日)午前9時30分～午後0時40分(全8回) ※10月3日(土)のみ午前9時15分からガイダンスを実施 所静岡大学浜松キャンパス(浜松市中央区城北3-5-1) 内西部地域7大学(静岡産業大学、静岡大学、静岡文化芸術大学、静岡理工科大学、聖隷クリストファー大学、常葉大学、浜松学院大学・短期大学部)の教授陣による、オムニバス形式での講義 講義テーマ…「人間と環境」-「スポーツ・健康と地域がつなぐ未来」- 対高校卒業程度の学力をお持ちの方 料聴講生(授業聴講のみ)…8,000円 科目等履修生(静岡理工科大学の単位取得を希望される方)…22,000円 申ふじのくに地域・大学コンソーシアムホームページにある「共同授業出願票」を窓口、郵送、ホームページの申込フォームで(申込期限…8月18日(火)まで)

問 静岡文化芸術大学地域連携室 TEL053-457-6105

申 静岡文化芸術大学教務・学生室 TEL053-457-6114

〒430-8533 浜松市中央区中央2-1-1



ふるさと研究会 9月・10月学習会

時①9月15日(火)午後1時30分～3時 ②10月20日(火)午後1時30分～3時30分 所山名コミュニティセンター・202号室 内①「縄文時代と袋井」(講師…深澤麻衣(市学芸員)) 縄文時代のはじまりと、袋井の縄文遺跡を解説、②「豊臣五奉行長束正家と袋井」(講師…高塚真之(市学芸員)) 近年研究が進む豊臣秀吉の家臣長束正家の活動や、袋井の寺院との関わりを解説 対どなたでも 料無料 申氏名・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…①9月1日(火)～14日(月) ②10月1日(木)～19日(月))

●新規会員も募集中

毎月第3火曜日に山名コミュニティセンターで市内のローカルな歴史・文化について学習会を行っています。

対どなたでも 料年会費2,000円 申氏名・電話番号を電話、Eメールで

問申 ふるさと研究会事務局 中條幸雄

TEL090-4423-5589 ✉ yukio@chujos.com



サンライフ袋井 短期講座



講座名	日	時間	定員 (先着順)	受講料	内容
①スマホ 使いこなし講座①	9月2日(水)	10:00～ 11:30	10人	無料	スマホを安全・安心に活用するための方法を学ぶ (講師…ドコモショップ浅羽パティ店スタッフ) 持ち物…スマートフォン(機種不問)、筆記用具
②はじめての ピラティス (全5回)	9月10・17・24日、 10月1・8日 (全て木曜日)	15:00～ 16:00	20人	2,500円 (材料費含む)	健康で、しなやかな体づくりを目指す(講師…辻真 緒さん(理学療法士)) 持ち物…タオル、飲み物、 ヨガマット(お持ちの方)
③麺で作るやさしい カフェごはん	9月25日(金)	10:30～ 13:00	12人	2,000円 (材料費含む)	3品の麺料理(グリルチキンマスタード添え、キャ ベツのマリネ、カボチャのポタージュ)を作って食 べる(講師…野崎真帆さん) 持ち物…エプロン、 三角巾、ふきん、スリッパ、筆記用具
④山型食パン	9月27日(日)	9:30～ 12:30	10人	2,200円 (材料費含む)	生地を手ごねして山型食パンを作る(講師…江川唯 姫子さん) 持ち物…エプロン、三角巾、ふきん、 スリッパ、筆記用具、食パン1.5斤が入る容器

対市内または、近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) 申氏名・電話番号を窓口、電話で(申込期間…8月14日(金)～25日(火)正午) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。希望した講座が開講されない場合は、8月25日(火)に電話でご連絡します。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、②・③・④は文化教養講座受講料補助金制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から受講料全て

問申 サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)



地域元気いきいき講座

講座名	日時	内容	定員 (先着順)	受講料	問合せ・申込先・会場
①布ぞうり 作り講座	9月1日(火) 13:00～16:30	健康的で履き心地の良いエコな布ぞうりを作る (講師…寺田朋子さん)	10人	1,000円 (材料費含む)	浅羽東コミュニティセ ンターTEL23-7470
②スマホ よろず相談	9月2・16日 (全て水曜日) 10:00～11:30	スマホの使い方や、スマホに関する困り事を解 決する(講師…神谷知里さん)	10人	300円	浅羽西コミュニティセ ンターTEL23-2364
③アロマ講座	9月6日(日) 10:00～11:30	香りで自分のタイプを診断して、オリジナルの アロマスプレーを作る(講師…守宮まおさん)	10人	800円 (材料費含む)	笠原コミュニティセン ターTEL23-2283
④絵手紙講座	9月8日(火) 10:00～12:00	絵や字に自信のない方、初めての方も手ぶらで お手軽に絵手紙に挑戦(講師…嶋静子さん)	10人	200円	浅羽東コミュニティセ ンターTEL23-7470
⑤郷土てくてく 散歩講座	9月12日(土) 9:00～11:30	旧幕臣の開いた湊浜製塩所跡(磐田市豊浜)を歩 く(講師…浅羽史談会)	8人	無料	浅羽東コミュニティセ ンターTEL23-7470
⑥ドローン 入門講座	9月12日(土) 10:00～12:00	ドローンの基礎的知識を学び、簡単なドローン 操縦体験を行う(講師…龍光純男さん)	10人	無料	浅羽北コミュニティセ ンターTEL23-6099
⑦香りで整う ドライヘッ ドスパ講座	9月13日(日) 10:00～11:30	初心者でも簡単にドライヘッドスパを短時間で できる手法を学ぶ(講師…小松記子さん)	10人	500円 (材料費含む)	浅羽西コミュニティセ ンターTEL23-2364
⑧医療用帽子 製作講座	9月19日(土) 13:30～16:30、 9月20日(日) 9:00～12:00	病気や怪我などで敏感になった頭皮を保護する ための帽子を作り、中東遠総合医療センターに 寄贈する(講師…家田千春さん)	12人	無料	浅羽東コミュニティセ ンターTEL23-7470
⑨惣菜パン作り 講座	9月26日(土) 9:30～12:00	ソーセージパンとチーズパンを作る (講師…岡村貴代美さん)	9人	500円 (材料費含む)	笠原コミュニティセン ターTEL23-2283

対市内在住、在勤の方。ただし、⑥は市内在住、在学・在勤の中学生以上の方、⑨は市内在住の中学生以上の方

申住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…8月15日(土)～)

問申 上表のとおり(受付時間…午前9時～午後5時 月曜日、祝日休館)



サンライフ袋井「2026(令和8)年度 後期講座」



講座名	曜日	時間	期間	定員	料金	講師
①生活の中のいけばな(午前)	月	9:30~11:15	10月19日~全8回	10人	14,400円	飯田せつ子さん
②体にやさしいパンとお菓子		9:30~12:30	10月19日~全6回	10人	10,000円	岡村貴代美さん
③エアロ&ズンバ&ヨガ		10:00~11:15	10月 5日~全16回	20人	8,800円	鈴木洋子さん
④ダンスエアロ&ストレッチ		13:30~14:45	10月12日~全15回	20人	8,500円	竹本真由美さん
⑤茶道(表千家)午後		13:30~15:15	10月 5日~全15回	12人	15,000円	鈴木紀子さん
⑥バレトン&ピラティス		15:30~16:30	10月19日~全15回	20人	8,500円	紀代美さん
⑦ヨガ A(夜間)		19:00~20:00	10月 5日~全16回	20人	8,800円	鈴木洋子さん
⑧基礎から学ぶ書道		19:00~20:45	10月12日~全15回	10人	10,000円	見城敬子さん
⑨茶道(表千家)夜間		19:30~21:15	10月 5日~全15回	12人	15,000円	鈴木紀子さん
⑩ヨガ B(夜間)		20:05~21:05	10月 5日~全16回	20人	8,800円	鈴木洋子さん
⑪ギター弾き語りを楽しむ	火	9:30~11:30	10月13日~全12回	8人	8,000円	中司孝志さん
⑫体にやさしいパンとお菓子		9:30~12:30	10月 6日~全10回	10人	17,000円	岡村貴代美さん
⑬和と洋菓子・パン! よくばりレッスン		9:30~12:30	10月27日~全6回	10人	13,000円	江川唯姫子さん
⑭韓国語(初級編)		10:00~11:30	10月 6日~全21回	16人	14,000円	李顯子さん
⑮ピラティス(午後)		13:30~14:30	10月13日~全18回	20人	9,900円	荒内幸代さん
⑯背骨コンディショニング		15:00~16:00	10月 6日~全20回	20人	11,000円	山口紋子さん
⑰エアロビック&ストレッチ		20:00~21:00	10月 6日~全10回	20人	5,500円	川島由記さん
⑱ピラティス(夜間)		20:00~21:00	10月13日~全10回	20人	5,500円	荒内幸代さん
⑲色鉛筆画	水	9:30~11:30	10月 7日~全12回	12人	8,000円	高橋和子さん
⑳体にやさしいパンとお菓子		9:30~12:30	10月 7日~全10回	10人	17,000円	岡村貴代美さん
㉑アロハフラ(中級)		10:00~11:30	10月 7日~全15回	20人	8,500円	村松美どりさん
㉒リンパストレッチで不調予防		13:30~14:30	10月 7日~全20回	15人	11,000円	吉田由美さん
㉓生活の中のいけばな(夜間)		19:15~21:00	10月 7日~全8回	10人	14,400円	飯田せつ子さん
㉔日常英会話(初級)		19:30~21:00	10月14日~全15回	16人	10,000円	山下パトリシアさん
㉕色鉛筆画	木	9:30~11:30	10月 8日~全12回	12人	8,000円	高橋和子さん
㉖ロコモ&筋力アップ体操		10:00~11:00	10月 8日~全15回	20人	8,500円	鈴木洋子さん
㉗ZUMBA(ズンバ)		13:00~14:00	10月 8日~全20回	20人	11,000円	加茂衣未さん
㉘背骨コンディショニング		19:30~20:30	10月 8日~全20回	20人	11,000円	鈴之るなさん
㉙韓国語(入門)		19:30~21:00	10月 8日~全21回	16人	14,000円	李顯子さん
㉚小原流華道		19:30~21:15	10月15日~全8回	10人	14,400円	山田景子さん
㉛ヨガ C(午前)	金	9:30~10:30	10月 9日~全20回	20人	11,000円	鈴木洋子さん
㉜ヨガ D(午前)		10:40~11:40	10月 9日~全20回	20人	11,000円	鈴木洋子さん
㉝背骨コンディショニング		13:15~14:15	10月 9日~全20回	20人	11,000円	加藤末緒さん
㉞詩吟		13:30~15:30	10月 9日~全10回	10人	6,700円	紅林敏子さん
㉟パワポでかんたんデジタルアルバム作り		19:00~20:30	10月16日~全10回	10人	10,000円	杉元真友実さん
㊱ビーズアクセサリ		19:00~21:00	10月16日~全8回	10人	10,000円	伊藤由恵さん
㊲韓国語(中級)		19:30~21:00	10月 9日~全21回	16人	14,000円	李顯子さん
㊳体幹トレーニング		20:00~21:00	10月 9日~全15回	23人	8,500円	HIROさん
㊴ヨガ	土	9:30~10:30	10月 3日~全20回	20人	11,000円	鈴木洋子さん
㊵日常英会話(初級)		10:00~11:30	10月17日~全15回	16人	10,000円	山下パトリシアさん
㊶ギター弾き語り(中級)		13:00~15:00	10月17日~全12回	8人	8,000円	中司孝志さん
㊷ギター弾き語り(初級)		15:15~17:15	10月17日~全12回	8人	8,000円	中司孝志さん
㊸ストレッチボール美Bodyトレーニング		20:00~21:00	10月 3日~全15回	15人	8,500円	HIROさん

※各講座の詳細はホームページでご確認ください。

㊸市内または、近隣市町に在住・在勤の18歳以上の方(高校生は除く) ㊸氏名・電話番号・希望講座を窓口、電話で(申込期間…8月1日(土)~25日(火)) ※申込多数の場合、抽選。 ◆希望した講座が開講されない場合や、抽選に外れた方へは、8月26日(水)に電話でご連絡します。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。

㊸㊸ サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時~午後8時30分 第4月曜日休館)



市スポーツ協会スポーツプログラム



●共通事項

申市スポーツ協会(さわやかアリーナ内)窓口または愛野公園管理棟にある申込用紙(②③～②⑦のみ)に受講料を添えて窓口(愛野公園管理棟窓口は②③～②⑥のみ受付)へ 申込期間…8月22日(土)～9月19日(土) 受付時間…午前9時～午後5時 ◆希望者が少ない場合は、開講しない場合があります ◆お試しレッスンをご希望の方はお問い合わせください(各教室2回まで、500円/回)
 ※全て施設使用料・保険料を含む。

●さわやかアリーナ(一般) (期間:10月～2027(令和9)年3月)

プログラム名	曜日	時間	定員	プログラム名	曜日	時間	定員
①はつらつ元気	火	9:00～10:00	25人	⑨キレイになるヨガ(前半)	水	9:30～10:30	20人
②ソフトエアロビク		10:15～11:15	60人	⑩キレイになるヨガ(後半)		10:40～11:40	20人
③フラダンス(中級)		9:15～10:15	25人	⑪大人の部活		19:30～21:00	25人
④フラダンス(初級)		10:30～11:30	25人	⑫真向法	第2・4週の木曜日 14:30～16:30		20人
⑤整体矯正体操		13:20～14:20	20人	⑬健康づくりトレーニング	木	10:30～11:30	20人
⑥らく楽ヨーガ		13:30～14:30	15人	⑭背骨コンディショニング		13:20～14:20	20人
⑦体幹ワーク☆ボディメイクヨガ		19:00～20:00	15人	⑮夜のキレイになるヨガ		20:10～21:10	25人
⑧ダンススクール		20:10～21:10	15人	⑯ダンベル健康体操	金	10:00～11:00	25人

対中学生以上の方 料①～⑩・⑬～⑯8,000円(全15回) ⑪7,000円(全12回) ⑫3,000円(全6回)

●さわやかアリーナ(キッズ) (期間:10月～2027(令和9)年3月)

プログラム名	曜日	時間	定員
⑰キッズスポーツ	火	15:50～16:50	20人
⑱プレジュニアアスリート	木	16:15～17:10	10人
⑲チアリーディング	木	19:00～20:00	15人
⑳たのしいトランポリン	金	15:15～16:15	15人
㉑キッズダンス	金	15:15～16:00	20人

対⑰2020(令和2)年4月2日～2022(令和4)年4月1日生
 ⑱小学1～6年生 ⑲2020(令和2)年4月2日生～小学6年生
 ㉑2020(令和2)年4月2日生～小学3年生 ㉒2020(令和2)年4月2日～2023(令和5)年4月1日生 料⑰7,500円(全13回) ⑱9,680円(全9回) ⑲・㉑7,000円(全13回) ㉒6,000円(全10回)

●愛野公園 (期間:10月～2027(令和9)年3月)

プログラム名	曜日	時間	定員
㉓ととのえヨガ	木	9:30～10:30	15人
㉔一般硬式テニス	木	19:30～21:15	15人
	金	19:30～21:15	8人

対㉓・㉔16歳以上 料㉓28,000(全15回) ㉔8,000円(全10回)

問申市スポーツ協会(さわやかアリーナ内) TEL42-1920(月曜・祝日休み) 愛野公園 TEL43-1900(月曜日休み)



ふぁみりあネット「防災研修会」



時10月27日(火) 午前9時30分～11時30分 所袋井南コミュニティセンター1階・ホール 内講話…災害派遣福祉チーム「DWAT」の目的・被災地での活動、避難所の様子、ダンボールベッド組立体験など(講師…災害派遣福祉チーム「静岡DWAT」ほか) 対どなたでも 定50人(先着順) 料無料(防災グッズのおみやげ付き) 申住所・氏名・電話番号・年齢を電話、ファクス、Eメール、申込フォームで(申込期間…8月14日(金)～9月15日(火))

問申NPO法人ふぁみりあネット TEL43-2288 FAX31-5211(午前9時～午後4時 土・日曜日、祝日休み)

✉ familiar-net@cy.tnc.ne.jp



中東遠総合医療センター 第49回医療市民講座



時9月26日(土) 午前10時～正午 所中東遠総合医療センター3階・大会議室(掛川市菖蒲ヶ池1-1) 内テーマ【知って安心! 脳の病気～自分と家族を守るために～】講演①…「脳卒中の急性期治療」(講師…鳥飼武司さん(脳神経外科統括診療部長・脳血管内治療センター))、講演②…「認知症～温故知新」(講師…守吉秀行さん(脳神経内科部長))、リハビリ体操
 対どなたでも 定130人(先着順) 料無料 申氏名・お住まいの市区町村・電話番号を電話、ホームページの申込フォームで(申込期限…8月17日(月)～9月25日(金)午後5時まで)

問申 中東遠総合医療センター経営戦略室 TEL0537-21-5555



市民講座 「知ってあんしん! 認知症のはなし」



時9月16日(水) 午後2時～3時30分 所袋井西コミュニティセンター・大ホール 内65歳以上の3人に1人が認知機能にかかわる症状があるといわれています。認知症になるとどのようなことが起こるのか、自分や家族が認知症になったらどうしたらいいのか、袋井みつかわ病院の認知症看護特定認定看護師と歯科衛生士が分かりやすくお伝えします。講座終了後、認知症や介護に関するご相談もお受けします。
 対どなたでも 定50人(先着順) 料無料 申住所・氏名・電話番号を電話、市ホームページの申込フォームで(申込期間…8月14日(金)～9月11日(金))

問申 健康長寿課地域包括ケア推進係 TEL84-7836



年金セミナー

時9月13日(日) 午前10時～正午 所袋井南コミュニティセンター・大会議室 内60歳以降の生活設計に役立つ、年金・健康保険・雇用保険についてのセミナー 対市内在住、在勤の方 定40人(先着順) 料無料 申氏名・年齢・電話番号・参加人数を電話で(申込期間…8月14日(金)～9月8日(火))

問申 (一財)静岡県年金福祉協会 TEL054-251-2767

募集



市民文化祭音楽発表会出場団体

時10月25日(日) 午後1時30分～ 所月見の里学遊館・うさぎホール 内演奏時間(1団体1ステージにつき ※出入り含む) 合唱・歌…10分 演奏…12分以内 対市内を拠点に活動しているグループ 料一般団体…8,000円 児童団体…2,000円 申窓口ににある申込用紙に参加費を添えて窓口で(申込期限…8月28日(金)まで)

問申 市文化協会事務局(月見の里学遊館内) TEL・FAX49-3443 (午前9時～午後4時 木・土・日曜日、祝日休み)



中学生プログラミング教室



時11月1・8・22・29日、12月6日(全て日曜日) 午後1時30分～4時45分(全5回) 所静岡理科大学(豊沢2200-2) 内仲間や先生と協力して「micro:bit(マイクロビット)」でロボットカーなどを作ります。3Dプリンタのミニ体験講座もあります(講師…静岡理科大学生)。詳細は市ホームページをご確認ください。
 対市内在住の中学生 定20人程度(申込多数の場合、抽選) 料5,000円(全5回分) 申住所・氏名・電話番号・メールアドレスを市ホームページの申込フォームで(申込期間…8月15日(土)～10月1日(木))

問申 生涯学習課生涯学習係 TEL86-3191



ひとり親家庭のための 登録販売者講習会



時12月12日、2027(令和9)年1月9・23日、2月6・20日、3月13・20日(全て土曜日) 午前9時30分～午後4時30分(全7回) 所大原学園浜松校(浜松市中央区板屋町101-8) 内スキルアップに役立つ「登録販売者」の資格取得試験に向けた講習会。無料の託児あり(要予約) 対ひとり親家庭の方、子どもがいて離婚を考えている方 定15人(選考) 料9,500円(テキスト代含む) 申ホームページから仮予約後、相談員から連絡します(申込期間…8月14日(金)～9月30日(水))

問申 ひとり親サポートセンター TEL054-254-1191



初心者囲碁教室

時9月2日～11月11日(9月23日を除く)(毎週水曜日) 午前9時～11時30分(全10回) 所高南コミュニティセンター 内日本棋院編の教材「囲碁入門コース」から「囲碁実践コース」までの6コースにより、囲碁仲間と楽しく対局しながら囲碁を学ぶ。
 対どなたでも 料3,000円 ※テキストが必要な方は、別途テキスト代2,000円 申住所・氏名・電話番号を電話、ファクス、郵送で ※ファクス、郵送の場合は、「囲碁講座申し込み」と記載(申込期限…8月19日(水)消印有効)

問申 市文化協会事務局 TEL・FAX49-3443

(午前9時～午後4時 木・土・日曜日、祝日休み)

〒437-0125 上山梨4-3-7



ココナッツオイル料理教室

時8月19日(水) 午後1時30分～4時30分 所袋井西コミュニティセンター・キッチンスタジオ 内ココナッツオイルを使ってカレールウとチョコレートを作る。
 対どなたでも(子ども同伴可) 定10人 料2,800円 申Eメールまたは、InstagramのDMで(随時受付)

問申 アースミーティング 今川

✉ mizunoki1225@gmail.com Instagram「@mizunoki1225」



2027(令和9)年度 認可保育所(園)・認定こども園(保育部)・ 小規模保育事業の入所児童



内 2027(令和9)年度の認可保育所(園)・認定こども園(保育部)・小規模保育事業の入所児童の募集を開始します。詳しくは8月24日(月)から窓口で配布する入所案内をご確認ください。入所案内は、市ホームページからダウンロードもできます。対 保護者の就労や疾病など、規定の「保育の必要性事由」により、家庭で必要な保育を受けることが困難な児童

申 窓口、市ホームページの申込フォームで(申込期間…9月1日(火)～30日(水)) ◆各保育所等の受入可能人数や申請状況等により、ご希望に添えない場合があります。

問申 教育保育施設運営係 TEL86-3332

申 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211



「袋井市はたちの集い」(旧成人式) 協賛事業所



内 2027(令和9)年1月10日(日)に開催する20歳を迎えた若者の新たな門出を祝う「袋井市はたちの集い」で、若者を応援してくれる市内の協賛事業所を募集します。協賛金は式典の運営や記念品、会場設営などに活用します。

対 市内事業所 料 一口10,000円 申 住所・事業所名・担当者名・電話番号・メールアドレスをホームページの申込フォーム、電話で(申込期間…8月3日(月)～10月31日(土))

問申 生涯学習課生涯学習係 TEL86-3191



「文芸袋井第21号」掲載作品



種目	募集枚数	種目	募集枚数
創作(短編小説・童話を含む)	50枚以内	詩	5枚以内
時事評論	20枚以内	短歌	3首以内
随筆	20枚以内	川柳	3句以内
郷土史研究	50枚以内	俳句	3句以内
紀行文(ルポルタージュを含む)	20枚以内		

内 応募要領…①応募は1種目1作品とし、2種目以内 ②応募用紙は20×20字(A4)、書式は縦書き(ワード等のテキストデータの場合は、出力原稿とデータを入れたUSBなどのメディアの両方を提出) ③作品は未発表のもの ※難解な字句や固有名詞にはふりがなを振ってください。※編集上支障のある字句の使用、誌面レイアウトの指定はできません。※応募作品は返却しません。採用・不採用は「文芸袋井第21号」の発行をもって代えさせていただきます(2027(令和9)年3月発行)。対 市内在住、在勤の方、文化協会会員 申 住所・氏名・電話番号・作品を窓口、郵送で(申込期限…10月31日(土)消印有効)

問申 市文化協会事務局(月見の里学遊館内) TEL・FAX49-3443 (午前9時～午後4時 木・土・日曜日、祝日休み) 〒437-0125 上山梨4-3-7



放送大学 2026(令和8)年度 第2学期(10月)入学生



内 放送大学は、テレビやインターネットを使って自宅で学べる正規の通信制大学です。 ※資料請求(無料)は電話で 対 15歳以上の方 料 授業料…12,000円(放送授業、テキスト代含む)/1科目 ※別途入学金が必要 申 ホームページの出願フォームまたは願書を郵送で(申込期限 第1回…8月31日(月)必着 第2回…9月1日(火)～9月9日(水)必着)

問申 放送大学浜松サテライトスペース TEL053-453-3303 〒430-0916 浜松市中央区早馬町2-1 クリエイト浜松2・4階



減塩介入プロジェクト 「しおがえ大作戦！」参加者



「しおがえ大作戦！」は、減塩調味料を使うことで血圧を下げられるのかについて、科学的根拠をつくる研究事業です。本研究事業は、静岡社会健康医学大学院大学と袋井市が共同で行います。興味のある方は、まずは説明会兼測定会にご参加ください。 調査内容…質問調査、測定項目(身長・体重、血圧、24時間蓄尿検査、食事状況調査)、調味料の置き換えと調味料の残量測定、家庭血圧や体重の測定・記録、生活習慣の記録 ※体重計以外の機器は貸し出します。 ※2か月分の減塩調味料をプレゼント。 対 次の①～⑥の全てに該当する方 ①市内在住、在勤の40～74歳 ②両親の出生地が国内 ③ご家族も含めて研究に同意している ④病院などで腎機能低下の指摘を受けていない ⑤カリウムに注意が必要な薬を服用していない ⑥減塩調味料を日常的に利用していない

●説明会兼測定会

時 9月28日(月)・30日(水)、10月20日(火)・22日(木)午前10時～11時30分 所 はーとふるプラザ袋井(総合健康センター) 定 各30人(先着順) 料 無料 申 氏名・年齢・電話番号・メールアドレスをホームページの申込フォームで(申込期間…8月14日(金)～各開催日の1日前)

問申 静岡社会健康医学大学院大学 TEL054-295-5401(代表)



「袋井の彫刻を描こう」絵画作品

内 題材…市内にある彫刻を入れた風景 用紙…市販の四つ切画用紙 画材…パステル、水彩絵の具など 表彰…小学校・中学校・一般の3部門に分けて審査し、表彰。部門ごとに、金賞・銀賞・銅賞を授与(各賞の人数については、応募数に応じ決定)。特別賞として、中日新聞社賞を選定(全部門で1作品)。入賞作品は袋井市民文化祭(10月30日(金)～11月1日(日))でメロープラザに展示。※原則、作品は返却しません。

対 市内在住・在勤または在学の小学生以上の方 申 小・中学生…作品の裏に住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を記入して各学校へ 一般…作品の裏に住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し窓口へ(申込期限…8月31日(月)まで)

問申 市文化協会事務局(月見の里学遊館内) TEL・FAX49-3443 (午前9時～午後4時 木・土・日曜日、祝日休み)



高次脳機能障害医療等総合相談会

時8月24日(月)午後1時10分～4時(各50分/回) 所県中遠総合庁舎西館1階(磐田市見付3599-4) 内頭部外傷または脳血管障害などの後、忘れっぽくなった、集中できなくなった、怒りっぽくなった等の問題を抱えている高次脳機能障害(疑い)の本人及び家族を対象とした専門医などによる個別相談
 定3人(先着順) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…8月14日(金)まで)
 問申 静岡県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252



障がい者就職面接会

時9月7日(月)午後1時30分～4時(受付…午後1時～) 所磐田市総合健康福祉会館1プラザ2階・ふれあい交流室(磐田市国府台57-7) 内就職希望の障がい者と企業との個別相談・面接 対ハローワークに求職登録をしている障がいのある方
 料無料 申申込不要。直接会場へ
 問 ハローワーク磐田 職業紹介部門 TEL32-6181
 (音声ガイダンスに従って「41#」を入力)



2026(令和8)年度 依存相談

時原則毎月第1、第3木曜日、第2月曜日(祝日を除く)午後1時～4時(45分程度) ※実施日程は県ホームページをご確認ください。 所静岡県精神保健福祉センター(静岡市駿河区有明町2-20) 内薬物・アルコール・ギャンブルなどの依存症に関することでお悩み・お困りの方はぜひご相談ください。専門の相談員が対応します。 対依存症当事者やその家族 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号・性別・当事者との関係・相談内容を電話で(申込期限…相談日前日の午後3時まで)
 問申 静岡県精神保健福祉センター TEL054-286-9245
 (午前8時30分～午後5時 土・日曜日、祝日は休み)



夜間里親相談会

時9月25日(金)午後5時30分～7時30分(各30分/回) 所県中遠総合庁舎1階(磐田市見付3599-4) 内里親制度とは、さまざまな理由で家族と離れて暮らす子どもたちを家庭環境の下で養育する制度です。相談会では、里親制度についての質問を受け付けています。 対どなたでも 料無料 申氏名・電話番号・希望時間を電話で(申込期限…9月14日(月)まで)
 問申 児童家庭支援センターたより TEL24-7951



子ども職業体験参加店舗



子どもたちが地域のお店の仕事を体験することを、仕事について考えたり、知識を広げたりするための活動です。市内の小学校4～6年生にお店の仕事を体験させていただける店舗を募集します。

時11月23日(月・勤労感謝の日) 所各店舗 対市内の店舗(事業所) 定10事業者(申込多数の場合、選考) 料無料
 申店舗(事業所)名・住所・電話番号・メールアドレスを市ホームページの申込フォームで(申込期限…8月31日(月)まで)
 ※申込フォームを利用できない方は、ご連絡ください。
 問申 産業未来課産業政策係 TEL44-3136



東海アクシス看護専門学校 2027(令和9)年度 入学生 (社会人入学試験)



時学科試験…10月22日(木) 面接試験…10月23日(金)
 面接試験(追試験)…10月30日(金) 合格発表…11月10日(火) 所東海アクシス看護専門学校 対①～③のすべてに該当する方。 ①1995(平成7)年4月2日以降に生まれた方 ②袋井市・磐田市・掛川市・御前崎市・菊川市・森町(以下「管内6市町」)に在住の方(進学、就職などの理由による転居の場合は家族の居住地が上記住所であることを確認できる方) ③2026(令和8)年3月以前に高等学校を卒業した方ほか
 ※詳しくは、募集要項をご確認ください 定看護学科(修業年限3年)若干名 申出願期間…9月15日(火)～10月1日(木) 午後5時15分必着 出願方法…願書を窓口・郵送(簡易書留)で 願書請求方法…窓口で配付。郵送希望の方は、ホームページにある「学校案内等申込書」・返信用封筒(A4サイズが入るもの)・返信用切手を郵送で
 問申 東海アクシス看護専門学校総務課入試担当
 TEL43-8111 〒437-0033 上田町267-30

相談



精神保健福祉総合相談会

時9月17日(木)午後1時30分～3時30分、10月15日(木)午前9時30分～11時30分、11月19日(木)午前9時30分～11時30分、12月17日(木)午後1時30分～3時30分(各30分/回)
 所県中遠総合庁舎西館2階(磐田市見付3599-4) 内心の健康や受診、社会復帰に関する相談、アルコール、思春期、青年期及び認知症等についての専門医による個別相談 対どなたでも 定4人(先着順) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…各開催日1週間前まで)
 問申 静岡県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

児童手当の振り込みをご確認ください



8月は児童手当の支給月です。6～7月分の児童手当を指定の口座に振り込みます。 振込日…8月10日(月)
 手当の額(月額)子ども1人につき、①3歳未満児…15,000円(第3子以降は30,000円) ②3歳以上～高校生年代…10,000円(第3子以降は30,000円)
 問 こども政策課給付係 TEL44-3184

ひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)などを対象とした児童扶養手当の申請



●支給額(月額)

	全部支給	一部支給
第1子	48,050円	11,340円～48,040円
第2子以降	11,350円	5,680円～11,340円

※一部支給額は所得に応じて10円刻みで変わります。
 申請に必要なもの…①申請者と対象となる子どもの戸籍謄本 ②振込先口座の分かるもの(ゆうちょ銀行は振込情報の記載された通帳)

【外国籍の方は①～②に加えて③～⑤が必要です】

③未婚・離婚証明書(原本とその日本語訳) ④パスポート(2025(令和7)年1月1日以降に日本に入国した人) ⑤在留カード ※対象となる事由によっては追加書類が必要となる場合があります。※現在、児童扶養手当を受給されている方は、8月31日(月)までに現況届の提出をお願いします(現況届は8月上旬までに送付します)。 対 次の①～⑦のいずれかに当てはまる18歳になった最初の3月31日まで(お子さんに障がいのある場合は20歳前日まで)の子どもがいる方で、所得が一定額未満の方 ①父または母が婚姻を解消した子ども ②父または母が死亡した子ども ③父または母が重度の障がいを持つ子ども ④父または母の生死が明らかでない子ども ⑤父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた子ども ⑥婚姻によらないで生まれた子ども ⑦そのほか、特別な事情がある子ども

問申 こども政策課給付係 TEL44-3184
 申 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

中東遠総合医療センターがんサロン「ぬくもり」イベント



時 9月12日(土) 午前10時～正午 所 中東遠総合医療センター敷地内薬局2階・会議室(掛川市菖蒲ヶ池1-1) 内 がんと上手に付き合っていくために、同じ立場の人たちやご家族と一緒に交流できる場を提供しています。9月のイベントは「みんな実際どうしてる?同性同士で話してみませんか」です。 対 がん患者とその家族やパートナー 料 無料 申 氏名・性別・電話番号を電話、ホームページの申込フォームで(申込期限…9月7日(月)まで)
 問申 中東遠総合医療センターがん相談支援センター TEL0537-28-8159
 (午前8時15分～午後4時 土・日曜日、祝日休み)

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間



●フリーダイヤル0120-007-110(ゼロゼロなのひゃくとおばん)
 時 8月28日(金)～9月3日(木) 午前8時30分～午後7時(土・日曜日は、午前10時～午後5時) 内 いじめや体罰、虐待などについての相談 対 どなたでも 申 申込不要。
 問 静岡地方法務局人権擁護課 TEL054-254-3555

お知らせ

中東遠総合医療センター人間ドック・健診センターで「総合検診」が始まります



中東遠総合医療センター人間ドック・健診センターで特定健診とがん検診が同時に受診できる「総合検診」が始まります。受診希望の方は、お申し込みください。
 実施期間…11月2日(月)～12月28日(月)(土・日曜日、祝日を除く) 検診受付時間…午後1時～(水分・朝食は条件付きで摂取可能です) 受診項目…特定健診、胃がん検診(胃部エックス線検査)、大腸がん検診(2日分の便提出)、胸部検診(胸部エックス線検査)、前立腺がん検診(血液検査、50歳以上の男性のみ) ※特定健診と胃がん検診は必須です。※検診車で巡回する総合検診、医療機関で受ける特定健診、市が助成する人間ドックを受ける方は申し込みできません。
 対 袋井市国民健康保険に加入している40～74歳(2027(令和9)年3月31日現在)の方 定 各日5人(先着順) 料 特定健診…500円(節目年齢無料)、胃がん検診…1,300円、大腸がん検診…500円、胸部検診…無料、前立腺がん検診…1,500円 申 氏名・年齢・生年月日・住所・国保被保険者番号・電話番号・メールアドレスをホームページの申込フォームで。お申し込みいただいた方には受診や予約の詳細についてメールで案内を通知します。(申込期間…8月17日(月)～11月16日(月))。
 問申 保健予防課検診指導係 TEL42-7275

広報ふくろい7月号訂正とお詫び

本紙7月号13ページ「朝ヨガ in the PARK」の掲載内容に誤りがありました。お詫びして次のとおり訂正します。

【日程】

誤…9月18日～12月27日
 正…9月18日～11月27日

【時間】

誤…午前7時30分～8時30分
 正…午前8時45分～9時45分

問 文化観光課文化振興係 TEL44-3197



国民健康保険・後期高齢者医療制度の高額療養費の自己負担限度額などが見直されます



●高額療養費制度の見直し

高額療養費制度は、医療機関や薬局の窓口で支払う1か月の自己負担が自己負担限度額を超えた場合、その超えた金額を支給する制度です。8月1日から、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入中の方の自己負担限度額などが、次のとおり見直されます。また、2027(令和9)年8月にも、所得区分の細分化・自己負担限度額のさらなる引き上げが予定されていますが、この見直しについては、改めてお知らせします。

【70歳未満】 ※過去12か月の間に高額療養費に該当した回数が3回目までの自己負担限度額が上段、4回目以降が下段です。

所得区分(※1)	現行	見直し後		比較
		月額	年間上限【新設】	
ア 901万円超	252,600円+{(医療費-842,000円)×1%} 140,100円	270,300円+{(医療費-901,000円)×1%} 140,100円	1,680,000円	+17,700円(+7%) 据え置き
イ 600万円超 901万円以下	167,400円+{(医療費-558,000円)×1%} 93,000円	179,100円+{(医療費-597,000円)×1%} 93,000円	1,110,000円	+11,700円(+7%) 据え置き
ウ 210万円超 600万円以下	80,100円+{(医療費-267,000円)×1%} 44,400円	85,800円+{(医療費-286,000円)×1%} 44,400円	530,000円	+5,700円(+7%) 据え置き
エ 210万円以下	57,600円 44,400円	61,500円 44,400円	530,000円※2	+3,900円(+7%) 据え置き
オ 住民税 非課税世帯	35,400円 24,600円	36,900円 24,600円	290,000円	+1,500円(+4%) 据え置き

※1 ア～エの金額は、総所得金額から基礎控除(43万円)を差し引いた金額です。

※2 総所得金額から基礎控除を差し引いた金額が86万円未満である場合、410,000円となります。

【70歳～】 ※現役並み所得者、一般世帯・低所得者の入院+外来について、過去12か月の間に高額療養費に該当した回数が3回目までの自己負担限度額が上段、4回目以降が下段です。

所得区分	現行	見直し後		比較
		月額	年間上限【新設】	
現役並み所得者Ⅲ 課税標準額737万円以上 2026(令和8)年8月1日～変更	252,600円+{(医療費-842,000円)×1%} 140,100円	270,300円+{(医療費-901,000円)×1%} 140,100円	1,680,000円	+17,700円(+7%) 据え置き
現役並み所得者Ⅱ 課税標準額389万円以上 2026(令和8)年8月1日～変更	167,400円+{(医療費-558,000円)×1%} 93,000円	179,100円+{(医療費-597,000円)×1%} 93,000円	1,110,000円	+11,700円(+7%) 据え置き
現役並み所得者Ⅰ 課税標準額145万円以上	80,100円+{(医療費-267,000円)×1%} 44,400円	85,800円+{(医療費-286,000円)×1%} 44,400円	530,000円	+5,700円(+7%) 据え置き
一般世帯 現役並み所得者以外の 住民税課税世帯	外来のみ (個人単位) 18,000円(144,000円※3)	22,000円(216,000円※3)	530,000円※4	+4,000円(+22%) (+72,000円(+50%))
	入院+外来 (世帯単位) 57,600円 44,400円	61,500円 44,400円		+3,900円(+7%) 据え置き
低所得者Ⅱ 低所得者Ⅰ以外の住民 税非課税世帯	外来のみ (個人単位) 8,000円	11,000円(96,000円※3)	290,000円	+3,000円(+37.5%) 【新設】
	入院+外来 (世帯単位) 24,600円	25,700円 24,600円		+1,100円(+4.5%) 【新設】
低所得者Ⅰ 世帯主と被保険者の総 所得金額が0円の世帯	外来のみ (個人単位) 8,000円 入院+外来 (世帯単位) 15,000円	8,000円 15,700円	180,000円	据え置き +700円(+4.7%)

※3 一般世帯及び低所得者Ⅱの「外来(個人単位)」の()内の金額は、外来分だけの年間の上限額です。

※4 課税標準額が28万円未満である場合、410,000円です。

●入院時食事代の見直し

入院したときの食事代は、入院した人の世帯の所得区分によって負担額が決められています。6月1日から、食材料費や光熱費などの高騰の影響により、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入中の方の入院時食事代の負担額が見直されました。見直し後の負担額の詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 保険課保険給付係 TEL44-3191

「子ども・若者海外留学支援事業」 2026(令和8)年度第2期募集説明会



時9月27日(日)午後2時～4時 所教育会館4階・大会議室
 内海外留学情報の紹介、袋井市子ども・若者海外留学支援事業についての説明 ※終了後、相談会を実施

◎袋井市子ども・若者海外留学支援事業

子ども・若者が初めての海外留学にチャレンジする機会を後押しし、たくましく生きる人材の育成を支援するための事業で、海外留学に必要な対象経費に対して市から奨励金を交付します。詳しくは市ホームページをご確認ください。

対中学生～22歳の方やその保護者 料無料 申住所・氏名・参加人数・電話番号・メールアドレスを市ホームページの申込フォームで(申込期限…9月24日(木)まで)

問申 生涯学習課生涯学習係 TEL86-3191

多文化共生推進課多文化共生係 TEL44-3138

最高裁判決を踏まえた保護費の 追加給付(生活保護廃止世帯向け)



2013(平成25)年に行われた生活扶助費の基準改定を違法とした最高裁判決への対応として、国が定めた新たな基準と、当時の基準との差額分を追加給付するものです。詳細は厚生労働省のホームページをご確認ください。

対現在、袋井市で生活保護を受給していない世帯で①～②のいずれかに該当する世帯。 ①2013(平成25)年8月から2018(平成30)年9月に、袋井市で生活保護を受給したことがある全ての世帯 ②2018(平成30)年10月から2026(令和8年)3月に袋井市で生活保護を受給したことがある世帯のうち、入院患者日用品費、期末一時扶助、障害者加算等を受給していた世帯 ※亡くなられた方は、追加給付の対象となりません。 ※生活保護受給中の方は市で支給準備を行い給付するため、申請は不要です。 申国相談センター掲載の必要書類を窓口へ(申込受付…8月3日(月)～)

◎相談窓口・コールセンターを開設しています

問申 コールセンター・相談窓口…8月3日(月)～ 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日休み) 所市役所東分庁舎「コスモス館」2階・B会議室(相談窓口)
 TEL0538-64-6023

静岡県誕生150周年！ 8月21日は「県民の日」です



8月21日(金)の「県民の日」を中心に、静岡県を楽しく体験できるイベントが県内各地で開催されます。さらに、静岡県誕生150周年を記念して、県公式LINEに登録しクイズに正解するとプレゼントが当たる「150(いこー) ▶ミライへ プレゼントキャンペーン」も実施します。詳しくは県ホームページをご確認ください。

問 静岡県企画部広報戦略課 TEL054-221-2231

磐田市立総合病院 がんサロン「なごみ」



時9月18日(金)午後1時30分～3時 所磐田市立総合病院 周産期母子医療センター1階・講堂(磐田市大久保512-3)
 内患者・家族の交流や情報交換、糖尿病看護認定看護師によるミニレクチャー「血糖値の不思議」 対がん患者またはその家族 料無料 申申込不要。直接会場へ
 問 磐田市立総合病院がん相談支援センター TEL38-5286

健康度測定～あなたの健康を数字 で「見える化」します～



時9月16日(水)午後1時30分～3時 所はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)2階・健康運動ルーム 内体組成、バランス能力、柔軟性、下肢筋力、瞬発力などの測定・評価
 対市内在住、在勤の18歳以上の方 定15人(先着順) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話、ファクス、市ホームページの申込フォームで(申込期間…8月17日(月)～31日(月))

問申 健康長寿課健康支援係 TEL84-7811 FAX84-7582

日曜日に乳がん検診が受けられます ジャパン・マンモグラフィ・サンデー(JMS)



時10月18日(日)午前8時15分～正午 所中東遠総合医療センター人間ドック・健診センター(掛川市菖蒲ヶ池1-1)
 内・料①乳腺エコー…3,740円 ②3Dマンモグラフィ2方向(トモシンセシス)…7,700円 ③3Dマンモグラフィ2方向(トモシンセシス)+乳腺エコー…11,440円 ④マンモグラフィ2方向…5,500円 ⑤マンモグラフィ2方向+乳腺エコー…9,240円 ※全て税込み ※検査は女性技師が行います。
 対20歳以上の女性 ※妊娠中の方、授乳中の方(卒乳後6か月前の方)、豊胸(美乳)手術を受けた方、V-Pシャント、ペースメーカーやポート等が埋め込んである方、グルコースモニタリング(血糖測定器)が装着されている方はマンモグラフィ検査を受けられません。 定マンモグラフィ…約50人、乳腺エコー…約30人(申込多数の場合、抽選) 申電話、ホームページの申込フォームで(申込期間…8月3日(月)～9月11日(金))
 問申 中東遠総合医療センター人間ドック・検診センター TEL050-1726-7886(24時間対応・AI電話)

生活道路における 自動車の法定速度が引き下げられます

9月1日(火)から、改正道路交通法施行令の施行により、「生活道路」における自動車の法定速度が時速60キロメートルから時速30キロメートルに引き下げられます。「生活道路」とは、主に中央線などがない比較的狭い道路のことです。 ※その他の道路の法定速度は引き続き時速60キロメートルです。 ※道路標識により最高速度が指定されている道路では、その速度が最高速度となります。

問申 袋井警察署交通課 TEL41-0110(代表)



骨密度検診



骨密度検診			結果説明会	
日	時	会場	日時	会場
10月13日 (火)	① 9:00 ② 9:30 ③ 10:00 ④ 10:30 ⑤ 11:00 ⑥ 13:30 ⑦ 14:00 ⑧ 14:30 ⑨ 15:00 ⑩ 15:30	豊沢ふれあい 会館	① 12月18日(金) 9:15~11:00 ② 12月21日(月) 16:15~18:00	① 豊沢ふれあい会館 ② はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)
10月15日 (木)		浅羽北コミュニ ティセンター	③ 2027(令和9)年1月8日(金) 13:30~15:15 ④ 2027(令和9)年1月14日(木) 9:15~11:00	③ 浅羽保健センター ④ 浅羽北コミュニティセンター

⑦ 前腕部(手首)の骨の状態をみるレントゲン検査。検査結果は、郵送または骨密度検診結果説明会でお渡しします。 ※実施時期・方法は変更することがあります。受診票が届き次第、ご確認ください。 ⑧ 市内在住の40・45・50・55・60・65・70歳の女性(2027(令和9)年3月31日時点) ※検診受診歴不問 ※骨粗しょう症で通院中の方は受診できません。 ⑨ 各日130人(先着順) ⑩ 料800円(割引券をお持ちの方は300円。無料券をお持ちの方は無料。市民税非課税世帯または生活保護を受給されている方で、交付を希望される場合は、検診日の10日前までに保健予防課検診指導係(TEL42-7275)へ。) ⑪ 住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号を電話またはホームページの申込フォームで(申込期間…8月17日(月)~9月7日(月))

●骨密度検診結果説明会

⑦ 結果の説明、骨を丈夫にする食事の話と運動について ⑧ 検診を受けた方 ※受診結果が「経過観察」または「要精密」となった方は参加必須

⑨ ⑩ 袋井市住民健診予約センター(コールセンター) TEL0120-979-395(午前9時~午後5時 土・日曜日、祝日休み)



水道用地を売却します



地番	地目	面積	予定価格	用途地域	建ぺい率	容積率
堀越1775番1	水道用地	49平方メートル	397,000円	無指定地域	60%	200%

⑦ 時入札日時…9月25日(金)午前10時~ ⑧ 所入札会場…市役所3階・303会議室 ⑨ どなたでも ⑩ 8月12日(水)から窓口で配布する申込用紙を窓口へ。申込用紙は市ホームページからダウンロードもできます(申込期間…8月12日(水)~9月11日(金))。

⑪ ⑫ 水道課水道経営係 TEL84-6058



若者・就労ケアラーの調査にご協力ください



静岡県立大学が、若者・就労ケアラーを対象としたアンケート調査を実施しています。ケアラーとは家族の介護や日常的なお世話を担っている方のことを言います。18~60歳の若者・働き盛り世代は、学業・仕事・子育てが重なる時期でありながら支援が届きにくいと言われています。本調査により、ケア負担の実態や支援ニーズなどを把握し、今後の支援施策に活かすことを目的とし、市も調査に協力していますのでご協力をお願いします。回答方法…回答フォームで回答をお願いします。回答期限…9月30日(水)まで ※匿名でご回答いただけます。

⑦ 市内在住、在勤または在学中で18~60歳の方のうち、家族等の介護や日常的な支援を週に数回以上かつ1か月以上継続して行っている方

⑧ 静岡県立大学看護学部 ✉ careronlinesurvey2026@gmail.com



8月は全国一斉「電気使用安全月間」です

高温多湿の夏場は、1年の内で感電や電気事故の最も多い時期です。ご家庭でも安全点検を行い、普段あまり見ることのない、コンセントやプラグは定期的に清掃しましょう。

⑦ (一財)中部電気保安協会 TEL0120-450-035



農業委員と農地利用最適化推進委員が決まりました

任期満了に伴い、新しい農業委員16人と農地利用最適化推進委員12人が決まりました。農業委員は、農業振興に関することや農地法に基づく申請に係る現地調査を行い、農業委員会総会での審議・決定を行うほか、農地パトロールなど幅広い活動をしています。農地利用最適化推進委員は、農地利用状況調査など主に地域に根付いた活動をしています。

任期…2026(令和8)年7月19日~2029(令和11)年7月18日

●農業委員(敬称略)()内は活動地区名

松田真幸(袋井南)、鈴木豊(袋井西)、湖東隆(袋井北)、寺田代子(袋井東)、三浦裕喜(袋井東)、岩井俊弘(今井)、中條文義(三川)、西村淳子(三川)、藤田敬子(三川)、松本芳廣(笠原)、村松保男(山梨・宇刈)、樽松政弘(浅羽北)、古川伸一郎(浅羽西)、太田雄一(浅羽東)、鈴木保(浅羽南)、安間啓一(浅羽南)

●農地利用最適化推進委員(敬称略)

窪野知則(袋井南)、鈴木仁(袋井西)、松本弘康(袋井北)、藤原鉄男(袋井東)、井口克彦(今井)、片桐孝一(三川)、寺田光男(笠原)、村松政行(山梨・宇刈)、田中秀和(浅羽北)、瀧美一路(浅羽西)、岡本茂則(浅羽東)、大石衛(浅羽南)

⑦ 農政課農地活用推進係 TEL44-3167

メロープラザ

問申 TEL30-4555 FAX23-8000(午前9時～午後10時 水曜日休館)
 〒437-1102 浅名1027 ✉ mellow-plaza@asahi-net.email.ne.jp



メロープラザ「10月開講！メローカレッジ(初心者大歓迎)」

講座名	期間・回数	時間	内容	定員 (先着順)	受講料 (材料費含む)
⑤⑥第3回 米麹づくりから 始める味噌造り	10月1日(木)19:00～21:00 10月2日(金)19:00～20:00 10月3日(土)9:00～10:00、 14:00～17:00(3日間全4回)		米麹にこだわった手づくり味噌を造り、1人10キログラム持ち帰る(講師…寺下恵美子さん)	6人	7,400円
⑤⑦やさしいヨガ	10月6日(火)～ 全8回	9:30～ 10:30	肩こり、腰痛、膝の痛みがあってもできるリハビリヨガ(講師…永井理恵子さん)	10人	5,200円
⑤⑧癒しの空間茶道 (裏千家)	10月8日(木)～ 全8回	9:30～ 12:30	和やかな雰囲気の中で、本格的な茶道を楽しむ(椅子に座って参加可)(講師…後藤宗智さん)	10人	12,400円
⑤⑨一日の終わりの 癒しヨガ	10月13日(火)～ 全8回	19:30～ 20:30	疲れた体にリラックス効果を与え、睡眠の促進を図る(講師…永井理恵子さん)	10人	5,200円
⑥⑩太極拳	10月15日(木)～ 全8回	10:30～ 12:00	心身・呼吸を整え、気功体操、24式太極拳の基本動作を習得する(講師…きよこさん)	12人	5,200円
⑥⑪10月の スイーツ倶楽部	10月17日(土)	9:30～ 12:30	アーモンド、カシューナッツなどたくさんのナッツを使って「ナッツのクリームチーズタルト」を作り、1人15センチ1ホール持ち帰る(講師…江川唯姫子さん)	10人	3,300円
⑥⑫10月のたのしい ぱんづくり	10月17日(土)	13:30～ 17:00	生地を手ごねして栗の形のパンを作る(栗のあんこ入り)(講師…岩倉恵美子さん)	10人	1,800円
⑥⑬昆虫観察	10月18日(日)	10:30～ 11:45	バッタやトンボなど秋の昆虫を捕まえて、図鑑を使って種名を調べる(講師…小粥隆弘さん(浜松科学館)) 持ち物…虫取り網、虫かご(お持ちの方)	10組 20人	650円
⑥⑭はじめてのヨガ	10月19日(月)～ 全8回	10:00～ 11:00	呼吸を意識してポーズをとり、柔軟性・体力の向上を目指す(講師…佐藤めぐみさん)	12人	5,200円
⑥⑮キッズビクス (4歳児コース)	10月24日(土)～ 全6回	9:45～ 10:45	ボールやトランポリンを使って親子で楽しく体を動かす(講師…山内佳代さん)	12組	3,900円
⑥⑯キッズビクス (2・3歳児コース)	10月24日(土)～ 全6回	11:00～ 12:00	体を動かして楽しくリフレッシュする(講師…山内佳代さん)	12組	3,900円
⑥⑰キッズビクス (5歳児コース)	10月25日(日)～ 全6回	9:45～ 10:45	お友達と仲良くルールを守って運動する(講師…山内佳代さん)	12組	3,900円
⑥⑱手作りパン教室	10月26日(月)～ 全6回	9:30～ 12:30	毎月1回基礎をやさしく学び、いろいろなパンを作る(講師…江川唯姫子さん)	10人	13,800円
⑥⑲美文字を習得 かな書道とペン字	10月26日(月)～ 全6回	13:30～ 14:30	筆ペンとボールペンを使って、季節の手紙・宛名書き・かな書道を学ぶ(講師…清葉さん)	12人	4,500円
⑦⑩シフォンケーキ 教室	10月31日(土)	9:30～ 13:00	ラムレーズンを使ったシフォンケーキを作り、1人15センチ1ホール持ち帰る(講師…荒木康祐さん)	10人	2,100円

⑦⑩は小学生以上(小学1年生～4年生は保護者同伴)。⑦⑪～⑦⑱は2021(令和3)年4月2日～2022(令和4)年4月1日生まれの子どもと保護者。⑦⑲は2022(令和4)年4月2日～2023(令和5)年10月31日生まれの子どもと保護者。⑦⑲は2020(令和2)年4月2日～2021(令和3)年4月1日生まれの子どもと保護者。⑦⑲は小学生以上(小学1年生～4年生は保護者同伴)。⑦⑲氏名・電話番号・希望講座番号・メローカレッジ受講者カードをお持ちの方はカード番号を電話で(申込受付 ⑦⑲～⑦⑲8月22日(土)～、⑦⑲～⑦⑲8月23日(日)～)。

◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。 ◆各講座開講日(時間前)に受講料をお支払いください。
 ※キャンセル料…開講日1週間前から材料費分のみ発生。また、当日以降キャンセルの場合は受講料全て。



手づくりトマトケチャップに挑戦！

時9月12日(土)午前10時～正午 所メロープラザ1階・調理室 内コーミ株式会社の食育出前講座。ソースやトマトにまつわる話とトマトケチャップ作り体験。持ち物…筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、室内履き、持ち帰り用の袋 対18歳以上の方(お子様連れはご遠慮ください) 定20人(先着順) 料350円(材料費含む) 申氏名・電話番号を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込期間…8月14日(金)～9月6日(日)) ※キャンセル料…一週間前から受講料全て



初めてのスマホ教室

時金曜日開催…①9月11日、②9月25日、③10月9日、④10月23日 木曜日開催…①11月12日、②11月26日、③12月10日、④12月24日 午前10時～11時30分 所メロープラザ1階・会議室2(9月11日はメロープラザ1階・ものづくり工房) 内初心者のためのスマートフォンの使い方を学ぶ。①スマートフォンを安全・安心に使うために ②Wi-Fiとオンラインサービスを使おう ③Amazonでお買い物体験をしよう ④MAPの使い方 対どなたでも 定各15人(先着順) 料無料 申氏名・電話番号を窓口、電話で(申込期間…8月14日(金)～12月24日(木))



メロー・アキロ・フェア

時①9月19日(土)午前10時～午後3時 ②9月20日(日)午前10時～午後4時 所メロープラザ1階・多機能ホール、ガレリア、ホワイエ 内①27店の手づくり品の販売やワークショップ、食品の販売 ②ミニコンサート、ダンス・合唱などのステージ、食品の販売 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ

月見の里学遊館

問申 TEL49-3400 FAX49-3405(午前9時～午後5時 木曜日休館)
 〒437-0125 上山梨4-3-7 ✉ info@tsukiminosato.jp



映画をつくろう！2026 ボランティアスタッフ募集



時9月19日(土)～23日(水・秋分の日) 各日①午前10時～午後5時、②午前10時～午後1時、③午後1時～5時でボランティアが可能な時間を選択できます。詳しくはホームページでご確認ください。 所月見の里学遊館 文字文/ものづくりのワークショップルームほか、月見の里公園 内小・中学生を対象にした袋井市出身の映画監督、池田千尋さん監修の映画をつくるワークショップで、子どものサポートや映画制作の補助をする。 対高校生以上の方 定30人(申込多数の場合、抽選) 料無料 申住所・氏名・参加可能な日程等をホームページの申込フォームで(申込期限…9月6日(日)まで)



月見寄席・其の四「立川流落語会」

時11月22日(日)午後2時～4時(開場…午後1時30分) 所月見の里学遊館・うさぎホール 内「ホンモノを袋井市民へ」のモットーの下、落語会の人気流派・落語立川流の継承者「立川志らく」さん、一番弟子の「立川志らら」さんをはじめとする志らく一門会をお届けします。 対どなたでも(未就学児不可) 定360人(一般販売) 料前売り S指定席…3,600円 A指定席…3,500円 ※当日券はプラス500円 チケット販売場所…チケットぴあ、月見の里学遊館、メロープラザほか チケット販売開始…販売中



2026(令和8)年度 水玉プール第2期プログラム 期間：11月2日(月)～2027(令和9)年3月23日(火)(各18回)

①成人プログラム

プールプログラム名	曜日	時間	内容
上級スイミング	月	11:00～12:00	四泳法習得、泳力の向上を目指す
ウォーターエクササイズ	火	10:30～11:15	「楽すぎず、ツラすぎず」効果的な脂肪燃焼を目指す
中級スイミング	水	11:00～12:00	平泳ぎ、バタフライの基本を習得し、レベルアップを目指す
覚えようクロール		14:00～15:00	クロールの呼吸練習からはじめ、25メートル完泳を目指す
初級スイミング	金	14:00～15:00	クロールの基本動作を習得し、レベルアップを目指す

対高校生年代以上 定各20人(先着順) 料14,400円(保険料・施設使用料を含む)

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

②フィットネスプログラム

フィットネスプログラム名	曜日	時間	内容
やさしいエアロ&ストレッチポール	月	10:30~11:20	音楽に合わせて楽しく体を動かし、ストレッチポールを使って体のコンディショニングを整える
骨盤・股関節調整		11:30~12:30	体のゆがみを整え、毎日の生活をより快適にする
やさしいエアロ&ミニボール		13:30~14:30	エアロビクスで脂肪燃焼を図り、ミニボールを使った運動で体の引き締めや健康づくりを目指す
ダンベルダイエット		19:30~20:30	ダンベル体操を中心に軽度のエアロビクスとストレッチを組み合わせることで活動的で元気な体づくりを目指す
ベーシックエアロ	火	10:30~11:30	エアロビクスの基本動作を中心にたっぷり体を動かし脂肪燃焼を図る
姿勢改善フィットネス		13:30~14:30	体幹の筋力アップと関節の可動域を広げて正しい姿勢をつくり、姿勢改善や柔軟性の向上を目指す
ラテンエアロ		19:30~20:30	ラテン系の音楽にあわせて体を動かし、日頃の運動不足やストレスの解消を図る
マットピラティス	水	10:30~11:30	ピラティスを通して、ご自身の心と体に向き合ってみませんか。年齢、男女問わずおすすめのエクササイズ
太極拳入門初級		12:00~13:00	深い呼吸でリラックスしつつ、血行促進や筋力アップ、柔軟性向上を図る
エアロビクス&ストレッチヨガ		13:30~14:30	エアロビクスとストレッチを組み合わせ、脂肪燃焼や柔軟性の向上を目指す
ピラティス(夜)		18:30~19:20	キレイな姿勢を維持するために必要な筋肉を鍛える
ZUMBA(ズンバ)夜	金	19:45~20:30	音楽に身をまかせて楽しく汗を流す。初めての方も大歓迎
ピラティス(朝)		10:20~11:10	キレイな姿勢を維持するために必要な筋肉を鍛える
ステップ&ストレッチ		11:30~12:30	台を使用し、簡単な動作を楽しく繰り返すことで心肺機能の向上、下半身の強化を図る
ZUMBA(ズンバ)昼		13:30~14:30	世界中の音楽を使って体を動かすダンスエクササイズでリフレッシュする
HIP HOP		19:30~20:30	簡単なダンスステップをもとにヒップホップの振付を楽しみながら運動不足解消を図る

対 高校生年代以上 定 各20人(先着順) 料 12,600円(保険料・施設使用料を含む)

③親子プールプログラム

プールプログラム名	曜日	時間	内容
親子スイム	金	11:15~12:00	子どもの心身発達を促し親子のスキンシップを深める

対 生後6か月～幼稚園就園前の子どもと保護者 定 15組(先着順) 料 14,400円(保険料・施設使用料を含む)

申 ①・②・③共通事項…窓口にある申込書を水玉プール窓口へ(申込、受講料支払い受付…9月1日(火)～) ※受講料支払い後のコース変更や教室開始後の返金はできません。

④お子様プログラム

プールプログラム

プログラム名	曜日	時間	内容
幼児スイム	月	15:30~16:20	水の心地よさや楽しさを感じながら水に親しみ、水泳の基礎、事故防止や安全について学ぶ
ジュニアスイム①	火	16:30~17:30	水を通じて心身を鍛えながら、クロール、背泳ぎの基本を学び四泳法に挑戦する
ジュニアスイム②	金	17:40~18:40	
幼児スイム(土)①	土	15:00~15:50	水の心地よさや楽しさを感じながら水に親しみ、水泳の基礎、事故防止や安全について学ぶ
幼児スイム(土)②		16:00~16:50	
ジュニアスイム(土)		17:00~18:00	水を通じて心身を鍛えながら、クロール、背泳ぎの基本を学び四泳法に挑戦する

対 幼児スイム(2020(令和2)年4月2日～2023(令和5)年4月1日生まれ)、ジュニアスイム(小学生～中学生) 定 各30人(申込多数の場合、抽選) 料 14,400円(保険料・施設使用料を含む)

⑤陸上プログラム

プログラム名	曜日	時間	内容
速く走ろう 低学年①	月	15:30~16:15	小学1年生
速く走ろう 低学年②		16:20~17:05	小学2～3年生
速く走ろう 高学年		17:10~18:00	小学4～6年生

対 小学生 定 各30人(申込多数の場合、抽選) 料 14,400円(保険料・施設使用料を含む)

申 ④・⑤共通事項…窓口にある申込書を水玉プール窓口へ(申込期間…8月14日(金)～31日(月) 受講料支払い期間…9月7日(月)～26日(土)) ※抽選結果は、9月7日(月)に月見の里学遊館ホームページ、水玉プール窓口にて公開します。 ※受講料支払い後のコース変更や教室開始後の返金はできません。

問 月見の里学遊館 水玉プール TEL49-3201