



9月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。

◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	2日(水)・ 16日(水)・ 30日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・ 第1相談室 市民課 TEL44-3112
	9日(水)	支所2階・ 応接室	市民サービス課 TEL23-9211
社協法律相談 (弁護士) ★	24日(木)	13:30~16:30 (1回30分)	はーとふるプ ラザ袋井(総合 健康センター) 1階・相談室
こころの相談 ◆	10日(木)	13:00~16:00	社会福祉協議会 TEL43-3020
心配ごと相談	2日(水)・ 16日(水)・ 30日(水)	13:00~16:00	※30日(水) 心配ごと相談 のみ支所2階・ 会議室
家庭児童相談	月~金曜日 (21~23日は 休み)	9:00~15:00	こども若者 家庭センター 1階
	29日(火)	10:00~11:30	カンガルーの ぽっけ
	7日(月)	10:00~11:30	親子交流広場・ 相談室 (メロ-プラザ内)
暮らし 何でも相談 ダイヤル	月~金曜日 (21~23日は 休み)	9:00~17:00	転送による 電話対応 ライフサポー トセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・ 木・金曜日 (21・22日は 休み)	9:00~16:30	市役所2階・ 産業未来課内 市消費生活 センター TEL44-3174
内職・ 職業相談	火・木曜日 (22日は休み)	9:00~12:00、 13:00~16:00	シルバーワー クプラザ1階 内職・ 職業相談室 TEL44-5551
はーとふるカフェ (認知症相談、 耳の聴こえ チェック)	29日(火)	14:00~16:00	はーとふるプ ラザ袋井(総合 健康センター) 1階・豊田舜 次ウエルネス サロン 健康長寿課 地域包括ケア 推進係 TEL84-7836

Q 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~

所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)

問 袋井事務所 TEL43-1314



8月15日(土)~9月15日(火) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください。



救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
8/15 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
16 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
17 月	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
18 火	三木小児科医院(小児)	43-3797
19 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
20 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
21 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
22 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
23 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
24 月	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
25 火	永田胃腸・消化器医院(消化器内)	43-2355
26 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
27 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
28 金	森本耳鼻咽喉科(耳、小児)	30-1100
29 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
30 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
31 月	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
9/ 1 火	徳永医院(内、小児)	23-2017
2 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
3 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
4 金	溝口ファミリークリニック(内、小児、糖尿病内)	23-8300
5 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
6 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
7 月	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
8 火	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
9 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
10 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
11 金	森本耳鼻咽喉科(耳、小児)	30-1100
12 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
13 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
14 月	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
15 火	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123

救急安心電話相談窓口 受付時間(※7119) 24時間365日受付

急な病気やけがのときに、救急車を呼ぶか病院に行った方がいいのかなど、判断に迷ったときの相談窓口です。



救急当番医(市内開業医) 診療時間

【内科系】 月・火・金曜日(祝日を除く)…午後6時~9時

(受付は午後6時~8時30分)

水・木曜日(祝日を除く)…午後7時~9時

(受付は午後6時~8時30分)

袋井市休日急患診療室 診療時間(TEL84-9131)

【内科系・外科系】

日曜日、祝日…午前9時~午後5時

(受付は午前9時~11時30分、午後1時~4時30分)

中東遠総合医療センター 診療受付時間(TEL0537-21-5555)

月~金曜日…午後9時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。また、入院を必要としない場合等は特定初診料(7,700円)がかかります。

健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640



9月 出張ひろば にじのたね

☎ 出張ひろば にじのたね TEL080-4614-9663

◇支援センターの職員が、月4回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	所
4日(金)	袋井東コミュニティセンター
8日(火)	袋井北コミュニティセンター
15日(火)	今井コミュニティセンター
29日(火)	宇刈いきいきセンター

☎ 午前10時～正午、午後0時30分～3時30分 ☎ 就学前(0～5歳児)の子どもと保護者 ☎ 申込不要。直接会場へ

9月 健康伝言板

◇0～3歳児までの健診や相談のご案内です。

☎ こども支援課おやこ健康係 TEL42-7340
所は一とふるプラザ袋井(総合健康センター)2階

7か月 児相談	2026年 1月 1～15日生	8日(火)	開始… 9:00～
	2026年 1月16～31日生	15日(火)	
1歳6か月 児健診	2025年 2月 1～28日生	11日(金)	開始…13:00～
2歳児 フッ素塗布	2024年 8月 1～15日生	10日(木)	開始… 9:00～
	2024年 8月16～31日生	24日(木)	
2歳6か月 児相談	2024年 2月 1～29日生	17日(木)	開始… 9:00～
3歳児 健診	2023年 8月 1～11日生	4日(金)	開始…13:00～
	2023年 8月12～31日生	18日(金)	
持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿 (3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付			
すこやか ガイド交付	2026年 7月16～31日生	7日(月)	受付時間は、個別に通 知します ※予約不要
	2026年 8月 1～15日生	18日(金)	
離乳食 教室	2026年4月生の 子どもの保護者	9日(水)	受付…9:30～9:45 ※要予約(8月26日～)

※健診・相談・教室の予約は市ホームページをご確認ください。



子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼけ」



市から様々な子育て支援情報を発信します。ご利用は、「母子モ」をダウンロードし案内に従い新規登録をお願いします。

☎ こども政策課企画係 TEL30-6030

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談

24時間受付(相談時間変更の可能性があるので、事前にホームページをご確認ください)。



プッシュ回線の方
TEL#8000
上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910

9月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。※…要予約
◇開館情報は市ホームページをご確認ください。
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。



カンガルーのぼけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

にこにこ赤ちゃん	4日(金)	ママヨガ※	10:10～10:50
小学生クラブ	6日(日)	おもちゃを作ろう※	10:00～11:15
ふれあい広場	18日(金)	ぼけの運動会※	10:00～11:00
らんらん広場	8日(火)・29日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

のびのび広場	1日(火)・15日(火)	親子で体づくり	11:00～11:30
おやこで リズム遊び	7日(月)	リズム遊び※	10:30～10:50 11:00～11:30
ベビービクス	25日(金)	親子体操※	10:15～10:45 11:00～11:30
ベビーマッサージ	29日(火)	親子のふれあいマッサージ※ ☎ 生後2か月～ ハイハイ前の子ども	10:30～11:30

すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248

親子で 英語デビュー	8日(火)	はじめての英語を 楽しもう※	11:30～12:00
運動あそび	9日(水)	親子で体を動かして遊ぶ※	11:00～11:30
赤ちゃんタイム	8・15・29日 (全て火曜日)	わらべうたベビーマ ッサージと親子交流	14:00～14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

赤ちゃんあつまて	7日(月)	手形・足形アートを 楽しもう※	10:30～11:30
1・2歳あつまて	8日(火)		

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

陶芸体験	1日(火)・15日(火)	記念製作をしよう!※	13:30～14:30
ほのぼのラッコ	8日(火)	成長発達を見守る 親子のための時間※	10:00～12:00
親子リトミック	10日(木)	音楽の世界を 親子で楽しもう!	10:30～11:30
Let's Enjoy English!	29日(火)	英語の親子ふれあい遊び	11:00～11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

敬老の日の プレゼント作り	2日(水)・3日(木)	来年の カレンダー製作※	10:00～11:00
誕生会	15日(火)	9月生まれのお友だちのお祝い※	10:30～10:50
ミニ運動会	18日(金)	親子で運動会を楽しもう※ 一人歩きができる子ども…10:00～10:30 ハイハイ～よちよち歩きの子ども…11:00～11:30	
親子で リトミック	24日(木)	親子でリトミックを楽しもう※ 一人歩きができる子ども…10:00～10:30 生後4か月～よちよち歩きの子ども…10:50～11:20	

子育てセンターにじいろ園内 (TEL67-8822) 上田町267-31

ころころ0歳	3日(木)・24日(木)	家族への プレゼント作り※	10:00～10:30
よちよち1歳 とことこ2歳	17日(木)	家族へのプレゼント作り※	10:00～10:30
つくってあそぼう	7日(月)～10日(木)	手形・足形を使った 「お月見」の製作	9:30～12:00 13:00～15:30

あさびなみ(あさば保育園内・TEL30-4121) 松原1803-3

WARAリズム	2日(水)	赤ちゃんの発達を知ろう※	10:00～10:30
わくわく製作	7日(月)～11日(金)	敬老の日に葉書を送ろう	9:30～15:30
リトミック	17日(木)	音楽で楽しもう・誕生児紹介※	10:00～11:00
季節の行事	29日(火)	運動会※	10:00～11:00