



※デジタルクーポンのイメージ

▼表紙のことは

今月から、市内でお得に買い物ができる「ふくろい応援デジタルクーポン」の配布がスタートしました。市公式LINE（メローねっと）でご利用できます。詳しくは本紙28ページをご覧ください。

特集

10月1日(木)から窓口開庁時間と電話受付時間を変更します

詳細はこちら



袋井市では、市民の新たなニーズへの対応と職員の働き方改革の両立を目的に、2026(令和8)年10月1日(木)から窓口開庁時間を9時から16時までに変更します。

☎総務課経営改革係 TEL44-3100

変更後

9:00~16:00

対象施設

市役所、浅羽支所、教育会館、総合健康センター(はーとふるプラザ袋井)、防災センター、こども若者家庭センター



なぜ窓口開庁時間を変更するの？

窓口開庁時間の変更により、業務改善や企画立案に取り組む時間を確保することで、事務の効率化と市民サービスの向上に取り組みます。あわせて職員の働き方を見直し、より質の高い行政運営を目指します。



窓口開庁時間外に手続きはできますか？

婚姻届や出生届などの戸籍の届出は、市役所と浅羽支所の守衛室で夜間・休日も引き続きお預かりします。

また、電子申請(オンライン申請)を利用すれば、そのほかの手続きも24時間いつでも申請できます。



市民課の時間外窓口の

対応日時も変わります

10月から、水曜日の時間外窓口は終了し、日曜日午前中の開庁は毎月2回の実施に変更します。取扱内容は下表のものに限定し、各種証明書の交付や印鑑登録の業務は行いません。証明書が必要な場合は、証明書コンビニ交付サービスや電子申請(オンライン申請)をご利用いただくか、平日の開庁時間内にお越しください。

実施日時	取扱内容
毎月2回 日曜日 9:00~12:00 (受付は11:45まで)	①マイナンバーカードの交付 ②マイナンバーカードの電子証明書の更新・発行 ③マイナンバーカードの暗証番号再設定 ④旅券の交付(窓口での交付申請者のみ)

※①・②・④は予約制

☎市民課戸籍住民係

市民課マイナンバー利用推進係

TEL44-3112

TEL44-3108

「行かない窓口」をご利用ください

証明書コンビニ交付サービス

取得できる証明書

○住民票の写し ○印鑑登録証明書 ○戸籍謄本・抄本 ○戸籍の附票 ○課税(非課税)証明書

※戸籍謄本・抄本、戸籍の附票は、本籍と住民登録の両方が袋井市にある方のみ発行できます。

🕒 対応時間…毎日6:30～23:00(年末年始・メンテナンス日を除く)

コンビニ交付



Step 1



お近くの
コンビニへ

Step 2



マルチコピー機で
「行政サービス」→
「証明書交付」を選択

Step 3



マイナンバーカード
をセットして、4桁の
暗証番号を入力

Step 4



必要な証明書を
選択して
料金を支払う

☎市民課戸籍住民係 TEL44-3112

電子申請(オンライン申請)

市役所などに行かなくても、スマートフォンやパソコンから電子申請(オンライン申請)を利用して、さまざまな手続きができます。詳しくは、右記の二次元コードをご覧ください。

電子申請



手続きナビ



	申請手続き	郵	送	電子申請	担 当 課
市民生活	転出届	○		○	市民課戸籍住民係
	住民票の写し	○		○	
	印鑑登録証明書	○		○	
	戸籍謄本・抄本、戸籍の附票	○		○	
税金	所得・課税(非課税)証明書	○		○	納税課納税証明係
	納税証明書	○		○	
子育て	児童手当に関する手続き	○		○	こども政策課給付係
教育・保育	放課後児童クラブ入所申込	—		○	教育保育課教育保育係
	公立幼稚園・認定こども園(幼児部)の入園申込 ※市外への広域申請は窓口のみ	—		○	
	保育所・認定こども園(保育部)等の入所申込 ※市外への広域申請は窓口のみ	—		○	教育保育課施設運営係
		—		○	
水道	給水届(開始・中止)		ファックスのみ	○	水道課水道経営係
保険・年金	国民健康保険の加入・脱退届	○		○	保険課国保年金係
	国民健康保険人間ドック等受診助成金の申請	—		○	保険課保険給付係
	後期高齢者の人間ドック受診助成金の申請	—		○	



ホノホン
HONOHON

第20回アジア競技大会 女子サッカーを

小笠山総合運動公園

エコパスタジアムで開催！

32年ぶりの日本開催となるアジア最大のスポーツの祭典「第20回アジア競技大会（2026/愛知・名古屋）」が愛知県名古屋市を開催都市として9月に開幕します。小笠山総合運動公園エコパスタジアムは女子サッカーの主要会場の1つとして、予選から決勝までの12試合が開催されます。

アジア各国の代表選手が躍動する迫力ある試合を見られる貴重な機会です。ぜひ会場へ行って応援しましょう。

問 スポーツ政策課 スポーツ推進係 TEL44-3139

大会公式
ホームページ



©OCA

大会概要

期 間

9月19日(土)～10月4日(日) 16日間

開会式…9月19日(土)

閉会式…10月4日(日)

※サッカー競技は9月14日(月)から開催

メイン会場

名古屋市瑞穂公園陸上競技場

※そのほか、愛知国際アリーナなど愛知県内を中心に、静岡県・大阪府・東京都・岐阜県を含む53会場で開催

参 加

アジア45の国と地域
(選手団 最大15,000人)

実施競技

43競技

※五輪種目のほか、アジア独自競技も実施(カバディ、セパタクロ等)

小笠山総合運動公園 エコパスタジアムでの開催

出場国を数グループに分けて各所で予選リーグを行い、各グループ上位チームが決勝トーナメントに進出します。小笠山総合運動公園エコパスタジアムでは、予選6試合と、決勝トーナメント6試合が開催されます。

実施競技

女子サッカー

期 間

▶ 予選…9月14日(月)・17日(木)・21日(月・敬老の日)
午後4時～、午後7時30分～

▶ 準々決勝…9月25日(金)午後3時～、午後7時30分～

▶ 準決勝…9月29日(火)午後3時～、午後7時30分～

▶ 3位決定戦・決勝…10月2日(金)午後3時～、午後7時30分～

出 場 国

12か国(日本、中国、韓国ほか)(予定)

※対戦カード等は大会ホームページをご確認ください。

TICKET チケット情報

チケット販売場所…①公式チケット販売サイト(「応援ID」の登録(無料)が必要)

②各プレイガイド

チケット販売元…公益財団法人愛知・名古屋アジア・アジアパラ競技大会組織委員会

◆詳細は、大会公式チケットインフォメーションをご覧ください。



アクセシブル
シャトル



1台 当日運行予定

※ 大会期間中は、会場や駅周辺の混雑が予想されますので、ご注意ください。

2026(令和8)年9月1日から

災害時の医療救護体制が変わります

市では、「袋井市医療救護計画」の中で災害時の医療救護体制を定めており、これまでは大規模災害などが発生した場合に、発災後すぐに市内7箇所で医療救護活動を行う救護所を開設することを目指す計画としておりましたが、能登半島地震の状況や市外在住の医療関係者が多いことを踏まえ、発災後72時間以内の現実的な医療救護体制のあり方を見直しました。

9月1日から施行する新たな医療救護体制では、発災後概ね72時間以内は『基幹救護所』を開設し、救える命を確実に救うための体制を構築します。

☎ 健康未来課健康企画係 TEL84-6127

発災後72時間以内における新たな医療救護体制の考え方

大規模災害発生時の実例を踏まえると、発災直後の市内7箇所の救護所開設・運営は現実的でないことから、医療関係者の人的資源を集中して救護所を確実に立ち上げられるよう『基幹救護所』を新たに位置づけます。

① 基幹救護所の役割

- トリアージ(重症度・緊急度の判定・選別)
- 必要に応じた中等症患者及び重症患者の応急処置
- 中等症患者及び重症患者の救護病院(中東遠総合医療センター)への搬送手配
- 軽症患者の受入れ及び応急処置

② 基幹救護所の場所

新たに位置づける基幹救護所の場所は、より早く開設しつつ持続性を高めるため、**袋井市立聖隷袋井市民病院**とします。また、原野谷川などの河川やJRの線路にかかる橋が被害を受けた場合の交通分断リスクを考慮し、**サテライト基幹救護所(浅羽支所周辺エリアの公共施設)**を設置することとします。

災害時医療の区分	災害発生～概ね48時間	3日目～1週間	1週間～1か月	1か月～
現状の体制	7救護所の開設(トリアージ/応急処置)		集約 → 閉鎖 (徐々に平時に)	
今後の体制	基幹救護所の開設 (トリアージ/応急処置)		診療所/薬局の再開(医療関係者) 7つのうち必要な救護所を開設 (徐々に平時に移行することに伴い、閉鎖)	

概ね72時間

発災後72時間以内



トリアージで赤(最優先治療群)または、黄(待機的治疗群)と判定された患者は、中東遠総合医療センターへ搬送します。

なお、けがや症状に応じて、救護所で必要な応急処置を行ったうえで搬送する場合があります。

発災後72時間以降

これまでの災害の実例を踏まえると、発災後72時間以降は、ライフラインの復旧等により、徐々に地域の診療所や薬局の再開が見込まれます。

診療所や薬局の再開が遅れ、医療の空白地帯となってしまう地域が生じる場合には、医師会・薬剤師会・歯科医師会などと協議の上、従前の指定7救護所のうち必要な救護所を開設して対応します。



袋井市戦没者戦災死者追悼・ 平和祈願式

時8月15日(土)午前11時45分～ 所メロープラザ・多機能ホール 内黙とう、追悼のことば、献花、中学生広島平和記念式典派遣事業発表、核兵器廃絶平和都市宣言朗読。手話通訳もあります。 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ 問しあわせ推進課社会福祉係 TEL44-3121



図書館おはなし会



所袋井図書館2階・視聴覚室、浅羽図書館2階・視聴覚室、月見の里学遊館2階・こども室 内図書館では毎月、0歳児から小学3年生とその保護者を対象におはなし会を行っています。開催日程や対象年齢が施設ごとに異なりますので、詳しくはホームページをご確認ください。 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ 問袋井図書館 TEL42-5325(午前9時30分～午後5時30分(水・木曜日は午後7時まで)月曜日休み)



2961Day(フクロイデイ) 1000日前キックオフイベント



時9月5日(土)午後3時～6時 所袋井新産業会館キラット2階・あきはホール 内パネルディスカッション、交流会など 対どなたでも 定150人(申込多数の場合、抽選) 料一般2,000円、大学生以下無料 申氏名・参加者区分・電話番号等を申込フォームで(申込期限…8月28日(金)) 問申ブランド戦略課ブランド戦略係 TEL44-3158



2026(令和8)年度 袋井市民文化祭



日時	内容	ところ
10月18日(日) 9:30～16:30	市民囲碁・将棋・オセロ大会	袋井北コミュニティセンター
10月25日(日) 13:30～16:00	音楽発表会	月見の里学遊館・うさぎホール
10月30日(金)～ 11月1日(日) 9:00～17:00 1日は15:00まで	作品展示発表会(絵画・書道・古美術を観る会・生け花・俳句・短歌・川柳・ちぎり絵・浅羽史談会・笠原文化歴史研究会)	メロープラザ
11月8日(日) 10:00～13:00	合同舞台発表会(袋井太鼓・銭太鼓・むかし話・浅羽音楽・オカリナ・アンサンブルグレース・カントリーダンス・ハーモニカ交流会・ゴスペル)	月見の里学遊館・うさぎホール
11月8日(日) 13:00～16:00	芸能発表会(吟詠・民謡・民踊・舞踊・相撲甚句・着物着付け)	月見の里学遊館・うさぎホール
11月14日(土) 9:00～16:30	頭脳スポーツ大会(マインドスポーツまつり)	袋井北コミュニティセンター
11月23日 (月・勤労感謝の日) 10:00～11:00	市民文化祭表彰式	月見の里学遊館・集会室
12月1日(火) ～10日(木) 9:00～17:00	市民文化祭入賞作品展	市役所2階・市民ギャラリー
12月13日(日) 9:00～12:00	風揚げ大会	エコパ・芝生広場

◎展示作品・参加者募集

作品募集…絵画、書道、生け花、俳句、川柳、短歌 参加者募集…囲碁・将棋・オセロ大会 ※詳細は、ホームページまたは、コミュニティセンター・月見の里学遊館・メロープラザに置いてあるチラシをご覧ください。 対市内在住・在勤の方、文化協会会員 問市文化協会事務局(月見の里学遊館内) TEL・FAX49-3443(午前9時～午後4時 木・土・日曜日、祝日休み)

催し



企画展「大畑遺跡 -縄文人のタイムカプセル-」&ギャラリートーク



時①企画展…8月4日(火)～9月30日(水)午前9時～午後5時(入場は午後4時30分まで) ②ギャラリートーク…8月18日(火)午前10時30分～11時、9月8日(火)午前10時30分～11時



所市郷土資料館 内市内笠原地区の大畑遺跡から見つかった縄文土器や石器、貴重な縄文人骨などを公開。また、人骨の分析からわかった最新情報を紹介します。 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ 問市郷土資料館 TEL23-8511(午前9時～午後5時 月曜日、8月12日(水)、9月24日(木)～26日(土)休館)



市役所2階・市民ギャラリー 9月の展示内容



時午前8時30分～午後5時15分 ※最終日は午後3時まで 所市役所2階・市民ギャラリー 内1日(火)～10日(木) フォトクラブ袋井写真展 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ 問総合政策課広報広聴係 TEL44-3104



ジャズ&ゴスペルコンサート 2026



時11月28日(土) 午後6時～8時(開場…午後5時30分)
 所月見の里学遊館・うさぎホール 内月見の里学遊館のワークショップから誕生し、結成22年目を迎えた「月見の里ゴスペルクワイア」。元気で力強い歌を届けます。 対小学生以上 定360人(先着順・チケット販売) 料チケット(全席自由)…3,000円 チケット販売場所…市文化協会事務局、月見の里学遊館 チケット販売開始…8月28日(金)～ ※Instagram(tsukimi.gospel)のDMからの申込も可
 問申 市文化協会事務局(月見の里学遊館内) TEL・FAX49-3443 (午前9時～午後4時 木・土・日曜日、祝日休み)



おむつDE月齢フォト撮影会・ 離乳食相談会



時9月16日(水)、10月21日(水)(受付…午前10時30分～正午) ※受付順に撮影します。 所月見の里学館1階・和室 内プロのカメラマンが月齢フォトを撮影、親子写真を撮影(撮影…POPOさん(ニューボーンフォトグラファー))、離乳食・幼児食・食育についての相談会(講師…永田彩華さん(離乳食・幼児食コーディネーター)) 離乳食・幼児食講座も開催しています。 対生後2か月～満2歳児 料2,500円 申氏名・年齢・電話番号・参加希望日を永田屋公式LINE申込ページで(申込受付…6月14日(日)～)
 問申 (有)永田屋 NAGATAYAbaby 永田彩華 TEL42-4418

講座



8・9月ふくろい健康保健室



講座名	日時	内容	定員 (先着順)	問合せ・申込先・会場
高血圧予防のキホン講座 ～自分の血圧知っていますか?～	8月21日(金) 10:00～11:30	高血圧症予防のための血圧クイズや減塩の話(講師…中北薬品(株)管理栄養士)	20人	浅羽東コミュニティセンター TEL23-7470
100歳まで歩こう!講座 ～寝たきりにならないために～	8月26日(水) 10:00～11:30	骨折・転倒を予防するための骨や筋肉を丈夫にする話(講師…市保健師、管理栄養士)、日常生活に取り入れやすい運動を紹介(講師…市登録運動講師)	15人	三川コミュニティセンター TEL49-0393
	9月3日(木) 10:00～11:30		20人	袋井西コミュニティセンター TEL43-3304
高血圧予防のキホン講座 ～自分の血圧知っていますか?～	9月9日(水) 10:00～11:30	高血圧症予防のための血圧クイズや減塩の話(講師…中北薬品(株)管理栄養士)	15人	三川コミュニティセンター TEL49-0393
	9月18日(金) 10:00～11:30		30人	袋井東コミュニティセンター TEL43-3389

対市内在住、在勤の方 料無料 申氏名・年齢・電話番号を窓口、電話で(申込期間…8月14日(金)～各開催日の3日前まで)
 問申 上表のとおり(受付時間…午前9時～午後5時 月曜日、祝日休館)



mama+「不久先生の子育て論～ 自立の種を蒔く～」



時9月17日(木) 午前10時～正午 ランチ…正午～午後1時(自由参加) 所お茶畑助産院(豊沢2159) 内子育てで子どもたちの精神の自立をどのようにして実現していくかのお話し(講師…飯田不久さん(Space-be主宰))。 持ち物…筆記用具、託児利用の方はオムツ、子ども用の飲み物またはミルク、おやつ 対どなたでも 定10人(先着順) 料参加費…2,000円/人 託児費…500円/人 お弁当代…500円/個 ※キャンセル料 参加費・託児費…当日午前8時以降100%発生 お弁当代…前日午後8時より100%発生 申mama+公式LINEへ氏名と講座名をお送りください。後ほど必要項目を送りますのでご返信ください(申込期間…8月14日(金)～9月14日(月))。
 問申 mama+中越 電 mamaplus26@yahoo.co.jp



外国人向け 「はじめての日本語ひろば」



時9月13・20・27日、10月4・11・18・25日、11月1・8・22・29日(予備日…12月6日)(全て日曜日)全11回 午前9時30分～11時30分 所教育会館4階・大会議室または袋井国際交流センター(新屋1-1-15) 内普段の生活をテーマに、日本語と日本の文化を楽しく学びます。日本語をサポートする日本人との交流もあります。 対次の①～③全てに該当する方 ①市内在住、在勤 ②16歳以上 ③簡単な日常生活の日本語を学びたい 料無料 申住所・氏名・国籍・在留資格・年齢・電話番号・メールアドレス・勤務先を窓口、電話、Eメール、市ホームページの申込フォームで(申込期限…9月4日(金)まで)
 問申 多文化共生推進課多文化共生係 TEL44-3138
 電 tabunka@city.fukuroi.shizuoka.jp



袋井B & G海洋センター スイミングプログラム



●キッズスイミングプログラム

クラス名	曜日	期間	時間	対象	定員	受講料
幼児	月	10月26日(月)～ 全15回	14:50～15:50	2020(令和2)年4月2日～ 2023(令和5)年4月1日生	30人	16,500円
幼児・小学生			15:55～16:55	2018(平成30)年4月2日～ 2022(令和4)年4月1日生	40人	16,500円
小学生 初級～			17:00～18:00	2014(平成26)年4月2日～ 2020(令和2)年4月1日生	40人	16,500円
幼児	土	10月17日(土)～ 全18回	9:20～10:20	2020(令和2)年4月2日～ 2023(令和5)年4月1日生	30人	19,800円
幼児・小学生			10:25～11:25	2018(平成30)年4月2日～ 2022(令和4)年4月1日生	40人	19,800円
小学生 初級～			11:30～12:30	2014(平成26)年4月2日～ 2020(令和2)年4月1日生	40人	19,800円
小学生 中級～			12:35～13:35	2014(平成26)年4月2日～ 2020(令和2)年4月1日生	40人	19,800円

●成人スイミングプログラム

クラス名	曜日	期間	時間	対象	定員	受講料
ボディデザインウォーキング	水	10月21日(水)～ 全18回	9:10～9:55	20歳以上	10人	19,800円
いきいきレディースイム			10:35～11:35		20人	19,800円
ファーストステップスイム	木	10月15日(木)～ 全18回	9:20～10:20	20歳以上	20人	19,800円
ビギナーズスイム			10:30～11:30		10人	19,800円

●ベビー・親子スイミングプログラム(回数制)

クラス名	曜日	期間	時間	対象	定員	受講料
ベビー・親子スイミング	火・木	18回(回数制)	10:30～11:15	2023(令和5)年4月2日～ 2026(令和8)年3月生の 子どもと保護者	20組	19,800円
		全36回				30,600円

①窓口にある申込用紙を窓口へ。申込用紙は、ホームページからダウンロードもできます(申込期間…8月26日(水)～9月8日(火) 受付時間…午前9時～午後7時) ※電話での申込は受け付けていません。 ◆各プログラムとも、申込多数の場合、抽選。 ◆受講料には、いずれもプール使用料、保険料を含みます。

問申 袋井B & G海洋センター TEL43-1523(毎月第3月曜日休館)



大学共同授業



時10月3・17・24・31日、11月14・21・28日、12月5日(全て土曜日)午前9時30分～午後0時40分(全8回) ※10月3日(土)のみ午前9時15分からガイダンスを実施 所静岡大学浜松キャンパス(浜松市中央区城北3-5-1) 内西部地域7大学(静岡産業大学、静岡大学、静岡文化芸術大学、静岡理工科大学、聖隷クリストファー大学、常葉大学、浜松学院大学・短期大学部)の教授陣による、オムニバス形式での講義 講義テーマ…「人間と環境」-「スポーツ・健康と地域がつなぐ未来」- 対高校卒業程度の学力をお持ちの方 料聴講生(授業聴講のみ)…8,000円 科目等履修生(静岡理工科大学の単位取得を希望される方)…22,000円 申ふじのくに地域・大学コンソーシアムホームページにある「共同授業出願票」を窓口、郵送、ホームページの申込フォームで(申込期限…8月18日(火)まで)

問 静岡文化芸術大学地域連携室 TEL053-457-6105

申 静岡文化芸術大学教務・学生室 TEL053-457-6114

〒430-8533 浜松市中央区中央2-1-1



ふるさと研究会 9月・10月学習会

時①9月15日(火)午後1時30分～3時 ②10月20日(火)午後1時30分～3時30分 所山名コミュニティセンター・202号室 内①「縄文時代と袋井」(講師…深澤麻衣(市学芸員)) 縄文時代のはじまりと、袋井の縄文遺跡を解説、②「豊臣五奉行長束正家と袋井」(講師…高塚真之(市学芸員)) 近年研究が進む豊臣秀吉の家臣長束正家の活動や、袋井の寺院との関わりを解説 対どなたでも 料無料 申氏名・電話番号を電話、Eメールで(申込期間…①9月1日(火)～14日(月) ②10月1日(木)～19日(月))

●新規会員も募集中

毎月第3火曜日に山名コミュニティセンターで市内のローカルな歴史・文化について学習会を行っています。

対どなたでも 料年会費2,000円 申氏名・電話番号を電話、Eメールで

問申 ふるさと研究会事務局 中條幸雄

TEL090-4423-5589 ✉yukio@chujos.com



サンライフ袋井 短期講座



講座名	日	時間	定員 (先着順)	受講料	内容
①スマホ 使いこなし講座①	9月2日(水)	10:00～ 11:30	10人	無料	スマホを安全・安心に活用するための方法を学ぶ (講師…ドコモショップ浅羽パティ店スタッフ) 持ち物…スマートフォン(機種不問)、筆記用具
②はじめての ピラティス (全5回)	9月10・17・24日、 10月1・8日 (全て木曜日)	15:00～ 16:00	20人	2,500円 (材料費含む)	健康で、しなやかな体づくりを目指す(講師…辻真 緒さん(理学療法士)) 持ち物…タオル、飲み物、 ヨガマット(お持ちの方)
③麺で作るやさしい カフェごはん	9月25日(金)	10:30～ 13:00	12人	2,000円 (材料費含む)	3品の麺料理(グリルチキンマスタード添え、キャ ベツのマリネ、カボチャのポタージュ)を作って食 べる(講師…野崎真帆さん) 持ち物…エプロン、 三角巾、ふきん、スリッパ、筆記用具
④山型食パン	9月27日(日)	9:30～ 12:30	10人	2,200円 (材料費含む)	生地を手ごねして山型食パンを作る(講師…江川唯 姫子さん) 持ち物…エプロン、三角巾、ふきん、 スリッパ、筆記用具、食パン1.5斤が入る容器

対市内または、近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生を除く) 申氏名・電話番号を窓口、電話で(申込期間…8月14日(金)～25日(火)正午) ◆希望者が少ない場合は、開講しないことがあります。希望した講座が開講されない場合は、8月25日(火)に電話でご連絡します。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、②・③・④は文化教養講座受講料補助金制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。 ※キャンセル料…開講日1週間前から受講料全て

問申 サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時～午後8時30分 第4月曜日休館)



地域元気いきいき講座

講座名	日時	内容	定員 (先着順)	受講料	問合せ・申込先・会場
①布ぞうり 作り講座	9月1日(火) 13:00～16:30	健康的で履き心地の良いエコな布ぞうりを作る (講師…寺田朋子さん)	10人	1,000円 (材料費含む)	浅羽東コミュニティセ ンターTEL23-7470
②スマホ よろず相談	9月2・16日 (全て水曜日) 10:00～11:30	スマホの使い方や、スマホに関する困り事を解 決する(講師…神谷知里さん)	10人	300円	浅羽西コミュニティセ ンターTEL23-2364
③アロマ講座	9月6日(日) 10:00～11:30	香りで自分のタイプを診断して、オリジナルの アロマスプレーを作る(講師…守宮まおさん)	10人	800円 (材料費含む)	笠原コミュニティセン ターTEL23-2283
④絵手紙講座	9月8日(火) 10:00～12:00	絵や字に自信のない方、初めての方も手ぶらで お手軽に絵手紙に挑戦(講師…嶋静子さん)	10人	200円	浅羽東コミュニティセ ンターTEL23-7470
⑤郷土てくてく 散歩講座	9月12日(土) 9:00～11:30	旧幕臣の開いた湊浜製塩所跡(磐田市豊浜)を歩 く(講師…浅羽史談会)	8人	無料	浅羽東コミュニティセ ンターTEL23-7470
⑥ドローン 入門講座	9月12日(土) 10:00～12:00	ドローンの基礎的知識を学び、簡単なドローン 操縦体験を行う(講師…龍光純男さん)	10人	無料	浅羽北コミュニティセ ンターTEL23-6099
⑦香りで整う ドライヘッ ドスパ講座	9月13日(日) 10:00～11:30	初心者でも簡単にドライヘッドスパを短時間で できる手法を学ぶ(講師…小松記子さん)	10人	500円 (材料費含む)	浅羽西コミュニティセ ンターTEL23-2364
⑧医療用帽子 製作講座	9月19日(土) 13:30～16:30、 9月20日(日) 9:00～12:00	病気や怪我などで敏感になった頭皮を保護する ための帽子を作り、中東遠総合医療センターに 寄贈する(講師…家田千春さん)	12人	無料	浅羽東コミュニティセ ンターTEL23-7470
⑨惣菜パン作り 講座	9月26日(土) 9:30～12:00	ソーセージパンとチーズパンを作る (講師…岡村貴代美さん)	9人	500円 (材料費含む)	笠原コミュニティセン ターTEL23-2283

対市内在住、在勤の方。ただし、⑥は市内在住、在学・在勤の中学生以上の方、⑨は市内在住の中学生以上の方

申住所・氏名・電話番号を窓口、電話で(申込受付…8月15日(土)～)

問申 上表のとおり(受付時間…午前9時～午後5時 月曜日、祝日休館)



サンライフ袋井「2026(令和8)年度 後期講座」



講座名	曜日	時間	期間	定員	料金	講師
①生活の中のいけばな(午前)	月	9:30~11:15	10月19日~全8回	10人	14,400円	飯田せつ子さん
②体にやさしいパンとお菓子		9:30~12:30	10月19日~全6回	10人	10,000円	岡村貴代美さん
③エアロ&ズンバ&ヨガ		10:00~11:15	10月 5日~全16回	20人	8,800円	鈴木洋子さん
④ダンスエアロ&ストレッチ		13:30~14:45	10月12日~全15回	20人	8,500円	竹本真由美さん
⑤茶道(表千家)午後		13:30~15:15	10月 5日~全15回	12人	15,000円	鈴木紀子さん
⑥バレトン&ピラティス		15:30~16:30	10月19日~全15回	20人	8,500円	紀代美さん
⑦ヨガ A(夜間)		19:00~20:00	10月 5日~全16回	20人	8,800円	鈴木洋子さん
⑧基礎から学ぶ書道		19:00~20:45	10月12日~全15回	10人	10,000円	見城敬子さん
⑨茶道(表千家)夜間		19:30~21:15	10月 5日~全15回	12人	15,000円	鈴木紀子さん
⑩ヨガ B(夜間)		20:05~21:05	10月 5日~全16回	20人	8,800円	鈴木洋子さん
⑪ギター弾き語りを楽しむ	火	9:30~11:30	10月13日~全12回	8人	8,000円	中司孝志さん
⑫体にやさしいパンとお菓子		9:30~12:30	10月 6日~全10回	10人	17,000円	岡村貴代美さん
⑬和と洋菓子・パン! よくばりレッスン		9:30~12:30	10月27日~全6回	10人	13,000円	江川唯姫子さん
⑭韓国語(初級編)		10:00~11:30	10月 6日~全21回	16人	14,000円	李顯子さん
⑮ピラティス(午後)		13:30~14:30	10月13日~全18回	20人	9,900円	荒内幸代さん
⑯背骨コンディショニング		15:00~16:00	10月 6日~全20回	20人	11,000円	山口紋子さん
⑰エアロビック&ストレッチ		20:00~21:00	10月 6日~全10回	20人	5,500円	川島由記さん
⑱ピラティス(夜間)		20:00~21:00	10月13日~全10回	20人	5,500円	荒内幸代さん
⑲色鉛筆画	水	9:30~11:30	10月 7日~全12回	12人	8,000円	高橋和子さん
⑳体にやさしいパンとお菓子		9:30~12:30	10月 7日~全10回	10人	17,000円	岡村貴代美さん
㉑アロハフラ(中級)		10:00~11:30	10月 7日~全15回	20人	8,500円	村松美どりさん
㉒リンパストレッチで不調予防		13:30~14:30	10月 7日~全20回	15人	11,000円	吉田由美さん
㉓生活の中のいけばな(夜間)		19:15~21:00	10月 7日~全8回	10人	14,400円	飯田せつ子さん
㉔日常英会話(初級)		19:30~21:00	10月14日~全15回	16人	10,000円	山下パトリシアさん
㉕色鉛筆画	木	9:30~11:30	10月 8日~全12回	12人	8,000円	高橋和子さん
㉖ロコモ&筋力アップ体操		10:00~11:00	10月 8日~全15回	20人	8,500円	鈴木洋子さん
㉗ZUMBA(ズンバ)		13:00~14:00	10月 8日~全20回	20人	11,000円	加茂衣未さん
㉘背骨コンディショニング		19:30~20:30	10月 8日~全20回	20人	11,000円	鈴之るなさん
㉙韓国語(入門)		19:30~21:00	10月 8日~全21回	16人	14,000円	李顯子さん
㉚小原流華道		19:30~21:15	10月15日~全8回	10人	14,400円	山田景子さん
㉛ヨガ C(午前)	金	9:30~10:30	10月 9日~全20回	20人	11,000円	鈴木洋子さん
㉜ヨガ D(午前)		10:40~11:40	10月 9日~全20回	20人	11,000円	鈴木洋子さん
㉝背骨コンディショニング		13:15~14:15	10月 9日~全20回	20人	11,000円	加藤末緒さん
㉞詩吟		13:30~15:30	10月 9日~全10回	10人	6,700円	紅林敏子さん
㉟パワボでかんたんデジタルアルバム作り		19:00~20:30	10月16日~全10回	10人	10,000円	杉元真友実さん
㊱ビーズアクセサリ		19:00~21:00	10月16日~全8回	10人	10,000円	伊藤由恵さん
㊲韓国語(中級)		19:30~21:00	10月 9日~全21回	16人	14,000円	李顯子さん
㊳体幹トレーニング		20:00~21:00	10月 9日~全15回	23人	8,500円	HIROさん
㊴ヨガ	土	9:30~10:30	10月 3日~全20回	20人	11,000円	鈴木洋子さん
㊵日常英会話(初級)		10:00~11:30	10月17日~全15回	16人	10,000円	山下パトリシアさん
㊶ギター弾き語り(中級)		13:00~15:00	10月17日~全12回	8人	8,000円	中司孝志さん
㊷ギター弾き語り(初級)		15:15~17:15	10月17日~全12回	8人	8,000円	中司孝志さん
㊸ストレッチボール美Bodyトレーニング		20:00~21:00	10月 3日~全15回	15人	8,500円	HIROさん

※各講座の詳細はホームページでご確認ください。

㊸市内または、近隣市町に在住・在勤の18歳以上の方(高校生は除く) ㊸氏名・電話番号・希望講座を窓口、電話で(申込期間…8月1日(土)~25日(火)) ※申込多数の場合、抽選。 ◆希望した講座が開講されない場合や、抽選に外れた方へは、8月26日(水)に電話でご連絡します。 ◆勤務先が遠州ライフサポートセンター会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます。詳しくは、勤務先にご確認ください。

㊸㊸ サンライフ袋井 TEL43-5051(午前9時~午後8時30分 第4月曜日休館)



市スポーツ協会スポーツプログラム



●共通事項

申市スポーツ協会(さわやかアリーナ内)窓口または愛野公園管理棟にある申込用紙(②③～②⑦のみ)に受講料を添えて窓口(愛野公園管理棟窓口は②③～②⑥のみ受付)へ 申込期間…8月22日(土)～9月19日(土) 受付時間…午前9時～午後5時 ◆希望者が少ない場合は、開講しない場合があります ◆お試しレッスンをご希望の方はお問い合わせください(各教室2回まで、500円/回)
 ※全て施設使用料・保険料を含む。

●さわやかアリーナ(一般) (期間:10月～2027(令和9)年3月)

プログラム名	曜日	時間	定員	プログラム名	曜日	時間	定員
①はつらつ元気	火	9:00～10:00	25人	⑨キレイになるヨガ(前半)	水	9:30～10:30	20人
②ソフトエアロビク		10:15～11:15	60人	⑩キレイになるヨガ(後半)		10:40～11:40	20人
③フラダンス(中級)		9:15～10:15	25人	⑪大人の部活		19:30～21:00	25人
④フラダンス(初級)		10:30～11:30	25人	⑫真向法	第2・4週の木曜日 14:30～16:30		20人
⑤整体矯正体操		13:20～14:20	20人	⑬健康づくりトレーニング	木	10:30～11:30	20人
⑥らく楽ヨーガ		13:30～14:30	15人	⑭背骨コンディショニング		13:20～14:20	20人
⑦体幹ワーク☆ボディメイクヨガ		19:00～20:00	15人	⑮夜のキレイになるヨガ		20:10～21:10	25人
⑧ダンススクール		20:10～21:10	15人	⑯ダンベル健康体操	金	10:00～11:00	25人

対中学生以上の方 料①～⑩・⑬～⑯8,000円(全15回) ⑪7,000円(全12回) ⑫3,000円(全6回)

●さわやかアリーナ(キッズ) (期間:10月～2027(令和9)年3月)

プログラム名	曜日	時間	定員
⑰キッズスポーツ	火	15:50～16:50	20人
⑱プレジュニアアスリート	木	16:15～17:10	10人
⑲チアリーディング	木	19:00～20:00	15人
⑳たのしいトランポリン	金	15:15～16:15	15人
㉑キッズダンス	金	15:15～16:00	20人

対⑰2020(令和2)年4月2日～2022(令和4)年4月1日生
 ⑱小学1～6年生 ⑲2020(令和2)年4月2日生～小学6年生
 ㉑2020(令和2)年4月2日生～小学3年生 ㉒2020(令和2)年4月2日～2023(令和5)年4月1日生 料⑰7,500円(全13回) ⑱9,680円(全9回) ⑲・㉒7,000円(全13回) ㉑6,000円(全10回)

●愛野公園 (期間:10月～2027(令和9)年3月)

プログラム名	曜日	時間	定員
㉓ととのえヨガ	木	9:30～10:30	15人
㉔一般硬式テニス	木	19:30～21:15	15人
	金	19:30～21:15	8人

対㉓・㉔16歳以上 料㉓28,000(全15回) ㉔8,000円(全10回)

問申市スポーツ協会(さわやかアリーナ内) TEL42-1920(月曜・祝日休み) 愛野公園 TEL43-1900(月曜日休み)

●愛野公園(通年)

プログラム名	曜日	時間	定員
㉕初心者キッズ硬式テニス	土	8:45～10:15	10人
㉖キッズ硬式テニス		10:30～12:00	
㉗ジュニアソフトテニス	水	19:30～21:00	20人

対㉕・㉖小学4～6年生 ㉗中学生 料10,000円(全10回)
 ※カード未使用分の返金はできません

●周南中学校(通年)

プログラム名	曜日	時間	定員
㉘ランニングクリニック	水	19:00～20:15	30人

対小学5年生～中学生(小学4年生以下は要相談) 料5,000円(10回分) ※継続を希望の場合、再度窓口にてお申し込みください ※カード未使用分の返金はできません

●原野谷川親水公園(通年)

プログラム名	曜日	時間	定員
㉙サッカー(園児)	土	9:30～10:30	なし
㉚サッカー(小学生)		10:45～11:45	

対㉙3～5歳児 ㉚小学1～3年生 料入会時期による



ふぁみりあネット「防災研修会」



時10月27日(火) 午前9時30分～11時30分 所袋井南コミュニティセンター1階・ホール 内講話…災害派遣福祉チーム「DWAT」の目的・被災地での活動、避難所の様子、ダンボールベッド組立体験など(講師…災害派遣福祉チーム「静岡DWAT」ほか) 対どなたでも 定50人(先着順) 料無料(防災グッズのおみやげ付き) 申住所・氏名・電話番号・年齢を電話、ファクス、Eメール、申込フォームで(申込期間…8月14日(金)～9月15日(火))

問申NPO法人ふぁみりあネット TEL43-2288 FAX31-5211(午前9時～午後4時 土・日曜日、祝日休み)

✉ familiar-net@cy.tnc.ne.jp



中東遠総合医療センター 第49回医療市民講座



時9月26日(土) 午前10時～正午 所中東遠総合医療センター3階・大会議室(掛川市菖蒲ヶ池1-1) 内テーマ【知って安心! 脳の病気～自分と家族を守るために～】 講演①…「脳卒中の急性期治療」(講師…鳥飼武司さん(脳神経外科統括診療部長・脳血管内治療センター))、講演②…「認知症～温故知新」(講師…守吉秀行さん(脳神経内科部長))、リハビリ体操 対どなたでも 定130人(先着順) 料無料 申氏名・お住まいの市区町村・電話番号を電話、ホームページの申込フォームで(申込期限…8月17日(月)～9月25日(金)午後5時まで)

問申 中東遠総合医療センター経営戦略室 TEL0537-21-5555



市民講座 「知ってあんしん! 認知症のはなし」



時9月16日(水) 午後2時～3時30分 所袋井西コミュニティセンター・大ホール 内65歳以上の3人に1人が認知機能にかかわる症状があるといわれています。認知症になるとどのようなことが起こるのか、自分や家族が認知症になったらどうしたらいいのか、袋井みつかわ病院の認知症看護特定認定看護師と歯科衛生士が分かりやすくお伝えします。講座終了後、認知症や介護に関するご相談もお受けします。 対どなたでも 定50人(先着順) 料無料 申住所・氏名・電話番号を電話、市ホームページの申込フォームで(申込期間…8月14日(金)～9月11日(金))

問申 健康長寿課地域包括ケア推進係 TEL84-7836



年金セミナー

時9月13日(日) 午前10時～正午 所袋井南コミュニティセンター・大会議室 内60歳以降の生活設計に役立つ、年金・健康保険・雇用保険についてのセミナー 対市内在住、在勤の方 定40人(先着順) 料無料 申氏名・年齢・電話番号・参加人数を電話で(申込期間…8月14日(金)～9月8日(火))

問申 (一財)静岡県年金福祉協会 TEL054-251-2767

募集



市民文化祭音楽発表会出場団体

時10月25日(日) 午後1時30分～ 所月見の里学遊館・うさぎホール 内演奏時間(1団体1ステージにつき ※出入り含む) 合唱・歌…10分 演奏…12分以内 対市内を拠点に活動しているグループ 料一般団体…8,000円 児童団体…2,000円 申窓口ににある申込用紙に参加費を添えて窓口で(申込期限…8月28日(金)まで)

問申 市文化協会事務局(月見の里学遊館内) TEL・FAX49-3443 (午前9時～午後4時 木・土・日曜日、祝日休み)



中学生プログラミング教室



時11月1・8・22・29日、12月6日(全て日曜日) 午後1時30分～4時45分(全5回) 所静岡理科大学(豊沢2200-2) 内仲間や先生と協力して「micro:bit(マイクロビット)」でロボットカーなどを作ります。3Dプリンタのミニ体験講座もあります(講師…静岡理科大学生)。詳細は市ホームページをご確認ください。 対市内在住の中学生 定20人程度(申込多数の場合、抽選) 料5,000円(全5回分) 申住所・氏名・電話番号・メールアドレスを市ホームページの申込フォームで(申込期間…8月15日(土)～10月1日(木))

問申 生涯学習課生涯学習係 TEL86-3191



ひとり親家庭のための 登録販売者講習会



時12月12日、2027(令和9)年1月9・23日、2月6・20日、3月13・20日(全て土曜日) 午前9時30分～午後4時30分(全7回) 所大原学園浜松校(浜松市中央区板屋町101-8) 内スキルアップに役立つ「登録販売者」の資格取得試験に向けた講習会。無料の託児あり(要予約) 対ひとり親家庭の方、子どもがいて離婚を考えている方 定15人(選考) 料9,500円(テキスト代含む) 申ホームページから仮予約後、相談員から連絡します(申込期間…8月14日(金)～9月30日(水))

問申 ひとり親サポートセンター TEL054-254-1191



初心者囲碁教室

時9月2日～11月11日(9月23日を除く)(毎週水曜日) 午前9時～11時30分(全10回) 所高南コミュニティセンター 内日本棋院編の教材「囲碁入門コース」から「囲碁実践コース」までの6コースにより、囲碁仲間と楽しく対局しながら囲碁を学ぶ。 対どなたでも 料3,000円 ※テキストが必要な方は、別途テキスト代2,000円 申住所・氏名・電話番号を電話、ファクス、郵送で ※ファクス、郵送の場合は、「囲碁講座申し込み」と記載(申込期限…8月19日(水)消印有効)

問申 市文化協会事務局 TEL・FAX49-3443

(午前9時～午後4時 木・土・日曜日、祝日休み)
〒437-0125 上山梨4-3-7



ココナッツオイル料理教室

時8月19日(水) 午後1時30分～4時30分 所袋井西コミュニティセンター・キッチンスタジオ 内ココナッツオイルを使ってカレールウとチョコレートを作る。 対どなたでも(子ども同伴可) 定10人 料2,800円 申Eメールまたは、InstagramのDMで(随時受付)

問申 アースミーティング 今川

✉ mizunoki1225@gmail.com Instagram「@mizunoki1225」



2027(令和9)年度 認可保育所(園)・認定こども園(保育部)・ 小規模保育事業の入所児童



内 2027(令和9)年度の認可保育所(園)・認定こども園(保育部)・小規模保育事業の入所児童の募集を開始します。詳しくは8月24日(月)から窓口で配布する入所案内をご確認ください。入所案内は、市ホームページからダウンロードもできます。対 保護者の就労や疾病など、規定の「保育の必要性事由」により、家庭で必要な保育を受けることが困難な児童

申 窓口、市ホームページの申込フォームで(申込期間…9月1日(火)～30日(水)) ◆各保育所等の受入可能人数や申請状況等により、ご希望に添えない場合があります。

問申 教育保育施設運営係 TEL86-3332

申 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211



「袋井市はたちの集い」(旧成人式) 協賛事業所



内 2027(令和9)年1月10日(日)に開催する20歳を迎えた若者の新たな門出を祝う「袋井市はたちの集い」で、若者を応援してくれる市内の協賛事業所を募集します。協賛金は式典の運営や記念品、会場設営などに活用します。

対 市内事業所 料 一口10,000円 申 住所・事業所名・担当者名・電話番号・メールアドレスをホームページの申込フォーム、電話で(申込期間…8月3日(月)～10月31日(土))

問申 生涯学習課生涯学習係 TEL86-3191



「文芸袋井第21号」掲載作品



種目	募集枚数	種目	募集枚数
創作(短編小説・童話を含む)	50枚以内	詩	5枚以内
時事評論	20枚以内	短歌	3首以内
随筆	20枚以内	川柳	3句以内
郷土史研究	50枚以内	俳句	3句以内
紀行文(ルポルタージュを含む)	20枚以内		

内 応募要領…①応募は1種目1作品とし、2種目以内 ②応募用紙は20×20字(A4)、書式は縦書き(ワード等のテキストデータの場合は、出力原稿とデータを入れたUSBなどのメディアの両方を提出) ③作品は未発表のもの ※難解な字句や固有名詞にはふりがなを振ってください。※編集上支障のある字句の使用、誌面レイアウトの指定はできません。※応募作品は返却しません。採用・不採用は「文芸袋井第21号」の発行をもって代えさせていただきます(2027(令和9)年3月発行)。対 市内在住、在勤の方、文化協会会員 申 住所・氏名・電話番号・作品を窓口、郵送で(申込期限…10月31日(土)消印有効)

問申 市文化協会事務局(月見の里学遊館内) TEL・FAX49-3443 (午前9時～午後4時 木・土・日曜日、祝日休み)
〒437-0125 上山梨4-3-7



放送大学 2026(令和8)年度 第2学期(10月)入学生



内 放送大学は、テレビやインターネットを使って自宅で学べる正規の通信制大学です。 ※資料請求(無料)は電話で 対 15歳以上の方 料 授業料…12,000円(放送授業、テキスト代含む)/1科目 ※別途入学科が必要 申 ホームページの出願フォームまたは願書を郵送で(申込期限 第1回…8月31日(月)必着 第2回…9月1日(火)～9月9日(水)必着)

問申 放送大学浜松サテライトスペース TEL053-453-3303
〒430-0916 浜松市中央区早馬町2-1 クリエイト浜松2・4階



減塩介入プロジェクト 「しおがえ大作戦！」参加者



「しおがえ大作戦！」は、減塩調味料を使うことで血圧を下げられるのかについて、科学的根拠をつくる研究事業です。本研究事業は、静岡社会健康医学大学院大学と袋井市が共同で行います。興味のある方は、まずは説明会兼測定会にご参加ください。 調査内容…質問調査、測定項目(身長・体重、血圧、24時間蓄尿検査、食事状況調査)、調味料の置き換えと調味料の残量測定、家庭血圧や体重の測定・記録、生活習慣の記録 ※体重計以外の機器は貸し出します。 ※2か月分の減塩調味料をプレゼント。 対 次の①～⑥の全てに該当する方 ①市内在住、在勤の40～74歳 ②両親の出生地が国内 ③ご家族も含めて研究に同意している ④病院などで腎機能低下の指摘を受けていない ⑤カリウムに注意が必要な薬を服用していない ⑥減塩調味料を日常的に利用していない

●説明会兼測定会

時 9月28日(月)・30日(水)、10月20日(火)・22日(木)午前10時～11時30分 所 はーとふるプラザ袋井(総合健康センター) 定 各30人(先着順) 料 無料 申 氏名・年齢・電話番号・メールアドレスをホームページの申込フォームで(申込期間…8月14日(金)～各開催日の1日前)

問申 静岡社会健康医学大学院大学 TEL054-295-5401(代表)



「袋井の彫刻を描こう」絵画作品

内 題材…市内にある彫刻を入れた風景 用紙…市販の四つ切画用紙 画材…パステル、水彩絵の具など 表彰…小学校・中学校・一般の3部門に分けて審査し、表彰。部門ごとに、金賞・銀賞・銅賞を授与(各賞の人数については、応募数に応じ決定)。特別賞として、中日新聞社賞を選定(全部門で1作品)。入賞作品は袋井市民文化祭(10月30日(金)～11月1日(日))でメロープラザに展示。※原則、作品は返却しません。

対 市内在住・在勤または在学の小学生以上の方 申 小・中学生…作品の裏に住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を記入して各学校へ 一般…作品の裏に住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し窓口へ(申込期限…8月31日(月)まで)

問申 市文化協会事務局(月見の里学遊館内) TEL・FAX49-3443 (午前9時～午後4時 木・土・日曜日、祝日休み)



高次脳機能障害医療等総合相談会

時8月24日(月)午後1時10分～4時(各50分/回) 所県中遠総合庁舎西館1階(磐田市見付3599-4) 内頭部外傷または脳血管障害などの後、忘れっぽくなった、集中できなくなった、怒りっぽくなった等の問題を抱えている高次脳機能障害(疑い)の本人及び家族を対象とした専門医などによる個別相談
 定3人(先着順) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…8月14日(金)まで)
 問申 静岡県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252



障がい者就職面接会

時9月7日(月)午後1時30分～4時(受付…午後1時～) 所磐田市総合健康福祉会館1プラザ2階・ふれあい交流室(磐田市国府台57-7) 内就職希望の障がい者と企業との個別相談・面接 対ハローワークに求職登録をしている障がいのある方
 料無料 申申込不要。直接会場へ
 問 ハローワーク磐田 職業紹介部門 TEL32-6181
 (音声ガイダンスに従って「41#」を入力)



2026(令和8)年度 依存相談

時原則毎月第1、第3木曜日、第2月曜日(祝日を除く)午後1時～4時(45分程度) ※実施日程は県ホームページをご確認ください。 所静岡県精神保健福祉センター(静岡市駿河区有明町2-20) 内薬物・アルコール・ギャンブルなどの依存症に関することでお悩み・お困りの方はぜひご相談ください。専門の相談員が対応します。 対依存症当事者やその家族 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号・性別・当事者との関係・相談内容を電話で(申込期限…相談日前日の午後3時まで)
 問申 静岡県精神保健福祉センター TEL054-286-9245
 (午前8時30分～午後5時 土・日曜日、祝日は休み)



夜間里親相談会

時9月25日(金)午後5時30分～7時30分(各30分/回) 所県中遠総合庁舎1階(磐田市見付3599-4) 内里親制度とは、さまざまな理由で家族と離れて暮らす子どもたちを家庭環境の下で養育する制度です。相談会では、里親制度についての質問を受け付けています。 対どなたでも 料無料 申氏名・電話番号・希望時間を電話で(申込期限…9月14日(月)まで)
 問申 児童家庭支援センターたより TEL24-7951



子ども職業体験参加店舗



子どもたちが地域のお店の仕事を体験することを、仕事について考えたり、知識を広げたりするための活動です。市内の小学校4～6年生にお店の仕事を体験させていただける店舗を募集します。

時11月23日(月・勤労感謝の日) 所各店舗 対市内の店舗(事業所) 定10事業者(申込多数の場合、選考) 料無料
 申店舗(事業所)名・住所・電話番号・メールアドレスを市ホームページの申込フォームで(申込期限…8月31日(月)まで)
 ※申込フォームを利用できない方は、ご連絡ください。
 問申 産業未来課産業政策係 TEL44-3136



東海アクシス看護専門学校 2027(令和9)年度 入学生 (社会人入学試験)



時学科試験…10月22日(木) 面接試験…10月23日(金)
 面接試験(追試験)…10月30日(金) 合格発表…11月10日(火) 所東海アクシス看護専門学校 対①～③のすべてに該当する方。 ①1995(平成7)年4月2日以降に生まれた方 ②袋井市・磐田市・掛川市・御前崎市・菊川市・森町(以下「管内6市町」)に在住の方(進学、就職などの理由による転居の場合は家族の居住地が上記住所であることを確認できる方) ③2026(令和8)年3月以前に高等学校を卒業した方ほか
 ※詳しくは、募集要項をご確認ください 定看護学科(修業年限3年)若干名 申出願期間…9月15日(火)～10月1日(木) 午後5時15分必着 出願方法…願書を窓口・郵送(簡易書留)で 願書請求方法…窓口で配付。郵送希望の方は、ホームページにある「学校案内等申込書」・返信用封筒(A4サイズが入るもの)・返信用切手を郵送で
 問申 東海アクシス看護専門学校総務課入試担当
 TEL43-8111 〒437-0033 上田町267-30

相談



精神保健福祉総合相談会

時9月17日(木)午後1時30分～3時30分、10月15日(木)午前9時30分～11時30分、11月19日(木)午前9時30分～11時30分、12月17日(木)午後1時30分～3時30分(各30分/回)
 所県中遠総合庁舎西館2階(磐田市見付3599-4) 内心の健康や受診、社会復帰に関する相談、アルコール、思春期、青年期及び認知症等についての専門医による個別相談 対どなたでも 定4人(先着順) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話で(申込期限…各開催日1週間前まで)
 問申 静岡県西部健康福祉センター福祉課 TEL37-2252

児童手当の振り込みをご確認ください



8月は児童手当の支給月です。6～7月分の児童手当を指定の口座に振り込みます。 振込日…8月10日(月)
 手当の額(月額)子ども1人につき、①3歳未満児…15,000円(第3子以降は30,000円) ②3歳以上～高校生年代…10,000円(第3子以降は30,000円)
 問 こども政策課給付係 TEL44-3184

ひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)などを対象とした児童扶養手当の申請



●支給額(月額)

	全部支給	一部支給
第1子	48,050円	11,340円～48,040円
第2子以降	11,350円	5,680円～11,340円

※一部支給額は所得に応じて10円刻みで変わります。
 申請に必要なもの…①申請者と対象となる子どもの戸籍謄本 ②振込先口座の分かるもの(ゆうちょ銀行は振込情報の記載された通帳)

【外国籍の方は①～②に加えて③～⑤が必要です】

③未婚・離婚証明書(原本とその日本語訳) ④パスポート(2025(令和7)年1月1日以降に日本に入国した人) ⑤在留カード ※対象となる事由によっては追加書類が必要となる場合があります。※現在、児童扶養手当を受給されている方は、8月31日(月)までに現況届の提出をお願いします(現況届は8月上旬までに送付します)。 対 次の①～⑦のいずれかに当てはまる18歳になった最初の3月31日まで(お子さんに障がいのある場合は20歳前日まで)の子どもがいる方で、所得が一定額未満の方 ①父または母が婚姻を解消した子ども ②父または母が死亡した子ども ③父または母が重度の障がいを持つ子ども ④父または母の生死が明らかでない子ども ⑤父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた子ども ⑥婚姻によらないで生まれた子ども ⑦そのほか、特別な事情がある子ども

問申 こども政策課給付係 TEL44-3184
 申 市民サービス課市民サービス係 TEL23-9211

中東遠総合医療センターがんサロン「ぬくもり」イベント



時 9月12日(土) 午前10時～正午 所 中東遠総合医療センター敷地内薬局2階・会議室(掛川市菖蒲ヶ池1-1) 内 がんと上手に付き合っていくために、同じ立場の人たちやご家族と一緒に交流できる場を提供しています。9月のイベントは「みんな実際どうしてる?同性同士で話してみませんか」です。 対 がん患者とその家族やパートナー 料 無料 申 氏名・性別・電話番号を電話、ホームページの申込フォームで(申込期限…9月7日(月)まで)
 問申 中東遠総合医療センターがん相談支援センター TEL0537-28-8159
 (午前8時15分～午後4時 土・日曜日、祝日休み)

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間



●フリーダイヤル0120-007-110(ゼロゼロなのひゃくとおばん)
 時 8月28日(金)～9月3日(木) 午前8時30分～午後7時(土・日曜日は、午前10時～午後5時) 内 いじめや体罰、虐待などについての相談 対 どなたでも 申 申込不要。
 問 静岡地方法務局人権擁護課 TEL054-254-3555

お知らせ

中東遠総合医療センター人間ドック・健診センターで「総合検診」が始まります



中東遠総合医療センター人間ドック・健診センターで特定健診とがん検診が同時に受診できる「総合検診」が始まります。受診希望の方は、お申し込みください。
 実施期間…11月2日(月)～12月28日(月)(土・日曜日、祝日を除く) 検診受付時間…午後1時～(水分・朝食は条件付きで摂取可能です) 受診項目…特定健診、胃がん検診(胃部エックス線検査)、大腸がん検診(2日分の便提出)、胸部検診(胸部エックス線検査)、前立腺がん検診(血液検査、50歳以上の男性のみ) ※特定健診と胃がん検診は必須です。※検診車で巡回する総合検診、医療機関で受ける特定健診、市が助成する人間ドックを受ける方は申し込みできません。
 対 袋井市国民健康保険に加入している40～74歳(2027(令和9)年3月31日現在)の方 定 各日5人(先着順) 料 特定健診…500円(節目年齢無料)、胃がん検診…1,300円、大腸がん検診…500円、胸部検診…無料、前立腺がん検診…1,500円 申 氏名・年齢・生年月日・住所・国保被保険者番号・電話番号・メールアドレスをホームページの申込フォームで。お申し込みいただいた方には受診や予約の詳細についてメールで案内を通知します。(申込期間…8月17日(月)～11月16日(月))。
 問申 保健予防課検診指導係 TEL42-7275

広報ふくろい7月号訂正とお詫び

本紙7月号13ページ「朝ヨガ in the PARK」の掲載内容に誤りがありました。お詫びして次のとおり訂正します。

【日程】

誤…9月18日～12月27日
 正…9月18日～11月27日

【時間】

誤…午前7時30分～8時30分
 正…午前8時45分～9時45分

問 文化観光課文化振興係 TEL44-3197



国民健康保険・後期高齢者医療制度の高額療養費の自己負担限度額などが見直されます



●高額療養費制度の見直し

高額療養費制度は、医療機関や薬局の窓口で支払う1か月の自己負担が自己負担限度額を超えた場合、その超えた金額を支給する制度です。8月1日から、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入中の方の自己負担限度額などが、次のとおり見直されます。また、2027(令和9)年8月にも、所得区分の細分化・自己負担限度額のさらなる引き上げが予定されていますが、この見直しについては、改めてお知らせします。

【70歳未満】 ※過去12か月の間に高額療養費に該当した回数が3回目までの自己負担限度額が上段、4回目以降が下段です。

所得区分(※1)	現行	見直し後		比較
		月額	年間上限【新設】	
ア 901万円超	252,600円+{(医療費-842,000円)×1%} 140,100円	270,300円+{(医療費-901,000円)×1%} 140,100円	1,680,000円	+17,700円(+7%) 据え置き
イ 600万円超 901万円以下	167,400円+{(医療費-558,000円)×1%} 93,000円	179,100円+{(医療費-597,000円)×1%} 93,000円	1,110,000円	+11,700円(+7%) 据え置き
ウ 210万円超 600万円以下	80,100円+{(医療費-267,000円)×1%} 44,400円	85,800円+{(医療費-286,000円)×1%} 44,400円	530,000円	+5,700円(+7%) 据え置き
エ 210万円以下	57,600円 44,400円	61,500円 44,400円	530,000円※2	+3,900円(+7%) 据え置き
オ 住民税 非課税世帯	35,400円 24,600円	36,900円 24,600円	290,000円	+1,500円(+4%) 据え置き

※1 ア～エの金額は、総所得金額から基礎控除(43万円)を差し引いた金額です。

※2 総所得金額から基礎控除を差し引いた金額が86万円未満である場合、410,000円となります。

【70歳～】 ※現役並み所得者、一般世帯・低所得者の入院+外来について、過去12か月の間に高額療養費に該当した回数が3回目までの自己負担限度額が上段、4回目以降が下段です。

所得区分	現行	見直し後		比較
		月額	年間上限【新設】	
現役並み所得者Ⅲ 課税標準額737万円以上 2026(令和8)年8月1日～変更	252,600円+{(医療費-842,000円)×1%} 140,100円	270,300円+{(医療費-901,000円)×1%} 140,100円	1,680,000円	+17,700円(+7%) 据え置き
現役並み所得者Ⅱ 課税標準額389万円以上 2026(令和8)年8月1日～変更	167,400円+{(医療費-558,000円)×1%} 93,000円	179,100円+{(医療費-597,000円)×1%} 93,000円	1,110,000円	+11,700円(+7%) 据え置き
現役並み所得者Ⅰ 課税標準額145万円以上	80,100円+{(医療費-267,000円)×1%} 44,400円	85,800円+{(医療費-286,000円)×1%} 44,400円	530,000円	+5,700円(+7%) 据え置き
一般世帯 現役並み所得者以外の 住民税課税世帯	外来のみ (個人単位) 18,000円(144,000円※3)	22,000円(216,000円※3)	530,000円※4	+4,000円(+22%) (+72,000円(+50%))
	入院+外来 (世帯単位) 57,600円 44,400円	61,500円 44,400円		+3,900円(+7%) 据え置き
低所得者Ⅱ 低所得者Ⅰ以外の住民 税非課税世帯	外来のみ (個人単位) 8,000円	11,000円(96,000円※3)	290,000円	+3,000円(+37.5%) 【新設】
	入院+外来 (世帯単位) 24,600円	25,700円 24,600円		+1,100円(+4.5%) 【新設】
低所得者Ⅰ 世帯主と被保険者の総 所得金額が0円の世帯	外来のみ (個人単位) 8,000円 入院+外来 (世帯単位) 15,000円	8,000円 15,700円	180,000円	据え置き +700円(+4.7%)

※3 一般世帯及び低所得者Ⅱの「外来(個人単位)」の()内の金額は、外来分のみの方の年間の上限額です。

※4 課税標準額が28万円未満である場合、410,000円です。

●入院時食事代の見直し

入院したときの食事代は、入院した人の世帯の所得区分によって負担額が決められています。6月1日から、食材料費や光熱費などの高騰の影響により、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入中の方の入院時食事代の負担額が見直されました。見直し後の負担額の詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 保険課保険給付係 TEL44-3191

「子ども・若者海外留学支援事業」 2026(令和8)年度第2期募集説明会



時9月27日(日)午後2時～4時 所教育会館4階・大会議室
 内海外留学情報の紹介、袋井市子ども・若者海外留学支援事業についての説明 ※終了後、相談会を実施

◎袋井市子ども・若者海外留学支援事業

子ども・若者が初めての海外留学にチャレンジする機会を後押しし、たくましく生きる人材の育成を支援するための事業で、海外留学に必要な対象経費に対して市から奨励金を交付します。詳しくは市ホームページをご確認ください。

対中学生～22歳の方やその保護者 料無料 申住所・氏名・参加人数・電話番号・メールアドレスを市ホームページの申込フォームで(申込期限…9月24日(木)まで)

問申 生涯学習課生涯学習係 TEL86-3191

多文化共生推進課多文化共生係 TEL44-3138

最高裁判決を踏まえた保護費の 追加給付(生活保護廃止世帯向け)



2013(平成25)年に行われた生活扶助費の基準改定を違法とした最高裁判決への対応として、国が定めた新たな基準と、当時の基準との差額分を追加給付するものです。詳細は厚生労働省のホームページをご確認ください。

対現在、袋井市で生活保護を受給していない世帯で①～②のいずれかに該当する世帯。 ①2013(平成25)年8月から2018(平成30)年9月に、袋井市で生活保護を受給したことがある全ての世帯 ②2018(平成30)年10月から2026(令和8年)3月に袋井市で生活保護を受給したことがある世帯のうち、入院患者日用品費、期末一時扶助、障害者加算等を受給していた世帯 ※亡くなられた方は、追加給付の対象となりません。 ※生活保護受給中の方は市で支給準備を行い給付するため、申請は不要です。 申国相談センター掲載の必要書類を窓口へ(申込受付…8月3日(月)～)

◎相談窓口・コールセンターを開設しています

問申 コールセンター・相談窓口…8月3日(月)～ 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日休み) 所市役所東分庁舎「コスモス館」2階・B会議室(相談窓口)
 TEL0538-64-6023

静岡県誕生150周年！ 8月21日は「県民の日」です



8月21日(金)の「県民の日」を中心に、静岡県を楽しく体験できるイベントが県内各地で開催されます。さらに、静岡県誕生150周年を記念して、県公式LINEに登録しクイズに正解するとプレゼントが当たる「150(いこー) ▶ミライへ プレゼントキャンペーン」も実施します。詳しくは県ホームページをご確認ください。

問 静岡県企画部広報戦略課 TEL054-221-2231

磐田市立総合病院 がんサロン「なごみ」



時9月18日(金)午後1時30分～3時 所磐田市立総合病院 周産期母子医療センター1階・講堂(磐田市大久保512-3)
 内患者・家族の交流や情報交換、糖尿病看護認定看護師によるミニレクチャー「血糖値の不思議」 対がん患者またはその家族 料無料 申申込不要。直接会場へ
 問 磐田市立総合病院がん相談支援センター TEL38-5286

健康度測定～あなたの健康を数字 で「見える化」します～



時9月16日(水)午後1時30分～3時 所はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)2階・健康運動ルーム 内体組成、バランス能力、柔軟性、下肢筋力、瞬発力などの測定・評価
 対市内在住、在勤の18歳以上の方 定15人(先着順) 料無料 申住所・氏名・年齢・電話番号を電話、ファクス、市ホームページの申込フォームで(申込期間…8月17日(月)～31日(月))

問申 健康長寿課健康支援係 TEL84-7811 FAX84-7582

日曜日に乳がん検診が受けられます ジャパン・マンモグラフィ・サンデー(JMS)



時10月18日(日)午前8時15分～正午 所中東遠総合医療センター人間ドック・健診センター(掛川市菖蒲ヶ池1-1)
 内・料①乳腺エコー…3,740円 ②3Dマンモグラフィ2方向(トモシンセシス)…7,700円 ③3Dマンモグラフィ2方向(トモシンセシス)+乳腺エコー…11,440円 ④マンモグラフィ2方向…5,500円 ⑤マンモグラフィ2方向+乳腺エコー…9,240円 ※全て税込み ※検査は女性技師が行います。
 対20歳以上の女性 ※妊娠中の方、授乳中の方(卒乳後6か月前の方)、豊胸(美乳)手術を受けた方、V-Pシャント、ペースメーカーやポート等が埋め込んである方、グルコースモニタリング(血糖測定器)が装着されている方はマンモグラフィ検査を受けられません。 定マンモグラフィ…約50人、乳腺エコー…約30人(申込多数の場合、抽選) 申電話、ホームページの申込フォームで(申込期間…8月3日(月)～9月11日(金))
 問申 中東遠総合医療センター人間ドック・検診センター TEL050-1726-7886(24時間対応・AI電話)

生活道路における 自動車の法定速度が引き下げられます

9月1日(火)から、改正道路交通法施行令の施行により、「生活道路」における自動車の法定速度が時速60キロメートルから時速30キロメートルに引き下げられます。「生活道路」とは、主に中央線などがない比較的狭い道路のことです。 ※その他の道路の法定速度は引き続き時速60キロメートルです。 ※道路標識により最高速度が指定されている道路では、その速度が最高速度となります。

問申 袋井警察署交通課 TEL41-0110(代表)



骨密度検診



骨密度検診			結果説明会	
日	時	会場	日時	会場
10月13日 (火)	① 9:00 ② 9:30 ③ 10:00 ④ 10:30 ⑤ 11:00 ⑥ 13:30 ⑦ 14:00 ⑧ 14:30 ⑨ 15:00 ⑩ 15:30	豊沢ふれあい 会館	① 12月18日(金) 9:15~11:00 ② 12月21日(月) 16:15~18:00	① 豊沢ふれあい会館 ② はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)
10月15日 (木)		浅羽北コミュニ ティセンター	③ 2027(令和9)年1月8日(金) 13:30~15:15 ④ 2027(令和9)年1月14日(木) 9:15~11:00	③ 浅羽保健センター ④ 浅羽北コミュニティセンター

⑦ 前腕部(手首)の骨の状態をみるレントゲン検査。検査結果は、郵送または骨密度検診結果説明会でお渡しします。 ※実施時期・方法は変更することがあります。受診票が届き次第、ご確認ください。 ⑧ 市内在住の40・45・50・55・60・65・70歳の女性(2027(令和9)年3月31日時点) ※検診受診歴不問 ※骨粗しょう症で通院中の方は受診できません。 ⑨ 各日130人(先着順) ⑩ 料800円(割引券をお持ちの方は300円。無料券をお持ちの方は無料。市民税非課税世帯または生活保護を受給されている方で、交付を希望される場合は、検診日の10日前までに保健予防課検診指導係(TEL42-7275)へ。) ⑪ 住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号を電話またはホームページの申込フォームで(申込期間…8月17日(月)~9月7日(月))

●骨密度検診結果説明会

⑦ 結果の説明、骨を丈夫にする食事の話と運動について ⑧ 検診を受けた方 ※受診結果が「経過観察」または「要精密」となった方は参加必須

⑨ ⑩ 袋井市住民健診予約センター(コールセンター) TEL0120-979-395(午前9時~午後5時 土・日曜日、祝日休み)



水道用地を売却します



地番	地目	面積	予定価格	用途地域	建ぺい率	容積率
堀越1775番1	水道用地	49平方メートル	397,000円	無指定地域	60%	200%

⑦ 時入札日時…9月25日(金)午前10時~ ⑧ 所入札会場…市役所3階・303会議室 ⑨ どなたでも ⑩ 8月12日(水)から窓口で配布する申込用紙を窓口へ。申込用紙は市ホームページからダウンロードもできます(申込期間…8月12日(水)~9月11日(金))。

⑪ ⑫ 水道課水道経営係 TEL84-6058



若者・就労ケアラーの調査にご協力ください



静岡県立大学が、若者・就労ケアラーを対象としたアンケート調査を実施しています。ケアラーとは家族の介護や日常的なお世話を担っている方のことを言います。18~60歳の若者・働き盛り世代は、学業・仕事・子育てが重なる時期でありながら支援が届きにくいと言われています。本調査により、ケア負担の実態や支援ニーズなどを把握し、今後の支援施策に活かすことを目的とし、市も調査に協力していますのでご協力をお願いします。回答方法…回答フォームで回答をお願いします。 ⑦ 回答期限…9月30日(水)まで ※匿名でご回答いただけます。 ⑧ 市内在住、在勤または在学中で18~60歳の方のうち、家族等の介護や日常的な支援を週に数回以上かつ1か月以上継続して行っている方

⑨ 静岡県立大学看護学部 ✉ careronlinesurvey2026@gmail.com



8月は全国一斉「電気使用安全月間」です

高温多湿の夏場は、1年の内で感電や電気事故の最も多い時期です。ご家庭でも安全点検を行い、普段あまり見ることのない、コンセントやプラグは定期的に清掃しましょう。

⑦ (一財)中部電気保安協会 TEL0120-450-035



農業委員と農地利用最適化推進委員が決まりました

任期満了に伴い、新しい農業委員16人と農地利用最適化推進委員12人が決まりました。農業委員は、農業振興に関することや農地法に基づく申請に係る現地調査を行い、農業委員会総会での審議・決定を行うほか、農地パトロールなど幅広い活動をしています。農地利用最適化推進委員は、農地利用状況調査など主に地域に根付いた活動をしています。

任期…2026(令和8)年7月19日~2029(令和11)年7月18日

●農業委員(敬称略)()内は活動地区名

松田真幸(袋井南)、鈴木豊(袋井西)、湖東隆(袋井北)、寺田代子(袋井東)、三浦裕喜(袋井東)、岩井俊弘(今井)、中條文義(三川)、西村淳子(三川)、藤田敬子(三川)、松本芳廣(笠原)、村松保男(山梨・宇刈)、樽松政弘(浅羽北)、古川伸一郎(浅羽西)、太田雄一(浅羽東)、鈴木保(浅羽南)、安間啓一(浅羽南)

●農地利用最適化推進委員(敬称略)

窪野知則(袋井南)、鈴木仁(袋井西)、松本弘康(袋井北)、藤原鉄男(袋井東)、井口克彦(今井)、片桐孝一(三川)、寺田光男(笠原)、村松政行(山梨・宇刈)、田中秀和(浅羽北)、瀧美一路(浅羽西)、岡本茂則(浅羽東)、大石衛(浅羽南)

⑦ 農政課農地活用推進係 TEL44-3167

メロープラザ

問申 TEL30-4555 FAX23-8000(午前9時～午後10時 水曜日休館)
 〒437-1102 浅名1027 ✉ mellow-plaza@asahi-net.email.ne.jp



メロープラザ「10月開講！メローカレッジ(初心者大歓迎)」

講座名	期間・回数	時間	内容	定員 (先着順)	受講料 (材料費含む)
⑤⑥第3回 米麹づくりから 始める味噌造り	10月1日(木)19:00～21:00 10月2日(金)19:00～20:00 10月3日(土)9:00～10:00、 14:00～17:00(3日間全4回)		米麹にこだわった手づくり味噌を造り、1人10キログラム持ち帰る(講師…寺下恵美子さん)	6人	7,400円
⑤⑦やさしいヨガ	10月6日(火)～ 全8回	9:30～ 10:30	肩こり、腰痛、膝の痛みがあってもできるリハビリヨガ(講師…永井理恵子さん)	10人	5,200円
⑤⑧癒しの空間茶道 (裏千家)	10月8日(木)～ 全8回	9:30～ 12:30	和やかな雰囲気の中で、本格的な茶道を楽しむ(椅子に座って参加可)(講師…後藤宗智さん)	10人	12,400円
⑤⑨一日の終わりの 癒しヨガ	10月13日(火)～ 全8回	19:30～ 20:30	疲れた体にリラックス効果を与え、睡眠の促進を図る(講師…永井理恵子さん)	10人	5,200円
⑥⑩太極拳	10月15日(木)～ 全8回	10:30～ 12:00	心身・呼吸を整え、気功体操、24式太極拳の基本動作を習得する(講師…きよこさん)	12人	5,200円
⑥⑪10月の スイーツ倶楽部	10月17日(土)	9:30～ 12:30	アーモンド、カシューナッツなどたくさんのナッツを使って「ナッツのクリームチーズタルト」を作り、1人15センチ1ホール持ち帰る(講師…江川唯姫子さん)	10人	3,300円
⑥⑫10月のたのしい ぱんづくり	10月17日(土)	13:30～ 17:00	生地を手ごねして栗の形のパンを作る(栗のあんこ入り)(講師…岩倉恵美子さん)	10人	1,800円
⑥⑬昆虫観察	10月18日(日)	10:30～ 11:45	バッタやトンボなど秋の昆虫を捕まえて、図鑑を使って種名を調べる(講師…小粥隆弘さん(浜松科学館)) 持ち物…虫取り網、虫かご(お持ちの方)	10組 20人	650円
⑥⑭はじめてのヨガ	10月19日(月)～ 全8回	10:00～ 11:00	呼吸を意識してポーズをとり、柔軟性・体力の向上を目指す(講師…佐藤めぐみさん)	12人	5,200円
⑥⑮キッズビクス (4歳児コース)	10月24日(土)～ 全6回	9:45～ 10:45	ボールやトランポリンを使って親子で楽しく体を動かす(講師…山内佳代さん)	12組	3,900円
⑥⑯キッズビクス (2・3歳児コース)	10月24日(土)～ 全6回	11:00～ 12:00	体を動かして楽しくリフレッシュする(講師…山内佳代さん)	12組	3,900円
⑥⑰キッズビクス (5歳児コース)	10月25日(日)～ 全6回	9:45～ 10:45	お友達と仲良くルールを守って運動する(講師…山内佳代さん)	12組	3,900円
⑥⑱手作りパン教室	10月26日(月)～ 全6回	9:30～ 12:30	毎月1回基礎をやさしく学び、いろいろなパンを作る(講師…江川唯姫子さん)	10人	13,800円
⑥⑲美文字を習得 かな書道とペン字	10月26日(月)～ 全6回	13:30～ 14:30	筆ペンとボールペンを使って、季節の手紙・宛名書き・かな書道を学ぶ(講師…清葉さん)	12人	4,500円
⑦⑩シフォンケーキ 教室	10月31日(土)	9:30～ 13:00	ラムレーズンを使ったシフォンケーキを作り、1人15センチ1ホール持ち帰る(講師…荒木康祐さん)	10人	2,100円

⑦⑩は小学生以上(小学1年生～4年生は保護者同伴)。⑦⑪は2021(令和3)年4月2日～2022(令和4)年4月1日生まれの子どもと保護者。⑦⑫は2022(令和4)年4月2日～2023(令和5)年10月31日生まれの子どもと保護者。⑦⑬は2020(令和2)年4月2日～2021(令和3)年4月1日生まれの子どもと保護者。⑦⑭は小学生以上(小学1年生～4年生は保護者同伴)。⑦⑮氏名・電話番号・希望講座番号・メローカレッジ受講者カードをお持ちの方はカード番号を電話で(申込受付 ⑦⑮～⑦⑲8月22日(土)～、⑦⑳～⑦㉑8月23日(日)～)。

◆希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。 ◆各講座開講日(時間前)に受講料をお支払いください。

※キャンセル料…開講日1週間前から材料費分のみ発生。また、当日以降キャンセルの場合は受講料全て。



手づくりトマトケチャップに挑戦！

時9月12日(土)午前10時～正午 所メロープラザ1階・調理室 内コーミ株式会社の食育出前講座。ソースやトマトにまつわる話とトマトケチャップ作り体験。持ち物…筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、室内履き、持ち帰り用の袋 対18歳以上の方(お子様連れはご遠慮ください) 定20人(先着順) 料350円(材料費含む) 申氏名・電話番号を窓口、電話、ファクス、Eメールで(申込期間…8月14日(金)～9月6日(日)) ※キャンセル料…一週間前から受講料全て



初めてのスマホ教室

時金曜日開催…①9月11日、②9月25日、③10月9日、④10月23日 木曜日開催…①11月12日、②11月26日、③12月10日、④12月24日 午前10時～11時30分 所メロープラザ1階・会議室2(9月11日はメロープラザ1階・ものづくり工房) 内初心者のためのスマートフォンの使い方を学ぶ。①スマートフォンを安全・安心に使うために ②Wi-Fiとオンラインサービスを使おう ③Amazonでお買い物体験をしよう ④MAPの使い方 対どなたでも 定各15人(先着順) 料無料 申氏名・電話番号を窓口、電話で(申込期間…8月14日(金)～12月24日(木))



メロー・アキロ・フェア

時①9月19日(土)午前10時～午後3時 ②9月20日(日)午前10時～午後4時 所メロープラザ1階・多機能ホール、ガレリア、ホワイエ 内①27店の手づくり品の販売やワークショップ、食品の販売 ②ミニコンサート、ダンス・合唱などのステージ、食品の販売 対どなたでも 料無料 申申込不要。直接会場へ

月見の里学遊館

問申 TEL49-3400 FAX49-3405(午前9時～午後5時 木曜日休館)
 〒437-0125 上山梨4-3-7 ✉ info@tsukiminosato.jp



映画をつくろう！2026 ボランティアスタッフ募集



時9月19日(土)～23日(水・秋分の日) 各日①午前10時～午後5時、②午前10時～午後1時、③午後1時～5時でボランティアが可能な時間を選択できます。詳しくはホームページでご確認ください。 所月見の里学遊館 文字文/ものづくりのワークショップルームほか、月見の里公園 内小・中学生を対象にした袋井市出身の映画監督、池田千尋さん監修の映画をつくるワークショップで、子どものサポートや映画制作の補助をする。 対高校生以上の方 定30人(申込多数の場合、抽選) 料無料 申住所・氏名・参加可能な日程等をホームページの申込フォームで(申込期限…9月6日(日)まで)



月見寄席・其の四「立川流落語会」

時11月22日(日)午後2時～4時(開場…午後1時30分) 所月見の里学遊館・うさぎホール 内「ホンモノを袋井市民へ」のモットーの下、落語会の人気流派・落語立川流の継承者「立川志らく」さん、一番弟子の「立川志らら」さんをはじめとする志らく一門会をお届けします。 対どなたでも(未就学児不可) 定360人(一般販売) 料前売り S指定席…3,600円 A指定席…3,500円 ※当日券はプラス500円 チケット販売場所…チケットぴあ、月見の里学遊館、メロープラザほか チケット販売開始…販売中



2026(令和8)年度 水玉プール第2期プログラム 期間：11月2日(月)～2027(令和9)年3月23日(火)(各18回)

①成人プログラム

プールプログラム名	曜日	時間	内容
上級スイミング	月	11:00～12:00	四泳法習得、泳力の向上を目指す
ウォーターエクササイズ	火	10:30～11:15	「楽すぎず、ツラすぎず」効果的な脂肪燃焼を目指す
中級スイミング	水	11:00～12:00	平泳ぎ、バタフライの基本を習得し、レベルアップを目指す
覚えようクロール		14:00～15:00	クロールの呼吸練習からはじめ、25メートル完泳を目指す
初級スイミング	金	14:00～15:00	クロールの基本動作を習得し、レベルアップを目指す

対高校生年代以上 定各20人(先着順) 料14,400円(保険料・施設使用料を含む)

問…お問い合わせ先 申…お申し込み先 電…電話番号 E…Eメール HP…ホームページ
 時…とき 所…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…料金 申…申込方法(いつまでに・どんな情報を・どの方法で)

②フィットネスプログラム

フィットネスプログラム名	曜日	時間	内容
やさしいエアロ&ストレッチポール	月	10:30~11:20	音楽に合わせて楽しく体を動かし、ストレッチポールを使って体のコンディショニングを整える
骨盤・股関節調整		11:30~12:30	体のゆがみを整え、毎日の生活をより快適にする
やさしいエアロ&ミニボール		13:30~14:30	エアロビクスで脂肪燃焼を図り、ミニボールを使った運動で体の引き締めや健康づくりを目指す
ダンベルダイエット		19:30~20:30	ダンベル体操を中心に軽度のエアロビクスとストレッチを組み合わせる活動的で元気な体づくりを目指す
ベーシックエアロ	火	10:30~11:30	エアロビクスの基本動作を中心にたっぷり体を動かし脂肪燃焼を図る
姿勢改善フィットネス		13:30~14:30	体幹の筋力アップと関節の可動域を広げて正しい姿勢をつくり、姿勢改善や柔軟性の向上を目指す
ラテンエアロ		19:30~20:30	ラテン系の音楽にあわせて体を動かし、日頃の運動不足やストレスの解消を図る
マットピラティス	水	10:30~11:30	ピラティスを通して、ご自身の心と体に向き合ってみませんか。年齢、男女問わずおすすめのエクササイズ
太極拳入門初級		12:00~13:00	深い呼吸でリラックスしつつ、血行促進や筋力アップ、柔軟性向上を図る
エアロビクス&ストレッチヨガ		13:30~14:30	エアロビクスとストレッチを組み合わせ、脂肪燃焼や柔軟性の向上を目指す
ピラティス(夜)		18:30~19:20	キレイな姿勢を維持するために必要な筋肉を鍛える
ZUMBA(ズンバ)夜	金	19:45~20:30	音楽に身をまかせて楽しく汗を流す。初めての方も大歓迎
ピラティス(朝)		10:20~11:10	キレイな姿勢を維持するために必要な筋肉を鍛える
ステップ&ストレッチ		11:30~12:30	台を使用し、簡単な動作を楽しく繰り返すことで心肺機能の向上、下半身の強化を図る
ZUMBA(ズンバ)昼		13:30~14:30	世界中の音楽を使って体を動かすダンスエクササイズでリフレッシュする
HIP HOP		19:30~20:30	簡単なダンスステップをもとにヒップホップの振付を楽しみながら運動不足解消を図る

対…高校生年代以上 定…各20人(先着順) 料…12,600円(保険料・施設使用料を含む)

③親子プールプログラム

プールプログラム名	曜日	時間	内容
親子スイム	金	11:15~12:00	子どもの心身発達を促し親子のスキンシップを深める

対…生後6か月～幼稚園就園前の子どもと保護者 定…15組(先着順) 料…14,400円(保険料・施設使用料を含む)

申①・②・③共通事項…窓口にある申込書を水玉プール窓口へ(申込、受講料支払い受付…9月1日(火)～) ※受講料支払い後のコース変更や教室開始後の返金はできません。

④お子様プログラム

プールプログラム

プログラム名	曜日	時間	内容
幼児スイム	月	15:30~16:20	水の心地よさや楽しさを感じながら水に親しみ、水泳の基礎、事故防止や安全について学ぶ
ジュニアスイム①	火	16:30~17:30	水を通じて心身を鍛えながら、クロール、背泳ぎの基本を学び四泳法に挑戦する
ジュニアスイム②	金	17:40~18:40	
幼児スイム(土)①	土	15:00~15:50	水の心地よさや楽しさを感じながら水に親しみ、水泳の基礎、事故防止や安全について学ぶ
幼児スイム(土)②		16:00~16:50	
ジュニアスイム(土)		17:00~18:00	水を通じて心身を鍛えながら、クロール、背泳ぎの基本を学び四泳法に挑戦する

対…幼児スイム(2020(令和2)年4月2日～2023(令和5)年4月1日生まれ)、ジュニアスイム(小学生～中学生) 定…各30人(申込多数の場合、抽選) 料…14,400円(保険料・施設使用料を含む)

⑤陸上プログラム

プログラム名	曜日	時間	内容
速く走ろう 低学年①	月	15:30~16:15	小学1年生
速く走ろう 低学年②		16:20~17:05	小学2～3年生
速く走ろう 高学年		17:10~18:00	小学4～6年生

対…小学生 定…各30人(申込多数の場合、抽選) 料…14,400円(保険料・施設使用料を含む)

申④・⑤共通事項…窓口にある申込書を水玉プール窓口へ(申込期間…8月14日(金)～31日(月) 受講料支払い期間…9月7日(月)～26日(土)) ※抽選結果は、9月7日(月)に月見の里学遊館ホームページ、水玉プール窓口にて公開します。 ※受講料支払い後のコース変更や教室開始後の返金はできません。

問④ 月見の里学遊館 水玉プール TEL49-3201



9月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。

◆…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	2日(水)・ 16日(水)・ 30日(水)	13:30~16:30 (1回30分)	市役所1階・ 第1相談室 市民課 TEL44-3112
	9日(水)		支所2階・ 応接室 市民サービス課 TEL23-9211
社協法律相談 (弁護士) ★	24日(木)	13:30~16:30 (1回30分)	はーとふるプ ラザ袋井(総合 健康センター) 1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
こころの相談 ◆	10日(木)	13:00~16:00	※30日(水) 心配ごと相談 のみ支所2階・ 会議室
心配ごと相談	2日(水)・ 16日(水)・ 30日(水)	13:00~16:00	
家庭児童相談	月~金曜日 (21~23日は 休み)	9:00~15:00	こども若者 家庭センター 1階
	29日(火)	10:00~11:30	カンガルーの ぽっけ こども支援課 TEL44-3161
	7日(月)	10:00~11:30	親子交流広場・ 相談室 (メロ-プラザ内)
暮らし 何でも相談 ダイヤル	月~金曜日 (21~23日は 休み)	9:00~17:00	転送による 電話対応 ライフサポー トセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・ 木・金曜日 (21・22日は 休み)	9:00~16:30	市役所2階・ 産業未来課内 市消費生活 センター TEL44-3174
内職・ 職業相談	火・木曜日 (22日は休み)	9:00~12:00、 13:00~16:00	シルバーワー クプラザ1階 内職・ 職業相談室 TEL44-5551
はーとふるカフェ (認知症相談、 耳の聴こえ チェック)	29日(火)	14:00~16:00	はーとふるプ ラザ袋井(総合 健康センター) 1階・豊田舜 次ウエルネス サロン 健康長寿課 地域包括ケア 推進係 TEL84-7836

Q 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~

所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)

問 袋井事務所 TEL43-1314



8月15日(土)~9月15日(火) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください。



救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
8/15 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
16 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
17 月	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
18 火	三木小児科医院(小児)	43-3797
19 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
20 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
21 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
22 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
23 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
24 月	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
25 火	永田胃腸・消化器医院(消化器内)	43-2355
26 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
27 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
28 金	森本耳鼻咽喉科(耳、小児)	30-1100
29 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
30 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
31 月	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
9/ 1 火	徳永医院(内、小児)	23-2017
2 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
3 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
4 金	溝口ファミリークリニック(内、小児、糖尿病内)	23-8300
5 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
6 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
7 月	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
8 火	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
9 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
10 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
11 金	森本耳鼻咽喉科(耳、小児)	30-1100
12 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
13 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
14 月	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
15 火	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123

救急安心電話相談窓口 受付時間(※7119) 24時間365日受付

急な病気やけがのときに、救急車を呼ぶか病院に行った方がいいのかなど、判断に迷ったときの相談窓口です。



救急当番医(市内開業医) 診療時間

【内科系】 月・火・金曜日(祝日を除く)…午後6時~9時

(受付は午後6時~8時30分)

水・木曜日(祝日を除く)…午後7時~9時

(受付は午後6時~8時30分)

袋井市休日急患診療室 診療時間(TEL84-9131)

【内科系・外科系】

日曜日、祝日…午前9時~午後5時

(受付は午前9時~11時30分、午後1時~4時30分)

中東遠総合医療センター 診療受付時間(TEL0537-21-5555)

月~金曜日…午後9時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。また、入院を必要としない場合等は特定初診料(7,700円)がかかります。

健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640



9月 出張ひろば にじのたね

☎ 出張ひろば にじのたね TEL080-4614-9663

◇支援センターの職員が、月4回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	所
4日(金)	袋井東コミュニティセンター
8日(火)	袋井北コミュニティセンター
15日(火)	今井コミュニティセンター
29日(火)	宇刈いきいきセンター

☎ 午前10時～正午、午後0時30分～3時30分 ☎ 就学前(0～5歳児)の子どもと保護者 ☎ 申込不要。直接会場へ

9月 健康伝言板

◇0～3歳児までの健診や相談のご案内です。

☎ こども支援課おやこ健康係 TEL42-7340
所は一とふるプラザ袋井(総合健康センター)2階

7か月 児相談	2026年 1月 1～15日生	8日(火)	開始… 9:00～
	2026年 1月16～31日生	15日(火)	
1歳6か月 児健診	2025年 2月 1～28日生	11日(金)	開始…13:00～
2歳児 フッ素塗布	2024年 8月 1～15日生	10日(木)	開始… 9:00～
	2024年 8月16～31日生	24日(木)	
2歳6か月 児相談	2024年 2月 1～29日生	17日(木)	開始… 9:00～
3歳児 健診	2023年 8月 1～11日生	4日(金)	開始…13:00～
	2023年 8月12～31日生	18日(金)	
持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿 (3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付			
すこやか ガイド交付	2026年 7月16～31日生	7日(月)	受付時間は、個別に通 知します ※予約不要
	2026年 8月 1～15日生	18日(金)	
離乳食 教室	2026年4月生の 子どもの保護者	9日(水)	受付…9:30～9:45 ※要予約(8月26日～)

※健診・相談・教室の予約は市ホームページをご確認ください。



子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼけ」



市から様々な子育て支援情報を発信します。ご利用は、「母子モ」をダウンロードし案内に従い新規登録をお願いします。

☎ こども政策課企画係 TEL30-6030

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談

24時間受付(相談時間変更の可能性があるので、事前にホームページをご確認ください)。



プッシュ回線の方
TEL#8000
上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910

9月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。※…要予約
◇開館情報は市ホームページをご確認ください。
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。



カンガルーのぼけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

にこにこ赤ちゃん	4日(金)	ママヨガ※	10:10～10:50
小学生クラブ	6日(日)	おもちゃを作ろう※	10:00～11:15
ふれあい広場	18日(金)	ぼけの運動会※	10:00～11:00
らんらん広場	8日(火)・29日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

のびのび広場	1日(火)・15日(火)	親子で体づくり	11:00～11:30
おやこで リズム遊び	7日(月)	リズム遊び※	10:30～10:50 11:00～11:30
ベビービクス	25日(金)	親子体操※	10:15～10:45 11:00～11:30
ベビーマッサージ	29日(火)	親子のふれあいマッサージ※ ☎ 生後2か月～ ハイハイ前の子ども	10:30～11:30

すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248

親子で 英語デビュー	8日(火)	はじめての英語を 楽しもう※	11:30～12:00
運動あそび	9日(水)	親子で体を動かして遊ぶ※	11:00～11:30
赤ちゃんタイム	8・15・29日 (全て火曜日)	わらべうたベビーマ ッサージと親子交流	14:00～14:30

チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

赤ちゃんあつまて	7日(月)	手形・足形アートを 楽しもう※	10:30～11:30
1・2歳あつまて	8日(火)		

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

陶芸体験	1日(火)・15日(火)	記念製作をしよう!※	13:30～14:30
ほのぼのラッコ	8日(火)	成長発達を見守る 親子のための時間※	10:00～12:00
親子リトミック	10日(木)	音楽の世界を 親子で楽しもう!	10:30～11:30
Let's Enjoy English!	29日(火)	英語の親子ふれあい遊び	11:00～11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

敬老の日の プレゼント作り	2日(水)・3日(木)	来年の カレンダー製作※	10:00～11:00
誕生会	15日(火)	9月生まれのお友だちのお祝い※	10:30～10:50
ミニ運動会	18日(金)	親子で運動会を楽しもう※ 一人歩きができる子ども…10:00～10:30 ハイハイ～よちよち歩きの子とも…11:00～11:30	
親子で リトミック	24日(木)	親子でリトミックを楽しもう※ 一人歩きができる子ども…10:00～10:30 生後4か月～よちよち歩きの子とも…10:50～11:20	

子育てセンターにじいろ園内 (TEL67-8822) 上田町267-31

ころころ0歳	3日(木)・24日(木)	家族への プレゼント作り※	10:00～10:30
よちよち1歳 とことこ2歳	17日(木)	家族へのプレゼント作り※	10:00～10:30
つくってあそぼう	7日(月)～10日(木)	手形・足形を使った 「お月見」の製作	9:30～12:00 13:00～15:30

あさびなみ(あさば保育園内・TEL30-4121) 松原1803-3

WARAリズム	2日(水)	赤ちゃんの発達を知ろう※	10:00～10:30
わくわく製作	7日(月)～11日(金)	敬老の日に葉書を送ろう	9:30～15:30
リトミック	17日(木)	音楽で楽しもう・誕生児紹介※	10:00～11:00
季節の行事	29日(火)	運動会※	10:00～11:00

もっと身近に

共生社会

問 多文化共生推進課

多文化共生係

TEL 44・3138

「世界！びっくろ・ふしぎ・ほっこりエピソード展」を開催！

袋井市では、外国人市民が増加する中、「多文化共生とはどういうことか」を肌で感じ、お互いをもっと知る機会を創出するため、昨年度、「世界！びっくろ・ふしぎ・ほっこりエピソード展」を開催しました。

■ 心に残る日常のエピソード

この展示では、外国人市民や日本人市民から寄せられた日常生活の中で感じたエピソード700点以上の中から、75点をエピソードパネルにして、商業施設等で展示しました。

来場者からは「人と人とのつながりってあたたかいな」「外国人という見方ではなく、同じ人として一緒に暮らしていきたい」といった声が寄せられました。

■ 全75点のエピソード公開中

市ホームページで75点全てのエピソードを公開中です。ぜひ、自分のお気に入りのエピソードを見つけてみてください。



エピソードパネルを紹介！

ミャンマー出身の20代の方は、コンビニでのアルバイト2日目のエピソードを寄せてくれました。



緊張しすぎて、お客さんに「袋いりますか？」と聞くつもりが、「レジいらいますか？」と言ってしまいました。お客さんは笑いながら、「いいよ、頑張ってね」と言ってくれました。

■ 出張！ミニ展示を承ります

今年度も、商業施設やコミュニティセンター等でエピソードパネルを展示予定です。また、展示の規模を縮小したミニ展示を事業所の食堂等で行うことができます。展示を希望される場合はご連絡ください。

ふくろい 懐かしの風景

vol.36

問 文化観光交流課
文化財係
TEL 23-9264

大畑遺跡の現地見学会(笠原)

昔から、笠原地区の畑を耕すと、土の中からキラキラ光る黒曜石の矢じりがたくさん出てきました。この事は、東京の考古学者の間にも広がり、地名をとって「大畑遺跡」と名付けられました。「大畑遺跡」は、明治大学や静岡大学などの考古学研究室の協力を得て計7回の調査が行われました。

骨についての現地見学会が開催され、写真のように静岡大学の市原壽文教授(当時、考古学専攻)の解説を多くの市民が聞きました。

袋井市郷土資料館ではこの発掘調査の成果を新たな視点で紹介する企画展「大畑遺跡 ―縄文人のタイムカプセル―」を8月4日(火)～9月30日(水)まで開催します。

また、8月18日(火)には、展示の見どころを学芸員が解説するギャラリートークも開催します。ぜひお越しください。詳細は本紙6ページをご覧ください。

発掘調査では、竪穴住居跡21軒、縄文人骨12体、貝塚4か所などが発見され、縄文時代の集落の様子を詳しく知ることができました。このうち、1980(昭和55)年の静岡大学の調査では、特殊な「屈葬人

骨」についての現地見学会が開催され、写真のように静岡大学の市原壽文教授(当時、考古学専攻)の解説を多くの市民が聞きました。



縄文人骨を解説する市原教授
(撮影:吉岡伸夫さん)

スポーツインフォ



問 スポーツ政策課スポーツ推進係 TEL44-3139

プロバスケットボールチームクラブ



三遠ネオフェニックス

袋井市長への表敬訪問を行いました！

6月4日、三遠ネオフェニックスの岡村秀一郎社長、袋井市応援リーダーの湧川颯斗選手、SAN-ENアンバサダー岡田慎吾さんが大場市長を訪問し、今季B.LEAGUE西地区5位を獲得したことや最多入場者数を更新したことを報告して応援への感謝を伝えました。湧川選手は「チームとして困難を乗り越えた今季の経験を来季にいかしたい」と意気込みを語りました。来季から参戦する「Bプレミア」での躍進に期待が高まります。



左から、岡村社長、湧川選手、大場市長、岡田アンバサダー

女子バレーボールクラブ



ブレス浜松

特別バレー指導を行いました！

6月10日、さわやかアリーナでブレス浜松による中学生・高校生の合同練習会を開催しました。近隣の中高生約40人が強化部考案の特別メニューに挑み、高橋邑弥コーチと稲垣昇吾トレーナーが直接指導を行いました。また、西河ゆうか選手、緑葉希選手ら4人も練習をサポート。生徒たちはアドバイスを受けながら一つひとつのメニューに真剣に取り組む、はつらつとしたプレーが会場を熱気に包みました。



レシーブの正しい姿勢を学びました



「フッピーのぽっけ」は、子育て情報をいつでもどこでも手軽に入手することができ、無料の子育て支援アプリです。利用者情報を登録すると、予防接種の予定管理・成長の記録・地域の子育て情報など、子育て家庭の妊娠中から出産後のサポートをしてくれます。登録方法は、母子手帳アプリ「母子モ」をインストールし、お住まいの地域やお子さんの情報を登録するだけです。パパ・ママの子育てのお手伝いとして、ぜひ活用ください。



子育て支援アプリ「フッピーのぽっけ」って知ってる？

子どもたちの笑顔が未来をつくる
いつでもどこでもまんなが

「フッピーのぽっけ」は、子育て情報をいつでもどこでも手軽に入手することができ、無料の子育て支援アプリです。

知る

①市内の子育て関連施設や医療機関をマップで確認

②育児に必要な申請や補助金に関する情報を検索

③地域の施設やイベント情報を確認

届く

予防接種の目安時期をお知らせ

記録する

①入力した健診データを自動でグラフ化

②「できたよ記念日」で成長の記録を写真と一緒に保存

③ファミリー共有機能でパパ・ママ以外の家族とも成長を共有

④妊婦健診記録や体重管理グラフでママとお子さんの体調を管理

登録手順や機能などの詳細は、市ホームページをご覧ください。



問 とも政策課企画係
TEL300-6030

稚鮎放流で自然の大切さを学ぶ

6月11日、今井小学校近くの太田川で、今井小学校の3・4年生54人と今井幼稚園の年長園児9人による「稚鮎の放流」が行われました。



大きくなって帰ってきてね

この取組は、子どもたちに地元の自然環境を守る意識を高めてもらおうと、今井幼・小応援する会の皆さんの協力を得て毎年行っているもので、今回で8回目となります。参加した子どもたちは、1列になって岸に並び約1,000匹の稚鮎を放流したほか、堤防の芝生広場や川岸の清掃活動を行うなど、地域の方と交流しながら自然の大切さや命の尊さを学びました。



次々と稚鮎を放流する子どもたち

高市首相に選ばれた、袋井市産クラウンメロン

6月8日、静岡県温室農業協同組合クラウンメロン支所の方々が市長や関係者とともに首相官邸を訪問し、高市早苗首相に袋井市産クラウンメロンを贈呈しました。5月に高市首相がオーストラリアを訪問した際、アルバニー首相へ



クラウンメロンを手渡し、高市首相に喜んでいただきました

の手土産としてオーストラリアへの輸出が解禁されたクラウンメロンを選んだことをきっかけに実現した面会。市長らは、選んでいただいたことへの感謝をお伝えするとともに、クラウンメロンをお届けしました。



訪問者の皆さんと話す高市首相

袋井市の新しい放課後のカタチ「ふっくらぶ」が始動!

6月24日、市独自の放課後活動「ふっくらぶ」として、袋井中学校で体操教室が行われました。この活動は、中学校の部活動地域展開の一環で、生徒たちの多様なニーズに応え、さまざまなスポーツや文化芸術活動を体験できる機会を提供するための取組で、今年の6月から市内4つの中学校でスタートしました。



えんどうみきと
生徒の倒立をサポートする遠藤幹斗さん(奥)



側転のコツを生徒に教える杉浦夢菜さん(左)

この日は、本市と包括連携協定を結ぶ静岡産業大学のスポーツアンバサダー2人が講師として参加し、マットを使って前転・後転や側転、転回などのコツを指導。生徒たちは、アドバイスを参考に何度も練習し、みるみるうちに上達していきました。



Instagram



X(旧Twitter)

自分だけの土器を作って、縄文時代の暮らしを知る

6月11日、浅羽北小学校の6年生が「土器づくり」に挑戦しました。この取組は、総合的な学習「浅羽の歴史を知ろう」の一環として、子どもたちに郷土の歴史・文化遺産への理解を深め、地域のルーツを体感してもらおうと実施したものです。



学芸員からコツを聞いて、慎重に粘土をつなぎあわせ

参加した約50人の子どもたちは、袋井市郷土資料館の学芸員から指導を受け、縄文土器の製法と同様に粘土を輪積みする方法で土器を制作し、体験を通して先人の優れた技術や生活の知恵について学びました。



世界に一つだけの、マイ土器が完成！



土器づくりに夢中♪

市内民俗芸能の継承を目指して

6月10日から、遠州トラック株式会社の本社建物外壁に「木原大念仏」プロモーションビデオが投影されています。

この取組は、木原大念仏保存会が地域の文化財を継承していくために実施したもので、木原に本社がある同社の協力を得て実現。投影している映像は、市の協働まちづくり事業の採択を受けて制作されました。保存団体と地元企業が協力して民俗芸能の周知活動を行うのは、市内初となります。

会場には、映像に記録された地元の民俗芸能を一目見ようと多くの地域住民が集まり、誇らしそうに映像を見つめていました。



動画は、市公式YouTubeでも公開中！

新茶フェア2026で「お茶どころ・袋井」の魅力を満喫

6月7日、さわやかアリーナで「新茶フェア2026」が開催されました。このイベントは、袋井茶振興協議会が袋井茶のブランド向上やPRを目的に実施したもので、今年で3回目の開催となります。

会場では、市内20の茶工場の新茶を味わえるテイスティングツアーやお茶のバスボム作り体験、お茶の種類当てゲームなども行われ、袋井茶の魅力を再発見できる1日となりました。

ブースを回ってスタンプをゲット！
集めると豪華景品が当たるかも



多くの来場者でにぎわう会場



いれたてのお茶を堪能♪



静岡理工科大学の学生が
科学を使ったお茶のバスボム作りを実施



スマイル
SMILE

シティ
CITY

ふくろい
FUKUROI

への道



52

市公式LINEを友だち登録して、市内で使える割引クーポンをゲット！



市は、物価高騰に直面する地域経済の活性化と事業者支援を図るため、市公式LINE（メローねっと）登録者を対象に、市内の飲食店や物販店舗等で利用できる「ふくろい応援デジタルクーポン」を配布します。この機会にぜひ、市公式LINEから割引クーポンを獲得し、市内でのお買い物にご利用ください。

問産業未来課産業政策係 TEL 44-3136

「ふくろい応援デジタルクーポン」の概要

利用期間：第1弾 8月17日(月)午前9時～31日(月)

第2弾 9月14日(月)午前9時～30日(水)

※デジタルクーポンは8月1日(土)より配布開始

※各回で利用額が予算に達し次第、期間内でも終了

クーポン発行額：各回1人あたり2,000円
(200円クーポン×10枚)

市公式LINEの
登録はこちら



参加方法：市公式LINEの登録が必要です

問ふくろい応援デジタルクーポン事務局

TEL050-5574-8732(平日午前9時～午後5時)



簡単LINE登録でお得にお買い物♪



相談窓口

市公式LINEの登録やクーポンの配信などに関するお悩みを解決する相談窓口を設置します。

◆市役所東分庁舎コスモス館(土・日曜日、祝日を除く)
8月3日(月)～21日(金)、9月9日(水)～16日(水)

◆月見の里学遊館
8月3日(月)～5日(水)、9月9日(水)・11日(金)

◆メロープラザ
8月3日(月)・4日(火)・6日(木)、9月10日(木)・11日(金)
受付時間…各会場とも午前9時～午後1時

街の写真館

地域やサークルの行事、お気に入りの1枚、お子さんの写真等をお寄せください。
住所・氏名(応募者名・掲載名)・電話番号・タイトル・本文(50字程度)を記載し、Eメール、
郵送で 送り先…✉ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp ☎437-8666 総合政策課



お宮参りへ

元気に育ちますようにと家族みんなでお参りしてきたよ。
すくすく大きくなあれ！

ひなと
陽翔くん



仲良し3兄弟

3月に3兄弟になりました。元気いっぱい
の声が響く、にぎやかな毎日です！

鈴央くん(左)、琉生くん(中)、
稜久くん(右)



第33回浅羽メロンカップ選抜 ミニバスケットボール大会出場

8月22日(土)・23日(日)にさわやか
アリーナで開催される大会に出場し
ます。力を合わせて頑張ります。

浅羽スーパーソニックス

●市民の動き (7月1日現在)

人口…87,092人(前月比-25人)

世帯…37,821帯(前月比+42世帯)



みんなで実践！5330運動

読み終わった広報紙はチラシや雑誌などと一緒に古紙回収へ

広報ふくろい 第305号 2026(令和8)年8月1日発行 第305号の印刷費は、1部23.36円です。

編集・発行 袋井市役所総合政策課 TEL0538-43-2111(代表)

〒437-8666 袋井市新屋一丁目1番地の1

☎ https://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/

✉ kikaku@city.fukuroi.shizuoka.jp

