



10月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。

◆…要予約 相談日の1週間前の午後4時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前9時から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	7日(水)・21日(水)	13:00~16:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
	14日(水)	支所2階・応接室	市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	28日(水)	14:00~16:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
行政相談	15日(木)	13:30~15:30 (受付時間)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	28日(水)	13:00~16:00 (1回30分)	はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
こころの相談 ◆	8日(木)	13:00~16:00	
心配ごと相談	7日(水)・21日(水)	13:00~16:00	
家庭児童相談	月~金曜日 (12日は休み)	9:00~15:00	こども若者家庭センター1階
	27日(火)	10:00~11:30	カンガルーのぼっけ こども支援課 TEL44-3161
	5日(月)	10:00~11:30	親子交流広場・相談室 (メロプラザ内)
暮らし何でも相談 ダイヤル	月~金曜日 (12日は休み)	9:00~17:00	転送による電話対応 ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (12日は休み)	9:00~16:30	市役所2階・産業未来課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・木曜日	9:00~12:00、 13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
はーとふるカフェ (認知症相談、 耳の聴こえチェック)	27日(火)	14:00~16:00	はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)1階・豊田舜次ウエルネスサロン 健康長寿課 地域包括ケア推進係 TEL84-7836

Q 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~

所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)

問 袋井事務所 TEL43-1314



9月15日(火)~10月15日(木) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください。



救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
9/15 火	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
16 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
17 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
18 金	三木小児科医院(小児)	43-3797
19 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
20 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
21 月	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
22 火	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
23 水	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
24 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
25 金	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
26 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
27 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
28 月	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
29 火	永田胃腸・消化器医院(消化器内)	43-2355
30 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
10/ 1 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
2 金	三木小児科医院(小児)	43-3797
3 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
4 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
5 月	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
6 火	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
7 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
8 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
9 金	森本耳鼻咽喉科(耳、小児)	30-1100
10 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
11 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
12 月	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
13 火	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
14 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
15 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131

救急安心電話相談窓口 (#7119) 24時間365日受付

対象者…おおむね15歳以上の方

静岡こども救急電話相談 (#8000) 24時間365日受付

対象者…おおむね15歳までの子どもの保護者など

救急当番医(市内開業医) 診療時間 ※内科系のための受付です

月・火・金曜日(祝日を除く)…午後6時~9時

(受付は午後6時~8時30分)

水・木曜日(祝日を除く)…午後7時~9時(受付は午後6時~8時30分)

袋井市休日急患診療室 診療時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】

日曜日、祝日…午前9時~午後5時

(受付は午前9時~11時30分、午後1時~4時30分)

中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後9時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。また、入院を必要としない場合等は特定初診料(7,700円)がかかります。

健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640



10月 出張ひろば にじのたね

問 出張ひろば にじのたね TEL080-4614-9663

◇支援センターの職員が、月4回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	所
8日(木)	今井コミュニティセンター
13日(火)	宇刈いきいきセンター
20日(火)	袋井東コミュニティセンター
27日(火)	袋井北コミュニティセンター

時 午前10時～正午、午後0時30分～3時30分 対 就学前(0～5歳児)の子どもと保護者 申 申込不要。直接会場へ

10月 健康伝言板

◇0～3歳児までの健診や相談のご案内です。

問 こども支援課おやこ健康係 TEL42-7340
所 はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)2階

7か月 児相談	2026年 2月 1～15日生 2026年 2月16～28日生	6日(火) 20日(火)	開始… 9:00～
1歳6か月 児健診	2025年 3月 1～31日生	13日(火)	開始…13:00～
2歳児 フッ素塗布	2024年 9月 1～30日生	8日(木)	開始… 9:00～
2歳6か月 児相談	2024年 3月 1～16日生 2024年 3月17～31日生	1日(木) 15日(木)	開始… 9:00～
3歳児 健診	2023年 9月 1～13日生 2023年 9月14～30日生	2日(金) 16日(金)	開始…13:00～
持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿(3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付			
すこやか ガイド交付	2026年 8月16～31日生 2026年 9月 1～15日生	9日(金) 19日(月)	受付時間は、個別に通知します ※予約不要
離乳食 教室	2026年5月生の 子どもの保護者	14日(水)	受付…9:30～9:45 ※要予約(9月30日～)
1歳幼児 食教室	2025年10・11月生の 子どもの保護者	28日(水)	受付…9:25～9:55 ※要予約(10月14日～)

※健診・相談・教室の予約は市ホームページをご確認ください。



子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼけ」



市から様々な子育て支援情報を発信します。ご利用は、「母子モ」をダウンロードし案内に従い新規登録をお願いします。

問 こども政策課企画係 TEL30-6030

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談

24時間受付(相談時間変更の可能性があるので、事前にホームページをご確認ください)。



プッシュ回線の方
TEL#8000
上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910

10月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。※…要予約
◇開館情報は市ホームページをご確認ください。
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。



カンガルーのぼけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

にこにこ赤ちゃん	1日(木)	ミニミニ運動会※	10:00～10:50
わくわく1・2歳	20日(火)	ハロウィンパーティーをしよう※	10:10～10:50
みんなで楽しもう	23日(金)	オータムコンサート※	10:00～10:30
らんらん広場	13日(火)・27日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

おやこで リズム遊び	5日(月)	リズム遊び※	10:30～10:50 11:00～11:30
のびのび広場	6日(火)・20日(火)	親子で体力づくり	11:00～11:30
図書館 読み聞かせ	9日(金)	図書館ボランティアによる読み聞かせ※	11:30～11:45
ベビーマッサージ	27日(火)	親子のふれあいマッサージ※ 対 生後2か月～ ハイハイ前の子ども	10:30～11:30

すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248

親子で 英語デビュー	6日(火)	はじめての英語を楽しもう※	11:30～12:00
運動あそび	7日(水)	親子で体を動かして遊ぼう※	11:00～11:30
赤ちゃんタイム	6・13・20・27日 (全て火曜日)	わらべうたベビーマッサージと親子交流	14:00～14:30

チューリップ(たんぽぽ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

1・2歳あつまて	あつまて運動会※		
赤ちゃんあつまて	22日(木)	午前の部…10:30～11:30 午後の部…14:00～15:00	

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

親子体操遊び	1日(木)	ゲンちゃん先生と一緒に楽しもう!※	10:30～11:30
おやこ保健室	5日(月)	健診・予防接種について保健師さんに聞いてみよう!※	10:30～11:30
ズンビーニ	16日(金)	英語とリズムで楽しもう!※	10:30～11:15
Let's Enjoy English!	27日(火)	英語の親子ふれあい遊び※	11:00～11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

親子で 体を動かそう	1日(木)	親子で楽しく運動しよう※	10:00～11:00
ベビーピクス	7日(水)	親子のふれあいあそび※	10:00～11:00
音楽であそぼう	14日(水)	音と楽器に親しもう!※	10:00～11:00
防災講座	27日(火)	乳幼児がいる家庭の災害への備えを学ぶ※	10:00～11:00

子育てセンターにじいる園内 (TEL67-8822) 上田町267-31

ころころ0歳	1日(木)・8日(木)	手作りおもちゃ※	10:00～10:30
よちよち1歳	22日(木)	手作りおもちゃ※	10:00～10:30
とことこ2歳			
つくってあそぼう	13日(火)～16日(金)	手形・足形を使った「おばけ」の製作	9:30～12:00 13:00～15:30

あさばみなみ(あさば保育園内・TEL30-4121) 松原1803-3

くつろぎタイム	9日(金)	アロマDEハンドタッチ※	10:00～11:00
リトミック	15日(木)	音楽で楽しもう・誕生児紹介※	10:00～11:00
収穫体験	22日(木) ※雨天順延	さつまいも掘り※	10:00～11:30
季節の行事	29日(木)・30日(金)	ハロウィンを楽しもう	11:00～11:30