



11月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。

◆…要予約 相談日の1週間前の午後4時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前9時から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	4日(水)・18日(水) 11日(水)	13:00~16:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112 支所2階・応接室 市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	25日(水)	14:00~16:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室 市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	25日(水)	13:00~16:00 (1回30分)	はーとふるプラザ袋井(総合健康センター) 1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
こころの相談 ◆	12日(木)	13:00~16:00	
心配ごと相談	4日(水)・18日(水)	13:00~16:00	
家庭児童相談	月~金曜日 (3・23日は休み)	9:00~15:00	こども若者家庭センター1階
	24日(火)	10:00~11:30	カンガルーのぼっけ こども支援課 TEL44-3161
	2日(月)	10:00~11:30	親子交流広場・相談室 (メロープラザ内)
暮らし何でも相談 ダイヤル	月~金曜日 (3・23日は休み)	9:00~17:00	転送による電話対応 ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (3・23日は休み)	9:00~16:30	市役所2階・産業未来課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・木曜日 (3日は休み)	9:00~12:00、 13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
はーとふるカフェ (認知症相談、 耳の聴こえチェック)	24日(火)	14:00~16:00	はーとふるプラザ袋井(総合健康センター) 1階・豊田舜次ウエルネスサロン 健康長寿課 地域包括ケア推進係 TEL84-7836

Q 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明

時 毎月第3水曜日 午後1時30分~

所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)

問 袋井事務所 TEL43-1314



10月15日(木)~11月15日(日) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください。



救急当番医

日・曜日	医療機関名	電話番号
10/15 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
16 金	溝口ファミリークリニック(内、小児、糖尿病内)	23-8300
17 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
18 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
19 月	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
20 火	徳永医院(内、小児)	23-2017
21 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
22 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
23 金	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
24 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
25 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
26 月	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
27 火	永田胃腸・消化器医院(消化器内)	43-2355
28 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
29 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
30 金	溝口ファミリークリニック(内、小児、糖尿病内)	23-8300
31 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
11/ 1 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
2 月	三木小児科医院(小児)	43-3797
3 火	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
4 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
5 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
6 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
7 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
8 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
9 月	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
10 火	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
11 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
12 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
13 金	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
14 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
15 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131

救急安心電話相談窓口 (#7119) 24時間365日受付

対象者…おおむね15歳以上の方

静岡こども救急電話相談 (#8000) 24時間365日受付

対象者…おおむね15歳までの子どもの保護者など

救急当番医(市内開業医) 診療時間 ※内科系のための受付です

月・火・金曜日(祝日を除く)…午後6時~9時

(受付は午後6時~8時30分)

水・木曜日(祝日を除く)…午後7時~9時(受付は午後6時~8時30分)

袋井市休日急患診療室 診療時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】

日曜日、祝日…午前9時~午後5時

(受付は午前9時~11時30分、午後1時~4時30分)

中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後9時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。また、入院を必要としない場合等は特定初診料(7,700円)がかかります。

健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640



11月 出張ひろば にじのたね

☎ 出張ひろば にじのたね TEL080-4614-9663

◇支援センターの職員が、月4回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	所
6日(金)	今井コミュニティセンター
10日(火)	袋井北コミュニティセンター
17日(火)	袋井東コミュニティセンター
24日(火)	宇刈いきいきセンター

☎ 午前10時～正午、午後0時30分～3時30分 ☎ 就学前(0～5歳児)の子どもと保護者 ☎ 申込不要。直接会場へ

11月 健康伝言板

◇0～3歳児までの健診や相談のご案内です。

◇ハガキでの案内はありません。

☎ こども支援課おやこ健康係 TEL42-7340

7か月 児相談	2026年 3月 1～15日生	10日(火)	開始… 9:00～
	2026年 3月16～31日生	24日(火)	
1歳6か月 児健診	2025年 4月 1～14日生	13日(金)	開始…13:00～
	2025年 4月15～30日生	27日(金)	
2歳児 フッ素塗布	2024年10月 1～16日生	12日(木)	開始… 9:00～
	2024年10月17～31日生	26日(木)	
2歳6か月 児相談	2024年 4月 1～15日生	5日(木)	開始… 9:00～
	2024年 4月16～30日生	19日(木)	
3歳児 健診	2023年10月 1～16日生	6日(金)	開始…13:00～
	2023年10月17～31日生	20日(金)	
持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿 (3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付			
すこやか ガイド交付	2026年 9月16～30日生	9日(月)	受付時間は、個別に通知 します ※予約不要
	2026年10月 1～15日生	20日(金)	
離乳食 教室	2026年6月生の 子どもの保護者	18日(水)	受付…9:30～9:45 ※要予約(11月4日～)

☎ 所は一とふるプラザ袋井(総合健康センター)2階

※健診・相談・教室の予約は市ホームページをご確認ください。



子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼけ」



市から様々な子育て支援情報を発信します。ご利用は、「母子モ」をダウンロードし案内に従い新規登録をお願いします。

☎ こども政策課企画係 TEL30-6030

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡子ども救急電話相談

24時間受付(相談時間変更の可能性があるので、事前にホームページをご確認ください)。



プッシュ回線の方

TEL#8000

上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910

11月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。※…要予約
◇開館情報は市ホームページをご確認ください。
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。



カンガルーのぼけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

小学生クラブ	1日(日)	クッキング※	10:00～11:15
にこにこ赤ちゃん	18日(水)	0歳児のための 体幹トレーニング※	10:10～10:50
やまねこママの お話会	20日(金)	手遊び、絵本、 パネルシアター※	10:30～11:00
らんらん広場	10日(火)・24日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

おやこで リズム遊び	2日(月)	リズム遊び※	10:30～10:50 11:00～11:30
図書館 読み聞かせ	13日(金)	図書館ボランティアによる 読み聞かせ※	11:30～11:45
のびのび広場	17日(火)	親子で体力づくり	11:00～11:30
ベビーマッサージ	30日(月)	親子のふれあいマッサージ※ ☎ 生後2か月～ ハイハイ前の子ども	10:30～11:30

すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248

親子で 英語デビュー	24日(火)	はじめての英語を 体験してみよう※	11:30～12:00
運動あそび	11日(水)	親子で体を動かして遊ぼう※	11:00～11:30
赤ちゃんタイム	10・17・24日 (全て火曜日)	わらべうたベビーマッ サージと親子交流	14:00～14:30

チューリップ(たんぽぽ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

赤ちゃんあつまて	12日(木)	秋を楽しもう※	10:30～11:30
1・2歳あつまて	13日(金)		

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

ほのぼのラッコ	10日(火)	成長発達を見守る親子の ための時間※	10:00～12:00
親子ヨガ	12日(木)	心も体もリフレッシュ!※	10:30～11:30
絵本講座	19日(木)	絵本大好き!※	10:30～11:30
Let's Enjoy English!	24日(火)	英語の親子ふれあい遊び※	11:00～11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

ママピラティス	5日(木)	産後のお母さんの体のケア※ ☎ 産後3～15か月の方	10:00～11:00
離乳食講話	11日(水)	離乳食についてのお話※	10:00～11:00
誕生会	17日(火)	11月生まれの お友だちのお祝い※	10:30～10:50
絵本講座	19日(木)	絵本の良さを知ろう※	10:00～11:00

子育てセンターにじいろ園内 (TEL67-8822) 上田町267-31

ころころ0歳	5日(木)・19日(木)	アドベント カレンダー作り※	10:00～10:30
よちよち1歳 とことこ2歳	26日(木)	アドベントカレンダー作り※	10:00～10:30
つくってあそぼう	9日(月)～13日(金)	手形・足形を使った 「秋」の製作	9:30～12:00 13:00～15:30

あさびなみ(あさば保育園内・TEL30-4121) 松原1803-3

防災講座	4日(水)	津波訓練・防災カード作り※	10:00～11:00
親子でエアロビ	26日(木)	ダンスで遊ぼう※	10:00～11:00
リトミック	19日(木)	音楽で楽しもう・誕生児紹介※	10:00～11:00
地域にお出掛け	24日(火)	秋の散歩・給食試食会※	10:00～12:30