



12月 市民相談窓口

相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。

◆…要予約 相談日の1週間前の午後4時まで ★…要予約 相談日の1週間前の午前9時から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回

区分	時	所	問
市民法律相談 (弁護士) ★	2日(水)・16日(水) 13:00~16:00 (1回30分)	市役所1階・第1相談室	市民課 TEL44-3112
	9日(水)	支所2階・応接室	市民サービス課 TEL23-9211
司法書士相談 ★	23日(水)	市役所1階・第1相談室	市民課 TEL44-3112
行政相談	17日(木)	支所2階・応接室	市民課 TEL44-3112
社協法律相談 (弁護士) ★	23日(水)	13:00~16:00 (1回30分)	
こころの相談 ◆	10日(木)	13:00~16:00	はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)1階・相談室 社会福祉協議会 TEL43-3020
心配ごと相談	2日(水)・16日(水)	13:00~16:00	
家庭児童相談	月~金曜日 (29日~ 2027年1月3 日は休み)	9:00~16:00	こども若者家庭センター1階
	22日(火)	10:00~11:30	カンガルーのぼっけ こども支援課 TEL44-3161
	7日(月)	10:00~11:30	親子交流広場・相談室 (メロ-プラザ内)
暮らしなんでも相談 ダイヤル	月~金曜日 (29日~ 2027年1月4 日は休み)	9:00~17:00	転送による電話対応 ライフサポートセンター 相談ダイヤル TEL33-3715
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (29日~ 2027年1月3 日は休み)	9:00~16:00	市役所2階・産業未来課内 市消費生活センター TEL44-3174
内職・職業相談	火・木曜日 (29日~ 2027年1月4 日は休み)	9:00~12:00、 13:00~16:00	シルバーワークプラザ1階 内職・職業相談室 TEL44-5551
はーとふるカフェ (認知症相談、 耳の聴こえ チェック)	22日(火)	14:00~16:00	はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)1階・豊田舜次ウエルネスサロン 健康長寿課 地域包括ケア推進係 TEL84-7836

Q 袋井・森地域シルバー人材センター入会説明会

会員登録の方法、仕事の受け方、実施、終了までの手順などを説明 時 毎月第3水曜日 午後1時30分~

所 シルバーワークプラザ2階・会議室(久能1287-1)

問 袋井事務所 TEL43-1314



11月15日(日)~12月15日(火) 救急診療

※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください。



救急当番医

日・曜日	袋井市休日急患診療室	電話番号
11/15 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
16 月	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
17 火	徳永医院(内、小児)	23-2017
18 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
19 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
20 金	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320
21 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
22 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
23 月	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
24 火	永田胃腸・消化器医院(消化器内)	43-2355
25 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
26 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
27 金	溝口ファミリークリニック(内、小児、糖尿病内)	23-8300
28 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
29 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
30 月	からし種診療所(内、腎臓内)	30-7080
12/ 1 火	森本耳鼻咽喉科(耳、小児)	30-1100
2 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
3 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
4 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
5 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
6 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
7 月	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
8 火	くればやし内科循環器内科医院(内、循環器内、糖尿病内)	31-5123
9 水	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
10 木	袋井市休日急患診療室(内、小児)	84-9131
11 金	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
12 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
13 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
14 月	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
15 火	徳永医院(内、小児)	23-2017

救急安心電話相談窓口 (#7119) 24時間365日受付

対象者…おおむね15歳以上の方

静岡こども救急電話相談 (#8000) 24時間365日受付

対象者…おおむね15歳までの子どもの保護者など

救急当番医(市内開業医) 診療時間 ※内科系のための受付です

月・火・金曜日(祝日を除く)…午後6時~9時

(受付は午後6時~8時30分)

水・木曜日(祝日を除く)…午後7時~9時(受付は午後6時~8時30分)

袋井市休日急患診療室 診療時間(Tel84-9131)

【内科系・外科系】

日曜日、祝日…午前9時~午後5時

(受付は午前9時~11時30分、午後1時~4時30分)

中東遠総合医療センター 診療受付時間(Tel0537-21-5555)

月~金曜日…午後9時~翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日

※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。また、

入院を必要としない場合等は特定初診料(7,700円)がかかります。

健康未来課地域医療推進係 TEL43-7640



12月 出張ひろば にじのたね

問 出張ひろば にじのたね TEL080-4614-9663

◇支援センターの職員が、月4回、コミュニティセンターなどに出向き、子育て支援や育児相談などを行います。

日	所
1日(火)	袋井東コミュニティセンター
8日(火)	宇刈いきいきセンター
15日(火)	今井コミュニティセンター
22日(火)	袋井北コミュニティセンター

時 午前10時～正午、午後0時30分～3時30分 対 就学前(0～5歳児)の子どもと保護者 申 申込不要。直接会場へ

12月 健康伝言板

◇0～3歳児までの健診や相談のご案内です。

◇ハガキでの案内はありません。

問 こども支援課おやこ健康係 TEL42-7340

7か月 児相談	2026年 4月 1～15日生	1日(火)	開始… 9:00～
	2026年 4月16～30日生	15日(火)	
1歳6か月 児健診	2025年 5月 1～18日生	4日(金)	開始…13:00～
	2025年 5月19～31日生	18日(金)	
2歳児 フッ素塗布	2024年11月 1～14日生	8日(火)	開始… 9:00～
	2024年11月15～30日生	22日(火)	
2歳6か月 児相談	2024年 5月 1～17日生	3日(木)	開始… 9:00～
	2024年 5月18～31日生	10日(木)	
3歳児 健診	2023年11月 1～13日生	1日(火)	開始…13:00～
	2023年11月14～30日生	11日(金)	
持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、タオル、尿 (3歳児健診のみ) 番号…受付開始後に配付			
すこやか ガイド交付	2026年10月16～31日生	7日(月)	受付時間は、個別に通 知します ※予約不要
	2026年11月 1～15日生	23日(水)	
離乳食 教室	2026年7月生の 子どもの保護者	9日(水)	受付…9:30～9:45 ※要予約(11月25日～)
1歳幼児 食教室	2025年12月・ 2026年1月生の 子どもの保護者	16日(水)	受付…9:25～9:55 ※要予約(12月2日～)

所 はーとふるプラザ袋井(総合健康センター)2階
※健診・相談・教室の予約は市ホームページをご確認ください。



子育て支援アプリ

「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼけ」



市から様々な子育て支援情報を発信します。ご利用は、「母子モ」をダウンロードし案内に従い新規登録をお願いします。

問 こども政策課企画係 TEL30-6030

子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談

24時間受付(相談時間変更の可能性があるので、事前にホームページをご確認ください)。



プッシュ回線の方

TEL#8000

上記がご利用いただけない方
TEL054-247-9910

12月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。※…要予約
◇開館情報は市ホームページをご確認ください。
◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。



カンガルーのぼけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

にこにこ赤ちゃん	2日(水)	ミニクリスマス※	10:10～10:50
小学生クラブ	5日(土)	クリスマス製作※	10:00～11:15
ぼけの クリスマス会	11日(金)	クリスマス会※	10:00～11:00
ウインター コンサート	13日(日)	ゴスペル※	14:00～14:40
らんらん広場	8日(火)・22日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:25

親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

のびのび広場	1日(火)・15日(木)	親子で体力づくり	11:00～11:30
おやこで リズム遊び	7日(月)	リズム遊び※	10:30～10:50 11:00～11:30
図書館 読み聞かせ	11日(金)	図書館ボランティアによる読み聞かせ	11:30～11:45
ベビーマッサージ	17日(木)	親子のふれあいマッサージ※ 生後2か月～ ハイハイ前の子ども	10:30～11:30

すくすく(ルンビニひかり園内・TEL23-0370)浅羽1248

親子で 英語デビュー	22日(火)	はじめての英語を体験してみよう※	11:30～12:00
運動あそび	2日(水)	親子で体を動かして遊ぼう※	11:00～11:30
赤ちゃんタイム	1・8・15・22日 (全て火曜日)	わらわらたベビーマッサージと親子交流	14:00～14:30

チューリップ(たんぽぽ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

親子運動遊び教室	7日(月)	親子で運動遊び※	10:30～11:00
あつまって	16日(水)	クリスマス会※ 午前の部…10:30～11:30 午後の部…14:00～15:00	

めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

クリスマス会	3日(木)・17日(木)	みんな集まれクリスマス会!※	10:30～11:30
ほのぼのラッコ	8日(火)	成長発達を見守る親子のための時間※	10:00～12:00
親子リトミック	10日(木)	音楽の世界を親子で楽しもう!※	10:30～11:30
Let's Enjoy English!	15日(火)	英語の親子ふれあい遊び※	11:00～11:30

袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

おひるねアート	3日(木)	子どものかわいい写真撮影※	10:00～11:00
クリスマス会	10日(木)	親子でクリスマスを楽しもう※	10:00～11:00
誕生会	11日(金)	12月生まれの お友だちのお祝い※	10:30～10:50
親子でリトミック	17日(木)	親子でリトミックを楽しもう※	10:00～11:00

子育てセンターにじいろ園内 (TEL67-8822) 上田町267-31

ころころ0歳	3日(木)・7日(月)	カレンダー作り※	10:00～10:30
よちよち1歳	10日(木)	カレンダー作り※	10:00～10:30
とことこ2歳			
つくってあそぼう	14日(月)～18日(金)	手形・足形を使った「クリスマス」の製作	9:30～12:00 13:00～15:30

あさびなみ(あさび保育園内・TEL30-4121) 松原1803-3

子育て講座	1日(火)	子どもの絵から気持ちを知らう※	10:00～11:00
くつろぎタイム	11日(金)	アロマDEハンドタッチ※	10:00～11:00
季節の行事	15日(火)	クリスマス会※	10:30～11:00
リトミック	17日(木)	音楽で楽しもう・誕生児紹介※	10:00～11:00