

体を使って貯筋健康教室



楽しく動いて体を引き締め、若返りませんか？

< Aコース > 全10回

日 4月24日(月)～6月26日(月)の月曜日

時 午前10時～11時30分

< Bコース > 全10回

日 4月24日(月)～6月26日(月)の月曜日

時 午後2時～3時30分

< Cコース > 全10回

日 4月19日(水)～6月28日(水)の水曜日

時 午後2時～3時30分

< Dコース > 全10回

日 4月21日(金)～6月30日(金)の金曜日

時 午前10時～11時30分

所 南部健康プラザ(袋井市山崎5093-5)

対象 市内在住の中高齢者

定員 各コース20人(先着順)

参加料 1,500円(スポーツ保険含む)

申込方法 電話で住所、氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。

申込締切 4月17日(月)

☎☎健康づくり推進課健康推進係

☎42-7277



募集 recruitment



市営住宅の入居者を募集します

< 太田西団地 >

場所 太田778-1

建設年度 昭和50年度

構造 準耐火2階建て

募集戸数 2DK1戸(トイレ汲み取り、風呂持ち込み)

家賃 月10,000円～22,100円

駐車場 月2,000円/台



申込資格 市内在住または在勤で、次のすべてに当てはまる方 現在、同居しているか、同居しようとする親族がいる方 政令で定める基準以下の収入(世帯の所得月額が20万円以下)の方 現在、住宅に困っている方 市町村税の滞納がない方

申込方法 市役所3階都市計画課建築住宅室または、支所1階建設経済課建設経済係にある申込用紙に必要書類を添えて持参または、郵送してください。

申込期間 4月17日(月)～21日(金)消印有効

入居可能時期 5月中旬

申し込み多数の場合は、4月28日(金)午前10時から市役所3階303会議室で公開抽選会を行います。

☎☎都市計画課建築住宅室

☎44-3123

〒437-8666 袋井市役所

建設経済課建設経済係 ☎23-9216

男女共同参画に取り組んでいる方を推薦してください

県知事が功績をたたえ表彰します。

< 個人・団体の部 >

対象 男女共同参画社会づくりに積極的に取り組んでいる個人・団体

< 事業所の部 >

対象 女性や男性の能力発揮、仕事と家庭の両立ができる職場づくりなどに取り組んでいる事業所

< チャレンジの部 >

対象 自らの意欲と能力によって、未来を切り開いていく、身近なモデルとなる女性や団体

申込方法 市役所1階しあわせ推進課人権啓発室にある申込用紙に必要事項を記入して、持参または、郵送してください(自薦・他薦は問いません)

申込締切 4月28日(金)必着

☎☎しあわせ推進課人権啓発室

☎44-3116 〒437-8666 袋井市役所

くらしのサポーター養成講座の受講生を募集

日 6月～11月に毎月1回(全6回)

時 午前10時～午後3時

所 県浜松総合庁舎(浜松市東田町87)

内容 消費生活相談の事例、消費生活に関する法律の基礎的な知識、クーリングオフの方法紹介など

対象 県内在住の20歳以上の方

定員 100人程度

受講料 無料

応募方法 はがきまたは、ファクス、Eメールで住所、氏名、年齢、性別、電話番号、応募理由(200字以内)を記入して、お申し込みください(応募多数の場合は、応募理由や地域などを考慮し選考します)

応募締切 4月30日(日)消印有効

結果は、応募した方全員に、5月末ごろ通知します。

☎☎県生活・文化部県民生活室

〒420-8601 静岡県庁

☎054-221-2175 FAX054-221-2642

✉shohi@pref.shizuoka.lg.jp