

催し event



みんなの手で 守り育てよう海岸林

<春の森づくり県民大作戦>
日 4月29日(土)みどりの日 小雨決行
時 午前10時～正午(受付午前9時～)
集合場所 福田漁港
内容 苗木の植栽、下草刈りなど
定員 150人(先着順)
参加料 無料
持ち物 軍手、スコップ
申込方法 4月20日(木)までに電話で
住所、氏名、電話番号をお申し込み
ください。

☎④ 中遠農林事務所森林整備課
☎37-2301

<ウォーキングキャラバンも同時開催>
苗木植栽イベントの会場までウォー
キングします(往復約4km)。

日 4月29日(土)みどりの日 小雨決行
時 受付 午前8時30分～8時50分
出発 午前9時

集合場所 浅羽南公民館(袋井市太郎
助1044)

参加料 無料
事前の申し込みは不要です。直接集
合場所へお越しください。

☎健康づくり推進課健康推進係
☎42-7277

編集後記

カメラ片手に、袋井東地区のウォーキング
キャラバンに参加しました。約10kmの長
丁場でしたが、菜の花や桜、モクレンやツ
クシなどあちこちで春を実感 普段なら車
でさ～っと通り過ぎてしまう道もスピード
が違うというんな風景が目に入ってきてウ
ォーキングの楽しさを感じました。みんな
とおしゃべりしながら歩くと、長い道のり
もあっという間でした これから体を動か
すにはいい季節です。冬にため込んだ脂肪
を燃やすためにも体を動かして心も体もリ
フレッシュするぞ! 「川」

講座 lecture



ふれあい看護体験

患者さんとのふれあいを通して、看
護や医療についての理解や関心を深
めます。

日 5月10日(水)
時 午前9時～正午
所 市民病院
定員 15人(申し込み多数の場合は
抽選)

参加料 無料
申込方法 往復はがきに住所、氏名
(ふりがな)年齢、性別、電話番号、
洋服のサイズ(S・M・L)希望の理
由を記入して、お申し込みください。

申込締切 5月1日(月)必着
☎県ナースセンター ☎054-202-1761
④市民病院「ふれあい看護体験係」
〒437-0061 袋井市久能2515-1

ファミリーバドミントン 講習会

羽根つきとバドミントンを合わせた
スポーツです。
市民体育館と袋井体育センターの2
会場で行います。

<市民体育館コース>
日 5月～平成19年3月(8月は除
く)の第2木曜日 全10回
<袋井体育センターコース>
日 5月～平成19年2月の第4水曜
日 全10回

時 午後7時30分～9時
対象 市内在住・在勤・
在学の方

定員 各コース50人
参加料 1人1回100円
(スポーツ保険料、施
設使用料を含む)

持ち物 体育館シューズ
用具は、講習会で用意します。
事前の申し込みは不要です。直接、
会場へお越しください。

☎スポーツ振興課スポーツ振興係
☎23-9273



親子スポーツ教室

親子で水遊びやマット運動、ミニ運動会、ウォーキングなどで体を動かしま
しょう。体育指導委員がお手伝いします。

活動日 5月20日(土)、6月10日(土)、7月8日(土)・22日(土)、8月26日(土)、9
月9日(土)・30日(土)、10月14日(土)、11月11日(土)、12月16日(土) 全10回

時 午前9時～正午
所 市民体育館(袋井市泉町2-7)ほか

対象 市内在住の幼稚園年中～小学2年生と保護者
定員 年中・年長児と保護者 40組 小学1・2年生と保護者 40組(申し込
み多数の場合は、抽選)

参加料 1組4,000円(スポーツ保険料、材料費、資材費)
申込方法 5月10日(水)までに、支所2階スポーツ振興課スポーツ
振興係または、市民体育館(月曜日休館)にある申込用紙
に必要事項を記入して、お申し込みください。

<抽選会>
日時 5月11日(木)午後7時～
場所 市民体育館

☎④ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎23-9273
④市民体育館 ☎42-7714

