

広報

ふくろい

平成20年

5.15

No.76

2008

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市

今月の
内容

◎特集 水害に強いまちづくりのために

水害に強いまちづくりのために	2	6月の夜間・休日の救急当番医	8
まちかどピックス	4	情報ボックス	9
健康ガイド	6	おでかけスポット「豊沢の丘公園」	14



「どんな模様をつけようかな～」

茶わん作り 笠原幼稚園

水害に強いまちづくりのための

「市中部豪雨災害対策アクションプラン」を作成しました

市の中部を流れる蟹田川、沖之川、小笠沢川の流域は、土地が低く、水がたまりやすい地形であることから、これまでたびたび深刻な浸水被害に見舞われてきました。

市と県では、このような浸水被害の軽減・解消を目指して「市中部豪雨災害対策アクションプラン」(アクションプラン)を作成しました。アクションプランをもとに、水害に強いまちづくりを目指します。

☎建設課河川係 ☎44-3166

頻繁に引き起こされる 浸水被害とその原因

市中部を流れる蟹田川、沖之川、小笠沢川の流域は、低い土地が広く分布し、川の流れも緩やかで水がたまりやすい地形であることから、たびたび深刻な浸水被害に見舞われてきました。

平成16年11月には、大雨で行き場を失った雨水により洪水が引き起こされ、3河川の流域で214戸に床上・床下浸水の被害が発生しました。

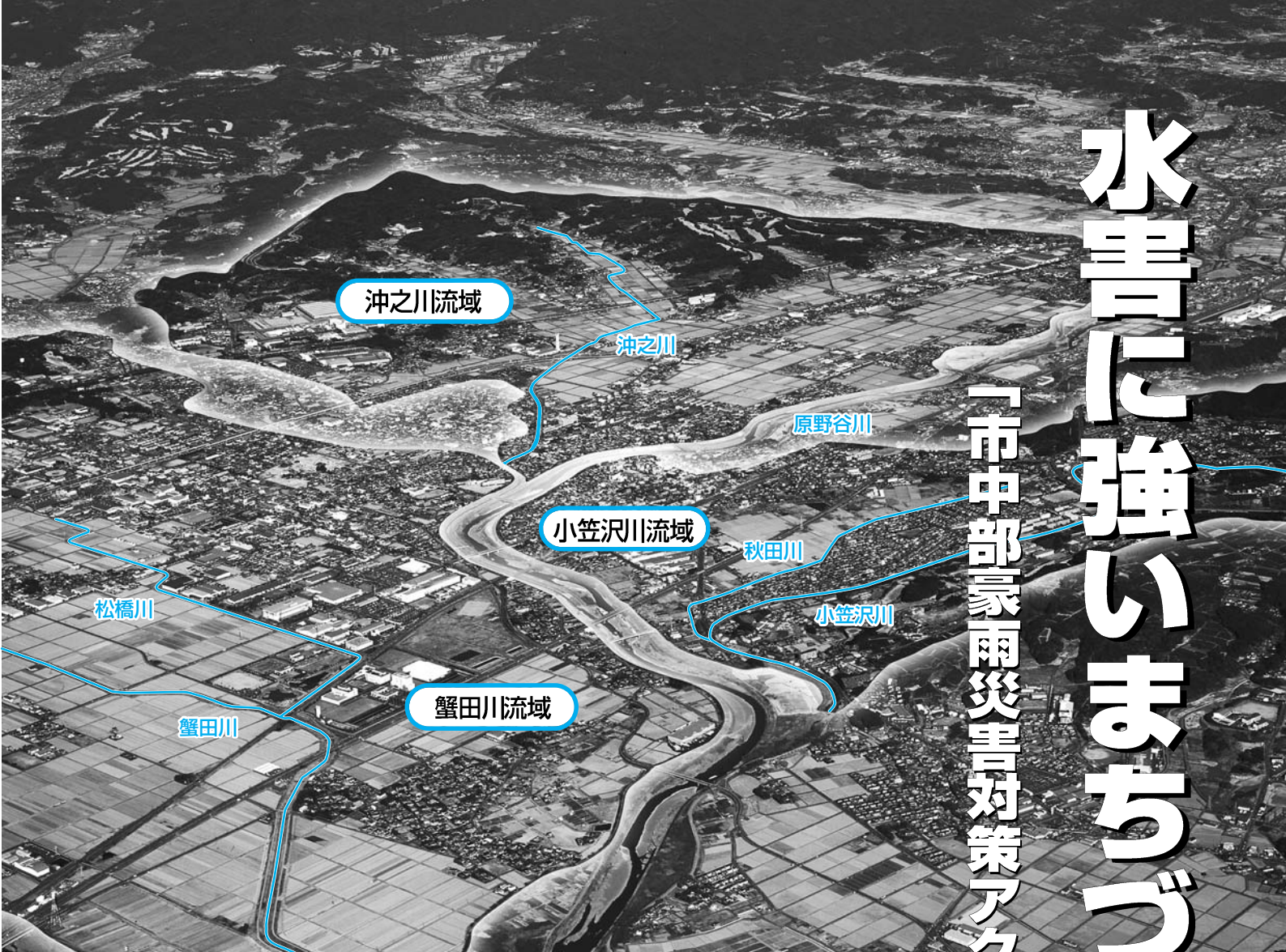
このような浸水被害は、大雨が

降ると急激に川の水位が上昇し、流域に降った雨水が川に排水できなくなるのが直接の原因です。

また、都市化の進展により農地や山林が減少したことで、雨がしみこむ地面や雨水を一時的にためる場所が減少したことも、被害拡大の要因となっています。



小笠沢川流域(高南地区)の浸水被害
(平成16年11月)



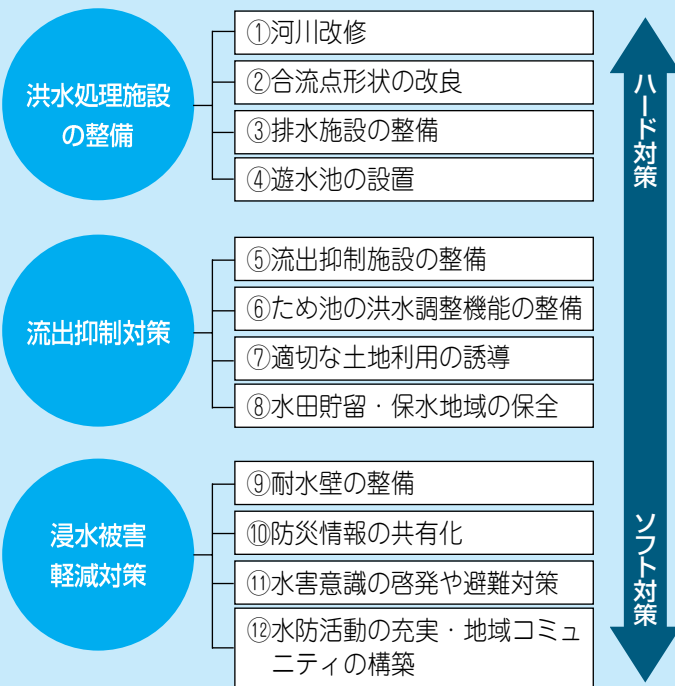
アクションプランの概要

◇アクションプランでは、床上浸水が多発している3流域、6地域を対象に、12の具体的な対策を実施していきます。

対象流域・地区

流域名	主な河川名	床上浸水多発地域
蟹田川流域	蟹田川、松橋川	川井西、新池、田原
沖之川流域	沖之川、鷲巢川、大谷川	大谷川左岸、村松西
小笠沢川流域	小笠沢川、秋田川	高南

対策（具体的な12の対策）



目標

◇平成16年11月の洪水と同規模の集中豪雨が発生した際の

床上浸水被害のおおむねの解消(※)を目指します。

(※) 地形的に床上浸水被害の解消が困難な箇所も存在します。

アクションプランの内容

アクションプランは、このような浸水被害に対して河川や都市計画、農業、防災、道路など治水対策に関係する機関と地域に住む皆さんが、被害の実態や原因、対策の目標について互いに認識を共有しながら、それぞれが取り組むべき具体的な内容を記した共通の「作戦書」です。

今回のアクションプランでは、浸水被害が多い蟹田川、沖之川、小笠沢川の流域地区を対象に、今

後5年間で床上浸水被害をおおむね解消することを目標としています。従来から行ってきた河川改修や排水施設の整備などのハード事業に加え、ため池整備や水田など保水地域の保全、防災情報の共有化や水防活動の充実などの12の具体的な対策を行うことにより、流域を水害に強い体質へと改善していきます。

行政・企業・地域の皆さんの協働事業

アクションプランで定めた具体的な対策のうち、特に防災情報の

共有化や水防活動の充実、地域コミュニティの構築などのソフト対策は、行政だけでなく地域に住む皆さんや企業の皆さんの力が必要不可欠です。市では今後、流域ごとに説明会や懇談会を開催し、浸水被害の実態と原因、対策の内容について意見交換をしていく予定です。

大雨による浸水被害を少しでも減らし、水害に強いまちをつくるため、地域と行政が一体となって積極的に浸水対策に取り組んでいきましょう。

自宅でもできるアクションプラン

雨水貯留槽の設置

◇雨水貯留槽とは、雨どいから集めた雨水を貯留槽へためるシステムです。タンクに貯留すること



とで、雨水の流出を抑制します。たまった水は、植木や花壇の水やりなどに利用できます。

補助金を交付しています

◇市では、浸水防止と資源の活用を促進するため、雨水貯留槽を設置した方に、設置費用の一部を補助しています。

対象 市内に建物（建設予定のものも含む）または、土地を所有している方で、建物に雨水貯留槽を設置する方

補助額 雨水貯留槽の購入、設置にかかる費用の2分の1（上限3万円）

申込方法 市役所3階建設課河川係にある申請書に必要書類（案内図、設置箇所の平面図と配管図、設置工事費の見積書を添えて、お申し込みください。申請書は、市ホームページ（<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>）からもダウンロードできます。

問 建設課河川係 ☎ 44-3166

まちを飾る 色とりどりの花壇

4月11日「花いっぱいコンクール」の本審査が行われました。事前審査を通過した25の花壇のデザインや美しさ、花の育成状況などを総合的に審査しました。

各部門の最優秀賞は次のとおりです。

地域団体の部 笠原花の会(三角畑)
 学校・企業・施設の部 笠原小学校
 ※3回目の受賞となり、「名人位」に認定されました。

個人の部 鈴木良枝さん(上新池)



シーズン到来 新茶初取り引き

4月20日、JA遠州中央茶ビア取引所で、生産者や茶商の皆さんが集まり、新茶の初取り引きが行われました。

新茶で乾杯した後の商談では、茶商の皆さんが、色や香り、味、見た目を厳しく吟味。そろばん片手に売り

手と買い手が交渉し、商談が成立するたびに威勢の良い手打ちの音が響きました。

今年は天候に恵まれ、例年に比べ品質の良いお茶に仕上がっているということです。



遊びにきてね 豊沢の丘公園

4月26日、豊沢の旧クリンセンタ
ー東側に、「豊沢の丘公園」が完成し、
開園式が行われました。
開園式終了後、待ちかねていた子ど
もたちが一齐に遊具に駆け寄り、真新
しい遊具で思う存分遊んでいました。



主な施設として、ローラースライダ
ーなどの大型複合遊具や動物の遊具、
ぶらんこなどがあります。詳しくは、
本紙14ページの「おでかけスポット」
をご覧ください。



袋井の魅力伝えます

4月26日、JR袋井駅前広場で、市観光協会
と浅羽町まちおこし協会、市が連携して開設し
た「袋井市観光案内所」の開所式が行われまし
た。

市の玄関口のJR袋井駅前で、笑顔とおもて
なしの心でお客様をお迎えし、観光やさまざま
な情報を発信していきます。

開設時間 午前9時30分～午後6時（月曜日休
み。月曜日が祝日の場合は翌日休み）



プロ棋士に挑戦!

4月17日、山名小学校に同校出身
の棋士鈴木輝彦さん（7段）が訪れ、
「将棋のすばらしさ」をテーマに講演
を行いました。

体育館で行われた講演会では、4
年生約300人を前にプロになった
経緯や将棋の楽しさ、将棋の歴史につ

いて話しました。

講演会終了後、鈴木さんと女流棋士
の中倉彰子さんがそれぞれ同校の将棋
クラブの児童約20人と対局。鈴木さ
んと中倉さんは、同時に複数の児童と
対局しながら戦術や駒の動かし方など
を教えました。





健康ガイド

手軽にできる

ウォーキングを始めよう

ウォーキングは、足腰への負担が少なく、血行や新陳代謝を円滑にする有酸素運動の一つです。歩く習慣を身に付けることで、筋肉量の減少や神経・筋力の機能低下を防ぎ、健康寿命を延ばすことが期待できます。また、ストレスの解消や血液循環が良くなり、脳細胞や全身の細胞が活性化され、脳の老化防止や肌も潤うなど様々な効果が期待できます。

効果的な歩き方

基本的には、自分に適した歩き方で良いのですが、余裕があれば次のことに気を付けてみましょう。

① 背筋を伸ばしましょう

上から引っ張られているような気持ちで、背筋を伸ばして歩きましょう。

視線を前方にして、少し遠くを見ると猫背にならず歩くことができます。

② 普段より歩幅を広げて歩きましょう

腰やひざなどに痛みがある方は、歩幅を広げると関節にかかる負担が大きくなるので、自分に合った歩幅を見つけてみましょう。

③ かかとから着地し、つま先で

体を前に押し出すように歩きましょう
足の裏全体を上手に使うって、地面をつかむような感じで歩きましょう。

水分補給は忘れずに

水分補給は、運動量や気温、湿度によって異なりますが、目安として20〜30分ごとに100〜250mlとると良いでしょう。汗を多量にかく季節は、スポーツドリンクを水で4〜5倍に薄めたものが好ましいですが、糖分のとり過ぎにならないようにしましょう。

ウォーキングを楽しもう

お気に入りのウォーキングコースを探してみると、新しいお店や素敵な景色を発見することができるかもしれません。

家族や近所の方など「ウォーキング仲間」を作れば、励まし合いながら楽しく続けることができるでしょう。

また、ウォーキングイベントに参加してみると、いつもとは違った仲間や雰囲気を感じることが出来ます。思い切って新しいおしゃれなウェアで気分も新たにウォーキングに出掛けましょう。

理想的な歩き方



クッキングタイム

毎月19日は食育の日

甘〜い新玉ネギを召し上がれ 新玉ネギのスープ煮

材料 (4人分)

- 新玉ネギ……………大2個
- 豚ひき肉……………200g
- 卵……………1個
- ゆでタケノコ……………40g
- 塩……………適量
- コショウ……………適量
- ナツメグ……………適量
- A 片栗粉……………大さじ2
- ニンジン……………80g
- アスパラガス……………4本
- 固形スープの素……………2個
- 塩……………適量
- あらびき黒コショウ……………適量

作り方

- ① 玉ネギは横半分に切り、真ん中を抜き取って玉ネギの器を作る。
- ② ニンジンとアスパラガスは適当な大きさに切り、アスパラガスはゆでておく。
- ③ 抜き取った玉ネギとゆでタケノコはみじん切りにし、豚ひき肉、卵、Aを加えてよく混ぜ、①に詰める。
- ④ 固形スープを溶かした煮汁に③とニンジンを入れ、あくを取りながら柔らかくなるまで煮込む(約20分)。
- ⑤ 塩、あらびき黒コショウで味を調え、お皿に盛りつけてアスパラガスを添える。

栄養価 (1人分) エネルギー212kcal/タンパク質13.2g/脂質9.1g/カルシウム51mg/鉄1.3mg/ビタミンC 14mg/食物繊維3.7g/塩分1.8g

6月の健康伝言板



☎健康づくり政策課 (袋井保健センター ☎42-7275)
(浅羽保健センター ☎23-9222)

内容	対象	日	所	時	持ち物
7か月児相談	H19年10月生 H19年10・11月生	3日(火) 26日(火)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート、 メロンキッズ
1歳児相談	H19年5月生	12日(木)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート、 メロンキッズ
1歳6か月児健診	H18年11月1日～15日生 11月16日～30日生	6日(金) 20日(金)	袋井保健センター	受付午後1時～1時30分	母子健康手帳、健診アンケート
2歳児相談	H18年4・5月生 H18年5月生	4日(水) 18日(水)	浅羽保健センター 袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート
2歳6か月児相談	H17年11月生 H17年10・11月生	11日(水) 25日(水)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート
3歳児健診	H17年5月1日～15日生 5月16日～31日生	13日(金) 27日(金)	袋井保健センター	受付午後1時～1時30分	母子健康手帳、健診アンケート、尿
母乳相談	要予約	2日(月)	袋井保健センター	受付午前8時45分～11時15分	母子健康手帳、タオル2本
離乳食実習	H20年1月生の お子さんと保護者	19日(木)	袋井保健センター	受付午前9時15分～9時30分	エプロン、母子手帳、メロンキッズ (お子さんを連れてくる方は、おびいもなど)
すこやかガイド交付	H20年4月生	23日(月) 30日(月)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前9時15分～9時30分	母子健康手帳、アンケート
でんわ健康相談	どなたでも	月～金曜日 (祝日は休み)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前8時30分～午後5時15分	
定例健康相談(母子)	どなたでも	5日(木)	袋井保健センター	受付午前9時30分～11時	母子健康手帳
定例健康相談(成人)	どなたでも	5日(木)	袋井保健センター	受付午前9時～11時	健康手帳または、健康ファイル (検査データがある方は、お持ちください)
集団予防接種 (ポリオ)	H19年9・10月生 H19年11・12月生 予備日(H19年1～H20年6月生)	5日(木) 19日(木) 26日(木)	袋井保健センター 浅羽保健センター	午後1時30分～2時15分	母子健康手帳、予診票
予約制の健康相談	要予約	第1～4火曜日 3日(火)、17日(火)	袋井保健センター 袋井保健センター	午後1時30分～4時30分 午後5時30分～7時30分	健康手帳または、健康ファイル (1人当たり1時間程度) (検査データがある方は、お持ちください)

保健センターからのお知らせ

若い世代の健診(単独検診)・前立腺がん検診(単独検診)・肝炎ウイルス検査が始まります

◇自分の健康状態を知るために、1年に1度は検診を受けましょう。

検診項目(※1)	実施時期	場所	対象(※2)	検査内容	自己負担金(※3)
若い世代の健診	6～10月	契約医療機関	18～39歳の方	血液検査、血圧測定、尿検査、診察など	1,500円
前立腺がん検診			40歳以上の男性	血液検査	1,000円
肝炎ウイルス検査(※4)			40歳の方		無料

申込方法 電話または、ファクスで検診項目、住所、氏名、生年月日をお申し込みください(平成19年度に受診した方や既に申し込んだ方は、申し込みは不要です)。後日、受診票を郵送します。

(※1) 総合検診・がんドックを受診した方は、受診できません。(※2) 平成21年3月31日(火)現在の年齢です。

(※3) 検診当日に医療機関でお支払いください。(※4) 申し込み不要。対象の方全員に受診票を送付します。

<市民税非課税世帯の方、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は、無料です>

▽市民税非課税世帯の方…検診日の1週間前までに、電話で氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。「無料券」を郵送します。

▽後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方…検診当日「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください。

☎健康づくり政策課健康指導1係 ☎42-7275 FAX42-7276

6月の夜間・休日の救急当番医

健康づくり政策課健康企画室 ☎44-3138

◇市民病院は、祝日を除く月～金曜日の午後5時～10時は、手術や入院治療を必要とする二次救急に専念します（土・日曜日、祝日は、24時間体制で一次・二次救急医療を実施）。

◇発熱や軽度のけがなどを治療する一次救急医療は、救急当番医をご利用ください。

◇救急診療を受ける時は、必ず電話で症状などを当番医に連絡してから受診してください。

●夜間・休日救急当番医（▽月～金曜日…午後5時～午後10時 ▽土曜日…午後1時～午後5時 ▽日曜日…午前9時～午後5時）

日	曜日	内科系医療機関	電話番号	外科系医療機関	電話番号
1	日	青葉こどもクリニック（小児、アレルギー）	41-0852	おのでらクリニック（眼、耳鼻咽喉）	30-1188
2	月	いしづか小児科・内科クリニック（小児、内）	49-2099	井原外科医院（外、胃腸、内、皮膚）	42-5601
3	火	永田内科消化器科医院（内、消化器）	43-2355	宮嶋耳鼻咽喉科（耳鼻咽喉）	43-7110
4	水	浅羽医院（内、胃腸）	23-6320	渡辺整形外科（整形、外、リウマチ、リハビリテーション）	43-7111
5	木	山名診療所（内、リウマチ、循環器、消化器）	49-1331	岩本外科医院（外、整形、胃腸、肛門）	23-6766
6	金	志村内科医院（内、呼吸器、小児）	44-1159	とりの痛みクリニック（麻酔、リハビリテーション）	45-1777
7	土	徳永医院（内、小児、放射線、皮膚）	23-2017	下出耳鼻咽喉科医院（耳鼻咽喉）	42-3055
8	日	野草こども診療所（小児、アレルギー）	48-5515	川島整形外科医院（整形、リウマチ、リハビリテーション）	42-3555
9	月	神谷医院（内、循環器）	23-4019	栗田眼科医院（眼）	43-0120
10	火	坂口医院（内、小児）	42-3423	みつはし医院（泌尿器、外）	43-1231
11	水	橋本内科循環器科医院（内、循環器）	43-9555	おのでらクリニック（眼、耳鼻咽喉）	30-1188
12	木	小野クリニック（内、呼吸器、消化器）	43-9833	でんだ整形外科（整形、外、リハビリテーション、リウマチ）	49-3311
13	金	諸井医院（小児、内）	43-8611	清水医院（婦人、内、小児）	42-3600
14	土	旭日小児科医院（小児、内）	43-3080	大草医院（皮膚、形成、アレルギー）	44-1112
15	日	浅羽医院（内、胃腸）	23-6320	笠原産婦人科医院（産婦）	42-3616
16	月	山名診療所（内、リウマチ、循環器、消化器）	49-1331	みつはし医院（泌尿器、外）	43-1231
17	火	城所医院（内、消化器）	44-2323	可睡の杜レディースクリニック（婦人科、産科）	49-5656
18	水	河野内科医院（内、放射線）	42-2277	渡辺整形外科（整形、外、リウマチ、リハビリテーション）	43-7111
19	木	野草こども診療所（小児、アレルギー）	48-5515	川島整形外科医院（整形、リウマチ、リハビリテーション）	42-3555
20	金	三木小児科医院（小児）	43-3797	井原外科医院（外、胃腸、内、皮膚）	42-5601
21	土	徳永医院（内、小児、放射線、皮膚）	23-2017	下出耳鼻咽喉科医院（耳鼻咽喉）	42-3055
22	日	諸井医院（小児、内）	43-8611	清水医院（婦人、内、小児）	42-3600
23	月	橋本内科循環器科医院（内、循環器）	43-9555	せきづか皮ふ科（皮膚、アレルギー、形成）	41-0011
24	火	山名診療所（内、リウマチ、循環器、消化器）	49-1331	岩本外科医院（外、整形、胃腸、肛門）	23-6766
25	水	青葉こどもクリニック（小児、アレルギー）	41-0852	栗田眼科医院（眼）	43-0120
26	木	永田内科消化器科医院（内、消化器）	43-2355	でんだ整形外科（整形、外、リハビリテーション、リウマチ）	49-3311
27	金	神谷医院（内、循環器）	23-4019	とりの痛みクリニック（麻酔、リハビリテーション）	45-1777
28	土	旭日小児科医院（小児、内）	43-3080	大草医院（皮膚、形成、アレルギー）	44-1112
29	日	河野内科医院（内、放射線）	42-2277	宮嶋耳鼻咽喉科（耳鼻咽喉）	43-7110
30	月	坂口医院（内、小児）	42-3423	みつはし医院（泌尿器、外）	43-1231

●休日救急歯科当番医（午前9時～正午）

日	曜日	医療機関	電話番号
1	日	西尾歯科医院（磐田市中泉）	32-2614
8	日	木瀬歯科医院（磐田市森下）	35-4803
15	日	磐田市立総合病院歯科口腔外科（磐田市大久保）	38-5000
22	日	新村歯科医院（磐田市見付）	37-5100
29	日	山本歯科医院（森町森）	85-0648

袋井市国民健康保険に加入している皆さんへ

指定医療機関で実施する「特定健康診査」が始まります

◇袋井市国民健康保険に加入している方を対象に、磐周医師会に所属する医療機関（指定医療機関）で受けられる特定健康診査が、6月から始まります。メタボリックシンドロームを予防し、健康を維持するため、特定健康診査を受診しましょう。

日 6月9日(月)～10月31日(金)

所 指定医療機関

内容 診察、脂質を調べる検査、代謝系を調べる検査、肝機能を調べる検査、尿・腎機能を調べる検査、詳細な検査（医師が必要と判断した方のみ）など

対象 袋井市国民健康保険に加入している40～74歳の方

費用 1,500円

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号、保険証の記号番号をお申し込みください。

持ち物 受診票、保険証、健診費用、無料券（お持ちの方）

◇総合検診・人間ドックを受診する方は、重複して受診できません。

◇平成20年3月31日現在で袋井市国民健康保険に加入している方には、5月31日（土）までに受診票などを郵送します。

◇4月1日以降に袋井市国民健康保険に加入した方で、特定健康診査の受診を希望する方は、市役所1階市民課保険年金係へお申し込みください。

◇特定健康診査の結果は、後日開催する結果説明会で直接お渡しします。必ず出席して、結果を聞きましょう。

<市民税非課税世帯の方は無料です>

◇健診日の1週間前までに、電話で氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。「無料券」を郵送します。

☎①市民課保険年金係 ☎44-3113



75歳以上の皆さんへ

指定医療機関で実施する「75歳以上の方の健康診査」が始まります

◇75歳以上の方の健康診査は、磐周医師会に所属する医療機関（指定医療機関）で受診することができます。

日 6月9日(月)～10月31日(金)

所 指定医療機関

内容 診察、脂質を調べる検査、代謝系を調べる検査、肝機能を調べる検査、尿・腎機能を調べる検査

対象 75歳以上（昭和9年3月31日以前生まれ）の方または、65～74歳で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方（次の①～④の方を除く。①生活習慣病の治療を受けている方②病院に6か月以上継続して入院している方③施設に入所している方④会社で健診を受ける方）

費用 500円

申込方法 電話で住所、氏名、年齢、生年月日をお申し込みください。

持ち物 受診票、後期高齢者医療被保険者証、健診費用、無料券（お持ちの方）

◇年齢は、平成21年3月31日(火)現在です。

◇総合検診を受診した方は、重複して受診できません。

◇平成19年度に基本健康診査を受診した方には、5月31日(土)までに受診票などを郵送します。

<市民税非課税世帯の方は無料です>

◇健診日の1週間前までに、電話で氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。「無料券」を郵送します。

☎①市民課保険年金係 ☎44-3113



子育てサポートキャラバン「くるくる」が巡回中です

- ◇お近くの公民館や公会堂に子育ての指導員が遊具やおもちゃを持って訪問する子育てサポートキャラバン「くるくる」が巡回中です。
- ◇子育て中のお父さん・お母さんやおじいちゃん・おばあちゃんが子どもと一緒に集える場所です。

<日程>

日	所
6月3日(火)	笠原公民館
4日(水)	三川公民館
5日(木)	宇刈いきいきセンター
6日(金)	浅羽東公民館
9日(月)	明和第二保育園(午後は休み)
10日(火)	今井公民館
11日(水)	袋井東公民館
12日(木)	浅羽西公民館
13日(金)	浅羽南公民館

◇2日(月)は休み。

時 午前10時～午後4時

対象 就学前のお子さんとその保護者

費用 無料

◇申し込みは不要です。

直接、会場へお越しください。

◇上記以外の日程は、市ホームページ (<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>) をご覧ください。

☎ 明和第二保育園 ☎ 43-8488
すこやか子ども課保育係
☎ 44-3120



6月1日(日)～10日(火)は電波利用保護旬間です

- ◇テレビやラジオ、防災行政無線などに妨害を与える不法電波は犯罪です。
- ◇電波を使うには免許が必要です。電波のルールを守りましょう。

☎ 東海総合通信局電波監理部電波利用環境課 ☎ 052-971-9107



市民病院のホームページに「お見舞いメールコーナー」を開設します

◇6月1日(日)から、市民病院のホームページ (<http://www.fukuroi-hospital.jp/>) に、メールを使って入院されている方にお見舞いメッセージを送ることができる「お見舞いメールコーナー」を開設します。

◇是非、ご利用ください。

☎ 市民病院医事課医事係 ☎ 43-2511 (代表)



平成20年度市県民税納税通知書を郵送します

◇市県民税を会社の給与から天引きされている方(特別徴収)には、5月中旬に市から給与支払者あてに、「平成20年度市県民税特別徴収税額の通知書」を郵送します。

◇個人で納める方(普通徴収)には、6月中旬に市から「市県民税納税通知書」を郵送します。

◇特別徴収税額の通知書、普通徴収の納税通知書が届きましたら、必ず内容をご確認ください。

☎ 税務課市民税係 ☎ 44-3109

小児科予防接種の日時が変わりました

◇5月1日から、市民病院の小児科予防接種の日時が変わりました。

日時 ▼火曜日…午後2時～2時30分
▼水・金曜日…午後1時30分～2時30分

申込方法 事前に電話で、予防接種を受ける方の氏名、生年月日、市民病院診察券番号(お持ちの方)をお申し込みください。

☎ 市民病院医事課医事係
☎ 43-2511 (代表) 午前8時15分～午後5時(土・日曜日、祝日は除く)

水玉プールが夏季開館時間になります

◇6月から9月まで、月見の里学遊館水玉プール(トレーニングルーム、フィットネスルームを含む)の開館時間が変わります。

開館時間 午前9時～午後9時(木曜日は休館)

☎ 月見の里学遊館水玉プール ☎ 49-3201

新たに9店舗がレジ袋有料化を始めます

◇地球温暖化の防止と限られた資源を大切に、ごみの減量化を進めるため、マイバッグ運動に賛同する店舗がレジ袋の有料化を始めます。

◇買い物には、マイバッグを持って行きましょう。

<5月30日(金)から有料化する店舗>

ビッグ富士袋井店(堀越)

<6月1日(日)から有料化する店舗>

シーズンセレクト袋井店(豊沢)、スーパーラック愛野店(愛野)

<6月5日(木)から有料化する店舗>

ジャスコ袋井店(上山梨)、パティオ生鮮市場(上山梨)、パローオカノ袋井店(旭町)、ママ方丈店(方丈)、ママ山梨店(上山梨)、ユーストア袋井店(新池)

☎ 環境政策課環境衛生係 ☎ 44-3115



● ひきこもり学習会

◇ひきこもりに悩む家庭の家族のかかわり方について学びます。

日 7月12日(土)

時 午後1時～4時 (受付午後0時30分～)

所 ザザシティ浜松中央館5階 (浜松市中区鍛冶町100-1)

内容 青少年交流スペース「アンダンテ」カウンセラーとの懇談

対象 社会的ひきこもりに悩む青少年の家族

定員 40人 (先着順)

費用 無料

申込方法 電話で住所、氏名をお申し込みください。

申込期間 6月2日(月)～30日(月)

<カウンセリングも行っていきます>

日 毎月第2月曜日 (祝日は除く)

時 午前10時～午後4時

所 ザザシティ浜松中央館5階 (浜松市中区鍛冶町100-1)

申込方法 事前に電話でお申し込みください。

<ひきこもり学習会について>

問申 県教育委員会青少年課

☎054-221-3311

<カウンセリングについて>

問申 青少年交流スペース「アンダンテ」

☎054-255-0600

募集 recruitment



● 国民文化祭をPRする メッセンジャーを募集します

◇平成21年秋に開催される「第24回国民文化祭・しずおか2009」をPRし、市全体の気運を盛り上げるメッセンジャーを募集します。

内容 国民文化祭の周知、各種PRイベントなどへの参加・協力、国民文化祭事業についてのモニターなど

対象 市内在住の20歳以上の方

定員 30人 (申し込み多数の場合は抽選)

任期 6月18日(水)～平成21年3月31日(火)

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 6月6日(金)

◇メッセンジャーには、6月18日(水)に市役所で行う委嘱式で委嘱状を交付するほか、チラシや名刺、バッジなどのPRグッズを提供します。

問申 生涯学習課生涯学習係

☎23-9268



お知らせ news



● 児童手当の振り込みをご確認ください

◇6月は児童手当の支給月です。平成20年2月から5月分までの児童手当を指定の口座に振り込みます。



◇入金内容をご確認ください。

振込日 6月10日(火)

手当の額 (月額)

3歳未満児	10,000円
3歳以上児 第1・2子	5,000円
第3子～	10,000円

問 すこやか子ども課子育て支援係

☎44-3184

市民サービス課市民福祉係

☎23-9213

● 防衛省(自衛官)採用試験

<2等陸・海・空士>

試験日 6月22日(日)

応募資格 18歳以上27歳未満の男性 (平成20年7月1日(火)現在)

申込締切 6月13日(金)

◇入隊時期は平成20年7・8月です。

<採用制度説明会を行います>

日 6月8日(日)・15日(日)

時 午前10時～午後4時

所 朝日生命ビル3階会議室 (袋井市永楽町143)

内容 自衛官各種採用制度の受験資格や処遇、各職種の勤務内容など

◇詳しくは、ホームページ (<http://www.mod.go.jp/pco/sizuoka/>) をご覧ください。

問申 自衛隊袋井地域事務所

☎43-3717

「袋井よさこいおんない祭」参加チーム募集

◇8月2日(土)に市役所駐車場や駅前商店街夏祭り会場などで開催を予定している「袋井よさこいおんない祭」に参加するチームを募集します。

募集チーム数 30チーム程度 (先着順)

参加条件 次の①～③のすべてに当てはまるチーム①構成人数が10～数十人②鳴子を持って踊る③使用曲中に各地域に根ざした曲や民謡フレーズが入っている

運営協力費 ▽高校生以上…1,000円/人 ▽小・中学生…500円/人

申込方法 6月30日(月)までに、市役所2階地域振興課協働共生推進係にある申込書に必要事項を記入して、ファクスでお申し込みください。おんない祭ホームページ (<http://fukuroion.seesaa.net/>) からEメールで申し込むこともできます。

◇実行委員やボランティアスタッフのメンバーも募集しています。詳しくはホームページをご覧ください。

問申 袋井よさこいおんない祭実行委員会 深見さん ☎FAX23-4932

☎090-8475-1879 ㊚lovely-hiromi@tokai.or.jp

● 市民農業講座

◇夏野菜の手入れのこつを教えます。

日 6月16日(月)

時 午後7時～9時

所 市役所3階301会議室

内容 夏野菜の手入れのポイント

講師 堀之内征一郎さん(市農業経営指導マネージャー)

対象 市内在住で農業に興味のある方

定員 50人(先着順)

受講料 無料

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込期間 6月2日(月)～13日(金)

☎農政課農政企画係 ☎44-3133

● 地域コーディネーター養成講座

◇地域の子どもたちを育む地域コーディネーターの実践方法を学びます。

日 ①6月21日(土) ②6月28日(土) ③9月20日(土) 全3回

時 ①②午前9時～午後4時 ③午後1時～4時)

所 月見の里学遊館

内容 ①②講義 ③意見交換会

演題 ①コーディネーターの位置付け、コミュニケーション能力の向上
②学校・家庭・地域社会の連携

講師 ①渋江かさねさん(静岡大学教育学部准教授) ②大野木龍太郎さん(浜松学院大学現代コミュニケーション学部教授)

対象 地域で子どもを対象とした活動をされている方または、これから実践しようとする方

定員 30人(申し込み多数の場合は抽選)

受講料 無料

申込方法 6月3日(火)までに電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎生涯学習課青少年係

☎23-9273 FAX23-9309

トレーニングマシンを使った「ウォーキング教室」

◇大腰筋を鍛え、内臓の働きを活発にする歩き方を覚えてみませんか。

日 ▽火曜日コース…6月17日(火)・24日(火)、7月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)、8月5日(火) ▽木曜日コース…6月19日(木)・26日(木)、7月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)、8月7日(木) 各全8回

時 午後1時30分～2時30分

所 浅羽会館

内容 体力測定、マシンによるウォーキングトレーニング、ストレッチ体操など

講師 西山貴子さん、西村良子さん(スポーツウェルネス指導員)

対象 市内在住の50歳以上の方

定員 各コース6人(先着順)

受講料 1,500円(スポーツ保険料を含む)

申込方法 電話で住所、氏名、年齢、電話番号、希望するコースをお申し込みください。

申込受付 6月2日(月)～

持ち物 タオル、上履き、飲み物

☎スポーツ推進課スポーツ健康係 ☎44-3128



相談 consultation



● 就職相談会をご利用ください

◇初めての就職から再就職を目指すまで、就職活動を支援します。

日 毎月第4水曜日

時 午前9時30分～正午

所 サンライフ袋井2階会議室(袋井市上田町267-5)

内容 専門の就職サポーターによる職業適性検査、個別就職相談

定員 1日当たり2人(先着順)

申込方法 電話で、住所、氏名、電話番号と希望する相談日をお申し込みください。



◇相談は無料です。

☎商工課商業労政係 ☎44-3136

● 社会的ひきこもり 家族相談

◇社会的ひきこもりとは、様々な要因によって社会参加できないことが続いている状態です。

◇社会的ひきこもりに対する理解を深め、かわり方を学びましょう。

日 5月28日(水)、7月23日(水)、9月24日(水)、11月26日(水)、平成21年1月28日(水)、3月18日(水)

時 午前9時30分～正午

所 中遠総合庁舎西館2階相談室(磐田市見付3599-4)

内容 県精神保健福祉センターや西部健康福祉センターの職員が相談に応じます。

対象 16～29歳の社会的ひきこもり状態の方の家族(原則として両親)

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください(申し込みの際に状況を聞いて、相談の対象になるか判断させていただきます)。

◇相談は無料です。秘密は厳守します。

☎西部健康福祉センター障害福祉課 ☎37-2592



● 袋井高校文化祭「緑風祭」

◇今年「星 star ~輝け笑顔、楽しめ青春~」をテーマに開催します。
日時 6月7日(土) 正午~午後3時
 6月8日(日) 午前9時~午後3時
場所 袋井高校 (袋井市愛野2446-1)
内容 巨大オブジェ、クラブ展、クラス展、地域展、売店、古本市、パザー、野球とサッカーの試合など
 ☎袋井高校 ☎42-0191

● 市民ギャラリーの展示

◇袋井西公民館水墨画クラブ水墨画展
期間 6月1日(日)~10日(火)
 個性あふれる水墨画作品約45点を展示します。
 ◇パンフラワーの会粘土作品展
期間 6月11日(水)~20日(金)
 樹脂粘土で作った本物そっくりな花を約20点展示します。
 ◇和紙のちぎり絵展
期間 6月21日(土)~30日(月)
 ちぎり絵による四季折々の花や風景画を約25点展示します。
 ☎秘書広報課広報係 ☎44-3104

◆ 編集後記

JR袋井駅前に開設された市観光案内所。皆さんはもう立ち寄ってみましたか? ●案内所では袋井を訪れる方々に遠州三山やエコパなどの観光名所や花火大会などの季節のイベントを紹介し、袋井の魅力を伝えています。市外の方はもちろんのこと、市内の皆さんが訪れても新しい発見がある場所です ●家族や友達で楽しめる場所はないかな?何か面白いイベントはないかな?そんな時は、市観光案内所に足を運んでみましょう。 「小」


● もったいないフェアフリーマーケット

日 6月29日(日) 雨天中止
時 午前10時~午後3時
所 協働まちづくりセンター「ふらっと」駐車場 (袋井市方丈三丁目5-11)
<出店者を募集します>
面積 2.5m×3.0m (手持ち出店)
区画数 18区画 (申し込み多数の場合は、抽選)
出店料 1区画500円
申込方法 ファクスで出品する主な物、出店者の住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
申込締切 6月13日(金)
 ☎NPO法人健康文化クラブ 山鳥さん ☎23-8186
 ☎ふらっと運営会議 FAX43-6315

● 天浜路ヘルシーウォーク~天竜船下りウォーク~

◇ウォーキングコースと、舟下りコースの2コースから選べます。
日 6月7日(土)・8日(日) 雨天中止
バス発車時間 午前8時30分、10時
集合場所 遠州鉄道西鹿島駅前 (西鹿島駅からバスでスタート場所の花桃の里まで移動します)
コース 花桃の里~夢のかけ橋~遠州天竜舟下り乗船場~清瀧寺~秋野不矩美術館~栄林寺~毘沙門堂~機関車公園~天浜線天竜二俣駅 全行程8.8km (舟下りコースは、乗船場から毘沙門堂までを舟下りで移動します。全行程5.9km)
参加料 ▽ウォーキングコース...360円 (バス代) ▽舟下りコース...2,160円 (バス代、舟下り代)
申込方法 事前に電話で参加を希望する日とバス発車時間、参加人数などをお申し込みください。
 ☎天竜浜名湖鉄道(株)営業課 ☎053-925-2276
 ☎遠州鉄道(株)鉄道営業所 ☎053-435-0221

● クラウンメロンまつり

日 6月1日(日) 雨天決行
時 午前10時~午後1時30分
所 クラウンメロン支所 (袋井市小山219)
内容 品評会出品メロンの販売、メロンの試食サービス、メロンゼリーやメロンジュース、メロンアイスの販売、各種イベントなど

 ☎クラウンメロン支所 ☎42-4146



● 要約筆記奉仕員養成講座

◇会話の内容を文字にすることで、聴覚に障害のある方の社会参加を支援します。
日 6月28日(土)、7月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)、8月2日(土)・23日(土)・30日(土) 全8回
時 午前10時~午後3時
所 袋井保健センター分室ボランティアセンター (袋井市高尾754-11)
対象 市内在住・在勤の65歳以下の方
定員 10人 (先着順)
受講料 1,050円 (テキスト代)
申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号をお申し込みください。
申込期間 6月2日(月)~13日(金)
 ◇申し込みが5人以下の場合、開催を見送る場合もあります。
 ☎☎しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114 FAX43-6285

水

4 カンガルーベビークラブ(染色体疾患や肢体不自由なお子さんの交流や遊び場) 10:00~11:30 中央子育て支援センター 絵本を楽しむワークショップ(乳幼児と保護者向け) 10:30~11:30 月見の里学遊館 絵本を学ぶワークショップ(読み聞かせボランティア向け) 13:30~15:00 月見の里学遊館 犬猫 体育 水中A アク おは中 おはチュ 法律袋 交通袋 心配袋 年金袋

木

5 赤ちゃんクラブ 10:00~11:00 めいわ可睡・袋井ハロー保育園子育て支援センター 10:00~11:30 子育て支援センターすくすく 10:30~11:30 市役所芝生広場 おは中 おはチュ 年金商

金

6 接客接遇マナー講座 13:30~16:30 総合センター 水中A おは中 おは可 おはハ おはチュ おはすく 交通袋 マタ

土

7 本のリサイクル市~15日(日) 袋井図書館2階展示室 袋井高校文化祭「緑風祭」・8日(日) 12:00~15:00 (8日は9:00~15:00) 同校 絵手紙講座開講 13:30~15:30 袋井北公民館 あ

11 パンフラワーの会粘土作品展~20日(金) 市役所2階市民ギャラリー 市議会一般質問(予定) 9:00~ 市役所5階議場 はじめてクラブ 10:30~11:00 袋井ハロー保育園子育て支援センター やさしいストレッチ&ヨガ講座開講 19:30~20:45 浅羽東公民館 体育 水中A アク おはチュ 法律浅 交通袋 交通浅 心配浅 犬猫

12 市議会常任委員会(予定) 9:00~ 市役所5階委員会室 1歳児クラブ 10:00~11:00 めいわ可睡・袋井ハロー保育園子育て支援センター、子育て支援センターすくすく 10:30~11:30 中央子育て支援センター こころの相談 13:00~ 総合センター おは中 おはチュ 市民袋 E/A

13 たのしいお料理講座開講 9:00~11:30 浅羽西公民館 水中A おは中 おは可 おはハ おはチュ おはすく マタ

14 ふれあいほっけクラブ 10:30~11:30 市民体育館 ペーパーフラワー・布のプローチ講座開講 13:30~15:30 袋井北公民館 親子美術ワークショップ 14:00~16:00 月見の里学遊館 あ

18 カンガルーベビークラブ(染色体疾患や肢体不自由なお子さんの交流や遊び場) 10:00~11:30 中央子育て支援センター みんなあつまれ「合同製作」・19日(木) 14:30~15:30 (19日は11:00~12:00) 子育て支援センターチューリップ 犬猫 体育 水中A アク おは中 おはチュ 法律袋 交通袋 年金浅 心配袋

19 2歳児クラブ 10:00~11:00 めいわ可睡・袋井ハロー保育園子育て支援センター、子育て支援センターすくすく 10:30~11:30 中央子育て支援センター おは中 おはチュ 市民浅 精神

20 マイホールコンサート 13:20~21:00 月見の里学遊館 市議会閉会(予定) 13:30~ 市役所5階議場 水中A おは中 おは可 おはハ おはチュ おはすく 交通袋 マタ

21 和紙のちぎり絵展~30日(月) 市役所2階市民ギャラリー 浅羽B&G海洋センター開館日(無料開放) 9:00~17:00 同所 地域コーディネーター養成講座開講 9:00~16:00 月見の里学遊館 押し花教室開講 13:30~15:30 袋井北公民館 あ

25 手作りみそ講座開講 9:00~12:00 JA遠州中央袋井支店ふれあい生活工房 就職相談会 9:30~12:00 サンライフ袋井 みんなあつまれ「講話」 14:30~15:00 子育て支援センターチューリップ 水中A アク おはチュ 交通袋 交通浅 心配浅 犬猫 体育

26 やさしいフォークダンス講座開講 19:30~21:00 浅羽東公民館 おは中 おはチュ E/B E/C

27 旬のお菓子講座開講 9:00~11:30 浅羽西公民館 国保浅 水中A おは中 おは可 おはハ おはチュ おはすく 交通袋 マタ

28 ラジオ体操講習会 9:00~11:00 市民体育館 要約筆記奉仕員養成講座開講 10:00~15:00 袋井保健センター分室 絵本と遊ぶワークショップ(幼児~小学生向け) 13:30~15:00 月見の里学遊館 ものづくりのワークショップ「七夕飾りを樹脂粘土で作ろう」開講 13:30~15:30 月見の里学遊館 ふらっとで会いましょう「議員さんと話そう」 13:30~15:30 協働まちづくりセンター 静岡理工科大学公開講座「身近な中国、知らない中国」 13:30~16:30 同校 あ

~月見の里学遊館でも 証明書を発行~ 取扱業務...住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付 日 月~水・金曜日 時 午前8時30分~午後5時 所 月見の里学遊館事務室

~市民課・市民サービス課窓口延長サービス~ 取扱業務...住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付、印鑑登録 <毎週水曜日> 時 ~午後8時 所 市役所1階市民課市民サービス係、支所1階市民サービス課市民サービス係 <毎週日曜日> 時 午前8時30分~正午 所 市役所1階市民課市民サービス係

談 ~16:00 役所、浅羽会館 車相談(要予約) ~16:00 役所、浅羽支所 車相談(要予約) ~16:00 ンター 収相談 泉 浅羽会館 ばら市 車場

心配 社協心配ごと相談 13:00~16:00 総合センター、浅羽会館 結婚 社協結婚相談 13:00~16:00 総合センター、浅羽会館 身体 身体障害者定例相談 13:30~15:30 市役所1階相談室 補聴 補聴器相談 10:00~12:00 市役所3階304会議室 ボラ ボランティア相談 13:00~16:00 総合センター1階

体育 市民体育館一般開放日 13:00~17:00、17:30~21:00 同所 住宅 無料住宅相談(要予約) 13:00~16:00 建築士会中遠支部事務局 精神 保健福祉総合相談(要予約) 13:30~15:30 中遠総合庁舎2階 骨 骨髄バンクドナー登録(要予約) 9:00~11:00 中遠総合庁舎1階 E/A E/B E/C E/D E/E E/F E/G E/H E/I E/J E/K E/L E/M E/N E/O E/P E/Q E/R E/S E/T E/U E/V E/W E/X E/Y E/Z

犬猫 犬猫引き取り 13:20~13:50 市役所駐車場 話 おはなし会 13:30~14:00 袋井図書館 14:00~14:30 浅羽図書館

年金 年金相談 10:00~12:00、13:00~15:00 袋井市役所3階304会議室、袋井商工会議所 国保 国保高齢受給者証交付 受付9:30~10:00 袋井市役所3階302会議室、受付9:45~10:00 浅羽保健センター

ふくろい 市民の カレンダー

日

月

火

1
袋井西公民館水墨画クラブ水墨画展～10日(火)
市役所2階市民ギャラリー
クラウンメロン祭り
10:00～13:30
クラウンメロン支所

体力 A 話 映 住宅

2 固定資産税・都市計画税第1期納期限
軽自動車税納期限
特設人権相談
13:00～16:00
市役所1階第1相談室

身体
水中 B 体力 B おは中 おは可 おはチュ おはすく 交通袋 骨

3 市議会本会議開会(予定)
9:00～ 市役所5階議場
楽しい中国切り紙展～29日(日)
浅羽図書館1階展示コーナー
健康づくりのワークショップ「健康いきいきワークショップ」開講
11:15～12:00
月見の里学遊館フィットネスルーム
和のワークショップ「和の小物づくり」開講
19:00～21:30 月見の里学遊館

サイ おは中 おは八 おはチュ ウオ マタ 結婚総

8
初心者のためのパソコン実務講座開講
13:30～15:30
袋井西公民館

体力 A 話 映 住宅

9
市議会一般質問(予定)
9:00～
市役所5階議場

水中 B 体力 B おは中 おは可 おはチュ おはすく 交通袋 骨

10
市議会一般質問(予定)
9:00～
市役所5階議場
はじめてクラブ
10:30～11:00
子育て支援センターすくすく
初めてのヨガ&ストレッチ開講
19:00～20:30 浅羽西公民館

サイ おは中 おは八 おはチュ ウオ マタ 結婚浅 補聴

15
月見の里クラシックイベントスコインライブ「あんみつ☆アンサンブル」
15:00～16:30
月見の里学遊館

体力 A 話 映 住宅 ボラ 心配 結婚総

16
食のワークショップ「日本の伝統～季節の和食・穀雨～」開講
9:30～12:00 月見の里学遊館
市民農業講座
19:00～21:00 市役所3階301会議室
ものづくりのワークショップ「アロマのシューズキーパー」開講
19:00～21:00 月見の里学遊館

水中 B 体力 B おは中 おは可 おはチュ おはすく 交通袋 骨

17
ウォーキング教室開講
13:30～14:30
浅羽会館
4・5歳児の食育クッキング開講
15:00～17:00
月見の里学遊館

サイ おは中 おは八 おはチュ ウオ マタ

22 わんぱく相撲県大会
8:30～ 愛野公園相撲場
食のワークショップ「親子でクッキング」開講
9:30～12:00 月見の里学遊館
ふたば学級開講
9:30～11:30 袋井南公民館
小学生クラブ 13:00～14:30
袋井南小学校体育館
歌のワークショップ「音楽ユニットコマイナーズ」開講 14:00～16:00
月見の里学遊館

体力 A 話 映 住宅

23

国保袋 骨
水中 B 体力 B おは中 おは可 おはチュ おはすく 交通袋 法律社

24
はじめての会
10:30～11:00
めいわ可睡子育て支援センター

サイ おは中 おは八 おはチュ ウオ マタ 結婚総

29 ウォーキングキャラバン
9:00～12:00 高南公民館
もったいないフェア
10:00～15:00 協働まちづくりセンター
袋井市消防団消防探査査閲大会
8:30～(予定)
袋井精密工業団地駐車場
健康づくり講演会
13:30～16:00 月見の里学遊館

体力 A 話 映 住宅

30
市県民税第1期納期限
国民健康保険税第2期納期限

水中 B 体力 B おは中 おは可 おはチュ おはすく 交通袋 骨

おは おはなし広場 裏面参照
中央子育て支援センター、めいわ可睡子育て支援センター、袋井ハロー保育園子育て支援センター、子育て支援センターチューリップ、ルンペン第二保育園子育て支援センターすくすく

サイ おは中 おは八 おはチュ ウオ マタ 結婚総

救急当番医

今月の夜間・休日の救急当番医は、広報ふくろい5月15日号8ページをご覧ください。
※救急当番医は、テレホン・サービス☎42-7151でもご案内しています。
■月～金曜日 17:00～
■土・日曜日、祝日 9:00～
※市ホームページ (<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>) では当番医のほか、各医院の地図もご覧いただけます。

※事前に申し込みが必要な行事もあります。

水中 水中ウォーキング
A10:30～B14:30～
月見の里学遊館水玉プール

体力 体力測定 A17:00～ B18:00～
月見の里学遊館水玉プールフィットネスルーム

アク アクアピクス
10:00～10:30
袋井B&G海洋センター

サイ アクアサイズ
19:30～
月見の里学遊館水玉プール

映 子ども映画会
14:10～
袋井図書館

おは おはなし広場 裏面参照
中央子育て支援センター、めいわ可睡子育て支援センター、袋井ハロー保育園子育て支援センター、子育て支援センターチューリップ、ルンペン第二保育園子育て支援センターすくすく

市民 市民相談
13:00～
袋井市

法律 市民法律相談
13:00～
袋井市

法律社 社協法律相談
13:00～
総合センター

交通 交通事案裏面参照
市役所

あ あさっ
7:00～
支所駐

水中 マタニティスイミング
11:30～12:30
袋井B&G海洋センター

ウオ 水中ウォーキング
9:30～10:00、19:30～20:00
袋井B&G海洋センター

●浅羽支所 ほか

区分	内容	とき	ところ	相談員	問い合わせ
市民相談	家庭生活での心配ごと、行政に関する相談	第3木曜日	午後1時～4時	浅羽会館2階3号会議室	市民相談員(行政相談委員、人権擁護委員) 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212
市民法律相談	日常生活での問題の法的解決に関する相談(相談日の1週間前の午前8時30分から予約を受け付けます。電話可)	第2水曜日 要予約	午後1時～4時 (30分ごとの予約制)	支所3階第3会議室	弁護士 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212
年金相談	加入方法や手続きなど年金に関する相談	第3水曜日	午前10時～正午、 午後1時～3時	支所3階第2会議室	社会保険事務所職員 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212
交通事故相談	交通事故をめぐる示談、賠償請求などの相談	第2・4水曜日	午後1時～5時	浅羽会館2階7号会議室	専門相談員 市民サービス課総務係 ☎23-9211
社協 心配ごと相談	心配ごとの相談	第2・4水曜日	午後1時～4時	浅羽会館2階第3会議室	人権擁護委員、保護司、民生委員、行政相談委員 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 福祉総合相談	福祉全般の相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	浅羽会館	社協職員 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 在宅介護相談	在宅介護に関する相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	浅羽会館	社協職員 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 ボランティア相談	ボランティア活動に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	浅羽会館	社協職員 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 結婚相談	結婚相手の紹介 (持ち物 申し込み時に写真、認め印)	10日(火)	午後1時～4時	浅羽会館	民生委員・児童委員など 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229

あなたも参加してみませんか？

区分	内容	とき	ところ	備考		
あさっぱら市 市民体育館	地元でとれた農作物を販売します。 インディアカ、バドミントン 卓球、バスケットボール	土曜日 第1・3水曜日 第2・4水曜日	午前7時～ 午後1時～5時、 午後5時30分～9時	支所駐車場 市民体育館	売り切れ次第、終了します。 入場料 50円 市民体育館 ☎42-7714	
水中 ウォーキング	指導員が効果的な水中ウォーキング法をアドバイスします。	市民カレンダー のとおり	午前9時30分～10時 午後7時30分～8時 A午前10時30分～ B午後2時30分～	袋井B&G海洋センター 月見の里学遊館 水玉プール	入場料 高校生以上200円 中学生以下100円 当日、教室コースにお集まりください。袋井B&G海洋センター ☎43-1523 入場料 大人400円 小人200円 当日、歩行浴コースにお集まりください。	
アクアサイズ アクアピクス	音楽に合わせて水中運動を行います。	火曜日 水曜日	午後7時30分～ 午前10時～10時 30分	袋井B&G海洋センター	入場料 高校生以上200円 中学生以下100円 当日、教室コースにお集まりください。袋井B&G海洋センター ☎43-1523	
体力測定	トレーニング専門コースを希望する方のための体力測定です。	市民カレンダー のとおり	A午後5時～ B午後6時～	月見の里学遊館 水玉プールフィットネスルーム	定員 5人(予約制) 対象 トレーニング講習(随時開催)を終了した方 月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201	
マイホール コンサート	うさぎホールでコンサートグランドピアノを弾いてみませんか(20分間)。	20日(金)	午後1時20分～ 9時	月見の里学遊館 うさぎホール	参加無料、18日(水)までに電話でお申し込みください。 月見の里学遊館 ☎49-3400	
中央子育て支援センター 「カガールのほっけ」	乳幼児と親、小・中学生、高校生までが自由に遊び、交流できる場所です。	第2・4水曜日を 除く毎日	午前9時～午後7 時	中央子育て支援センター (袋井センタービル2階)	参加無料 中央子育て支援センター ☎45-0085	
赤ちゃん クラブ	夏の病気について	5日(木)	午前10時～11時	めいゆ可睡子育て支援センター		
	ベビーマッサージってなに？	5日(木)		袋井ハロー保育園子育て支援センター	要予約(受付5月27日(火)～) 定員15組 持ち物 バスタオル、水筒	
	ベビーマッサージ	5日(木)	午前10時～11時30分	子育て支援センターすくすく	要予約(受付5月15日(木)～) 定員15組 持ち物 バスタオル(2枚)、水筒	
1歳児 クラブ	戸外で遊ぼう(市役所芝生広場)	5日(木)	午前10時30分～11時30分	中央子育て支援センター	要予約(受付5月30日(金)～) 定員20組 持ち物 水筒、タオル	
	言葉の発達	12日(木)	午前10時～11時	めいゆ可睡子育て支援センター		
	絵の具で遊ぼう!!	12日(木)		袋井ハロー保育園子育て支援センター	持ち物 帽子、水筒、タオル、着替え	
2歳児 クラブ	牛乳パックでいすを作ろう!	12日(木)		子育て支援センターすくすく	要予約(受付5月15日(木)～) 定員15組 持ち物 新聞紙(1週間分)、布(80×80cm×5い)	
	図書館で読み聞かせ	12日(木)	午前10時30分～11時30分	中央子育て支援センター	要予約(受付6月6日(金)～) 定員20組 持ち物 水筒	
	親子でリトミック	19日(木)	午前10時～11時	めいゆ可睡子育て支援センター		
みんな あつまれ	フィンガーペインティング・ボディペインティングで遊ぼう!!	19日(木)		袋井ハロー保育園子育て支援センター	持ち物 帽子、水筒、タオル、着替え	
	製作遊び	19日(木)		子育て支援センターすくすく		
	親子でリトミック	19日(木)	午前10時30分～11時30分	中央子育て支援センター	要予約(受付6月13日(金)～) 定員20組 持ち物 タオル	
はじめての会 はじめてクラブ	七夕飾りを作ろう	18日(水)	午後2時30分～3時30分			
	家庭で起こる事故やけが(講話)	19日(木)	午前11時～正午	子育て支援センターチェルupp		
	初めて子育て支援センターを利用する方のために活動内容を紹介します。	24日(火) 11日(水) 10日(火)	午前10時30分～11時 午前10時30分～11時 午前10時30分～11時	めいゆ可睡子育て支援センター 袋井ハロー保育園子育て支援センター 子育て支援センターすくすく		
小学生クラブ	運動会でハッスルハッスル!(袋井南小体育館)	22日(日)	午後1時～2時30分	中央子育て支援センター	要予約(受付随時) 定員25人 持ち物 水筒、タオル、上履き	
ふれあいほっけクラブ	運動会を楽しもう(市民体育館)	14日(土)	午前10時30分～11時30分	中央子育て支援センター	要予約(受付随時) 持ち物 水筒、タオル	
ふれあい広場	絵本の読み聞かせや手遊びなどで楽し過ごします。	土曜日(14日は休み) 月～金曜日(11日、25日は休み)	午前10時30分～11時 午前11時15分～11時30分	中央子育て支援センター		
	おはなし 広場	絵本や紙芝居などを見ながら楽しく過ごします。	月・金曜日	午前10時30分～午後2時30分	めいゆ可睡子育て支援センター	参加無料、申し込みは不要です。
			火・金曜日	午前10時30分～11時	袋井ハロー保育園子育て支援センター	
月～金曜日			午前11時～午後2時30分	子育て支援センターチェルupp		
おはなし会	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどを行います。	月・金曜日	午前10時30分～11時	子育て支援センターすくすく	参加無料、申し込みは不要です。	
		日曜日	午後1時30分～2時 午後2時～2時30分	袋井図書館 浅羽図書館		
おもちゃ 図書館	障害のある子どもたちがおもちゃで自由に遊べます。	第4日曜日	午前10時～正午	南こどもコミュニティ ハウス	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114 社会福祉協議会 ☎43-3020	

ふくろい市民相談窓口

● 袋井市役所 ほか

区分	内容	とき	ところ	相談員	問い合わせ
市民相談	家庭生活での心配ごと、行政に関する相談	第2木曜日 午後1時～4時	市役所1階第1相談室	市民相談員(行政相談委員、人権擁護委員)	市民課市民サービス係 ☎44-3112
市民法律相談	日常生活での問題の法的解決に関する相談(相談日の1週間前の午前8時30分から予約を受け付けます。電話可)	第1・3水曜日 要予約 午後1時～4時 (30分ごとの予約制)	市役所1階第1相談室	弁護士	市民課市民サービス係 ☎44-3112
社協法律相談	日常生活での問題の法的解決に関する相談(相談日の1週間前から担当窓口で予約を受け付けます)	第4月曜日 要予約 午後1時～4時 (30分ごとの予約制)	総合センター相談室	弁護士	社会福祉協議会 ☎43-3020
年金相談	加入方法や手続きなど年金に関する相談	4日(水) 5日(木) 午前10時～正午、 午後1時～3時	市役所3階304会議室 袋井商工会議所	社会保険事務所職員	市民課保険年金係 ☎44-3113
家庭児童相談	育児や児童虐待などの悩み相談	月・水・金曜日 (第2・4水曜日は休み) 午前9時～午後4時 火・木曜日 午後1時～午後7時	中央子育て支援センター	専門相談員	家庭児童相談室 ☎44-3161 (中央子育て支援センター)
療育相談	発達に気になる子どもに関する相談	月・金曜日 要予約 午前9時～午後4時	中央子育て支援センター	専門相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
消費生活相談	契約に関することや借金など消費生活についての相談	月～金曜日 午前9時30分～ 午後4時	市役所2階商工課	専門相談員	市消費生活センター(商工課商業労政係内) ☎44-3174
交通事故相談	交通事故をめぐる示談、賠償請求、慰謝料などの相談	月・金曜日、第1・3・5 水曜日(13日は休み) 第2・4水曜日 午前9時～午後5時 午前9時～正午	市役所1階第2相談室	専門相談員	地域振興課交通防犯係 ☎44-3125
内職相談	内職のあっせん、相談など	月・水・金曜日 午前9時～午後5時	サンライフ袋井2階相談室(勤労青少年ホーム内)	専門相談員	サンライフ袋井 ☎43-5051
高齢者相談	高齢者の心配ごと・介護に関する相談	月～金曜日 午前9時～午後4時	市役所1階いきいき長寿課	職員	いきいき長寿課長寿福祉係 ☎44-3121
社協 心配ごと相談	心配ごとの相談	第1・3水曜日 第3日曜日 午後1時～4時	総合センター相談室	人権擁護委員、保護司、民生委員、行政相談委員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 福祉総合相談	福祉全般の相談	月～金曜日 午前8時30分～ 午後5時	総合センター相談室	社協相談員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 在宅介護相談	在宅介護に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～ 午後5時	総合センター相談室	社協相談員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 ボランティア相談	ボランティア活動に関する相談	月～金曜日 第3日曜日 午前9時～午後4時 午後1時～4時	総合センター相談室	社協職員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 結婚相談	結婚相手の紹介(持ち物 申し込み時に写真・認め印)	3日(火)、24日(火)、第3日曜日 午後1時～4時	総合センター相談室	民生委員・児童委員など	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 こころの相談	心の問題、悩みごとなどの相談	第2木曜日 午後1時～4時	総合センター相談室	精神保健福祉士など	社会福祉協議会 ☎43-3020
無料住宅相談	住宅に関する心配ごとや相談など(月～金曜日の午前10時～午後3時に予約受付)	日曜日要予約 午後1時～4時	建築士会中遠支部事務局(高尾町5-22)	建築士	建築士会中遠支部事務局 ☎42-2243
でんわ 子育て相談	電話での乳幼児に関する子育ての相談 マチュールリップ…7日(土)、21日(土)は開館(午前9時30分～午後3時) マハロー…21日(土)は開館、23日(月)は閉館	月～金曜日 第2・4水曜日を除く毎日 午前9時30分～午後4時 午前9時15分～午後3時45分 午前9時30分～午後4時 午前9時30分～午後4時 午前9時～午後7時	めんわ可睡子育て支援センター 袋井ハロー保育園子育て支援センター 子育て支援センターチュールリップ 子育て支援センターすくすく 中央子育て支援センター	支援センター指導員	めんわ可睡子育て支援センター ☎43-5899 袋井ハロー保育園子育て支援センター ☎49-3398 子育て支援センターチュールリップ ☎43-1865 子育て支援センターすくすく ☎23-0370 中央子育て支援センター ☎45-0085
身体障害者 定例相談	体に障害がある方の相談	2日(月) 午後1時30分～ 3時30分	市役所1階相談室	身体障害者相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
補聴器相談	補聴器に関する相談	第2火曜日 午前10時～正午	市役所3階304会議室	専門相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
精神保健 福祉総合相談	思春期の問題、ノイローゼ、認知症などの心の悩みの相談など	19日(木) 要予約 午後1時30分～ 3時30分	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	医師	西部健康福祉センター ☎37-2253
骨髄バンク ドナー登録	骨髄バンクのドナー登録(18歳以上54歳以下で健康な方)	2日(月)・9日(月)・16日(月)・ 23日(月)・30日(月) 要予約 午前9時～11時	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	—	西部健康福祉センター ☎37-2550
エイズ検査	感染の心配のある場合は、匿名、無料で検査できます。検査証明書は有料です。	12日(木)要予約 26日(木)要予約 午前9時15分～10時45分 午後3時30分～3時15分 6時～7時45分	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	—	西部健康福祉センター ☎37-2253



表紙のこぼれ

4月19日、笠原幼稚園で地域の方を講師に招いて、手作りの茶わんを作る「ふるさと講座」が行われました。この日は、保護者の方も一緒に挑戦。講師である鈴木基之さん（東区）の指導のもと、ひも状に伸ばした粘土で輪を作り、土台の上にいくつも積み重ね、茶わんの形に仕上げました。完成した茶わんは後日、鈴木さんのお宅の窯で焼かれ、5月下旬に開く茶道教室で使います。親子で協力して作った茶わんで飲むお茶は、格別な味がすることでしょう。

110番・119番

4月1日～30日

交通事故件数	80件 (+16件)
交通事故死者数	0人 (±0人)
交通事故負傷者数	107人 (+33人)
火災件数	1件 (±0件)
救急出動件数	172件 (±0件)

カッコ内は前年同月比較

広報

ふくろい



袋井市の市章

2008年(平成20年)5月15日発行第76号

編集・発行／
袋井市役所総務部秘書広報課広報広聴係
〒437-8666
静岡県袋井市新屋一丁目1番地の1
TEL 0538-43-2111 (代表)
【ホームページ】
<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>
【携帯サイト】
<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/i/>
【Eメール】
hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp

R100 古紙配合率100%再生紙を使用しています

おでかけスポット

豊沢の丘公園

■みんなで遊ぼう 豊沢の丘公園

市街地が一望でき、緑豊かな丘がすばらしいという意味で名付けられた「豊沢の丘公園」。たくさんの遊具や自然に囲まれた公園です。家族や友達と一緒に、お出掛けしてみませんか。

<主な施設>

多目的広場 約3,700㎡の広さがあり、レクリエーションなどに利用できます。

大型複合遊具 スパイラルスライダーやローラーズライダー、ネット登り、展望台があります。展望台は、「フクロウ」をモチーフに作っており、公園のシンボルです。

アニマル広場 ソウヤパンダ、カンガルー、コアラなどの動物の遊具が8基あります。

ちびっこ広場 砂場や滑り台、ぶらんこがある、就学前のお子さん向けの遊び場です。

交流の森 コナラやイチイ、フクロイザクラなどの木があり、自然に触れ合えます。

休憩所 あずまやが公園内に3箇所設けてあり、休憩に利用できます。

通路 園内の通路は、段差を極力無くしたユニバーサルデザインです。

駐車場 障害者専用駐車場を含め、約40台の車を駐車できるスペースがあります。



◇大型複合遊具は、(財)日本宝くじ協会の助成を受けて設置しました。

⑧環境政策課環境衛生係

☎44-3115

維持管理課公園緑地係

☎44-3165