

広報

ふくろい

平成20年

7.15

No.80

2008

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市

◎特集 健康チャレンジ!!すまいる運動 健康マイレージ制度
市民環境ネットふくろい

今
月
の
内
容

健康チャレンジ!!すまいる運動 健康マイレージ制度……	2	8月の夜間・休日の救急当番医……………	10
市民環境ネットふくろい……………	4	情報ボックス……………	11
まちかどピックス……………	6	おでかけスポット「袋井夏まつり2008」	
健康ガイド……………	8	「袋井よさこいおんない祭」……………	20



「ながら運動で

ラインダンス？」

健康づくり講演会 月見の里学遊館

健康チャレンジ!!すまいる運動

健康マイレージ制度



生活習慣病を予防し、楽しく健康づくりに取り組む「健康チャレンジ!!すまいる運動」。今年度は、8月から平成21年1月までの6か月間を重点期間として取り組みます。

今回の「健康マイレージ制度」は、日ごろの健康づくりのほか、市が主催する健康教室やウォーキングキャラバンなどに参加するとポイントが貯まります。また、貯まったポイントは、公共施設利用券と交換できるほか、市が認定した団体や幼稚園・学校などにポイントを換金して寄付することもできるようになりました。健康マイレージ制度は、あなたを、まちを、元気にする制度です。さあ、健康づくりを始めませんか。

④健康づくり政策課健康企画室

☎44-3138

■ポイントを貯めよう!

◇健康づくりの目標を立て、できることから少しずつ取り組んでみましょう。本紙折り込みの「すまいるカード」や「すまいるポイントカード」、「ウォーキングキャラバンポイントカード」を活用して、ポイントを貯めましょう。

▽すまいるカード…

健康づくりの推奨運動であるウォーキングなどの健康づくりの実践状況を記録するカード



▽すまいるポイントカード…市が主催する認定健康教室などへの参加を証明するスタンプを押印するカード



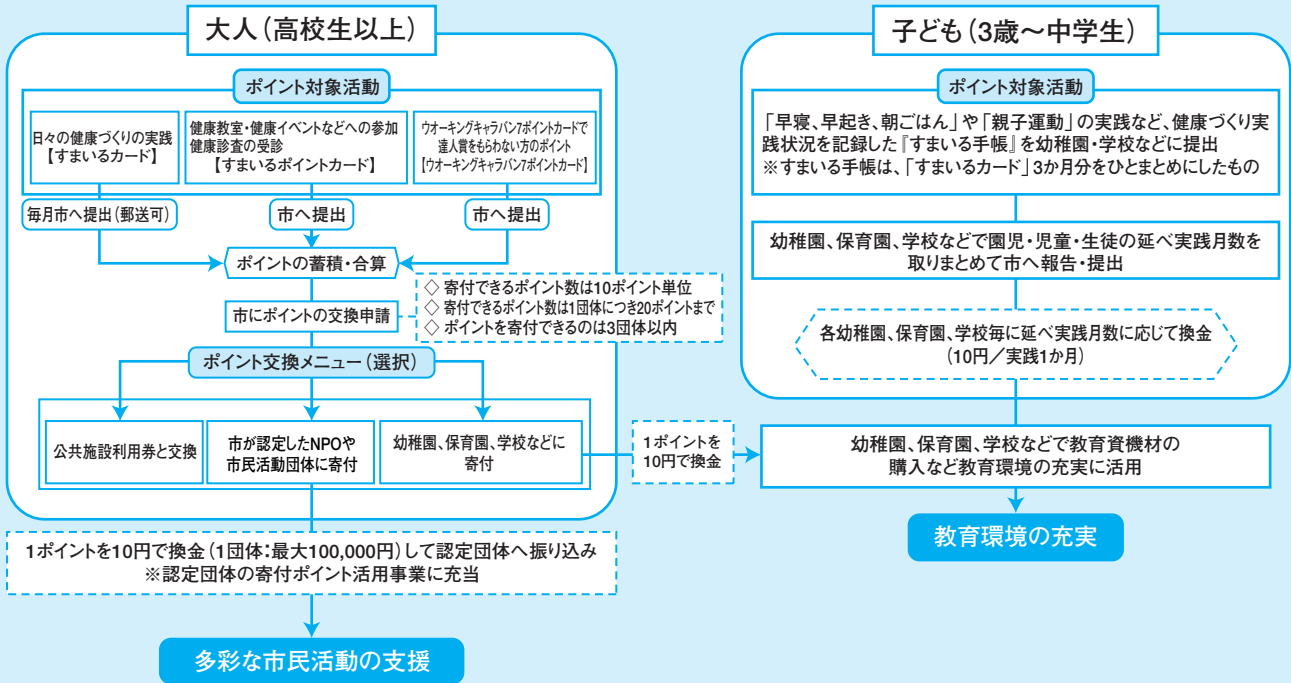
▽ウォーキングキャラバンポイントカード…ウォーキングキャラバン


への参加を証明するスタンプを押印するカード





健康マイレージ制度の概要



- ◇ 活動内容によって、記録するカードが違いますのでご注意ください。
 - ◇ 「すまいるカード」や「すまいるポイントカード」は、市内の公共施設に設置してあります。
 - 実施期間**
8月1日(金)～平成21年1月31日(土)
 - 対象** 市内在住・在勤・在学の方
※中学生以下の方は、幼稚園や小・中学校などで配布される「すまいる手帳」を活用してください。
- カードを提出しよう！**
- ◇ 健康づくりの取り組み状況を記録したカードを提出しましょう。
- 提出場所**
- ▽ すまいるカード…市役所1階受付、市役所2階健康づくり政策課、浅羽支所、袋井・浅羽保健センター、月見の里学遊館にある提出箱に提出してください。
 - ▽ 郵送でも提出できます。
- 提出期限** 平成21年2月27日(金)
- 

■ポイントを交換しよう！

交換できる公共施設利用券	1枚当たり交換レート
月見の里学遊館水玉プール・トレーニングルーム利用券	10ポイント
山名公民館トレーニングルーム回数券	15ポイント
エコパアリーナトレーニングルーム回数券	40(子ども20)ポイント
エコパスタジアムの陸上競技場個人利用の回数券	20(子ども10)ポイント
袋井・浅羽B&G海洋センター回数券	10ポイント
袋井市民体育館、袋井・浅羽体育センター個人利用券	5ポイント
駅前駐車場回数券(JR袋井駅・JR愛野駅)	10ポイント
自主運行バス乗車券(フーちゃん号・メローバス)	10ポイント

◇ 公共施設利用券と交換または、学校や市民活動団体などが認定した団体へのポイントを換金して寄付することができます。

◇ ポイントを交換するには、交換窓口への申請書の提出が必要です(代理申請可)。

交換窓口 市役所2階健康づくり政策課、浅羽保健センター窓口

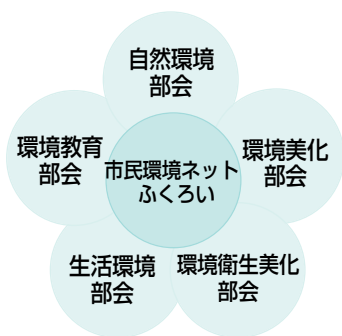
交換期限 平成21年2月27日(金)

◇ ポイントの計算方法や詳細については、本紙折り込みの「すまいるカード」をご覧ください。

一人ひとりの**努力**で まちの**環境**を守る



市民環境ネットふくろい



<市民環境ネットふくろいの組織>

市民環境ネットふくろいは、環境負荷の少ない資源循環型社会（ごみを減らし、限りある資源や物を再利用するなど循環させて使う社会）の実現に向け、自然環境や環境美化、環境教育な

市民環境ネットふくろい

深刻となっている地球温暖化などの環境問題。私たちの生活環境を守るためには、一人ひとりの努力が必要です。

市民環境ネットふくろいは、ごみの減量やリサイクル、地域の美化などの取り組みについて市民の皆さんと市が一緒になって考え、行動していくことを目指して設立されました。

皆さんも一緒に活動してみませんか。

☎ 環境政策課環境企画係 ☎ 44-3135



ホタル生息地（見取）の観察

自然環境マップを作成し、もう一度、自然環境に目を向け、貴重な自然と景観を次世代へ残していきます。

袋井のまちにどんな自然環境が残っているか探し、「残したい自然・守りたい景観」をまとめた「自然環境マップ」の作成に取り組んでいます。物が豊かになり、便利になるにつれて、身近であった自然環境は探さなければ見つからないようになってきています。

自然環境マップの作成

「自然環境部会」

ど環境に関する様々な活動を企画・立案し、市民と行政が互いに良きパートナーとなって協働で取り組もうと、平成19年1月に設立された団体です。地域の環境を保全するため、自分たちができることから始めようと、120人（平成20年6月現在）の会員が5つの部会に分かれて活動しています。各部会で、どのような取り組みが行われているか紹介します。

ストッパー！ごみの不法投棄

「環境美化部会」

環境美化部会では、ごみの不法投棄防止活動を行っています。

現在は、袋井バイパス掘越1C久能1C区間（1・3km）



袋井バイパス側道の美化清掃

の高架下や側道の清掃活動を展開。環境美化部員を中心に近隣の住民にも参加を呼び掛け、定期的にごみ拾いや除草などの活動を実施しています。

袋井バイパスは、国土交通省の管轄のため、市民環境ネットふくろいとは

一人ひとりが できることから始めよう

「市民環境ネットふくろい」

代表 鈴木雄一郎さん（川井東）



私がこの活動に参加したきっかけは、自治会連合会長をしていた時でした。「地域のために何ができるのか…」と思い、散歩をしながらごみ拾いをするようになり、環境問題への興味を持ちました。その後、市民環境ネットふくろい準備委員会の委員に選ばれ、現在に至っています。

活動中は、市民環境ネットふくろいの腕章を必ず着用しています。自主的にごみ拾いをしていたころは、恥ずかしさを感じることもあったのですが、腕章をしていることで、自信と誇りを持って活動するようになりました。

私たちが活動しているところを見て、地域の自然や環境問題に対する関心が高まり、一人ひとりが環境のために身近にできることから始めてもらえたらいいなと思います。

と市の3者で道路美化の協定「ポラントピア・サポート・プログラム」を締結し、清掃活動に取り組んでいます。

きれいなまちへ…

犬のふんをなくそう 「環境衛生美化部会」

環境衛生美化部会では、道路や公園などに放置された犬のふんをまちからなくすための活動を行っています。



原野谷川堤防での犬のふんをなくす啓発活動

毎月、原野谷川堤防（高西橋）広愛

大橋）と宇刈川堤防（御幸橋）十王橋）で、放置された犬のふんをなくす啓発活動と堤防のごみ拾い活動を交互に実施しています。

マイバッグ運動推進や古紙回収、

家庭で出来るエコ対策 「生活環境部会」

生活環境部会では、市マイバッグ100推進協議会の活動への参加や古紙回収活動（主に雑紙）、家庭でできるエコ対策に取り組んでいます。

家庭から出されるごみの中には、レジ袋などのプラスチック製容器包装類や紙類（主に雑紙）が混ざったものが見られます。しっかりと分けて資源として回収すれば、ごみの減量につながり、まちを美しくする第一歩になります。



市内スーパーでのマイバッグ運動

環境講演会の開催と 会報紙の発行

「環境教育部会」

環境教育部会では、地域の方を対象に、ごみの減量化や資源の活用方法な

「市民環境ネットふくろい」で 活動したい方を募集しています

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号、参加したい部会名（自然環境部会、環境美化部会、環境衛生美化部会、生活環境部会、環境教育部会のいずれか）を記入して、お申し込みください。

◇申し込みは、随時受け付けています。

☎環境政策課環境企画係（市民環境ネットふくろい事務局）

☎44-3135 FAX44-3179

✉kankyou@city.fukuROI.shizuoka.jp

どをテーマにした環境講演会の開催や会報紙の発行を行うとともに、今年度からは、小学生を対象にした環境ポスターの作品募集も行います。また、環境学習のコーナー「ダイナター」として、地域からの講演要望に応えられるようポラントピア講師の募集をしています。



澤野医院記念館での環境講演会

おいしいみそは やっぱり手作り

6月25日から3日間、JA遠州中
央袋井支店ふれあい生活工房で、「手
作りみそ講座」が行われました。
地元産の大豆と米を使って10人が
挑戦。蒸した米にこうじ菌を混ぜたり、

大豆と米こうじを合わせてミンチ機に
かけたりと、時間と愛情をたっぷりか
けて、一人10kgのみそを作りました。
作ったみそは約半年熟成させれば完
成です。



墨絵と茶道で室町文化を体感

6月24日、浅羽北小学校の6年生
80人が、室町文化を肌で感じようと
墨絵と茶道を体験しました。
墨絵では袋井西公民館水墨画クラブ
の鈴木誠真さん(本町)の指導のもと、

菊や竹などの作品を制作。茶道では講
師の大谷恒子さん(法多)から和菓子や
お茶を頂きながら作法を学びました。
子どもたちは、墨絵や茶道を通して室
町時代の文化を身近に感じていました。



おいしいお茶の入れ方を教わったよ

6月26日、茶ピアで笠原小学校の5年生28人が参加して、お茶の入れ方教室と手揉み体験が行われました。「お茶博士になろう」をテーマに総合的な学習の時間の一環として行われたもので、袋井茶振興協議会の講師から

お茶の入れ方を教わると、さっそく実演。お湯の温度や量、せん茶時間や注ぎ方などに気を配りながらお茶を入れ、自分で入れたお茶と友達が入れたお茶の味を比べて楽しみました。



今年もプールでたくさん泳ぐぞー!

6月23日、夏の期間にプールが楽しめる浅羽B&G海洋センターがオープンしました。無料開放となったオープン初日は、開館を待ちかねた子どもたちがたくさ

ん訪れ、泳ぎや水遊びを存分に楽しんでいました。
 〈浅羽B&G海洋センター無料開放日〉
 7月21日(月)海の日、8月24日(日)、9月7日(日)



一射入魂 弓道教室

6月29日、愛野公園弓道場で弓道教室説明会が行われました。

弓道の奥深さを多くの人に知ってもらおうと市スポーツ協会弓道部が行ったもので、大人から子どもまで約30人が参加し、弓を触ったり、引いたりして弓道の感覚を体験しました。

また、部員の皆さんによる模範実技の見学では、放った矢が真っ直ぐな直線を描いているに当たる様子を拍手をおくっていました。





健康ガイド

骨を守るためのアドバイス

◇骨を守るための生活習慣は世代によって変化します。今のあなたにあったアドバイスを参考にしてください。

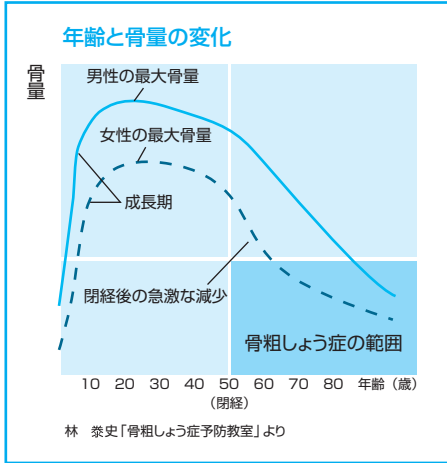


〈10代〉

・カルシウムをとり、運動を行って骨をできるだけ丈夫にしましょう。
 ・食事を抜くような無理なダイエットは骨量を減らします。太っている方は食事を減らす代わりに、運動を行いましょう。

〈20～30代〉

・たばこは、骨の形成を阻害します。また、がんや肺の疾患、そして肌にも悪影響があります。健康のためにぜひ禁煙を。
 ・妊娠・出産・授乳時にはカルシウムの吸収率が大幅に増加します。カルシウムをきちんととるようしましょう。



〈40代〉

・骨量の減少が始まります。減少のカーブを緩やかにするために、カルシウムの摂取や適度な運動など骨を守る生活習慣を心掛けましょう。

〈50代〉

・運動のほかに大切なことは、日照です。戸外で日光に当たらないと、体内へのカルシウム吸収を助けるビタミンDが不足します。また、50代で多くの女性は閉経を迎えます。これにより骨の形成を促進する女性ホルモンが急激に減少して骨量も減少します。

〈60代〉

・加齢に伴い、転倒による骨折が増えてきます。転倒は判断力や認識力の低下に加え、歩行能力、バランス能力、筋力の低下が原因で生じます。体力の維持・向上に努めましょう。

〈70代〉

・転倒を起こしやすい病気として、起立性低血圧、脳卒中、糖尿病、睡眠障害、視力障害、パーキンソン症候群、関節リウマチなどがあります。

・薬は正しく服用しないと、眠気、ふらつきなどの副作用のため転倒につながりやすくなります。用量・用法をきちんと守って使いましょう。

◇市では、骨粗しょう症予防のため40歳以上の方を対象に骨密度検診を行います。詳しくは、本紙12ページの「骨密度検診のお知らせ」をご覧ください。

クッキングタイム

毎月19日は食育の日

野菜をたっぷり食べよう

豚肉のスタミナサラダ

材料 (4人分)

- 豚もも肉薄切り…200g
- トマト…2個
- 玉ネギ…1/2個
- レタス…50g
- キュウリ…1本
- 大葉…10枚
- アーモンド…15g
- 酒…少々
- おろしショウガ…適量
- おろしニンニク…適量
- しょう油…大さじ2.5杯
- みりん…大さじ2.5杯
- ごま油…大さじ1

作り方

- ①豚肉は一口大に切り、酒を少々加えた熱湯でゆで、色が変わったならざるにあげて水気を切っておく。
- ②玉ネギをスライスし、トマトとキュウリは角切り、レタスは適当な大きさにちぎっておく。大葉は、せん切りにする。
- ③アーモンドは、フライパンで軽くいり、粗みじんにきざむ。
- ④器に②を盛り、ゆでた豚肉をのせて青じそ、アーモンドを散らし、ドレッシングをかける。

栄養価 (1人分) エネルギー219kcal/タンパク質12.6g/脂質9.7g/カルシウム35mg/鉄0.9mg/ビタミンC20mg/食物繊維2.3g/塩分1.7g

8月の健康伝言板

☎健康づくり政策課 (袋井保健センター☎42-7275)
(浅羽保健センター☎23-9222)

内 容	対 象	日	所	時	持 ち 物
7か月児相談	H19年12月生 H19年12月・H20年1月	5日(火) 28日(木)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート、 メロンキッズ
1歳児相談	H19年7月生	7日(木)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート、 メロンキッズ
1歳6か月児健診	H19年1月1日～15日生 1月16日～31日生	1日(金) 22日(金)	袋井保健センター	受付午後1時～1時30分	母子健康手帳、健診アンケート
2歳児相談	H18年6・7月生 H18年7月生	6日(水) 20日(水)	浅羽保健センター 袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート
2歳6か月児相談	H18年1月生 H17年12月・H18年1月	19日(火) 27日(水)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート
3歳児健診	H17年7月1日～15日生 7月16日～31日生	8日(金) 29日(金)	袋井保健センター	受付午後1時～1時30分	母子健康手帳、健診アンケート、尿
マタニティスクール(母乳編)	妊娠20週以降の方	20日(水)	袋井保健センター	受付午後1時15分～1時30分	母子健康手帳、わくわくマタニティ
母乳相談	要予約	6日(水)	袋井保健センター	受付午前8時45分～11時15分	母子健康手帳、タオル2本
離乳食実習	H20年3月生の お子さんと保護者	21日(木)	袋井保健センター	受付午前9時15分～9時30分	エプロン、母子手帳、メロンキッズ (お子さんを連れてくる方は、おふいひもなど)
すこやかガイド交付	H20年6月生	18日(月) 25日(月)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前9時15分～9時30分	母子健康手帳、アンケート
でんわ健康相談	どなたでも	月～金曜日 (祝日は休み)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前8時30分～午後5時15分	
定例健康相談(母子)	どなたでも	11日(月)	袋井保健センター	受付午前9時30分～11時	母子健康手帳
定例健康相談(成人)	どなたでも	11日(月)	袋井保健センター	受付午前9時～11時	健康手帳または、健康ファイル (検査データがある方は、お持ちください)
公民館・地区保健室	どなたでも	26日(火) 27日(水) 28日(木) 29日(金)	袋井南公民館 袋井東公民館 袋井北公民館 袋井西公民館 浅羽南公民館 浅羽西公民館 浅羽北公民館 浅羽東公民館	受付午前9時30分～11時30分	健康手帳または、健康ファイル
予約制の健康相談	要予約	第1～4火曜日 5日(火)、19日(火)	袋井保健センター 袋井保健センター	午後1時30分～4時30分 午後5時30分～7時30分	健康手帳または、健康ファイル (1人当たり1時間程度) (検査データがある方は、お持ちください)

保健センターからのお知らせ

健康で過ごすため、定期的に健診を受けましょう

◇健診は、病気の早期発見・早期治療の良いチャンスです。「時間がない」「結果が心配」などと先延ばしにせず、定期的に健診を受けましょう。

◇また、健診を受けた後は、その結果を日常生活の改善に生かしていくことが大切です。過去の健診結果と比べることで、自分の体の状態の変化に気付くことができます。健診を受けるだけで安心するのではなく、受けた後の健康相談などを上手に活用して、健康維持と生活改善に努めましょう。

8月下旬～9月上旬にかけて、「公民館・地区保健室」を開催します！

◇血圧や体脂肪などがチェックできるほか、保健師や栄養士が健康に関する相談に応じます。

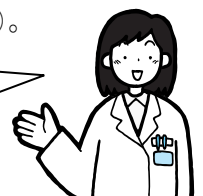
日時・所・持ち物 「8月の健康伝言板(上表参照)」または、本紙8月15日号掲載の「9月の健康伝言板」をご覧ください
(今井・三川・山名・高南公民館、南部健康プラザ、宇刈いきいきセンターでは、9月に実施します)。

内容 身体計測、血圧測定、内臓脂肪レベル測定、体脂肪測定、検尿、
個別健康相談や食事に関するアドバイスなど

◇申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

☎健康づくり政策課健康指導1係 ☎42-7275

費用は無料です。
お気軽にご利用ください。



8月の夜間・休日の救急当番医

◇発熱や軽度のけがなどを治療する一次救急医療は、次の救急当番医をご利用ください。

◇市民病院は、祝日を除く月～金曜日の午後5時～10時は、手術や入院治療を必要とする二次救急に専念しています（月～金曜日の午後10時～翌朝午前8時30分及び、土・日曜日、祝日は、24時間体制で一次・二次救急医療を実施しています）。

◇救急診療を受ける時は、必ず電話で症状などを当番医に連絡してから受診してください。

●夜間・休日救急当番医（▽月～金曜日…午後5時～午後10時、▽土曜日…午後1時～午後5時、▽日曜日…午前9時～午後5時）

日	曜日	内科系医療機関	電話番号	外科系医療機関	電話番号
1	金	永田内科消化器科医院（内、消化器）	43-2355	とりの痛みクリニック（麻酔、リハビリテーション）	45-1777
2	土	徳永医院（内、小児、放射線、皮膚）	23-2017	下出耳鼻咽喉科医院（耳鼻咽喉）	42-3055
3	日	志村内科医院（内、呼吸器、小児）	44-1159	清水医院（婦人、内、小児）	42-3600
4	月	野草こども診療所（小児、アレルギー）	48-5515	みつはし医院（泌尿器、外）	43-1231
5	火	青葉こどもクリニック（小児、アレルギー）	41-0852	笠原産婦人科医院（産婦）	42-3616
6	水	諸井医院（小児、内）	43-8611	岩本外科医院（外、整形、胃腸、肛門）	23-6766
7	木	小野クリニック（内、呼吸器、消化器）	43-9833	でんだ整形外科（整形、外、リハビリテーション、リウマチ）	49-3311
8	金	山名診療所（内、リウマチ、循環器、消化器）	49-1331	栗田眼科医院（眼）	43-0120
9	土	旭日小児科医院（小児、内）	43-3080	大草医院（皮膚、形成、アレルギー）	44-1112
10	日	神谷医院（内、循環器）	23-4019	可睡の杜レディースクリニック（婦人科、産科）	49-5656
11	月	河野内科医院（内、放射線）	42-2277	川島整形外科医院（整形、リウマチ、リハビリテーション）	42-3555
12	火	坂口医院（内、小児）	42-3423	みつはし医院（泌尿器、外）	43-1231
13	水	浅羽医院（内、胃腸）	23-6320	宮嶋耳鼻咽喉科（耳鼻咽喉）	43-7110
14	木	いしづか小児科・内科クリニック（小児、内）	49-2099	岩本外科医院（外、整形、胃腸、肛門）	23-6766
15	金	諸井医院（小児、内）	43-8611	井原外科医院（外、胃腸、内、皮膚）	42-5601
16	土	三木小児科医院（小児）	43-3797	下出耳鼻咽喉科医院（耳鼻咽喉）	42-3055
17	日	いしづか小児科・内科クリニック（小児、内）	49-2099	川島整形外科医院（整形、リウマチ、リハビリテーション）	42-3555
18	月	永田内科消化器科医院（内、消化器）	43-2355	可睡の杜レディースクリニック（婦人科、産科）	49-5656
19	火	山名診療所（内、リウマチ、循環器、消化器）	49-1331	みつはし医院（泌尿器、外）	43-1231
20	水	小野クリニック（内、呼吸器、消化器）	43-9833	せきづか皮膚科（皮膚、アレルギー、形成）	41-0011
21	木	城所医院（内、消化器）	44-2323	でんだ整形外科（整形、外、リハビリテーション、リウマチ）	49-3311
22	金	志村内科医院（内、呼吸器、小児）	44-1159	渡辺整形外科（整形、外、リウマチ、リハビリテーション）	43-7111
23	土	徳永医院（内、小児、放射線、皮膚）	23-2017	大草医院（皮膚、形成、アレルギー）	44-1112
24	日	橋本内科循環器科医院（内、循環器）	43-9555	おのでらクリニック（眼、耳鼻咽喉）	30-1188
25	月	山名診療所（内、リウマチ、循環器、消化器）	49-1331	井原外科医院（外、胃腸、内、皮膚）	42-5601
26	火	浅羽医院（内、胃腸）	23-6320	栗田眼科医院（眼）	43-0120
27	水	青葉こどもクリニック（小児、アレルギー）	41-0852	渡辺整形外科（整形、外、リウマチ、リハビリテーション）	43-7111
28	木	三木小児科医院（小児）	43-3797	清水医院（婦人、内、小児）	42-3600
29	金	坂口医院（内、小児）	42-3423	みつはし医院（泌尿器、外）	43-1231
30	土	旭日小児科医院（小児、内）	43-3080	下出耳鼻咽喉科医院（耳鼻咽喉）	42-3055
31	日	山名診療所（内、リウマチ、循環器、消化器）	49-1331	岩本外科医院（外、整形、胃腸、肛門）	23-6766

●休日救急歯科当番医（午前9時～正午）

日	曜日	医療機関	電話番号
3	日	西尾歯科医院（袋井市方丈）	43-5050
10	日	宮本歯科医院（袋井市旭町）	43-1931
17	日	磐田市立総合病院歯科口腔外科（磐田市大久保）	38-5000
24	日	安間歯科医院（袋井市久能）	43-5432
31	日	すずき歯科医院（袋井市高尾）	42-8400

バイオマス発生量・利用状況の調査にご協力ください

◇市では、環境への負荷の少ない地域社会の形成を目指し、バイオマスタウン(※)構想の策定に取り組んでいます。

◇バイオマスの利活用に向けて、市内にあるバイオマス発生量などの調査を行います。関係事業者の皆さんを対象に「バイオマス発生量や現在の処理方法」についてアンケート調査や聞き取り調査を行いますので、ご協力をお願いします。

対象 市内の農業関係者(米、メロン、茶、畜産)、食品工場、飲食業者、製材工場など
調査期間 7月中旬～8月下旬(予定)
調査方法 アンケートや聞き取り調査

※バイオマス…エネルギーや製品、資材などとして再利用ができる生物資源(家畜排せつ物、食品廃棄物、製材工場の残材、稲わら、もみ殻など)
 ※バイオマスタウン…バイオマスの発生から利用までが効率的に結ばれ、安定的・適正に利活用が行われている地域のこと

☎農政課農政企画係 ☎44-3133(農業関係者の方)
 環境政策課環境企画係 ☎44-3135(その他事業所の方)

花火の思い出と一緒に ごみを持ち帰りましょう!

◇「ふくろい遠州の花火」の会場には、ごみ箱は設置しません。ごみは各自で自宅まで持ち帰ってください。

<ふくろい遠州の花火>

日 8月9日(土) 荒天の場合は10日(日) ※両日とも荒天の場合は16日(土)

時 ▽昼花火…午後4時～
 ▽夜花火…午後7時～

所 原野谷川親水公園東側多目的広場
 ☎ふくろい遠州の花火2008実行委員会(袋井商工会議所内)

☎42-6151

特定不妊治療の費用の 一部を助成します

◇市では、特定不妊治療にかかる費用の一部を助成しています。

対象 次のすべてに当てはまる夫婦

- ①1年以上市内在住②法律上婚姻している③指定医療機関において特定不妊治療を受けた

対象治療 体外受精(顕微受精を含む)

助成額 1回あたり10万円まで(1年度につき2回まで)、通算5年間

申請期限 治療の終了日から1年以内

◇事前にご相談ください。

☎㊟浅羽保健センター ☎23-9222
 袋井保健センター ☎42-7275

母子家庭を対象とした児童 扶養手当を振り込みます

◇8月は、4月から7月分までの児童扶養手当の支給月です。手当月額は、児童扶養手当証書の裏面に記入してあります。ご確認ください。

振込日 8月11日(月)

◇新たに児童扶養手当の支給対象になった方は、申請が必要です。

☎㊟すこやか子ども課子育て支援係
 ☎44-3184
 市民サービス課市民福祉係
 ☎23-9213

県花の会連合会から 表彰されました

◇永年の花いっぱい運動への取り組みが認められ、県花の会連合会から、功勞表彰を受けました。おめでとうございます。

<一家一年一木一花運動功勞賞>

長沼貞男さん(山科上)
 芝田芳枝さん(上区)



☎維持管理課公園緑地係
 ☎44-3165

譲ります

オイルヒーター、ベビーカー、ベビーふとん、マットレス、ソファ、エアコン、学習机、柱時計、松葉杖、ズボンプレス、シニアカー、高齢者用手押し車、犬小屋、ガステーブル、電子オルガン、自転車(27インチ)、ハムスターのえさとわら、レコード収納ケース、柔道着、制服、幼児用水着、園服(つくし保育園)

譲ってください

ホルン、キーボード、電子ピアノ、バギーボード、チャイルドシート、卓球台、雨がっぱ、洗濯機、ジューサーミキサー、やぐらこたつ、アマチュア無線、ポールハンガー、自転車(子ども用)、三輪車(大人用)、書類棚、ノートパソコン、カラオケプレーヤーセット、草刈り機、耕うん機、チェーンソー、制服(山名小、袋井南小男子、袋井北小女子)、園服(高南幼稚園、浅羽北幼稚園、山梨幼稚園、ルンビニ保育園)、袋井中学女子体操服、周南中学女子ジャージ、七五三着物(3歳男)、浴衣(女児)、静岡県史(7・8・11・12・21・22巻)、ポータブルトイレラック型、介護用L字バー

☎㊟市消費生活センター(商工課商業労政係内) ☎44-3174

リサイクル 情報



子育てサポートキャラバン 「くるくる」が巡回中です

日	所
8月1日(金)	浅羽南公民館
4日(月)	方丈ふれあい会館
5日(火)	笠原公民館
6日(水)	三川公民館
7日(木)	宇刈いきいきセンター
8日(金)	浅羽東公民館

◇8月11日(月)～15日(金)は休み。

時 午前10時～午後4時

対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者

費用 無料

◇申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

◇上記以外の日程は、市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)をご覧ください。

☎ 明和第二保育園 ☎ 43-8488

すこやか子ども課保育係

☎ 44-3120



8月9日(土) 自主運行バス運休の お知らせ

◇8月9日(土)は、「ふくろい遠州の花火」が行われ、交通渋滞が予想されます。フーちゃん号とメローバスをダイヤどおり運行することが困難となりますので、終日運休します。

◇ご利用の皆さんには、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

運休日 8月9日(土)終日

☎ 地域振興課交通防犯係

☎ 44-3125

骨密度検診を行います

◇骨粗しょう症の予防のため、骨密度検診を実施します。検診は30分程度です。是非、この機会に検診を受け、健康づくりに役立ててください。

日 9月3日(水)・4日(木)・5日(金)・17日(水)・18日(木)・19日(金)・24日(水)・25日(木)・26日(金)、10月1日(水)・2日(木)・3日(金)・8日(水)・9日(木)・10日(金)・15日(水)・16日(木)・17日(金)・22日(水)・23日(木)・24日(金)・29日(水)・30日(木)・31日(金) 全24日

受付時間 ①午後1時50分②午後2時20分③午後2時50分④午後3時20分

所 市民病院

対象 市内在住で指定された年齢(40・45・50・55・60・65・70歳)の方(平成21年3月31日現在)

※指定年齢以外の方でも、市の骨密度検診を一度も受診していない40～79歳の方は、受診できます。詳しくはお問い合わせください。

検査内容 ▽指定年齢の40～49歳の方…腰椎骨密度検査(測定台におおむけになり、数分間寝ているだけのX線検査)

▽指定年齢の50歳以上の方…腰椎骨密度検査、腰椎レントゲン検査(腰椎の骨の状態を見るX線検査)

定員 各日12人(先着順)

料金 1,300円

<市民税非課税世帯の方・後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は無料です>

市民税非課税世帯の方…検診の1週間前までに、電話で住所、氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。「無料券」を郵送します。

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方…検診当日、「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください。

持ち物 あらかじめ郵送した受診票、後期高齢者医療被保険者証(お持ちの方)、無料券(お持ちの方)

申込受付 8月1日(金)午前8時30分～

申込方法 電話で住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の受診日、受付時間をお申し込みください。



<結果説明会>

日 9月24日(水)(9月3日(水)～19日(金)に受診した方)
10月22日(水)(9月24日(水)～10月10日(金)に受診した方)
11月12日(水)(10月15日(水)～10月31日(金)に受診した方)

時 午後1時30分～4時(受付午後1時～)

所 袋井保健センター

内容 検査結果の説明、医師の講話「骨粗しょう症について」、「骨を丈夫にする食事」など

☎☎ 健康づくり政策課健康指導1係 ☎ 42-7275

指定管理者制度^(※)の募集要項を配布します

◇平成21年4月から指定管理者制度により管理運営を行う施設の募集要項を配布します。

配布方法 各担当課や各施設の窓口、市ホームページ（<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>）からダウンロードできます。

募集要項の配布期間 8月1日(金)～9月10日(水)

申請書類提出期限 9月10日(水)

提出先 各担当課

対象となる施設

	施設名	選定方法	期間	問い合わせ・担当課	施設名	選定方法	期間	問い合わせ・担当課				
1	月見の里学遊館 (水玉プール含む)	公募	3年	月見の里学遊館 ☎49-3400	袋井B&G海洋センター 浅羽B&G海洋センター 袋井体育センター	公募	3年	スポーツ推進課スポーツ振興係 ☎44-3129				
	月見の里公園			維持管理課公園緑地係 ☎44-3165								
2	愛野公園野球場 愛野公園テニスコート 愛野公園弓道場 愛野公園相撲場 袋井市民体育館	公募	5年	スポーツ推進課スポーツ振興係 ☎44-3129	笠原老人福祉センター 老人福祉センター白雲荘 笠原児童館	非公募	5年	いきいき長寿課長寿福祉係 ☎44-3121 すこやか子ども課子育て支援係 ☎44-3184				
	愛野公園 堀越公園 堀越公園多目的広場 浅羽体育センター 浅羽球技場 浅羽テニスコート				維持管理課公園緑地係 ☎44-3165				5 養護老人ホーム可睡寮	非公募	5年	いきいき長寿課長寿福祉係 ☎44-3121
					スポーツ推進課スポーツ振興係 ☎44-3129				6 袋井市シルバークラブ			
	7			8 宇刈いきいきセンター		非公募	5年	地域振興課地域活動支援係 ☎44-3107				
	9 田原農村総合管理センター			非公募	5年				農政課農政企画係 ☎44-3133			

(※)指定管理者制度…公の施設の管理運営を民間事業者や団体に委ねることができる制度です。この制度の活用により、市民サービスの向上と行政コストの縮減、地域の活性化が期待されます。

調整池は適切に管理しましょう

◇調整池は、大雨の際に洪水を防ぐ機能があります。

◇1,000㎡以上の土地利用事業の承認や開発行為の許可を受けて調整池を設置している事業所の管理者は、適切な管理をお願いします。

<調整池管理のポイント>

- 1 排水口周辺のごみは定期的に取り除いて、排水が阻害されないようにしましょう。
- 2 事故を防止するため、出入り口にはかぎを掛けましょう。
- 3 フェンスなどが破損している場合は、すぐに直しましょう。

☎ 都市計画課開発指導係

☎44-3157

住宅用火災警報器を設置しましょう

◇火災から命を守るために「住宅用火災警報器」を設置しましょう。

<住宅用火災警報器>

・新築住宅は平成18年6月1日から設置が義務付けられています。

・既存住宅は平成21年5月31日(日) 天井・壁取り付け式までに設置してください。

・配線のいないものなら、ホームセンターや電気店などで販売しています。基準に合格したものには、日本消防検定協会のNSマークが

▽設置が義務付けられているところ…寝室、階段

▽設置をおすすめするところ…台所

◇悪質な訪問販売にご注意ください。消防署職員が、訪問販売することはありません。

☎ 袋井消防本部予防係 ☎44-5114



壁取り付け式



● 農村景観風景画・写真 コンクール作品募集

◇市内の緑豊かな自然や農業用施設、農作業の様子などを表現した絵や写真を募集します。

対象 市内在住・在勤・在学の方
賞 各部門市長賞1点、農業委員長賞1点、入選、佳作数点

<風景画部門>

大きさ 四つ切り画用紙

画法 自由

応募方法 9月26日(金)までに作品の裏面に題名、住所、氏名、年齢(学校名・学年)、電話番号を記入して、持参または、郵送してください(1人何点でも応募できます)。

◇作品は、展示後返却します。

<写真部門>

大きさ サービス判・L判のカラープリント

応募方法 11月21日(金)までに作品の裏面に題名、住所、氏名、年齢(学校名、学年)、電話番号、撮影日、撮影場所を記入して、持参または、郵送してください。

◇作品は返却しません。作品の著作権は、市に帰属します。

◇被写体が人物の場合、肖像権侵害などの責任は負いかねます。応募する方が、必ず被写体の承諾を得てください。

☎☎ 農政課農地係 ☎44-3167

〒437-8666 袋井市役所

● 読んだ本の感想を 書いてみませんか

対象図書 自由

部門 小学生、中学生、親子読書、高校生・一般

字数 B4版縦書き400字詰め原稿用紙を使ってください。

▽小学1・2年生…800字以内▽小学

3～6年生…1,200字以内▽中学生以上・親子読書…2,000字以内

対象 市内在住・在勤・在学の方

応募方法 小・中学生は各学校へ提出してください。親子読書、高校生・

一般は作品に応募票を添付し、持参または、郵送してください(親子読書は各学校でも受け付けます)。

応募票配布場所 各図書館、各公民館、図書館ホームページ(<http://lib.city.fukuroi.sizuoka.jp/>)

応募締切 9月12日(金)必着

賞 特選、入選

発表 小・中学生、高校生は各学校へ、一般は、本人へ通知します。特選の方は、本紙に掲載します。

◇各部門の特選作品は、市民ギャラリーや袋井図書館で展示します。

☎☎ 袋井図書館 ☎42-5325

〒437-0027 袋井市高尾町19-1

浅羽図書館 ☎23-6801

〒437-1102 袋井市浅名976-1

月見の里学遊館図書館分室

☎49-3402

〒437-0125 袋井市上山梨32-1

お知らせ news



● 防衛省採用制度説明会

日 7月28日(月)

時 午前10時～午後4時

内容 自衛官各種採用制度の受験資格、処遇及び各職種における勤務内容など

◇詳しくは、ホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/sizuoka/>)をご覧ください。

☎☎ 自衛隊袋井地域事務所

☎43-3717

● 市民病院で胃の内視鏡検査を希望される方へ

◇市民病院では、胃の内視鏡検査を行っています(紹介状は不要)。

日 月～金曜日(祝日・年末年始は除く)

時 午前8時30分～10時30分

対象 胃の痛みや不快感などがある方や胃部検診で精密検査を受けるよう指示された方

◇受診当日は、朝食をとらずにお越しください。

☎ 市民病院医事課医事係

☎43-2511(代表)

「ものづくりフェスタin袋井」出展者募集

◇袋井市をはじめとした中東遠は「ものづくり」が盛んな地域ですが、あまり知られていません。このため、ものづくりのすばらしさを伝える機会を設けるとともに、市民が主役の新たな「にぎわい」「コミュニティ」の場として、市民交流を育み、みんなが誇りをもてるまちづくりを目指したイベントを開催します。

日 11月22日(土)・23日(日)勤労感謝の日

所 エコパアリーナとエコパアリーナ周辺

募集内容 ①企業の技術・製品の展示、紹介、実演 ②子どもたちを対象とした「ものづくり」に関連した科学実験など体験型コーナーや研究発表 ③市民団体などの活動成果の展示・発表・披露 ④農産物や地元特産品などの紹介、販売 ⑤市民参加のフリーマーケット

申込方法 市役所2階商工課商業労政係にある申込用紙に必要な事項を記入して、お申し込みください。

申込締切 8月31日(日)

☎☎ ものづくりフェスタin袋井実行委員会(商工課商業労政係内) ☎44-3136

野菜いっぱいマークとマーク登録店を募集

◇市では、食育の一環として生活習慣病の予防を推進し、1日当たりの野菜摂取量を増やすことを目標に「野菜いっぱいマーク」を作成します。「野菜いっぱいマーク」は、市内の飲食店に掲示していただき、メニュー選びの際に活用し、野菜摂取量増加の啓発を行っていきます。

～野菜いっぱいマークを募集します～

◇たくさんの野菜をとってもらえるような「野菜いっぱいマーク」を募集します。

対象 市内在住の小学校5年生～中学生

賞 最優秀賞、優秀賞、入選

内容 一目で野菜いっぱいの料理とわかるようなマーク

応募方法 各小・中学校で配布される申込用紙にマークや必要事項を記入して、提出してください（1人1点）。

申込締切 9月1日(月)

◇作品の著作権は、市に帰属します。

◇最優秀作品の原案を「野菜いっぱいマーク」として、ポスターや飲食店などで使用します（原案を一部修正する場合があります）。

☎袋井保健センター ☎42-7275

㊟各小・中学校

～野菜いっぱいマーク登録店を募集します～

◇1日350gの1/3の量の野菜が摂取できるメニューに「野菜いっぱいマーク」を表示していただける店舗を募集します。

対象 1食の野菜使用量が120g以上のメニューがある市内飲食店

申請方法 袋井・浅羽保健センターにある申込用紙に必要な事項を記入し、料理のレシピ、料理の写真を添えてお申し込みください。

申込期間 8月1日(金)～9月30日(火)

◇掲示していただける店舗を「野菜いっぱいマップ」に掲載し、市役所や市内飲食店、スーパーなどで配布します。

◇カロリーや脂質、塩分表示の希望があれば、「野菜いっぱいマップ」に“栄養成分表示あり”と紹介します。

☎㊟袋井保健センター ☎42-7275

平成21年度採用 静岡県警察官を募集します

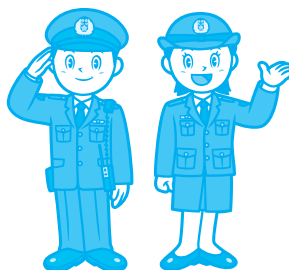
募集内容・試験日など

募集区分	採用予定人員	受験資格	申込受付期間	第1次試験日
警察官A	男性 44人 女性 4人	昭和50年4月2日以降に生まれ、大学卒業または、平成21年3月大学卒業見込みの方	7月24日(木) ↓ 8月13日(水)	9月21日(日)
	武道 2人	昭和57年4月2日以降に生まれ、大学卒業または、平成21年3月大学卒業見込みの剣道の段位など資格をお持ちの方		
	語学 6人	昭和50年4月2日以降に生まれ、大学卒業または、平成21年3月大学卒業見込みのポルトガル語または、北京語に堪能な方		
警察官B	男性 86人 女性 10人	昭和53年4月2日から平成3年4月1日までに生まれ、高校卒業程度の方	8月11日(月) ↓ 9月8日(月)	9月28日(日)
警察事務	6人	昭和60年4月2日から平成3年4月1日までに生まれ、高校卒業程度の方		
交通巡視員	5人			

申込方法 県内の警察署、交番、駐在所などにある申込書に必要な事項を記入して、お申し込みください。

◇試験案内は静岡県警察ホームページ(<http://www.police.pref.shizuoka.jp/>)からも見るができます。

☎㊟磐田警察署警務課 ☎37-0110
磐田市一言2533-4



<採用セミナーを行います>

日時 7月18日(金)午後7時～、7月27日(日)午前10時～、8月10日(日)午後1時30分～

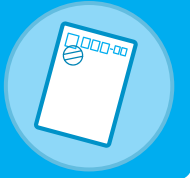
場所 磐田警察署3階講堂

内容 警察の仕事、警察学校の生活、新人警察官の体験談など

◇申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

募集

recruitment



男女共同参画推進講座を企画・実施する団体募集

◇市民を対象に男女共同参画推進講座を企画・実施する団体を募集します。

講座の企画内容

- ・男女共同参画意識の啓発を図る講座
- ・広く男女共同参画について考える機会を提供するための市民参加型の講座
- ・地域の課題を見つけ、解決に向け男女共同参画の視点で取り組む講座

講座の実施条件

- ・2回以上の講座を開催する
- ・受講生のための託児を行う
- ・受講生同士の話し合いの時間を設け、アンケートを実施する

講座実施時期 事業採択後から平成21年2月28日(土)

対象 次のすべてに当てはまる団体

- ①市内を中心に活動している
- ②事業の企画から実施、結果報告まで責任をもって実行できる
- ③営利活動を主な目的としていない

応募方法 市役所2階地域振興課協働共生推進係や市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)にある応募用紙に必要事項を記入のうえ、持参または、郵送、ファクス、Eメールでお申し込みください。

応募締切 8月15日(金)必着

◇委託料については、直接お問い合わせください。

☎☎ 地域振興課協働共生推進係

☎44-3116 FAX43-2132

✉ chiiki@city.fukuroi.shizuoka.jp

袋井スポーツフォトコンテスト

◇国民文化祭・しずおか2009の開催を記念して、スポーツフォトコンテストを実施します。

テーマ 学校や家庭、運動施設で行われたスポーツ

サイズ 2L判のカラープリント(自家プリント可)



賞 最優秀賞1点、優秀賞2点、佳作3点、審査員特別賞4点、努力賞20点

応募要領

- ・平成19年11月以降に自らが撮影したもので、未発表の作品
- ・1人何点でも応募できます。

応募方法 作品の裏面にタイトルと氏名を明記のうえ、公共施設や市内の写真店になどにある「応募用紙」に必要事項を記入して、郵送または、持参してください。

応募締切 10月31日(金)消印有効

◇作品は返却しません。作品の著作権は、主催者側に帰属します。

◇被写体が人物の場合、肖像権侵害などの責任は負いかねます。応募する方が、必ず被写体の承諾を得てください。

☎☎ 袋井スポーツフォトコンテスト事務局(生涯学習課生涯学習係内)
☎23-9268

〒437-0023 袋井市浅名1028

市民病院の受付ボランティアに参加しませんか

◇受付の案内や患者さんの車の乗り降りをお手伝いするボランティアを募集します。

◇都合の良い時間・曜日では是非お手伝いください。

活動日 月～金曜日(祝日・年末年始は除く)

活動時間 午前9時～11時30分

活動場所 市民病院

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎☎ 市民病院管理課総務係

☎43-2511(代表)

ファミリーバドミントン大会の参加者募集

日 8月31日(日)

時 受付午前8時30分～8時40分

所 磐田市総合体育館(磐田市見付4075-1)

対象 袋井市・磐田市・森町の方で1チーム4人以上

募集チーム 48チーム(先着順)

競技方法 日本ファミリーバドミントン協会競技規則を準用します。

◇審判は、各チームで行います。

参加料 2,000円/チーム(保険料など)当日、徴収します。

申込方法 ファクスまたは、郵送でチーム名や参加者の名前、代表者の住所・氏名・電話番号をお申し込みください。

申込締切 8月9日(土)

持ち物 ラケット、体育館シューズ、昼食、審判用のホイッスル

☎☎ 磐田ファミリーバドミントン協会中嶋さん ☎FAX23-7295

〒437-1101 袋井市浅羽2236-7

健康チャレンジ!!すまいる運動健康マイレージ制度認定団体を募集

◇市では、健康マイレージ制度(本紙2・3ページ参照)の認定団体を募集しています。

◇認定団体になると、すまいる運動の参加者からポイントの寄付を受けることができ、すまいる報賞金として受け取ることができます(上限あり)。

交換レート 1ポイント10円

◇認定団体になるためには、事前に申請する必要があります。詳しくは、市ホームページまたは、健康づくり政策課健康企画室へお問い合わせください。

募集期限 11月30日(日)必着

☎☎ 健康づくり政策課健康企画室

☎44-3138

● スプリントマシン教室

◇スプリントマシンを使ったトレーニングをしてみませんか。

日 ▽Aコース…8月19日(火)・20日(水)・21日(木) ▽Bコース…8月26日(火)・27日(水)・28日(木)

時 午後1時30分～4時30分

所 浅羽会館2階6号会議室

内容 マシンを使ったトレーニングや50m走の測定

対象 市内小学生5・6年生

定員 各コース8人(申し込み多数の場合は抽選)

受講料 無料

持ち物 タオル、
体育館シューズ、飲み物



申込方法 電話で住所、氏名、年齢、電話番号、コースをお申し込みください。

申込期間 8月1日(金)～8日(金)
(土・日曜日は除く) 午前8時30分～午後5時15分

☎☎ スポーツ推進課健康係
☎44-3128

● 市民農業講座 「野菜づくりに挑戦」

◇ダイコンやハクサイなどの野菜づくりに挑戦してみませんか。初めての方でも育てられるように野菜づくりのこつを教えます。

日時 8月21日(木) 午後7時～9時

場所 市役所3階301会議室

対象 市内在住で野菜づくりに興味のある方

定員 50人(先着順)

受講料 無料

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込期間 8月1日(金)～15日(金)
(土・日曜日は除く) 午前8時30分～午後5時15分

☎☎ 農政課農政企画係 ☎44-3133



● 親教育講座 「完ぺきな親なんていない」

日 9月1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)、10月6日(月) 全6回

時 午前9時30分～11時30分

所 中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」

内容 カナダ政府発行の育児テキスト「Nobody's perfect (完ぺきな親なんていない)」を用いての子育て支援講座

対象 0～3歳のお子さんがいる方で、全日程参加できる方

定員 15人(先着順)

受講料 2,000円

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込受付 8月1日(金)午前9時～

◇託児(無料)の必要な方は、併せてお申し込みください。

☎☎ 市中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」 ☎45-0085

● シニアパソコン教室

日 毎週火・水・木曜日

時 午後1時30分～4時30分

所 協働まちづくりセンター「ふらっと」

内容 文書作成や表計算、画像処理などの基本

対象 市内在住の50歳以上の方

定員 10人(先着順)

受講料 2,000円/月(テキスト代など)

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

<パソコン講師を募集しています>

◇シニアの皆さんにパソコンの基本を教える講師を募集しています。

募集人数 2人

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎☎ NPO法人国際教育文化交流会
☎FAX43-2093

● 食の作法アドバイザー講習会

◇子どもたちが望ましい食習慣を身に付け、健康で豊かな生活ができるよう地域で活躍できるアドバイザーを養成します。

日 ▽講習会…9月25日(木)、10月9日(木)・30日(木)、11月13日(木)・27日(木)、12月9日(火) 全6回

▽実技…12月10日(水)・16日(火)・17日(水)のうち、1回

時 ▽講習会…午後1時30分～5時

▽実技…午後3時30分～5時

所 袋井保健センターほか

内容 食に関する作法の講話と実習

対象 全日程参加でき、講習会修了後幼稚園や小学校などで作法指導のボランティアができる方

定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

受講料 無料

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 8月15日(金)午後5時

☎☎ 袋井保健センター ☎42-7275



● 袋井特別支援学校 無料子育て相談会

◇子育てに不安がある保護者や教育関係者のための相談会です。

日 8月7日(木)

時 午前9時30分～午後3時(受付は午後2時30分まで)

所 市役所3階303会議室

申込方法 事前に電話で住所、氏名、簡単な相談内容をお申し込みください。

☎☎ 袋井特別支援学校地域連携課
☎43-6611

講座

lecture



高齢者の皆さんパソコンを始めてみませんか

◇袋井商業高校の生徒がパソコンを分かりやすく指導します。

日 8月26日(火)

時 午後1時～4時30分

所 袋井商業高校(袋井市久能2350)

内容 パソコンで簡単な文書の作成、インターネット体験など

対象 市内在住でパソコンを始めたい60歳以上の方(初めて受講する方)

定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

受講料 無料

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 8月5日(火)

☎☎ いきいき長寿課長寿福祉係

☎44-3121

夜間簿記講座

日 9月16日(火)～11月13日(木)

全18回

時 午後6時30分～8時30分

所 総合センター3階研修室

内容 簿記の基本から日商簿記3級程度の講義

対象 どなたでも

定員 35人(先着順)

受講料 袋井商工会議所会員8,000円、一般13,000円

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、事業所(学校名)、電話番号をお申し込みください。

申込締切 8月29日(金)

☎☎ 袋井商工会議所

☎42-6151 FAX42-9871

手作りみそ講座

◇袋井産の米と大豆を使って、1人10kg程度の手作りみそに挑戦してみませんか。

日 9月30日(火)～10月2日(木) 全3日

時 ▽1日目…午前9時～正午▽2日目…午前9時～10時・午後3時～4時(いずれか) ▽3日目…午前9時～午後3時

所 JA遠州中央袋井支店ふれあい生活工房(袋井市久能1385-1)

対象 市内在住で3日間とも参加できる方

定員 10人(初めての方を優先し、申し込み多数の場合は抽選)

受講料 2,000円(材料費)

申込方法 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、みそ作りの経験の有無を記入して、お申し込みください。

申込締切 8月8日(金)消印有効

持ち物 みそ仕込み用の容器、エプロン、三角きんなど

☎☎ 農政課農政企画係

☎44-3133 〒437-8666

袋井市役所農政課「みそ講座」係

小学生緑陰俳句教室

◇俳句づくりに挑戦してみませんか。

日 8月9日(土)

時 午前9時～11時30分

所 法多山(紫雲閣)

対象 市内在住の小学5・6年生

定員 50人(先着順)

受講料 無料

申込方法 はがきに住所、氏名、電話番号、学校名、学年を記入してお申し込みください。

申込締切 7月31日(木)

☎☎ 市文化協会事務局 ☎43-2273

〒437-0023 袋井市高尾783-4

夏休み親子工作教室

日 8月24日(日)

時 午前10時30分～午後3時30分
(作業は1時間程度です)

所 ショッピングセンター・パティオ
2階パティオホール(袋井市上山梨)

内容 地元の大工さんの指導により、いす・踏み台などを作ります。

対象 市内在住の親子

定員 20組(先着順)

受講料 500円/組(材料費)

申込方法 事前に電話で住所、氏名、年齢をお申し込みください。

◇大工道具と材料は教室で用意します。
◇作品は、お持ち帰りください。

☎☎ 労働金庫袋井支店棟梁会事務局

☎43-4649

普通救命講習会



日 8月24日(日)・31日(日)

時 午前9時～正午

所 袋井消防署2階大会議室

内容 AED(自動体外式除細動器)操作法、心臓マッサージ、人工呼吸法など

対象 市内在住・在勤で13歳以上の方

定員 各20人(先着順)

受講料 無料

申込方法 袋井消防署または、浅羽分署にある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください。

申込受付 8月1日(金)午前8時40分～
◇講習会終了後、「普通救命講習修了証」を交付します。

☎☎ 袋井消防署 ☎44-5119

袋井消防署浅羽分署 ☎23-0119



川発見隊 リポートレッキング2008

◇太田川でリポートレッキング（川歩き）を体験してみませんか。

日 8月8日(金) 雨天の場合は中止
時 午前8時～午後3時30分

集合場所 JR愛野駅北口（専用バスで森町へ移動します）

内容 リポートレッキング、アユのつかみ取りなど

対象 小学4～6年生

定員 40人

参加料 無料

申込方法 はがきまたは、ファクスで「2008川発見隊参加希望」と明記し、次の①～⑭を記入して、お申し込みください。①氏名（ふりがな）②学校名③学年④性別⑤生年月日⑥年齢⑦血液型⑧郵便番号⑨住所⑩電話番号⑪緊急連絡先⑫保護者氏名⑬保護者参加希望の有無⑭希望する保護者参加人数

申込締切 7月25日(金)必着

持ち物 昼食、水筒、水着など

㊚㊚ 県袋井土木事務所企画検査課

☎42-3216 FAX42-1782

〒437-0042 袋井市山名町2-1

㊚ fukudo-kikakukensa@pref.shizuoka.lg.jp

◆編集後記

消防操法査閲大会へ団員兼広報カメラマンとして参加しました●カメラが雨でぬれないように、ビニールとタオルでまいて完全防備。雨の中での撮影は、自分はどんなにぬれてもいいけれど、絶対にカメラはぬらさないという覚悟で望みます●残念ながら、大会は荒天のため途中で中止となってしまいましたが、約2か月に及ぶ訓練を通して得た、団結力や消防技術などは有事の際に発揮したいと思います。 「渡」

●市民ギャラリーの展示

◇窪野やす子油彩画展

期間 8月1日(金)～10日(日)
静物画を中心に約25点を展示します。

◇文化財パネル展

期間 8月11日(月)～20日(水)
久野城址の発掘成果、歴代城主ゆかりの品などをパネルで展示します。

◇日本ブラジル移民100周年記念ブラジル移民パネル巡回展

期間 8月21日(木)～31日(日)
ブラジル移民の歴史や背景をパネルで紹介しします。

㊚㊚ 秘書広報課広報広聴係 ☎44-3104

●親子で参加する 名所めぐりバスツアー

◇バスで広域観光施設めぐりを行います。

日 8月20日(水)

時 午前8時45分～午後4時30分ごろ

集合場所 市役所1階市民ホール

コース 市役所～大塚製菓～キウイフルーツカントリー（掛川市）～高天神城跡公園（掛川市）～市役所

対象 市内の小学4～6年生とその保護者

定員 35人（申し込み多数の場合は抽選。当選した方には事務局から電話で連絡します）

参加料 700円/人（保険代、昼食代など）

申込方法 電話または、ファクスに参加代表者の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号と参加者全員の氏名、年齢（学校名と学年）を記入して、お申し込みください。

申込締切 8月5日(火)必着

持ち物 筆記用具、水筒など

㊚㊚ 市観光協会事務局

☎43-1006 FAX44-3189

●緑陰おはなし会



日程・場所

▽7月29日(火)…可睡齋白山堂付近

▽8月1日(金)…油山寺山門付近

▽8月8日(金)…法多山黒門付近

※雨天の場合は、袋井図書館

時 午前10時～11時

対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者

内容 絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊び、工作など

参加料 無料

◇申し込みは、不要です。直接会場にお越しください。

㊚㊚ 袋井図書館 ☎42-5325

●親子茶ピア探検 ～茶ピアでお茶を学ぼう～

日 8月6日(水) 雨天の場合は7日(木)

時 午前9時～午後1時（集合午前8時50分）

所 香りの丘茶ピア

（袋井市岡崎

7157-1）

内容 お茶摘みや手もみ体験、お茶席体験、製造工程見学、宝探しなど

対象 小学生（3年生以下は、保護者同伴）

定員 120人（先着順）

参加料 1,000円/人

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 7月28日(月)必着

持ち物 お弁当

㊚㊚ 香りの丘茶ピア ☎44-1900



水

※事前に申し込みが必要な行事もあります。

6 水生生物観察会 8:30~16:00 太田川
親子茶ピア探検 9:00~13:00 同所
カンガルーベビークラブ
10:00~11:30 中央子育て支援センター
はじめてクラブ 10:30~11:00
袋井ハロー子育て支援センター
絵本を楽しむワークショップ(乳幼児と保護者向け) 10:30~11:30 月見の里学遊館
1歳児・2歳児クラブ 10:30~11:30
袋井B&G海洋センター
絵本を学ぶワークショップ(読み聞かせボランティア向け) 13:30~15:00 月見の里学遊館
保健師さんの講話 14:30~16:00
子育て支援センターチューリップ

犬猫 体育

水中 A アク おは中 おはチュ 法律袋 交通袋 心配袋 年金袋

木

7 無料子育て相談会
9:30~15:00
市役所3階304会議室
赤ちゃんクラブ
10:00~11:00 めいわ可睡・袋井ハロー保育園子育て支援センター、子育て支援センターすくすく
10:30~11:30
中央子育て支援センター
第7回掛川市・袋井市新病院協議会
14:00~ 掛川グランドホテル

おは中 おはチュ 年金商

金

1 窪野やす子油彩画展~10日(日)
市役所2階市民ギャラリー
浅羽北・浅羽東・浅羽南・笠原小学校合同「歴史学習展」~31日(日)
9:00~17:00 浅羽郷土資料館
夏休み親子エアロビック開講
10:00~11:00 月見の里学遊館
緑陰おはなし会
10:00~11:00 油山寺

水中 A おは中 おは可 おはハ おはチュ おはすく 交通袋 マタ

8 市民ヘルパー養成講座開講
9:00~16:00 総合センターほか
緑陰おはなし会
10:00~11:00 法多山
電気体験教室
13:30~17:00 静岡理科大学

水中 A おは中 おは可 おはハ おはチュ おはすく 交通袋 マタ

土

2 袋井の星空写真展~30日(土)
袋井図書館2階展示室
園児・児童・生徒の作品展~30日(土)
浅羽図書館1階展示コーナー
ふれあいほっけクラブ
10:30~11:30
中央子育て支援センター
袋井よさこいおんない祭
11:00~16:00、17:00~21:00
市役所南側芝生広場ほか
袋井夏まつり2008
17:00~21:00 袋井駅前商店街
太極拳士曜コース開講 19:30~20:30
協働まちづくりセンター「ふらっと」

あ

9 小学生緑陰俳句教室
9:00~11:30
法多山
ふくろい遠州の花火
16:00~
原野谷川親水公園東側多目的広場

あ

13

水中 A 法律浅 心配浅 体育

14 こころの相談
13:00~
総合センター

おは中 市民袋 エイ A

15 マイホールコンサート
13:20~21:00
月見の里学遊館

水中 A おは中 交通袋 マタ

16 市陸上競技大会兼袋井マスターズ選手権大会
8:30~ エコパ
浅羽メロンカップ選抜ミニバスケットボール大会・17日(日)
8:30~17:00 エコパアリーナ
小学生クラブ
13:00~15:00 原野谷川親水公園

あ

20 市民体育館個人利用無料開放
8:45~21:30 同所
親子で参加する名所めぐりバスツアー
8:45~16:30 市内外
カンガルーベビークラブ(染色体疾患や肢体不自由なおおさんの交流や遊び場) 10:00~11:30
中央子育て支援センター
ママびよの日 14:30~15:00
めいわ可睡子育て支援センター

犬猫 水中 A アク おは中 おはチュ 法律袋 交通袋 年金浅 心配袋

21 日本ブラジル移民100周年記念
ブラジル移民パネル巡回展~30日(土)
市役所2階市民ギャラリー
袋井・浅羽体育センター個人利用無料開放
8:30~21:30 同所
1歳児クラブ
10:00~11:00 めいわ可睡・袋井ハロー保育園子育て支援センター、子育て支援センターすくすく
市民農業講座 19:00~21:00
市役所3階301会議室

おは中 おはチュ 市民浅 精神

22 エコパスタジアム陸上個人利用無料開放
8:30~17:00 同所
エコパトレーニングルーム無料開放
8:30~21:00 同所
献血
9:30~11:50、13:00~16:00
市役所駐車場献血バス
国保浅

水中 A おは中 おは可 おはハ おはチュ おはすく 交通袋 マタ

23 赤十字救急法基礎講習会
13:00~17:00 浅羽会館ホール
地域づくり大学開講
13:30~15:00 月見の里学遊館
絵本と遊ぶワークショップ(幼児~小学生向け)
13:30~15:00 月見の里学遊館

あ

27 1歳児あつまれ
11:00~12:00
子育て支援センターチューリップ

水中 A アク おはチュ 交通袋 交通浅 心配浅 犬猫 体育

28 2歳児クラブ
10:00~11:00 めいわ可睡・袋井ハロー保育園子育て支援センター、子育て支援センターすくすく
2歳児あつまれ
11:00~12:00
子育て支援センターチューリップ
奥院不動尊大祭奉納花火大会
16:30~ 可睡斎

おは中 おはチュ エイ B

29 すくすく誕生会
10:30~11:00
子育て支援センターすくすく

水中 A おは中 おは可 おはハ おはチュ おはすく マタ

30

あ 陸上 スタ

心配 社協心配ごと相談
13:00~16:00
総合センター、浅羽会館

結婚 社協結婚相談
13:00~16:00
総合センター、浅羽会館

身体 身体障害者定例相談
13:30~15:30
市役所1階相談室

補聴 補聴器相談
10:00~12:00
市役所3階304会議室

ボラ ボランティア相談
13:00~16:00
総合センター1階

体育 市民体育館一般開放日
13:00~17:00、17:30~21:00 同所

住宅 無料住宅相談(要予約)
13:00~16:00
建築士会中遠支部事務局

精神 精神保健福祉総合相談(要予約) 13:30~15:30
中遠総合庁舎2階

骨 骨髄バンクドナー登録(要予約) 9:00~11:00
中遠総合庁舎1階

エイズ エイズ検査(要予約)
A9:15~B13:30~
中遠総合庁舎西館1階

話 おはなし会
13:30~14:30 袋井図書館
14:00~14:30 浅羽図書館

陸上 陸上競技場個人利用日
8:30~17:00
エコパスタジアム

スタ スタジアム見学ツアー
10:00~、13:00~
エコパスタジアム

年金 年金相談 10:00~12:00、
13:00~15:00 袋井市役所3階304会議室、浅羽支所3階第2会議室、袋井商工会議所

国保 国保高齢受給者証交付
受付9:30~10:00 袋井市役所3階302会議室、受付9:45~10:00 浅羽保健センター

ふくろい 市民の カレンダー

日

月

火

～月見の里学遊館でも
証明書を発行～
取扱業務…住民票の写し・戸籍謄
抄本・印鑑登録証明書の交付
日 月～水・金曜日
時 午前8時30分～午後5時
所 月見の里学遊館事務室

～市民課・市民サービス課窓口延長サービス～
取扱業務…住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付、印鑑
登録
＜毎週水曜日＞
時 ～午後8時
所 市役所1階市民課市民サービス係、支所1階市民サービス課市民サ
ービス係
＜毎週日曜日＞
時 午前8時30分～正午
所 市役所1階市民課市民サービス係

3 親子デジタル写真講座開講
9:30～11:30
袋井南公民館
東海アクシス看護専門学校オープ
ンキャンパス
9:30～12:00 同校
ジュニアエアロビック体験会
10:00～12:00 袋井体育センター
大念珠祭
11:00～、14:00 油山寺

体力 A 話 住宅

4

骨

水中 B 体力 B おは 中 おは 可 おは チュ おは すぐ 交通 袋 身体

5

はじめてクラブ
10:30～11:00
子育て支援センターすくすく
太極拳火曜コース開講
19:30～20:30
協働まちづくりセンター「ふらっ
と」

サイ おは 中 おは 八 おは チュ ウオ マタ 結婚 総

10

体力 A 話 住宅

11

文化財パネル展～20日(水)
市役所2階市民ギャラリー
親子公共施設めぐり
8:50～16:00
市内各所

水中 B 体力 B おは 中 交通 袋 骨

12

サイ おは 中 おは 八 マタ 結婚 浅 補聴

17

体力 A 話 ボラ 心配 総 結婚 総

18

水中 B 体力 B おは 中 おは 可 おは チュ 交通 袋 国保 袋 骨

19

スプリントマシン教室Aコース開
講(～21日(木))
13:30～16:30
浅羽会館

サイ おは 中 おは 八 おは チュ ウオ マタ

救急当番医

今月の夜間・休日の救急
当番医は、広報ふくろい7
月15日号10ページをご覧
ください。

※救急当番医は、テレホ
ン・サービス☎42-7151
でもご案内しています。

■月～金曜日 17:00～

■土・日曜日、祝日 9:00～

※市ホームページ (<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>) では当番医のほか、各医院の地図もご覧いただけます。

24 袋井B&G海洋センター無料開放日
9:00～16:30 同所
浅羽B&G海洋センター無料開放日
9:00～17:00 同所
普通救命講習会・31日(日)
9:00～12:00 袋井消防署
脳を刺激するエクササイズ
10:00～12:00 月見の里学遊館
静岡理科大学市民体験入学
10:00～14:30 同所
夏休み親子工作教室 10:30～15:30 同所
生活に根ざしたアロマフィットネス&アロマライブ
13:30～15:00 月見の里学遊館
チャリティートーク&コンサート
開場18:00 開演18:30 月見の里学遊館

体力 A 話 住宅

31

体力 A 住宅 陸上 スタ

25

骨

水中 B 体力 B おは 中 おは 可 おは チュ おは すぐ 法律 社 交通 袋

26

はじめての会
10:30～11:00
めいわ可睡子育て支援センター
高齢者パソコン教室
13:00～16:30 袋井商業高校
スプリントマシン教室Bコース開講
(～28日(木))
13:30～16:30 浅羽会館
赤ちゃんあつまれ
14:30～15:30
子育て支援センターチューリップ

サイ おは 中 おは 八 おは チュ ウオ マタ 結婚 総

水中

水中ウォーキング
A10:30～B14:30～
月見の里学遊館水玉プール

体力

体力測定 A17:00～B18:00～
月見の里学遊館水玉プールフ
ットネスルーム

アク

アクアピクス
10:00～10:30
袋井B&G海洋センター

サイ

アクアサイズ
19:30～
月見の里学遊館水玉プール

犬猫

犬猫引き取り
13:20～13:50
市役所駐車場

おは

おはなし広場 裏面参照
中央子育て支援センター、
めいわ可睡子育て支援セン
ター、袋井ハロー保育園子
育て支援センター、子育て
支援センターチューリッ
プ、ルンビニ第二保育園子
育て支援センターすくすく

マタ

マタニティスイミング
11:30～12:30
袋井B&G海洋センター

ウオ

水中ウォーキング
9:30～10:00、19:30～20:00
袋井B&G海洋センター

市民

市民相
13:00～
袋井市

法律

市民法
13:00～
袋井市

法律 社

社協法
13:00～
総合セ

交通

交通事
裏面参
市役所

あ

あさっ
7:00～
支所駐

● 浅羽支所 ほか

区分	内容	とき	ところ	相談員	問い合わせ
市民相談	家庭生活での心配ごと、行政に関する相談	第3木曜日	午後1時～4時	浅羽会館2階3号会議室	市民相談員(行政相談委員、人権擁護委員) 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212
市民法律相談	日常生活での問題の法的解決に関する相談(相談日の1週間前の午前8時30分から予約を受け付けます。電話可)	第2水曜日 要予約	午後1時～4時 (30分ごとの予約制)	支所3階第3会議室	弁護士 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212
年金相談	加入方法や手続きなど年金に関する相談	20日(水)	午前10時～正午、 午後1時～3時	支所3階第2会議室	社会保険事務所職員 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212
交通事故相談	交通事故をめぐる示談、賠償請求などの相談	第2・4水曜日(13日は休み)	午後1時～5時	浅羽会館2階7号会議室	専門相談員 市民サービス課総務係 ☎23-9211
社協 心配ごと相談	心配ごとの相談	第2・4水曜日	午後1時～4時	浅羽会館2階第3会議室	人権擁護委員、保護司、民生委員、行政相談委員 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 福祉総合相談	福祉全般の相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	浅羽会館	社協職員 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 在宅介護相談	在宅介護に関する相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	浅羽会館	社協職員 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 ボランティア相談	ボランティア活動に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	浅羽会館	社協職員 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 結婚相談	結婚相手の紹介(持ち物 申し込み時に写真・認め印)	12日(火)	午後1時～4時	浅羽会館	民生委員・児童委員など 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229

あなたも参加してみませんか?

区分	内容	とき	ところ	備考	
あさっばら市 市民体育館	地元でとれた農作物を販売します。 インディアカ、バドミントン 卓球、バスケットボール	土曜日 第1水曜日 第2・4水曜日	午前7時～ 午後1時～5時、 午後5時30分～9時	支所駐車場 市民体育館	売り切れ次第、終了します。 入場料 50円 20日(水)は個人利用無料開放します。 市民体育館 ☎42-7714
水中 ウォーキング	指導員が効果的な水中ウォーキング 法をアドバイスします。	市民カレンダー のとおりに	午前9時30分～10時 午後7時30分～8時 A午前10時30分～ B午後2時30分～	袋井B&G海洋 センター 月見の里学遊館 水玉プール	入場料 高校生以上200円 中学生以下100円 当日、教室コースにお集まりください。袋井B&G海洋センター ☎43-1523 入場料 大人 400円 小人 200円 当日、歩行浴コースにお集まりください。
アクアサイズ アクアピクス	音楽に合わせて水中運動を行います。	火曜日 水曜日	午後7時30分～ 午前10時～10時 30分	袋井B&G海洋 センター	入場料 高校生以上200円 中学生以下100円 当日、教室コースにお集まりください。袋井B&G海洋センター ☎43-1523
体力測定	トレーニング専門コースを希望する 方のための体力測定です。	市民カレンダー のとおりに	A午後5時～ B午後6時～	月見の里学遊館 水玉プールフィットネスルーム	定員 5人(予約制) 対象 トレーニング講習(随時開催)を終了した方 月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201
陸上競技場 個人利用日	エコパスタジアムが利用できます。	市民カレンダー のとおりに	午前8時30分～ 午後5時	小笠山総合運動 公園	使用料 大人200円 高校生以下100円(エコパハウスで利用券を購入してください) エコパハウス ☎41-1800
マイホール コンサート	うさぎホールでコンサート「グランドピアノを弾いてみませんか(20分間)。	15日(金)	午後1時20分～ 9時	月見の里学遊館 うさぎホール	参加無料、13日(水)までに電話でお申し込みください。 月見の里学遊館 ☎49-3400
中央子育て支援センター 「カンガルーのほっけ」	乳幼児と親、小・中学生、高校生まで が自由に遊び、交流できる場所です。	第2・4水曜日を 除く毎日	午前9時～午後7 時	中央子育て支援センター (袋井センタービル2階)	参加無料 中央子育て支援センター ☎45-0085
赤ちゃん クラブ	水遊び(雨天室内遊び)	7日(木)	午前10時～11時	めいわ可睡子育て支援センター	持ち物 水着、帽子、タオル、ブルカード*
	お水と仲良く遊ぼう(雨天室内遊び)	7日(木)	午前10時～11時	袋井ハロー保育園子育て支援センター	持ち物 帽子、タオル、着替え、水筒、ブルカード、紙おむつ(水遊び用)
	マット遊び	7日(木)	午前10時～11時	子育て支援センターすくすく	持ち物 ブルカード、水着、帽子
赤ちゃんあつまれ	手遊び・歌遊びを楽しもう	7日(木)	午前10時30分～11時30分	中央子育て支援センター	要予約(受付8月1日(金)～) 定員20組
	「敬老の日」のプレゼントづくり	26日(火)	午後2時30分～3時30分	子育て支援センターチュール	持ち物 のり
	水遊び(雨天室内遊び)	21日(木)	午前10時～11時	めいわ可睡子育て支援センター	持ち物 水着、帽子、タオル、ブルカード*
1歳児 クラブ	お水に入っちゃおう(雨天室内遊び)	21日(木)		袋井ハロー保育園子育て支援センター	持ち物 帽子、タオル、着替え、水筒、ブルカード、紙おむつ(水遊び用)
	野菜のスタンプ遊び	21日(木)	午前10時～11時	子育て支援センターすくすく	持ち物 ブルカード、水着、帽子、汚れても良い服
	親子スイミング(袋井B&G海洋センター)	6日(水)	午前10時30分～11時30分	中央子育て支援センター	要予約(受付7月31日(木)～) 定員30組 持ち物 おむつ、水着、水泳帽、タオル、子育て優待カード、入場料
1歳児あつまれ	「敬老の日」のプレゼントづくり	27日(水)	午前11時～正午	子育て支援センターチュール	持ち物 のり
2歳児 クラブ	水遊び(雨天室内遊び)	28日(木)	午前10時～11時	めいわ可睡子育て支援センター	持ち物 水着、帽子、タオル、ブルカード*
	プール遊びを楽しもう(雨天室内遊び)	28日(木)		袋井ハロー保育園子育て支援センター	持ち物 帽子、タオル、着替え、水筒、ブルカード、紙おむつ(水遊び用)
	野菜のスタンプ遊び	28日(木)		子育て支援センターすくすく	持ち物 ブルカード、水着、帽子、汚れても良い服
2歳児あつまれ	親子スイミング(袋井B&G海洋センター)	6日(水)	午前10時30分～11時30分	中央子育て支援センター	要予約(受付7月31日(木)～) 定員30組 持ち物 水着、水泳帽、タオル、子育て優待カード、入場料
ママびよの日	「敬老の日」のプレゼントづくり	28日(木)	午前11時～正午	子育て支援センターチュール	持ち物 のり
はじめての会	お友達作りとベビーマッサージ	20日(水)	午後2時30分～3時	めいわ可睡子育て支援センター	対象:1歳までの子どもとお母さん
はじめての会 はじめてのクラブ	初めて子育て支援センターを利用する 方のために活動内容を紹介します。	26日(火)	午前10時30分～11時	めいわ可睡子育て支援センター	
		6日(水)		袋井ハロー保育園子育て支援センター	
		5日(火)	午前10時30分～11時	子育て支援センターすくすく	
小学生クラブ	カヌーでスイスイ(原野谷川親水公園)	16日(土)	午後1時～3時	中央子育て支援センター	要予約(受付随時) 定員20人 持ち物 帽子、水筒、タオル、着替え、サンダル
ふれあいほっけクラブ	インターナショナルクラブ「夏祭りを楽しもう」	2日(土)	午前10時30分～11時30分	中央子育て支援センター	要予約(受付随時)
ふれあい広場	絵本の読み聞かせや手遊びなどで楽しく過ごします。	土曜日(9日は休み)	午前10時30分～11時	中央子育て支援センター	
		月～金曜日(13日・27日は休み)	午前11時15分～11時30分		
		月・金曜日(11日・15日は休み)	午前10時30分～午後2時30分～	めいわ可睡子育て支援センター	
		火・金曜日(15日は休み)	午前10時30分～11時	袋井ハロー保育園子育て支援センター	参加無料、申し込みは不要です。
		月～金曜日(11～15日は休み)	午前11時～午後2時30分～	子育て支援センターチュール	
おはなし 広場	絵本や紙芝居などを見ながら楽しく 過ごします。	月・金曜日(11日・15日は休み)	午前11時～午後2時30分～	子育て支援センターチュール	
		月・金曜日(11日・15日・18日は休み)	午前10時30分～11時	子育て支援センターすくすく	
おはなし会	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊び などを行います。	日曜日	午後1時30分～2時 午後2時～2時30分	袋井図書館 浅羽図書館	参加無料、申し込みは不要です。

ふくろい市民相談窓口

● 袋井市役所 ほか

区分	内容	とき	ところ	相談員	問い合わせ	
市民相談	家庭生活での心配ごと、行政に関する相談	第2木曜日	午後1時～4時	市役所1階第1相談室	市民相談員(行政相談委員、人権擁護委員)	市民課市民サービス係 ☎44-3112
市民法律相談	日常生活での問題の法的解決に関する相談(相談日の1週間前の午前8時30分から予約を受け付けます。電話可)	第1・3水曜日 要予約	午後1時～4時 (30分ごとの予約制)	市役所1階第1相談室	弁護士	市民課市民サービス係 ☎44-3112
社協法律相談	日常生活での問題の法的解決に関する相談(相談日の1週間前から担当窓口で予約を受け付けます)	第4月曜日 要予約	午後1時～4時 (30分ごとの予約制)	総合センター相談室	弁護士	社会福祉協議会 ☎43-3020
年金相談	加入方法や手続きなど年金に関する相談	6日(水) 7日(木)	午前10時～正午、 午後1時～3時	市役所3階304会議室 袋井商工会議所	社会保険事務所職員	市民課保険年金係 ☎44-3113
家庭児童相談	育児や児童虐待などの悩み相談	月・水・金曜日 (21日、第2・4水曜日は休み)	午前9時～午後4時	中央子育て支援センター	専門相談員	家庭児童相談室 ☎44-3161 (中央子育て支援センター)
療育相談	発達が気になる子どもに関する相談	月・金曜日 要予約	午前9時～午後4時	中央子育て支援センター	専門相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
消費生活相談	契約に関することや借金など消費生活についての相談	月～金曜日	午前9時30分～ 午後4時	市役所2階商工課	専門相談員	市消費生活センター(商工課商業労政係内) ☎44-3174
交通事故相談	交通事故をめぐる示談、賠償請求、慰謝料などの相談	月・金曜日、第1・3水曜日 (13日・29日は休み)	午前9時～午後5時	市役所1階第2相談室	専門相談員	地域振興課交通防犯係 ☎44-3125
内職相談	内職のあっせん、相談など	月・水・金曜日	午前9時～午後5時	サンライフ袋井2階相談室(勤労青少年ホーム内)	専門相談員	サンライフ袋井 ☎43-5051
高齢者相談	高齢者の心配ごと・介護に関する相談	月～金曜日	午前9時～午後4時	市役所1階いきいき長寿課	職員	いきいき長寿課長寿福祉係 ☎44-3121
社協 心配ごと相談	心配ごとの相談	第1・3水曜日 第3日曜日	午後1時～4時	総合センター相談室	人権擁護委員、保護司、民生委員、行政相談委員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 福祉総合相談	福祉全般の相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	総合センター相談室	社協相談員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 在宅介護相談	在宅介護に関する相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	総合センター相談室	社協相談員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 ボランティア相談	ボランティア活動に関する相談	月～金曜日 第3日曜日	午前9時～午後4時 午後1時～4時	総合センター相談室	社協職員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 結婚相談	結婚相手の紹介 (持ち物 申し込み時に写真・認め印)	5日(火)、26日(火)、第3日曜日	午後1時～4時	総合センター相談室	民生委員・児童委員など	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 こころの相談	心の問題、悩みごとなどの相談	第2木曜日	午後1時～4時	総合センター相談室	精神保健福祉士など	社会福祉協議会 ☎43-3020
無料住宅相談	住宅に関する心配ごとや相談など (月～金曜日の午前10時～午後3時に予約受付)	日曜日 要予約	午後1時～4時	建築士会中遠支部事務局(高尾町5-22)	建築士	建築士会中遠支部事務局 ☎42-2243
でんわ 子育て相談	電話での乳幼児に関する子育ての相談 ▽袋井ハロー…30日(土)は開館、13日(水)～15日(金)・25日(月)は休み ▽チュールリップ…2日(土)、23日(土)は開館(午前9時30分～午後3時)、11日(月)～15日(金)は休み ▽めいわ…11日(月)～15日(金)は休み ▽すくすく…13日(水)～15日(金)は休み	月～金曜日	午前9時30分～午後4時 午前9時15分～午後3時45分 午前9時30分～午後4時 午前9時30分～午後4時 午前9時～午後7時	めいわ可睡子育て支援センター 袋井ハロー保育園子育て支援センター 子育て支援センターチュールリップ 子育て支援センターすくすく 中央子育て支援センター	支援センター指導員	めいわ可睡子育て支援センター ☎43-5899 袋井ハロー保育園子育て支援センター ☎49-3398 子育て支援センターチュールリップ ☎43-1865 子育て支援センターすくすく ☎23-0370 中央子育て支援センター ☎45-0085
身体障害者 定例相談	体に障害がある方の相談	第1月曜日	午後1時30分～ 3時30分	市役所1階相談室	身体障害者相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
補聴器相談	補聴器に関する相談	第2火曜日	午前10時～正午	市役所3階304会議室	専門相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
精神保健 福祉総合相談	気分が落ち込む、やる気が出ない、アルコールの問題などの心の悩みの相談など	21日(木) 要予約	午後1時30分～ 3時30分	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	医師	西部健康福祉センター ☎37-2252
骨髄バンク ドナー登録	骨髄バンクのドナー登録 (18歳以上54歳以下で健康な方)	4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月) 要予約	午前9時～11時	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	—	西部健康福祉センター ☎37-2550
エイズ検査	感染の心配のある場合は、匿名、無料で検査できます。検査証明書は有料です。	14日(木)要予約 28日(木)要予約	午前9時15分～10時45分 午後1時30分～3時15分	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	—	西部健康福祉センター ☎37-2253



表紙のことば

6月29日、月見の里学遊館で、健康づくり講演会「健康チャレンジ!!すまいる運動」スタートアップ大会が行われました。

基調講演では、「誰でもできるながら運動でいきいきライフ」と題し、講師の長野茂さんが自宅で気軽にできる運動を紹介。訪れた皆さんは、いすに座ったままできる腹筋運動や足の筋力トレーニング、グーチョキパー運動を行い、体と頭の体操を実践しながら、講演に聴き入っていました。

110番・119番

6月1日～30日

交通事故件数	64件 (-10件)
交通事故死者数	0人 (±0人)
交通事故負傷者数	94人 (-14人)
火災件数	1件 (-1件)
救急出動件数	192件 (-10件)

カッコ内は前年同月比較

広報 **ふくろい** 袋井市の市章
2008年(平成20年)7月15日発行 第80号

編集・発行／
袋井市役所総務部秘書広報課広報広聴係
〒437-8666
静岡県袋井市新屋一丁目1番地の1
TEL 0538-43-2111 (代表)
【ホームページ】
<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>
【携帯サイト】
<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>
【Eメール】
hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp

2100 古紙配合率100%再生紙を使用しています

おでかけ スポット

袋井夏まつり2008
&
袋井よさこいおんない祭

8/2(土) JR袋井駅前で2つの夏イベントを一緒に楽しもう!

袋井夏まつり2008

<JR袋井駅前が歩行者天国に>

今年で14回目を迎える袋井夏まつり。午後4時～9時まで袋井駅前の一部エリアが歩行者天国になり、様々な催しが行われます。家族や友達を誘って、みんなで出掛けよう!

日 8月2日(土) 小雨決行 雨天の場合は、3日(日)

時 午後5時～9時

所 JR袋井駅前の東通り、西通り、中町通り、サンロード

内容 サンバ・ダンスなどのステージイベント、ミニ新幹線、世界のカブトムシ・クワガタ展、銭太鼓、きのご踊り、グルメマーケット、フリーマーケットなど



歩行者天国での多彩なイベント

☎袋井駅前商店街協同組合 (袋井夏まつり実行委員会) ☎43-4745



袋井よさこいおんない祭

<「よさこい」の感動が袋井でも>

袋井で初めて開催されるよさこい踊りの祭典です。見てワクワク、踊ってドキドキ!よさこいに参加して、笑顔と交流の輪を広げましょう。みんなでよさこいに、おんない!

日 8月2日(土) 雨天決行(※)

時・所 ▽第1部…午前11時～午後4時 (市役所芝生広場・正面玄関前広場)

▽第2部…午後5時～9時 (袋井夏まつり2008会場)

(※)雨天により袋井夏まつり2008が中止となる場合は、すべて第1部会場で行います。



昨年のプレイイベントの様子

<当日の市民ボランティアを募集します>

申込方法 7月31日(木)までに電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。



袋井夏まつり・袋井よさこいおんない祭第2部会場

◇袋井よさこいおんない祭は、平成20年度市協働まちづくり事業で実施しています。

☎袋井よさこいおんない祭実行委員会 深見さん ☎090-8475-1879