

# 12月の夜間・休日の救急当番医

☎健康づくり政策課健康企画室 ☎44-3138

◇市民病院は、祝日を除く月～金曜日の午後5時～10時は、手術や入院治療を必要とする二次救急に専念します（土・日曜日、祝日は、24時間体制で一次・二次救急医療を実施）。

◇発熱や軽度のけがなどの一次救急医療は、救急当番医をご利用ください。

◇救急診療を受ける時は、必ず電話で症状などを当番医に連絡してから受診してください。

## ●夜間・休日救急当番医（▽月～金曜日…午後5時～午後10時、▽土曜日…午後1時～午後5時、▽日曜日・祝日…午前9時～午後5時）

日	曜日	内科系医療機関	電話番号	外科系医療機関	電話番号
1	月	浅羽医院（内、胃腸）	23-6320	おのぞらクリニック（眼、耳鼻咽喉）	30-1188
2	火	野草こども診療所（小児、アレルギー）	48-5515	みつはし医院（泌尿器、外）	43-1231
3	水	山名診療所（内、リウマチ、循環器、消化器）	49-1331	渡辺整形外科（整形、外、リウマチ、リハビリテーション）	43-7111
4	木	いしづか小児科・内科クリニック（小児、内）	49-2099	川島整形外科医院（整形、リウマチ、リハビリテーション）	42-3555
5	金	城所医院（内、消化器）	44-2323	可睡の杜レディースクリニック（婦人科、産科）	49-5656
6	土	山名診療所（内、リウマチ、循環器、消化器）	49-1331	せきづか皮ふ科（皮膚、アレルギー、形成）	41-0011
7	日	小野クリニック（内、呼吸器、消化器）	43-9833	笠原産婦人科医院（産婦）	42-3616
8	月	河野内科医院（内、放射線）	42-2277	宮嶋耳鼻咽喉科（耳鼻咽喉）	43-7110
9	火	永田内科消化器科医院（内、消化器）	43-2355	みつはし医院（泌尿器、外）	43-1231
10	水	諸井医院（小児、内）	43-8611	井原外科医院（外、胃腸、内、皮膚）	42-5601
11	木	山名診療所（内、リウマチ、循環器、消化器）	49-1331	でんだ整形外科（整形、外、リハビリテーション、リウマチ）	49-3311
12	金	青葉こどもクリニック（小児、アレルギー）	41-0852	とりの痛みクリニック（麻酔、リハビリテーション）	45-1777
13	土	三木小児科医院（小児）	43-3797	下出耳鼻咽喉科医院（耳鼻咽喉）	42-3055
14	日	諸井医院（小児、内）	43-8611	栗田眼科医院（眼）	43-0120
15	月	橋本内科循環器科医院（内、循環器）	43-9555	川島整形外科医院（整形、リウマチ、リハビリテーション）	42-3555
16	火	神谷医院（内、循環器）	23-4019	可睡の杜レディースクリニック（婦人科、産科）	49-5656
17	水	諸井医院（小児、内）	43-8611	渡辺整形外科（整形、外、リウマチ、リハビリテーション）	43-7111
18	木	小野クリニック（内、呼吸器、消化器）	43-9833	月見の里・消化器内視鏡クリニック（消化器外、胃腸内、内、外、肛門外科）	48-5050
19	金	山名診療所（内、リウマチ、循環器、消化器）	49-1331	とりの痛みクリニック（麻酔、リハビリテーション）	45-1777
20	土	旭日小児科医院（小児、内）	43-3080	大草皮膚科（皮膚、形成、アレルギー）	44-1112
21	日	神谷医院（内、循環器）	23-4019	井原外科医院（外、胃腸、内、皮膚）	42-5601
22	月	いしづか小児科・内科クリニック（小児、内）	49-2099	清水医院（婦人、内、小児）	42-3600
23	火	橋本内科循環器科医院（内、循環器）	43-9555	岩本外科医院（外、整形、胃腸、肛門）	23-6766
24	水	河野内科医院（内、放射線）	42-2277	可睡の杜レディースクリニック（婦人科、産科）	49-5656
25	木	城所医院（内、消化器）	44-2323	でんだ整形外科（整形、外、リハビリテーション、リウマチ）	49-3311
26	金	志村内科医院（内、呼吸器、小児）	44-1159	月見の里・消化器内視鏡クリニック（消化器外、胃腸内、内、外、肛門外科）	48-5050
27	土	徳永医院（内、小児、放射線、皮膚）	23-2017	下出耳鼻咽喉科医院（耳鼻咽喉）	42-3055
28	日	山名診療所（内、リウマチ、循環器、消化器）	49-1331	岩本外科医院（外、整形、胃腸、肛門）	23-6766
29	月	青葉こどもクリニック（小児、アレルギー）	41-0852	みつはし医院（泌尿器、外）	43-1231
30	火	坂口医院（内、小児）	42-3423	おのぞらクリニック（眼、耳鼻咽喉）	30-1188
31	水	永田内科消化器科医院（内、消化器）	43-2355	川島整形外科医院（整形、リウマチ、リハビリテーション）	42-3555

## ●休日救急歯科当番医（午前9時～正午）

日	曜日	医療機関	電話番号
7	日	稲垣歯科医院（磐田市中泉）	32-3297
14	日	サイトウ歯科医院（磐田市中泉）	39-2070
21	日	磐田市立総合病院歯科口腔外科（磐田市大久保）	38-5000
28	日	しのはら歯科医院（磐田市上岡田）	34-7600
30	火	わたりうえ歯科医院（磐田市国府台）	36-1155
		寺田歯科医院（磐田市福田）	58-1246
31	水	山口歯科医院（磐田市草崎）	37-0114
		さかた歯科医院（磐田市神増）	0539-62-1003

## ● 住生活総合調査にご協力ください

◇住生活総合調査は、居住環境を含めた住生活全般に関する実態や居住者の意向、満足度などを総合的に把握するための調査です。

◇調査した内容は、住生活を安定させる施策の資料として利用されます。

**調査基準日** 12月1日(月)

**調査対象** 国土交通大臣が指定する調査区から無作為に抽出した約80世帯

**調査方法** 調査員証を携帯した住生活総合調査員が11月下旬から各調査世帯に調査票の記入をお願いし、12月上旬に回収に伺います。

☎建築住宅課建築指導係 ☎44-3123

## ● 子育てサポートキャラバン「くるくる」が巡回中です

日	所
12月1日(月)	方丈ふれあい会館
2日(火)	笠原公民館
3日(水)	三川公民館
4日(木)	浅羽西公民館
5日(金)	浅羽南公民館
9日(火)	今井公民館
10日(水)	袋井東公民館
11日(木)	可睡の杜南公会堂(午後は休み)
12日(金)	浅羽東公民館
15日(月)	方丈ふれあい会館

◇8日(月)はおもちゃ消毒のため休み。

**時** 午前10時～午後4時

**対象** 0歳～就学前のお子さんとその保護者

**費用** 無料

◇申し込みは不要です。直接、都合のよい会場へお越しください。

☎明和第二保育園 ☎43-8488

すこやか子ども課保育係

☎44-3120



## 「健康川柳」の入賞作品を紹介します

◇日本一健康文化都市の実現を目指し、「健康チャレンジ!!すまいる運動」の啓発活動として、市と市文化協会が共同で募集した「市民ひとり一句一首運動・健康川柳」の入賞作品を紹介します。

**特選** まめそうな洗濯物が干してある

丸野なつゑさん(浅羽)

**優秀** 陽の恵み水の恵みを忘れまい  
朝の茶を一杯それで今日が見え  
幸せを盛る健康という器

窪野みき子さん(諸井)

一木ちよさん(東通)

榛葉貞坊さん(下山梨下)

**佳作** ダイエット秋の味覚が攻めてくる  
ばあばの手土のにおいで明日を呼ぶ  
ウオーキング缶も拾った今日の汗  
老妻の尻に敷かれて老いを生き  
散歩する汗メタボリへ遠くいる  
腹八分このプレーキがかげにくい  
バイク元を取ろうと欲をかき  
飽食になってメタボの気のゆるみ  
ビール腹今はメタボに名が変わり  
食べ過ぎずほどほどがいい健康美  
塩分をひかえすぎだと医者が言い  
老いの恋歩けぬ足も動き出す  
食卓を笑顔が囲む朝御飯  
健康は妻の料理とウオーキング  
おはようの元気をくばる一万歩

日吉雅朝さん(山科上)

酒井みく(村松西)

竹内席吉(上町)

鈴木孝一(下地)

柳澤猛郎(新町)

小林ふく子(下地)

井上諭(浅羽南)

川島里子(永楽町)

田中和子(下山梨上)

寺田千恵(土橋)

藤田脩二(山科上)

鈴木あつ子(下町)

柳瀬寛(南町)

黒澤義男(新屋)

丸尾文子(川井西第一)

◇優秀・佳作については、後日表彰状と副賞を郵送します(特選は11月9日の市民文化祭で表彰されました)。おめでとうございます。

☎健康づくり政策課健康企画室 ☎44-3138

市文化協会事務局 ☎43-2273



## お買い物メモ



☎商工課商業労政係

☎44-3174

消費生活モニターが主な生活物資16品目について、市内の12店舗の価格を調査。同じ銘柄(または同等品)の商品の12店舗の最高価格と最低価格です(通常価格)。お買い物の参考にしてください。

品目	規格	価格幅(最低～最高)
食パン	1.5斤厚切り	148～ 210
マーガリン	450gポリ容器入り	198～ 320
うるち米	コシヒカリ 5kg	1,790～2,450
みそ	1kg袋入り	198～ 468
砂糖	上白 1kg入り	158～ 238
しょうゆ	1ℓこいくち	228～ 398
食用油	サラダ油1.5kg	548～ 598
マヨネーズ	500g	248～ 405
ヨーグルト	プレーン500g	128～ 238

品目	規格	価格幅(最低～最高)
豚肉	もも100g	128～ 208
牛乳	紙パック入り 1ℓ	158～ 210
鶏卵	L10個	168～ 245
台所用洗剤	中性液状600ℓ	128～ 208
洗濯用洗剤	1.5kg箱入り	278～ 417
ティッシュペーパー	400枚 5箱組	248～ 458
ガソリン	レギュラー-現金売り 1ℓ	158～ 172
灯油	1ℓ	111～ 129

平成20年10月上旬調べ(単位:円)