

# ふくろい

平成20年

# 12.1

No.89

2008

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市



「おだんご上手に作れるかな？」

全国だんごまつり 法多山尊永寺

今	◎特集	図書館へお出掛け!!	
月		図書館へお出掛け!! .....	2
の		まちかどピックアップ .....	10
内		病院だより/エコライフ .....	12
容		防災防犯安全ひとくちメモ/市政Q&A .....	13
		みんなの広場/シティフラッシュ .....	14
		情報ワイド「資源ごみの分別収集にご協力ください」 ..	15
		情報ボックス .....	16
		市長の散歩道 .....	24



特集

図書館へ

お出掛け!!



皆さんは、市立図書館を利用したことがありますか。

市内には、2つの図書館と1つの分室があります。平成17年に旧袋井市と旧浅羽町が合併して以来、袋井図書館と浅羽図書館で異なっていた本の貸し出しシステムを12月から統合。新システムを導入し、市立図書館がより便利に、より使いやすくなります。

今回は、図書館の取り組みと新しい利用方法を分かりやすく紹介します。

①袋井図書館 ☎42-5325 浅羽図書館 ☎23-6801 月見の里学遊館図書館分室 ☎49-3402

市立図書館ホームページ <http://lib.city.fukuroi.shizuoka.jp/>

# 特集：図書館へお出掛け!!



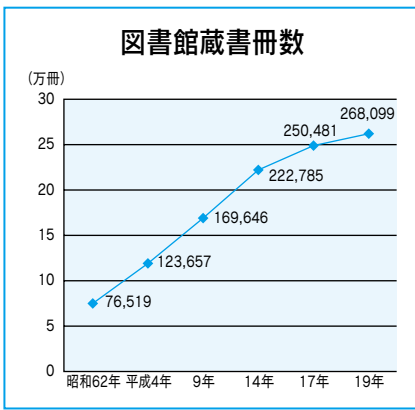
## ☆図書館は学びの宝庫☆



図書館して  
どんなじやん

皆さんは、どのように図書館を利用していますか。「本を借りたことがある」「調べものに行ったことがある」「静かなので、試験勉強をするために行ったことがある」「など、さまざまな利用の仕方があります。

市内には、袋井図書館と浅羽図書館、月見の里学遊館図書館分室の3館があり、絵本や児童書、文芸書や各種専門書、新聞や雑誌、CDやDVDなどの視聴覚資料など、多くの情報がそろっています。

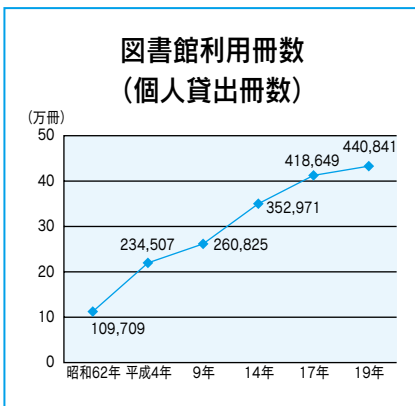


### ■ 図書館の閲覧・貸し出し

市立図書館全体では、26万2,000冊以上の書籍と6,900点以上の視聴覚資料があり（平成20年4月1日現在）、館内で本を閲覧したり、借りたりすることができます。また、学習・研究の場も提供し、館内には、閲覧席や学習席を設けているため、時間を掛けて読んだり、調べたりすることができます。

### ■ レファレンス（読みたい・知りたい）をお手伝い

「本が見つからない」「〇〇について探している」など、ふとした疑問から専門的な調査・研究に関することまで、遠慮せずに質問してください。



### 本との出会いが 私の可能性を広げる

村松香澄さん（松袋井）

図書館を頻りに利用するようになったのは、高校生になってからでした。今は、週に2回くらい本を探したり、借りたり、テストの前には、学習室で勉強したりして図書館を利用しています。

私が本に興味を持ったのは、中学2年生の時に、ある本と出会ったことがきっかけでした。私と同世代の主人公が登場する物語で、その行動や思いに泣いたり、笑ったりして共感したことを覚えています。

本には、自分の可能性を広げられる力を持ち、どんな本でもいいから読むことで、何かしら得られるものがあるのではないかと思います。

同世代のみんなにも、もっと本を読んでもらい、自分の可能性を広げてもらいたいと思います。



### 私にとっての図書館

山浦英雄さん（浅名）

世の中には、万卷の立派な書籍が山ほどあり、人として知っていて当然のことたくさんあります。しかし、そうもいかず、恥ずかしいことがしばしばです。定年後は、あいまいな知識を整理したり、幅広く未知の世界を訪ねたりしたいという気持ちから図書館を利用しています。

人にとって読書とは、空気や水のように必要不可欠なものです。特に子どもにとっての読書は、生涯に影響を与える財産だと思います。活字離れが憂慮される昨今ですが、図書館で人生を左右するような一冊の本に出会えるかもしれません。そして、そのような場を、そのような書物を提供してくれるのが図書館だと思います。

読書を始めるのに、遅すぎるということはありません。皆さんも図書館に出掛けて良書に出会ってみませんか。

# 本に出会う



## ☆ブックスタート

生後約7か月の乳児を対象に、絵本と図書館の利用案内などをかわいい特製のバッグに詰めて、プレゼントしています。小さいころからの本の読み聞かせは、親子のきずなをより深め、想像力の豊かな子どもを育てるのに役立ちます。

## 毎月本を1冊買って読み聞かせをしています



高柳ゆかりさんと  
高柳遼太ちゃん  
(久津部東)

今回、7か月児相談に合わせて参加したブックスタート。図書館の司書の方やボランティアの皆さんによる上手な読み聞かせに、子どもは大喜びでした。

曰く、子どもに読み聞かせをしていても途中で飽きてしまうのか、手で本を払ってしまうことが多く、私も「絵だけ見せていけばいいかな」と思ってしまう、読んで聞かせることに、それほどこだわっていませんでした。しかし、今回、大きな声を出して楽しそうに聞いている子どもの姿を見て、私もうれしくなりました。そして、他の方が読むのを聞いて、私自身、絵本の読み方の勉強にもなりました。

子どものために毎月1冊は、本を買つことにしています。子どもにたくさん本の読み聞かせをすることで、親子の間で心の「コミュニケーション」をより深く取れるようになると思っています。

本を好きになって、  
豊かな心を養ってほしい

読み聞かせボランティア  
白井清子さん（入古町）



読み聞かせを始めて15年。子どもたちに本っていいなという気持ちを持ってもらいたいと思って活動しています。

絵本には、その時に楽しむばかりでなく、子どもたちの未来を育てるという力があります。子どもたちは、絵本の中で自分自身が主人公となり、恐いことや頑張ること、我慢することや人を許すことなど、いろいろなことを学びます。また、正しいものは正しい、美しいものは美しいという感性も養うことができます。読み聞かせで大切なのは、読み聞かせをしている時間ではなく、子どもたちの心の中に何が残ったかということだと思います。

絵本の心を伝えるために本をたくさん読んで、技術的なものを身に付けておくとともに、子どもたちが何に興味を持っているかを調べたり、自分自身が文化芸術に触れたりして、心を豊かにしておく必要があります。

最近では、ブックスタートのおかげもあり、お母さんたちの読み聞かせに対する意識は高まってきています。子どもの成長とともに、これからどんな本を読んであげればよいか、どのように読み聞かせを続けていけばよいかとよく相談を受けるようにもなりました。

若者の読書離れが叫ばれている近年、読み聞かせをとおして、子どもたちが将来、自分で本を選んで、自分で本を読めるようになってもらいたいです。

# 伝える 心を

## ☆絵本を楽しむワークショップ

月1回、月見の里学遊館で、幼児とその保護者を対象に、本の読み聞かせが行われています。

「読み聞かせボランティア」の心の込めた読み聞かせに、子どもたちはすぐに、絵本の世界へと引き込まれていきます。



## 家庭での 読み聞かせのポイント!!

- ①読み手（親）が子どもと一緒に楽しみ、喜びを分かち合しましょう。
- ②子どもが好きな絵本は、繰り返し、何度でも読んであげましょう。
- ③心を込めてゆっくり、はっきりと読みましょう。特に、絵をゆっくり見せてあげるようにしましょう。
- ④おおげさな表現は避け、ごく自然に表現しましょう。
- ⑤教訓めいたことは言わないようにしましょう。

# 変わる



市内全図書館の蔵書を一元管理します

12月2日(火)から、袋井図書館・浅羽図書館・月見の里学遊館図書館分室の蔵書を新しいシステムで、一元管理します。

これにより、3館すべての図書など一つのシステムで管理するため、今までより多くの図書を選ぶことができるようになります。

図書などの検索も、各館に設置されたOPAC(館内利用者端末)から、どの館にある図書なども探すことができるようになります。

この図書館で借りた図書などでも市内のどの図書館に返却しても構いません。



各館に備えてあるOPAC(館内利用者端末)。蔵書の検索・貸し出し状況の確認などができます。



利用者カードが新しくなります

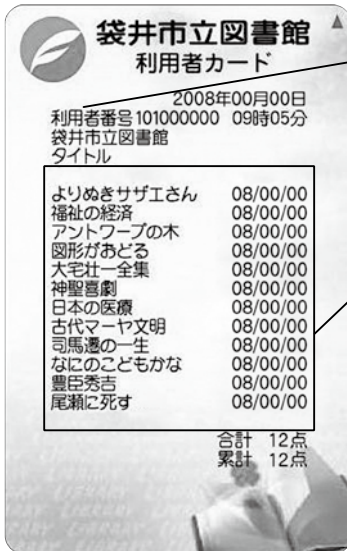
新しいシステムの導入に当たり、利用者カードも新しくなります。

今までは、袋井図書館と浅羽図書館では別々の利用者カードが必要でしたが、これからは、1枚の利用者カードですべての図書館の本の利用が可能になります。

現在借りている本の題名や返却期日などが新しい利用者カードに繰り返し印字されるため、今まで貸し出しの時に発行していた用紙(レシート)が不要になります。

## 新しい利用者カードへの取り替え

現在、お使いのカードは、本を借りる時に新しいカードに取り替えます。  
持ち物 現在お使いのカード、住所を確認できる物(運転免許証や保険証など)



利用者番号… 9桁の番号。OPACや携帯から予約するときに必要になります。

本のタイトルと貸し出しの期限…借りていく本のタイトルと貸し出しの期限が記載されています。



12月2日(火)から携帯電話で本の検索や予約ができます

今までは、各図書館内に設置してあるOPAC(館内利用者端末)や図書館のホームページから、図書などの検索や予約をすることができましたが、これに加え、携帯電話からも検索や予約をすることが可能になります。

## ① URL にアクセス

<http://lib.city.fukuroi.shizuoka.jp/mobile/index.asp> にアクセスすると次の画面が表示されます。

QRコードが読み取り可能な携帯電話をお使いの方は、右のQRコードをご利用ください。



## ② 検索・予約

「フリーワード検索」をクリックし、図書などの検索や予約をすることができます。

予約をするときには、①利用者番号(利用者カードの9桁の番号)②パスワード(初期設定は、西暦の生年月日。例:1982年8月8日生→19820808)が必要です。

袋井市立図書館

- 1]フリーワード検索
- 2]新着案内
- 3]貸出ベスト表示
- 4]予約ベスト表示
- 5]予約状況
- 6]貸出状況
- 7]利用者登録情報変更

# 特集：図書館へお出掛け!!



## ヤングアダルトって 知っていますか？

皆さんは、「ヤングアダルト」という言葉をご存じですか。13〜19歳の中学生や高校生を中心とした、一般図書では難しいけれど、児童書では簡単すぎる、子どもと大人との中間に位置する世代を指すといわれています。

そんなヤングアダルト世代に是非、読んでもらいたい本を紹介しているのが、袋井図書館にある「ヤングアダルトコーナー」です。ヤングアダルト世代に人気のある本、生き方や進路の参考になる本、趣味の本などさまざまな分野の本を紹介しています。

### ◇ヤングアダルトコーナーの人気本

- 「国際協力師になるために」 山本敏晴／著（白水社）
- 「魔法！魔法！魔法！」 タイアナ・ウィーン・ジョーンズ／作（徳間書店）
- 「そんな軽い命なら私にください 余命ゼロいのちのメッセージ」 渡部成俊／著（大和書房）

### ヤングアダルト世代 本に触れてみて



袋井図書館  
丹羽史織

環境問題や進路・職業に関する本が多く借りられています。本の内容を簡単に紹介していますので、借りるときの参考にしてください。

ヤングアダルト世代だからこそ共感できること、悩みを解決へと導いてくれることをこのコーナーの本たちは持っているはずですよ。



## 市立図書館のご案内

### ◇袋井図書館（袋井市高尾町19-1）

開館日 火〜日曜日（月末は休み）  
開館時間 午前9時30分〜午後5時30分  
（水・木曜日は、午後7時まで。水・木曜日が祝日開館日の場合は、午後5時30分まで）  
☎ 42-53220  
✉ fukuroitosyokan@city.fukuroi.shizuoka.jp



### ◇浅羽図書館（袋井市浅名976-1）

開館日 火〜日曜日（月末は休み）  
開館時間 午前9時30分〜午後5時30分  
（金曜日は、午後7時まで。金曜日が祝日開館日の場合は、午後5時30分まで）  
☎ 23-0801  
✉ asabatosyokan@city.fukuroi.shizuoka.jp



### ◇月見の里学遊館図書館分室

（袋井市上山梨32-1）  
開館日 金〜水曜日  
開館時間 午前9時〜午後5時30分（水曜日は、午後7時まで）  
☎ 49-3402



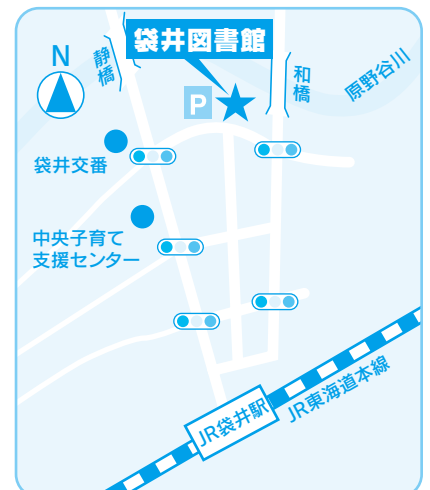
## 月見の里学遊館図書館分室



## 浅羽図書館



## 袋井図書館



# 図書館からのお願い



**本は、大切に使いましょう。みんなの本、みんなの図書館です!!**

図書館は、誰でも自由に使える施設です。市民の皆さんが気持ちよく利用できるように、一人ひとりがルールを守って利用しましょう。

## ■図書館を利用するときのマナー

館内では、静かに過ごしましょう。館内で大きな声を出したり、走ったりしないようにしましょう。携帯電話の使用は、館外でお願いします。

## ■館内での飲食はやめましょう。

食べ物や飲み物が本に付くと汚れてしまうことがあります。

## ■館内は、禁煙です。

※館内でマナーを守れない人がいたら職員に声をお掛けください。

## ■借りた本は、期日を守って返却しましょう

本の貸し出し期間は、2週間です。

借りている本が2週間の期限内に読み切れなかった場合、次の方の予約が入っていないければ、貸し出し期間を延長することができます。借りている本を期限内に図書館にお持ちいただき、期間延長の手続きを行ってください。

返却期日が過ぎても本が返却されない場合は、電話で返却のお願いをします。図書

館では、1冊の本をたくさんの方に順番で利用してもらっています。多くの方に読んでいただけるよう、期日を守って返却してください。

## ■本を傷つけないで大切に扱ってください

モラルの低下から、図書館の本が汚れたり、破られたり、切り取られたりしているものが見られます。また、図書館の本が無断で持ち出されてしまうこともあります。

図書館の本は、市民皆さんの財産です。大切に扱ってください。本を破らないでください。

万が一、借りた本を破ってしまった場合は、返却するときに必ず申し出てください。図書館で直しますので、自分でゼロハンテープやのりなどで直さないで、そのままお持ちください。

## ■本に書き込みをしないでください。

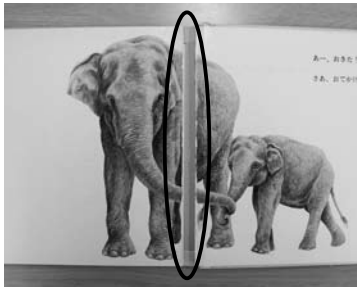
マーカーやボールペンで文字や絵を書いたり、線を引いたり、色を塗ったりしないでください。

## ■本を濡らさないでください。

本は濡れるとカビが生えてしまいます。雨の日は、ビニールの袋やかばんなどに入れて持ち運ぶてください。

## 絵本が泣いています!!

こんなことにならないように注意しましょう



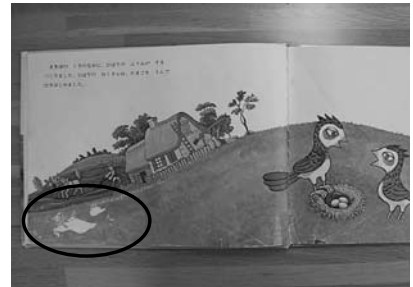
破れ

乱暴に扱うとすぐに破れてしまいます。



書き込み

マーカーやボールペンでの書き込みは、消すことができません。



張り付き

濡れたまま放っておくと、紙と紙が張り付き、はがすと破れてしまいます。





人間は  
生涯、学習する生き物  
その学習の糧となる  
一冊の本

たった一冊の  
本から生まれる想像力

その想像力は  
子どもから大人まで  
どの人間にも  
平等に与えられる

その想像力で  
どんな世界に行こうか  
どんな出会いがあるのだろう

あなたの一冊を探しに  
さあ、  
図書館に出掛けよう

## 催しいっぱい ふれあい夢市場

11月9日、浅羽会館周辺で「ふれあい夢市場inあさば」が開催されました。

「未来へつながる市民の輪」をテーマに、多くの皆さんが出店。あいにくの雨模様でしたが、地元の農産物や特産品などを買い求める、たくさんの人で

にぎわいました。

浅羽会館大ホールでは、環境展のほか、きこ踊りや笠原小学校の児童による和太鼓など多彩なステージイベントが行われ、訪れた皆さんを楽しませました。



## めざせ！ 防火日本一のまち

11月2日、原野谷川親水公園で、袋井消防フェスタが行われ、たくさんの方々が参加されました。

消防車からの放水や綱渡りのレスキュー、はしご車やポンプ車への乗車などが体験できるコーナーが設けられた

会場では、子どもたちが楽しみながら消防士の活動を体験。消防団ラッパ隊による演奏やポンプ車からの一斉放水なども披露され、参加した皆さんは、防火への意識やまちを守る消防活動に理解を深めていきました。



## 寸劇で楽しく防犯を学んだよ

11月6日、高南小学校で寸劇による防犯教室が行われました。  
不審者に声を掛けられた時の正しい対応を子どもたちに分かりやすく知ってもらおうと行われたもので、劇では教員やスクールガードリーダー、地域

の子ども110番の家の皆さんが不審者役や子ども役を出演。「お菓子を買ってあげるよ」「写真を撮らせて」など、不審者とのやり取りを5つの劇で示し、「知らない人には絶対について行かないでね」と呼び掛けました。



## 表札づくりチャレンジ

11月6日、袋井北小学校の6年生138人が、保護者と一緒に卒業制作の表札づくりに挑戦しました。  
講師に招いた四代目遠州鬼秀こと瓦職人の名倉孝さん（堀越二丁目）から作り方の説明を受けたあと、笑顔で制

作に取り掛かる児童たち。板状の粘土に自分の名前を丁寧に彫り、思い出となる作品を作り上げました。  
表札は窯で焼いた後、卒業時に児童たちに手渡されます。



## 久野城の歴史と文化を次世代に

11月1日、袋井北公民館で久野城まつりが行われました。  
久野城址の保護や顕彰活動が続いている久野城址保存会の設立30周年を記念して行われたもので、久野城陣太鼓による力強い演奏や久野城賛歌の斉唱、久野城音頭の発表が行われました。

また、戦国時代に久野城主を務めた松下重綱が、国替えとなった小張（現在の茨城県つくばみらい市）で伝えたとされる伝統芸能「小張松下流綱火（国重要無形民族文化財）」の公演や奉納打ち上げ花火も行われ、訪れた皆さんは久野城の持つ長い歴史とその文化を感じていました。



# 病院だより

市民病院リハビリテーション室  
☎43-2511(代表)

## リハビリって機能回復訓練のこと?

皆さんはテレビの画面で、けがをしたスポーツ選手が競技復帰のために筋力トレーニングをしたり、施設などでお年寄りの方が平行棒で歩く場面などを見掛けたりしたことはありませんか。こうした時に、テレビではよく「リハビリに励んでいます」と解説されています。

リハビリテーションという言葉は英和辞典で調べると、最初に「復職」や「名誉回復」、次に「社会復帰」と載っています。もともとの語源は、「ハビリス(権利)」という言葉に、「再び」を意味する「リ」をつけた、「リ・ハビリス(再び権利を取り戻す)」という言葉だそうです。

中世ヨーロッパ時代に、ガリレオが地動説を唱えて市民権をなく奪われ、没後それが取り消された時、「リハビリテーション」という言葉が使われたそうです。また、アメリカのニクソン元大統領がウォーターゲート事件で政界を去り、後に社会に復帰した時も「リハ

ビリテーション」という言葉が使われました。

こうしてみると「リハビリテーション」という本来の意味は、「機能回復訓練」というよりも、「権利・名誉の回復」や、それによる「社会復帰」の方が正しいのかも知れません。

それでは、冒頭で紹介したスポーツ選手やお年寄りの方の映像場面は何と呼んだらよいでしょう。正しくは、「リハビリテーション(社会復帰)」に向け、「機能回復訓練」に励んでいます」という事になるものと思います。

私たちリハビリテーション室スタッフ一同は、患者さんが一日も早く「リハビリテーション(社会復帰)」できるように、理学療法・作業療法・言語聴覚療法などの機能回復訓練業務に取り組みたいと思っております。



レッツ・エンジョイ  
**Let's Enjoy Eco Life**  
冬の省エネで  
体も家計もホットに!

環境政策課環境企画係 ☎44-3135

※外気温度6度で、エアコン(2.2kW)を1日9時間使用した場合

▽暖房を1日1時間短縮すると…年間で電気約32kW時の省エネ、約9000円の節約

※設定温度20度で使用した場合。

### 電気こたつで省エネ

ふとんは厚く、温度は低く

▽こたつ布団に上掛けと敷布団を併用すると…年間で電気約33kW時の省エネ、約7100円の節約

※こたつ布団だけの場合と比較、1日5時間使用した場合

▽温度調節を「強」から「弱」に下げると…年間で電気約49kW時の省エネ、約1,0700円の節約

※1日5時間使用した場合

### 電気こたつ省エネヒント

こたつは主に腰から下を暖めるものなので、上半身は寒くなりがち。カーディガンなど一枚多めに着込むことが暖かきのポイントです。

ストーブやエアコンなど、ほかの暖房機器と併用する場合は、温度をさらに控え目に設定しましょう。



### エアコンで省エネ

目安温度は20度、使用は必要な時に

▽エアコンの暖房設定温度を、21度から20度に下げると…年間で電気約53kW時の省エネ、約1,1700円の節約

# 防災犯 安全

## ひとくちメモ

【横断歩行者・自転車利用者を事故から守りましょう】

◇横断歩道は、歩行者最優先です!!

県内では今年に入り、横断歩道を横断中の歩行者や自転車利用者が車とぶつかり、けがを負う人身事故が509件と多発しています。また、死亡事故は11件、市内でも1件発生しています(平成20年9月末現在)。そして、その犠牲となっている歩行者や自転車利用者のほとんどが高齢者です。

特に、信号機のない横断歩道で歩行者や自転車利用者を見掛けたり、車を停止させません。

- 違反した場合(普通車)
- ▽違反点…2点
- ▽反則金…9,000円



### 交通安全まめ知識

#### 思いやりパッシング運動実施中

信号機のない横断歩道で歩行者を見掛けたり、自分の車を停止させ、対向車に歩行者の存在を知らせて停止を促すため、パッシングで合図を送る「思いやりパッシング運動」を実施しています。思いやりとゆずりあいの心で不慮の事故から身を守りましょう。



◇このマークを知っていますか？

このマークは、前方に横断歩道があることを示すマークです。おおむね横断歩道の手前30mと50mの位置の道路上に標示されています。



- この標示を見つけた時は、次のことに注意して運転するように心掛けましょう。
- ①前方の車が横断歩道手前で急に減速し、停止するかもしれない。
- ②前方の横断歩道を利用する人が突然、脇道から出てくるかもしれない。

◎地域振興課交通防犯係

☎44-3125

# 市政 Q&A

市政に関する疑問・質問にお答えします。

**Q?** 広報ふくろいの「みんなの広場」に写真を載せてもらいたいのですが、誰でも載せられますか。費用はかかりますか。

(市内女性)

**A!** 市民の方(団体)であれば、どなたでも応募できます。掲載料金は、無料です(応募する時の郵送料は、応募者が負担してください)。

ただし、営利を目的としたものや市役所秘書広報課で掲載することがふさわしくないと判断したものについては、掲載することができません。

また、掲載スペースには限りがあります。原則的に受け付けた順番に掲載していますので、掲載までに時間をいただくことがあります。あらかじめご了承ください。

- 応募方法** 写真と次の①～⑥を記入した用紙を同封して、郵送してください。写真は、掲載後に返送します。
- ①タイトル②住所③氏名(ふりがな)④年齢(生年月日)⑤電話番号⑥自治体名

送付先 〒437-8000 袋井市役所秘書広報課広報広聴係

☎44-3104

**Q?** 私の住んでいる地区の避難所が知りたいのですが、どうしたらわかりますか。

(市内女性)

**A!** 市では、住んでいる地区ごとに幼稚園や小学校など59箇所の施設を避難所として指定しています。

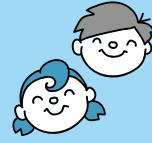
市内の避難所は、各世帯に配布した防災マップやホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)を確認することができます。

避難所は、東海地震注意情報が発表されると開設する準備を行います。警戒宣言が発表されたり、地震が突然発生したりしても、混乱せずスムーズな避難ができるように、日ごろから、家族で避難場所や避難経路を確認しておきましょう。

▼防災課防災係

☎44-3108

# みんなの ひろば



お待ちしております！

地域やサークルの行事、お気に入りの写真や子どもの写真などを郵送してください。

写真には、タイトル、住所、氏名(ふりがな)、年齢(生年月日)、電話番号、自治会名を書き添えてください。

送り先 〒437-8666 袋井市役所  
秘書広報課広報広聴係



●コスモスのティアラでお姫様  
コスモス畑に行ってきました。とってもきれいでしょ？  
鈴木映葉ちゃん(3歳) 大門五丁目



## ●愛しの弟

私のかわいい弟です。いつまでも仲良しでいようね！  
写真左から大石彩未ちゃん(3歳)、優太ちゃん(7か月)  
堀越中



## ●FLASH LIGHT KIDS

私たちは、毎週土曜日に月見の里学遊館で活動しているキッズエアロビックサークルです。みんなで楽しく一緒に体を動かしませんか。 代表 西村良子 (☎37-1069)



## 姉妹都市提携20周年！

11月2～5日、アメリカ合衆国オレゴン州ヒルスボロ市から、昭和63年の姉妹都市提携の調印から今年で20周年を迎えることを記念し、トム・ヒューズ市長をはじめ、5人が本市を訪れました。  
一行は、法多山や可睡斎、静岡理工科大学などを視察。また、3日の夜には、歓迎レセプションも行われ、交流のぎずなを深めました。



## 「闘将星野」が語る野球人生

10月31日、平成21年にエコーアリーナなどで開催される国民文化祭の1年前記念事業として、「ふれあい講演会」が開催されました。  
星野仙一さんが、幼少からの野球人生について熱く語りました。会場を訪れた皆さんは、野球とともに歩んできた星野さんの生き方に感動し、胸を熱くしていました。

シティフラッシュ  
City Flash

●プラスチック製容器包装の分別で困っています  
正しい出し方の再確認をお願いします

④ 環境政策課環境衛生係 ☎ 44-3135



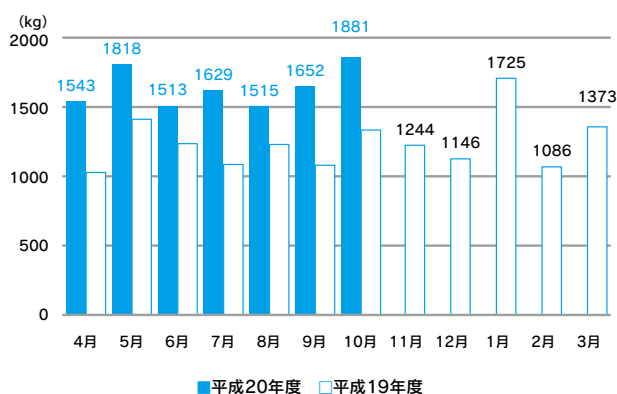
プラスチック製容器包装で間違っ出されたごみ

よく間違っ出されるごみ

- ・ビニールのカップ
- ・ビニールシート
- ・CD・ビデオ・DVD ケース
- ・ゴム手袋
- ・スポンジ
- ・ハンガー
- ・歯ブラシ
- ・梱包ひも
- ・肥料袋、園芸用材料袋
- ・スポンジ類
- ・洗濯洗剤軽量スプーン
- ・プールバッグ
- ・育苗ポットなど

※これらのごみは、「革製品・その他プラスチック・スポンジ等」です。

容器包装プラスチック等に混入していたごみの量



■分別を間違えないでください  
最近、プラスチック製容器包装の収集がごみ、プラスチック製容器包装以外のごみの混入が目立ちます。  
プラスチック製容器包装は、容器包装リサイクル法に基づき、リサイクルします。プラスチック製の容器包装でない異物が混入すると、リサイクル事業者から引き取りを拒否されることがあります。  
適切な分別・排出をお願いします。

■捨てる前にもう一度確認！  
●リサイクルマークは、付いていますか。  
↓プラスチック類でリサイクルされるごみは、基本的にリサイクルマークが容器や包装に使われています。(一部ないものがあります。)



リサイクルマーク

●二重袋になっていませんか。  
↓レジ袋などにプラスチックごみを二重に入れて出さないでください。袋のまま出すと、間違っプラスチック製容器包装以外のごみが入る恐れがあります。

●汚れが付着していませんか。  
↓汚れがあるものは、水で汚れを落とし、水気を切ってから出してください。汚れがとれない場合は、衛生的に処理するため「革製品・その他プラスチック・スポンジ等」として出すください。

資源ごみの正しい出し方にご協力をお願いします。



## ● 年末年始のごみ処理一覧

施設名			12月									平成21年1月							
			22月	23火	24水	25木	26金	27土	28日	29月	30火	31水	1木	2金	3土	4日	5月	6火	7水
燃やせるごみ	搬入直接	中遠クリーンセンター	☎30-0530	◎	休	◎	◎	◎	△	休	◎	◎	休	休	休	休	◎	◎	◎
	収集	月・木曜日地区	環境政策課	○	-	-	○	-	-	-	○	-	-	休	-	-	○	-	-
		火・金曜日地区	☎44-3115	-	○	-	-	○	-	-	-	○	-	-	休	-	-	○	-
		水・土曜日地区	市民サービス課	-	-	○	-	-	○	-	-	-	○	-	-	休	-	-	○
燃やせないごみ (直接搬入)			☎23-9212	☆	休	☆	☆	☆	休	休	休	休	休	休	休	休	☆	☆	☆

**燃やせるごみの収集** ○印の日は収集します。

### 中遠クリーンセンター(燃やせるごみの直接搬入)の搬入受付

◎=午前9時～午後0時15分、午後1時～4時30分 △=午前9時～正午

- ・年末は特に混み合いますので、早めに搬入してください。
- ・12月31日(水)～平成21年1月4日(日)は休みのため搬入できません。
- ・100kg以下は、1kg当たり7.35円、100kg超は、1kg当たり13.65円の手数料が掛かります。

### 燃やせないごみの直接搬入受付

☆=午前8時30分～午前11時、午後1時～3時30分

- ・燃やせないごみは、車両の最大積載量により手数料が異なります(軽トラック1台分1,100円)。市役所2階環境政策課環境衛生係または、支所1階市民サービス課市民サービス係で確認書の発行を受けた後、ごみの種類ごとに各施設へ搬入してください。
- ・12月27日(土)～平成21年1月4日(日)は休みのため搬入できません。

### し尿汲み取りの申し込み

・12月20日(土)までに取り扱い事業者へご連絡ください。

☎環境政策課環境衛生係 ☎44-3115 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212 中遠クリーンセンター ☎30-0530

### 年末年始は、古紙回収ボックスを撤去します

◇市役所・支所、中遠クリーンセンターに設置してある古紙回収ボックスは、年末年始の間、撤去します。

#### 撤去期間

12月31日(水)～平成21年1月4日(日)

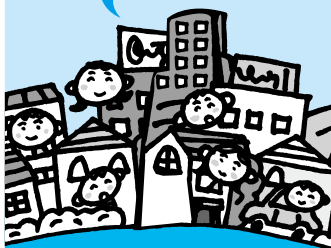
※平成20年1月5日(月)午前8時30分から利用できます。

◇新聞紙・ちらし、雑誌、段ボールの3種類に分けて、種類ごとに紙ひもで縛って持ち込んでください。



電話でお申し込みください。

## リサイクル情報



#### 譲ります

マットレス、学習机、ズボンプレス、オイルヒーター、犬小屋、幼児用水着、柔道着、小学生用剣道着、レコード収納ケース(ガラス製)、松葉杖、学校制服、ハムスターのえさとわら、ベビー毛布、電話機、ミニサーキット、ヘナ、ガス湯沸かし付きのバスユニット

#### 譲ってください

カーペット、キーボード、高齢者用手押車、バギーボード、卓球台、自転車、三輪車(大人用)、ノートパソコン、カラオケプレイヤーセット、チェーンソー、草刈機、制服(あさば保育園、ルンビニ保育園、山梨幼稚園、浅羽北幼、高南幼、袋井南小、袋井北小女子、山名小)、体操服(周南中女子、袋井中女子)、雨がっぱ、七五三着物、耕うん機、アマチュア無線機、ポールハンガー、ゆかた(女兒)、静岡県史(7、8、11、12、21、22巻)、ポータブルトイレ(デラックス)、介護用L字バー、幼児用の階段安全さく、2段ベッド、ベビー服

☎市消費生活センター(商工課商業労政係内) ☎44-3174



## ●年末年始の休業一覧

施設名	月・日・曜日	12月											平成21年1月										
		18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4		5	6	7
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
市役所	☎ 43-2111			休	休		休				休	休	休	休	休	休	休	休	休				(注1)
浅羽支所	☎ 23-9211			休	休		休				休	休	休	休	休	休	休	休	休				
市民病院	☎ 43-2511			休	休		休				休	休	休	休	休	休	休	休	休				(注2)
袋井保健センター	☎ 42-7275			休	休		休				休	休	休	休	休	休	休	休	休				
浅羽保健センター	☎ 23-9222			休	休		休				休	休	休	休	休	休	休	休	休				
月見の里学遊館	☎ 49-3400	休					※		休			休	休	休	休	休	休	休	休				(注3)
市民体育館・愛野公園運動施設	☎ 42-7714					休						休	休	休	休	休	休	休	休		休		
袋井体育センター	☎ 43-1790					休						休	休	休	休	休	休	休	休		休		
浅羽体育センター	☎ 23-4812							休				休	休	休	休	休	休	休	休			休	
浅羽球技場・テニスコート	☎ 23-4812							休				休	休	休	休	休	休	休	休			休	
袋井B&G海洋センター	☎ 43-1523					休						休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		
勤労青少年ホーム	☎ 43-4594				休							休	休	休	休	休	休	休	休				
袋井図書館	☎ 42-5325					休	休					休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		
浅羽図書館	☎ 23-6801					休						休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		
白雲荘	☎ 43-3411			休	休		休					休	休	休	休	休	休	休	休				
袋井衛生センター	☎ 42-2765			休	休		休					休	休	休	休	休	休	休	休				
中遠聖苑	☎ 23-6742	休							休				休			休			休				
公民館	各公民館					休	休						休	休	休	休	休	休	休		休		
浅羽会館	☎ 23-2424					休							休	休	休	休	休	休	休	休	休		
笠原児童館	☎ 23-2361				休		休					休	休	休	休	休	休	休	休				
岡崎会館	☎ 23-5129					休	休	休					休	休	休	休	休	休	休		休	休	
笠原老人福祉センター	☎ 23-2360					休	休	休						休	休	休	休	休	休		休	休	
社会福祉協議会	☎ 43-3020			休	休		休					休	休	休	休	休	休	休	休				
中央子育て支援センター	☎ 45-0085							休					休	休	休	休	休	休	休				
めいわ可睡子育て支援センター	☎ 43-5899			休	休		休					休	休	休	休	休	休	休	休				
袋井ハロー保育園子育て支援センター	☎ 49-3398				休	休	休					休	休	休	休	休	休	休	休				
子育て支援センターチューリップ	☎ 43-1865				休		休				※	休	休	休	休	休	休	休	休				(注4)
子育て支援センターすくすく	☎ 23-0370			休	休		休					休	休	休	休	休	休	休	休				
サンライフ袋井	☎ 43-5051				休								休	休	休	休	休	休	休				
観光案内所	☎ 43-1006					休							休	休	休	休	休	休	休	休	休		
協働まちづくりセンター「ふらっと」	☎ 43-6315				休		休					休	休	休	休	休	休	休	休				

(注1)休業日でも、婚姻届、出生届、死亡届、火葬予約などは受け付けます。12月21日(日)・28日(日)、1月4日(日)は、午前8時30分～正午、市役所1階市民課で窓口サービスを行います(住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明証・パスポートの交付、印鑑登録)。

(注2)休業日でも、救急患者は随時受け付けます。

(注3)12月23日(火)は、住民票の写しや戸籍謄抄本などの証明書交付サービスは行いません。

(注4)12月26日(金)は、午前中までの開館です。

## 古くなった電話帳を回収します

◇NTT西日本では、地球環境保護のため、古くなった電話帳「タウンページ・ハローページ」を回収して、資源のリサイクルを行っています。

◇平成21年1月に新しい電話帳を各家庭に配達します。不要になった古い電話帳を配達員に渡してください。

◇配達した日に不在の場合は、後日改めて回収します。タウンページセンタまでご連絡ください。

☎タウンページセンタ  
☎0120-506-309



## 平成21年度市営運動施設の予約を受け付けます

◇平成21年度に市内全域を対象とする大会で市の運動施設を利用する団体の申し込み予約を受け付けます。

**対象団体** 市内全域を対象とした大会や講習会を行う団体（開催日などが重なった場合は、後日調整します）

**対象施設** 市民体育館、愛野公園運動施設（野球場・弓道場・テニスコート・相撲場）、原野谷川親水公園東側多目的広場、堀越公園多目的広場、国道1号高架下多目的広場、上田町グラウンド、浅羽球技場、浅羽テニスコート、袋井体育センター、浅羽体育センター

**申込方法** 市役所2階スポーツ推進課スポーツ振興係または、市民体育館にある申込用紙に必要事項を記入するか、使用したい施設名、使用予定日時、大会名、参加予定人数・対象、申込者の住所・氏名・電話番号を書いた用紙を持参または、ファクスしてください。

**申込締切** 12月25日(木)必着  
☎市スポーツ協会（市民体育館）  
☎FAX42-7714

## 市民読書感想文コンクール特選おめでとう

☎袋井図書館 ☎42-5325

### 小学生の部

金原匠（浅羽南小1）、大石真子（浅羽南小1）、伊藤萌（袋井西小1）、館石遼賀（浅羽北小2）、千年空（袋井南小2）、出口幸映（袋井北小2）、渡瀬花音（浅羽北小3）、豊田竜一朗（山名小3）、名倉綾音（袋井西小3）、田辺星登（袋井南小4）、大場智貴（袋井西小4）、橋口周平（浅羽南小4）、村松爽野（今井小5）、宮原万綸（高南小5）、高橋笑子（笠原小5）、松浦由依（袋井北小6）、兼岡真子（浅羽北小6）、久野寛実（浅羽北小6）



### 中学生の部

白澤穂香（袋井中1）、黒川直杜（浅羽中1）、平出佳琳（袋井南中1）、松浦敬子（浅羽中2）、宮原帆乃香（袋井南中2）、鈴木瑞菜（浅羽中2）、竹原明子（浅羽中3）、鈴木弘人（袋井南中3）、谷ともか（袋井南中3）

### 親子読書の部

鶴見恵美子・香苗（豊沢・袋井南小2）、砂田文恵・悠希（可睡の杜南・山名小2）、杉下真理子・七海（豊沢・袋井南小6）

### 一般の部

鈴木香寿美（可睡の杜南）、中根千明（袋井高2）、渡邊紗代（袋井商業高2）  
（敬称略）

## 子育てサポートキャラバン「くるくる」が巡回中です

日	所
12月16日(火)	笠原公民館
17日(水)	三川公民館
18日(木)	宇刈いきいきセンター
19日(金)	浅羽南公民館
22日(月)	明和第二保育園(午後は休み)
24日(水)	袋井東公民館
25日(木)	浅羽西公民館
26日(金)	浅羽東公民館

◇23日(火)天皇誕生日、27日(土)～平成21年1月4日(日)は休み。

**時** 午前10時～午後4時

**対象** 0歳～就学前のお子さんとその保護者

**費用** 無料

◇上記以外の日程は、市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)をご覧ください。

☎明和第二保育園 ☎43-8488  
すこやか子ども課保育係  
☎44-3120

## 農業者年金説明会

◇受給予定者・受給者を対象に行います。

**日** 12月15日(月)

**時** 午前10時～

**所** 市役所3階302会議室

◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

☎農政課農地係 ☎44-3167

## NPOアドバイザーを派遣します

◇NPOやボランティア団体へNPOアドバイザーを派遣し、団体が抱える悩みに指導・助言します。

**対象団体** 市内を主な活動拠点としているNPOやボランティア団体

**派遣経費** 無料（1団体につき1回）

**指導内容** 組織運営、税務、企画立案などの指導・助言

**申込方法** 事前にお申し込みください。

☎地域振興課協働共生推進係  
☎44-3116

## 市営住宅へ入居を希望する方（入居待機者）を募集します

### 募集方法

◇この募集は、現在空家があるということではありません。今後、空家が発生した場合に入居していただく方（待機者）をあらかじめ募集し、公開抽選会で団地・部屋ごとに入居する順番を決めます。待機者の有効期間は1年間です。

### 市営住宅

団地名	所在地	建築年	構造	部屋のタイプ	家賃（月額）	駐車場（月極）	備考
月見町	月見町17	昭和46・47年	準耐火2階建	2DK	9,200円～20,600円	—	トイレ汲取、風呂持込
太田西	太田778-1	昭和48～50年	準耐火2階建	2DK	9,000円～22,100円	2,000円/台	トイレ汲取、風呂持込
		昭和53年		3DK	12,700円～27,900円		
広岡	方丈5-2-3	昭和55・56年、平成元年	耐火3階建	3DK	17,200円～48,900円	3,000円/台	トイレ水洗、風呂付
		平成元年		2DK・2LDK	20,100円～46,400円		
田町	田町1-8-7	平成8・11年	耐火3階建	2DK	22,800円～52,100円	3,000円/台	トイレ水洗、風呂付、オール電化
				3DK	24,900円～56,700円		
旭ヶ丘	浅羽2168	昭和61・62年	耐火3階建	3DK	16,600円～38,500円	2,000円/台	トイレ水洗、風呂持込

**申込資格** 市内在住・在勤で、次の①～④すべてに当てはまる方

- ①現在、同居しているか、同居しようとする親族がいる方（単身者の場合は、60歳以上または、障害のある方などが対象）
- ②政令で定める基準以下の収入の方（▽一般世帯…所得月額200,000円以下 ▽高齢者世帯、障害者または、子育て世帯…所得月額268,000円以下）
- ③現在、住宅に困っている方
- ④すべての市・町税を滞納していない方

**申込方法** 市役所3階建築住宅課営繕係または、支所1階地域建設課建設係にある申込用紙に必要事項を記入し、抽選会開催通知はがきと抽選結果通知はがきに50円切手を添付して、持参してください（申し込み多数の場合は、公開抽選会を行います）。

**申込期間** 平成21年1月13日(火)～21日(水)（土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分）

### <公開抽選会>

**日時** 1月29日(木)午前10時～（時間厳守）

**場所** 市役所3階301会議室

※二重申し込み、虚偽の申告、公開抽選会への遅刻、入居説明会の無断欠席などがあつた場合は、失格になります。

☎☑ 建築住宅課営繕係 ☎44-3139 地域建設課建設係 ☎23-9216

### <申し込みから入居までの流れ>

①申込書提出（持参）→②公開抽選会→③仮当選→④資格審査（必要書類の提出）→⑤待機者の名簿登録→⑥空室発生→⑦入居説明会→⑧敷金納付・誓約書の提出→⑨鍵渡し・入居

## ～平成21年度から市営住宅の制度が変わります～

◇平成21年4月から、公営住宅法施行令の一部が改正されることに伴い、市営住宅に入居できる条件が見直されます。今回の見直しは、袋井市だけに限らず、全国的な見直しです。

### 入居収入基準

改正前（現在）	改正後（平成21年4月～）
一般申込者 政令月収(※1)200,000円以下	一般申込者 政令月収158,000円以下
裁量階層対象者(※2) 政令月収268,000円以下	裁量階層対象者 政令月収214,000円以下

(※1)政令月収…年間粗収入から各種控除を行った額を月収に換算した金額

(※2)裁量階層対象者…高齢者世帯や子育て世帯など

## ● 高齢者介護講座

◇在宅介護者の支援と在宅介護に関する知識・技術を学びませんか。



日 平成21年1月20日(火)  
時 午後1時30分～3時30分  
所 月見の里学遊館集会室C  
内容 講義や体験実習(足のケア、正しい爪の切り方など)  
講師 室谷良子さん(日本フットケア協会)  
定員 20人(先着順)  
受講料 無料  
申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。  
申込開始 12月15日(月)～  
☎☎市社会福祉協議会  
☎43-3020

## ● 親教育講座 「完ぺきな親なんていない」

日 平成21年1月19日(月)・26日(月)、2月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月) 全6回  
時 午前9時30分～11時30分  
所 中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」  
内容 カナダ政府発行の育児テキスト「Nobody's perfect(完ぺきな親なんていない)」を用いての子育て支援講座  
対象 0～3歳のお子さんがある方で、全日程参加できる方  
定員 15人(先着順)  
受講料 2,000円  
申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。  
申込受付 12月15日(月)午前9時～  
◇託児(無料)の必要な方は、併せてお申し込みください。  
☎☎市中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」 ☎45-0085

## ● 木の家造り特別講座

日 平成21年1月～10月の毎月第3土曜日 全10回  
時 午後1時30分～4時(2・6・9月は、午前9時～午後4時)  
所 中遠建築高等職業訓練校(磐田市西貝塚1377-1)ほか  
対象 市内または、近隣市町在住の方  
内容 住宅建築の工程、林業現場見学、木造住宅の構造、設計と大工の視点、間取り図の書き方など  
定員 40人(先着順)  
受講料 10,000円  
申込方法 電話で住所、氏名、年齢、電話番号をお申し込みください。  
申込締切 12月24日(水)  
☎☎中遠建築高等職業訓練校  
☎34-4862



## 相談 consultation



## ● 高次脳機能障害 医療無料相談会

◇頭部外傷や脳血管障害などで、身体や知的・精神的な問題を抱えている方やそのご家族の方を対象に行います。  
日 12月25日(木)  
時 午後1時30分～4時30分  
所 中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)  
申込方法 事前に電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。  
☎☎西部健康福祉センター障害福祉課  
☎37-2252

## お知らせ news

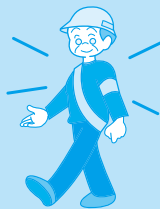


## ● 献血にご協力ください

◇献血は、誰でもできるボランティアです。  
日 12月26日(金)  
時 午前9時30分～11時50分、午後1時～4時  
所 市役所駐車場献血バス(受付は、市役所1階ロビーで行います)  
対象 16～69歳の健康な方  
献血の種類 全血献血200ml・400ml  
◇献血時に本人確認を行います。お手数ですが、運転免許証や保険証などをお持ちください。  
☎☎しあわせ推進課社会福祉係  
☎44-3119

## 早めのライト点灯で 夕暮れ時の事故を防ごう

◇12月15日(月)～31日(水)は、「年末の交通安全県民運動」期間です。  
◇早めのライト点灯と効果的なハイビームで夕暮れ時の交通事故を未然に防ぎましょう。  
◇夜間に外出する時は、明るめの服装と反射材を身に付けましょう。  
◇運転席や助手席のほか、後部座席でもシートベルトを着用しましょう。  
◇年末は、事故が多発します。焦りの気持ちから事故が発生しています。時間に余裕を持った行動と、ゆずりあいの心を忘れずに運転しましょう。  
☎地域振興課交通防犯係 ☎44-3125



## ● トレーニングマシンで「ウォーキング教室」

◇スプリントマシンを使って大腰筋を鍛え、内臓の動きを活発にする歩き方を覚えてみませんか。

日 ▽火曜日コース…平成21年1月6日(火)～2月24日(火)

▽木曜日コース…1月8日(木)～2月26日(木)

時 午後1時30分～2時30分

所 浅羽会館2階6号会議室

内容 体力測定、マシンによるウォーキングトレーニング、ストレッチ体操

対象 市内在住の40歳以上の方（初めて参加する方を優先します）

定員 各コース6人（申し込み多数の場合は、抽選）

受講料 1,500円（スポーツ保険料）

申込方法 電話で住所、氏名、年齢、電話番号、希望するコースをお申し込みください。

申込期間 12月15日(月)～22日(月)  
（午前9時～午後5時、土・日曜日は休み）

持ち物 タオル、上履き、飲み物

㊦㊦スポーツ推進課スポーツ健康係

☎44-3128

## ● 手作りみそ講座

◇体に優しい減塩みそを1人当たり約10kg作ります。

日 平成21年2月18日(水)～20日(金)

時 ▽1日目…午前9時～正午

▽2日目…午前9時～10時、午後7時～8時（いずれか）

▽3日目…午前9時～午後1時

所 浅羽西公民館

対象 市内在住で3日間とも参加できる方

定員 10人（申し込み多数の場合は抽選。初めての方を優先します）

持ち物 みそ仕込み容器、エプロン、タオル、三角きん

受講料 2,000円（材料費）

申込方法 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、みそ作り経験の有無を記入して、お申し込みください。

申込締切 12月24日(水)消印有効

㊦㊦農政課農政企画係

☎44-3133

〒437-8666 袋井市役所

農政課「みそ講座」係

## ● スプリントマシン教室

日 12月25日(木)・26日(金)

時 午前9時～11時30分

所 浅羽会館2階6号会議室

内容 スプリントマシンなどを使ったトレーニング、50m走の測定

対象 小学5・6年生

定員 各学年8人（申し込み多数の場合は、抽選）

受講料 無料

申込方法 電話で住所、氏名、学年、電話番号をお申し込みください。

申込期間 12月12日(金)～18日(木)  
（午前9時～午後5時、土・日曜日は休み）

持ち物 タオル、上履き、運動靴、飲み物

㊦㊦スポーツ推進課スポーツ健康係

☎44-3128



## 労働者福祉センター(サンライフ袋井)講座受講者募集

プログラム名	曜日	時間	期間	定員	受講料	会場	講師
ホリスティックアロマセラピー	水	午後7時～8時45分	平成21年1月21日(水)～3月25日(水)全5回	10人	2,000円	サンライフ袋井2階相談室	山下恵さん
クリスタルビーズアクセサリー	金	午後7時～8時45分	平成21年1月16日(金)～3月27日(金)全6回	10人	5,000円	サンライフ袋井2階会議室	伊藤由恵さん
アロマフィットネス	火	午前10時～11時30分	平成21年1月13日(火)～3月3日(火)全8回	15人	2,000円	サンライフ袋井1階軽運動室	鈴木紫のぶさん

対象 市内または、周辺の市町に在住・在勤の18歳以上の方（学生は除く）

申込方法 労働者福祉センター（サンライフ袋井）にある申込用紙に必要事項を記入して、受講料を添えてお申し込みください。電話でのお申込みはできません。

申込期間 12月18日(木)午前9時～平成21年1月10日(土)午後9時

◇希望者が少ない場合は、講座を中止することがあります。

◇開講日の5日前までに取り止めの申し出がない場合は、受講料の返金はできません。

㊦㊦労働者福祉センター（サンライフ袋井） ☎43-5051 袋井市上田町267-5

## 体を使って“<sup>ちよきん</sup>貯筋健康教室”

◇“貯筋”健康教室で、楽しく気持ち良く運動しましょう。教室では、自宅で簡単にできる筋力アップ運動やサーキットトレーニング、ウォーキングなどを行います。また、基礎体力を測定し、教室に参加する前と後の体脂肪率、筋肉量、基礎代謝量などの変化を比較します。どなたでもできる運動ですので、お気軽にお申し込みください。

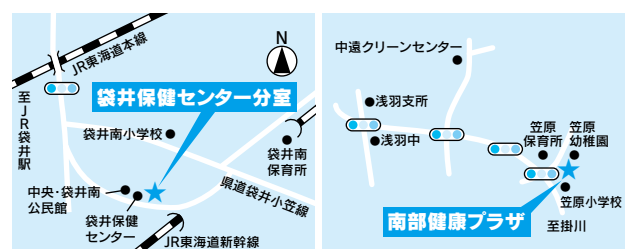
### 袋井保健センター分室 (袋井市高尾754-1)

- <Aコース> 全20回  
日 平成21年1月15日(木)～3月23日(月)の毎週月・木曜日  
時 午前10時～11時30分
- <Bコース> 全20回  
日 平成21年1月15日(木)～3月23日(月)の毎週月・木曜日  
時 午後2時～3時30分
- <Cコース> 全10回  
日 平成21年1月13日(火)～3月17日(火)の毎週火曜日  
時 午前10時～11時30分
- <Dコース> (初心者コース) 全10回  
日 平成21年1月13日(火)～3月17日(火)の毎週火曜日  
時 午後2時～3時30分
- <Eコース> 全10回  
日 平成21年1月13日(火)～3月17日(火)の毎週火曜日  
時 午後7時～8時30分
- <Fコース> 全10回  
日 平成21年1月14日(水)～3月25日(水)の毎週水曜日  
時 午前10時～11時30分
- <Gコース> 全10回  
日 平成21年1月14日(水)～3月25日(水)の毎週水曜日  
時 午後2時～3時30分
- <Hコース> 全10回  
日 平成21年1月15日(木)～3月19日(木)の毎週木曜日  
時 午後7時～8時30分
- <Iコース> 全10回  
日 平成21年1月9日(金)～3月13日(金)の毎週金曜日  
時 午前10時～11時30分
- <Jコース> 全10回  
日 平成21年1月9日(金)～3月13日(金)の毎週金曜日  
時 午後2時～3時30分

### 南部健康プラザ (袋井市山崎5093-5)

- <Aコース> 全10回  
日 平成21年1月14日(水)～3月25日(水)の毎週水曜日  
時 午前10時～11時30分
- <Bコース> 全10回  
日 平成21年1月14日(水)～3月25日(水)の毎週水曜日  
時 午後2時～3時30分
- <Cコース> 全10回  
日 平成21年1月9日(金)～3月13日(金)の毎週金曜日  
時 午前10時～11時30分
- <Dコース> (初心者コース) 全10回  
日 平成21年1月9日(金)～3月13日(金)の毎週金曜日  
時 午後2時～3時30分

**対象** 市内在住のおおむね40歳以上の方  
**定員** ▽袋井保健センター分室…各20人 ▽南部健康プラザ…各25人(申し込み多数の場合は抽選)  
**受講料** ▽全20回コース…3,000円 ▽全10回コース…1,500円(いずれもスポーツ保険料を含む)  
**申込方法** 市役所2階健康づくり政策課健康企画室または、袋井・浅羽保健センター、各公民館にある申込用紙に必要事項を記入して、健康づくり政策課健康企画室、袋井・浅羽保健センターへお申し込みください。  
**申込受付** 12月15日(月)～24日(水)の午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日は除く)  
**問** 健康づくり政策課健康企画室  
☎44-3138 FAX44-3117  
✉kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp



## 催し event



### 市駅伝大会



◇沿道の声援を受けながら、浅羽地域を駆け抜けてみませんか。

日 平成21年1月18日(日)雨天決行

時 午前10時スタート

所 マスタート…浅羽支所前

▽ゴール…浅羽球技場

区間 7区間(全長16.5km)

参加料 1チーム3,000円

申込方法 市民体育館、市役所2階スポーツ推進課、浅羽体育センターにある申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて市民体育館または、浅羽体育センターへお申し込みください。

申込締切 12月21日(日)

☎☑市民体育館(市スポーツ協会)

☎42-1920

☎浅羽体育センター ☎23-4812

### 100円商店街

◇駅前商店街加盟の各店が100円の目玉商品を数量限定で販売します。

日 12月19日(金)・20日(土)

<駅前広場イルミネーション点灯>

期間 12月1日(月)～平成21年1月14日(水)

点灯時間 午後5時～11時

☎袋井駅前商店街協同組合

☎43-4745

## 講座 lecture



### シルバー講習会 ビジネスパソコン講習会

日 平成21年1月26日(月)～30日(金) 全5日

時 午前10時～午後4時

所 市シルバーワークプラザ(袋井市久能1287-1)

対象 60歳代前半の方

内容 基本的なパソコン操作、エクセルでのデータ入力や集計方法

定員 20人(申し込み多数の場合)

(は選考)

受講料 無料

申込方法

電話で住所、氏名、年齢、電話番号をお申し込みください。

申込締切 1月13日(火)

☎☑(社)袋井・森地域シルバー人材センター ☎43-1314

### アロマフィットネス 無料体験会

◇ストレッチやアロマオイルで心身のリフレッシュをしませんか。

日 12月23日(火)天皇誕生日

時 午前10時～11時30分

所 サンライフ袋井1階軽運動室

対象 市内または、周辺市町に在住・在勤の18歳以上の方

定員 20人(先着順)

申込方法 サンライフ袋井にある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください。

申込期間 12月15日(月)午前9時～

☎☑労働者福祉センター(サンライフ袋井) ☎43-5051

袋井市上田町267-5

### アジアを知る会 全10回講座

◇アジアの現状を留学生と一緒に学ぶ講座です。

日 12月20日(土)～毎月1回

時 午前10時～

所 協働まちづくりセンター「ふらっと」

対象 市内在住・在勤の方

定員 10人

受講料 5,000円(10回分)

申込方法 ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎☑NPO法人国際教育文化交流会

☎FAX43-2093

### 市民後見人養成講座

◇成年後見制度を利用しようとする方に適切なアドバイスや後見活動ができる人材を養成する講座です。

日 平成21年1月10日(土)・31日(土)、2月15日(日) 全3回

時 午前9時～午後4時

所 総合センター3階ほか

定員 30人(先着順)

受講料 2,000円(テキスト代)

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎☑浅羽地域包括支援センター

☎23-0780 FAX23-0781

NPO法人たすけあい遠州

☎43-7775 FAX43-0084

### ◆編集後記

皆さんは、人生に影響を与えてくれた本に出会ったことがありますか●今回、特集の中で取材させていただいた皆さんの話から、本の大切さや素晴らしさを改めて痛感しました●取材の中で、皆さん口にしたのが、「人生に影響を与えてくれた1冊」という言葉。私自身、印象深く残っている本はあっても、人生を左右した本にはまだ出会っていません●年末年始、時間に余裕を見つけて、たくさん本を読んでみたいと思います。 「渡」



## 表紙のことば

11月3日、法多山尊永寺で全国各地の名物だんごを紹介する「どまん中ふくろい全国だんごまつり」が行われました。地元法多山の厄除けだんごをはじめ、東京柴又の草だんご、岡山の吉備団子、大阪のみたらしだんごなど、県内外から17種類のだんごが集結。厄除けだんご作りが体験できる「だんごの学校」やたまごふわふわなど地元特産品の販売なども行われ、長蛇の列ができるほどの盛況でした。

## 市民の動き

人口/86,964人 (前月比+103人)  
(外国人登録者4,199人含む)

男性/43,888人 (前月比+37人)

女性/43,076人 (前月比+66人)

世帯数/30,746世帯 (前月比+54世帯)  
平成20年11月1日現在

広報 **ふくろい** 袋井市の市章

2008年(平成20年)12月1日発行 第89号

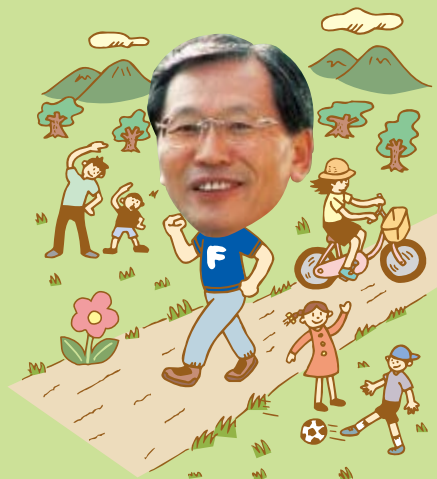
編集・発行/  
袋井市役所総務部秘書広報課広報広聴係  
〒437-8666  
静岡県袋井市新屋一丁目1番地の1  
TEL 0538-43-2111(代表)  
【ホームページ】  
<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>  
【携帯サイト】  
<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>  
【Eメール】  
hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp

**R100** 古紙配合率100%再生紙を使用しています

# 原田市長の

さんぽみち

# 散歩道



11月4日にアメリカ44代大統領にバラク・オバマ氏が当選した。1年前には、当時無名に近かったオバマ氏が当選することをほとんどの人が予想しなかった。この奇跡的な勝利と共に特筆されたことは、アメリカで史上初めて黒人の大統領が誕生したことである。私は、アメリカ社会に長年存在した「人種の壁」が一挙に破られていくことを期待している。

私たちは、生きていく中で様々な壁に直面する。

例えば、養老孟司東大名誉教授が書いた「バカの壁」は、「考え方の壁」である。当たり前と思っていることが、考え方を変えてみるとそうでないこともある。人生の問題の答えは、一つしかないと思いつかないで、いくつかあると考えた方が気持ちが楽になると説いている。

## 「差別の壁」

この壁と対照的なのが、かつてのベルリンの壁や南北朝鮮の境界線に代表される「目に見える壁」である。戦争の結果、壁を造り、人々の自由な往来を禁じた。壁が崩壊した直後のベルリン市を訪問したとき、それほど高くなく、簡単に越せそうに見える目の前の壁を乗り越えようとし

て、射殺された数多くの人々がいた話を聞いて胸が痛んだ。

アメリカにおける「人種の壁」への挑戦は、「差別の壁」への戦いであり、1863年のリンカーン大統領の奴隷解放宣言から始まる。その後、黒人が市民として認められるのは、公民

権法や投票権法が成立した、今からわずか45年前のことである。現在においても、居住地域や職場の昇進状況など実質的な差別が全くなかったわけではない。私がアメリカで生活していた20年前においても、放課後の子どもを迎えに来た親の車の帰り行く先が、黒人だけ同じ方向であることを複雑な思いで見送った記憶がある。

「差別の壁」は、「人種」以外にも「宗教」「貧富」など数えきれないほど多くある。近代社会の歴史は、私たち人類がこの壁を取り除くために努力した足跡ともいえる。

それ故に、今回のオバマ大統領の誕生がアメリカのみならず、世界中の「差別の壁」を根本から無くす契機となり、人類の真の平等が一日も早く来ることを望んでいる。