

# ●浅羽支所 ほか

◇相談日が祝日・年末年始の場合、お問い合わせのうえお出掛けください。

区分	内容	とき	ところ	相談員	問い合わせ
市民相談	家庭生活での心配ごと、行政に関する相談	第3木曜日	午後1時～4時	浅羽会館2階3号会議室	市民相談員(行政相談委員、人権擁護委員) 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212
市民法律相談	日常生活での問題の法的解決に関する相談(相談日の1週間前の午前8時30分から予約を受け付けます。電話可)	第2水曜日 要予約	午後1時～4時 (30分ごとの予約制)	支所3階第3号会議室	弁護士 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212
年金相談	加入方法や手続きなど年金に関する相談	21日(水)	午前10時～正午、 午後1時～3時	支所3階第2号会議室	社会保険事務所職員 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212
交通事故相談	交通事故をめぐる示談、賠償請求などの相談	第2・4水曜日	午後1時～5時	浅羽会館2階7号会議室	専門相談員 市民サービス課総務係 ☎23-9211
社協 心配ごと相談	心配ごとの相談	第2・4水曜日	午後1時～4時	浅羽会館2階3号会議室	人権擁護委員、保護司、民生委員、行政相談委員 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 福祉総合相談	福祉全般の相談	月～金曜日、 (1日・2日・12日は休み)	午前8時30分～午後5時	浅羽会館	社協職員 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 在宅介護相談	在宅介護に関する相談	月～金曜日 (1日・2日・12日は休み)	午前8時30分～午後5時	浅羽会館	社協職員 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 ボランティア相談	ボランティア活動に関する相談	月～金曜日 (1日・2日・12日は休み)	午前9時～午後4時	浅羽会館	社協職員 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 結婚相談	結婚相手の紹介(持ち物 申し込み時に写真・認め印)	14日(水)	午後1時～4時	浅羽会館	民生委員・児童委員など 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229

## あなたも参加してみませんか？

区分	内容	とき	ところ	備考
あさっばら市	地元でとれた農作物を販売します。	土曜日	午前7時～	支所駐車場 売り切れ次第、終了します。
市民体育館	インディアカ、バドミントン、卓球、バスケットボール	第1・3水曜日 第2・4水曜日	午後1時～5時、 午後5時30分～9時	市民体育館 入場料 50円 市民体育館 ☎42-7714
水中 ウォーキング	指導員が効果的な水中ウオーキング法をアドバイスします。	市民カレンダー のとおり	午前9時30分～10時 午後7時30分～8時 A午前10時30分～ B午後2時30分～	袋井B&G海洋センター 入場料 高校生以上300円 中学生以下150円 当日、教室コースにお集りください。袋井B&G海洋センター ☎43-1523
アクアサイズ		水曜日	午後7時30分～	入場料 大人400円 小人200円 当日、歩行浴コースにお集りください。
アクアピクス	音楽に合わせて水中運動を行います。	水曜日	午前10時～10時30分	袋井B&G海洋センター 入場料 高校生以上300円 中学生以下150円 当日、教室コースにお集りください。袋井B&G海洋センター ☎43-1523
体力測定	トレーニング専門コースを希望する方のための体力測定です。	市民カレンダー のとおり	A午後5時～ B午後6時～	月見の里学遊館 水玉プールフィットネスルーム 定員 5人(予約制) 対象 トレーニング講習(随時開催)を終了した方 月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201
陸上競技場 個人利用日	Eコパスタジアムが利用できます。	市民カレンダー のとおり	午前8時30分～ 午後5時	小笠山総合運動公園 使用料 大人200円 高校生以下100円(Eコパ/ハウスで利用券を購入してください) Eコパ/ハウス ☎41-1800
マイホール コンサート	うさぎホールでコンサートグランドピアノを弾いてみませんか?(20分間)。	16日(金)	午後1時20分～9時	月見の里学遊館 うさぎホール 参加無料、14日(水)までに電話でお申し込みください。月見の里学遊館 ☎49-3400
中央子育てセンター [カンガルーのほっけ]	乳幼児と親、小・中学生、高校生までが自由に遊び、交流できる場所です。	第2・4水曜日を除く毎日(1～3日、14日・28日は休み)	午前9時～午後7時	中央子育て支援センター(袋井センタービル2階) 参加無料 中央子育て支援センター ☎45-0085
赤ちゃん クラブ	絵本について おもちゃ作りとふれあい遊びで楽しもう ことばの発達について(講話) お正月遊びを楽しもう	15日(木) 8日(木) 8日(木) 15日(木)	午前10時～11時	めいわ可憐子育て支援センター 袋井/ハロー保育園子育て支援センター 子育て支援センターすくすく 中央子育て支援センター 要予約(1月9日(金)～13日(火)) 定員20組
赤ちゃんあつまれ	鬼の「お面」と「ます」作り	20日(火)	午後2時30分～3時30分	子育て支援センターチュールリップ 持ち物 のり
1歳児 クラブ	ジャンボかるた・絵合わせ カード・言葉遊びで楽しもう 病気の時の親の対応(市保健師による講話) リトミック	22日(木) 15日(木) 15日(木) 22日(木)	午前10時～11時	めいわ可憐子育て支援センター 袋井/ハロー保育園子育て支援センター 子育て支援センターすくすく 中央子育て支援センター 持ち物 飲み物 要予約(1月16日(金)～21日(水)) 定員20組
1歳児あつまれ	鬼の「お面」と「ます」作り	21日(水)	午前11時～正午	子育て支援センターチュールリップ 持ち物 のり
2歳児 クラブ	食育(お弁当作り) かるた・カードで遊んじゃおう 鬼のお面作り	29日(木) 22日(木) 22日(木)	午前10時～11時	めいわ可憐子育て支援センター 袋井/ハロー保育園子育て支援センター 子育て支援センターすくすく 中央子育て支援センター 持ち物 お弁当箱、エプロン、三角きん 要予約(1月5日(月)～)定員20組(電話不可)
2歳児あつまれ	バランスの良いお弁当作りについて 鬼の「お面」と「ます」作り	29日(木) 22日(木)	午前10時30分～11時30分 午前11時～正午	中央子育て支援センター 子育て支援センターチュールリップ 持ち物 エプロン 要予約(1月23日(金)～27日(火)) 定員10組 持ち物 のり
ママびよの日	お友達づくりとベビーマッサージほか	21日(水)	午後2時30分～3時	めいわ可憐子育て支援センター
はじめての会		27日(火)	午前10時30分～11時	めいわ可憐子育て支援センター
はじめてクラブ	初めて子育て支援センターを利用する方のために活動内容を紹介します。	14日(水) 13日(火)	午前10時30分～11時	袋井/ハロー保育園子育て支援センター 子育て支援センターすくすく
小学生クラブ	かるた大会と制作(牛乳パックの帽子)	17日(土)	午後1時～3時	中央子育て支援センター 持ち物 工作ばさみ 要予約(12月21日(日)～1月16日(金)) 定員20組
ふれあいほっけクラブ	じいじばあばクラブ(お正月遊びを楽しもう)	24日(土)	午前10時30分～11時30分	中央子育て支援センター 要予約(受付随時)
ふれあい広場	絵本の読み聞かせや手遊びなどで楽しく過ごします。	土曜日(3日・24日は休み)	午前10時30分～11時	中央子育て支援センター
おはなし 広場	絵本や紙芝居などを見ながら楽しく過ごします。	月～金曜日(1日・2日・14日・20日・28日は休み) 月・金曜日(2日・12日は休み) 火・金曜日(2日は休み) 水曜日 月・金曜日(2日・12日は休み)	午前11時15分～11時30分 午前10時30分～午後2時30分 午前10時30分～11時 午前11時～11時15分 午前10時30分～11時	めいわ可憐子育て支援センター 袋井/ハロー保育園子育て支援センター 子育て支援センターチュールリップ 子育て支援センターすくすく 中央子育て支援センター 参加無料、申し込みは不要です。
おはなし会	絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどを行います。	日曜日 (4日は休み)	午後1時30分～2時 午後2時～2時30分	袋井図書館 浅羽図書館 参加無料、申し込みは不要です。
おもちゃ 図書館	障害のある子どもたちがおもちゃで自由に遊べます。	第4日曜日	午前10時～正午	南こどもコミュニティハウス しあわせ推進障害者福祉係 社会福祉協議会 ☎44-3114 ☎43-3020

# ふくろい市民相談窓口

## ●袋井市役所 ほか

◇相談日が祝日・年末年始の場合、お問い合わせのうえお出掛けください。

区分	内容	とき	ところ	相談員	問い合わせ	
市民相談	家庭生活での心配ごと、行政に関する相談	第2木曜日	午後1時～4時	市役所1階第1相談室	市民相談員(行政相談委員、人権擁護委員)	市民課市民サービス係 ☎44-3112
市民法律相談	日常生活での問題の法的解決に関する相談(相談日の1週間前の午前8時30分から予約を受け付けます。電話可)	第1・3水曜日 要予約	午後1時～4時 (30分ごとの予約制)	市役所1階第1相談室	弁護士	市民課市民サービス係 ☎44-3112
社協法律相談	日常生活での問題の法的解決に関する相談(相談日の1週間前から担当窓口で予約を受け付けます)	第4月曜日 要予約	午後1時～4時 (30分ごとの予約制)	総合センター相談室	弁護士	社会福祉協議会 ☎43-3020
年金相談	加入方法や手続きなど年金に関する相談	7日(水) 8日(木)	午前10時～正午、 午後1時～3時	市役所3階304会議室 袋井商工会議所	社会保険事務所職員	市民課保険年金係 ☎44-3113
家庭児童相談	育児や児童虐待・DVなどの悩み相談	月・水・金曜日 (第2・4水曜日は休み) 火・木曜日	午前9時～午後4時 午後1時～7時	中央子育て支援センター	専門相談員 (DVについては、 女性相談員)	家庭児童相談室 ☎44-3161 (中央子育て支援センター内)
療育相談	発達が気になる子どもに関する相談	月・金曜日 要予約(2日・12日は休み)	午前9時～午後4時	中央子育て支援センター	専門相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
消費生活相談	契約に関することや借金など消費生活についての相談	月～金曜日 (1日・2日・12日は休み)	午前9時30分～午後4時	市役所2階商工課	専門相談員	市消費生活センター(商工課商業労政係内) ☎44-3174
交通事故相談	交通事故をめぐる示談、賠償請求、慰謝料などの相談	月・金曜日、第1・3水曜日 (2日・5日・9日・12日は休み)要予約 第2・4水曜日要予約	午前9時～午後5時 午前9時～正午	市役所1階第2相談室	専門相談員	地域振興課交通防犯係 ☎44-3125
内職相談	内職のあっせん、相談など	月・水・金曜日 (2日・12日は休み)	午前9時～午後5時	サンライフ袋井2階相談室 (勤労青少年ホーム内)	専門相談員	サンライフ袋井 ☎43-5051
高齢者相談	高齢者の心配ごと・介護に関する相談	月～金曜日 (1日・2日・12日は休み)	午前9時～午後4時	市役所1階いきいき長寿課	市職員	いきいき長寿課長寿福祉係 ☎44-3121
社協心配ごと相談	心配ごとの相談	第1・3水曜日 第3日曜日	午後1時～4時	総合センター相談室	人権擁護委員、保護司、 民生委員、行政相談委員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協福祉総合相談	福祉全般の相談	月～金曜日、 (1日・2日・12日は休み)	午前8時30分～ 午後5時	総合センター相談室	社協相談員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協在宅介護相談	在宅介護に関する相談	月～金曜日 (1日・2日・12日は休み)	午前8時30分～ 午後5時	総合センター相談室	社協相談員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協ボランティア相談	ボランティア活動に関する相談	月～金曜日 (1日・2日・12日は休み) 第3日曜日	午前9時～午後4時 午後1時～4時	総合センター相談室	社協職員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協結婚相談	結婚相手の紹介 (持ち物 申し込み時に写真・認め印)	6日(火)、27日(火) 第3日曜日	午後1時～4時	総合センター相談室	民生委員・児童委員 など	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協こころの相談	心の問題、悩みごとなどの相談	第2木曜日	午後1時～4時	総合センター相談室	精神保健福祉士 など	社会福祉協議会 ☎43-3020
無料住宅相談	住宅に関する心配ごとや相談など (月～金曜日の午前10時～午後3時に予約受付)	日曜日 要予約	午後1時～4時	建築士会中遠支部事務局 (高尾町5-22)	建築士	建築士会中遠支部事務局 ☎42-2243
でんわ子育て相談	電話での乳幼児に関する子育ての相談 マめいわ…1日・2日・12日は休み マ袋井ハロー…17日は開館。1日・2日・12日・19日は休み マチュールリップ…1日・2日・5日・12日は休み マすくすく…1日・2日・12日は休み マ中央子育て支援センター…1～3日・14日・28日は休み	月～金曜日 第2・4水曜日を除く毎日	午前9時30分～午後4時 午前9時15分～午後3時45分 午前9時30分～午後4時 午前9時30分～午後4時	めいわ可睡子育て支援センター 袋井ハロー保育園子育て支援センター 子育て支援センターチュールリップ 子育て支援センターすくすく	支援センター指導員	めいわ可睡子育て支援センター ☎43-5899 袋井ハロー保育園子育て支援センター ☎49-3398 子育て支援センターチュールリップ ☎43-1865 子育て支援センターすくすく ☎23-0370 中央子育て支援センター ☎45-0085
身体障害者定例相談	体に障害がある方の相談	第1月曜日	午後1時30分～ 3時30分	市役所1階相談室	身体障害者相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
補聴器相談	補聴器に関する相談	第2火曜日	午前10時～正午	市役所3階303会議室	専門相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
精神保健福祉総合相談	気分が落ち込む、やる気が出ない、アルコールの問題などの心の悩みの相談など	15日(木) 要予約	午後1時30分～ 3時30分	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	医師	西部健康福祉センター ☎37-2252
骨髄バンクドナー登録	骨髄バンクドナー登録 (18歳以上54歳以下で健康な方)	5日(月)・19日(月)・26日(月) 要予約	午前9時～11時	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	—	西部健康福祉センター ☎37-2250
エイズ検査	感染の心配のある場合は、匿名、無料で検査できます。検査証明書は有料です。	15日(水)要予約 29日(水)要予約	午前9時15分～10時45分 午後7時30分～3時15分、午後7時～7時45分	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	—	西部健康福祉センター ☎37-2253